

新型コロナウイルス

ワクチン接種 もっと知りたい!

本市では、3月から新型コロナウイルスワクチンの医療従事者への接種が始まりました。
小田原医師会や関係機関と協力し、接種を希望する対象者が安心して確実に接種できるように準備を進めています。

☎健康づくり課 ☎47-0829 WEBID P31084

なぜワクチン接種が必要?

一般に、感染症にかかると、原因となる病原体(ウイルスや細菌など)に対する「免疫(抵抗力)」ができます。免疫ができることで、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりするようになります。

ワクチン接種は、このような体の仕組みを使って病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするためのものです。

どんな副反応がある?

ファイザー社製のワクチン投与の場合

発現割合	症状
50%以上	接種部分の痛み、疲労、頭痛
10-50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部分の腫れ
1-10%	吐き気、嘔吐

※症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。



ワクチンの効果は?

今回、日本で新たに承認されたファイザー社製のワクチンは、2回の接種により、95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を防ぐ効果が認められています。

比較! インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチン何が違う?

	インフルエンザワクチン	新型コロナウイルスワクチン (ファイザー社製)
有効性	約40-60%	95%
接種のしかた	皮下注射 皮膚の皮下組織に薬液を注入する。有効成分は少しずつ吸収される	筋肉内注射 肩などの筋肉に注射。局所の副反応が少なく抗体ができやすいとされる

(出典: 厚生労働省ホームページ)

もし、健康被害が発生したら...

予防接種では、健康被害(生活に支障がでるような障害など)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。救済制度の内容は、厚生労働省のホームページで確認できます。



▲厚生労働省ホームページ

●ワクチンの有効性・安全性について
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761770 毎日9:00~21:00

新型コロナウイルスは「人と人との接触」を好み、私たちが接触するたびにいつまでも発症の波が訪れ、社会環境を悪化させます。波を低く抑え、終息の時期を早めるために、ワクチンに期待がかかっています。ワクチンにより、明らかに感染しづらくなるというデータもあり、少しでも早く、一人でも多くの人に接種を受けていただきたいと願っています。副反応ばかりが目立っていますが、過剰な不安感は副反応を助長します。このワクチンによって感染・発症することはありません。小田原市では、健康状態をふだんから知っている「かかりつけ医」が主に接種できるよう体制を整えています。今後示される市からの案内にしたがって、慌てずにワクチン接種を受けましょう。

また、引き続きマスク、手洗い、アルコール消毒など基本的な対策、ソーシャルディスタンスを厳守することを忘れずをお願いします。

小田原医師会 会長 渡邊清治さん



現在、市内の90程度の医療機関などでの接種を予定していますが、ワクチンの供給の状況が不確定であるため、予約受付開始時期、接種開始時期は未定です。決定次第、広報紙、自治会回覧、市ホームページ、タウン誌などさまざまな媒体でお知らせします。医療機関への直接のお問い合わせは、お控えください。

接種のスケジュールや予約方法などは、2ページをご覧ください。

目次

P.02 > 特集 新型コロナウイルスワクチン接種の概要など

P.03-05 > ファミリー・サポート・センター 他

P.06-07 > おだわら情報

P.08-15 > おだわらいふ

P.16 > おいしいおだわらめしあがれ/健康日誌/世界が憧れるまち“小田原”

現在、市内の90程度の医療機関などでの接種を予定していますが、ワクチンの供給の状況が不確定であるため、予約受付開始時期、接種開始時期は未定です。決定次第、広報紙、自治会回覧、市ホームページ、タウン誌などさまざまな媒体でお知らせします。医療機関への直接のお問い合わせは、お控えください。



新型コロナウイルスワクチン接種の概要

接種開始

4月下旬から(見込み) ワクチンの供給状況で決定します

年齢、基礎疾患の有無などにより、接種の開始時期が異なります。
※対象者ごとの接種時期は、国から発表があります。
※基礎疾患の内容については、厚生労働省ホームページまたは、接種券に同封の案内でご確認ください。

接種を受けられる場所

市内ワクチン接種取り扱い医療機関など

※医療機関一覧は、市ホームページ(随時更新)、広報紙、タウン誌などでお知らせします。また、自治会回覧やタウンセンターなどでも配架します。
※保健センターで、集団接種も行う予定です。

対象

16歳以上の人
※ファイザー社製ワクチンの場合

回数

2回接種
※接種の間隔は21日
(ファイザー社製ワクチンの場合)

費用

無料(全額公費)

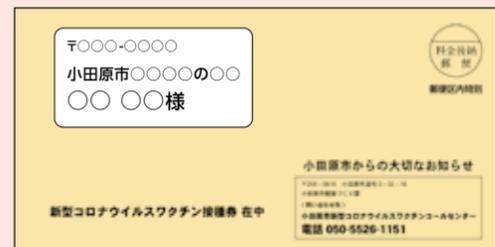
市ホームページ随時更新中

最新の情報は市のホームページでご覧いただけます。



接種までの流れ

1. 市から「接種券」と「予診票」が届きます
※3月31日から個人(令和4年3月末までに65歳以上になる人)あてに、順次発送しています。



▲接種券はこの封筒で送付します

2. 接種できる医療機関を探します
※基礎疾患のある人で、主治医以外で接種を受ける場合は、事前に主治医に相談してください。

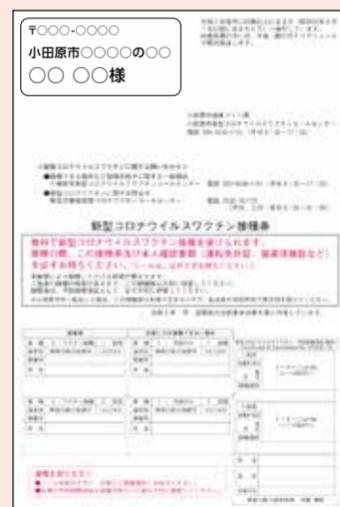
3. ワクチン接種の予約をします
※予約には接種券の番号が必要です。

【予約方法①】 小田原市新型コロナウイルスワクチン 推奨 予約システム



【予約方法②】 小田原市新型コロナウイルスワクチンコールセンターに電話で
※混雑緩和のため、予約システム利用のご協力をお願いします。

【予約方法③】 直接予約を受け付けている医療機関は、直接電話で
※予約や接種開始時期を市から発表するまでは、医療機関への直接のお問い合わせはお控えください。



▲接種券



▲予診票

4. 「接種券」「本人確認書類」「予診票」を持参し、予約会場で接種を受けます
※本人確認書類は、運転免許証や健康保険証など

市外で接種を希望する場合は、小田原市新型コロナウイルスワクチンコールセンターでご確認ください。

☎050-5526-1151

接種のQ&A

ワクチンを受けられない人はいますか?

明らかに発熱している人、重い急性疾患にかかっている人、ワクチンの成分に対してアナフィラキシーショックなどの既往歴のある人は、接種できません。

※不安な人は、接種前にかかりつけ医などにご相談ください。

妊娠中や授乳中の人は接種できますか?

接種できます。メリットとデメリットをよく検討し、判断してください。接種前の問診時に必ず医師に伝えてください。

子どもは接種できますか?

現在、薬事承認されているファイザー社製のワクチンは、16歳以上が対象となっています。

接種するワクチンは選べますか?

接種時期に供給されているものを接種します。ただし、1回めと2回めは、同じ種類のワクチンを接種する必要があります。
※ファイザー社製のワクチンは、通常1回めから3週間後に2回めを接種することになっています。
(出典：厚生労働省ホームページ)

その他ワクチン接種に関するQ&Aは、厚生労働省のホームページをご確認ください。



問い合わせ先

✓接種会場や接種券について

小田原市新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎050-5526-1151
受付時間 平日8:30~17:00

✓ワクチンの有効性・安全性について

厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0120-761770
受付時間 毎日9:00~21:00

✓ワクチン接種後の副反応について

神奈川県新型コロナウイルスワクチン相談センター
☎045-285-0719
受付時間 毎日24時間

今後も引き続き、基本の感染症対策の継続をお願いします。感染症や関連情報は、8ページをご覧ください。

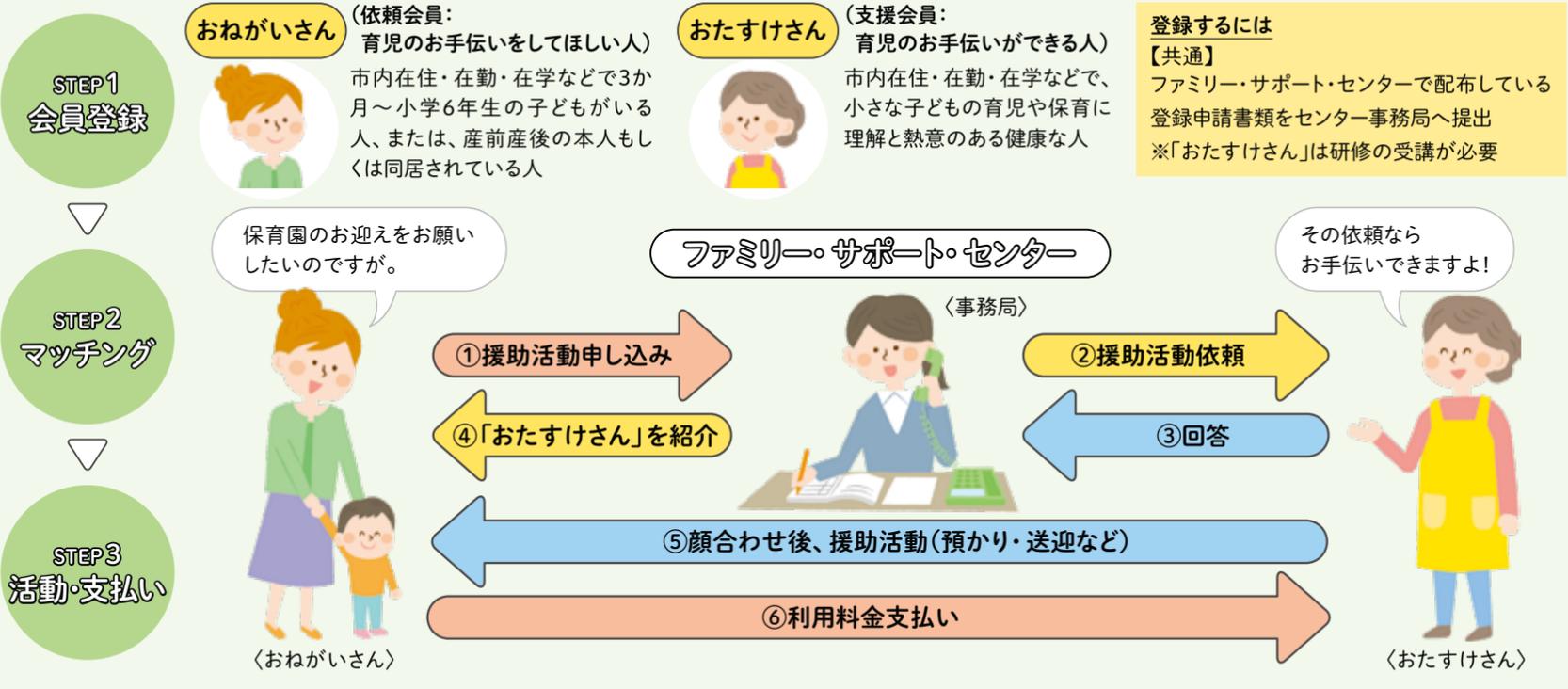
みんなで子育てを応援! ファミリー・サポート・センター

「保育園のお迎えに行けない」「リフレッシュする時間がほしい」。育児でよくあるこんなとき。
地域で助け合うファミリー・サポート・センター(ファミサポ)があるんです。

☎ 子育て政策課 ☎ 33-1874

ファミサポの 利用方法

ファミリー・サポート・センターは、「おねがいさん」(依頼会員: 育児のお手伝いをしてほしい人)と「おたすけさん」(支援会員: お手伝いができる人)がそれぞれ会員登録し、地域の会員同士で育児のお手伝いをする制度です。センターのアドバイザーが、「おねがいさん」の手助けしてほしい内容や住んでいる場所などに応じて、「おたすけさん」を紹介します。



こんなことができます! 援助活動の内容

保育園や放課後児童クラブなどへの送迎や登園前後の預かり、保護者などの病気や急用、冠婚葬祭、リフレッシュ時の預かり、産前産後時の家事支援など

利用できる時間 6:00~22:00で援助が必要な時間
費用

活動日	活動時間	利用料金 (30分)
月～金曜日	7:00～19:00	350円
	上記以外	450円
土、日曜日、祝・休日 年末年始 (12月29日～1月3日)	終日	450円

4月1日から事業者が替わりました

ママズ ハグ NPO法人 mama's hug

「100の言葉よりhug」をモットーに、2006年に設立。子育てサポート、コミュニケーション支援、女性の活躍支援などにより、延べ5,000人を超える女性たちの笑顔の輪を広げています。

住所 城内2-16おほりばたビル3A **電話** 070-1396-1537

皆さんのニーズや状況を丁寧に把握し、「子どものことをお願ひしたい」という「おねがいさん」の思いと、「子育てを支援したい」という「おたすけさん」の思いの橋渡しを、安心して任せられるように信頼関係の構築に努めていきます。会員の皆さんのお困りごとに丁寧に寄り添っていきたくと思っていますので、よろしくお願いします。



mama's hugの皆さん

出張! 第21回 キクコの部屋

ファミリー・サポート・センターについて、たくさんの質問や声が届きます。今回は特別編として、その中でもよくある質問に、キクコがお答えします!



市民の声
たまにはゆっくり買い物をしたいけど、そんなときも利用していいのかしら?

答え

美容院や買い物などリフレッシュをしたり、自分の時間を過ごしたりしたいときにも、ぜひご利用ください。



市民の声
どんな人が「おたすけさん」になるのかな?

答え

子どもと関わるのが好き、子育て経験を生かしたい、子どもが成長して空いた時間を有効に使いたいなど、子育て家庭のために何かお手伝いをしたいという思いを持った人が支援会員として活動しています。また、「おねがいさん」と「おたすけさん」の「両方会員」になっている人もいます。困ったときはお互いさま。地域の会員が、あなたの子育てをサポートします。

地域の人とつながり、助け合って子育てをしていく。そんな環境づくりを市は目指しているんだね!



皆さんの「声」をお寄せください ☎ 広報広聴室 ☎ 33-1263

市では、皆さんからの建設的な意見、提案などをお待ちしています。皆さんから集まった声を、まちづくりに生かしていきます。

地域活動の再開に向けて

私たちのまちづくりのために「まず、できることを」

市内26地区の自治会連合会ごとに立ち上がり、地域の課題解決に向けさまざまな分野で活動している「地域コミュニティ組織」。新型コロナウイルス感染症の影響で、各地域の事業の中止や延期が相次いでいますが、再開した取り組みもあります。感染症対策を十分に行いながら、「地域の絆づくり」のために活動している地区を紹介します。

☎ 地域政策課 ☎ 33-1389 WEBID P20042

屋内でおひさま広場



未就学児と保護者のふれあいの場として開かれている「地域子育てひろば」。新玉地区まちづくり委員会では、「おひさま広場」として毎月第3火曜日に開催しています。検温、マスクや靴下着用の徹底、人数制限や事前予約制、おもちゃの消毒、間隔を空けた配置など、感染対策を講じながら活動しています。(令和2年12月15日開催。緊急事態宣言中は中止)

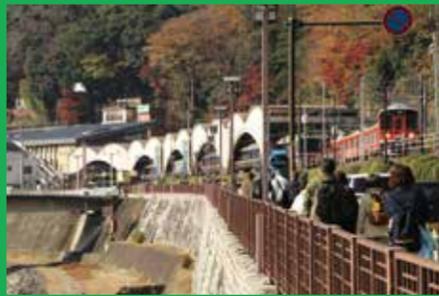
つながりは密に、参加者同士は密にならないように活動再開



主催者
新玉地区まちづくり委員会副委員長
山崎由起子さん

コロナ禍だからしかたがないとあきらめるのではなく、コロナ禍だからこそ頑張りがかったんです。再開に当たって、子育て支援センターを見学し、感染症対策の方法を一から学びました。また、民生委員さんから「消毒作業を手伝うから、やってみたら」と背中を押してもらったことが心強く、感謝の気持ちでいっぱいになりました。参加した皆さんのいやしの場になればと考えています。

屋外で健康ウォーキング



大窪地区まちづくり実行委員会では、住民の健康増進の他、自分たちの住む地域を知り、住民同士の交流を深めることを目的に、毎年ウォーキングを開催しています。昨年は、令和元年度台風第19号の被害を受けた箱根登山鉄道を応援するため、箱根まで足を延ばして開催し、子どもから祖父母の世代までの54人が参加しました。(令和2年12月12日開催)

密にならないように歩いたあとは、箱根登山鉄道の貸切電車で出発～!



主催者
大窪地区まちづくり実行委員会副委員長
秋山健さん(右)

コロナ禍で実施できるのか相当悩み、息子(写真左)にも相談しました。地区住民限定での参加、固まらず自由に歩いてもらえるよう順路を工夫し、受け付けでの検温実施、体調の優れない人は参加を遠慮してもらうなど、できる限りの感染症対策を行いました。なかなか外出できない今、祖父母がお孫さんと久しぶりに出掛ける機会にもなり、思い出に残る体験になったのではないかと思います。

参加者の声

石川さん親子



検温や消毒など、感染症対策を徹底しながら、開催していただきありがたいです。他の親子と交流ができる貴重な機会なので、今後も参加したいです。

参加者の声

田代さん親子



息子が他の子どもと遊んでいる姿を見ていると、新鮮な気持ちになります。年下の子どもにおもちゃを譲る姿を見て、成長したな、と実感しています。

参加者の声

仙波さん(中学2年生(開催当時))



ふだんは入れない箱根登山鉄道入生田検車区を見学したり、小学生の頃まで住んでいた箱根の風景を貸切電車から眺めたりして、よい思い出になりました。

参加者の声

住吉さん、お孫さん



孫と一緒に参加できて嬉しいです。コロナ禍での制限がある中で、しっかり感染症対策をしていただき、久しぶりにお話する人もいて、楽しい時間を過ごせました。

保健師から感染対策のアドバイス!

コロナ禍において、サロンやサークルなどの地域活動を行う際には、活動に合わせた感染症対策が必要になります。このような状況下であっても、活動に参加することは、外出控えによる体と心の不調の解消やストレスの軽減などにつながります。

☎ 健康づくり課 ☎ 47-4723

主催者はこんな工夫をしてみましょう!

- ・活動前 には、参加者の連絡先を把握し、当日も体調を確認しましょう。日頃の体調確認も実施し体調不良の場合は参加を控えてもらいましょう。
- ・活動中 には、小まめな手洗いと手指や物品の消毒、参加者の距離(目安は2m)の確保、換気や加湿の徹底、手に触れるものの共有使用は避けましょう。
- ・活動後 には、懇親会・反省会など大人数での会食を控えましょう。

活動の時期や内容に応じた感染対策があります。感染対策や活動にあたって不安なことがあれば、健康づくり課までご連絡ください。地区担当の保健師が地域活動のお手伝いをします。

お住まいの地域の活動に参加してみませんか

地域課題の解決や暮らしやすいまちづくりのためには、コロナ禍においても、住民一人ひとりの「つながり」が不可欠です。地域での活動に興味のあるかたは、地域政策課までお気軽にお問い合わせください。

小田原市
ホームページ



自治会総連合
ホームページ



女性活躍推進を応援!

小田原Lエール認定企業が決定

☎ 人権・男女共同参画課 ☎ 33-1725 WEB ID P30744

小田原Lエールってなんだろう?

誰もが働きやすい職場づくりの実現に向け、女性活躍推進に積極的に取り組んでいる市内の企業などを、認定する制度です。

女性がライフスタイルや希望に応じ、いかに力を発揮できるよう、職場環境の整備や企業風土の改善、仕事とプライベートが両立できる仕組みづくりなどの、企業の規模や実情に応じた取り組みを後押しするため、小さな取り組みもポイントとしています。取り組みを進める中で、自社の課題に気づいたり、取り組みをさらに進めるための原動力となることを期待しています。



▲『L』=ladyの活躍推進に向け行動(アクション)している企業へのエール』の意を込めたデザイン

令和2年度の認定企業は33社

女性の活躍推進に対し積極的に取り組んでいる市内企業を、取り組みの内容に応じて、「ブロンズステージ」「シルバーステージ」「ゴールドステージ」として認定しました。



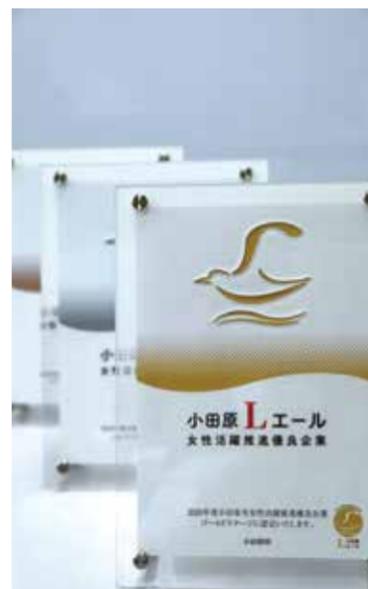
ブロンズ
ステージ
3社



シルバー
ステージ
7社



ゴールド
ステージ
23社



▲認定証

令和2年度 小田原Lエール 女性活躍推進優良企業



ブロンズステージ

- ・相洋産業株式会社
- ・株式会社古川
- ・小田原箱根商工会議所



シルバーステージ

- ・小田原ガス株式会社
- ・株式会社デコリア
- ・山岸株式会社
- ・株式会社アシスト・ワン
- ・富士フィルムメディアマニュファクチャリング株式会社
- ・株式会社スポーツプラザ報徳
- ・瀬戸建設株式会社



ゴールドステージ

- ・株式会社ミクニ小田原事業所
- ・株式会社アイズ
- ・有限会社川田製作所
- ・株式会社エイチ・エス・エー
- ・株式会社小田原百貨店
- ・合資会社マルク洋服店
- ・独立行政法人国立印刷局小田原工場
- ・YKK AP株式会社神奈川工場
- ・小田原短期大学
- ・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 湘南支店小田原支社
- ・株式会社まるだい運輸倉庫
- ・さがみ信用金庫
- ・株式会社しいの食品
- ・花王株式会社小田原事業場
- ・花王コスメプロダクツ小田原株式会社
- ・日本新薬株式会社小田原総合製剤工場
- ・東京電力パワーグリッド株式会社 小田原支社
- ・株式会社タウンニュース社 小田原支社
- ・有限会社ぎんが邑RIV総合研究所
- ・NPO法人ぎんがむら
- ・株式会社昭和介護付有料老人ホーム 慶愛苑小田原
- ・株式会社鈴廣蒲鉾本店
- ・小田原市役所

来月号以降に、認定企業を連載で紹介していきます。

(順不同)

小田原市の「働く場」。最終回

企業名 ライオン株式会社 小田原工場 所在地 田島100

市内にある事業所の持つ魅力に、迫ります。

これがわたしのお仕事です

vol.10 ライオン株式会社

今回紹介してもらうのは、常松信二さんです



●わたしと小田原

千葉県出身で、14年ほど前に小田原にきました。気候も温暖でとても住みやすい環境ですね。

海や山などの自然が近くにあり、休日にはよく釣りなどに出掛けています。また、小田原城の付近を散歩することもあります。市内で買い物をする人が多いですが、つい自社製品のことが気になってしまいますね。

●お仕事紹介

当社では、ハミガキや洗剤、医薬品、機能性表示食品など、日常生活に欠かせない商品の製造と販売を行っています。その中でも、小田原工場ではハミガキや「バファリン」をはじめとする医薬品を製造しています。

私は、工場管理グループ安全防災環境チームに所属し、工場全体の安全管理や災害時の防災対策などの仕事をしています。小田原工場では、操業以来50年以上にわたり地域の皆様にご支援いただきながら、生産活動に加え近隣の小学生が行うどんぐり拾いの協力など、積極的に地域貢献活動も行っています。コロナ禍において、今まで以上に当社が果たすべき役割・責任が高まっており、社員一丸となって使命感を持って仕事をしています。



ここがすごい!

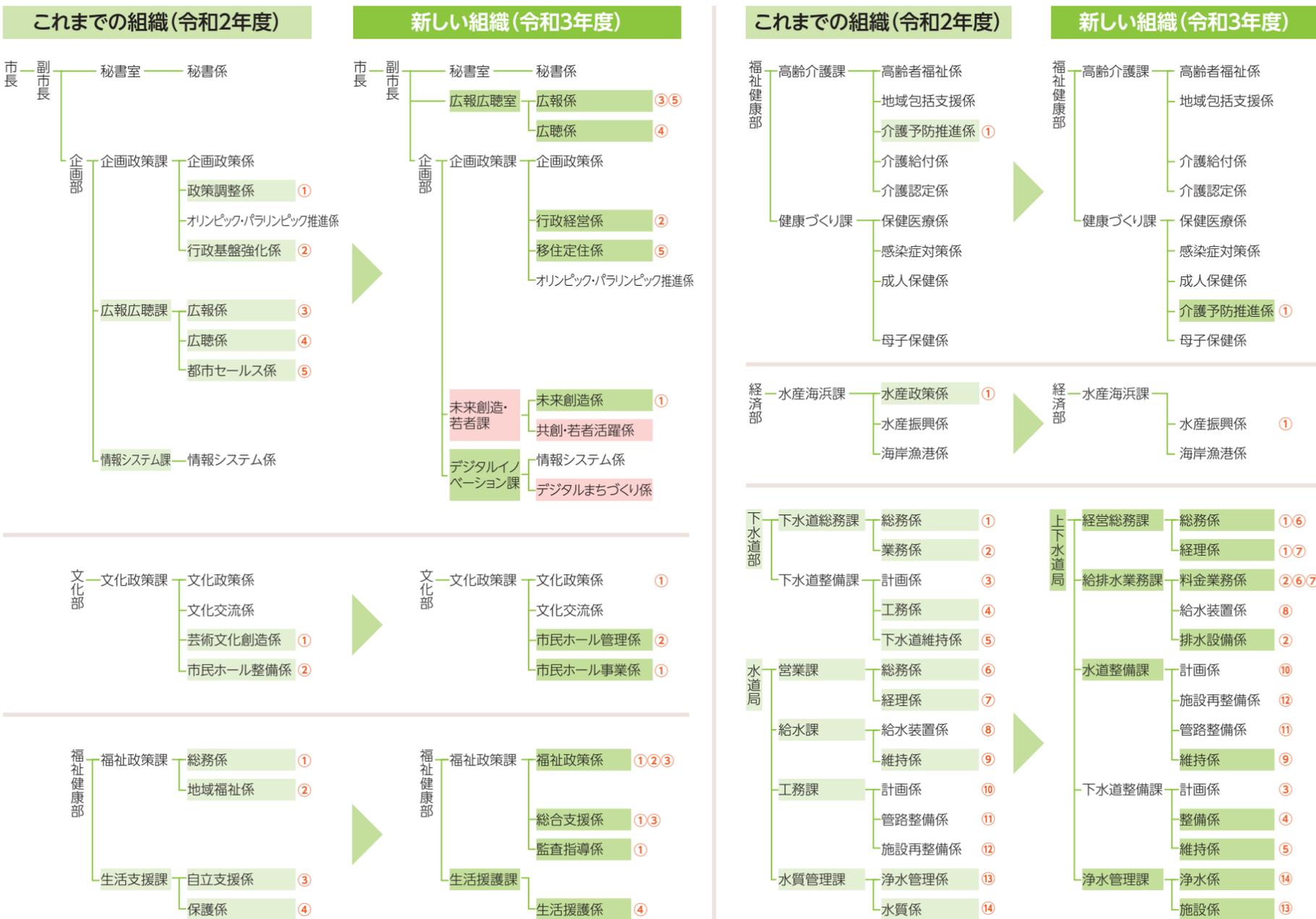
「商品の品質」

ハミガキ、洗口剤、医薬品などお客様のお口に入る商品を製造しているため、何より安全性が大切になります。商品の品質には気を遣い、安心してお使いいただけるように努めています。



市役所の組織・機構の一部が変わりました

WEBID P01579 企画政策課 ☎33-1254

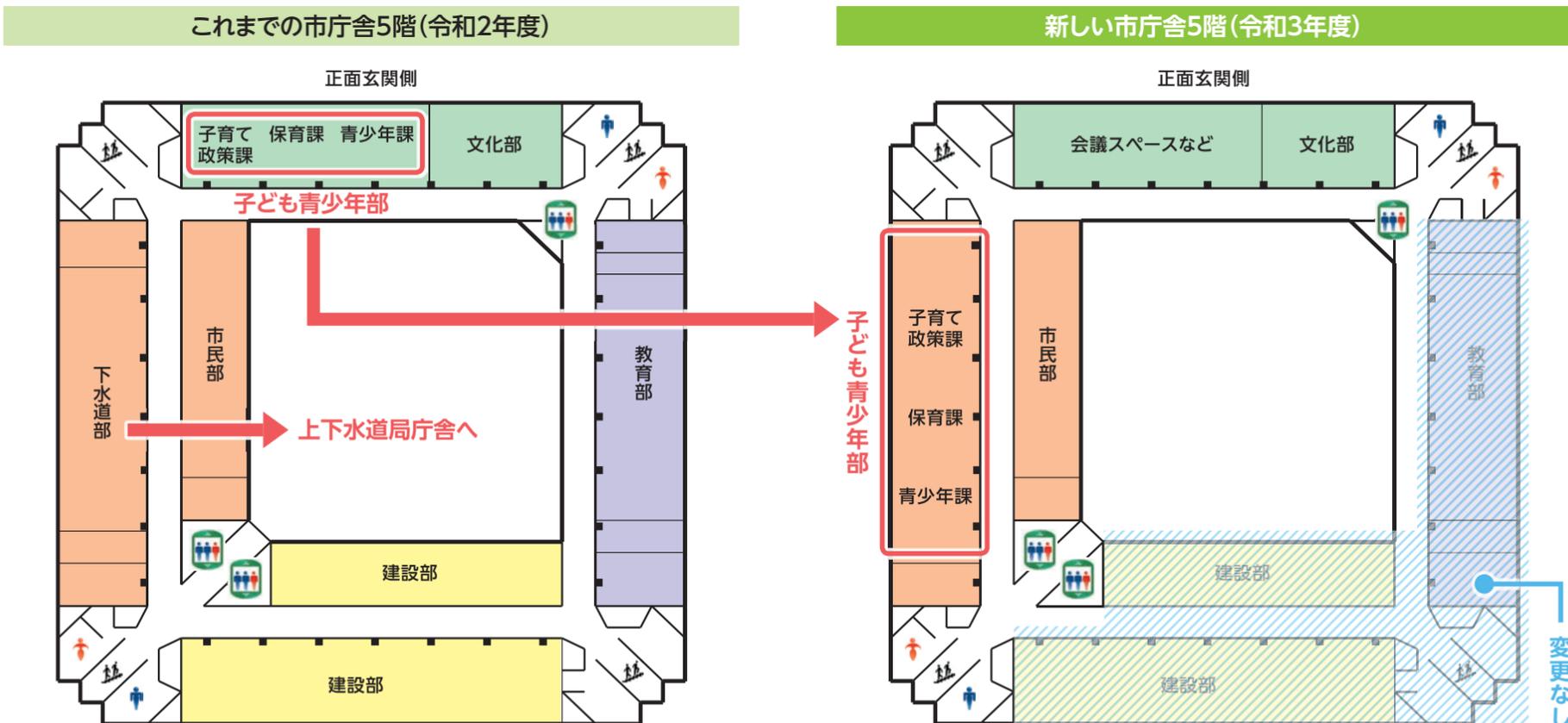


※ 色の網掛けの組織は、新たに設置する組織です。
 ※ 上記網掛け横の丸数字は、新旧の事務の移動を表しています。
 ※ 新しい課なども含め、市役所の電話番号は、広報小田原5月号「市役所電話帳」でお知らせします。

今回の組織・機構の変更に合わせて、窓口を移動しました

- 生活保護に関する相談は、引き続き生活支援課(15番窓口)で、その他生活にお困りの人の相談は福祉政策課(18番窓口)でお受けします。
- 高齢介護課の介護予防に関する窓口(16番窓口)が、健康づくり課(保健センター・酒匂2-32-16)へ移動しました。詳しくは、8ページをご覧ください。
- 下水道部は上下水道局庁舎へ移動しました。なお、上下水道料金は、市役所2階資産税課(11番窓口)でもお支払いできます。

子ども青少年部(子育て政策課、保育課、青少年課)が、次のレイアウトのとおり移動しました。



市税などのスマートフォン決済が始まります!

WEBID P31071 市税総務課 ☎33-1341

5月1日(土)から、市税などがいつでもどこからでも、スマートフォン決済アプリで支払えるようになります。なお、手数料はかかりませんが、通信料は自己負担です。

納付できる税目・料金

税目・料金	問い合わせ先
市県民税(普通徴収) 固定資産税・都市計画税 軽自動車税(種別割)	市税総務課 ☎33-1341
国民健康保険料(普通徴収)	保険課(保険料係) ☎33-1832
保育所保育料	保育課 ☎33-1451
学校給食費	学校安全課 ☎33-1694
水道料金・下水道使用料	上下水道局料金センター ☎41-1211

利用できるスマートフォン決済アプリ



利用方法

- 上記3つの中から、利用する専用アプリ(無料)を事前にインストールし、登録と必要に応じてチャージを行う。
- 市で発行した納付書のバーコードを読み取る。
- 内容を確認し支払いをする。

アプリ起動



バーコード読み取り



支払い



▲市ホームページ

詳しくは、市ホームページをご覧ください。各税目・料金の問い合わせ先までご連絡ください。

次に該当する納付書は利用できません。

- 金額が30万円を超えている。
- バーコードが印刷されていない。
- 納付金額が訂正されている。
- 破損や汚損でバーコードが読み取れない。
- コンビニエンスストアでの取扱期限が過ぎている。

※領収証書や車検用の納税証明書は発行されません。必要な人は納付書裏面に記載のある市役所・各タウンセンター住民窓口・アークロード市民窓口や金融機関の窓口、コンビニエンスストアなどでお支払いください。

※市や金融機関の窓口、コンビニエンスストアの店頭では、スマートフォンでの決済はできませんので、ご注意ください。

※スマートフォン決済での支払いには、市で発行したバーコードが印刷された納付書が必要です。

※スマートフォン決済での支払い後の二重納付には、十分ご注意ください。

給食費を公会計化します

WEBID P01932 学校安全課 ☎33-1694

すべての市立小中学校と一部の市立幼稚園で実施している学校給食は、これまで給食費などの管理を学校と学校給食会で行ってきました。4月からは、市の会計で管理する「公会計」方式へ変更し、学校給食をより安定的に運営していきます。管理方法が変更となりますが、給食費の金額や学校給食の内容は、これまでどおり変わりません。



公会計になると



年間を通じ、より**安定的で質の高い学校給食の提供**が可能になります。



教職員などの**業務負担が軽減**され、子どもと向き合う時間が増え、学校教育がより充実します。



口座振替の他、コンビニエンスストア、スマートフォン決済なども利用でき、**納付の利便性が向上**します。

この他、給食費管理の透明性、事務の効率化、給食費負担の公平性の確保が図られます。

※5月に、給食費のかかる保護者の皆さんに、決定通知書を送付します。



●市ホームページのサイト内検索にIDを入力し検索すると、詳しい内容がご覧になれます。

- ID日時 期期間 時時間 場場所 内内容 対対象 定定員
- 費費用(記載のないものは無料) 持持ち物 出出演 任任期 選選考
- 額支給額・謝礼 講講師 申申し込み(期限があるものは必着)
- Eメール ホホームページ 主主催 関関係課 問問い合わせ

公式ツイッターもチェック!
@Odawara_City



- 募集記事で、定員制・申込先着順のものについては、記載がない限り申込開始日は **4月12日(月)** からとします。
- 担当部署名の前に **申込** とある場合は、電話で申し込みができます。市外局番がないものは(0465)です。
- 市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き、「〒250-8555 小田原市〇〇課(室)」で届きます。

新型コロナウイルス感染症関連情報

中小企業事業者等支援金(第3弾)

ID P31207 商業振興課 ☎33-1511

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言の発出により、事業収入が減少した事業者などのうち、国および県の支援対象とならない事業者などに支援金を交付します。

交付額 法人30万円以内、個人事業主など15万円以内

緊急事態宣言に伴う営業時間の短縮や、不要不急の外出および移動の自粛の影響により売り上げが減少した市内の中小企業、個人事業主および生産者で、本年1~3月のいずれかの月の売り上げが、前年または前々年同期と比べて20%以上50%未満減少している事業者など

6月30日(水)までに、電子申請または郵送で

経営改善相談窓口

ID P29883 産業政策課 ☎33-1757

コロナ禍における各種給付金制度、事業内容の見直しなど、市内の中小企業の相談を中小企業診断士の資格を持つ専門家が、無料でお受けします。

毎週金曜日(祝・休日除く)9:00~17:00

市役所4階産業政策課

神奈川県よろず支援拠点((公財)神奈川産業振興センター)、小田原市

新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意を!

ID P31169 地域安全課 ☎33-1775

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報などをだまし取ろうとする電話が確認されています。「優先的に接種するには予約が必要。現金を振り込んでほしい」「ワクチンの開発に投資ができる」といった不審な電話をかけてきます。国や市などが、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話で求めることはありませんので、ご注意ください。

不審な電話や電子メールがあった場合は、小田原警察署(☎32-0110)または小田原市消費生活センター(☎33-1777)にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症相談窓口

※感染の不安がある人は、まずかかりつけ医へご相談ください。

新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

コロナなし
0570-056774

診療可能な医療機関を紹介します。



※一部IP電話など上記番号へつながらない場合の受け付け

045-285-0536

感染の不安がある人、健康・医療に関することなどを24時間無休で受け付けます。それ以外のお問い合わせは、平日9:00~17:00

LINE公式アカウント▶
「新型コロナ対策
パーソナルサポート」



市ホームページ▶
(新型コロナウイルス
感染症関連情報)



※新型コロナウイルスワクチンに関する内容は、P1・2をご覧ください。

お知らせ

小田原文学館の 開館時間・休館日の変更

ID P31381 中央図書館(かもめ) ☎49-7800

展示資料および建物の保全などのために、4月1日(木)から小田原文学館の開館時間・休館日を変更します。

開館時間

3~10月 10:00~17:00

11~ 2月 10:00~16:30

(入館は閉館時間の30分前まで)

※特別展開催時などは、変更の場合あり。

休館日 月曜日(祝・休日の場合は翌平日)、年末年始。臨時休館あり。

酒匂きらり広場を拡大

県流域下水道整備事務所 ☎0467-87-9110

4月1日(木)から酒匂水再生センター(酒匂川流域下水道左岸処理場)にある酒匂きらり広場を、約1.5倍に拡大します。

拡大する主な施設

芝生広場、休憩施設、園路

開園時間

4月~9月 9:00~18:00

10月~3月 9:00~16:00

休園日

月曜日(祝・休日の場合は翌平日)

園経営総務課

イノシシ・シカの銃器による駆除

市鳥獣被害防止対策協議会事務局
(JAかながわ西湘) ☎47-8183

農作物に被害を及ぼすイノシシ、シカを、猟友会が安全に配慮しながら銃器で駆除します。

期4月10日(土)~5月9日(日)

場市内の山間部

関農政課

鳥獣被害対策に係る補助

ID P22456 ①~②農政課 ☎33-1494

③JAかながわ西湘組織広報課 ☎47-8183

①捕獲報奨金制度

県または市から受けた有害鳥獣の捕獲許可に基づき、イノシシ・シカを捕獲した人に、1頭当たり原則7,000円(イノシシの幼獣は1,000円、ジビエ施設に搬入すると原則9,000円など)を上限に支払います。

※狩猟で捕獲した個体は対象外

②侵入防止柵購入費の補助

農業者などが、農地への侵入を防ぐ侵入防止柵を購入する場合に、費用の一部を補助します。

期4月30日(金)まで

③くくりわな購入費の補助

くくりわなの購入費や材料費を補助します。

※要件があるので、事前に電話でご連絡ください。

4月1日から特定健康診査や介護予防に関する窓口が健康づくり課に変更

特定健診などに関する窓口 ID P22526 健康づくり課 ☎47-4724

特定健康診査、特定保健指導、人間ドック助成の問い合わせ先を変更します。

旧 保険課国民健康保険係、健康づくり課成人保健係

新 健康づくり課成人保健係 場保健センター(酒匂2-32-16)

※人間ドック助成の受け付けは、引き続き保険課でも行います。

高齢者の介護予防に関する窓口 ID P03392 健康づくり課 ☎47-4721

介護予防に関する問い合わせや各種教室参加申込などは、高齢介護課から健康づくり課に変更します。

旧 高齢介護課介護予防推進係 場市役所2階(荻窪300)

新 健康づくり課介護予防推進係 場保健センター(酒匂2-32-16)

主な事業

- 高齢者体操教室 ●65歳からの筋トレ教室 ●介護予防対策室
- 食で生き生き!栄養教室 ●脳トレ!脳と体の生き生き教室
- お口のスキルアップ教室 ●高齢期の知っとくいきいき講座

感染症対策は、ワクチンの接種にかかわらず必要です! 感染リスクを減らすため、すぐにできる感染防止MASKを常に心掛けましょう!

適切なマスクの着用

M「マスク」



手洗いやアルコール消毒の実施

A「アルコール」



仕切りによるしゃへい

S「しゃへい」



ソーシャルディスタンスの確保

K「きより」





お知らせ

道路・水路の破損を見つけたとき

ID P31382

道水路整備課維持係 ☎33-1645
道水路整備課河川係 ☎33-1548
市内の道路の破損や水路のつまりなど、お気づきの点がありましたらご連絡ください。

ごみ出しのルールを守りましょう

ID P02429 環境事業センター ☎34-7325

ごみを出す際は、次のルールを守りましょう。

- 8:30までに、1回3袋以内で決められた集積場所に出す。
- 区分ごとに分別して出す。
- 引っ越しごみなど多量のごみは出さない。
- カラスなどによる散乱防止のため、ごみ全体をネットで覆い、すき間のないようにする。

※詳しくは、市ホームページにある「ごみと資源の分け方 出し方ガイド」をご覧ください。

女性のためのキャリア相談

ID P31383 申込 人権・男女共同参画課 ☎33-1725

子育てを終えたので働きたい、キャリアアップのために転職したいなどの悩みをキャリアコンサルタントと一緒に考えます。就職のあっせんはしません。

☎毎週火・木曜日

- ①10:00~11:00 ②13:30~14:30
- ③15:30~16:30

※事前の予約が必要です。

※原則面談での相談ですが、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により変更する場合があります。

生涯学習センター本館(けやき)休館

ID P31392 生涯学習課 ☎33-1881

空調設備改修に伴う停電のため、全館休館(図書室含む)します。

☎4月24日(土)・25日(日)

市役所本庁舎停電による各種サービスの休止

管財課 ☎33-1322

市役所本庁舎内の停電に伴い、各種サービスを休止します。

☎4月24日(土)・25日(日)

●マロニエ住民窓口、

アークロード市民窓口の休止

証明書発行などのシステムが利用できないため、窓口でのサービスを休止します。マイナンバーカードをお持ちの方は、証明書のコンビニ交付サービスが利用できます。

☎マロニエ住民窓口 ☎47-7000

アークロード市民窓口 ☎24-3731

●各図書室・図書コーナーの休止

図書館システムが利用できないため、マロニエ図書室、いずみ・こゆるぎの図書コーナー、けやき・国府津学習館・尊徳記念館の図書室を休止します。

☎地域政策課 ☎49-9191

生涯学習課 ☎33-1881

●施設予約システムの停止

各施設で公共施設予約システムが利用できないため、利用者IDの新規登録ができないなど、手続きの一部が制限されます。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

※各施設の利用は通常通りできますが、利用日の前日までに予約をしてください。

※UMECOと梅の里センターは、本庁舎停電による影響はありません。

☎デジタルイノベーション課 ☎33-1259

※詳しくは、各施設などのホームページをご確認ください。

アクティブシニア応援ポイント事業

ID P20074 社会福祉協議会 ☎35-4000

60歳以上の方が、市指定の介護保険施設などでボランティア活動をしたときに、活動実績に応じてスタンプがもらえます。貯めたスタンプは、ポイントとして商品と交換できます。

☎身分証明書を持って、社会福祉協議会(おだわら総合医療福祉会館内)に直接
※登録済みの人も更新が必要です。4月以降にポイント手帳を持って社会福祉協議会に直接または郵送で手続きしてください。

☎高齢介護課

便利でお得! 観光回遊バス「うめまる号」

ID P18966 観光課 ☎33-1521

路線バスで、城下町小田原宿を巡ります。車内では、小田原ガイド協会が見どころなどを説明します。

☎毎週土・日曜日、祝・休日(年末年始を除く)

☎1日フリー乗車券

大人500円、小人250円

※通常運賃での乗車も可能です。

運行ルート(1日10便)9:45から

小田原駅(東口1番バスのりば)→幸町→小田原城藤棚観光バス駐車場→箱根板橋駅→一夜城歴史公園→小田原漁港→JR早川駅→小田原文学館前→めがね橋→小田原駅(東口降車場・降車専用)→ミナカ小田原(降車専用・最終4便のみ)

☎https://www.hakone-tozanbus.co.jp/

運行バス会社 箱根登山バス株式会社

箱根口ガレージ(報徳広場)の開業

箱根口ガレージ ☎23-2881

「箱根口ガレージ(報徳広場)」が3月12日に開業しました。小田原城や小田原駅に近い南町周辺の観光交流促進や、地域内での生活サービスの提供、3世代交流を目的としています。今後、地域食堂などの地域交流活動を、随時実施していきます。

長崎から里帰りした市内電車(チンチン電車)も設置されています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎南町2-1-60

☎https://www.hotoku.co.jp/hakone-guchi-garage/

☎企画政策課



救急要請カード

ID P07885 高齢介護課 ☎33-1841

あらかじめ持病や緊急連絡先、かかりつけ医など、緊急時に必要になる情報を記載するカードです。

市役所2階高齢介護課の窓口でお渡ししています。救急搬送時に利用するため自宅に備える他、外出、地震や台風などの避難行動の際に携帯することをおすすめしています。

☎市内在住で、在宅で生活しているおむね75歳以上の人

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合せください。

福祉に関する計画・指針の策定

高齢介護課 ☎33-1841

障がい福祉課 ☎33-1446

高齢者や障がい者に関する計画、指針を策定しました。

●「第8期おだわら高齢者福祉介護計画」

ID P02672

●「第6期小田原市障がい福祉計画・第2期小田原市障がい児福祉計画」

ID P03536

●「おだわら成年後見制度利用促進指針」

ID P31319

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

高齢者支援

高齢介護課 ☎33-1841

①はり・きゅう・マッサージ等施術費助成

ID P08652

☎施術料のうち1,000円を助成(年3回まで。協定施術所に限る)

②福寿カード ID P05747

☎小田原城などの対象施設で提示すると、本人と付添人(一人限り)の入場料が無料になる他、協定旅館を協定料金(4人以上利用時)で利用可

☎市内在住の①73歳以上②60歳以上

☎①②とも、本人確認書類を持って、市役所2階高齢介護課、または各タウンセンター住民窓口へ直接

介護保険制度の改正

高齢介護課 ☎33-1827

主な変更点

●サービス利用料の変更(4月) ID P31327
介護報酬が0.7%引き上げられることに伴い、サービスを利用したときの自己負担額が変わります。

※令和3年度の介護保険料の基準額は、令和2年度と同額です。

●特定入所者介護サービス等費の見直し(8月) ID P03517

第3段階の区分および預貯金の基準が、所得段階に応じて細分化されます。

●高額介護サービス等費の見直し(8月) ID P03521

現役並み所得者の人は、段階が細分化され、限度額が一部引き上げられます。

4月1日(木) 中央図書館がリニューアルしました

ID P31075 中央図書館(かもめ) ☎49-7800

●予約本コーナー

予約した本を利用者がセルフサービスで借りることができる「予約棚」を、西側入口付近に設置します。利用者は予約照会機でどの棚に予約本があるか確認し、自ら手に取り、自動貸出機で貸出処理ができます。なお、予約本コーナー設置に伴い、西側入口付近にあった新聞コーナーは雑誌コーナー前に、個人パソコン利用席は談話コーナーの一部に設置します。

●新聞デジタルデータベースの導入

朝日新聞と毎日新聞のデジタルデータベースを導入します。なお、読売新聞と日本経済新聞のデジタルデータベースは、小田原駅東口図書館に導入済みです。(デジタルデータベースは、両館で利用できます)

※記事のコピーはできません。

●地域資料・視聴覚コーナー

2階に日市立図書館所管の地域資料などを移管し、地域資料・視聴覚コーナーを開設します。

☎図書館開館日の9:00~17:00

☎日市立図書館(星崎記念館)にあった地域資料室の機能

視聴覚資料(CD・DVD・ビデオ)の貸し出し

※貸出点数と期間を拡大しました。点数は6点(DVDは3点まで)まで、期間は14日以内です。

お知らせ

骨髄移植ドナー支援事業

ID P26756 健康づくり課 ☎47-0828
日本骨髄バンクにドナー登録し、骨髄などの提供を完了した人のうち、骨髄などの提供に伴う休暇制度がない事業所に勤務する人およびその事業所を対象に、助成金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市議会アンケート

ID P15795 議会総務課 ☎33-1761
市議会では、インターネット上で「市議会に関するアンケート」を実施しています。アンケートへのご協力をお願いします。
〓5月31日(月)まで
回答方法
専用ページから回答



戦没者などの遺族への特別弔慰金

ID P30005 福祉政策課 ☎33-1861
令和2年4月1日現在、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受給している人がいない、戦没者などの死亡当時のご遺族に、特別弔慰金を支給します。まだ請求していない人には書類を送りますので、お問い合わせください。

事業者が行う合理的配慮の提供を支援

ID P26913 障がい福祉課 ☎33-1446
障がい者が店舗などを利用しやすくするバリアフリー化の工事施工や、その物品を購入する費用の一部を助成します。
〓令和4年2月28日(月)まで
〓市内で営業する事業者、自治会など
〓工事施工 上限20万円
〓物品購入 上限10万円
〓必要書類を添えて、直接
※詳しくは、お問い合わせください。

小・中学生就学援助制度

ID P27711 教育指導課 ☎33-1682
一定の条件のもと、学用品費、修学旅行費などを援助します。援助を受けるには、毎年度申請が必要です。
〓4月5日(月)～30日(金)に、子どもが在籍する学校へ直接、もしくは市役所5階教育指導課へ直接または郵送で
※申請書類は、各学校および教育指導課で配布している他、市ホームページからもダウンロードできます。
※令和2年度末まで利用している世帯には、申請書を郵送しました。
※5月以降も随時申請を受け付けますが、4月に申請した場合のみ支給される費目があります。
※県内の国立中学校または県立中等教育学校(前期課程)に就学する子どもがいる世帯も対象です。希望する場合は、申請書類を教育指導課に提出してください。

野良猫の去勢・不妊手術費補助金

ID P31312 環境保護課 ☎33-1481
野良猫の去勢・不妊手術費用の一部を補助します。
〓野良猫を保護し、自身で飼養する人
〓補助金額上限
(オス2,000円、メス3,000円)
※当年度中に一人2頭まで

合併処理浄化槽整備補助金

ID P22213 環境保護課 ☎33-1483
下水道事業計画区域外で、合併処理浄化槽を設置するときに、費用の一部を補助します。
〓

5人槽	332,000円
7人槽	414,000円
10人槽	548,000円

 ※工事内容などにより、補助金の上乗せがあります。詳しくは、お問い合わせください。

〓4月15日(木)から、市役所4階環境保護課に直接
※申込先着順

建築物などのデザイン相談

ID P01754 まちづくり交通課 ☎33-1573
小田原の地域ごとの特性を生かした景観を形成するため、建築物、工作物、広告物などのデザイン、色彩、緑化などについて、相談をお受けします。なお、設計などは行いません。
※必要に応じ、専門家がアドバイスをします。

景観法・景観条例に基づく届け出

ID P01754 まちづくり交通課 ☎33-1573
一定規模以上、または重点区域内の建築物や工作物の外観に係る工事(塗り替えを含む)を行うときは、あらかじめ景観法・景観条例に基づく届け出が必要です。届け出が不要な工事でも、景観計画への配慮をお願いします。色彩は推奨色がありますので、ご相談ください。
※一部区域では、外観を修景するなどの一定条件を満たす場合、工事費の一部を助成する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

駐車場法などに基づく届け出

ID P01661 まちづくり交通課 ☎33-1405
不特定多数の人が利用する駐車場で、駐車スペースの面積合計が500㎡以上かつ、駐車料金を徴収する場合、法律に基づく届け出が必要です。また、駐車スペースの面積合計が500㎡以上の場合、法律に基づく技術的基準への適合が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
※月極駐車場や専用駐車場のよう、駐車スペースの使用が特定の自動車のみに限られる駐車場は、対象外です。

国民年金保険料の納付書前納

ID P26736 小田原年金事務所 ☎22-1391
国民年金保険料を4月に前納(2年分・1年分・6か月分)すると、通常の保険料から大きく割引かれます。4月分からの前納の納付期限は4月30日(金)です。前納用の納付書がお手元にならない場合は、お問い合わせください。
〓保険課

国民年金保険料の学生納付特例制度

ID P01827 保険課 ☎33-1867
学生の期間の保険料納付を猶予し、社会人になってから、遡って保険料を納められるようにする制度です。一部対象外の学校があります。詳しくは、お問い合わせください。

〓学生証または在学証明書、マイナンバーカードまたは通知カード、窓口に来る人の本人確認書類

〓市役所2階保険課、各タウンセンター住民窓口、小田原年金事務所に直接

年金生活者支援給付金

ID P27385 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

年金を含めても所得が低い人の生活を支援するため、年金に上乗せして支給する制度です。新たに対象になる人には、9月に日本年金機構からお知らせを送付する予定です。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を書いて返信してください。

これから年金を受給する人は、年金の請求手続きと併せて手続きしてください。世帯構成の変更などにより年度途中に対象になることがありますので、基礎年金受給者がいる世帯で変更があった場合はお問い合わせください。

※050から始まる電話でかける場合は、☎03-5539-2216

〓保険課

固定資産税の縦覧・閲覧 令和3年度証明書の発行

ID P28964 資産税課 ☎33-1361

●令和3年度固定資産税証明書の発行

〓4月1日(木)から
〓評価証明書・公課証明書など

●縦覧期間中の名寄帳(所有する固定資産の一覧)の無料発行

〓4月1日(木)～5月31日(月)8:30～17:00(土・日曜日、祝・休日を除く)

〓市役所2階資産税課、各タウンセンター住民窓口、アークロード市民窓口

〓所有者または同居の親族
〓本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

※資産税課への事前予約で土・日曜日の発行可(一部窓口)

※相続人、代理人、借地・借家人などは、所有者との関係が確認できる書類または委任状が必要

※借地・借家人は縦覧期間中でも有料(1件につき300円)

令和2年度補正予算の概要

ID P28893 財政課 ☎33-1312

【12月専決処分の概要】

一般会計補正予算

(1億3,140万円追加)

●新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業費の計上

この結果、全会計の予算額は、1,875億2,872万7千円となりました。

【3月補正予算の概要】

一般会計補正予算

(47億8,612万8千円追加)

●新型コロナウイルスワクチン接種対策事業費の計上

●中小企業事業者等支援金の増額

競輪事業特別会計

(18億3,078万5千円追加)

天守閣事業特別会計

(623万3千円削減)

国民健康保険事業特別会計

(1,959万3千円追加)

国民健康保険診療施設事業特別会計

(430万8千円追加)

公設地方卸売市場事業特別会計

(1,433万円追加)

介護保険事業特別会計

(6億1,880万8千円追加)

後期高齢者医療事業特別会計

(6,441万4千円追加)

地下街事業特別会計

(2,408万7千円追加)

水道事業会計

(1億1,020万円削減)

病院事業会計

(1,536万2千円削減)

下水道事業会計

(2億5,345万9千円追加)

この結果、全会計の予算額は、1,950億1,284万4千円となりました。

【寄附者一覧】

(敬称略)

●新型コロナウイルス感染症緊急対策基金寄附金
(合計116万円)

●葬会 ●匿名

●市民ホール整備基金寄附金
(合計5万円)

●西相美術協会 ●匿名

●社会福祉基金寄附金
(合計29万4,556円)

●(一財)小原流小田原支部

●全印刷局労働組合小田原支部

●ほんもんぶつりゅうしょうほっしょうじ
●本門佛立宗法正寺

●ふるさとみどり基金寄附金
(30万円)

●(株)山安

●学校管理費(小学校)寄附金
(500万円)

●匿名

●市立病院新病院建設基金寄附金
(合計66万5千円)

●匿名

●市立病院医療機器等購入費寄附金
(2万円)

●匿名



お知らせ

みんなの夢応援事業 キックオフ

ID P31401 申込 青少年課 ☎33-1723
中学生と高校生のチームで1年間で“やってみたいこと”を企画し、その思いを実現します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎5月15日(土)・16日(日)1泊2日
場 いこいの森
☎市内在住・在学の中学生・高校生
☎4月30日(金)までに、電話または電子申請フォームから

補装具の巡回更生相談

ID P29862 申込 障がい福祉課 ☎33-1467
身体障がい者の補装具に関する相談を受けます。

☎4月12日、5月10日、6月14日、10月11日、11月8日、12月6日の月曜日 13:00~14:00に受け付け
※年6回の開催に減っています。

場 いそぎ2階
☎装具、車いすの修理を希望する人、または再作製を考えている人
※再作製の受け付けは4月・10月のみ
☎事前に、電話で

春の全国交通安全運動 4月6日(火)~15日(木)

ID P31079

地域安全課 ☎33-1396

子どもと高齢者の交通事故防止

●新入学児を交通事故から守るために

~保護者の皆さんへ~

- 子どもに、**安全な道路の横断方法**を教える
- 通学路を**子どもと一緒に歩いて点検**する
- 保護者自身が**模範的な行動**をする

~ドライバーの皆さんへ~

- 右左折の際には、後方も確認する
- 駐停車車両の陰を確認する
- 横断歩道付近を確認する

●高齢者の交通事故を防止するために

~高齢者の皆さんへ~

- 自分の**身体能力の変化**を認識し、ゆとりをもって行動する
- 道路を横断するときや交差点に出るときは、**安全確認を徹底**する
- 明るい色の服や反射材**を身に着ける

交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(土)は、「交通事故死ゼロを目指す日」&「シートベルトの日」です。この機会に、交通安全について考えましょう。また、後部座席でもシートベルトの着用を徹底しましょう。

募集

手話奉仕員養成講座

ID P29012 申込 障がい福祉課 ☎33-1467
初心者を対象とした手話講座です。

☎5月~令和4年3月の金曜日 18:50~20:50(全42回)
場 UMECO会議室
☎市内在住・在勤・在学の18歳以上の人15人程度・申込先着順
費 3,300円(テキスト代)
☎4月19日(月)までに、電話で

基準緩和型サービス従事者研修

ID P19446 申込 高齢介護課 ☎33-1827
研修の修了者は、介護予防・日常生活支援総合事業の基準を緩和したサービスに従事できます。

☎5月31日(月)9:30~17:45
場 けやき4階第3会議室
定 10人・申込先着順
☎5月17日(月)までに、直接または電話で

創友クラブ(老人クラブ)会員

創友クラブ(老人クラブ)連合会 ☎32-5800
老人クラブに加入して、ボランティア活動、健康づくり、レクリエーションなどの活動をすることで、互いに老後を支え、励まし合える友達を作りましょう。

☎市内在住のおおむね60歳以上の人
☎近くの老人クラブ会長に直接または電話で(会長名など不明の場合は、小田原創友クラブ(老人クラブ)連合会にお問い合わせください)
☎高齢介護課

陸・海・空自衛隊

自衛隊小田原地域事務所 ☎24-3080

①陸・海・空 一般幹部候補生

- ①大卒程度試験
- ②院卒者試験
- ※①②は併願が可能
- ☎一次試験
- 1回め**
5月8日(土)筆記試験
5月9日(日)筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)
- 2回め(陸上のみ)**
6月26日(土)
※歯科・薬剤科幹部候補生も募集

②一般曹候補生

- ☎一次試験
5月21日(金)~30日(日)のうち指定する1日
☎令和4年4月1日(金)時点で、18~32歳の人(高校生不可)
- ☎①1回め4月28日(水)、2回め6月18日(金)②5月11日(火)までに
※自衛官候補生は通年で募集
※受験などについて詳しくは、お問い合わせください。

☎総務課

小田原市高齢者福祉・介護保険事業推進委員会委員

ID P26518 高齢介護課 ☎33-1841
高齢者福祉施策、介護保険事業の総合的・計画的な推進について審議します。

☎本市に住民登録があり、4月1日現在20歳以上で、平日昼間の会議に参加できる人(医療・介護事業関係者を除く)1人・多数選考
☎令和6年3月31日(日)まで(会議12回程度)
額 会議1回につき10,000円
☎5月7日(金)までに、市役所2階高齢介護課、各タウンセンター住民窓口または市ホームページにある応募用紙に、応募動機などの必要事項を書いて、直接、郵送またはメールで
☎korei@city.odawara.kanagawa.jp

市民活動推進委員会委員

ID P31086 地域政策課 ☎33-1458 FAX34-3822
市民活動の推進に関する制度の改善やその他重要事項について、調査・審議します。

委員会は、公募市民、市民活動関係者、学識経験者などで構成されています。

☎市内在住・在勤・在学の20歳以上の人で、市民活動に関心があり、年間10回程度の会議(主に平日昼間)に参加できる人若干名
☎7月1日(木)から2年間
☎書類審査(必要に応じ面接を実施)
額 会議など1回につき10,000円(交通費含む)
☎5月17日(月)までに、市役所5階地域政策課、UMECO、その他の市内公共施設、市ホームページにある申込書に書いて、地域政策課に直接、郵送、ファクス、またはメールで
☎shimin-k@city.odawara.kanagawa.jp

市民提案型協働事業(令和4年度実施分)

ID P28799 地域政策課 ☎33-1458
市との協働事業の提案を募集します。

提案団体の要件

- (法人格の有無は不問)
- 3人以上で構成されている
- 1年以上継続して市民活動を行い、今後も継続して活動を行う見込みがあるなど

提案事業の要件

- 市の総合計画の方向性に沿った事業
- 新規性、または発展性の高い事業
- 市内で実施、または市民が受益者となる公益的な事業
- 市民活動団体と行政の役割分担が明確かつ妥当な事業 など
- ☎5月31日(月)までに、申請書類に必要事項を書いて、直接
※詳しくは、市ホームページで「応募の手引き」をご覧ください。市役所5階地域政策課やUMECOなどにも置いてあります。

小田原城花育成ボランティア

ID P26593 申込 小田原城総合管理事務所 ☎23-1373
城址公園を、より美しく魅力的にしているためのボランティアです。

☎月に5~6日程度(平日)、花菖蒲の植え替えやアジサイの剪定など
☎5月14日(金)までに、電話で

小田原まちあるき

申込 小田原ガイド協会 ☎22-8800 FAX22-8814

秀吉天下取り・総仕上げコース

「石垣山城」

☎5月2日(日)・16日(日)、6月6日(日)・20日(日) 9:45~12:00
集合 小田原駅観光案内所前9:20
☎回遊バスうめまる号乗車~石垣山一夜城~箕ヶ窪橋~早川石丁場~姫の水橋~朝日の井戸~石垣山一夜城内(解散)
☎各9人・申込先着順
費 700円(資料代、保険代含む)(別途バス代500円)
☎飲み物、雨具、動きやすい靴と服装、保険証(写し可)
☎電話またはファクスで
※新型コロナウイルス感染防止対策

- マスクの着用をお願いします。
- インカムを使用してのガイドになります。受信用のイヤホンをお持ちください(100円で販売もします)。

☎観光課

市美術展覧会作品

ID P31236 文化政策課 ☎33-1706
市民の美術作品を公募、展示する美術展です。市内で活動する各部門の芸術家が審査し、優秀な作品の作者には賞が授与される他、各期最終日には審査員の講評を受けられます。

●出品方法

市ホームページや市内公共施設にある開催要項を確認し、出品申込票に必要な事項を書いて、次の搬入日時に作品とともに提出してください。

前期募集部門

洋画、日本画、版画、彫塑
搬入日時
5月15日(土)14:00~17:00

後期募集部門

工芸、書道、写真
搬入日時
5月29日(土)14:00~17:00

搬入場所

けやき
☎市内在住・在勤・在学の高校生以上
出品可能点数 各部門とも一人1点

●展覧会

☎前期5月19日(水)~23日(日) 後期6月2日(水)~6日(日)
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



募集

子育てファミリー向けeemoカーシェアリング体験会

eemo ☎0120-659-750
mama's hug ☎20-6898

「eemo」は、市内で実施中の電気自動車のカーシェアリングサービスです。子どもの送迎や通院など、必要なときだけ「我が家のもう一台」として使ってみましょう。当日は試乗もできます。

📅4月16日(金)・17日(土)
10:00～12:00
📍けやき4階第4会議室
👥各10人・申込先着順
📄各前日までに、ホームページで
🌐https://www.eemo-share.jp/
または「eemo」で検索
📌エネルギー政策推進課

デジタル化に関する意見交換会(スーパーシティを目指して)

ID P31031
申込 デジタルイノベーション課 ☎33-1265

未来に向けて市民の暮らしがより一層便利で快適なものとなるよう、市を挙げてデジタル化によるまちづくりの推進に取り組んでいます。

今後のデジタル化に関する市の考え方や、スーパーシティ構想などの取り組み状況をお知らせするため、市民の皆さんとの意見交換会を開催します。市長も参加予定です。

📅4月10日(土)①15:00～②19:00～4月11日(日)③10:00～④14:00～⑤18:00～
※各回1時間程度
📍①マロニエ2階集会室202
②いずみ2階ホールA～C
③こゆるぎホール2階A～C
④市役所6階601会議室
⑤UMECO会議室4
👥①50人②54人③49人④20人⑤19人・多数抽選
📄4月8日(木)までに、電話で

デジタルイノベーション協議会設立キックオフイベント

ID P30864
申込 デジタルイノベーション課 ☎33-1265

デジタル化の取り組みを加速させるため、産学官による協議会を設立しました。そこで、多くの皆さんと一緒に取り組むための最初の一步として、キックオフイベントを開催します。

📅4月24日(土)15:00～16:30
📍ミナカ小田原コンベンションホール(ミナカ小田原4階)
📌デジタル化によるまちづくりシンポジウム(市長とデジタルの有識者によるパネルディスカッション) 他
👥40人・多数抽選
📄4月21日(水)までに、市ホームページまたは電話で

食育サポートメイト養成講座

ID P24652 申込 健康づくり課 ☎47-4723

健康と食について学びます。

講座9日間(25時間程度)

第1回 5月19日(水)	●オリエンテーション ●国民・県民の健康状況 ●食品衛生と食中毒
第2回 6月 2日(水)	●歯の健康 ●調理の理論
第3回 7月 8日(木)	●食環境保全 ●調味料の演習 ●食事バランスガイド
第4回 未定	【市の健康教育事業参加】 ●生活習慣予防事業 ●運動や食事に関する講話、実技など
第5回 6月28日(月) または 7月27日(火)	【市の乳幼児事業参加】 ●離乳食講習会や幼児の事業など
第6回 5月20日(木) または 8月17日(火)	【市の高齢者事業参加】 ●フレイル予防事業など
第7回 5月～ 令和4年2月	【自宅調理実習】 ●子育て世代(幼・学童期)のバランスのとれた食事 ●単身者(若い女性)のバランスのとれた食事 ●肥満が気になる人(生活習慣病予防含む)の食事 ●高齢者の低栄養を防ぐ食事
第8回 未定	【食育サポートメイトの活動見学】 ●地区活動の見学 ●食育活動の進め方
第9回 令和4年 3月23日(水)	●食育サポートメイト会長との交流会 ●市の事業参加、自宅調理実習後の意見交換 ●修了式

📅第1回 9:45～12:00
第2・3・9回 10:00～12:00
第4～8回は未定
📍第1～3・9回 小田原合同庁舎
第4～6・8回 保健センター 他
※調理は自宅で行います。
👥①～③の全てに該当する人
①市内在住の20～60歳代の人
②講座に8割以上出席し、修了証の交付後、「おだわら六彩会」の会員となり、ボランティア活動ができる人
③栄養士免許を持っていない人
👥20人・申込先着順
📄年間1,500円程度(テキスト代など)
※自宅での調理実習に係る費用は自己負担になります。
📄4月26日(月)までに、電話で
※新型コロナウイルス感染症の状況などにより、日程が変更になる場合あり

パブリックコメント(市民意見)

ID P04405 広報広聴室 ☎33-1263

政策などの案と意見記入用紙は、担当課、タウンセンター、図書館などに配架する他、市ホームページに掲載します。

📄期間内に、担当課まで直接、郵送、ファクスまたは市ホームページの投稿フォームで

意見提出期間

4月15日(木)～5月14日(金)

政策などの案の題名	担当課・係
小田原市津波防災地域づくり推進計画の策定	防災対策課 危機管理係 ☎33-1855

相談

●市民相談(4月) ID P31305 地域安全課 ☎33-1383

状況により変更になる場合があります。必ず事前に市ホームページでご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

📍市役所2階地域安全課(土・日曜日、祝・休日を除く)

一般	離婚、相続、近隣トラブルなど日常生活上の軽易な問題に関する相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
心配ごと	家庭や地域で困ったこと、悩み事に関する相談	毎週月曜日	13:30～15:30 (受付14:00まで)
法律(予約制)	離婚、相続、近隣トラブルなどの法律問題に関する相談(予約は2週間前から)	毎週水曜日	13:30～16:00
司法書士	相続・贈与などの登記手続き、成年後見、遺言書の作成などに関する相談	8日(木)	13:30～15:30
行政	国・県・市への要望や苦情	15日(木)	13:30～15:30
税務	相続・贈与・譲渡所得税などの税金に関する相談(6人・当日先着順)	20日(火)	13:30～15:30
宅地建物取引	不動産の売買など取引、賃貸借などに関する相談	22日(木)	13:30～15:30

※人権擁護相談は休止中です。法務省の全国共通人権相談ダイヤル(☎0570-003-110)をご利用ください。

📍マロニエ2階集会室203

行政書士	相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などの作成・手続きに関する相談	17日(土)	14:00～16:00
------	-----------------------------------	--------	-------------

●乳幼児期から青壮年期の相談 ID P29355 はーもにい ☎46-7112

📅月～金曜日(祝・休日を除く)9:00～17:00

📍久野195-1(おだわら子ども若者教育支援センター)

就学相談 教育指導課 ☎46-6073	年長の子どもの小学校入学後の支援や環境について相談をお受けします。
教育相談 教育指導課 ☎46-6034	市内在住の小・中学生に関するさまざまな相談をお受けします。
児童相談 子ども青少年支援課 ☎46-6763	子育てについてのさまざまな悩み(18歳未満の児童に関するもの)を児童相談員がお受けします。時間外の児童虐待相談は、☎189にご連絡ください。
子ども発達相談 子ども青少年支援課 ☎46-6787	0歳から就学前までの子どもの発達についての相談をお受けします。
青少年相談 子ども青少年支援課 ☎46-7292	ひきこもりや若年無業者(ニート)、不登校、親子や友人との関係などの問題で悩む子ども、若者(30歳代まで)やその保護者からの相談をお受けします。

●その他の相談

📍市役所内各担当窓口

消費生活相談 ID P01778 消費生活センター(市役所2階地域安全課内) ☎33-1777	消費生活に関する苦情や問い合わせなど、お気軽にご相談ください。電話相談もお受けします。 📅月～金曜日(祝・休日を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00 📌小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町に在住・在勤・在学の人
女性相談 ID P11082 人権・男女共同参画課 ☎33-1737	夫や親しい男性とのトラブル(DV)など、女性からの相談をお受けします(面談は予約制)。 📅月～金曜日9:30～11:30、13:00～16:30 ※火曜日は原則、継続相談の日です(要予約)。
生活困窮者自立支援相談 ID P18649 福祉政策課 ☎33-1892	社会に出るのが怖い、仕事の探し方が分からない、将来が不安など、生活や仕事でお困りの人の相談をお受けします(年齢制限はありません)。 📅月～金曜日(祝・休日を除く)8:30～17:15

📍小田原合同庁舎1階 県民の声・相談室(☎32-8000(代))

県の出張労働相談 かながわ労働センター湘南支所 ☎0463-22-2711(代)	賃金不払い、解雇、パワハラなどの労働問題に県職員がお答えします(予約不要)。 📅毎週水曜日(祝・休日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 📌産業界政策課
--	--

イベント

4/18(日)

キヨシ小林withウクレオーケストラ オブ・ジャパングラマの広場ライブ

事務局・斉藤 ☎080-5871-9874
時①13:00~13:50②15:00~15:50
場ハルネ小田原うめまる広場
曲目 おさるのかごや、デイドリームビリーバー、ハロドーリー
※曲目は変更する場合があります。
関商業振興課

4/24(土)~5/16(日)

小田原ちょうちん&光アート フェス with 北条五代

観光協会 ☎20-4192
小田原城天守閣を背景に、市内外から一般公募で集められた「コロナに負けるな!」や医療従事者への感謝・応援メッセージ入りの小田原ちょうちん約1,500個を展示します。そこに至る正規登城ルートも、北条五代をコンセプトにした光の演出により幻想的にライトアップされます。
※期間中の土・日曜日、祝日は、19:00(最終入場18:30)まで天守閣開館延長(予定)
時10:00~21:00
小田原ちょうちんのライトアップは、各日18:00~21:00
場小田原城址公園(正規登城ルート、本丸広場、こども遊園地) 関観光課

5/9(日)

グリーンさかわ

ID P03364 申込 地域政策課 ☎33-1457
時9:00~10:00
※大雨・河川増水時は15日(土)に延期
場酒匂川流域(10ブロックに分けます)
関酒匂川流域に在住の人
地域の自治会を通じて参加
その他の地域に在住の人や、企業(団体)で参加を希望する人
4月27日(火)までに、電話で
関小田原市自治会総連合

5/20(木)

おかえりなさい市の鳥 コアジサシ

ID P26696 申込 コアジサシプロジェクト・頼 ☎080-5643-9894
酒匂川や海岸の花園を舞う、市の鳥「コアジサシ」を観察しましょう。
時10:00~12:00 ※雨天中止
場酒匂川河川敷(営業状況により変更あり)
集合 小田原大橋下の広場
関コアジサシや酒匂川の野鳥観察
関20人・申込先着順
持飲み物、ボールペン、双眼鏡(任意)
申電話またはメールで
E ur-sasiba@rb4.so-net.ne.jp
関環境保護課

5/29(土)

磯の生物を観察しよう

ID P31294 申込 郷土文化館 ☎23-1377
潮だまりにいる生物の観察を通して、磯の自然と命の豊かさを感じてみよう。
時9:00~14:00
※小雨決行。荒天の場合は翌日に延期
集合・解散 根府川駅
(徒歩で30分移動します)
関小学4年生~中学生15人・申込先着順
調一寸木肇さん(おおい自然園園長)
申氏名・連絡先を電話またはメールで
E kyodo@city.odawara.kanagawa.jp



フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎34-2814
※月曜日休園(祝・休日の場合は開園し、翌火曜日休園)

●フルラージュ作品展

フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワーの展示会です。
期4月9日(金)~11日(日)
9:00~17:00(11日は15:00まで)
出展 フラワーサークルフルラージュ

●小田原盆栽愛好会 盆栽展

盆栽の展示即売会・盆栽管理のアドバイスも随時開催します。
期4月13日(火)~18日(日)
9:00~17:00(13日は12:00から、18日は15:00まで)
出展 小田原盆栽愛好会

●現代押花アート「花・和ごみ」展

期4月24日(土)~5月5日(祝)
9:00~17:00(24日は12:00から、5日は15:00まで)
出展 日本レミコ押し花学院
●体験会・押し花のしおり作り
押し花を使い、きれいなしおりを作ります。
時5月4日(祝)11:00~
関100人・当日先着順

●フラワーガーデン

ORANGE DAY♪
オレンジ色の服を着て来園した人先着100人に、花の苗をプレゼントします。
時4月29日(祝)
11:00~なくなり次第終了

●ゴールドウィークフェスタ

オリジナルのモスボールくん作りなどの無料イベント、森の遊び人こと山田陽治さんによる自然体験など、人気イベントを多数実施します。
期5月1日(土)~5日(祝)

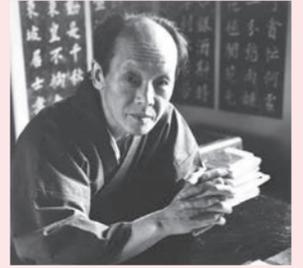
開催中~5/16(日)

小田原文学館新収蔵資料展「素顔の尾崎一雄」

ID P31243 中央図書館(かもめ) ☎49-7800

図書館に新しく寄贈された尾崎一雄の資料などを紹介します。

時10:00~17:00(入館は16:30まで)
※月曜日(5月3日は除く)、5月6日(木)は休館
場小田原文学館(南町2-3-4)
費大人250円、小中学生100円(団体割引あり)



月例イベント

二宮尊徳生家のいろり燻蒸

ID P07325 尊徳記念館 ☎36-2381
二宮尊徳生家の保全のため、いろりに火を入れて、けむり燻蒸を行います。
時4月24日(土)、5月8日(土)
9:00~11:30
場二宮尊徳生家(尊徳記念館隣)

フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎34-2814

●朝市(売り切れ次第終了)

時毎週日曜日10:00~15:00

●なるほど園芸講座

4月のテーマは「果菜類の育て方」です。家庭の園芸植物の相談は11:30~12:00の「みどりの相談所」で受け付けます。
時毎月第3日曜日10:30~11:30
調大坪孝之さん(日本梅の会会長)

UMECO

UMECO ☎24-6611

●UMECO企画展

市民活動団体の活動の成果などを展示します。

●ガイド協会養成講座研究発表会

期開催中~4月12日(月)

●楽しい俳句

期4月12日(月)~22日(木)

●曾我の里・自然と歴史文化展

期4月23日(金)~5月6日(木)

場UMECO多目的コーナー・ホワイエ

関http://umeco.info/

上府中公園

上府中公園管理事務所 ☎42-5511

●おもちゃ作り教室

時4月4日(日)・18日(日)
10:00~12:00、13:00~15:00
場親水広場周辺 ※雨天中止
関小学生以下
費100~400円(材料費)
※作るものにより異なります。

●カミイチ(かみふなかクラフト市)

手作りのクラフト品を中心に出品します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
時4月24日(土)10:00~16:00
※荒天中止
関https://www.facebook.com/kamiichi2012

わんぱくらんど

わんぱくらんど ☎24-3189

●竹細工教室

昔懐かしい遊び、竹とんぼやぶんぶんゴマを作って、芝生広場で遊びましょう。
時毎週土・日曜日
9:30~12:00、13:00~15:00
※実施しない日もあります。
場冒険の丘 費400円(材料費)

小田原競輪開催日

事業課 ☎23-1101

●小田原本場開催日

●モーニング7・Kドリームス杯 (FII・全R無観客)
期4月2日(金)~4日(日)
●モーニング7・オッズパーク杯 (FII・全R無観客)
期4月6日(火)~8日(木)
●モーニング7・チャリット杯(FII)
期4月16日(金)~18日(日)
●サンケイスポーツ杯争奪戦(FI)
期4月22日(木)~24日(土)

●場外開催

●宇都宮(FI)、奈良(FI)
期4月12日(月)~14日(水)
●西武園記念(GIII)
期4月15日(木)~18日(日)
●大垣(FI)
期4月16日(金)~18日(日)
●別府(FIナイター)
時4月19日(月)・20日(火)
●広島(FI)、和歌山(FII)
期4月19日(月)~21日(水)
●武雄記念(GIII)
期4月22日(木)~25日(日)
●富山(FII)
期5月4日(祝)~6日(木)
●日本選手権競輪(GI・京王閣)
期5月4日(祝)~9日(日)
●弥彦(FI)
期5月7日(金)~9日(日)
●伊東温泉(FIIナイター)
期5月7日(金)~9日(日)

※モーニングは開門後、9:45からレースを観戦できます(全R無観客開催を除く)。
※ナイターは、4R以降(予定)は前売りのみ
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、無観客開催または中止などとなる場合があります。

関https://www.odawarakeirin.com/

イベント

清閑亭

申込 清閑亭 ☎22-2834
場 清閑亭(南町1-5-73)
11:00~16:00開館 ※火曜休館
※5月4日(祝)は開館、6日(木)は休館

①パワースポットを巡るまちあるき

小田原史、600年の歴史を物語る文物はたくさんあり、神社やお寺もその一つです。城山、荻窪、井細田、寺町といった古くからの町名が残る地をたどり、神社やお寺のパワースポットを巡ります。

日 4月11日(日) 13:00~16:00

定 12人・申込先着順

費 2,000円(ガイド料、保険料など)



②朗読の会「くら」 第1回朗読会

~小田原で過ごした近代詩人~

小田原は、多くの文化人を魅了しました。北原白秋を中心に、島崎藤村、三好達治の作品を朗読しながら、改めて小田原の魅力を感じていただきます。

日 4月24日(土) 13:00~14:30

定 20人・申込先着順

③邸園女子カメラ講座写真展

湘南の写真を撮影してきた女子カメラ講座受講生の作品展です。江之浦測候所、ガラスの森美術館など、湘南の四季をお楽しみください。

期 4月29日(祝)~5月5日(祝)



④政財界人が愛した小田原、邸園めぐり

春の小田原をまち歩きしましょう。お城や梅干しだけじゃない、あなたの知らない別荘地としての小田原を再発見できるツアーです。

日 5月2日(日) 13:00~16:30

定 12人・申込先着順

費 2,000円(ガイド料、保険料など)



こども

こどもの読書週間リーフレットの配布

ID P19781 中央図書館(かもめ) ☎49-7800
図書館では、こどもの読書週間(4月23日(金)~5月12日(水))に合わせて、小学校低学年向けにおすすめの本を紹介したリーフレットを作成し、配布します。
場 市内の図書館、図書室、図書コーナー
※市ホームページからご覧いただけます。

ママパパ学級

ID P01994 申込 健康づくり課 ☎47-4722
妊娠・出産・育児について学びます。
日 5月18日(火) ①9:30~②13:30~
場 保健センター
対 妊娠20週以降の妊婦とパートナー(妊婦のみも可)・各6組
持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、タオル
※3密を避けるため、通常と内容を変更して実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

子ども映画会と金次郎のおはなし

ID P07859 尊徳記念館 ☎36-2381
映画の後に、金次郎が暮らしていた頃の遊びや学びを体験します。
日 4月25日(日) 14:00~14:45
(開場13:50)
場 尊徳記念館
内 映画「浦島太郎」
「金太郎」
体験「紋切り」
定 30人・当日先着順

ぴよぴよくらぶ

ぴよぴよくらぶ・椎野 ☎090-6303-0861
親子で楽しむ体操や手遊び、季節の工作などを行います。
日 5月6日(木) 10:00~11:30
(受付9:45~)
場 マロニエ3階マロニエホール
内 子どもは元気だ 1.2.3!!
対 入園前の子どもとその家族
費 子ども1人200円(材料費)
関 子育て政策課



子育て支援センター関連イベント

ID P02036 子育て政策課 ☎33-1874

マロニエ子育て支援センター ☎48-8698 おだぴ子育て支援センター ☎20-5155
いずみ子育て支援センター ☎37-9077 こゆるぎ子育て支援センター ☎43-0251

●妊婦さんの集いの場

助産師が妊婦さんと、出産や子育てについて気軽に話し合います。
日 4月16日(金) 14:30~15:30
場 いずみ
定 5組

●お産おしゃべりたいむ

助産師と妊婦さんや先輩ママと出産や子育てについて気軽におしゃべりしましょう。
日 4月26日(月) 13:30~15:30
場 マロニエ 定 10組

●おだぴよ赤ちゃんひろば

日 4月8日(木) 14:00~15:30
場 おだぴよ
定 10組

●赤ちゃんデー

6か月までの乳児限定ひろばです。
日 ①4月15日(木) 14:00~15:30
②4月16日(金) 13:30~15:00
③4月27日(火) 10:00~11:30、13:30~15:00
※午前中は上の子ども参加可

場 ①おだぴよ②いずみ③マロニエ
定 ①10組②6組③各10組

●赤ちゃんデー(すくすくデー)

0歳児とママの会です。妊婦さんや上の子どもと一緒に参加できます。
日 4月9日(金) 10:00~11:00
場 こゆるぎ
定 6組

●ヨチヨチデー

7~11か月の乳児限定ひろばです。
日 ①4月13日(火) 10:00~12:00
②4月22日(木) 14:00~15:30
③4月27日(火) 13:30~15:30
場 ①マロニエ②おだぴよ③いずみ
定 ①10組②10組③6組

●専門職相談日

①臨床心理士②小児科医③助産師④保育コンシェルジュ
日 ①4月 5日(月) 10:00~12:00
②4月20日(火) 13:30~15:30
③4月22日(木) 13:30~15:30
④①4月 2日(金) 13:30~15:30
②4月13日(火) 14:00~16:00
③4月20日(火) 13:30~15:00
④4月21日(水) 10:00~12:00
場 ①おだぴよ②マロニエ③こゆるぎ
④①いずみ②おだぴよ③こゆるぎ④マロニエ

※参加希望の人は、各センターにお申し込みください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



スポーツ

トレーニングルーム利用者講習会(5月分)

申込 ①小田原アリーナ ☎38-1144
②スポーツ会館 ☎23-2465

①小田原アリーナ

日 毎週月曜日 14:00~15:00
毎週火曜日 11:00~12:00
毎週木曜日 19:00~20:00
毎週日曜日 11:00~12:00
※5月24日(月)・25日(火)・31日(月)を除く。

対 高校生以上各日10人・申込先着順
日 4月15日(木) 9:00から
場 <http://odawaraarena.main.jp/>

②スポーツ会館

日 5月6日(木)・22日(土) 14:00~15:00
5月12日(水) 18:30~19:30
対 高校生以上各日4人・申込先着順

小田原球場の一般開放日

申込 小田原球場 ☎42-5511

5月の一般開放日は、9日(日)です。

一般開放日の受付

日 4月3日(土)~10日(土)に、電話で
※多数抽選
※大会開催時は、一般利用ができないこともあります。
場 <http://odawara-jigyo-kyokai.jp/kouen/>

各種教室

小田原アリーナ ☎38-1144

●健康運動教室

令和3年度第1期健康運動教室(約60教室)を開講しています。

●城山陸上競技場 各種教室

令和3年度第1期「ランニング教室」「大人のヒップホップ教室」を開講しています。

1回体験チケットや、休んだ分を他の教室に振り替えられる制度もあります。詳しくは、ホームページまたは小田原アリーナ総合受付まで。

場 <http://odawaraarena.main.jp/>

県障害者スポーツ大会参加者の募集

ID P30924 申込 障がい福祉課 ☎33-1467

日 ①6月20日(日)水泳(身体・知的)
②令和4年1月21日(金)卓球(精神)
③令和4年1月23日(日)卓球・サウンドテーブルテニス(身体・知的)
④令和4年2月20日(日)ボッチャ(身体)
※荒天時中止の場合あり。

対 障害者手帳を持つ人

日 ①4月12日(月)②③11月22日(月)
④12月13日(月)までに、電話で
※種目によって参加資格が異なります。



スポーツ

体育協会の各種教室

体育協会 ☎38-3310

- ① **シェイプアップトレーニング教室**
～エアロビクス&ヨガ&コアトレ～
☎5月7日～6月25日の毎週金曜日10:15～11:45(全8回)
講師 川口喜代美さん(公認スポーツ指導員・エアロビクス上級指導員)、三宅裕司さん(トレーニング指導師など)
- ② **ミニバスケットボール選手強化教室**
～個人技術のスキルアップ～
☎5月10日～19日、5月26日～6月7日の月・水曜日17:00～19:00(全8回)
講師 小田原バスケットボール協会技術強化指導員
- ③ **ピラティス教室～初心者大歓迎～**
☎5月17日・31日、6月7日・14日の月曜日10:00～11:00(全4回)
講師 岩本奈穂さん(フィットネスインストラクター)
- ④ **短距離走スピードアップ教室**
～短期集中レッスンで運動会の主役になろう!～
☎6月5日(土)・6日(日)9:30～11:00(全2回)
講師 小田原市陸上競技協会指導員
- ⑤ **弓道教室～伝統武道を体験～**
☎5月25日～6月8日の毎週火・木・土曜日18:30～20:30(全7回)
講師 小田原弓道協会指導員
- ⑥ **ソフトテニス・ジュニア教室**
～丁寧な指導が人気～
☎5月8日～10月30日の土曜日10:00～12:00(全18回)
講師 小田原ソフトテニス協会指導員

①～⑥ 共通

場 ①～③ 小田原アリーナ ④ 城山陸上競技場(雨天時はトレーニングルーム) ⑤ 城内弓道場 ⑥ 城山庭球場

☑ 県西地域在住・在勤・在学の

① 18歳以上の女性50人 ③ 18歳以上の女性20人 ⑤ 18歳以上の女性20人 ※すべて高校生を除く
県西地域在住・在学の

② 小学4～6年生のバスケットボール経験者60人 ④ 小学3～6年生50人 ⑥ 小学3～6年生40人
費 ① 4,000円 ② 6,000円 ③ ⑤ 3,000円 ④ 1,000円 ⑥ 5,000円
※すべて損害保険料含む

申 ①～③ 4月9日(金)～28日(水) ④ 4月15日(木)～5月20日(木) ⑤ 4月9日(金)～5月14日(金) ⑥ 4月9日(金)～22日(木)に、ホームページで ※すべて申込先着順

※「小田原市体育協会」で検索



健康

健康カレンダーと併せてご覧ください。
ID P24735

健康カレンダー

ID P24735 健康づくり課 ☎47-0828
自治会を通じて健康カレンダーを配りました。保健センター、市役所2階総合案内、各タウンセンター住民窓口、アークロード市民窓口などにもあります。1年間大切に保存して、ご利用ください。

5月の乳幼児健診と相談

ID P14254 健康づくり課 ☎47-4722

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	12日(水)・25日(火)
1歳6か月児健診	13日(木)・21日(金)・26日(水)
2歳児歯科健診	6日(木)・17日(月)
3歳児健診	14日(金)・20日(木)・24日(月)
8～9か月児健診	取扱医療機関にて
いきいき親子育児相談	10日(月)(電話申込制)
個別心理相談	就学前の親子(電話申込制)

※乳幼児健診の対象者には、個別通知にて健診の日程をご案内します。
※状況により、日程を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「すこやか健康コーナーおだわら」4月健康相談会

ID P23410 健康づくり課 ☎47-4724

血圧、血管年齢、脳年齢、骨健康度を自由に測定できます。
また、測定結果などの相談も受け付けます。

場 市役所2階すこやか健康コーナーおだわら

● **栄養相談(栄養士)・測定** ※要予約

☎4月8日(木)9:00～12:00

● **健康相談(保健師・看護師)・測定**

☎4月27日(火)13:00～16:00

保健福祉事務所の相談と検査

申込 小田原保健福祉事務所 ☎32-8000

● **精神保健福祉相談**

☎4月20日(火)・22日(木)、5月13日(木)13:30～16:30

● **エイズ相談・検査**

☎4月21日(水)9:00～11:00

● **療育歯科相談**

☎4月22日(木)9:00～15:30

● **認知症相談**

☎5月7日(金)13:30～16:30

場 小田原合同庁舎4階

申 各前日までに、電話で

献血

ID P17481 健康づくり課 ☎47-0828

- ☎① 4月3日(土)・29日(祝) 10:00～12:00、13:30～16:00
- ② 4月25日(日) 10:00～12:00、13:30～16:00

- 場 ① ダイナシティイースト
- ② フレスポ小田原シティーモール

予防接種再接種費用の補助

ID P31317 健康づくり課 ☎47-0828

骨髄移植や化学療法などの医療行為により、以前受けた定期予防接種で得た免疫が低下または消失した場合、事前申請により再接種の費用を補助します。詳しくは、お問い合わせください。

☑ 19歳以下の人

令和3年度 高齢者肺炎球菌ワクチン

ID P26768 健康づくり課 ☎47-0828

期 令和4年3月31日(木)まで

☑ 本市に住民登録があり、これまでに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、①②のどちらかに該当する人

① 令和4年3月31日時点で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人

② 60～64歳の人で、心臓やじん臓、呼吸器などに重い障がいがある人(身体障害者手帳1級程度の人)

費 3,000円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、事前申請による負担金免除制度があります。接種の2週間前までに、市に申請してください(接種後の申請はできません)。

☑ ① 接種券(4月に対象者へ送付します)

② 身体障害者手帳

①② 共通

健康保険証など住所・年齢が分かるもの



風しんの予防接種

① ID P14874 ② ID P20079

健康づくり課 ☎47-0828

① **抗体検査と予防接種(無料)**

期 令和4年2月28日(月)まで

☑ 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(すでにクーポン券で受診した人は除く)

☑ クーポン券、健康保険証

※対象者には、3月末に令和3年度クーポン券を送付しています。対象者のうち、新たに転入してきた人は、健康づくり課までご連絡ください。クーポン券を送付します。

② **任意予防接種費用の一部助成**

期 令和4年3月31日(木)まで

☑ 本市に住民登録があり次の項目すべてに該当する人

● 平成7年4月1日以前の生まれの人(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、①の検査が対象です)

● 平成25年度以降、風しん予防接種費用の一部助成を受けていない人(他市町村による助成も含む)

● 風しんにかかったことがない人

● 風しんの予防接種を2回接種していない人

● 妊娠を予定・希望している女性やパートナー、または妊婦のパートナー

※妊娠中の女性は予防接種を受けることができません。

※予防接種後2か月間は避妊が必要です。

助成金額

麻しん風しん混合(MR)ワクチン

8,000円

風しん単独ワクチン

4,000円

※医療機関が設定する予防接種費用から助成金額を差し引いた金額が、医療機関窓口で支払う自己負担額です。

休日・夜間急患診療カレンダー

場 保健センター ☑ 健康保険証

● **休日診療(日中)**

受付 8:30～11:30(歯科9:00～) 13:00～15:30

	内科、小児科、耳鼻咽喉科、歯科	眼科
4月 4日(日)	○	○
11日(日)	○	
18日(日)	○	○
25日(日)	○	
29日(祝)	○	○
5月 2日(日)	○	○
3日(祝)	○	
4日(祝)	○	○
5日(祝)	○	
9日(日)	○	

● **準夜間診療** ※内科・小児科のみ

受付 平日 19:00～22:00
土・日曜日、祝・休日 18:00～22:00

● **連絡先**

休日・夜間急患診療所 ☎47-0823

休日急患歯科診療所 ☎47-0825

休日・夜間急患薬局 ☎47-0826

● **休日・夜間の病院案内**

消防署 ☎49-0119

● **毎日・夜間の急患診療**

毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療

市立病院 ☎34-3175

Bon Appétit!

おいしい
おだわら
めしあがれ

小田原にはたくさんの地場産品があります。その魅力をもっと知ってほしい。食材の素晴らしさやレシピを紹介します。

最終回 ブリ

水産海浜課 ☎22-9227



昭和30年代頃、小田原はブリの大漁により、大いににぎわった時代がありました。その後、漁獲量は大きく減少しましたが、近年は回復傾向にあります。

ちなみに、ブリは出世魚と呼ばれる縁起のいいお魚。

新生活が始まるこの季節、出世を祈願しつつ、おいしい小田原のブリを、食卓でどうぞ。

昨年は新型コロナウイルスの影響で魚価が大きく下落し、漁業者も大変苦労した1年でした。

ブリがたくさん取れる事は、私たちにとっても吉兆の知らせ。脂が乗った旬のブリをぜひ食べてください。



小田原市漁業協同組合 小藤 岬さん

小田原の春の漁師飯★

旬のブリを簡単に、美味しく!★

絶品! 簡単ブリ大根

- ①ブリの切り身に塩を振り、約5分置く。
- ②大根をカットし、レンジ(500w)で6分加熱する。
- ③沸騰したお湯にブリの切り身を入れ、うっすら白くなったら氷水に入れる。
- ④お湯を捨て、同じ鍋に水、料理酒、昆布を入れ沸騰したら、昆布を取り出す。
- ⑤レンジ加熱した大根、砂糖、みりんを入れて約20分煮込む。
- ⑥ブリ、しょうゆ、しょうがスライスを入れ10分~15分煮込み完成。



材料(2人前)

ブリ切り身	(2切れ)
塩	(適量)
大根	(1/3カット)
水	(500ml)
料理酒	(200ml)
昆布	(5g)
砂糖	(30g)
みりん	(60ml)
しょうゆ	(60ml)
しょうがスライス	(5枚)

地場産水産物のお買い求めは、地域の魚屋、スーパー、TOTOCO小田原などで。

「グッピーでハッピー」

最終回

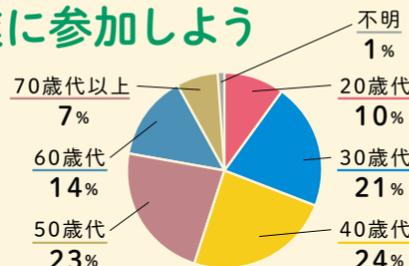
健幸 けんこう 日誌 にっし

健康が続くことは、幸せが続くこと。小田原市が株式会社グッピーズとともに実証実験を実施している「小田原市健幸ポイント事業」は、あなたの健康幸せライフを応援します。

健康づくり課 ☎47-4723

第11回 健幸ポイント事業に参加しよう

平成31年4月に健幸ポイント事業が始まって、2年がたちました。令和3年2月現在、2,500人を超える幅広い世代の皆さんが参加しています。



参加者の声

「健幸ポイント事業に参加したことで、歩数を気にするようになった」「歩数が増えた」「体重を記録するようになった・気にするようになった」「運動するようになった」など

参加者の歩数を見ると、運動不足気味の人※のアプリ導入後3か月間の平均歩数が、約700歩増加していました。意識的にウォーキングに取り組んでいることがわかります。歩くことは、気分転換やストレス発散などのリラックス効果や、脳や免疫機能の活性化、体脂肪減少や基礎代謝の向上などのメタボ予防効果など、心身へよい効果を与えます。

※アプリ開始前30日間の平均歩数が、性年代別歩数の中央値を下回っている人

この事業に参加することで、健康への意識が高まると思います! 家族や友人、周りの皆さんを誘って、皆で「健幸」ライフを送りましょう!



「グッピーヘルスケア」のダウンロードはこちらから

※事業実施期間は令和4年3月まで
※一部アプリに対応していない機種もあります。



世界が憧れるまち“小田原”

2030ロードマップを策定

昨年5月24日に市長に就任してから早くも10か月がたちました。これまでコロナ対策を始め、さまざまな政策課題にスピード感を持って対応してまいりました。そして、この4月は私にとって初めて組んだ通年予算(令和3年度)がスタートします。

目下の最大の課題は新型コロナウイルス感染症への対応であることは間違いありませんが、私は2030年に「世界が憧れるまち“小田原”」をつくるというスローガンを掲げていますので、2030年に小田原がどういう姿になっているのか、また、それをどうやって実現するのかを示した「2030ロードマップ」を策定しました。

このロードマップは、新たな将来像として掲げていく「世界が憧れるまち“小田原”」の基本的な考え方や、ポストコロナ社会も踏まえながら、その実現に向け注力していく先導的な取り組みなどを、実現する状態とともに2030年に向けた工程表として示したものです。

これは、市の総合計画と異なり、すべての政策分野について施策を整理したものではなく、「世界が憧れるまち“小田原”」の実

現に向け、当面注力していく4つの領域を示しています。その領域は、「医療・福祉」「教育」「企業誘致」「環境・エネルギー」となっており、その領域の下に、合計11の取り組みを位置づけ、それぞれに「2030年の姿」と「2030年の目標」を掲げ、それを実現するための具体的な工程表を示しています。加えて、それを推進するためのエンジンとして「公民連携」と「デジタルまちづくり」を掲げました。

新しい組織体制も、このロードマップに沿った編成としました。2つの推進エンジンを同時に回していくため、公民連携の推進役となる「未来創造・若者課」と、デジタルまちづくりの推進役となる「デジタルイノベーション課」を企画部に新設いたしました。私は、小田原市が前例のないことに挑戦する自治体でありたいと考えておりますので、職員も失敗を恐れず、果敢にチャレンジしてもらいたいと思います。

そして、新たな総合計画の策定に着手します。4月からスタートダッシュで、今年度も走り続けます。



小田原市長 守屋 輝彦

市長のメッセージ動画を市ホームページで配信しています。



【世界が憧れるまち“小田原”配信版】