

## 支え合い、分かち合い

新型コロナウイルス感染症の拡大は、地域経済や市民生活に甚大な影響を及ぼしています。  
この未曾有の危機を乗り越えるため、市内には支え合い、分かち合う、力強い姿があります。



外出自粛で売り上げが減る危機を乗り越えようと、地域の飲食店が一丸となって始めた「おだわらテイクアウト大作戦!!」。各店舗が、自慢のメニューを自宅で味わえるように「お持ち帰りメニュー」を販売しています。

小田原地魚大作戦協議会が立ち上げた「小田原漁港ドライブスルー大作戦『魚場Eats(ウォバイーツ)』」。前日までに電話予約した小田原漁港周辺の飲食店の味を、小田原早川漁村にて、ドライブスルー形式で販売しています。



ゴミ袋に貼られた、収集作業員への感謝の言葉。集積場所で直接手紙を渡す人も。作業員の励みになっています。



詳しくはこちら

その他、せっけんやマスクなど、市には多くの寄附が寄せられています。

### 新市長 守屋輝彦氏に決まる!

5月17日、小田原市長選挙が行われ、即日開票の結果、第23代小田原市長に守屋輝彦氏の初当選が決まりました。



## 特別定額給付金の申請を受け付けています

- 【問い合わせ】 小田原市特別定額給付金コールセンター ☎20-6150(平日9:00~17:15。6月14日までは土・日曜日も対応)
- 【対象者】 令和2年4月27日時点で、住民基本台帳に記録されている人
- 【受給権者】 原則、給付対象者の属する世帯の世帯主
- 【給付額】 給付対象者1人につき 10万円

### 【申請方法】



郵送 申請書発送日:5月29日(世帯主宛)

- ・申請書に必要事項を記入し、振込先口座の確認書類(通帳またはキャッシュカードの写し)、本人確認書類の写し(運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど、いずれか1つ)とともに、同封の返信用封筒で市役所に送付してください。
- ・申請書には、同じ世帯の人の氏名と生年月日が印字されています。
- ・オンライン申請が済んだ人は、郵送申請は不要です。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、窓口での受け付けは行っていません。



### オンライン

電子署名ができるマイナンバーカードを持っている世帯主は、マイナンバーから申請することができます。詳しくは、特別定額給付金ホームページからご確認ください。



▲特別定額給付金ホームページ

### 【給付時期】

郵送申請・オンライン申請とも、給付金の振り込みには、申請から1か月程度かかる見込みです(申請期間の当初は、申請が集中することが予想されるため、振り込みまでに時間がかかります)。

## 新型コロナウイルス感染症の対策について

新型コロナウイルス感染症について、詳しくは市ホームページ WEBID P28886 や各相談窓口でご確認ください。関連情報をこまめに更新し、発信しています。

市ホームページ▶



【一般的な相談】 新型コロナウイルスに関するお問い合わせ窓口 ☎045-285-0536(毎日9:00~21:00)

【症状に不安のある人の相談】 帰国者・接触者相談センター ☎045-285-1015(毎日24時間対応)

【医療機関案内や受診に関する相談】 小田原医師会地域医療連携室 ☎47-0833

(月~土曜日 9:00~12:00、13:00~17:00 ※日曜日、祝・休日、年末年始は休み)

新型コロナウイルス感染症に関する支援策などのお知らせは、7ページをご覧ください。

### 目次

P.02-03 > 特集 EVカーシェアリング、始動

P.04-05 > 神奈川県が担うおだわらの都市基盤 他

P.06-07 > おだわら情報

P.08-11 > おだわらいふ

P.12 > おだわらメモリアル/健康日誌/教育の木

別冊:『新型コロナウイルスから自分や家族の健康を守ろう』

◆掲載されている情報は、5月21日時点の情報です。また、これまでに本市からお知らせした情報も、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、変更している場合があります。最新情報は、市ホームページ WEBID P28886 からご確認ください。

# 全国初<sup>\*</sup>の脱炭素型地域交通システム EVカーシェアリング、始動



EVを好きな時間に予約して利用できるカーシェアリングが、6月1日からスタート!  
手軽な移動手段になることはもちろん、そこには使うだけで環境によい仕組みが……。

※環境省「脱炭素型地域交通モデル事業補助金」で設備導入を行う事業として、全国初の取り組み

☎ エネルギー政策推進課 ☎ 33-1424 WEB ID P29523

新型コロナウイルス感染症対策を踏まえ、当面は法人利用を中心にスタートし、徐々に個人利用サービスを拡大していきます。  
生活必需品の買い出しなどの外出に、ご利用ください。

6月から順次スタート

## EVカーシェアリング「eemo」



←公式サイト  
(<http://www.eemo-share.jp>)

電気を動力にする電気(Electric)自動車(Vehicle)・『EV』。環境問題への関心が高まる近年、EVは地球温暖化の原因となる「温室効果ガス」を排出しないため、注目を集めています。

このEVを、好きな時間に予約して、県西地区に設置されたカーシェアリングステーションから、利用することができます。

※この事業は、株式会社REXEVと湘南電力株式会社、2社と連携して実施します。

県西地区に  
100台  
設置予定!

How to

## 初めてのEV カーシェアリング

私が体験しました!



15分単位で  
最長72時間予約できる!



### ① まずは登録

公式サイトから利用登録します。登録には、名前や住所、運転免許証の情報と、利用料金支払いのため、クレジットカードの登録が必要です。



必要事項を入力して……  
簡単に登録できる♪



### ② 予約しよう

公式サイトからダウンロードするスマートフォン専用アプリで、利用するステーションを検索! 市役所や鈴鹿かまほこの里など、約10か所のステーションのEVを予約できます。今後、小田原駅前や小田原城周辺の駐車場にも設置予定です。

※詳しい設置場所は、公式サイトをご覧ください。  
※市役所など事業所にあるステーションの個人利用は、夜間・休日のみとなります。

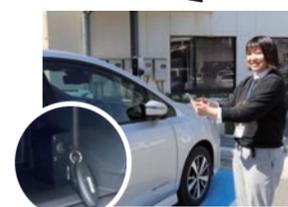


スマートフォンで  
ロック解除

安全確認をしっかりと、  
しゅっぱーっ!!

### ③ ステーションから スタート!

利用時間が近づいたらステーションへ。予約時間の10分前から利用できます。スマートフォンで解錠して、車の中にあるキーを取ります。



キーは助手席のグローブボックスにあります



充電ケーブルを外します

### ④ EVでGO!!

フル充電で約250km走行できます。ステーションに戻るために必要な充電量がなくなる前に、専用アプリで教えてくれるから安心です。

電気自動車だから、とても静かで快適!  
加速もよくて、馬力があるので坂道も楽々♪  
環境に優しいのもうれしいです!



### ⑤ お帰りなさい

充電ケーブルを挿入して、キーをグローブボックスに戻します。専用アプリでアンケートに回答した後、最後にスマートフォンで施錠します。30分以内であれば忘れ物を回収できます。

「所有」から「利用」への  
新しい車の可能性を  
感じました!



カーシェアリング車両には、ウイルス除去・除菌用スプレーおよび使い捨て手袋を備えています。また、定期清掃時に除菌作業を行うなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めています。



4つの「すごい」

乗るだけ  
/ ではないのです!

# 脱炭素型EVカーシェアリング

すごい

## 1 再生可能エネルギーを利用

乗る車をガソリン車からEVに替えるだけで、温室効果ガスの排出量が減少します。さらに、このEVの充電に温室効果ガスを排出しない太陽光発電などの再生可能エネルギーを、可能な限り活用。一度で二度、地球環境に優しい仕組みになっています。

すごい

## 2 高度なエネルギーマネジメントの活用

再生可能エネルギーは、天候や時間帯によって発電量が左右されるため、安定した供給が難しいという弱点があります。そこで、EVを蓄電池として活用。発電した電気を蓄電池にため、必要な時に活用するなど、電気の需要と供給のバランスを保つことにも役に立ちます。

すごい

## 3 シェアリングエコノミーの実践

維持費をかけて車を所有するより、必要な時に車を借りる生活スタイルもあります。このEVカーシェアリングの利用が広がれば、公共交通機関で移動した先で、EVを使って移動することも可能に。1台のEVを多くの人と共有することで、温室効果ガスの削減が期待できます。

すごい

## 4 災害時に電力を供給

大規模な災害時には、EVは非常用電源としても利用可能です。いざという時の地域防災に役に立つことが期待されます。

EVをカーシェアすると  
こんなに地球に優しい!

これってつまり...!



Think  
MIRAI  
小田原から未来を考える

未来の地球を守るため

# 小田原から始める脱炭素!

## 脱炭素ってなんだろう?

二酸化炭素を中心とした「温室効果ガス」は、地球温暖化の原因になっていると言われています。

### このまま何もしないで地球温暖化が進むと……

- 平均気温が、2100年までに最大4.8度上昇する可能性も!?
- 地球温暖化を原因とした異常気象や大規模な気象災害が増加

### そうならないために

いま、「温室効果ガス」の排出量を可能な限り0にすること、いわゆる「脱炭素」が世界共通の目標となっています。

そして、地球温暖化対策とエネルギーの分散化のために、再生可能エネルギーの活用が注目されています。

市では、未来のために「脱炭素社会」、「持続可能な地域社会づくり」を目指しています。そのために、EVカーシェアリングの他にも、再生可能エネルギーを活用するためのさまざまな取り組みを進めています。



サンクル  
小田原市 × Suncle

## 太陽光発電シミュレーション



東京電力ベンチャーズ株式会社と連携し、自宅屋根へのソーラーパネルの設置検討に役に立つサイトを開設しました。住所を入力するだけで、屋根の方角などから、設置可能なソーラーパネルの容量や設置費用、発電量、節約できる電気代などの目安が分かります。



## エネルギーマネジメントに関わるEVの導入補助

脱炭素に向けて、再生可能エネルギーの活用や省エネに加えて、EVの車載蓄電池からの充放電により、エネルギー需給のバランス制御を行うエネルギーマネジメントも重要です。

そこで家庭との充放電を行うEVの車載用蓄電池システムを家庭用エネルギー高度利用システム補助金のメニューに追加しました。

補助額 50,000円

申請方法 市役所4階エネルギー政策推進課または市ホームページにある申請書に必要事項を書いて原則郵送で。

※補助対象の条件があります。導入をご検討の際には、事前にご確認ください。

※他の補助金メニューは市ホームページをご覧ください。WEBID P29492

## 編集後記

今回、取材したEVカーシェアリング。今までにない新しい取り組みは、移動手段として便利なだけでなく、使うだけで「環境に優しい」仕組みとなっていました。

近年、温暖化に伴う異常気象や自然災害が増加しています。今の子どもが大人になる時、このままでは暮らしにくい環境

になってしまう。そうならないためにも、このEVカーシェアリングのように、日常生活の中で工夫をすれば、環境に良いことはたくさんあるはず。未来のために、身近なことから何ができるかを考えていきたいです。

# 神奈川県が担うおだわらの都市基盤

市と県が協力して進めています

市内の道路、河川および公園などの都市基盤は、市が直接、整備・維持管理を行っています。また、広域的な幹線道路や二級河川、海岸などの、市町村で扱えないものは神奈川県に要望し、県が実施しています。県の事業は、市の政策の一つであり、市では地元自治会や関係者との調整を図るなど、県と連携し、事業を促進しています。県の実施機関である小田原土木センターが進める主な事業を紹介します。

建設政策課 ☎33-1527 県西土木事務所小田原土木センター ☎34-4141 WEBID P29521

## 道路 〈街の骨格づくり、渋滞の緩和など〉

役割

### 1 都市計画道路穴部国府津線

昭和53年度に国府津側から着手し、平成23年度に蓮正寺までが開通しています。地元関係者との調整をすすめ、蓮正寺から終点の穴部までの区間で、約3割の用地取得に協力いただいております。今年度も用地取得を進めています。



### 2 都市計画道路城山多古線・小田原山北線

昭和60年度に城山側から着手し、平成24年度に久野までの整備が終わりました。現在、久野・多古境をトンネルでつなぎ、終点の穴部までの区間で、約9割の用地取得に協力いただいております。穴部側では工事を進めています。今年度も用地取得を進め、久野側では事前の埋蔵文化財調査などを実施します。



### 3 都市計画道路小田原中井線

平成12年度の羽根尾地区画整理事業に合わせ、平成23年度に羽根尾から上町までの整備が終わりました。現在、前川の国道1号橋インター入口から羽根尾までの区間で事業が進められ、今年度は、用地取得に向けた測量などの準備や終点側の工事を予定しています。



## 河川 〈大雨時の住宅への浸水被害の軽減など〉

役割

### 4 二級河川山王川改修事業

昭和42年度に国道1号山王橋から着手し、平成21年度に富士見橋までが整備済みです。現在、富士見橋から小田急線橋りょう上流までの区間で、川幅を広げるための改修工事を進めています。今年度は、小田急線橋りょう架け替え工事(完成目標令和6年度)に向け、併走する市道の迂回工事を予定しています。この区間が完成次第、終点の星山橋まで順次整備を進めていきます。



### 5 二級河川森戸川改修事業

平成8年度に国道1号親木橋から着手し、平成26年度に天神橋上流までが整備済みです。現在、天神橋上流から第一森戸橋までの区間で、川幅を広げるための用地取得に着手しました。この区間が完成次第、終点の関口川合流点まで順次整備を進めていきます。



### 6 二級河川の堆積土砂の掘削

大雨などの出水時に水面が周囲より高くなる酒匂川や狩川では、通水断面をしっかりと確保しておくことが重要なため、河道を調査し、土砂の堆積が著しい箇所から順次掘削作業を実施しています。



## 海岸

〈台風などの高潮高波による被害の軽減など〉

役割

令和元年10月に襲来した台風第19号により、東町や国府津、前川では家屋などへの損壊被害が多発しました。これを受け、県では「神奈川県水防災戦略」を策定し、高潮高波対策を計画的かつ重点的に進めています。



▲神奈川県水防災戦略

### 7 国府津海岸

平成25年度に着手した海岸堤防の高上げ工事は、約9割が整備済みです。今年度は、残る約50mの整備を実施するとともに、養浜強化に向けた検討を進めます。



海岸堤防の高上げ



養浜

### 8 前川海岸

今後、約1.2kmの区間で海岸堤防の高上げを計画するとともに、養浜強化に向けた検討を進めます。

※ 東町の山王川河口部についても、高潮高波対策の検討を進めています。

今回、紹介した事業の他に、県では急傾斜地の崩壊対策、砂防および広域公園などの都市基盤整備を進めています。

# 大雨が降る前に、わが家の『避難』を今すぐ再確認

☎ 防災対策課 ☎ 33-1855 WEB ID P29305

新型コロナウイルス感染症がまんえんする状況でも、災害の発生の可能性が高まると、避難場所などが開設される場合があります。本格的な梅雨が始まる前に、災害への備えと災害発生時の対応を、今から考えましょう。



## 避難場所へ行くことだけが避難ではない

自宅で安全確保が可能な場合、感染リスクを負ってまで避難場所に行く必要がない場合もあります。自宅が危険な場合、安全な親戚・知人宅に事前に避難しておくことも考えてみましょう。



### 避難行動判定フロー



『令和元年台風第19号を踏まえた水害・土砂災害からの避難のあり方について(報告)(内閣府)』を基に作成

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみる。

家がある場所に色が塗られている。

いいえ

原則、自宅にとどまり安全を確保する。色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどに住んでいる人は、市からの避難情報に応じて避難する。  
※市からの避難情報は、防災メールやテレビ放送でも発信しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

WEB ID P22172

はい

※浸水の危険があっても、①-④にあてはまる場合は、自宅にとどまり安全を確保することも可能

- ①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である。
- ②浸水する深さよりも高いところにいる。
- ③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食料などの備えが十分にある。
- ④土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンションなどの上層階に住んでいる。

①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていないか



流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれあり



地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれあり

②浸水深より居室は高いか

3・4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③水がひくまで我慢できるか、水・食糧などの備えは十分か



ほとんどの浸水区域の水は、24時間以内にひきます。

浸水または土砂災害の危険があるので、原則として、自宅の外に避難が必要。

例外

ご自身または一緒に避難する人は避難に時間がかかる。

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人がいる。

はい

いいえ

雨が強まる前に、安全な親戚や知人宅に避難。

警戒レベル3が出たら、市が指定している避難場所に避難。

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる親戚や知人がいる。

はい

いいえ

雨が強まる前に、安全な親戚や知人宅に避難。

警戒レベル4が出たら、市が指定している避難場所に避難。

警戒レベル	とるべき避難行動等	市からの避難情報等
警戒レベル5	命を守るための最善の行動	災害発生情報
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難	避難勧告・避難指示(緊急)
警戒レベル3 高齢者などは避難	高齢者、障がい者、乳幼児などと、その支援者は避難 その他の人は避難の準備	避難準備・高齢者等避難開始

## ■ 自宅の危険度を確認

6月は土砂災害防止月間です。ハザードマップなどで、自宅周辺の洪水や土砂災害の危険区域を確認しましょう。

※ハザードマップは、市役所3階防災対策課で配付しています。ハザードマップの情報は市ホームページで随時更新しています。

WEB ID P29437



## ■ 家庭での備え 備蓄用品を確認しましょう!

災害発生後は、食料の買い出しが困難になる可能性があります。日頃から非常事態に備え、最低3日分、できれば7日分の食料、物資を備蓄しましょう。

WEB ID P28844



災害時に対する家庭での備え

お願い

新型コロナウイルス感染症がまんえんする中、避難場所が開設された場合、手洗い・せきエチケット・定期検温の徹底をお願いします。また、換気の実施、発熱・せきなどの症状がある人の専用スペースの確保など、避難者にご不便をおかけしてしまう可能性があります。避難する際は、マスク(なければ口を覆えるタオル)や体温計、使い捨て手袋、せっけん、室内履き、毛布、食料など必要なものは各自で持参してください。

この困難な状況を、心と力を合わせ、一丸となって協力し合い、乗り越えていきましょう!

# おだわら情報

ODAWARA・INFO

## 令和2年度自治会長名簿

WEBID P03364 問 地域政策課 ☎33-1457

自治会は、地域の皆さんで自主的に組織され、地域内の交流や親睦に欠かせない存在です。まちづくりに参加することで互いに助け合う住みよいまちを目指しましょう。

### 自治会総連合 役員

会長 木村秀昭

副会長 川口博三、加藤芳永

会計 関野次男

理事 飯田和男、渡辺光男、柳下登、駿河寛、曾我祐行

監事 森正、金子和充、沖山明

敬称略。太字は自治会連合会長(6月1日現在)

連合名	自治会名	会長名					
緑	第1区	伊東秀敏	早川	江之浦	山室尚志		
	駅前第2区	栗田康宏		木地挽	小野正男		
	第3区	夏目芳夫		みなと	鈴木雄一		
	浦町	土谷正光		西組	青木良一		
	第4区	村田憲延		中組	青木祐伸		
	第5区	関田啓一		東組	加藤茂一		
	竹花	梅津恭寛		大窪	第58区	下川泉	
	銀座	高梨保夫			第59区	大木隆正	
	台宿	横小路恭史			第60区	植村保夫	
	大工町	吉村順一			第61区	石幡保雄	
第9区	須山晴夫	第62区	武田伸六				
第10区	土屋裕利	第63区	松本秀章				
第11区	飯田和男	第64区	安藤祐二				
第12区	伊藤満明	山王 網一色	山王松原		坂本憲義		
第13区	池田尚文		山王西		梶塚孝雄		
新宿	大木忠数		山王東		森正		
新玉	第15区		松本健一	山王70区	譲原平海		
	第16区		山田時雄	網一色	常盤一郎		
	第17区		柚木常三	第33区	天野慶二		
	第18区高梨町		加藤芳永	セントラルハイツ	黒木梯三		
	第19区		小嶋祝子	第34区	高橋一雄		
	第20区-1		清水修一郎	第35区	萱沼広久		
	第20区-2青物町		野澤俊男	第36区	根上寿雄		
	幸	第21区	桑原義樹	第37区	柳下登		
		第22区	田中優	寺町	金子和充		
		第23区	栗山茂男	荻窪	田嶋邦典		
第24区		山口芳司	上谷津	伊藤太一			
第25区		渡辺光男	中谷津	南勲			
第26区		瀬戸裕一	下谷津	佐久間悦夫			
第27区		大濱定儀	入谷津	横川忠			
第28区		植村健二	池上	山本健一			
第29区		堀内貞治	足柄	井細田一区	常盤立夫		
第30区		伊東一典		第43区	奥津竹夫		
第31区	本多誠一	第44区		米山一			
第32区	古谷仁	小田原グリーンタウン		根来妙			
片浦	石橋	鈴木裕章		宮本	湯川増夫		
	米神	廣石計典		久野坂下	倉石喜七郎		
	根府川	宮川直史		京福台	鈴木一俊		
	東富水	下宿		永井隆一	北久保	浜野誠一	
		久野中宿		鈴木健一	桜井	下宿	永井隆一
		星山		田場川善昭		久野中宿	鈴木健一
		中久野	富永雅夫	星山		田場川善昭	
		三国	久津間希一	中久野		富永雅夫	
		留場	駿河寛	三国		久津間希一	
		坊所	石綿誠	留場		駿河寛	
欠ノ上		常盤清次	坊所	石綿誠			
舟原		一寸木真一	欠ノ上	常盤清次			
諏訪の原		鈴木明	舟原	一寸木真一			
和留沢	杉崎明	諏訪の原	鈴木明				
小田原 サニータウン	原奈津美	和留沢	杉崎明				
東富水	蓮正寺第1	鳴海孝之	小田原 サニータウン	原奈津美			
	蓮正寺第2	土屋皓	蓮正寺第1	鳴海孝之			
	蓮正寺第3	加藤英二	蓮正寺第2	土屋皓			
	蓮正寺第4	永田秀夫	蓮正寺第3	加藤英二			
	蓮正寺第5	国原邦夫	蓮正寺第4	永田秀夫			
	蛭田駅前	山崎政朝	蓮正寺第5	国原邦夫			
	霞ノ瀬	栗田哲夫	蛭田駅前	山崎政朝			
	狩川	鈴木義一	霞ノ瀬	栗田哲夫			
	蛭生会	小山内正	狩川	鈴木義一			
	蓮正寺住宅	吉葉茂樹	蛭生会	小山内正			
富水	よし田	伊豆滋美	蓮正寺住宅	吉葉茂樹			
	蛭田中央	川岸嘉啓	よし田	伊豆滋美			
	中曾根	加藤敏	蛭田中央	川岸嘉啓			
	飯田岡東	新江努	中曾根	加藤敏			
	堀之内	岩崎良春	飯田岡東	新江努			
	飯田岡本村	香川壽則	堀之内	岩崎良春			
	飯田岡若宮	本木忠一	飯田岡本村	香川壽則			
	飯田岡飯中	荘司謙	飯田岡若宮	本木忠一			
	飯田岡楠	安達栄一	飯田岡飯中	荘司謙			
	柳新田	木下勝彦	飯田岡楠	安達栄一			
富水	小台	内海勇	柳新田	木下勝彦			
	池田	中野武	小台	内海勇			
	新屋	鍵和田悟	池田	中野武			
	久所	杉山喬彦	新屋	鍵和田悟			
	仲沢	高橋訓一	久所	杉山喬彦			
	北ノ窪	木村隆一	仲沢	高橋訓一			
	穴部	川崎功一	北ノ窪	木村隆一			
	穴部新田	池田力文	穴部	川崎功一			
	上清水	木村秀昭	穴部新田	池田力文			
	下清水	山本正義	上清水	木村秀昭			
桜井	寺下	勝俣正夫	下清水	山本正義			
	高河原	釧持和明	寺下	勝俣正夫			
	河原庭	釧持理也	高河原	釧持和明			
	西之庭	横山攻	河原庭	釧持理也			
	新屋敷	小林三十四	西之庭	横山攻			
	浅原	増田一秀	新屋敷	小林三十四			
	東栢山中の町	曾我節夫	浅原	増田一秀			
	東栢山学校前	湯川舜生	東栢山中の町	曾我節夫			
	東栢山城北	小木朝秀	東栢山学校前	湯川舜生			
	東栢山道下	山本正秀	東栢山城北	小木朝秀			
東栢山道上	宮内宏人	東栢山道下	山本正秀				
豊川	柳町	渡邊照美	東栢山道上	宮内宏人			
	西栢山	根津憲一	柳町	渡邊照美			
	弥生	小野昭彦	西栢山	根津憲一			
	酒匂1区	野地昭	弥生	小野昭彦			
	酒匂2区	大木実	酒匂1区	野地昭			
	酒匂3区	熊手昭博	酒匂2区	大木実			
	酒匂4区	中村富曜	酒匂3区	熊手昭博			
	酒匂5区	川瀬信行	酒匂4区	中村富曜			
	酒匂6区	大川憲治	酒匂5区	川瀬信行			
	酒匂7区	久保田哲夫	酒匂6区	大川憲治			
酒匂・小八幡	酒匂8区	大木徹	酒匂7区	久保田哲夫			
	酒匂9区	奥田真治	酒匂8区	大木徹			
	酒匂10区	尾木大祐	酒匂9区	奥田真治			
	酒匂11区	上田光男	酒匂10区	尾木大祐			
	酒匂12区	川村昇	酒匂11区	上田光男			
	酒匂13区	栗田宏和	酒匂12区	川村昇			
	酒匂14区	松浦邦夫	酒匂13区	栗田宏和			
	酒匂15区	原善治	酒匂14区	松浦邦夫			
	酒匂16区	金子文雄	酒匂15区	原善治			
	酒匂17区	原田憲彦	酒匂16区	金子文雄			
下府中	小八幡1区	譲原春夫	酒匂17区	原田憲彦			
	小八幡2区	長崎源市	小八幡1区	譲原春夫			
	小八幡3区	譲原祥次	小八幡2区	長崎源市			
	小八幡4区	栗原輝久	小八幡3区	譲原祥次			
	小八幡5区	椎野武	小八幡4区	栗原輝久			
	小八幡6区	斉藤和幸	小八幡5区	椎野武			
	小八幡8区	松嶋健一	小八幡6区	斉藤和幸			
	小八幡9区	大塚洋	小八幡8区	松嶋健一			
	小八幡10区	神田勝代	小八幡9区	大塚洋			
	下堀	岡本伸幸	小八幡10区	神田勝代			
富士見	中里1区-1	横田八郎	下堀	岡本伸幸			
	中里1区-2	秋山榮太郎	中里1区-1	横田八郎			
	中里2区	夏苺宏	中里1区-2	秋山榮太郎			
	矢作	天野忠敬	中里2区	夏苺宏			
	鴨宮2区	荒木慶市	矢作	天野忠敬			
	鴨宮3区	鈴木久	鴨宮2区	荒木慶市			
	鴨宮4区-1	山口徹	鴨宮3区	鈴木久			
	鴨宮4区-2	府川貴晴	鴨宮4区-1	山口徹			
	鴨宮5区	内田静一	鴨宮4区-2	府川貴晴			
	大道	植田敏光	鴨宮5区	内田静一			
橋北	南鴨宮1区	富田英男	大道	植田敏光			
	南鴨宮2区	関野次男	南鴨宮1区	富田英男			
	南鴨宮3区	千葉行雄	南鴨宮2区	関野次男			
	南鴨宮4区	栗屋徹	南鴨宮3区	千葉行雄			
	南鴨宮5区	平川邦彦	南鴨宮4区	栗屋徹			
	飯泉1区	加藤純一	南鴨宮5区	平川邦彦			
	飯泉2区	和田道明	飯泉1区	加藤純一			
	飯泉3区	大木隆	飯泉2区	和田道明			
	東成田	植村久夫	飯泉3区	大木隆			
	西成田	成田洋一	東成田	植村久夫			
上府中	成和	梅野明啓	西成田	成田洋一			
	桑原	澤地弘	成和	梅野明啓			
	富士見	細羽英昭	桑原	澤地弘			
	高田別堀西	沖山明	富士見	細羽英昭			
	高田別堀南	相良正三	高田別堀西	沖山明			
	高田別堀東	二見武夫	高田別堀南	相良正三			
	上千代	小関廣司	高田別堀東	二見武夫			
	上原	大場得信	上千代	小関廣司			
	下千代	梅木節三	上原	大場得信			
	永塚	宇佐美英治	下千代	梅木節三			
曾我	東大友	西山正明	永塚	宇佐美英治			
	西大友	古宮雄二	東大友	西山正明			
	延清	加藤義和	西大友	古宮雄二			
	上曾我	鳥居富郎	延清	加藤義和			
	中河原	神保昌俊	上曾我	鳥居富郎			
	下大井	稲毛照一	中河原	神保昌俊			
	鬼柳	杉田泰弘	下大井	稲毛照一			
	曾我大沢	増淵和央	鬼柳	杉田泰弘			
	春木住宅	柿澤広明	曾我大沢	増淵和央			
	籠場住宅	伊藤宏一	春木住宅	柿澤広明			
下曾我	花里住宅	新鹿勲	籠場住宅	伊藤宏一			
	曾我原	曾我祐行	花里住宅	新鹿勲			
	曾我谷津	泉博允	曾我原	曾我祐行			
	曾我岸	星野武夫	曾我谷津	泉博允			
	曾我別所	坂本規一	曾我岸	星野武夫			
	曾我神戸	佐宗教安	曾我別所	坂本規一			
	曾我山岸	柳川幸洋	曾我神戸	佐宗教安			
	国府津第1区	松本今朝臣	曾我山岸	柳川幸洋			
	国府津第2区	三上雅敏	国府津第1区	松本今朝臣			
	国府津第3区	朝倉義勝	国府津第2区	三上雅敏			
国府津第4区	長谷川喜一	国府津第3区	朝倉義勝				
国府津第5区	石塚勇	国府津第4区	長谷川喜一				
国府津第6区	高橋正則	国府津第5区	石塚勇				
国府津第7区	小宮誠司	国府津第6区	高橋正則				
国府津第8区	木村宗嗣	国府津第7区	小宮誠司				
国府津第9区	古谷敏一	国府津第8区	木村宗嗣				
国府津第10区	川口博三	国府津第9区	古谷敏一				
国府津第11区	星野國三	国府津第10区	川口博三				
国府津第12区	石井清一	国府津第11区	星野國三				
国府津第15区	川口真弘	国府津第12区	石井清一				
国府津第16区	辻秀志	国府津第15区	川口真弘				
国府津第18区	八田堀光男	国府津第16区	辻秀志				
国府津第19区	小岩幸雄	国府津第18区	八田堀光男				
西	大曾根雅秀	国府津第19区	小岩幸雄				
中宿	瀧澤純	西	大曾根雅秀				
向原	志澤政勝	中宿	瀧澤純				
町屋	石塚金蔵	向原	志澤政勝				
切切	虎澤昭久	町屋	石塚金蔵				
羽根尾	前田輝男	切切	虎澤昭久				
中村原第1区	大畑健治	羽根尾	前田輝男				
中村原第2区	小澤誠	中村原第1区	大畑健治				
中村原第3区	勝又富弘	中村原第2区	小澤誠				
中村原住宅	小澤豊	中村原第3区	勝又富弘				
中村原第6区	永野隆男	中村原住宅	小澤豊				
中村原第7区	佐々木教子	中村原第6区	永野隆男				
小船第1区	下浅三雄	中村原第7区	佐々木教子				
小船第2区	志澤規男	小船第1区	下浅三雄				
山西	夏井嘉彦	小船第2区	志澤規男				
小竹下	橋川勝美	山西	夏井嘉彦				
小竹打越	小嶋忠利	小竹下	橋川勝美				
小竹坂呂	小澤範明	小竹打越	小嶋忠利				
小竹脇	岸信夫	小竹坂呂	小澤範明				
明沢	秋澤修	小竹脇	岸信夫				
沼代	林幸志	明沢	秋澤修				
上町	石塚光男	沼代	林幸志				
橋岡地一般住宅	篠崎正勝	上町	石塚光男				
さつきが丘	小津洋芳	橋岡地一般住宅	篠崎正勝				
湘南橋台住宅	金本晃二	さつきが丘	小津洋芳				
若葉台	柳田敏臣	湘南橋台住宅	金本晃二				

## 便利でお得なマイナンバーカード

WEBID P23240 問 戸籍住民課 ☎33-1384

マイナンバーカードは、全国のコンビニに設置してあるコピー機で、住民票の写しなどの証明書を取得できたり(コンビニ交付サービス)、自宅にいながら確定申告の電子申告ができたり(e-Tax)など、とても便利なカードです。今年の9月からは、国の消費活性化策の一環で、キャッシュレス決済に使える「マイナポイント」も利用できるようになります。

### マイナンバーカードを取得する

必要事項を記入した「個人番号カード交付申請書(マイナンバー通知カードの下部)」に写真を貼り付け、マイナンバー通知カードに同封された申請書送付用封筒に入れ、郵送することで申請できます。

また、顔写真を無料で撮影・申請を完了できる「申請サポートサービス」を利用すると便利です。

場所 市役所2階戸籍住民課

持ち物 マイナンバー通知カード、本人確認書類2点(運転免許証、健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証など)、住民基本台帳カード(持っている人のみ回収)

※マイナンバーカード申請について詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、戸籍住民課にお問い合わせください。



### マイナポイント

利用するキャッシュレス決済サービスで、お金をチャージまたは買い物をする、国から最大5,000ポイントのプレミアムポイントが付与されます。1ポイントは1円として利用可能です。

#### STEP 1 予約する

8月までに、マイナポイント利用のための予約が必要です。詳しい予約方法は、マイナポイントホームページをご確認ください。

#### STEP 2 申し込み

好きなキャッシュレス決済サービスを、1つ選択します。期間 7月~令和3年3月末

#### STEP 3 取得

選択したキャッシュレス決済サービスで、お金をチャージまたは買い物をする、決済事業者からポイントが付与されます。期間 9月~令和3年3月末

#### STEP 4 利用

ポイントは選択したキャッシュレス決済サービスでの買い物に、利用できます。

※マイナポイントについて詳しくは、国のマイナポイントホームページをご確認いただくか、コールセンター(☎0120-95-0178)に、お問い合わせください。

☎ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



#### 【マイナンバーカード・マイナポイントの注意点】

★マイナンバーカードは、申請から交付まで1か月半程度かかります。マイナポイントの影響で、7月以降は申請が集中し、さらに日数がかかる可能性があります。6月中に申請をしてください。

★マイナポイントの申し込みができるキャッシュレス決済サービスは、現在募集中です。これまでに応募があった決済事業者は、マイナポイントホームページをご確認ください。



# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## 主な支援策

市では、新型コロナウイルス感染症の影響で生活に支障が出ている人などに対し、さまざまな支援策を行っています。

給付金など	すべての人	▶ <b>特別定額給付金</b>	【対象】住民基本台帳に記録されているすべての人 【支給額】1人当たり10万円 ※詳しくは、1ページをご覧ください。	▶ 小田原市特別定額給付金コールセンター ☎20-6150 ▶ 総務省特別定額給付金コールセンター ☎0120-260020
	子育て世帯	▶ <b>臨時特別給付金</b>	【対象】令和2年4月分(3月分含む)の児童手当受給者 【支給額】対象児童1人当たり10,000円 ※申請不要(公務員は居住市町村での申請が必要です)。	▶ 子育て政策課 ☎33-1453
		▶ <b>特別定額給付金</b>	【対象】令和2年4月分の児童扶養手当を受給する給付対象者(児童を扶養している人) 【支給額】50,000円 ※申請不要	▶ 子育て政策課 ☎33-1453
	業務や通勤などで発症	▶ <b>労災保険の休業補償</b>	【対象】業務または通勤に起因して新型コロナウイルス感染症を発症したものであると認められる場合 【支給額】平均賃金の80%を補償(労災保険給付の対象)	▶ 小田原労働基準監督署 ☎22-7151
	感染・感染の疑いで無給や減給	▶ <b>国民健康保険の傷病手当金</b>	国民健康保険に加入している給与所得者で、新型コロナウイルスに感染するなどして、その療養のため連続して3日就労しなかった場合、4日め以降の休暇のうち、勤務を予定していた日が無給や減給となった分について傷病手当金を受けられる場合があります。	▶ 保険課 ☎33-1845
	収入減で家賃が払えない	▶ <b>住居確保給付金の支給(対象範囲拡大)</b>	【対象】休業などによる収入減少で、住居を失うおそれのある人 【支給額】家賃相当額(上限あり)を支給します。	▶ 生活支援課 ☎33-1892
貸付	休業・失業などで、生活資金が不足	▶ <b>緊急小口資金</b> 主に休業された人など向け(新型コロナウイルス特例貸付)	緊急かつ一時的に生計の維持が困難になったときの貸付。 貸付上限額:最大20万円(無利子・保証人不要) 据置期間:貸付日から1年以内 返済期限:据置期間経過後2年以内	▶ 小田原市社会福祉協議会 ☎35-4000 ▶ 個人向け緊急小口資金・総合支援資金相談 コールセンター ☎0120-46-1999
		▶ <b>総合支援資金(生活支援費)</b> 主に失業された人など向け(新型コロナウイルス特例貸付)	新型コロナウイルスの感染症の影響を受け、収入の減少や失業などにより、生活が困窮、日常生活の維持が困難となっている世帯への貸付(無利子・保証人不要) 貸付上限額:(2人以上)月20万円以内、(単身)月15万円以内 貸付期間:原則3か月以内 据置期間:貸付日から1年以内 返済期限:据置期間経過後、10年以内、無利子	▶ 小田原市社会福祉協議会 ☎35-4000 ▶ 個人向け緊急小口資金・総合支援資金相談 コールセンター ☎0120-46-1999
猶予・減免	市税が納められない 国民健康保険料が納められない 介護保険料が納められない	▶ <b>市税の納税の猶予</b>	事業などに係る収入に、相当の減少があった場合、申請に基づき1年間「徴収猶予の特例」を受けることができます。担保の提供は不要で延滞金はかかりません。 【対象】次の①②のいずれも満たす納税者・特別徴収義務者 ①新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)に、事業などに係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。 ②一時に納付、または納入を行うことが困難であること。 【対象となる地方税】令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する、市県民税、固定資産税など、すべての市税	▶ 市税総務課 ☎33-1345
		▶ <b>国民健康保険料・介護保険料の減免・猶予</b>	<b>減免</b> 主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合など、申請に基づき①国民健康保険料、②介護保険料の減免を受けられる場合があります。 【対象】 ・主たる生計維持者が、新型コロナウイルス感染症により死亡、または重篤な傷病を負った①世帯②第1号被保険者 ・主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれ、一定の要件を満たす①世帯②第1号被保険者 <b>猶予</b> 一時に納付できない事情がある場合、申請に基づき猶予を受けられることがあります。 ※減免・猶予について詳しくは、市ホームページをご覧ください。	▶ 保険課(国民健康保険料) ☎33-1834(減免) ▶ 保険課(国民健康保険料) ☎33-1832(猶予) ▶ 高齢介護課(介護保険料) ☎33-1840
	国民年金保険料が納められない	▶ <b>国民年金保険料の猶予・免除</b>	臨時特例措置として、簡単な手続きで免除・猶予の申請ができます。 【対象】2月以降に収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより収入が相当程度まで下がった人 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。 なお、臨時特例措置に限らず、既に免除の承認を受けている人は、6月30日(火)に承認期間が終了します(全額免除などの継続申請を除く)。引き続き免除を希望する場合は、7月1日(水)以降に申請してください。 <b>場所</b> 市役所2階保険課、小田原年金事務所	▶ 保険課 ☎33-1867 ▶ <a href="https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html">https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html</a>
	水道料金などが払えない	▶ <b>水道料金・下水道使用料の支払い猶予</b>	申し出により、最大4か月の支払いを猶予します。 【対象】一時的に水道料金・下水道使用料の支払いが困難な人	▶ 水道局料金センター ☎41-1211 ▶ 県営水道を利用している場合は、平塚水道営業所 ☎0463-22-2711

新型コロナウイルス感染症に関する情報の詳細や、事業者向け支援については、市ホームページをご覧ください。 [WEBID P28886](#)

## 行政手続きの変更など

### ●通知発送関連

確定申告書の提出期間延長により、国民健康保険料納入通知書、市民税・県民税納税通知書に申告内容が反映されていない可能性があります。

	国民健康保険料納入通知書 WEBID P29189 問 保険課 ☎33-1834	市民税・県民税納税通知書 WEBID P25114 問 市民税課 ☎33-1351
通常の発送	「令和2年度国民健康保険料納入通知書(決定)」を6月15日(月)に発送します。  納付書同封の場合は、納期限までに金融機関で納めてください。	令和元年中の所得と、令和2年度の市民税・県民税の金額が記載された市民税・県民税納税通知書を、6月11日(木)に発送します。
変更が生じた場合【対象】3月17日以降に確定申告された人	6月15日(月)に発送の納入通知書には、所得金額などの申告内容が反映されていない場合があります。所得金額が判明した時点で再計算し、7月中旬以降に「令和2年度国民健康保険料納入通知書(変更)」を発送します。	6月11日(木)に発送の納税通知書に申告内容が反映されていない場合があります。確定申告の内容が反映でき次第、順次内容を修正した市民税・県民税納税通知書を発送します。

### ●特定健診・長寿健診・がん検診等・成人歯科健診関連

受診券の発送や受診期間に変更があります。

【特定健診】 [WEBID P22526](#) 問 保険課 ☎33-1845、健康づくり課 ☎47-4724

【長寿健診】 [WEBID P22527](#) 【がん検診等・成人歯科健診】 [WEBID P24947](#)

問 健康づくり課 ☎47-4724

	例年	令和2年度
令和2年度特定健診・長寿健診・がん検診等・成人歯科健診受診券発送	5月下旬	6月下旬
令和2年度特定健診・長寿健診・がん検診等受診期間	6月1日～令和3年3月31日	7月1日～令和3年3月31日
令和2年度成人歯科健診受診期間	6月1日～令和3年2月28日	7月1日～令和3年2月28日

【胃がん内視鏡検診の開始の見合わせ】 [WEBID P29363](#) 問 健康づくり課 ☎47-4724

今年度から新たに実施予定の胃がん内視鏡検診は、開始時期を当分の間見合わせます。開始時期が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

なお、それまでに胃がん検診の受診を希望する場合は、胃がんバリウム集団検診を受診できますので、健康づくり課にお申し込みください。



●市ホームページのサイト内検索にIDを入力し検索すると、詳しい内容がご覧になれます。

- 日時 期期間 時間 場所 内容 対象 定員
- 費用(記載のないものは無料) 持ち物 出演 任期 選考
- 支給額・謝礼 講師 申し込み(期限があるものは必着)
- Eメール ホームページ 主催 関係係課 問い合わせ

公式ツイッターもチェック!  
@Odawara\_City



- 募集記事で、定員制・申込先着順のものについては、記載がない限り申込開始日は**6月10日(水)**からとします。
- 担当部署名の前に**申込**とある場合は、電話で申し込みができます。市外局番がないものは(0465)です。
- 市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き、「〒250-8555 小田原市〇〇課(室)」で届きます。

## お知らせ

### 中央図書館(かもめ) 臨時休館

ID P27994 中央図書館(かもめ) ☎49-7800

上水ポンプを改修するため、休館します。

返却はブックポストをご利用ください。視聴覚資料・大型絵本・紙芝居は、開館日にカウンターへお持ちください。

7月7日(火)・8日(水)

### ごみ出しのルール

ID P21022 環境事業センター ☎34-7325  
カラスによるごみの散乱を防ぐために、次のことを守りましょう。

- カラスの餌となる生ごみを減らす。
- 生ごみを出す際は、新聞紙などに包み、外から見えないようにする。
- ごみは全体をネットで覆い、すき間のないようにする。

### 都市計画案の縦覧

ID P26895 都市計画課 ☎33-1571  
都市計画下水道の変更に係る、都市計画案の縦覧ができます。

縦覧期間中は、意見書を提出できます。

6月5日(金)～19日(金)

8:30～17:15

※土・日曜日を除く

市役所6階都市計画課

### 男女共同参画週間

ID P25002 人権・男女共同参画課 ☎33-1725

6月23日(火)から29日(月)までの一週間は、「男女共同参画週間」です。性別にかかわらず、それぞれの個性と能力を発揮できる社会を目指します。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、考えてみましょう。



## ON AIR情報

J:COMチャンネル 地デジ11ch

「議会放送(6月定例会一般質問)」

7月4日(土)・5日(日)12:00～

### 労働保険の年度更新手続き

神奈川県労働局総務部労働保険徴収課 ☎045-650-2803

労働保険(労災保険・雇用保険)の確定・概算申告・納付期間は、7月10日(金)までです。早めに手続きを済ませてください。

産業政策課

### 交通遺児世帯への支援

社会福祉協議会 ☎35-4009

市内の交通遺児世帯を支援しています。

見舞金や激励金などの贈呈、コンサートや親子交流会へのご案内など

交通事故により、20歳未満の子の父または母が死亡し、交通遺児世帯として登録された世帯

交通遺児世帯の登録をしていない人は、ご連絡ください。

福祉政策課

### 小規模修繕業者登録申請

ID P10242 契約検査課 ☎33-1326

8月31日(月)に、現在の登録有効期間が満了します。

継続される場合は、受付期間内に申請してください。

7月1日(水)～31日(金)

市役所4階契約検査課

市内に本店を有する法人事業者または住所を有する個人事業者で、競争入札参加資格のない人

対象工事 1件30万円以下の修繕工事

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 木造住宅の耐震化に係る費用を補助

ID P12506 建築指導課 ☎33-1433

木造住宅の耐震化(診断、設計・工事監理、改修)に係る費用の一部を補助します。工事費の補助限度額は100万円です。

次の全ての条件に該当する場合は、事前に申請してください。

- ①市内にあり、個人が所有するもの
  - ②昭和56年5月31日以前に着工のもの(昭和56年6月1日以降に増築した場合はご相談ください)
  - ③木造(在来工法)で平屋・2階建てのもの
  - ④所有者が市税を滞納していないこと
- ※長屋・共同住宅は、耐震診断の補助のみとなります。

### 教科書展示会

ID P29397 教育指導課 ☎33-1684

令和3年度に使用する教科書見本が展示されます。どなたでも入場できます。

6月12日(金)～7月1日(水)

9:00～17:00

※土・日曜日を除く

小田原合同庁舎2階2D会議室

小学校用教科書、中学校用教科書、特別支援学校用および小・中学校特別支援学級用教科書、高等学校用教科書

### 小田原湘南ゴールドワインを販売

小田原酒販協同組合 ☎24-2271

小田原産湘南ゴールドを100%使った、さわやかな香りと上品な甘さが特徴のフルーツワインです。

数量 約3,000本

価格 1,257円(税込み)(500ml)

農政課



### 下水道の使用開始・休止

ID P29053 下水道総務課 ☎33-1616

公共下水道の使用を開始または休止する場合や、使用者氏名の変更を行う場合は、市へ届け出が必要です。

休止の届け出がない場合、家屋の解体などにより公共下水道を使用していなくても、下水道使用料が請求されますのでご注意ください。

市役所5階下水道総務課または市ホームページにある申請書に必要事項を書いて、直接または郵送で

### バリアフリー・省エネ・耐震改修住宅の固定資産税の軽減

資産税課 ☎33-1371

既存住宅を、一定の条件のもとで次の改修工事を行った場合、固定資産税が減額されます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID P12651 ①バリアフリー改修工事  
浴室・便所の改良、床の段差解消など

ID P12650 ②省エネ改修工事  
窓の改修(必須)、床・壁・天井の断熱改修

ID P12644 ③耐震改修工事  
現行耐震基準に適合した耐震改修

工事完了後、3か月以内に直接

### 7月1日からレジ袋が有料化されます

ID P27143 環境政策課 ☎33-1471

～6月は環境月間～

今、世界規模でプラスチックによる海洋汚染などの問題が深刻化しています。市街地や山川に捨てられたプラスチックごみは、風や雨の力で海に流れ込み、紫外線により劣化して、マイクロプラスチックと呼ばれる小さな破片になります。マイクロプラスチックによる海の汚染を防ぐため、レジ袋や使い捨てプラスチック製品の使用を控えましょう。

7月1日(水)からレジ袋の有料化が義務付けられます。マイバッグなどを使用しましょう。



### ハチの巣に注意

ID P24997 環境保護課 ☎33-1486

ハチが活発に活動する季節です。家の軒下や庭の植木などに巣を見つけたら、早めに駆除しましょう。市では駆除用防護服を貸し出しています。

また、スズメバチの巣が持ち家の個人宅に営巣し、場所が判明している場合に限り、市で駆除を行っています。駆除については、建物所有者または家族から連絡してください。

巣の場所が分からない場合、アシナガバチなど他のハチの巣の場合、事業所、集合住宅、貸家などの場合は駆除を行っていませんので、専門の業者に依頼してください(有料)。

### ハチの駆除の相談窓口

(公社)神奈川県ペストコントロール協会 ☎0120-064-643

### 巣からハチの種類を見分ける

#### ①アシナガバチ

ご飯茶碗を伏せたような形。下から観察すると、六角形の部屋が無数にある。



#### ②スズメバチ

とっくり状(初期)、ボール(球形)状。出入口は1か所で、ハチの体には斑、縞模様がある。



## お知らせ

### 市が国民年金事業功績 厚生労働大臣表彰を受賞

**ID P29184** 保険課 ☎33-1867  
国民年金事業の発展に貢献した功績に対し、市が「令和2年度国民年金事業功績厚生労働大臣表彰」を受けることになりました。  
平成29年度から始まった表彰制度で、今回で4回めになります。首都圏では埼玉県川口市(第2回に受賞)に続く2番め、神奈川県では初めての受賞です。

### 課税・非課税証明書

**ID P26866** 資産税課 ☎33-1361  
令和2年度課税・非課税証明書・所得証明書(所得の内容は平成31年・令和元年中)を、6月1日(月)から発行します。  
●市役所2階資産税課(11番窓口)、マロニエ住民窓口(土・日曜日、祝休日は要予約)、アークロード市民窓口(平日の時間外、土・日曜日、祝休日は要予約)、こゆるぎ住民窓口、いずみ住民窓口  
●運転免許証など本人確認できるもの  
※一部の郵便局(本人のみ)や全国のコンビニ(マイナンバーカードが必要)でも取ることができます。

### 保険料の納付

**ID P25264**

①保険課 ☎33-1834  
②高齢介護課 ☎33-1840

次の保険料の納期限は6月30日(火)です。期限までに納めてください。

①国民健康保険料第1期  
②介護保険料第1期  
※猶予・減免については、7ページをご覧ください。

### 6月の納税

**ID P29530**

納付関係 市税総務課 ☎33-1345  
課税内容 市民税課 ☎33-1351

6月30日(火)は、個人市民税・県民税(第1期)の納期限です。期限までに納めてください。  
口座振替をご利用の方は、納期限の前日までに預貯金残高をご確認ください。  
※土・日曜日、祝休日の納税は、コンビニエンスストアをご利用ください。ただし、納付書が必要です。マロニエ住民窓口、アークロード市民窓口は、新型コロナウイルス感染症の影響で、閉庁している場合があります。事前に市ホームページでご確認ください。  
※猶予については、7ページをご覧ください。

## 募集

### 小田原球場の一般開放日

**申込** 小田原球場 ☎42-5511  
7月の一般開放日は、5日(日)です。  
**一般開放日の受付**  
●6月3日(水)～10日(水)に、電話で  
※多数抽選  
※大会開催時は、一般利用ができないこともあります。  
●<http://odawara-jigyo-kyokai.jp/kouen/>

### 市立病院職員

**ID P21975** 経営管理課 ☎34-3175  
令和3年度4月に採用する職員の採用試験を行います。  
●助産師・看護師(正規職員)  
●第4回試験 7月18日(土)  
●助産師・看護師の資格を持つ人、または令和3年3月末までに資格取得見込みの人  
●7月3日(金)までに、市立病院ホームページにある「採用試験申込書」を郵送または直接  
※待遇や第4回以降の採用試験については、市立病院ホームページをご覧ください。

### 文化振興審議会委員

**ID P29544** 文化政策課 ☎33-1707 FAX33-1526  
文化によるまちづくり条例に基づく基本計画の検討をします。  
●市内在住・在勤・在学で、文化とまちづくりに関心がある人  
●2年間(会議は年2回)  
●書類審査、面接  
●額会議1回につき3,000円  
●6月22日(月)までに市内公共施設や市ホームページにある応募用紙に必要事項を書いて、文化政策課に直接、郵送(必着)、ファクスまたはメール([E cultural-policy@city.odawara.kanagawa.jp](mailto:cultural-policy@city.odawara.kanagawa.jp))で

### 内水面漁業協同組合組合員

酒匂川漁業協同組合 ☎37-4277  
6月から、酒匂川と早川でアユ釣りが解禁されます。  
釣り人が集まって作る団体(内水面漁業協同組合)は、川に魚がいなくなるないようにアユを放流するなど、魚を守り、増やす取り組みをしています。川釣りをしながら、組合員として一緒に川を守る取り組みをしたいという人は、酒匂川漁業協同組合に電話、または、早川河川漁業協同組合のホームページからお問い合わせください。  
●水産海浜課

早川河川漁業協同組合  
ホームページ



### 令和3年成人式運営委員

**ID P29448** **申込** 青少年課 ☎33-1723  
令和3年の成人式は、1月10日(日)です。新成人の皆さんが運営委員となり、自分たちの手で成人式を、企画・運営してみましよう。興味のある人は、電話でご連絡ください。

### 朝ドリ♪チャレンジ教室

**申込** JANAかながわ西湘 ☎47-8183  
**田んぼの生き物調査**  
●6月27日(土)  
9:30～11:30、13:30～15:30  
●場 JANAかながわ西湘成田総合選果場  
※持ち物は申込後に別途お知らせ  
●小学生以下(要保護者同伴)10組・申込先着順  
●農政課

### 援農者育成「Re農地講座」 体験講座

**申込** 農地活!片浦事務局・帰山 <sup>きやま</sup> ☎080-4612-8420  
「農」に関する知恵や技術を学び、実習している「Re農地講座」の一部が体験できます。  
●①6月13日(土)②6月20日(土)  
10:30～15:00  
●場 根府川地内(参加者に別途お知らせ)  
●定 各10人・申込先着順  
●費 各1,000円  
●各開催日の3日前までに、メールまたは電話で  
●[E kataura55sep@gmail.com](mailto:kataura55sep@gmail.com)  
●[P https://www.re-nouchi.com/](https://www.re-nouchi.com/)  
●農政課

### くくり農塾 森林・農地を守ろう!

**ID P29444**  
**申込** NPO法人おだわらイノシカネット・穂田 ☎090-4228-7460 FAX34-0869  
シカ・イノシシの有害鳥獣捕獲の実習を、林道奥地で行います。  
●7月～令和3年1月の毎週水・日曜日  
●わなの設置、見回り、止めざし、解体、わな作りなど  
※日曜日の午後は、月に2回程度、被害地見学などの講習会を行います。  
●開講式  
●7月5日(日)9:00～12:00  
●わな猟免許所持者や取得予定の人 各曜日5人程度・多数抽選  
●6月30日(火)までに、電話、ファクスまたはメールで  
●[E burimori.p@gmail.com](mailto:burimori.p@gmail.com)  
●農政課  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### 諏訪原市民農園利用者

**申込** 農園管理者・小林 ☎090-9108-2885  
場 久野3787-1 他  
●5区画(24㎡/区画)  
●費 6,000円(年額)  
●農政課

### 中高年のパソコン講座 (Windows)

シルバー人材センター ☎49-2333  
①文書作成、表計算コース  
●7月31日～9月25日の毎週金曜日(8月14日を除く)9:45～11:45(全8回)  
②各自の習得したい課題コース  
●8月7日・28日、9月11日・25日の金曜日9:45～11:45(全4回)  
●Word/Excelを習得済みの人  
※パワーポイントの受講も可  
③はがきコース  
●8月19日(水)10:00～15:00  
●「筆ぐるめ」(限定)インストール済みの人  
④インターネットコース  
●9月2日(水)10:00～15:00  
⑤画像処理コース  
●9月9日(水)10:00～15:00  
①～⑤共通  
●いそしぎ  
●定 ①②50人程度・多数抽選③～⑤15人程度・多数抽選(①または②と③～⑤重複可)  
●費 ①12,800円②6,400円③～⑤3,200円  
※別途教材費が必要  
●6月15日(月)までに、シルバー人材センターに直接  
※開催日は変更する場合があります。  
※7月17日(金)10:00から、いそしぎで事前説明会を開きます。  
●高齢介護課

### 新型コロナウイルス感染症に 便乗した詐欺や悪質商法に ご注意ください!

**ID P29428** 地域安全課 ☎33-1775  
新型コロナウイルス感染症に便乗した、新たな詐欺や悪質商法などの被害が発生しています。「新型コロナウイルスに感染したので、お金が必要」「給付金があるので、家族構成や銀行口座を教えてください」といった電話は詐欺です。  
また、特別定額給付金に関して、市がATMの操作をお願いすることや、給付のために手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。不審な電話があったら、すぐに電話を切って、小田原警察署(☎32-0110)または市消費生活センター(☎33-1777)へご相談ください。  
日頃から留守番電話に設定し、相手の声と内容を確認してから電話に出るなどの対策を取って、詐欺や悪質商法に遭わないようにしましょう。

## 相談

### 各種相談 ID P29332 ●市民相談 地域安全課 ☎33-1383

一般相談(離婚、相続、近隣トラブルなど日常生活上の軽易な問題に関する相談)については、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当分の間、対面での相談を休止しています。電話相談のみお受けします。

☎月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00

次の各種相談についても、当分の間、休止しています。電話相談の窓口をご案内しますので、詳しくはお問い合わせください。

心配ごと	家庭や地域で困ったこと、悩み事に関する相談
法律	離婚、相続、多重債務などの法律問題に関する相談
人権擁護	嫌がらせ、名誉き損、プライバシーの侵害などに関する相談
司法書士	相続・贈与などの登記手続き、成年後見、遺言書の作成などに関する相談
税務	相続・贈与・譲渡所得税などの税金に関する相談
行政	国・県・市への要望や苦情
宅地建物取引	不動産の売買など取引、賃借などに関する相談
行政書士	相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などの作成・手続きに関する相談

●乳幼児期から青壮年期の相談 ID P29355  
はーもにい(おだわら子ども若者教育支援センター) ☎46-7112  
☎月～金曜日(祝休日を除く)9:00～17:00 久野195-1

就学相談 教育指導課 ☎46-6073	年長の子どもの小学校入学後の支援や環境について相談をお受けします。
教育相談 教育指導課 ☎46-6034	市内在住の小・中学生に関するさまざまな相談をお受けします。
児童相談 子ども青少年支援課 ☎46-6763	子育てについてのさまざまな悩み(18歳未満の児童に関するもの)を児童相談員がお受けします。 時間外の児童虐待相談は、☎189にご連絡ください。
子ども発達相談 子ども青少年支援課 ☎46-6787	0歳から就学前までの子どもの発達についての相談をお受けします。
青少年相談 子ども青少年支援課 ☎46-7292	ひきこもりや若年無業者(ニート)、不登校、親子や友人との関係などの問題で悩む子ども、若者(30歳代まで)やその保護者からの相談をお受けします。

### ●その他の相談

消費生活相談 ID P01778 消費生活センター ☎33-1777	消費生活に関する苦情や問い合わせなど、お気軽にご相談ください。当分の間、電話相談のみお受けします。 ☎月～金曜日(祝休日を除く)9:30～12:00、13:00～16:00 消費生活センター(市役所2階地域安全課内) 小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町に在住・在勤・在学の人
県の労働相談 かながわ労働センター湘南支所 ☎0463-22-2711(代)	賃金不払い、解雇、パワハラなどの労働問題に県職員がお答えします。当面、電話のみの対応(予約不要)。 ☎月～金曜日(祝休日を除く)8:30～12:00、13:00～17:15 かながわ労働センター湘南支所
建築物などのデザイン相談 まちづくり交通課 ☎33-1573	小田原の地域ごとの特性を生かした景観を形成するため、建築物、工作物、広告物などのデザイン、色彩、緑化などについて、相談をお受けします。なお、設計などは行いません。 ※必要に応じ、専門家がアドバイスをします。
建築等紛争相談 ID P01765 都市政策課 ☎33-1307	中高層建築物の建築計画などによる日照や通風、工事中の振動・騒音など、生活環境への影響に関する紛争の相談を紛争相談員がお受けします(予約制)。
分譲マンション管理相談 ID P12298 都市政策課 ☎33-1307	分譲マンションの管理組合の運営全般、規約の見直し、大規模修繕、長期修繕計画の見直しやその他日常生活のトラブルに関する相談などをマンション管理士がお受けします。 ☎毎月第2金曜日(祝休日を除く)13:30～16:30(予約制) 市役所2階市民相談室 市内分譲マンションの管理組合の役員・区分所有者・居住者
女性相談 ID P11082 人権・男女共同参画課 ☎33-1737	夫や親しい男性とのトラブルなど、女性が抱える悩みを相談員がお受けします(面談は予約制)。 ☎月～金曜日9:30～11:30、13:00～16:30 ※火曜日は原則、継続相談の日です(要予約)。
生活困窮者自立支援相談 ID P18649 生活支援課 ☎33-1892	社会に出るのが怖い、仕事の探し方が分からない、将来が不安など、生活や仕事でお困りの人の相談をお受けします(年齢制限はありません)。 ☎月～金曜日(祝休日を除く)8:30～17:15

## イベント

### フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎34-2814

※月曜日休園(祝休日の場合は開園し、翌火曜日休園)

#### ●花菖蒲・睡蓮まつり

花菖蒲と水面に浮かぶ色とりどりの睡蓮をお楽しみください。梅・ヤマモモのシロップ作り、梅干し作り、暗闇で光るうちわ作りなどのイベントも行います。

☎6月2日(火)～28日(日)  
9:00～17:00



#### ●ヒスイカズラフォトコンテスト

全作品を掲示し、皆さんの投票で各賞が決定します。

☎6月4日(木)～28日(日)

#### ●キラキラ★七夕まつり

大笹を使った七夕飾りがエントランスに登場します。短冊コーナーや、ミニ七夕飾り作りなどのイベントも実施します。

☎6月27日(土)～7月7日(火)

#### ●アロア・ウッド探検隊“正隊員”

トロピカルドーム温室の魅力展

現在211人となったアロア・ウッド探検隊正隊員が書いた、温室の珍しい植物レポートを展示します。

☎7月2日(木)～26日(日)

9:00～17:00

### 月例イベント

#### わんぱくらんど

わんぱくらんど ☎24-3189

#### ●竹細工教室

昔懐かしい遊び、竹とんぼやぶんぶんゴマを作って、芝生広場で遊びましょう。

☎毎週土・日曜日9:30～12:00、  
13:00～15:00

※実施しない日もあります。

場 冒険の丘

費 400円(材料費)

#### 小田原競輪開催日

事業課 ☎23-1101

#### ●場外開催

●高松宮記念杯競輪(GI・和歌山)

☎6月18日(木)～21日(日)

●川崎(FI)

☎6月19日(金)～21日(日)

●松山(FI)

☎6月22日(月)～24日(水)

●松阪(FI)

☎6月25日(木)・26日(金)

●防府(FI)

☎6月25日(木)～27日(土)

●取手記念(GIII)

☎6月27日(土)～30日(火)

●福井(FI)

☎6月29日(月)～7月1日(水)

●宇都宮(FI)

☎7月2日(木)～4日(土)

●小松島記念(GIII)

☎7月2日(木)～5日(日)

●川崎(FIナイター)

☎7月6日(月)

※4R以降は前売りのみ

●大垣(FI)

☎7月6日(月)～8日(水)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、無観客開催または中止などになる場合があります。

#### フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎34-2814

#### ●朝市(売り切れ次第終了)

☎毎週日曜日10:00～15:00

#### ●なるほど園芸講座

6月のテーマは「挿し木・接ぎ木～増やす楽しみ～」です。家庭の園芸植物の相談は11:30～12:00に「みどりの相談所」で受け付けます。

☎6月21日(日)10:30～11:30

講師 大坪孝之さん(日本梅の会会長)

#### 上府中公園

上府中公園管理事務所 ☎42-5511

#### ●おもちゃ作り教室

☎6月21日(日)

10:00～12:00、13:00～15:00

場 親水広場 ※雨天中止

対 小学生以下

費 100～400円(材料費)

#### ●カミイチ(かみふなクラフト市)

手作りのクラフト品を中心に店出します。詳しくはホームページで。

☎6月27日(土)10:00～16:00

対 <https://www.facebook.com/kamiichi2012/>





## こども

### 地域・世代を超えた体験学習「あれこれ体験in片浦」

ID P24801 青少年課 ☎33-1723  
片浦地区をフィールドに自然や資産を活用し、子どもたちが自らチャレンジする体験活動を行います。

☎8月中旬  
場 片浦地区  
対 市内在住の小学5・6年生・多数抽選  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### 子育て支援センター関連情報

ID P14157 子育て政策課 ☎33-1874

#### ●育児相談

子育て支援センターは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館中ですが、電話による相談は受け付けています。子育てのことや家庭のことなど、ちょっとした困り事でもアドバイザーが話を聞きます。

マロニエ子育て支援センター ☎48-8698  
おだびよ子育て支援センター ☎34-6181  
いずみ子育て支援センター ☎37-9077  
こゆるぎ子育て支援センター ☎43-0251  
※臨時休館終了後も、電話相談は継続して受け付けます。

#### ●オンラインイベントの開催

子育て支援センターで実施していた講座やイベントを、臨時休館中はオンライン会議システム「Zoom」を活用し開催します。開催日や内容、申込方法は、受託先の「ぎんが邑」のホームページ(<http://www.gingamura.com/center/>)や各センターのFacebook、市のホームページなどでお知らせします。

### オンライン母親支援センター NPO法人mama's hug ☎20-6898

新型コロナウイルス感染症の影響により、思うように外出ができなくなった母親のメンタルヘルスケアのため、オンライン上でワークショップやお話会を開催します。同じ時間を共有することで、育児の不安や悩みなどを打ち明けやすい場所をつくり、母親同士の交流やストレス発散につなげます。

☎オンライン会議システム「Zoom」を活用した講座やワークショップ

#### スケジュール

##### ●ママのためのフィットネス講座

自宅の椅子を使って簡単にできる運動を、ポスطن在住のアスレチックトレーナーがコーチします。

☎6月8日(月)10:30~11:30

##### ●第4期ママ学校

自分がなぜイライラするのか、イライラやストレスの発散の仕方を学びます。

☎6月9日(火)・23日(火)  
11:00~12:00

##### ●メイクアップ講座(アイメイク)

プロのメイクアップアーティストが短時間で印象を変えられるアイメイクを教えます。

☎6月11日(木)11:00~12:00

##### ●男子の褒め方遊び方講座

男女の性差を学びながら、その子に合った褒め方や遊び方を学びます。

☎6月15日(月)11:00~12:00

##### ●女子の褒め方遊び方講座

男女の性差を学び、同性ならではのぶつかりやイライラを解消して楽しく遊べる方法を学びます。

☎6月16日(火)11:00~12:00

##### ●フラワーエッセンス自然療法講座

お花のエッセンスを使った自然療法で、環境の変化やストレスに対応する「レスキューエッセンス」を学びます。

☎6月17日(水)11:00~12:00

##### ●子供の非認知能力を知る講座

日本をはじめ、世界の教育現場で育みが始まっている「非認知能力」について学びます。

☎6月18日(木)11:00~12:00

※7月以降も継続して開催します。スケジュールは、NPO法人mama's hugホームページなどでお知らせします。

☎NPO法人mama's hugホームページで

☎「NPO法人mama's hug」で検索

☎子育て政策課



## 健康

健康カレンダーと併せてご覧ください。  
ID P24735

### まちなか健康相談(予約不要)

ID P29379 健康づくり課 ☎47-4724  
健康相談や栄養相談などを行います。健診結果を持参してください。

☎①7月 8日(水) 9:30~11:00  
②7月30日(木)13:30~15:00  
場 ①UMECO ②マロニエ

### 7月の乳幼児健診と相談

健康づくり課 ☎47-4722

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	令和2年3月生 6・28日
8~9か月児健診	取扱医療機関にて
1歳6か月児健診	平成30年12月生 2・14・22日
2歳児歯科健診	平成30年6月生 15・27日
3歳児健診	平成28年12月生 3・16・20日
いきいき親子育児相談	1日
個別心理相談	就学前の親子 (電話申込制)

詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

### ママパパ学級

ID P01994 申込健康づくり課 ☎47-4722  
妊娠・出産・育児について学びます。

#### ①赤ちゃんとの生活 その2

☎7月9日(木)13:20~15:30  
☎沐浴・お着替え体験・乳幼児揺さぶられ症候群の話など

#### ②妊娠中の過ごし方

☎7月17日(金)13:20~15:30  
☎栄養の話、分べんの流れ 他

場 保健センター  
対 妊娠20週以降の妊婦とパートナー(妊婦のみ可)

持 母子健康手帳、筆記用具(①はエプロン、手ふきタオルも)

申 ①7月2日(木)②7月10日(金)までに、電話で

### 歯と口の健康週間

ID P29445 健康づくり課 ☎47-4724  
6月4日(木)~10日(水)は、「歯と口の健康週間」です。口腔の健康と身体の健康には深いつながりがあります。まずは歯科検診を受けてみましょう。



### 保健福祉事務所の相談と検査

申込 小田原保健福祉事務所 ☎32-8000

#### ●精神保健福祉相談

☎6月16日(火)・25日(木)、  
7月9日(木)13:30~16:30

#### ●エイズ相談・検査

☎6月17日(水)、7月15日(水)  
9:00~11:00

#### ●認知症相談

☎7月3日(金)13:30~16:30

場 小田原合同庁舎4階

☎各前日までに、電話で

### 献血

ID P17481 健康づくり課 ☎47-0828

新型コロナウイルス感染症の拡大により、献血協力者の減少が続いています。献血の際には、体温測定や手指消毒などの感染防止の取り組みを行っていますので、献血にご協力をお願いします。

☎6月6日(土)・7日(日)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)  
10:00~12:00、13:30~16:00

場 ダイナシティイースト



献血キャラクター  
けんけつちゃん

### 休日・夜間急患診療カレンダー 場 保健センター 持 健康保険証

#### ●休日診療(日中)

受付 8:30~11:30(歯科9:00~)  
13:00~15:30

	内科、小児科、耳鼻咽喉科、歯科	眼科
6月 7日(日)	○	○
14日(日)	○	
21日(日)	○	○
28日(日)	○	
7月 5日(日)	○	○
12日(日)	○	

#### ●準夜間診療 ※内科・小児科のみ

受付 平日 19:00~22:00  
土・日曜日、祝休日 18:00~22:00

#### ●連絡先

休日・夜間急患診療所 ☎47-0823  
休日急患歯科診療所 ☎47-0825  
休日・夜間急患薬局 ☎47-0826

#### ●休日・夜間の病院案内

消防署 ☎49-0119

#### ●毎日・夜間の急患診療

毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療  
市立病院 ☎34-3175

The 2nd

2020 ODAWARA ANNIVERSARY

# おだわらメモリアル

今年の小田原は、さまざまな記念日を迎えます。誰かに話したくなるミニ知識とともに「おだわら」を振り返る、おだわらの「ひとくちメモリアル」です。

☎ 総務課 33-1298

1960

天守閣復興



▲建設中の天守閣

小田原のシンボル、小田原城。

現在の天守閣は、市制20周年記念事業で建設されました。その契機となったのは、1949年、長い間崩壊したままになっていた天守台の再築に向け、市内の町内会が寄附を募るために始めた「天守閣石一積運動」。ここから復興への動きが活発になり、1953年に天守閣の天守台の石垣が完成しました。その後、江戸時代に造られた雛型(模型)や引き図(設計図)を参考に工事が進められ、1960年5月25日に、市民が待ち望んだ天守閣がオープンしました。

そして、2015年7月から開館以来初の大改修を行い、耐震改修と展示内容を一新。2016年5月1日にリニューアルオープンし、今の姿になっています。

## ひとくちメモリアル

復興にあたって、「天守閣復興瓦一枚運動」が行われ、6万枚を超える天守閣の瓦のうち、市民から21,366枚が寄せられました。天守閣に葺かれた約3分の1には、この運動に参加した人の名前が記されています。



「グッピーでハッピー」

第2回

# 健幸日記

健康が続くことは、幸せが続くこと。小田原市が株式会社グッピーズとともに実証実験を実施している「小田原市健幸ポイント事業」は、あなたの健康幸せライフを応援します。

☎ 健康づくり課 47-4723

## 大切な人の健幸のために

今年4月、健康増進法の一部を改正する法律が全面施行され、「望まない受動喫煙」をなくす観点から、飲食店などでも受動喫煙対策を講じることとなっています。市内の公共施設でも、敷地内の禁煙や喫煙場所の移動など、受動喫煙を生じさせない対策を実施しています。

たばこを吸わない人にまで健康被害を及ぼす受動喫煙。その最大の予防策は、「誰もたばこを吸わないこと」です。

禁煙は、たばこの害から逃れられることはもちろん、経済的、時間的余裕も生まれます。そして何より、近くにいる大切な人の、健康幸せライフにつながります。

さあ、みんなで禁煙チャレンジ!



禁煙しなきゃとは思うけど、一人ではなかなか踏み切れない……。

## グッピーで禁煙チャレンジ!

「グッピーヘルスケア」の禁煙チャレンジ機能では、禁煙を始めた日から、どれくらいの期間禁煙が成功したかが一目で分かります。

また、禁煙期間に応じた体の変化やアドバイスももらえるため、1人で続ける支えにもなります。



こんな機能まで……

「グッピーヘルスケア」のダウンロードはこちらから

※事業実施期間は令和4年3月まで  
※一部アプリに対応していない機種もあります。



みんなで育てよう

# 教育の木

☎ 教育総務課 33-1671

教育委員会って何をしているところ?

見たり、聞いたりする機会が少ない市教育委員会の取り組みを紹介していきます。本紙面だけでは紹介しきれないところは、教育委員会発行(WEB)のまごころ通信へ



今月のシーン



息の合ったコンビでさまざまな業務をこなす

## 学校用務

学校用務には、小・中学校の校門や校舎の開け閉め、玄関やトイレなど校舎内外の清掃、草木の手入れ、給食準備の手伝い、ごみの分別・搬出など、幅広いさまざまな業務があり、学校ごとに2人に対応しています。校舎を見回りながら、修繕が必要な箇所を見つけ、子どもがけがをしないように、すぐに直すことも。子どもが快適に学校生活を送るため、いろいろなことに気づきながら根気強く日々の仕事にあたっています。

用務員の仕事は、直接生徒さんと接する場面は少ないですが、皆さんが毎日通学して日々成長していく姿を見てうれしく思っています。今は、臨時休業中で静かになってしまった校舎や校庭に、早く子どもの笑顔があふれ、笑い声が響き渡るのを、楽しみにしています。その時のために、ふだんと変わらず、念入りにお掃除をしています。

城山中学校・用務員  
(左)石川 博美  
(右)吉積 輝子



まごころ通信案内 詳細・続きはホームページ 小田原市公式サイトトップ→子育て・教育→教育→教育委員会「教育長の部屋」WEB ID P23859

教育委員会では、小中学生のみなさんにぜひ見てほしい動画を集めた「おだわらっ子チャンネル」を開設しました。市ホームページからご覧ください。

WEB ID P29380

保存版

# 新型コロナウイルスから 自分や家族の健康を守ろう

新型コロナウイルス感染症の拡大を抑え、あなた自身や大切な人を守るため、予防の仕方や家での過ごし方をまとめました。

健康づくり課 ☎47-4723

## 感染拡大を抑えるために

可能な限り、外出の自粛にご協力ください。また、外出する際は、3つの密(密閉・密集・密接)を避けてください。



### 密閉

換気の悪い  
空間を避ける



### 密集

大勢が集まる  
場所を避ける



### 密接

近い距離で会話や  
発声をしない

## もっとも効果のある予防は、手洗い

1



流水でよく手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

### 手洗いの効果は?

せっけんで10秒、流水で15秒の手洗いを2セット行くと、手洗い前と比べて、ウイルスの数が100万分の1に減少するといわれています。

手洗いなし



▶  
せっけんで10秒・  
流水で15秒を  
2セット



## せき 咳をするときは…



何もせずに  
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを  
手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻をおおう)



ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻をおおう



袖で  
口・鼻をおおう

# 高齢者の皆さんへ 外出を控えている今、習慣にしよう おうちでできる介護予防

## 食事の前に 口腔の体操

食事の前に口腔体操を行うと、食べ物が飲み込みやすくなります。それぞれ3回ずつを目安に、**ゆっくり**と行いましょう。

**①姿勢** リラックスして座る

**②深呼吸** 吸って〜 吐いて〜  
深呼吸をする

**③首の体操**  
左右に横を向く  
首を左右に倒す  
首を大きく回す

**④肩の体操**  
両手を頭の上で上げて下ろす  
両肩をゆっくりと上げてストンと落とす  
両肩を回す

**⑤口の体操**  
アー 口を大きく開けて「アー」  
イー 口を閉じて「イー」  
ウー 口をすぼめて「ウー」  
イー 横に引いて「イー」

**⑥頬の体操**  
頬をふくらませたりすぼめたりする

**⑦舌の体操**  
舌を出したり引っ込めたりする  
舌を左右に動かして口の両端をなめる  
舌を上下に動かす

**⑧発音の練習** パタカラ  
「パ・タ・カ・ラ」とはっきりくり返す

**⑨咳払い** エヘッ  
お腹をおさえて咳払いをする

## 唾液腺マッサージもしよう

食べ物の消化や口の中を清潔に保つために大切な唾液。食事前に唾液の分泌を促すマッサージをしましょう。

① 耳の前、上の奥歯あたりの頬に手を当て、指全体で後ろから前に向かって、やさしく10回ほど回します。

② あごの内側の柔らかい部分に指を当て、耳の下まで5か所くらいを順番に押します。2〜3回繰り返します。

③ 下あごの内側に両手の親指を当て、舌を押し上げるように押します。10回ほど繰り返します。

## 食事の後に 歯みがきで口の中をきれいに!

食事を取った後は、歯をすみずみまで磨きましょう。口の中を清潔にすることで、肺炎を軽減できる可能性があります。

### ●口腔の健康を守るポイント!

- ・歯ブラシだけでなく、歯間ブラシやデンタルフロスを使って、歯と歯の間も磨きましょう。
- ・義歯は、はずして、専用のブラシで汚れを落としましょう。
- ・口をゆすぐ「ブクブクすすぎ」は、口の筋肉を動かすことにもなります。
- ・歯が痛んだり、義歯の不具合がある場合は、そのままにせず、かかりつけ歯科医に相談しましょう。



外出自粛の生活が続くと、食事がおろそかになったり、家でずっと座っていたりしてしまいがちです。規則正しい生活習慣を身につけ、自宅で簡単にできる体操をするなど、介護予防に取り組みましょう。

図 高齢介護課 ☎33-1842 WEBID P29235

## 気づいたときに 自宅でストレッチ

足腰を丈夫にしたり、関節を柔軟にしたりするストレッチです。気づいたときにチャレンジしましょう。

### つま先立ち

目安 10～20回を2セット



つま先立ちをして、かかとを上げます

### かかと立ち

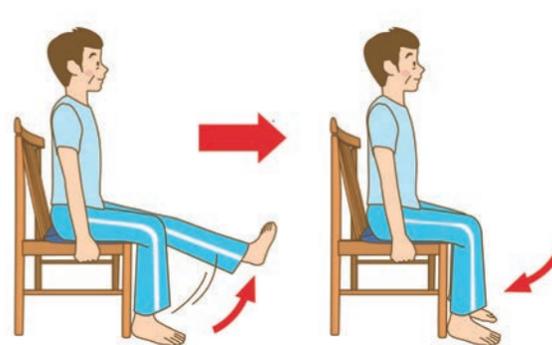
目安 10～20回を2セット



かかとをつけたまま、つま先を上げます

### ひざの曲げ伸ばし

目安 片足10～20回を2セット



いすに座って、片足ずつひざを曲げ伸ばしします

### 肩回し

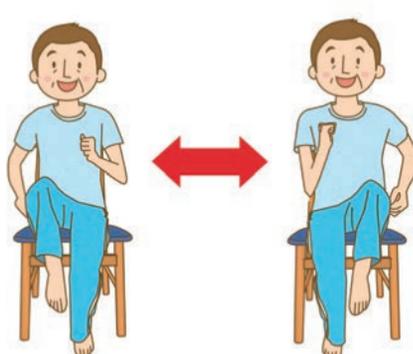
目安 前回しを10回、後ろ回しを10回



手を肩に置き、肩を回します

### 足踏み

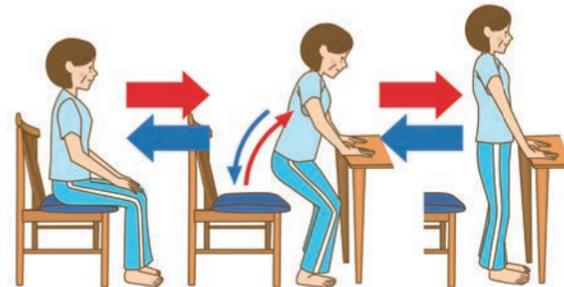
目安 10～20回を2セット



いすに座って、左右交互に足踏みをします

### スクワット

目安 5回を3セット



両足を肩幅程度に開き、背筋を伸ばして、机を支えに立ったり、座ったりします

小田原小唄に合わせて体操しよう！

曲に合わせて介護予防の体操ができます。詳しくは、市ホームページで

WEBID P29546



## 簡単 健康レシピ

食事は、1日3食、規則正しい時間に、取ることが大切です。特に重要なのは、1日のスタートになる朝食。朝食を抜くと、次の食事で血糖値が急激に上がり、血管を傷つける原因になります。

また、主食、主菜、副菜をそろえるなど、栄養のバランスをとりましょう。野菜、果物や肉・魚などのたんぱく質を手軽に摂るため、惣菜やカット野菜、冷凍食品も活用してみましょう。

### 副菜の一例

#### 小松菜のしらす和え

☆材料(2人分)	エネルギー : 30kcal
小松菜 : 120g	たんぱく質 : 5.1g
しらす干し : 20g	カルシウム : 155mg
醤油 : 小さじ1	塩分 : 0.9g
	(1人分)

#### ☆作り方

小松菜を茹でて1cm位に切り、絞って醤油・しらす干しと和えます。





## 心の健康も大切に

# 規則正しい生活リズムを保とう



1日のスケジュールを意識して、生活リズムを崩さないようにしましょう。ノートやカレンダーなどを利用して、今日やることを目に見える形にすると、その気になって動けます。

また、室内でも、窓を開け、太陽の光を浴びることで、体内時計をリセットし、生活リズムを整えることができます。

## よい睡眠が健康につながる

規則正しい生活を送るためには、これまでに紹介した「食事」「運動」に加え、「睡眠」が重要です。毎日決まった時間に就寝、起床することを心掛けましょう。十分な睡眠をとり、抵抗力アップを目指しましょう。

### よい睡眠をとるためのコツ



- ・日中、十分に運動する。
- ・寝る前にテレビやスマートフォンを見ないようにする。
- ・寝る前にコーヒーや緑茶などのカフェインを摂取しない。
- ・寝る2時間前は、読書をするなど、リラックスして過ごす。

## リラックスするために

趣味や心地よいと思えることを楽しみ、笑顔でいられる時間を作りましょう。また、正しい情報を得ることは大切ですが、ウイルスのことばかり考えていると、気が滅入ってしまいます。時には、テレビやラジオを消したり、内容の違う番組に替えたりするなど、ウイルスと距離を置く時間も作りましょう。

## 離れていても、大切な人とつながろう

実際に顔を合わせることはできなくても、声を聞いたり、言葉をもらったりするだけでも、元気が出ます。特に高齢者の皆さんは、安心できる相手とつながることが大切です。電話やファクス、メール、手紙などの方法を使って、「話してよかった」と思える相手と積極的に交流しましょう。機器の使い方が分からない場合は、身近な人に頼んだり、ちょっと頑張って説明書を読んでみたり、メーカーに問い合わせたりして、環境づくりをしてみましょう。

## ストレスはこまめに解消

私たちの身体は、ストレスを感じると、それを緩和させる対処が無意識に起こっています。しかし、ストレスが長時間続くと対処反応が鈍くなり、いわゆる「うつ」の状態に近づいていきます。

ご自身でいまの状態をチェックし、ストレスと上手に付き合う工夫をしてみましょう。

2週間以上、下記の症状がある場合は、「うつ」が疑われますので、精神科や心療内科に相談することをおすすめします。

### 【ストレス反応の種類】

#### 〈心理面〉

- 抑うつ(気分の落ち込み、興味・関心の低下)
- 気持ちが焦りイライラする
- 不安になりやすい
- 思考力や集中力が低下する

#### 〈身体面〉

- 体のふしぶしが痛む
- 頭痛、肩こり、胃痛、腰痛などの痛みがある
- 目が疲れる
- 動悸や息切れがする
- 食欲の低下または増加、体重の増減がある
- 便秘や下痢をする、または繰り返す
- 不眠(寝つきが悪い、夜中や朝早くに目覚めてしまう)

#### 〈行動面〉

- 飲酒量や喫煙量が増える
- 仕事でのミスや事故、ヒヤリハットが増える
- 周囲との交流をさけるようになる

## 新型コロナウイルス感染症関連 SNS心の相談(厚生労働省)

月～金曜日 18:00～21:30  
土・日・祝日 14:00～21:30



## 病院・クリニックの受診について



### 受診の前に

発熱や呼吸器系の症状などがある場合は、受診の前に病院・クリニックに必ず電話連絡し、指示を受けてください。また、かかりつけ医がいない人は、下記窓口にご相談ください。

#### 【症状に不安がある人の相談】

◇帰国者・接触者相談センター(県庁) ☎045-285-1015(毎日24時間受付)

#### 【医療機関の案内や受診に関する相談】

◇小田原医師会地域医療連携室 ☎47-0833

(月～土曜日9:00～12:00、13:00～17:00 ※日曜日、祝・休日、年末年始は休み)

### 基礎疾患などがある人へ

基礎疾患などがある人は、新型コロナウイルス感染症が重症化しやすいとされています。服用している薬のコントロールも重要になるので、治療、服薬は続けましょう。疑問があれば、かかりつけ医やかかりつけの薬剤師に相談しましょう。かかりつけ医がいない人は、小田原医師会地域医療連携室にご相談ください。