

かつてに開催宣言!?

秋のビッグイベント「城下町おだわらツデーマーチ」が2年連続で延期されたからこそ…

「かつてにマーチ」を開催します!

- 一つ 自分のコースを探し、自分のペースで歩きます!
- 一つ お気に入りの景色、見つけます!
- 一つ 密を避けて、新型コロナウイルス感染症対策には万全を期します!
- 一つ 誰かが嫌がる「かつて」はしません!
- 一つ 1年後の「城下町おだわらツデーマーチ」を目標にします!



歩くコースは無限大。コロナ禍で運動不足の人も、ツデーマーチに参加したかった人も、思い思いに自分だけのコースを歩いてみませんか?

＼かつてにマーチをもっと楽しむために!／

目指せ 8,000歩!

歩数チャレンジ! 歩いて飲み物をゲット!

成人の健康づくりには、1日8,000歩が目標といわれています。まずは、8,000歩を目指してみませんか? 達成したあなたに、飲み物をプレゼント!

実施期間 11月1日(月)~30日(火)

STEP 1 準備

スマートフォンなどのアプリや歩数計など、歩数・距離を記録できるものを準備します。

オススメ 日頃の体重や食事管理などができるスマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」にも歩数計機能があります。「かつてにマーチ」をきっかけに、このアプリの機能を使いながら、健康管理をしてみましょう。

アプリのダウンロードはこちらから▶



STEP 2 歩く

自分の好きな時間に、好きな場所を気ままに歩きましょう。

- 成人の目標は1日8,000歩
- 未就学児や障がいのある人とその同伴者は1km



STEP 3 見せる・もらう

歩行記録を見せて、飲み物(500mlペットボトル飲料)をゲット!!

【景品引換受付】

- ①市役所3階広報広聴室 平日9:00~17:00
- ②小田原アリーナ(中曽根263) 平日9:00~17:00(22日(月)を除く) ※20日(土)、21日(日)は可



◆夜間や休日に歩いた場合も、実施期間内の歩行記録を見せれば可

※引換は1人1日1回まで。

☎ 広報広聴室 33-1261、スポーツ課 38-1149、健康づくり課 47-4724 WEBID P32739

目次

P.01-02 > 「かつてにマーチ」を開催します!
P.06-07 > おだわら情報 他

P.03 > あったかいいね介護の日
P.08-15 > おだわらいふ

P.04-05 > 令和2年度決算 他
P.16 > 世界が憧れるまち“小田原” 他

かつてにマーチとは

好きな時間に、好きな場所を、好きなだけ歩いて、好きな景色を見つける。誰もが気軽に始めることができ、運動不足も解消できるウォーキングイベントです!

今日から始める「かつてにマーチ」モデルコースはこちら!!

かつてにマーチを始めたい。でも、「どこを歩いたらいいんだろう?」「どのくらいの時間歩いたら8,000歩?」「おすすめの場所は?」そんな疑問にお答えします。写真映えるスポットを約8,000歩で回れるモデルコースをご紹介します! 楽しく健康的に、体づくりをしましょう!

総距離 約7km

時間 約2時間30分

歩数 約8,000歩



POINT 1

小峯御鐘ノ台大堀切

自然と歴史が織り成す壮大な景色。トリックアート風な写真も撮れます。

ここまで約1km



POINT 2

松永記念館

庭園での一休みもおすすめ。11月下旬には紅葉が見られるかも。

ここまで約2km



スタート&ゴール

スタート

小田原駅西口「北条早雲公像」→小峯御鐘ノ台大堀切→松永記念館→早川口交差点→小田原漁港→小田原文学館→御幸の浜→小田原三の丸ホール→ミナカ小田原→小田原駅東口

ゴール

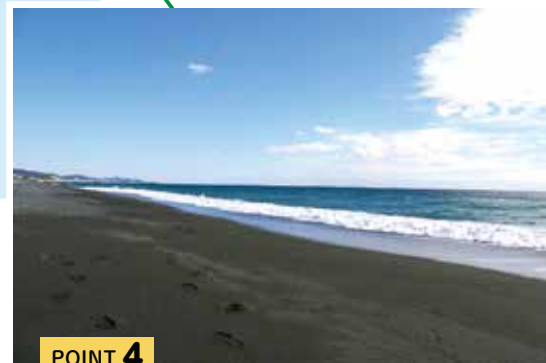


POINT 5

小田原三の丸ホール

文化・芸術の拠点。館内も気軽に立ち寄れます。

ここまで約6km



POINT 4

御幸の浜

相模湾を一望できる静かな海です。

ここまで約5km



POINT 3

小田原漁港

おいしい海鮮料理が食べられます。

ここまで約3.5km



「#かつてにマーチ」でお気に入りの写真を投稿しよう!

実施期間 11月1日(月)~30日(火)

地元の魅力を再発見! 市内を歩いていい景色や魅力的な瞬間を見つけたら撮影して、インスタグラムから投稿しよう! 投稿者の中から抽選で素敵な賞品をプレゼント!



▲詳細はこちら

投稿方法

- STEP 1** インスタグラムアカウント「@jokamachi2day」をフォローする。
- STEP 2** 市内を歩いて、いい景色や魅力的な瞬間を写真に撮る。
- STEP 3** 写真に「#かつてにマーチ」をつけて、撮影した場所での思いを#(ハッシュタグ)やコメントと一緒にインスタグラムから投稿する。

賞品

One Bellmare賞

湘南ベルマーレフットサル観戦ペアチケット(1月開催のホームゲーム) 5組10名



黄金の体験賞

湘南ゴールドエナジー 5組(1組6本)



※当選者には、後日、インスタグラムのダイレクトメッセージから連絡します。
※賞品の選択はできません。抽選により、どちらかの賞品が当選します。

カラダにいい! ウォーキング

ウォーキングは体にいいことがたくさんあります!

- ① 筋力維持と老化防止
- ② 骨粗しょう症の予防
- ③ 肥満解消
- ④ ストレス解消
- ⑤ 生活習慣病の予防

せっかくだから健康的な歩き方をしよう!

新しい! 歩き方講座 開催

健康運動指導士が、健康的な歩き方のポイントを伝授します。
【日時】11月16日(火) 10:30~11:30 【場所】小田原アリーナ
【定員】50人・申込先着順
【申込】健康づくり課に電話(☎47-4724)または電子申請で

「かつてにマーチ」をもっと詳しく!▶



あったかいいね 介護の日

「いい日、いい日あったか介護ありがとう」。いい日、いい日にかけて11月11日は介護の日です。超高齢化社会を迎え、必要性が高まる介護の仕事。「人と人との温もり」が、そこにはあります。

☎ 高齢介護課 ☎ 33-1827 WEBID P14261



あなたにとって介護とは

自分も笑顔になれる



基準緩和通所型サービス しゅうイチ
金澤 由美子さん

地域包括支援センターの担当者と連携を取りながら、公民館で筋力トレーニング、歩行訓練、認知症予防、口腔・栄養指導などの総合的な介護予防のサービスを提供しています。コロナ禍で、自宅で孤立してしまって気持ちが塞ぎがちな人も、「しゅうイチ」に参加することで、表情が明るくなっていきます。人と人とのつながりの大切さを改めて実感します。また、利用者の皆さんから「元気になった」「気持ち

や体が軽くなった」と明るく笑顔をもらうと、やりがいを感じますし自分も元気になれます。これが介護予防の仕事のだいごみだと思います。

これからも、利用者の皆さんに本当の家族のように寄り添い、心が落ち着く温かいサービスを提供していきたいです。



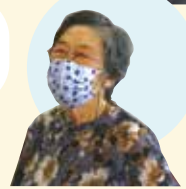
スタッフさんがみんな親切で感謝の気持ちでいっぱい!



一人でいると塞ぎこんじゃうけど、みんなに会えてうれしい!



ここに来ると元気がもらえるわ!



週1回通うことがとても楽しみ



あなたにとって介護とは

つながり、信頼し合う

ソフィア訪問看護ステーション
神奈川県西地区リハビリテーション協議会
会長 酒井 勇紀さん



お客様の自宅を訪問し、歩行訓練や筋力トレーニング、体調管理などの訪問リハビリを行っています。多くのお客様が週に1度の訪問を楽しみにしてくださり、元気になっていく姿を見ることがこの仕事の喜びです。在宅医療・介護の仕事は、一人に対し、多くの人が関わり、支えています。そうしたつながりの中で、支えていく人同士の信頼関係が深くなっていき、「酒井さんになら仕事を任せたい」と言ってもらえることにもやりがいを感じています。

医療・介護の仕事は、これからより必要性が高まる分野だと思います。「人生100年時代」といいますが、それを望んでいない人もいます。そうした人たちに「もっと長生きしたい」と思ってもらえるように、そして、小田原が元気でハツラツとした地域になれるよう頑張りたいです。



神奈川県西地区リハビリテーション協議会では、小田原バリアフリーマップを作成しています。小田原駅付近の車いすユーザーに対応している施設を紹介。「バリアフリーにはハード面も必要ですが、人の気持ち大切です」と酒井さん。

▲小田原バリアフリーマップ(抜粋)

あなたにとって介護とは

その人にとってのベストを考える

特別養護老人ホーム 芳徳の郷ほなみ
古屋 栞さん



利用者の日常介護や食事、排せつ、入浴のお手伝いをしています。

日中は一人で10人、夜勤は一人で20人の対応をすることもありますが、同じ利用者でも毎日、体調や気分が接し方が変わっていくところに難しさがあります。だからこそ、誰にとっ

ても話しやすいように、常に笑顔でいようと心掛けていますし、声のかけ方も工夫しています。そうした中、笑顔で受け答えをしてくれたときや、自分のことを「孫」のように思ってくれるときはとてもうれしいですね。

利用者一人ひとりに個性があるので、皆さん違った対応が必要になります。介護の仕事・対応は正解がないからこそ、その人にとってのベストの対応を見付けるところにやりがいがありますし、それが魅力だと思います。

少しでも介護の仕事に興味を持った人には、「介護は大変な仕事」ということを頭から取り払い、現場で働いている人の話を聞いてもらいたいです。

“将来の小田原”のための
財政運営を!

令和2年度決算

一般会計決算

福祉やまちづくりなどに使う基礎的な会計

歳入 1,011億8,449万円 (+266億4,662万円)

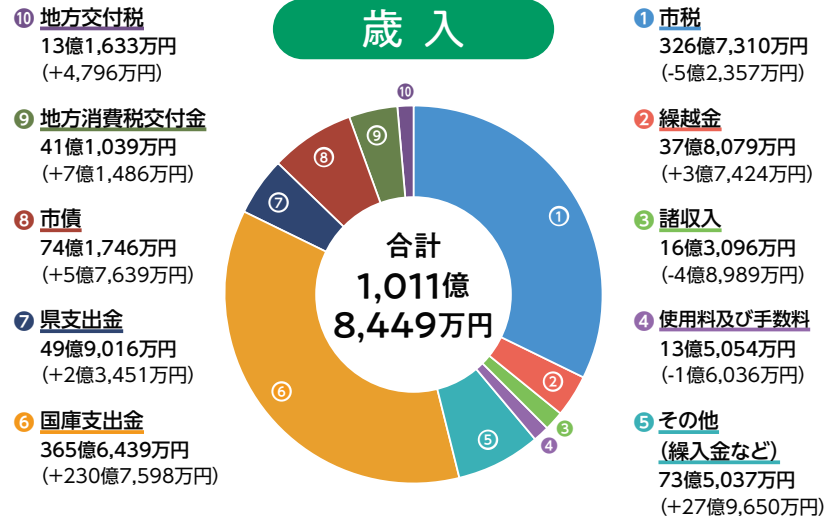
歳出 973億8,452万円 (+266億2,744万円)

差引額 37億9,997万円 (+1,918万円)

()は前年度比

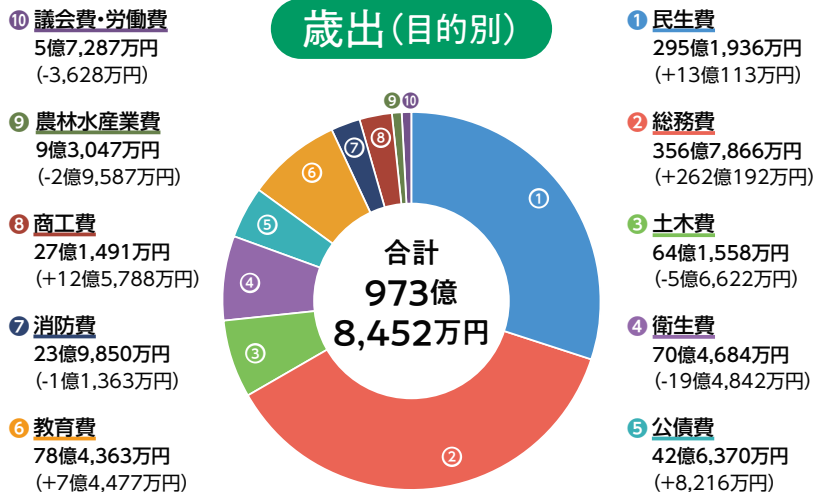
※歳入歳出差引額から翌年度へと繰り越す財源を除いた実質収支額は約34億5,877万円で、前年度の実質収支額との比較では、約225万円の減額となりました。

歳入



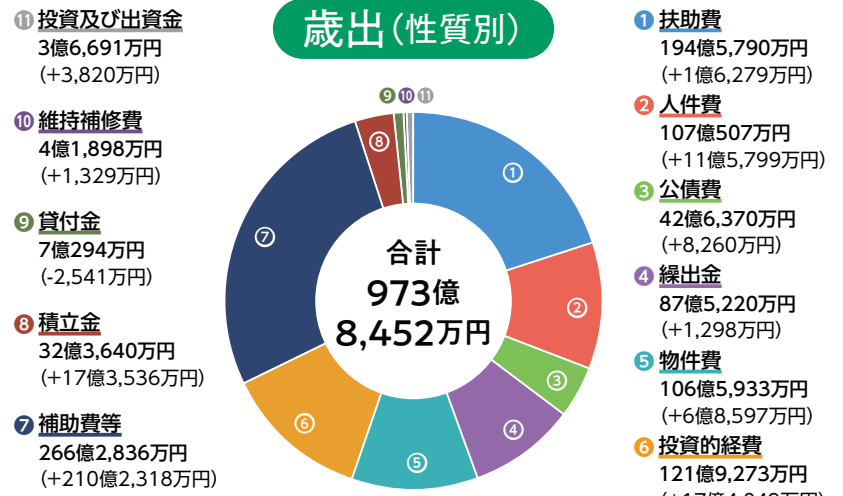
市税が前年度から約5.2億円の減額となった一方、国庫支出金が特別定額給付金に係る補助金などにより約230.8億円の増額となりました。

歳出(目的別)



総務費が国の特別定額給付金給付経費などにより約262億円の増額、商工費が中小企業事業者等支援金などにより約12.6億円の増額となりました。

歳出(性質別)



補助費等が国の特別定額給付金給付経費などにより約210.2億円の増額、人件費が会計年度任用職員制度の導入などにより約11.6億円の増額となりました。

新型コロナウイルス感染症対策 市の主な取り組み

- 感染拡大防止に向けた衛生用品等の配布
- おだわら予約制PCRセンターの設置・運営支援
- 高齢者インフルエンザ予防接種における年齢拡大・無償化
- 18歳以下の子どもがいる世帯へ応援券交付
- 3か月分の学校給食費無償化
- 修学旅行の延期・中止に伴うキャンセル料補償
- 市内事業者向け特別融資の創設、支援金の交付
- プレミアム付商品券の発行



小田原市の行財政改革

企画政策課 ☎ 33-1239 WEBID P02993

人口減少や少子高齢化の進展、新型コロナウイルス感染症による影響など、さまざまな社会の変化があり、市の財政状況は厳しさを増していく見込みです。暮らしやすいまちであり続けるために、市では将来を見据えた行財政改革に取り組んでいます。

令和2年度の取り組みによる財政効果額※1

一般会計 4,664万8千円(企業会計2,217万4千円)

※1 財政効果額
行財政改革の取り組みにより生み出された効果を金額に換算したもの

令和2年度の主な取り組み

RPA※2導入による業務の効率化

業務時間の削減を目的に、各種業務においてRPAを導入しました。

- 償却資産の申告状況調査
- 死亡者の年金特別徴収停止処理
- 軽自動車車両情報の登録処理
- 補装具や日常生活用具の支出処理
- 河川水位情報の自動収集 など



※2 RPA (Robotic Process Automation)
人に代わって、コンピューターが自動的に処理を行う技術

市の事業は、市民の皆さんが納める税金や、国・県からの支出金などによって進められています。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症のまん延というかつてない事態への対応(特別定額給付金に係る補助金など)により、前年度に比べて一般会計の歳入総額が266.5億円、歳出総額が266.3億円の増額となりました。これまでも取り組んできた事業の優先順位づけや効果的な財源配分など、収入と支出のバランスに配慮した財政運営に努めています。

財政課 33-1312

WEBID P32685

市財政の健全化判断比率など

市では、「財政健全化法」に基づき、財政の健全性を判断するための「健全化判断比率」と、公営企業会計の「資金不足比率」を算定しています。令和2年度決算の算定結果は、**いずれの比率も早期健全化基準を下回り、良好でした。**

健全化判断比率	小田原市	早期健全化基準 (経営健全化基準)	財政再生基準
①実質赤字比率	黒字のため算定なし	11.49%	20%
②連結実質赤字比率	黒字のため算定なし	16.49%	30%
③実質公債費比率	1.8%(前年度比 -0.3ポイント)	25%	35%
④将来負担比率	22.7%(前年度比 +13.0ポイント)	350%	-
資金不足比率	資金不足が生じていないため、算定なし	20%	-

早期健全化基準：基準を上回ると、健全化計画を策定しなければならない。
財政再生基準：基準を上回ると、再生計画を策定し、国の関与のもと財政再建に取り組まなければならない。

健全化判断比率

- ①実質赤字比率 市の財政規模に対して、一般会計の赤字の割合を示す指標。黒字であれば算定されず、健全な財政状況といえます。
- ②連結実質赤字比率 全会計を連結させた実質赤字比率。黒字であれば算定されず、健全な財政状況といえます。
- ③実質公債費比率 財政規模に対して、市の借入金(市債)の返済に充てた経費(公債費)の割合を示す指標。数字が小さいほうが、より健全な状態です。
- ④将来負担比率 財政規模に対して、将来的に負担が見込まれる負債から、基金の積立金などを差し引いた金額の割合を示す指標。数字が小さいほうが、より健全な状態といえます。

資金不足比率

各公営企業会計の資金不足を、料金収入の規模と比較して示す指標。資金不足が生じていなければ算定されず、健全な経営状況といえます。

特別会計・企業会計決算

一般会計とは別に、特定の収入で特定の事業を行う10の特別会計と、特定事業の収益を財源に運営する3つの企業会計があります。

	会計名	収入済額	支出済額	収支差引額
特別会計	競輪事業	134億6,574万円	132億1,035万円	2億5,539万円
	天守閣事業	1億6,057万円	1億6,037万円	20万円
	国民健康保険事業	194億9,919万円	191億 357万円	3億9,562万円
	国民健康保険診療施設事業	3,174万円	2,769万円	405万円
	公設地方卸売市場事業	1億4,305万円	1億1,545万円	2,760万円
	介護保険事業	162億2,980万円	160億9,336万円	1億3,644万円
	後期高齢者医療事業	47億7,706万円	47億1,290万円	6,416万円
	公共用地先行取得事業	77万円	77万円	0円
	広域消防事業	49億6,919万円	49億6,919万円	0円
	地下街事業	3億8,742万円	3億7,694万円	1,048万円
	特別会計 計	596億6,453万円	587億7,059万円	8億9,394万円
企業会計	水道事業	34億1,539万円	29億6,227万円	4億5,312万円
	病院事業	162億 749万円	131億6,566万円	30億4,183万円
	下水道事業	65億5,286万円	62億2,886万円	3億2,400万円
	企業会計 計	261億7,574万円	223億5,679万円	38億1,895万円

※収入済額には一般会計からの法令等の基準に基づく繰出金などを含まず。
※下水道事業会計は、平成28年度から特別会計から企業会計へ移行しました。

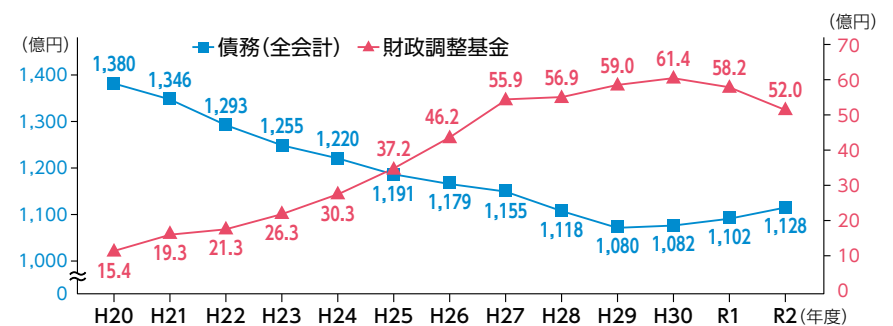
債務と財政調整基金残高の推移

将来負担を考慮し、市債残高の縮減と財政調整基金の積み立てを進めています。

債務…市債残高と市土地開発公社などからの土地・建物に係る買い戻し予定額

財政調整基金…計画的な財政運営を行うための市の貯金

※令和2年度は財源調整と新型コロナウイルス感染症の対策として、6.2億円を使いました。



中央図書館(かもめ)の定期休館日の変更

中央図書館は、毎月第4月曜日、年末年始(12月28日～1月3日)などを休館日としていましたが、施設や設備のメンテナンスを実施するため、昨年4月から毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月3日)などを休館日としました。このことにより、管理運営費の削減につながりました。



病院駐車場の有料化

市立病院に自動車で来院する利用者の円滑な受診と、駐車場入庫待ちによる県道74号の混雑緩和などを目的として、昨年4月から駐車場を有料化しました。

民間事業者による駐車場運営のノウハウを活用し、来院者の円滑な受診が図られた他、交通誘導に係る費用の削減と、貸付料収入を確保できました。



施設の使用料や手数料の適正化に取り組んでいます

市が提供するサービスは、税金で賄うのが原則ですが、すべて税金で賄うとサービスを受ける市民(受益者)と受けない市民との間に不公平が生じます。そこで、特定の受益者がいる場合は一定の負担を求めるという「受益者負担」の考えのもと、サービスの対価として利用者から使用料や手数料を徴収しています。

これらの料金設定については、社会経済情勢や市民の価値観、サービスの利用実態の変化などに対応し、利用者と未利用者、双方の理解を得る料金の設定が必要です。そのため、「受益者負担の在り方に関する基本方針」に基づき、適正化を図っていきます。



▲詳しくはこちら



おだわら情報

ODAWARA・INFO

ご当地ナンバープレートいよいよ発進!

「機動戦士ガンダム」のナンバープレートの交付

WEBID P32675 市税総務課 ☎33-1343

交通安全啓発と本市のPRのため、令和4年1月20日(木)から、原動機付自転車のご当地ナンバープレートを枚数限定で交付します。

ナンバープレートは、バンダイナムコグループのガンダムマンホールプロジェクトより寄贈を受けたガンダムマンホールのデザインを踏襲しており、本市のふるさと大使に就任した富野由悠季さんの代表作「機動戦士ガンダム」に登場する「ガンダム」が、小田原城とともに配置されています。デザインに合わせ、交通安全標語が入っています。



①原付一種(50cc以下)



②原付二種乙(50cc超90cc以下)



③原付二種甲(90cc超125cc以下)

交付対象

小田原市内に定置場がある次の原動機付自転車

①原付一種(50cc以下)②原付二種乙(50cc超90cc以下)③原付二種甲(90cc超125cc以下)

●通常のナンバープレートからの交換を希望する人

●令和4年2月10日(木)までに、購入または譲受により新規に原動機付自転車を取得する予定のある人

交付枚数

3,300枚
事前申込制
多数抽選

申し込み方法

11月1日(月)～30日(火)に電子申請または郵送(当日消印有効)で。
12月中旬に、市ホームページなどで交付決定者の発表を予定しています。
※交付決定者は、令和4年1月20日(木)～2月10日(木)に、市役所で交付手続きをする必要があります(代理人可)。
※番号は市で割り当てるので、希望できません。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



申し込み上の注意

- 事前申し込みができるのは、所有者または使用者本人のみです。
- 事前申し込みは、1人(1法人)1台です。
- 所有者と使用者が異なる場合、どちらか1人のみが申し込みできます。
- 交付までに、小田原市に原動機付自転車を登録する資格を満たさなくなった場合は、交付できません。
- 事前に必ず市ホームページにある「注意事項」をお読みください。

©創通・サンライズ

「本能寺の変」から11日後の小田原で何が起きたのか 図書館の「宝もの」を公開

WEBID P32413 図書館 ☎49-7800

11月3日の「文化の日」にちなみ、中央図書館(かもめ)と小田原文学館で、小田原ゆかりの「宝もの」を展示します。文化の秋に、地元・小田原に関連の深い歴史を鑑賞しましょう。

期間

11月2日(火)～23日(祝)

中央図書館(かもめ) ※月曜日休館

時間 9:00～17:00

●北条氏政書状

天正10年(1582年)

※内容と氏政の花押(サイン)から当時のものと分かります。



市学芸員による解説

「本能寺の変」のわずか11日後、北条一族の氏秀に宛てた書状。信長切腹の事実を知った氏政が、上野の領国化を目指し、後継の氏直に軍事行動を起こさせるなど、機敏に対応していたことが分かります。原型もよくとどめており、非常に貴重な史料です。他に氏直の書状なども展示します。

小田原文学館 ※月曜日休館

時間 10:00～16:30

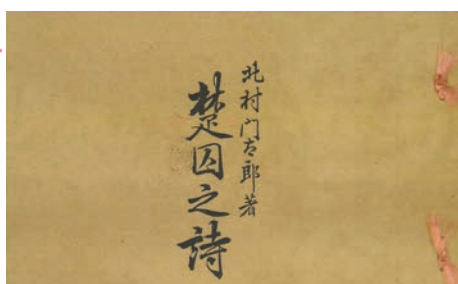
入館料

大人250円、小・中学生100円

●楚囚之詩

北村門太郎(透谷)著

明治22年(1889年)



市学芸員による解説

小田原出身の文学者・北村透谷による長編詩『楚囚之詩』。出版後、透谷自らが回収したため、わずかしか残っておらず、幻の本とされています。

11月は児童虐待防止推進月間

189(いちはやく)

「だれか」じゃなくて「あなた」から

WEBID P02039 子ども青少年支援課 ☎46-6763

児童虐待の相談件数は、増加傾向が続いています。子どもの「笑顔」「命」「権利」「未来」を大切にするために、一人ひとりが何をできるか考え、子どもを持つ家庭とともに、社会全体で子どもを守っていきましょう。 児童虐待防止運動のシンボル「オレンジリボン」▶



あなたの一言が、子どもと保護者の支援につながります

周りにいる子どもからのSOSを感じたら、連絡をお願いします。その連絡は子どもを助けるだけでなく、子育てに悩んでいる保護者に支援を届ける一歩になります。

●子どもからのSOSの例

- 不自然な傷やあざなどがある
- 衣服や体がいつも汚れている
- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者のどなり声がある
- 長時間外に閉め出されているなど



体罰は法律で禁止になりました

「他人のものを取ったので、お尻をたたいた」「いたずらをしたので、長時間正座させた」。こうした行為は、しつけのためだと思っても、体罰に該当し、子どもの心身の成長にさまざまな悪影響を及ぼす可能性があります。

子育ては、ストレスがたまることもあり、悩んでしまうことは誰にでもあります。そのような時は、一度相談してください。一緒に考えましょう。



相談・連絡先

【子ども青少年支援課】☎46-6763 平日9:00～17:00

【小田原児童相談所】☎32-8000 平日8:30～17:15

【児童相談所虐待対応ダイヤル】☎189(いちはやく) ※24時間対応

Work & Life

小田原 Work

小田原には、森・里・川・海と素晴らしいロケーションが満載。ここでは、「小田原で働く魅力」を紹介します。

第7回 市観光協会で働く移住者

☎ 観光課 33-1521



(左)齊藤さん (右)高橋さん

「歴史リアル謎解きゲーム『謎の城』in小田原城」や「風魔忍者ライブ体験ツアー」といった新たな企画で観光地小田原を盛り上げている小田原市観光協会には、市外から移住してきた職員もいます。移住者のお二人に、小田原で働く理由や魅力を聞きました。

Q 市観光協会で働き始めたきっかけを教えてください。

(齊藤) 戦国武将にまつわる祭り巡りが趣味で、北條五代祭りも訪れるなど、小田原に興味がありました。もともと地元である千葉県内の観光協会で働いていましたが、地元以外の地域で観光協会の仕事をしてみたいと思い、応募しました。

(高橋) 大学で地域学を専攻していたこともあり、地域に根ざした取り組みをしている観光協会に興味がありました。地元である沼津との関わりも深い小田原市の職員募集があることを知り、転職しました。

Q 仕事の内容や小田原の魅力を教えてください。

(齊藤) 風魔忍者コンテンツの普及や小田原ちようちん光アートフェアを手掛けており、北条氏や風魔忍者などをさらに多くの人に知ってもらえるようにPRしていきたいです。小田原は田舎と都会が程良く混ざっていて、気候も安定して生活しやすいのが魅力です。釣りが好きなので、休日はよく片浦地区に行きます。

(高橋) 梅まつりや一夜城まつりなどのイベントを手掛けており、例えば、梅まつりであれば下曽我地区など地域の人と交流できるのがうれしいです。小田原は交通の利便性がよく、歴史的スポットが生活圏にあることも魅力です。四季折々の花を感じられる小田原城址公園は特にお勧めです。



「小田原で働きたい!」と思い移住してきた市外出身のお二人が、今後小田原をさらに盛り上げてくれることを期待しましょう!!

「みんなで支えるあなたの介護」第4回 住まいでスマイル介護

☎ 高齢介護課 33-1825

現在、市内の高齢者人口の割合は30%を超えています。そのため、家族の介護に直面することも増えてくるでしょう。でも、介護は一人だけではありません。介護をするあなたも、みんなが笑顔で暮らせるようなワンポイントを紹介します。



口腔(口)はそんなに大事!?

毎食後の歯磨きや入れ歯の清掃をしていれば大丈夫だと思いがちですが、きれいな環境の口腔であっても、周囲の筋力の低下や口の中の乾燥により、機能が衰えることがあります。口腔に関する環境の悪化は物が食べにくくなるだけでなく、窒息事故や誤嚥性肺炎につながる可能性があります。快適な生活を送るためにも、口腔の清掃と機能維持のためのケアが重要になります。

年を重ねると、気づかないうちに口腔機能が衰えてくるため、「口腔ケア」が非常に重要になります。適切な口腔ケアを行うことは、食べる力の維持や向上はもちろん、安定した呼吸や会話によるコミュニケーションにもつながります。また、入れ歯であっても奥歯でしっかりかみ合わせることで、認知機能の低下を防ぐことができます。ただし、自分の口の中を見るのは難しいので、かかりつけ歯科医にご相談ください。

一般社団法人
小田原歯科医師会
会長
安西由充先生



その他の家族介護支援については、市ホームページをご覧ください。



小田原 L エール

女性活躍推進優良企業



☎ 人権・男女共同参画課 33-1725 WEBID P30744

小田原Lエールは、女性活躍推進に積極的に取り組んでいる市内の企業などを、優良企業として認定する制度です。取り組みの内容に応じて、「ブロンズステージ」「シルバーステージ」「ゴールドステージ」として認定しました。令和2年度の認定企業を順次紹介します。



認定企業は、市ホームページでも紹介しています。

瀬戸建設株式会社

企業コメント

子育て支援の一環として、働く女性に合わせた勤務形態や時間など、柔軟な対応を行っています。入社後は結婚・出産・子育てを経て親の介護に至るまで、さまざまな場面で仕事と家庭の両立に悩み、苦勞を抱えることもありますが、一度入社した従業員が長く勤められるように、その時代に合わせた「働きやすい職場」の環境整備を行っています。



株式会社デコリア

企業コメント

「女性採用拡大と職域拡大」「仕事と生活の両立支援」など多くの女性が各部署で活躍しています。今後も女性が活躍できる環境をつくるために立ち上げた「革新チームなでしこ」を中心に、社員のウェルビーイングや多様性を尊重したワークライフバランスの実現に向け、さまざまな施策に取り組み、小田原Lエールゴールドステージを目指します。



株式会社アシスト・ワン

企業コメント

すべての社員が男女の区別なく、IT技術やマネジメント能力向上の機会を得られ、個々の能力が発揮できるような環境づくりに取り組んでいます。現在は、各部門で女性管理職がその業務に従事しており、今後もさまざまな生活環境の中で社員が継続して働き続けられるよう、業務環境や制度の充実に取り組んでいます。





●市ホームページのサイト内検索にIDを入力し検索すると、詳しい内容がご覧になれます。

日時 期間 時間 場所 内容 対象 定員
 費用(記載のないものは無料) 持ち物 出演 任期 選考
 支給額・謝礼 講師 申し込み(期限があるものは必着)
 Eメール ホームページ 主催 関係課 問い合わせ

- 募集記事で、定員制・申込先着順のものについては、記載がない限り申込開始日は **11月10日(水)** からとします。
- 担当部署名の前に **申込** とある場合は、電話で申し込みができます。市外局番がないものは(0465)です。
- 市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き、「〒250-8555 小田原市〇〇課(室)」で届きます。

公式ツイッターもチェック!
@Odawara_City



お知らせ

中央図書館(かもめ)の臨時休館

ID P00956

中央図書館(かもめ) ☎49-7800

外壁タイル改修工事などのため、休館します。

休館中は臨時窓口を設置し、予約本の貸し出しを行います。

期12月13日(月)～令和4年2月28日(月)

※臨時窓口など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

脳血管疾患予防のため 適塩と野菜たっぷりを意識しよう

ID P32490 健康づくり課 ☎47-4724

コロナ禍でスーパーやコンビニエンスストアで買った総菜や弁当を食べる機会が増えています。食べる野菜の量を増やし、適塩摂取と、栄養バランスのいい食事を心掛けていただくため、ヤオマサ(株)と(株)小田原百貨店の市内店舗内にあるお弁当・サラダコーナーなどに、ポップやポスターを貼って普及啓発を行います。



▲こちらのマークが目印です

11月は不法投棄撲滅強化月間

ID P21364 環境事業センター ☎34-7325

市ではパトロールを実施し、県と連携して不法投棄の防止に努めています。

不法投棄を見かけたら、すぐに小田原警察署(☎32-0110)へ連絡してください。

●不法投棄は犯罪です!

家電や引っ越しごみ、ごみ集積場所に出されるケースが目立ちます。これらも不法投棄となり、法律によって厳しく罰せられます。

●個人でできる取り組み

自己が所有する土地を適正に管理し、不法投棄されにくい環境づくりに努めましょう。また、家電や大型ごみは、「ごみと資源の分け方出し方ガイド」を確認して、ルールを守って出しましょう。

ごみと資源の収集日カレンダーをご確認ください

ID P02456 環境政策課 ☎33-1471
環境事業センター ☎34-7325

ごみと資源の収集は、品目によって収集回数や回収日が異なります。収集品目の異なる日に出した場合、回収は行わず、注意喚起用のステッカーを貼らせていただきます。

ごみや資源を出す際は、お住まいの地区の「ごみと資源の収集日カレンダー」をいま一度ご確認ください。市ホームページでもご覧いただけます。

悪質商法・詐欺撃退カレンダーをご活用ください

ID P32692 地域安全課 ☎33-1775

悪質商法による高齢者の消費者被害が多く発生しています。そのような被害に遭わないように、悪質商法撃退カレンダーを作成しました。12月初旬に、自治会を通じて配布します。また、市役所2階地域安全課、各タウンセンター住民窓口、アークロード市民窓口でもお配りします。

業務改善助成金の拡充

神奈川働き方改革推進支援センター ☎0120-910-090

事業場内最低賃金(事業場内で最も低い賃金額)の引き上げの際に活用できる業務改善助成金について、上限額や対象設備投資などの内容を拡充しました。支給要件など詳しくは、お問い合わせください。

☎産業政策課

女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(金)～25日(木)

ID P19010 人権・男女共同参画課 ☎33-1725

運動期間に合わせて、さまざまな啓発運動を行います。

●パープルリボンプロジェクト

女性への暴力根絶を願い、シンボルカラーである紫色のリボンをつけるキャンペーンです。リボンは、市役所2階市民ロビー、マロニエ、いずみ、こゆるぎ、UMECOなどで配布します。

●DV防止パネル展

期11月9日(火)～25日(木)
場UMECO多目的コーナー

●パープルライトアップ

小田原城が紫色にライトアップされます。
期11月12日(金)19:30～20:30

人権メッセージパネル展

ID P32681 人権・男女共同参画課 ☎33-1725

12月4日(土)～10日(金)の人権週間に先立ち、著名人による人権メッセージパネルを展示します。また、特定失踪者のパネル展示も行います。

期11月22日(月)～29日(月)

場市役所2階市民ロビー

看板設置の許可(更新)手続き

ID P01756 まちづくり交通課 ☎33-1593

店舗の看板などの設置には、市屋外広告物条例による許可が必要です。また、許可期間満了後も引き続き設置するには、更新手続きが必要です。許可内容をご確認ください。

12月は、更新月です。該当する人は、忘れずに更新手続きをしてください。

マイナンバーカードの土曜日の窓口申請

ID P32243 戸籍住民課 ☎33-1386

マイナンバーカードの申請を、土曜日にマロニエ住民窓口で受け付けます。顔写真を市職員が無料で撮影し、一人5分程度で完了します。

なお、ご利用には事前予約が必要です。

期11月27日(土)、12月11日(土)・25日(土)9:00～13:00

場マロニエ住民窓口

期各日2日前までに、

予約専用ホームページまたは予約

専用電話(☎33-1685)で

※令和4年1月以降の実施も検討中です。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

☎産業政策課



税を考える週間

11月11日(木)～17日(水)

小田原税務署 ☎35-4511(代表)

税金は、私たちが生活する地域を、より豊かで住みよい社会にするための大切な財源です。この機会に、暮らしと税について考えてみましょう。

☎市税総務課

国税庁「税を考える週間」

ホームページ▶



マイナンバーカードが健康保険被保険者証として利用できます

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

10月20日から、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました。

医療機関・薬局によって開始時期が異なるため、利用できないところもあります。

●保険証利用登録

マイナポータルでの利用登録が必要です。ご不明な点は、マイナンバー総合フリーダイヤル(平日9:30～20:00、土・日曜日、祝・休日9:30～17:30(年末年始を除く))へお問い合わせください。

●利用できる医療機関・薬局

厚生労働省のホームページで確認するか、「マイナ受付」のステッカーやポスターが目印です。



☎デジタルイノベーション課

市いっせい総合防災訓練

ID P31550 防災対策課 ☎33-1855

広報小田原6月号で延期のお知らせをした、「市いっせい総合防災訓練」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた11月14日(日)に限らず、地域ごとに日程を分散して実施することになりました。

なお、訓練会場の3密(密集、密接、密閉)を回避するため、訓練参加者は自治会役員などに限定して実施します。

●日頃から私たちにできること

- 避難経路の危険箇所(ブロック塀や用水路など)を確認しておきましょう。また、災害時には、地域住民の皆さんがお互いに助け合う「共助」が重要です。「顔の見える関係」を築いておきましょう。
- 最低限必要なものは「非常持出袋」に用意しておきましょう。最低でも3日分(推奨1週間分)の水・食料・生活必需品(携帯トイレなど)の備蓄が必要です。
- 8月に全戸配布した、「わが家の避難行動マニュアル」を活用して、災害時の避難行動を確認しておきましょう。

お知らせ

としょかんお楽しみぶくろ

ID P19392 中央図書館(かもめ) ☎49-7800

本の楽しさを知ってもらうため、「お楽しみぶくろ」に本を詰めました。中身は借りてからのお楽しみです。幼児向け、児童向けの他、一般(中高生含む)向けも用意しています。

期 12月1日(水)～なくなり次第終了

場 中央図書館(かもめ)

※1回の貸し出しは、1人1セット

国民年金保険料の控除証明書

ID P01816 小田原年金事務所 ☎22-1391

国民年金保険料は、納付額全額が社会保険料控除の対象です。11月上旬に、日本年金機構から年末調整や確定申告で必要な控除証明書が送られます。※10月1日以降に、今年初めて保険料を納付した人には、令和4年2月上旬に送付

関 保険課

保険料の納付

ID P25264

- ①③ 保険課 ☎33-1834
- ② 高齢介護課 ☎33-1840

次の保険料の納期限は11月30日(火)です。期限までに納めてください。

- ① 国民健康保険料第6期
- ② 介護保険料第6期
- ③ 後期高齢者医療保険料第5期

11月の納税

ID P01397

納付関係 市税総務課 ☎33-1345
課税内容 資産税課 ☎33-1361

11月30日(火)は、固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です。期限までに納めてください。口座振替をご利用の人は、納期限の前日までに預貯金残高をご確認ください。

※スマートフォン決済アプリを利用して市税の納付ができるようになりました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※土・日曜日、祝・休日の納税は、マロニエ住民窓口、アークロード市民窓口、コンビニエンスストアをご利用ください。ただし、納付書が必要です。

マロニエ住民窓口、アークロード市民窓口は、新型コロナウイルス感染症の影響で、閉庁している場合があります。事前に市ホームページでご確認ください。

おだわら・はこね家族会

ID P18187 高齢介護課 ☎33-1864

認知症の介護者同士で、介護の悩みや困り事などについて話します。

期 11月19日(金)10:00～12:00

場 けやき4階第3会議室

関 認知症の家族を介護している人や認知症の人

※直接会場にお越しください。来場が難しい人は、オンラインでも参加できます。詳しくは、お問い合わせください。

60歳以上でも国民年金に加入できます

ID P29564 保険課 ☎33-1867

● 高齢任意加入

60歳から65歳になるまで、任意で加入して保険料を納めることができます。※月々400円の付加保険料を納めると、受け取れる年金額をさらに増やせます。

● 年金を受け取れるようにする

関 過去に納め忘れなどがあり、受給資格期間(10年)に満たない人

● 受け取る年金を増やす

関 高齢基礎年金受給額が満額に満たない人

● 特例高齢任意加入

65歳になっても受給資格期間に満たない人は、70歳になるまでの間で、受給資格期間を満たすまで、任意で加入して保険料を納めることができます。

関 70歳までに年金受給資格を満たせる人

国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付

ID P01816 保険課 ☎33-1867

口座振替やクレジットカード納付を利用すると、納め忘れをなくし、払い込みの手間を省けます。手続きに必要な申出書は、市役所の他、各タウンセンター住民窓口または小田原年金事務所でも配布しています。

● 保険料の前納

前納(2年分・1年分・6か月分)すると、月々納付した場合より大きく割り引かれます。口座振替で前納するには、令和4年2月28日(月)までに手続きが必要です。

● 口座振替のみの割引制度

通常翌月末に行われる保険料の振替を1か月早めると、保険料が月額50円割引かれる「早割」という制度があります。

● 各種手続き

① 口座振替の場合

場 市役所2階保険課、各タウンセンター住民窓口、小田原年金事務所または金融機関

特 口座振替する預金通帳とその届出印、年金手帳

② クレジットカード納付の場合

場 保険課、各タウンセンター住民窓口または小田原年金事務所

特 クレジットカード、年金手帳

教育委員の任命

ID P02106 教育総務課 ☎33-1671

森本浩司委員の任期満了に伴い、市議会の同意を得て、菱木俊匡(とうま)さんを教育委員に任命しました。任期は10月1日から4年間です。



65～74歳で障がいがある人へ(後期高齢者医療制度)

ID P26141 保険課 ☎33-1843

65歳以上で一定の障がいがある人は、75歳未満でも申請により後期高齢者医療制度に加入できます。加入すると、保険料や医療機関窓口での負担割合が下がる場合があります(所得によって異なります)。

場 市役所2階保険課(1B窓口)

※タウンセンター住民窓口では、受け付けできません。

関 65～74歳で、次の障がいがある人

- 身体障害者手帳1～3級、4級の一部
- 精神障害者手帳1・2級
- 療育手帳A1・A2
- 障害年金受給者の一部

特 障害者手帳や年金証書など、対象となる障がいの程度を証明できるもの

- 朱肉を使用する印鑑
- 国民健康保険証(国民健康保険に加入している場合)
- マイナンバーカードまたは通知カード
- 別世帯の人が手続きする場合は、委任状(成年後見人の場合は、登記事項証明書)と手続人の身分証明書

バリアフリー・省エネ・耐震改修住宅の固定資産税の軽減

資産税課 ☎33-1371

一定の条件のもとで、既存住宅に次の改修工事を行った場合、次年度の家屋の固定資産税が減額されます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

① バリアフリー改修工事 ID P12651

浴室・便所の改良、床の段差解消など

② 省エネ改修工事 ID P12650

窓の改修(必須)、床・壁・天井の断熱改修

③ 耐震改修工事 ID P12644

現行の耐震基準に適合した耐震改修

場 工事完了後3か月以内

119番通報広報用動画公開

ID P04191 情報司令課 ☎49-4410

倒れた人を1秒でも早く助けるために、119番通報の方法について紹介する動画「NINJA 119」を制作しました。

※詳しくは、「小田原市消防本部ホームページ」で検索してください。

～合言葉は、「まずは、場所から」～

通報するときは救急車、消防車が向かう場所(住所、目標)から言ってください。



▲第1話「まずは、場所から」

秋季火災予防運動 11月9日(火)～15日(月)

～おうち時間 家族で点検 火の始末～

ID P30318 予防課 ☎49-4427

これから、暖房器具を使用する機会が多くなり、空気も乾燥しているため、火災が発生しやすい季節となります。火の取り扱いには十分注意しましょう。火事を起こさないことはもちろん、放火されない環境づくりも心掛けましょう。

● 住宅用火災警報器の設置は義務

今年6月時点で、本市の住宅用火災警報器を設置している住宅の割合は77.1%で、全国平均の83.1%をいまだ下回っています。

住宅用火災警報器が作動することで、火災を事前に防ぐことができた事例が報告されています。「逃げ遅れ」を防ぐためにも、設置されていないご家庭は、早急に設置をお願いします。また、定期的な動作確認により、電池切れや動作不良がないか確認をしましょう。

● 住宅用消火器を設置しましょう

住宅用火災警報器で早期に発見した火災を消火し、人命と財産を守るために、「消火器」はとても有効です。古い消火器の使用などで事故が起きています。新しい消火器を備えましょう。

● 消防車お絵描き展示会

幼年消防クラブ30園の子どもが描いた絵を展示します。子どもが一生懸命描いた絵をご覧ください。

期 11月6日(土)～14日(日)

場 ダイナシティウエスト2・3階キャニオン

※3密を防ぐため、例年実施しているイベントは中止し、展示期間を延長しました。



▲市消防マスコットキャラクター「ファイヤーけしまる」

お知らせ

不動産公売(県・市共同)

ID P19120 市税総務課 ☎33-1366
県税務指導課 ☎045-210-2341

入札は、原則どなたでも参加できます。
入札期間 11月 8日(月)～16日(火)
開札日 11月18日(木)10:30から
場小田原合同庁舎2階2G会議室

【公売物件の概要(本市実施分)】

土地2件・土地と建物2件
区分所有建物2件

※事情により、中止する場合があります。
※詳しくは、市役所2階市税総務課にある書類または市ホームページをご覧ください。

年末調整などの資料

ID P25992
年末調整・法定調書(小田原税務署) ☎35-4511
給与支払報告書(市民税課) ☎33-1354

年末調整関係書類は小田原税務署、給与支払報告書は市役所2階市民税課、各タウンセンター住民窓口、アークロード市民窓口で配布しています。
年末調整のしかたと法定調書の作成方法は、国税庁のホームページ(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>)、給与支払報告書の作成方法は、市ホームページをご覧ください。

なお、例年11月に開催していた年末調整等説明会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

プレミアム付きデジタル観光券「小田原観光ウォレット」

ID P32020 プレミアム付きデジタル観光券事務局 ☎090-3215-3809

新型コロナウイルス感染症の影響により、売り上げの低迷が続く市内の観光事業者(土産物店、飲食店、観光施設、宿泊施設、交通機関など)を支援するため、プレミアム付きデジタル観光券を発行します。
市内約200店舗で利用可能です。
費1口6,500円を5,000円で販売(プレミアム率30%)

市内の土産物店・飲食店などを利用する人(市外在住者も可)で、スマートフォン・タブレットを所有し、クレジットカード決済ができる人
11月1日(月)正午から、販売サイトで(窓口販売なし)20,000冊・申込先着順
※1人につき4冊まで。

※利用期間は、11月1日(月)～令和4年2月28日(月)です。

観光課



販売サイト▶

交通安全ポスターコンクール入賞者

ID P32472 地域安全課 ☎33-1396
市内の小・中学校の児童・生徒から264点の作品が寄せられ、32点の入賞作品が決定しました(敬称略)。

- 市長賞**
前原慧菜(片浦小3年)
 - 警察署長賞**
鈴木瑛大(曾我小1年)
 - 交通安全協会長賞**
西山璃海(三の丸小4年)
 - 安全運転管理者会長賞**
浅見柚花(富士見小1年)
 - 教育委員会教育長賞**
鳥海晁治(三の丸小1年)
- この他にも、優秀賞12点、優良賞15点が選ばれました。

※各団体長賞の入賞作品は、11月30日(火)に開催される市交通安全総ぐるみ大会で表彰されます。

●**入賞作品の展示**
期 12月10日(金)～20日(月)
場 市役所2階市民ロビー



▲市長賞 前原慧菜さんの作品

パブリックコメント(市民意見)

ID IP04405 広報広聴室 ☎33-1263

政策などの案と意見記入用紙は、担当課、タウンセンター、図書館などに配架する他、市ホームページに掲載します。

申請期間内に、担当課まで直接、郵送、ファクスまたは市ホームページの投稿フォームで

意見提出期間

11月15日(月)まで

政策などの案の題名	担当課・係
小田原市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例施行規則等の一部改正の素案	保育課 保育係 ☎33-1866

意見提出期間

11月15日(月)～12月14日(火)

政策などの案の題名	担当課・係
小田原市市税条例施行規則の一部改正の素案	市税総務課 税制係 ☎33-1342

募集

侵入竹林の伐採ボランティア

申込 ぶらむ・椎野 ☎090-4916-0483
侵入竹林による曾我地区剣沢の自然荒廃を防ぐため、竹を伐採します(竹の持ち帰り可)。

日 11月13日(土)9:00～13:00
※予備日11月14日(日)

場 剣沢
集合 8:30に現地または梅の里センター(車で現地まで送迎)

対 中学生以上
備 作業しやすい服装
※作業は斜面地のため、足元はしっかりした装備でお越しください。
※昼食と飲み物は、用意します。

申 前日までに、電話で
関 農政課

生ごみサロン～苗の無料配布～

ID P16232 申込 環境政策課 ☎33-1471

生ごみ堆肥化を始めたい世帯、すでに取り組んでいる世帯に、キャベツとビオラの苗を配布します。段ボールコンポストの新規登録・基材販売も行います。

日 11月20日(土)14:00～15:30

場 マロニエ3階集会室301
内 生ごみの堆肥化について

●上手な苗の育て方
※苗は、説明終了後に配布します。
対 50世帯・申込先着順

美人冷蔵庫で食品ロスを出さない暮らし方

ID P32751 申込 環境政策課 ☎33-1471

上手な食品の収納術を学ぶ講演会です。冷蔵庫の収納方法を見直し、食品ロスを減らしましょう。

日 11月28日(日)14:00～15:30

場 市役所7階大会議室
定 60人・申込先着順

講 福田かずみさん(食品ロス削減アドバイザー・冷蔵庫収納家)

※ウェブ会議システム「Zoom」での参加もできます。希望する人は、メール(ka-gomigen@city.odawara.kanagawa.jp)での申し込みになりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※参加にあたり、食品ロスダイアリーの記載をお願いします。食品ロスダイアリーは、捨ててしまった食品を記載して把握するものです。市ホームページからダウンロードできる他、申込時に希望した人には郵送します。



援農者育成「Re農地」活動体験教室

農地活!片浦事務局・帰山 ☎080-4612-8420

「農」に関する知恵や技術を学び、実習している「Re農地」活動の一部が体験できます。初心者から経験者まで参加できます。

日 毎週土曜日(原則)10:00～15:00
場 根府川地内(参加者に別途お知らせ)
定 5人程度・申込先着順
費 初回無料、2回めから年間1,000円
申 毎週水曜日までに、メールで
E kataura55sep@gmail.com
W <https://www.re-nouchi.com>
関 農政課

郷土研究会

ID P32700 申込 郷土文化館 ☎23-1377

①郷土研究講座
「小田原の考古学-古代」
小田原の古代(定下郡家や千代寺院跡など)について、考古学の視点から解説します。

②郷土探究会
「小田原の考古学-千代台地を歩く」
古代の小田原の中心地域であり、多くの遺跡が残る千代台地周辺を、現地を歩きながら解説します。

日 ①12月 4日(土)14:00～16:00
②12月19日(日)13:30～16:00

場 ①けやき4階第2会議室
②永塚・千代・高田地区

集合 下曾我駅札礼
解散 ダイナシティウエスト
講 ①田尾誠敏さん(東海大学講師)
②土屋了介(文化財課)

定 ①30人 ②20人・申込先着順

小田原まちあるき

申込 小田原ガイド協会 ☎22-8800
FAX22-8814

紅葉の阿弥陀寺で琵琶演奏拝聴
～「七湯の枝折」で紹介された湯本から塔ノ沢へ～(約2.5km)

日 11月24日(水)・27日(土)
9:30～12:30頃

集合 箱根湯本駅
※各日とも同じ内容

内 箱根湯本駅(出発)～白石地藏～茶の花碑～阿弥陀寺(皇女和宮ゆかりの寺)～阿弥陀寺山門～巖谷小波句碑～日本ハリストス正教会の箱根避暑館跡～深沢銭洗弁財天～塔ノ沢駅(解散)

※急な登坂が続くため、足腰に自信のある人向けです。

定 各25人・申込先着順
費 1,200円(資料代、保険料など含む)

備 飲み物、雨具、健康保険証(写し可)、歩きやすい靴と服装

※インカムを使用しているガイドになります。受信用のイヤホンをお持ちください。

申 電話またはファクスで
関 観光課



募集

おだわら自然楽校 「ゲームdeグループビルド」

ID P25613 申込 青少年課 ☎33-1723
初めて出会った人同士の緊張をほぐす「アイスブレイク」や、集団のコミュニケーションとチームワークの活性化を図る「グループビルド」を実践します。
日 12月4日(土)10:30~15:00
場 PAA21ロースコース(南足柄市)
関 青少年育成や体験活動に関心のあ
る高校生以上30人・申込先着順
費 1,500円
講 宮里麻美さん((株)アグサ)
申 11月19日(金)までに、電話で

ファミリー・サポート・センター おたすけさん登録時研修会

申込 市ファミリー・サポート・センター
☎070-1396-1537
ファミリー・サポート・センターは、育児のお手伝いができる人「おたすけさん(支援会員)」と、育児のお手伝いを希望する人「おねがいさん(依頼会員)」が登録をして、相互援助活動を行う制度です。「おたすけさん」として活動するために必要な研修を行います。
日 11月30日(火)10:30~13:30
場 UMECŌ会議室1
関 「子どもまるっと基礎知識」「救急救命講習」
関 市内在住・在勤・在学で、心身ともに健康で積極的に活動ができる人
※すでに「おたすけさん」に登録している人で、「救急救命講習」を受けたことがない人も受講できます。
関 子育て政策課

市立病院職員(正規職員)

ID P32709 経営管理課 ☎34-3175
令和4年4月に採用する職員を募集します。
① 作業療法士
② 言語聴覚士
試験日
関 ●1次試験(適性検査・専門・小論文)
12月4日(土)
●2次試験(面接)
1次試験合格者を対象に、別に指定する日
関 ① 昭和61年4月2日以降生まれの人
② 平成3年4月2日以降生まれの人
新卒者 令和4年3月までに免許取得見込みの人
既卒者 免許を有する人
定 ①②若干名
申 11月24日(水)までに、所定の申込用紙に必要書類を添えて、直接または郵送で
〒250-8558 小田原市久野46
※詳しくは、市立病院ホームページをご覧ください。

お正月のお飾りづくり教室

ID P32770 申込 尊徳記念館 ☎36-2381
栢山の田んぼで取れたわらを使い、35cmほどのお飾りを作ります。
日 12月26日(日)
① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00
場 尊徳記念館3階講堂
定 各回20人・申込先着順
費 1,300円(材料費)
申 11月15日(月)~12月3日(金)に、直接または電話で

高齢期の知っとくいきいき講座

ID P27493 申込 健康づくり課 ☎47-4721
転倒予防のために、整理収納と室内整備を学びます。
日 12月8日(水)10:00~11:30
場 梅の里センター2階大会議室
関 市内在住の65歳以上の人30人・申込先着順
講 牧野有紀子さん
(すっきり暮らす研究会)
申 11月12日(金)~12月3日(金)に、電話で

認知症サポーター養成講座

ID P18188 申込 高齢介護課 ☎33-1864
認知症について学びましょう。
日 12月3日(金)14:00~16:00
場 いずみ2階いずみホール
関 市内在住・在勤・在学の人30人・申込先着順
講 キャラバン・メイト
申 前日までに、電話で

家族介護教室

ID P18184 申込 高齢介護課 ☎33-1864
日 12月20日(月)10:00~12:00
場 けやき3階視聴覚室
関 介護うつにならないために
関 高齢者の介護をしている家族、介護に関心のある人30人・申込先着順(来場定員)
申 前日までに、電話で(来場の場合)
※オンラインでも参加できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

女性のための「新時代のリーダー」育成セミナー

県かなテラス参画推進課 ☎0466-27-2115
変化に対応するしなやかさと、スピード感ある意思決定方法を学び、「私のリーダー像」を考えます。
ウェブ会議システム「Zoom」を使用してオンラインで開催します。
日 令和4年1月26日(水)、2月2日(水)、16日(水)13:00~17:00(全3回)
関 係長・主任・サブリーダー相当職の女性30人・多数抽選
費 2,100円
申 12月16日(木)までに、県かなテラスのホームページから
関 人権・男女共同参画課



「2030年の小田原の姿」 絵画・100文字作文・イラスト

ID P32732 企画政策課 ☎33-1253
現在、第6次小田原市総合計画の策定を進めています。市民の皆さんにもまちの未来を考えてもらうことを目的に、「2030年の小田原の姿」をテーマとして、絵画・100文字作文・イラストを募集しています。
関 ① 絵画部門(八つ切り画用紙サイズ)
② 100文字作文部門
③ イラスト部門
(A5~A4サイズの平面作品)
関 ①② 市内在住・在学の小・中学生
③ 市内在住・在学・在勤の人または本市にゆかりのある人
申 12月6日(月)までに、作品と必要事項を書いた応募用紙を、市役所4階企画政策課に直接または郵送で
※作品の規格、応募用紙など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※①③は選考を実施し、優秀作品などは、総合計画の冊子などに掲載する予定です。



市営住宅入居者 (定期募集)

ID P32677 建築課 ☎33-1553
関 一定の条件(所得制限、市税の滞納がない、市内1年以上在住など)を満たす人
募集予定戸数 約30戸
家賃 住宅の築年数や間取り、入居する世帯の所得で毎年度決定
敷金 入居時の家賃の3か月分
※風呂釜・浴槽設置は入居者負担(浅原住宅を除く)
公開抽選 12月下旬(予定)
入居手続き 入居請書、同意書などの書類を提出
入居許可日 令和4年2月1日(火)
※鍵渡しは令和4年1月27日(木)・28日(金)
申込用紙 11月15日(月)~12月6日(月)に市役所、各タウンセンター住民窓口、アークロード市民窓口で配布
申込期間 11月30日(火)~12月6日(月)9:00~17:00
※12月4日(土)・5日(日)は、9:00~12:00
申 申込用紙に必要事項を書き、住民票や所得証明など必要書類を添えて、本人または入居家族が直接受け付け審査があります。
※令和2年度から連帯保証人が不要になりました。
※次回の定期募集は、令和4年6月です。
※定期募集で入居が決まらない住戸があった場合には、令和4年3月に随時募集を行います。

相談

女性のためのキャリア相談

ID P31383 申込 人権・男女共同参画課 ☎33-1725
子育てが落ち着いたので働きたい、キャリアアップのために転職したいなどの悩みをキャリアコンサルタントと一緒に考えます。
日 毎週火・木曜日(祝・休日を除く)
① 10:00~11:00 ② 13:30~14:30
③ 15:30~16:30
※事前の予約が必要です。

「女性の人権ホットライン」 強化週間

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
(全国統一ナビダイヤル)
人権擁護委員と法務局職員が、通常の時間を延長して、電話で相談を受け付けます。
期 11月12日(金)~18日(木)
月~金曜日8:30~19:00
土・日曜日10:00~17:00
関 人権・男女共同参画課

県の出張労働相談

かながわ労働センター湘南支所
☎0463-22-2711(代)
賃金不払い、解雇、パワハラなどの労働問題に県職員がお答えします(予約不要)。
日 毎週水曜日(祝・休日を除く)
9:00~12:00、13:00~17:00
場 小田原合同庁舎1階県民の声・相談室
(☎32-8000(代))
関 産業政策課

消費生活センターからの 注意情報

ID P32659 地域安全課 ☎33-1775
注文していないのに一方的に送りつけられる商品に注意!
「以前、海産物を購入してもらったから、今回も買ってください」と電話があり、今はいらないと断ったにもかかわらず、数日後、海産物が送られてきてしまったという相談事例があります。
一方的に送りつけられた商品を受け取ってしまった場合は、開封していても代金を支払う義務はなく、商品を直ちに処分できます。
また、電話勧誘があり、購入することにした場合でも、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフをすることができます。
困ったときには、早めに消費生活センター(☎33-1777)にご相談ください。

相談

●市民相談(11月) ID P31305 地域安全課 ☎33-1383

状況により、変更になる場合があります。事前にご確認ください。
 ※一般・法律・行政書士以外の相談は、当日8:30から電話で受け付けを行います。
 ※一般・心配ごと・法律は、祝・休日を除きます。
 場 市役所2階地域安全課

一般	離婚、相続、近隣トラブルなど日常生活上の軽易な問題に関する相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
心配ごと	家庭や地域で困ったこと、悩み事に関する相談	毎週月曜日	13:30～15:30 (受付14:00まで)
法律(予約制)	離婚、相続、近隣トラブルなどの法律問題に関する相談(予約は2週間前から)	毎週水曜日	13:30～16:00
人権擁護	嫌がらせ、名誉毀損、プライバシーの侵害などに関する相談	9日(火)	13:30～15:30
司法書士	相続・贈与などの登記手続き、成年後見、遺言書の作成などに関する相談	11日(木)	13:30～15:30
税務	相続・贈与・譲渡所得税などの税金に関する相談(6人・当日先着順)	16日(火)	13:30～15:30
行政	国・県・市への要望や苦情	18日(木)	13:30～15:30
宅地建物取引	不動産の売買など取引、賃貸借などに関する相談	25日(木)	13:30～15:30

場 マロニエ2階集会室203

行政書士	相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などの作成・手続きに関する相談	20日(土)	14:00～16:00
------	-----------------------------------	--------	-------------

●乳幼児期から青壮年期の相談 ID P29355 はーもにい ☎46-7112

月～金曜日(祝・休日を除く)9:00～17:00
 場 久野195-1(おだわら子ども若者教育支援センター)

就学相談 教育指導課 ☎46-6073	年長の子どもの小学校入学後の支援や環境について相談をお受けします。
教育相談 教育指導課 ☎46-6034	市内在住の小・中学生に関するさまざまな相談をお受けします。
児童相談 子ども青少年支援課 ☎46-6763	子育てについてのさまざまな悩み(18歳未満の児童に関するもの)などの相談をお受けします。 時間外の児童虐待相談は、☎189にご連絡ください。
子ども発達相談 子ども青少年支援課 ☎46-6787	0歳から就学前までの子どもの発達についての相談をお受けします。
青少年相談 子ども青少年支援課 ☎46-7292	ひきこもりや若年無業者(ニート)、不登校、親子や友人との関係などの問題で悩む子ども、若者(30歳代まで)やその保護者からの相談をお受けします。

●その他の相談 場 市役所内各担当窓口

消費生活相談 ID P31297 消費生活センター (市役所2階地域安全課内) ☎33-1777	消費生活に関する苦情や問い合わせなど、お気軽にご相談ください。電話相談もお受けします。 月～金曜日(祝・休日を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00 対 小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町に在住・在勤・在学の人の
経営改善相談 ID P29883 産業政策課 ☎33-1757 ☎33-1758	コロナ禍における各種制度の申請、事業内容の見直しなど、市内の中小企業の相談を中小企業診断士の資格を持つ専門家が、無料でお受けします。 月～水曜日(祝・休日を除く)9:00～17:00 対 神奈川県よろず支援拠点((公財)神奈川産業振興センター)、小田原市
女性相談 ID P11082 人権・男女共同参画課 ☎33-1737	夫や親しい男性とのトラブル(DV)など、女性からの相談をお受けします(面談は予約制)。 月～金曜日(祝・休日を除く) 9:30～11:30、13:00～16:30
生活困窮者 自立支援相談 ID P18649 福祉政策課 ☎33-1892	社会に出るのが怖い、仕事の探し方が分からない、将来が不安など、生活や仕事でお困りの人の相談をお受けします(年齢制限はありません)。 月～金曜日(祝・休日を除く)8:30～17:15

イベント

11/1(月)～15(月) ハルネ小田原7周年感謝祭 ガラポン大抽選会

街かど案内所 ☎23-1150
 ホテルインディゴ箱根強羅1泊2食付きペア宿泊券など、豪華賞品が当たる抽選会を実施します。
 お買い上げ500円(税込み)ごとに抽選補助券、3,000円(税込み)以上で抽選券を1枚進呈します。

場 商業振興課



▲ホテルインディゴ箱根強羅

11/10(水)～16(火) 母なる川 酒匂川写真展

ID P32679 酒匂川水系保全協議会事務局(環境保護課内) ☎33-1481

多くの応募の中から入選した作品を、展示します。酒匂川の自然を守る大切さを、改めて考えてみましょう。

場 ダイナシティウエスト1階キャニオン

●表彰式

日 11月13日(土)11:00～11:30

11/20(土)～23(祝) 漁港の駅TOTOCO小田原 開業2周年祭

水産海浜課 ☎22-9227
 TOTOCO小田原 ☎20-6336
 鮮魚や干物、地元生産者の農産物の特売などの記念イベントを開催します。
 詳しくは、ホームページをご覧ください。
 時 9:00～17:00
 場 TOTOCO小田原
 対 <https://www.totoco-odawara.com/>



11/23(祝)～12/26(日) 小田原ちようちん 光アートフェア

観光協会 ☎20-4192
 市内全小学校の児童が作成した、総数1,600個を超える、オリジナルデザインの小田原ちようちんを展示します。夜には明かりがつき、小田原城天守閣を背に、本丸広場を幻想的に彩ります。
 時 10:00～21:00
 ※ライトアップは16:00～21:00
 ※状況により変更する場合があります。
 場 小田原城址公園本丸広場
 場 観光課

①11/23(祝)②12/4(土)・5(日) 松永記念館 庭園呈茶

ID P32247 郷土文化館 ☎23-1377
 風韻の会による呈茶席(抹茶)
 秋深まる庭園の風情とともに、和みの一服をお楽しみください。
 時 10:00～15:00
 場 松永記念館
 費 300円(茶菓代)
 ※直接会場にお越しください。

①11/23(祝)②12/4(土)③12/11(土) 内野邸特別見学会

ID P31596 申込 郷土文化館 ☎23-1377
 明治36年(1903年)に建築された内野邸(元醤油醸造業経営)の見どころを案内します。
 時 ①③10:30～、13:30～
 ②10:00～、11:00～、13:00～、14:00～
 ※各回45分程度
 場 内野邸(板橋602)
 定 各回6人・申込先着順 費 150円
 場 板橋まちなみファクトリー内野邸プロジェクト実行委員会

フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎34-2814
 ※月曜日休園(祝・休日の場合は開園し、翌火曜日休園)

●フェネルの会作品展

花をテーマにした油彩・水彩画の展示です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

期 11月9日(火)～28日(日)9:00～17:00(28日は15:00まで)

対 <https://www.kanagawaparks.com/odawarafg/>

出展 フェネルの会

●秋の味覚イベント

●パンブーパン作り

竹にパン生地を巻いて、炭火で焼きます。
 日 11月20日(土)・21日(日)・23日(祝)

●ポン菓子の配布

日 11月20日(土)・23日(祝)

●焼き芋の配布

日 11月21日(日)
 定 20組(1組につき1本)・申込先着順
 費 200円
 場 フラワーガーデンに、電話で

●トワイライトミッション

アロア・ウッド探検隊に、冬季限定の特別ミッションを発令します。薄暗いトロピカルドームの中を、懐中電灯を持って探検するドキドキのミッションです。新規探検隊員も募集しています。

期 11月20日(土)～
 令和4年
 1月10日(祝)





イベント

11/27(土)・28(日) UMECO祭り

UMECO ☎24-6611
～来て!見て!感じて!みんなの想い～
さまざまな市民活動団体の活動を紹介します。今回は、会場でのイベントと動画公開を行います。

- UMECO会場でのイベント
 - 時11:00～15:00
 - 内市民活動団体による展示、物販、パフォーマンスなど
 - ホームページでの動画公開
 - 期11月15日(月)～12月28日(火)
 - 内市民活動団体紹介ビデオ、つながるビデオ(リレー形式の動画)
- ☎http://umeco.info/

12/4(土)・5(日) 文化財建造物 秋の観覧会

ID P32409 文化財課 ☎33-1717
国の登録有形文化財などの歴史的な建物や、庭園を一般公開します。ふだんは非公開の建物もあります。

- 時10:00～15:00
- ※⑥は5日のみ公開
- 場①岩瀬家(鴨宮)②静山荘(南町)③旧松本剛吉別邸(南町)④皆春荘(板橋)⑤老樗荘・葉雨庵・無住庵(板橋)⑥旧古稀庵庭園(板橋)⑦小田原文学館(旧田中光顕別邸)(南町)
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う人数制限のため、お待ちいただく場合があります。
- 費①～⑤無料⑥100円⑦当日配布のリーフレット持参で無料(通常大人250円、小中学生100円)
- ※公開時間中は、現地にガイドスタッフがいます。

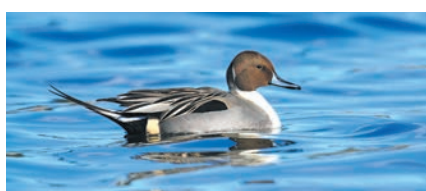


▲②静山荘

12/11(土) 冬鳥の探鳥会in酒匂川

ID P32684 申込 環境保護課 ☎33-1481
今年も酒匂川に冬鳥がやって来ます。一緒に探してみましょ。

- 時9:30～12:00
- 集合 小田原大橋下 ※雨天中止
- 定20人・申込先着順
- 持筆記用具、双眼鏡(任意)
- 調日本野鳥の会神奈川支部西湘ブロック



12/12(日) 終活講演会

ID P32485 申込 高齢介護課 ☎33-1864
さまざまな着取りの現場に携わる医療従事者から話を聞きます。

- 自分らしい最期を迎えるため、元気な時から人生の最期について考えましょ。
- また、11月19日(金)まで募集している、終活川柳の優秀作品を表彰します。詳しくは、広報小田原10月号をご覧ください。
- 時13:30～15:00(受付12:45～)
- 場三の丸ホール小ホール(座席指定)
- 対市内在住の人120人・申込先着順
- 調石井博司さん(小田原医師会医師)、梅鉢梨真子(市立病院救急科医師)、秋山佳江さん(小田原医師会訪問看護ステーション看護師)
- ☎11月26日(金)までに、電話で

清閑亭

申込 清閑亭 ☎22-2834
場清閑亭(南町1-5-73)
10:00～16:00開館 ※火曜休館

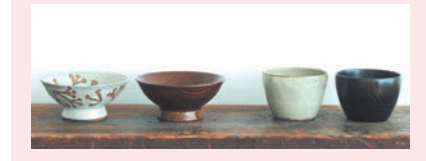
- ①邸園女子カメラ講座
川崎市立日本民家園で、一眼レフカメラのマニュアルモードを学びながら撮影ましょ。
- 日11月18日(木)10:00～12:30頃
- 定10人・申込先着順
- 費3,000円(入場料別途)
- 調松本泰子さん(カメラ講座主宰)



- ②オンラインで小田原別荘地めぐり
小田原には、伊藤博文や山縣有朋、益田孝、安田善次郎などの偉人が住んでいました。知られざる「近代日本の小田原邸園文化」を、オンラインツアーでご紹介します。
- 日11月21日(日)10:00～11:30
- 定100人・申込先着順
- 費1,000円



- ③木と土のうつわ展
もくのすけさん(木工作家)と、うつわの行方さん(陶芸作家)の二人展です。それぞれの技術と素材、寄り添う「違い」をお楽しみください。
- 期12月2日(木)～6日(月)



月例イベント

二宮尊徳生家のいろり燻蒸

ID P07325 尊徳記念館 ☎36-2381
二宮尊徳生家の保全のため、いろりに火を入れて、けむり燻蒸を行います。屋外から見学ができます。

フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎34-2814

- 朝市(売り切れ次第終了)
日毎週日曜日10:00～15:00
- なるほど園芸講座
11月のテーマは「家庭果樹の楽しみ方～種類と品種の選び方」です。家庭の園芸植物の相談は11:30～12:00の「みどりの相談所」で受け付けます。
- 日11月21日(日)10:30～11:30
- 調大坪孝之さん(日本梅の会会長)

上府中公園

上府中公園管理事務所 ☎42-5511

- おもちゃ作り教室
日11月7日(日)・21日(日)
10:00～12:00、13:00～15:00
- 場親水広場 ※雨天中止
- 対小学生以下
- 費100～400円(材料費)
※作るものにより異なります。
- カミイチ(かみふなかクラフト市)
手作りのクラフト品を中心に店出します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 日11月27日(土)10:00～16:00
※荒天中止
- ☎https://www.facebook.com/kamiichi2012

UMECO

UMECO ☎24-6611

- UMECO企画展
市民活動団体の活動の成果などを展示します。
- DV防止パネル展
期11月9日(火)～25日(木)
- 大井高校芸術展
期11月29日(月)～12月7日(火)
- クリスマス展
期12月8日(水)～26日(日)
- 場多目的コーナー
- アクティブサロン
市民活動団体によるワークショップなどを行います。
- DV防止週間に向けて
日11月21日(日)10:00～12:00
- 共催 ガールスカウト神奈川県第87団
- 場活動エリア、交流エリア
- ☎http://umeco.info/

わんぱくらんど

わんぱくらんど ☎24-3189

- 竹細工教室
昔懐かしい遊び、竹とんぼやぶんぶんゴマを作って、芝生広場で遊びましょ。
- 日毎週土・日曜日
9:30～12:00、13:00～15:00
※実施しない日もあります。
- 場冒険の丘
- 費400円(材料費)

小田原競輪

事業課 ☎23-1101

- 小田原本場開催日
●モーニング7・Kドリームス杯(FII)
期11月24日(水)～26日(金)
- スポーツニッポン新聞社杯争奪戦(FI)
期11月28日(日)～30日(火)
- 場外開催日
●小松島(FI)
日11月15日(月)・16日(火)
- 富山(FI)、福井(FI)
期11月15日(月)～17日(水)
- 静岡(FIナイター)
日11月17日(水)
- 松戸(FI)、佐世保(FI)
期11月18日(木)～20日(土)
- 競輪祭(GIナイター・小倉)
期11月18日(木)～23日(祝)
- 富山(FII)
日11月21日(日)
- 平塚(FI)、豊橋(FI)
期11月21日(日)～23日(祝)
- 小松島(FI)
期11月24日(水)～26日(金)
- 武雄(GIII)
期11月25日(木)～28日(日)
- 岸和田(FII)
日11月27日(土)・28日(日)
- 立川(FI)、名古屋(FI)
期11月29日(月)～12月1日(水)
- 岐阜(FII)
期12月2日(木)～4日(土)
- 松山記念(GIII)
期12月2日(木)～5日(日)
- 取手(FI)
期12月3日(金)～5日(日)
- ※モーニングは開門後、9:45からレースを観戦できます。
- ※ナイターは、4R以降(予定)は前売りのみとなります。
- ※競輪祭(GIナイター・小倉)は、11月23日(祝)のみ5レース以降も早朝前売所にて最終レースまで前売発売を実施します。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、無観客開催または中止となる場合があります。
- ☎https://www.odawarakeirin.com/



こども

ぴよぴよくらぶ

ID P03637 ぴよぴよくらぶ・椎野
☎090-6303-0861

親子で楽しむ体操や手遊び、季節の工作などを行います。

日 12月2日(木)10:00~11:30
(受付9:45~)

場 マロニエ3階マロニエホール

因 みんなで楽しいクリスマス

対 入園前の子どもとその家族25組・申込先着順

費 子ども1人200円(材料費)

関 子育て政策課



子ども映画会と金次郎のおはなし

ID P07859 尊徳記念館 ☎36-2381

映画の後に、金次郎が暮らしていた頃の遊びや学びを体験します。

日 11月28日(日)14:00~14:45

(開場13:50) 場 尊徳記念館

因 映画「菜飯八兵衛」[茗荷女房]

・体験「知恵板」

定 30人・当日先着順

ママパパ学級

ID P01994 健康づくり課 ☎47-4722

妊娠・出産・育児について学びます。

日 12月15日(水)①9:30~②13:30~

場 保健センター

対 妊娠20週以降の妊婦とパートナー(妊婦のみも可)各8組・申込先着順

持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、タオルなど

申 12月8日(水)までに、市ホームページ内の電子申請で

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

子育て支援センター関連イベント

ID P02036 子育て政策課 ☎33-1874

マロニエ子育て支援センター ☎48-8698

いずみ子育て支援センター ☎37-9077

おだぴ子育て支援センター ☎20-5155

こゆるぎ子育て支援センター ☎43-0251

●お産おしゃべりたいむ

助産師と一緒にしゃべりましょう。

日 11月22日(月)13:30~15:30

場 マロニエ

対 プレママから先輩ママどなたでも

定 10組

●双子ちゃんデー

日 ①11月18日(木)10:00~12:00

②12月 2日(木)10:00~12:00

場 ①マロニエ②おだぴよ

●赤ちゃんデー

6か月までの乳児限定ひろばです。

日 ①11月18日(木)14:00~15:30

②11月19日(金)13:30~15:00

③11月25日(木)

①10:00~12:00

②13:30~15:30

※①は上の子も参加可

場 ①おだぴよ②いずみ

③マロニエ

定 ①10組②8組③各10組

●ヨチヨチデー

7~11か月の乳児限定ひろばです。

日 ①11月 9日(火)10:00~12:00

②11月25日(木)10:00~11:30

③11月25日(木)14:00~15:30

場 ①マロニエ②いずみ③おだぴよ

定 ①③10組②8組

●赤ちゃんデー(すくすくデー)

0歳児とママの会です。妊婦さんや上の子も一緒に参加できます。

日 11月12日(金)10:00~11:00

場 こゆるぎ

定 6組

●おだぴよ赤ちゃんひろば

日 11月11日(木)14:00~15:30

場 おだぴよ 定 10組

●マタニティひろば

助産師が妊婦さんと、出産や子育てについて気軽に話し合います。

日 11月19日(金)14:30~15:30

場 いずみ 定 5組

●図書館&おだぴよ ことりおはなし会

日 11月13日(土)14:00~15:00

場 おだぴよ 定 10組

●専門職相談日

①助産師②栄養士

③小児科医師④保育コンシェルジュ

日 ①11月 9日(火)13:30~15:30

②11月16日(火)10:00~12:00

③11月16日(火)13:30~15:00

④①11月15日(月)10:00~12:00

②11月16日(火)13:30~15:30

③11月18日(木)13:30~15:30

④11月26日(金)13:30~15:30

場 ①③こゆるぎ②おだぴよ

④①おだぴよ②マロニエ

③こゆるぎ④いずみ

●ファミリー・サポート・センター登録会

日 ①11月12日(金)10:15~11:15

②11月18日(木)13:45~14:45

場 ①マロニエ②いずみ

対 市内在住・在勤・在学の人

※すべて申込先着順です。参加希望の人は、各センターにお申し込みください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



スポーツ

トレーニングルーム利用者講習会(12月分)

申込 ①小田原アリーナ ☎38-1144

②スポーツ会館 ☎23-2465

①小田原アリーナ

日 毎週月曜日19:00~20:00

毎週水曜日14:00~15:00

毎週木曜日11:00~12:00

毎週日曜日11:00~12:00

※12月8日(水)・9日(木)・15日(水)

を除く。

対 高校生以上各日10人・申込先着順

申 11月15日(月)9:00から

対 <http://odawaraarena.main.jp/>

②スポーツ会館

日 12月2日(木)・18日(土)

14:00~15:00

12月22日(水)18:30~19:30

対 高校生以上各日4人・申込先着順

テニスガーデンテニス教室

小田原テニスガーデン ☎37-4712

週1回、月4回の月謝制のプロコーチによる硬式テニススクールです。ジュニアから参加できるクラスを用意しています。経験豊富なインストラクターが親切丁寧に指導します。体験レッスンも随時受け付けています。

詳しくは、お問い合わせください。

対 <http://odawaraarena.main.jp/>

65歳からの筋トレ教室

ID P03393 申込 健康づくり課 ☎47-4721

①いそしぎ マシン教室

日 令和4年1月6日~3月31日の毎

週火・木曜日14:00~15:00

②いそしぎ ストレッチ教室

日 令和4年1月17日~3月28日の毎

週月曜日12:00~12:55

③アリーナ マシン教室

日 令和4年1月12日~3月16日の

毎週月・水曜日10:00~10:45、

10:45~11:30、13:00~13:45ま

たは13:45~14:30

④アリーナ ストレッチ教室

日 令和4年1月13日~3月31日の毎

週月・木曜日9:15~10:30

体力測定

①②1月4日(火)、3月24日(木)

③1月5日(水)、3月23日(水)

④1月6日(木)、3月17日(木)

対 市内在住の65歳以上の人①10人②

5人③30人④10人・多数選考

費 1,500円(保険料)

申 11月11日(木)~22日(月)に、電話または市ホームページで

※医師から運動を止められている人、「高齢者体操教室」に参加している人は申し込みできません。

※複数の教室には申し込みできません。

※初回の体力測定に参加できないと、教室に参加できないことがあります。時間は別途お知らせします。

小田原球場の一般開放日

申込 小田原球場 ☎42-5511

12月の一般開放日は、12日(日)です。

12月の利用申し込み

日 11月3日(祝)~10日(水)に、電話で

※多数抽選

※大会開催時は、一般利用ができないこともあります。

対 <https://odawara-jigyo-kyokai.jp/kouen/>

各種教室

小田原アリーナ ☎38-1144

●健康運動教室

令和3年度第3期健康運動教室(約60教室)を開講しています。休んだ分を他の健康運動教室に振り替えられる制度もあります。

●城山陸上競技場 各種教室

令和3年度第3期「ランニング教室」「大人のヒップホップ教室」を開講しています。初心者も参加でき、1回体験チケットもあります。

詳しくは、ホームページまたは小田原アリーナ総合受付まで。

対 <http://odawaraarena.main.jp/>

横浜DeNAベイスターズ野球教室

上府中公園管理事務所 ☎42-5511

元横浜DeNAベイスターズの選手から、ポジション別守備練習などの、本格的な指導を受けられます。

日 12月11日(土)9:00~12:00

場 小田原球場

対 チームに所属する小学6年生100人・申込先着順

申 11月21日(日)までに、ホームページで

※チームで申し込みください。

対 <https://odawara-jigyo-kyokai.jp/kouen/>

車イスバスケットボール体験会

体育協会 ☎38-3310

日 12月12日(日)①9:30~10:15

②10:30~11:15③11:30~12:15

場 小田原アリーナサブアリーナ

対 県西地域在住・在勤・在学の人各30人・申込先着順

申 11月26日(金)までに、

ホームページで

対 「小田原市体育協会」で

検索



元日本代表選手によるスポーツ体験会

体育協会 ☎38-3310

陸上とバドミントンの元日本代表選手から、指導を受けられます。

日 12月12日(日)

①9:30~11:00②11:30~13:00

場 小田原アリーナメインアリーナ

対 県西地域在住・在学の小・中学生各回100人・申込先着順

費 1,000円

申 11月26日(金)までに、

ホームページで

対 「小田原市体育協会」で検索





健康

健康カレンダーと併せてご覧ください。
ID P24735

12月の乳幼児健診と相談

ID P14254 健康づくり課 ☎47-4722

事業名	対象・実施日など
4か月児健診	1日(水)・16日(木)
1歳6か月児健診	2日(木)・9日(木)・13日(月)
2歳児歯科健診	6日(月)・20日(月)
3歳児健診	3日(金)・8日(水)・14日(火)
8~9か月児健診	取扱医療機関にて
いきいき親子育児相談	17日(金) (電話申込制)
個別心理相談	就学前の親子 (電話申込制)

※乳幼児健診の対象者には、個別通知にて健診の日程をご案内します。
※状況により、日程を変更する場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

まちなか健康相談(予約不要)

ID P29379 健康づくり課 ☎47-4723

保健師などによる健康相談や、栄養士による栄養相談などを行います。健診結果などを持参してください。

- ☎①11月 9日(火)13:30~15:00
- ②11月30日(火) 9:30~11:00
- 場①小田原アリーナ1階大会議室
- ②マロニエ2階集会室202

食で生き生き!栄養教室

ID P03391 申込 健康づくり課 ☎47-4721

「骨密度を上げて転倒予防!」をテーマに、自分で取り組む介護予防として、栄養のバランスを保つためのポイントを学びます。

- ☎12月21日(火)10:00~11:00
- 場梅の里センター2階大会議室
- ※市内在住の65歳以上の人6人・申込先着順
- 講古澤洋子さん(管理栄養士)
- ☎11月15日(月)~30日(火)に、電話で共催 小田原創友クラブ

みんなで市民体操「おだわら百彩」

ID P25379 申込 健康づくり課 ☎47-4723

小田原をイメージできる動きと、「なんば」の動きを取り入れた市民体操「おだわら百彩」のレッスンをします。

- ☎11月17日(水)14:00~15:30
- 場いそぎ2階トレーニングルーム
- 定10人程度・申込先着順
- 持室内履き、飲み物、タオル
- ☎前日までに、電話で
- ※体操ができる服装でお越しください。

「すこやか健康コーナーおだわら」11・12月健康相談会

ID P23410 健康づくり課 ☎47-4723

血圧、血管年齢、脳年齢、骨健康度を自由に測定できます。また、測定結果などの相談も受け付けます。

場市役所2階すこやか健康コーナーおだわら

- 栄養相談(栄養士)・測定 ※要予約
- ☎①11月11日(木)9:00~12:00
- ②12月 9日(木)9:00~12:00
- 健康相談(保健師・看護師)・測定
- ☎①11月30日(火)13:00~16:00
- ②12月28日(火)13:00~16:00

未病センターイベント ~生活習慣病について学ぶ~

ID P23410 申込 健康づくり課 ☎47-4723

朝日生命保険相互会社と連携して開催するセミナーです。生活習慣病を理解して、健康で長生きできるよう、アドバイスします。

- ☎12月13日(月)13:15~14:30 (受付12:45~)

場けやき2階大会議室

※県内在住の30歳以上の人40人・申込先着順

☎前日までに、電話で

未病改善ヒーロー ミビョーマン▶



保健所の相談と検査

申込 小田原保健福祉事務所 ☎32-8000

- エイズ相談・検査
- ☎11月17日(水)、12月15日(水) 9:00~11:00
- 医師による精神保健福祉相談
- ☎11月16日(火)・25日(木)、12月9日(木)13:30~16:30
- 療育歯科相談
- ☎11月25日(木)9:00~15:30
- 骨髄ドナー登録
- ☎12月7日(火)受付11:00~
- 場小田原合同庁舎4階
- ☎各前日までに、電話で

世界糖尿病デー 11月14日(日)

ID P32683 健康づくり課 ☎47-4724

例年開催している講演会などは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止とします。

小田原城をシンボルカラーであるブルーにライトアップし、糖尿病の早期発見・早期治療の普及啓発を図ります。

- ☎11月13日(土)~15日(月) 19:30~20:30



献血

ID P17481 健康づくり課 ☎47-0828

- ☎①11月3日(祝)・14日(日)・21日(日) 10:00~12:00、13:45~16:00
- ②11月14日(日) 10:00~12:00、13:45~16:00
- ③11月19日(金)14:00~16:00

場①ダイナシティイースト

- ②ミナカ小田原
- ③保健センター

歯科健康診査

神奈川県後期高齢者医療広域連合 ☎045-440-6700

前年度に75歳になった人を対象に、無料で歯科健診を実施します。

期令和4年1月31日(月)まで

※期間中1回のみ

※昭和20年4月2日~昭和21年4月1日に生まれた被保険者

※詳しくは、7月下旬に対象者に送付した案内状をご覧ください。

☎健康づくり課

風しんの抗体検査と予防接種

ID P14874 健康づくり課 ☎47-0828

クーポン券の使用期限は令和4年2月まで

過去に公的な予防接種の対象となっていない、抗体保有率の低い年代の男性に、風しんの無料クーポン券をお配りしています。

妊婦が風しんにかかると、赤ちゃんの目や耳、心臓などに障がいが生じる可能性があります。自分と周りの人を守るために、抗体検査(血液検査)と、予防接種を受けましょう。

※市外の取扱医療機関でも受けることができます。

期令和4年2月28日(月)まで

※今年度で、無料クーポン券による助成事業は終了予定です。

※昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性(すでにクーポン券で受診した人は除く)

☎クーポン券、健康保険証

がん集団検診(申込制)

ID P26522 申込 健康づくり課

☎47-4724 FAX47-0830

検診日	バリウム	胃がん	乳がん	頸がん	子宮
①11月18日(木)			○	○	
②11月28日(日)			○	○	
③12月 8日(水)	○				

場①②小田原アリーナ

③こゆるぎ

☎電話、はがき、ファクスまたは市ホームページ内の電子申請で

※時間や内容など詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。



▲電子申請はこちら

※乳がん検診は、マンモグラフィ併用検診(今年度40歳以上の偶数歳になる女性・クーポン券をお持ちの人が対象)です。

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

肺がん検診受けていますか?

日本人の2人に1人がかかると言われるがん。がんで亡くなる人のうち、男性では1位、女性では2位が肺がんによるものです。

また、たばこを吸う人は、吸わない人の3~4倍も肺がんになるリスクが高くなります。しかし、受動喫煙・環境・食生活・放射線・薬品なども原因となるため、たばこを吸わない人も気をつけなければいけません。

肺がんは特徴的な症状がないため、早期発見・早期治療をするためにも、定期的な検診を受けることが大切です。

40歳からは、市の肺がん検診を500円で受けることができます。市内の取扱医療機関を確認し、毎年肺がん検診を受けるようにしましょう。

休日・夜間急患診療カレンダー 場保健センター 持健康保険証

●休日診療(日中)

受付 8:30~11:30(歯科9:00~) 13:00~15:30

	内科、小児科、耳鼻咽喉科、歯科	眼科
11月 3日(祝)	○	
7日(日)	○	○
14日(日)	○	
21日(日)	○	○
23日(祝)	○	○
28日(日)	○	
12月 5日(日)	○	○
12日(日)	○	

●準夜間診療 ※内科・小児科のみ。

受付 平日 19:00~22:00 土・日曜日、祝・休日 18:00~22:00

●連絡先

休日・夜間急患診療所 ☎47-0823
休日急患歯科診療所 ☎47-0825
休日・夜間急患薬局 ☎47-0826

●休日・夜間の病院案内

消防署 ☎49-0119

●毎日・夜間の急患診療

毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療
市立病院 ☎34-3175

引き続き感染防止対策の徹底にご協力ください

市民、事業者、医療従事者の皆様のご協力により、新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は減少しています。しかし、気を緩めると一気にリバウンドにつながる可能性があります。第6波を起こさないためにも、引き続きの感染防止対策の徹底をお願いします。

① マスクの正しい着用



② こまめな手洗い・手指消毒



③ 密集・密接・密閉の回避



④ 接触機会の低減



ワクチンには発症や重症化予防の効果がありますが、**感染を100%予防できるわけではありません。**接種後も感染対策をお願いします。

新型コロナウイルス
感染症対策
(内閣官房ホームページ)▶



ワクチン接種がまだ済んでいない人はお早めをお願いします

接種対象である12歳以上の1回目の接種率が80%を超えました。

このままの接種ペースで推移すると、**希望する人の2回目の接種は、おおむね11月中に完了する見込みです。**

接種を迷っている人、2回目の接種を受けていない人は、お早めに、ご検討ください。

接種体制の見直し

【接種体制】順次、医療機関での取扱いを縮小

※最新の医療機関一覧、集団接種の日程は、市ホームページまたはコールセンターでご確認ください。



▲医療機関一覧

接種会場や接種券に係る問い合わせ先

小田原市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎050-5526-1151 受付時間 毎日 8:30~17:00

ワクチン接種状況(10月25日現在・対象の人口割合)

1回目接種完了 **81.79%** 2回目接種完了 **69.33%**

追加接種(3回目接種)について

国の方針に基づき、2回目の接種を完了した人のうち、おおむね8か月以上経過した人を対象に、1回追加の接種を行う予定です。2回目の接種の7か月後に対象者へ接種券を送付する予定です。

この情報は、10月25日現在の情報です。

世界が憧れるまち“小田原”

新型コロナウイルス感染症の収束に向けて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、神奈川県を含む27都道府県に発令されていた緊急事態宣言およびまん延防止等重点措置は、9月30日をもって解除されました。その後も、新規感染者数は8月の爆発的な感染がうそのように減少し、本市においても、ここ数日は0人、1人といった状況が続いています(10月25日時点)。これも徹底した感染防止対策を行っている市民、事業者、そして日々奮闘する医療従事者の皆様のご尽力によるものであり、心から感謝申し上げます。

そして、ワクチン接種も順調に進み、11月中には希望する人の接種がおおむね完了する見込みです。まだ接種していない人は、お早めをお願いします。なお、厚生労働省からは、2回目の接種からおおむね8ヶ月後の追加接種(3回目接種)について指示が来ており、本市としても、国の方針に基づき、順次実施していきます。詳細については決まり次第、広報紙や市ホームページ、回覧などでお伝えしてまいります。

感染状況が落ち着いてくると、日々の活動にも変化が表れてきます。9月にオープンした小田原三の丸ホールでは、開館記念事業が開催され、私も毎週のようにホールを訪れています。今後徐々に客足も増え、満席となったホールに割れんばかりの拍手が響くことを期待します。また、隣接する観光交流センターでも忍者ショーはじめ、さまざまなイベントが企画されています。

今後、私たちは引き続き感染拡大防止に取り組むとともに、社会経済活動の両輪を回していくという非常に難しい局面に入ってきます。緊急事態宣言解除後の飲食店や観光地の状況をみると、思ったほどには客足が戻ってきていないようです。これは、慎重に活動を再開している表れだと思いますが、複雑な思いがあるのも事実です。また、例年ですと、これから忘年会、新年会シーズンに入りますが、皆さん慎重に対応されているようです。市としても主催事業がありますので、どういう判断をしていくか、慎重に見極めていきます。



小田原市長
守屋 輝彦

市長のメッセージ動画を市ホームページで配信しています。



【世界が憧れるまち“小田原”配信版】