

前羽地区 西湘テクノパーク周辺

新たな移動手段の未来へ

橘地域にて
実証実験を開始!
自動運転技術の
協調人工知能
を活用

ライダー LiDAR

※レーザー光を使い、車両や歩行者の距離や形状、位置関係などを把握できます。

フロントカメラ

サイドカメラ

フロント魚眼カメラ

※見通しの悪い住宅地などで左右を確認できます。

※車両は開発中のため、イメージとなります。

本市、県および本田技術研究所は、令和7年3月31日に締結した「交通課題解決に向けた自動運転技術の実証実験に関する協定」に基づき、これまで、実証実験に向け、準備を進めてきました。

本田技術研究所の自動運転技術（HondaのCI自動運転技術）は、車両に搭載したカメラとセンサーの情報から、独自の協調人工知能「Honda CI（Cooperative Intelligence）」が周辺環境を認識しながら自動で走行するものです。

いよいよ2月から橘地域において、この自動運転技術の実証実験を開始します。



神奈川県

HONDA
Honda R&D


小田原市

【表紙から続く】自動運転技術の実証実験を開始！

先端技術を取り入れた 新たなまちづくりへの挑戦

本市は、鉄道5社6路線18駅、路線バス4社により比較的恵まれた公共交通網が形成されていますが、利用者の減少などにより、路線バスの減便や路線の廃止が相次ぎ、市民の生活に支障が出ています。

そこで市では、これまで利用者減少などにより、採算面が厳しいバス路線の運行経費の補助を行い、路線を維持してきましたが、近年は、運転士不足を理由とする減便や路線の廃止が行われており、運行経費の補助だけでは解決できない局面を迎えていました。

日本バス協会の推計では、令和12年

には、全国で必要とされる運転士に対する不足に対する解決策が求められており、その一つとして自動運転技術の活用が注目されています。

「HondaのCI自動運転技術」

は、カメラで周辺環境を認識して走行しますが、傾斜地では見通しが悪く、自動運転の難易度が高まる課題があります。本市は、平地や丘陵地など、傾斜の変化に富んだ道路が多く、実証実験に適した地形的条件から、そのフィールドに選ばれました。

これを機に、自動運転技術の活用の可能性を探り、先端技術を取り入れたまちづくりを目指していきます。

全体進行スケジュール

令和7年度	令和8年度	令和9年度以降
1月	2月	3月

自動運転レベル2
自動運転レベル4

ルート図



▲自動運転車両に貼付するマグネット
※実証実験中は、車両に貼り、周囲の歩行者や車両に実験中である旨を周知しながら走行します。

実証実験は、最初は運転席に安全監視員が乗車した自動運転レベル2(※1)で、時速20kmの低速走行で開始します。その後、安全性を確保しながら、順次走行速度を上げるとともに、走行エリアを拡大し、令和9年度をめどに、自動運転レベル4(※2)での走行を目指します。

なお、周辺住民の生活に影響が出ないよう、走行する時間帯や安全に配慮しながら実験を進めています。

今後も自動運転技術の確立と実用化に向け、3者で連携して実証実験に取り組んでいきます。

ここがすごい !!

「HondaのCI自動運転技術」の特長

全国各地の自治体で実証実験が行われている自動運転技術の多くは、道路の幅員や勾配、横断歩道や信号機、周辺の建物などの情報を反映した高精度な三次元地図の作成や、信号機などに専用の情報連携機器などの整備が必要です。

一方で「HondaのCI自動運転技術」は、車両に設置したカメラやセンサーで周辺環境を認識し、車両や人の動きを予測しながら自動走行できるので、高精度の地図などを必要とせず、比較的容易に走行エリアを拡大することができます。

また、今回の実証実験では、普通自動車や軽自動車サイズの専用車両で実施しますが、バスなどのさまざまなサイズの車両にも対応できる仕組みになっています。



2月18日(水)
見学会を開催！

橋地域住民を対象に、自動運転実証実験に関する見学会を開催します。
※事前予約制。当日、実証実験車両への乗車はできません。



◀申込フォーム



● 病室
入院患者さんが過ごす病棟も大きく改善します。
大部屋は、現病院は6床1室ですが、
新病院では4床1室となり、パーソナ

● 入院エリア
入院患者さんが過ごす病棟も大きく改善します。

フリー Wi-Fi

新病院では、全館にフリー Wi-Fi を完備するため、スマホやタブレットはもちろん、アプリの通信料も気にならずに使用できます。

● 入院エリア
入院患者さんが過ごす病棟も大きく改善します。

● 患者用アプリ
新たに導入予定の患者用アプリの機能を使えば、診察順が近づいていることがどこにいても把握できるので、好きな場所で診察を待つことができます。また、患者用アプリにクレジットカード情報を登録しておくと自動で会計が行われるので、診察終了後は会計を待たずに帰宅できます。

● 外来エリア
院内には、カフェやコンビニ、コンビニで購入したものなどを飲食できる開放的なイートインスペースを設けます。また、各所に診察や会計の待ち状況が確認できるモニターを設置するなど、受診時の負担を軽減するための環境づくりに努めます。

● くつろげる設備とモニター
院内には、カフェやコンビニ、コンビニで購入したものなどを飲食できる開放的なイートインスペースを設けます。また、各所に診察や会計の待ち状況が確認できるモニターを設置するなど、受診時の負担を軽減するための環境づくりに努めます。

外来エリア

くつろげる設備とモニター



新病院では外来も入院も

快適に過ごせます

ID P40765 開院事課 (34)3175

ルスペースが広くなります。

また、全ての病室の入口にトイレと洗面台を設け、病床からの移動が楽になります。

特別室

各病棟は、より快適に入院生活を過ごすことができる有料の特別室も充実しています。

さらに特別室A・Bは、付き添いの人も休めるようなソファを設置しています。さらに特別室Aは、部屋着やシャンプーなどのアメニティー類も料金に含まれていますので、入院の準備にかかる負担を軽減できます。

LDR室※は、妊婦さんの家族も一緒に過ごしたり、出産に立ち会うことができる、十分なスペースを設けています。

※陣痛分娩回復室のことで、自室で分娩を行える病室。

今年5月「市立総合医療センター」の開院に向けて

5月に開院を予定している「小田原市立総合医療センター」。新しくきれいな空間設備はもちろんのこと、診察や会計での待ち時間も快適に過ごせる環境を整えます。

種別	2市8町在住者	2市8町以外	設備など
特別室A 【約18m ² 】	22,000円 (20,000円)	30,800円 (28,000円)	ユニットシャワー、トイレ、洗面化粧台、スマートテレビ、クローゼット、ソファ、テーブル、部屋着、シャンプーセットなど
特別室B 【約13m ² 】	11,000円 (10,000円)	15,400円 (14,000円)	ユニットシャワー、トイレ、洗面化粧台、クローゼット（一部はハンガーラック）、ソファ、テーブル、床頭台
LDR室 【約24m ² 】	20,000円	28,000円	ユニットシャワー、トイレ、洗面化粧台、クローゼット、ソファ、テーブル、分娩用資機材、床頭台
特別4床室	3,850円	5,390円	4床室を家具で仕切ることで半個室となり、通常の4床室よりもプライバート感を強化した病室です。間仕切り家具にはクローゼットと収納棚が設けられています。

● いずれも1日の料金です。 ● ()内は、小児患者が特別室を利用する場合の料金です。
● 2市8町は、小田原市・南足柄市・足柄上郡5町・足柄下郡3町です。

ー診療科の紹介ー

腎臓内科



腎臓内科
副田 圭祐医師

腎臓内科では、常勤医1人の体制で、週3回(月・木・金曜日)の外来診療と入院患者を中心とした血液透析医療を行っています。地域の基幹病院として、保存期から末期腎不全に至るまで、一貫した腎臓病診療を提供しています。

慢性腎臓病(CKD)診療について

CKD診療では、末期腎不全患者さんを多数診療し、病状や生活背景を踏まえたきめ細やかな管理を行っています。令和6年度には58人の患者さんに透析導入を行い、心臓血管外科・循環器内科と連携して内シャント造設やシャントPTAなどのバスクュラーアクセス管理にも取り組んでいます。

新病院開設に当たって

より広く快適な透析室を整備し、医師・看護師・臨床工学技士が協力して、安全で質の高い血液透析を提供します。さらに、透析機器と電子カルテを連携させたシステムを導入することで、患者さんの情報をスタッフ間で迅速に共有できる体制を整え、安全性と効率性の両面から質の高い透析医療の実現を目指します。

文書料

証明書 1,100円→1,430円

特殊証明書 3,300円→4,400円

分娩介助料

66,000円→70,000円

※分娩介助料は、2市8町在住者の料金です。

近年の物価や人件費の高騰などにより、病院が独自で定める料金の一部を改定します。
改定日は新病院開院日です。

各種料金の改定

診察券が

新しくなります！

病院名の変更に伴い、診察券が新しくなります。

新しい診察券は、発行準備が整い次第、2月中旬ごろから患者さんに順次配布しますが、新病院の開院後から使用可能となりますので、大切に保管してください。新病院で最初に受診するときは、古い診察券と新しい診察券の両方をお持ちください。
※古い診察券は、新病院開院後の最初の受診時に回収します。



イメージ

市民の安全・安心を



市では「人の力」と「まちの力」を原動力に、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めています。

市民や関係機関が連携し、行方不明者登録が完了した人から順次、一人当たり10枚配布していきます。スマートフォンで二次元コードを読み取った際には、登録者の衣服や持ち物に貼ることができます。万が一、見守りアイロンシールで、登録者の衣服や持ち物に貼ることができます。万が一、見守りアイロンシールは、2cm角の二次元コードを印刷したアイロンシールで、登録者の衣服や持ち物に貼ることができます。万が一、見守りアイロンシールを貼っている人を発見した場合には、アイロンシールの二次元コードをスマートフォンで読み取ることによって、必要な対応方法が記載された市ホームページにアクセスできます。

「もしものとき」に備えて、安全の見守りを強化



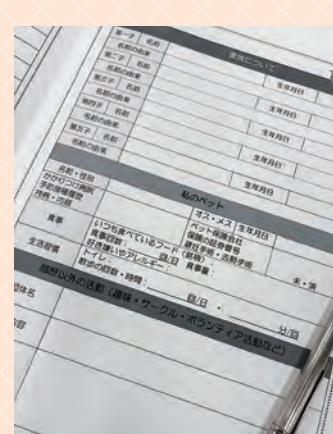
認知症等行方不明SOSネットワーク事業とは

見守りアイロンシールの配布を開始

小田原市認知症等行方不明SOSネットワーク登録申請

認知症の人は外出すると、帰り道を忘れてしまったり、自分がどこにいるのか分からなくなったりして、帰宅できないということが日常的に起こりやすい状況です。市では、認知症の人やその家族が、安心して暮らしていけるよう、「認知症等行方不明SOSネットワーク事業」を実施しています。

この事業は、認知症の人を警察と市に登録をしておくことで、行方不明になってしまった時に、自宅から遠く離れて早期に発見・保護し、安全に家族の元に帰ることができます。警察の捜索活動と並行して、市が近隣市町村などの関係機関と協力して捜索する体制を整えており、令和7年12月時点で約180人が登録されています。



小田原市認知症等行方不明SOSネットワーク事業

いる人を対象に「見守りアイロンシール」の配布を開始します。

等行方不明SOSネットワーク事業の登録が完了した人から順次、一人当たり10枚配布していきます。スマートフォンで二次元コードを読み取る必要があるため、なるべく目立つ位置に貼ってください。

ライフ・デザイン・ノート



ペットも家族として記しましょ

市では、自分の思いや暮らし方、万が一の時に備えた希望を、書き出すことによって整理する「ライフ・デザイン・ノート」を配布しています。

今回、この「ライフ・デザイン・ノート」に、ペットに関する意向を記入できる欄を新設しました。ペットの食の好みや生活習慣、かかりつけの動物病院などを記入し、飼い主の思いを周囲に伝えることで、残ったペットも安心して暮らせるよう、記録に残しておきましょう。

「小田原市認知症等行方不明SOSネットワーク事業」には、市の登録が必要です。登録時に、行方不明時の早期発見につなげるための全身写真と顔写真をカラーで添付の上、提出してください。

受け付け手続きは、市役所2階の高齢介護課で行います。

ライフ・デザイン・ノートは、市役所2階の高齢介護課などで配布しています。

もたちの通学を安心して見守れる「おだわらっ子見守りサービス」は、市内全小学校で運用が始まり、子どもたちを見守る地域のス



▲お守り型の専用端末

児童の安全かつ安心な暮らしの実現を目指すために、公民連携事業として

おだわらっ子見守りサービスは、お守り型の専用端末を児童が持ち歩くことで、行方不明など万が一の時に位置情報履歴を確認できるシステムです。まちなかの「見守りスポット」や、見守りアプリをスマホなどにインストールした「見守り人」、「見守りタクシー」とすれば違った時に、その位置情報や通過時間が記録されます。

児童の安全かつ安心な暮らしの実現を目指すために、公民連携事業として

無料で利用可能

お守り型の専用端末は、希望した児

童に無償で配布します。また、通過したスポットの場所や通過時間など、児

童の位置情報履歴を警察に開示し、捜索活動に活用する基本サービスは無料で利用できます。万が一の時には、警



見守りスポット協力店の声

コバヤシ
代表取締役 小林さん

サービスの導入で、市全域での安全ネットワークが構築されたと思います。

店頭にある「協力店」のステッカーを見たお客様から「これは何ですか?」と聞かれた際には、丁寧に説明をさせていただき「見守り人」への協力ををお願いしています。

今後もサービスの認知度を上げて、小田原が子どもたちに優しい安全のまち・危険を未然に防ぐまちであることを、発信していきたいと考えています。



おだわらっ子 見守りサービスとは

ID P35712

保健課 (33)16911

朝の「いってきます」から、 安心の「ただいま」まで

市内全小学校に見守りサービス導入

地域全体で見守る



利用していることを伝えてください。

お守り型端末を持ち歩くだけでサービスが利用でき、特別な操作は必要ありません。

さらに有料サービスでは、保護者のスマホで児童の位置情報履歴を確認でき、児童が見守りスポットを通過した時に通知を受け取ることもできます。

お子さんの見守りのため、まずは利用の登録をしてみてください。

「見守り人」募集

スマホに「見守り人アプリ」をインス



見守り人 アプリ はこちら



トールすることで、スマホ自体が見守りスポットになります。日常的にアプリの操作などを必要はなく、気軽に地域の見守り活動に参加することができます。

市内の子どもたちを皆さん之力で見守るために「見守り人アプリ」のインス

トールにご協力をお願いします。

明時の早期発見を支援する「認知症等行方不明SOSネットワーク事業」では、認知症の人を安全に見守る仕組みを構築。また、子ど

人が増えています。一人一人の協力が地域を見守りえ合う、これらの取り組みを紹介します。

利用者の声



見守り端末が、かわいいお守りの形をしています。小さくて軽いので子どもに負担もなく、喜んで持ってくれています。

電池の寿命が6年なので、卒業まで交換が不要なところが魅力です。



子どもの安全のため、お守りのつもりで、無料プランに登録しています。地域全体で子どもたちを見守るという仕組みに共感しました。見守り人アプリも入れています。



共働きなので、家の鍵に見守り端末を付けて持たせています。有料プランだと学校にちゃんと鍵を持って行ったか確認できるので、とても便利です。

利用登録 はこちら





▲地域活動懇談会の様子(富士見地区)

地域活動懇談会における意見整理

各地区に共通する課題

- ◆地域活動を支える担い手の減少や、役員の高齢化
- ◆若年層・子育て世代の地域活動への参加ハードルの高さ(時間的、心理的要因などによる)
- ◆団体運営における負担感(事務・情報発信・資金など)
- ◆自治会加入率の低下や、地域への関心の希薄化
- ◆公共交通の衰退、空き家・空き地の増加、活動拠点の老朽化



市では、新たな地域コミュニティ施策の展開と地域活動の実態を共有するため、令和6年11月から1年にわたり、市内全26地区の地域コミュニティ組織(まちづくり委員会)の委員などを対象に「市民と市長との地域活動懇談会」を開催しました。地域との対話から見えた、各地区の共通課題と今後の展開について紹介します。

全26地区で「市民と市長との地域活動懇談会」を開催! ~懇談会で見えた各地区の共通課題と今後の展開~

ID P20042 地域政策課 (33)1-389

地域ミニマライ

第6回

各地区の共通課題

多くの地区において「担い手不足」と「役員の高齢化」の課題が挙げられ、特定の個人に負担が集中し、団体役員の兼務が増えている実態を改めて把握できました。また「次世代が地域活動に参加するハードルの高さ」や「自治会加

入率の低下」といった課題も多く地区で挙げられ、地域への関心が希薄化していることに不安の声が上がりました。

一方で、若い世代はむしろ、地域活動への関わりを求めている潜在ニーズがあること、子どもやその保護者が集まる地区のイベントでは、多くの人々でにぎわっていること、地域コミュニティ組織で子ども会の機能を担う多世代交流の場が、新たに生まれていることなど、前向きな意見も出され、地域コミュニティの重要性が再確認されました。

新たな担い手の発掘支援

「地域アクションいきいき補助金」を契機とした、新たな担い手の発掘と、次世代の関与や活動の裾野を広げる取り組みを検討していきます。

市における主な支援策

各地区の共通課題に対し、市の主な支援策と、地域での主な取り組みの方針性を紹介します。

今後の展開に向けて

より一層推進していきます。

地域での主な取り組みの方向性

多様な世代の巻き込みと参加促進



▲補助金を活用したイベントの様子(山王網一色地区「山王青年会」)



▲学校と地元農家の連携を支援した総合学習(ジャガイモ収穫)の様子

地域コミュニティ組織 基本指針を改訂

SNSなどの多様な情報発信ツールを活用し、中・高生などの若い世代を地域の活動に巻き込んでいきます。また、既存の活動や組織の様子をオープンにし、子育て世代が地域活動に参加しやすい環境をつくりていきます。

このように、情報発信を強化していくことで、地域活動の認知度を高め、多様な世代の参加のハードルを下げていきます。

地域コミュニティ組織などの運営上の課題に対し、実践者による指導や助言などを用いた地域活動アドバイザー派遣事業を行うことで、活動団体の抱える諸課題の解決を支援します。



▲地域活動アドバイザー派遣事業による研修会の様子(十字地区自治会連合会)

地域担当職員の配置

地域活動をコーディネートする地域担当職員をさらに拡充し、学校などの地域活動拠点への配置を進めていくことで、エディブル・スクールヤードなど

今後も、これまでの多彩な地域活動の蓄積を生かしながら、新たな地域コミュニティ施策を展開していくことで、地域と行政の強みを生かした協働のまちづくりを推進していきます。

小田原Lエール
女性活躍推進優良企業

小田原Lエールは、女性の活躍推進に積極的に取り組んでいる市内の企業などを、優良企業として認定する制度です。認定企業を順次紹介します。

■ 人権・男女共同参画課 ☎ 33-1725

市ホームページにも掲載しています。

達建

当社は、市内を拠点に建設業を営む企業として、従業員一人一人が安心して長く働く職場づくりに取り組んでいます。建設業界は、まだまだ女性が少ないですが、当社では、女性が現場で活躍できるよう取り組みを進めるために「女性活躍推進課」を新設しました。女性だけでなく、男性にとっても負担の少ない現場環境の整備を目指しています。

また、育児や介護、体調面など、個々の事情に配慮した柔軟な働き方を整備し、相談しやすい職場環境づくりを大切にしています。今後も、Lエール認定企業として地域に信頼される会社を目指していきます。

綾和会 間中病院

当院は、明治39年の開院以来、地域に根差した医療を提供し続け、現在は「医療を通じて、地域共生社会を創る」を理念に掲げ、幅広い医療サービスを展開しています。従業員の約7割を女性が占め、多様な分野で生き生きと活躍しています。また、子育てや介護を理由に離職することがないよう、社外ベビーシッターの利用支援を行う他、改築により院内保育所の設置も予定しており、より安心して働く環境づくりを進めています。さらに、管理職への女性登用を積極的に行い、女性をはじめ、誰もが働きやすい職場を実現することが、地域への貢献につながると考えています。

アーバンデザインで読み解く小田原

魅力がいっぱいのまち、小田原。UDCOD（アーバンデザインセンター小田原）に所属する都市空間デザインの専門家が見る、小田原の特徴を教えてもらいます。

ID P38501 関都市政策課 ☎ 33-1758

コトラボ 代表 岡部友彦さん

今回お話を聞いたのは…

5 小田原らしい「まちづかい」を可視化する

歴史的な空間を生かしてきた小田原

小田原城周辺エリアで、公共空間を活用する実証実験「ステキなみちくさ」を実施しています。

このエリアにおける公共空間の特徴の一つは、歴史的な空間が点在していることです。子ども向けの公園は少ないですが、小田原城址公園や寺社があって、かつては子どもの遊び場としても機能していました。このように歴史的な空間をうまく使って、足りない部分を補ってきたのではないでしょうか。

▲弁財天通りの史跡整備予定地などで実施している「ステキなみちくさ」

日常の暮らしの中でのまちを使う

まちなかでの豊かな暮らしには、日々の生活の中で市民がまちをうまく使う「まちづかい」が重要です。

お祭りの日には、建物の中から路上へと人々の活動がにじみ出し、とてもうまくまちが使われています。日常的な「まちづかい」も、歴史に培われた小田原らしい方法を、市民の皆さんには既に持っていると思います。「ステキなみちくさ」などの活動を通して、皆さんと一緒に小田原らしい「まちづかい」を可視化していきたいです。

詳しく述べる▶

近年「生物多様性」「ネイチャーポジティブ」といった用語が日常的に報じられます。これは、自然環境の保全や再生に向かた取り組みが社会的に重要な視され、それが市民活動だけでなく、企業経営、さらには地方都市の振興戦略にも大きな「価値」を持つ時代が来ていることをハッキリと示しています。

高度成長期といわれた時代には「環境」は「経済」に劣後し、自然環境を多少おろそかにしてでも経済活動が優先されました。一方、環境破壊や汚染といった弊害も各地で頻発し、行き過ぎた開発や企業活動への社会的批判も高まる中「環境庁」が発足した経緯があります。

私は、両親の実家が農家だったこと、小・中学生の頃に通った塾の活動で丹沢山中を駆け巡っていたことなどから、自然への愛着が深く、各地で起きたいた環境破壊には憤りを覚えたものです。高校時代は山岳部員であり、南アルプスの山腹を崩すスープル道や、尾瀬の電源開発の動きなどには特に関心

が強く、高校の卒業文集には将と記したほどでした。

時を経て、SDGs（持続可能な開発目標）が世界標準となるなど「環境」は「経済」に先んじて尊重されるべきテーマとなり、まさに隔世の感があります。しかし、これまで経済を追求した結果として地球温暖化が進むなど、守るべき環境が危機的状況にあることは、私たちの意識と行動が、本当の意味で環境を守れるレベルに今なお至っていないことを示しています。

小田原でも、海水温や気温の上昇が農水産物に確実に影響し始めています。都市化により田畠が減り、コンクリート三面張りの水路に魚影はなく、人工林が大部分を占める森は、保水力が低下するとともに多様な生き物が棲める場所ではなくなりました。どこにでも居たスズメやミツバチを見かけることもめっきり減り…。大きな「いのち」の連環の中に生きている私たち人間も、こうした環境の変化と無縁であるはずはありません。

「環境」への意識の高まりを、単なる社会的な「はやり」としてではなく、身近な生活空間や日常の暮らし方の改善から、貴重な農地や山林、河川や海など、重な農地や山林、河川や海など、の保全や再生などへ具体につなげていく必要があります。森里川海を全て有し、市民・行政が協働し熱心に「環境」に取り組んできた小田原が使命を果たすべき局面です。

信頼 希望 誓実

「環境」の時代に

来の職業として「環境庁長官」と記したほどでした。

SDGs（持続可能な開発目標）が世界標準となるなど「環境」は「経済」に先んじて尊重されるべきテーマとなり、まさに隔世の感があります。しかし、これまで経済を追求した結果として地球温暖化が進むなど、守るべき環境が危機的状況にあることは、私たちの意識と行動が、本当の意味で環境を守れるレベルに今なお至っていないことを示しています。

小田原でも、海水温や気温の上昇が農水産物に確実に影響し始めています。都市化により田畠が減り、コンクリート三面張りの水路に魚影はなく、人工林が大部分を占める森は、保水力が低下するとともに多様な生き物が棲める場所ではなくなりました。どこにでも居たスズメやミツバチを見かけることもめっきり減り…。大きな「いのち」の連環の中に生きている私たち人間も、こうした環境の変化と無縁であるはずはありません。

「環境」への意識の高まりを、単なる社会的な「はやり」としてではなく、身近な生活空間や日常の暮らし方の改善から、貴重な農地や山林、河川や海など、の保全や再生などへ具体につなげていく必要があります。森里川海を全て有し、市民・行政が協働し熱心に「環境」に取り組んできた小田原が使命を果たすべき局面です。

が強く、高校の卒業文集には将と記したほどでした。

時を経て、SDGs（持続可能な開発目標）が世界標準となるなど「環境」は「経済」に先んじて尊重されるべきテーマとなり、まさに隔世の感があります。しかし、これまで経済を追求した結果として地球温暖化が進むなど、守るべき環境が危機的状況にあることは、私たちの意識と行動が、本当の意味で環境を守れるレベルに今なお至っていないことを示しています。

小田原でも、海水温や気温の上昇が農水産物に確実に影響し始めています。都市化により田畠が減り、コンクリート三面張りの水路に魚影はなく、人工林が大部分を占める森は、保水力が低下するとともに多様な生き物が棲める場所ではなくなりました。どこにでも居たスズメやミツバチを見かけることもめっきり減り…。大きな「いのち」の連環の中に生きている私たち人間も、こうした環境の変化と無縁であるはずはありません。

「環境」への意識の高まりを、単なる社会的な「はやり」としてではなく、身近な生活空間や日常の暮らし方の改善から、貴重な農地や山林、河川や海など、の保全や再生などへ具体につなげていく必要があります。森里川海を全て有し、市民・行政が協働し熱心に「環境」に取り組んできた小田原が使命を果たすべき局面です。

あすの暮らしと出会う

おだわらいふ



●市ホームページのサイト内検索に ID の「P+5桁の数」を入力し検索すると、詳しい内容がご覧になります。

日 曜日 期 開催期間 時 開始時間 場 所 内 容 対 象 対 対象 定 定員
 費 費用(記載のないものは無料) 持 持ち物 出 出演 任 任期 選 選考
 額 支給額・謝礼 講 講師 申 申し込み(期限があるものは必着)
 E メール 主 主催 関 関係課 問 問い合わせ

公式X(旧ツイッター)も
チェック!
@Odawara_City



- 募集記事で、定員制・申込先着順のものについては、記載がない限り申込開始日は**2月10日(火)**からとします。
- 担当部署名の前に**申込**とある場合は、電話で申し込みができます。市外局番がないものは(0465)です。
- 市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き、「〒250-8555 小田原市〇〇課(室)」で届きます。



お知らせ

小田原文学館臨時休館

ID P00924 中央図書館(かもめ)
📞 49-7800

小田原文学館本館の内壁を修繕するため、臨時休館します。

期 2月17日(火)～22日(日)

看板設置の許可(更新) 手続き

ID P01756 都市計画課 ☎ 33-1593
店舗の看板などの設置には、市屋外広告物条例による許可が必要です。また、許可期間満了後も引き続き設置するには、更新手続きが必要です。許可内容をご確認ください。

3月は更新月です。該当する人に通知文を発送していますので、提出期限の3月6日(金)までに更新手続きをしてください。

保険料の納付

ID P36492 ①保険課 ☎ 33-1834
②高齢介護課 ☎ 33-1840
③保険課 ☎ 33-1843

次の保険料の納期限は、3月2日(月)です。期限までに納めてください。口座振替をご利用の人は、納期限の前日までに預貯金残高をご確認ください。

①国民健康保険料第9期
②介護保険料第9期
③後期高齢者医療保険料第8期



▲口座振替
の場合



▲クレジットカード
の場合

●保険料の前納(2年分、1年分、6ヶ月分)

前納すると、割り引きがされます。2月27日(金)までに市窓口で手続きをしてください。年金事務所で手続きする場合は、締切日をお問い合わせください。

●口座振替のみの割引制度「早割」

通常翌月末に行われる保険料の振替を当月末に早めて納付すると、割り引かれます。

●各種納付手続き

①口座振替の場合

持 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)、預(貯)金通帳とその届け出印、基礎年金番号通知書(年金手帳でも可)

②クレジットカードの場合

持 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)、クレジットカード、基礎年金番号通知書(年金手帳でも可)

場 小田原年金事務所、市役所2階保険課、各タウンセンター住民窓口

①は振替口座のある金融機関でも可

関 保険課

2月の納税

ID P01397
課税内容 資産税課 ☎ 33-1361
納付関係 市税総務課 ☎ 33-1345

3月2日(月)は、固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。期限までに納めてください。口座振替をご利用の人は、納期限の前日までに預貯金残高をご確認ください。
※土・日曜日、祝・休日の納税は、マロニエ住民窓口、アーケード市民窓口で納付できます。コンビニ、スマホ決済、地方税統一QRコードによる電子納付は原則いつでもご利用できます。いずれも納付書が必要です。

松永記念館

ギャラリートーク

ID P37203 郷土文化館 ☎ 23-1377

生誕120年記念特別展「横田七郎一彫刻と版画とー」の展示解説を行います。

日 2月21日(土) 14:00～14:30

場 松永記念館展示室

費 500円(観覧料)

バス乗務員募集会社説明会

ID P39276 神奈川県バス協会

📞 045-548-3521

県内のバス事業者9社が参加するバス乗務員募集の合同説明会を開催します。

日 3月1日(日) 10:00～15:00

場 UMECO会議室2・3

※予約不要・服装自由で、どなたでも参加できます。

関 地域交通課

第三者行為による事前届け出

ID P01350 ID P03459

保険課国民健康保険係 ☎ 33-1845

高齢者医療係 ☎ 33-1843

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人で、第三者行為(※)によるけがで病院にかかり、医療制度の利用を希望する場合は、事前に届け出が必要です。「示談した」「飲酒運転などの重大な過失がある」「労災の対象となる」「暴力行為による」などのけがの場合は使えません。

※交通事故、他人の飼い犬にかまれた、他人の落下物に当たった、傷害事件に巻き込まれたなど。

産前産後期間の 国民年金保険料免除

ID P26736 保険課 ☎ 33-1867

出産日または出産予定日の前月からの4ヶ月間(多胎の場合は3ヶ月前から6ヶ月間)、国民年金保険料が免除になります。出産予定日の6ヶ月前から届け出ができます(出産後も可)。

持 マイナンバーカードまたは通知カード、基礎年金番号通知書または年金手帳、窓口に来る人の本人確認書類、母子健康手帳など出産(予定)日の分かるもの

申 市役所2階保険課、各タウンセンター住民窓口または小田原年金事務所に直接

マンホール原画を展示します

ID P25874 文化政策課 ☎ 33-1707

令和7年1月に板橋地区に設置した、山縣有朋ゆかりの庭園デザインマンホールの原画を展示します。

期 3月4日(水)～15日(日)

※3月9日(月)・10日(火)休館

時 11:00～16:00 (最終入館15:30)

場 皆春荘

おだわらつながる福祉展

神奈川県西地区リハビリテーション協議会

📞 070-1409-6604

障がいを「知ること」をテーマにイベントを開催します。

日 2月21日(土) 10:00～15:00

場 小田原アリーナ

内 関係団体による物品販売 他

関 障がい福祉課

物価高騰対応生活支援 給付金について

ID P40774 福祉政策課 ☎ 33-1547

令和8年1月21日開催の市議会で、国の交付金を財源とした物価高騰に対する支援金に係る補正予算を議決しました。

額 1人当たり5千円

対 令和8年2月1日時点で本市に住民登録がある人

※原則、世帯ごとに世帯主に給付します。

※支給時期・支給方法については、広報小田原3月号でお知らせします。

マイナンバーカード出張申請

ID P32243 戸籍住民課 ☎ 33-1384

日 ①2月17日(火)・25日(水)

②2月19日(木)・27日(金)

③2月16日(月)・26日(木)

10:00～16:00

(12:00～13:00を除く)

受け付け締め切り

午前11:30、午後15:30

場 ①こゆるぎ住民窓口

②マロニエ2階集会室203

③いずみ住民窓口

持 •マイナンバーカード交付申請書

•通知カード

•本人確認書類2点以上

※顔写真付き本人確認書類を含む2点を持参で、カードを郵送で受け取ることができます。

※顔写真は無料で撮影します。

お知らせ

ふるさと納税

ワンストップ特例の注意点

ID P18848 市民税課 ☎ 33-1351

ふるさと納税ワンストップ特例を申請した人が、確定申告や市県民税申告、5団体を超える寄付をすると、ワンストップ特例は適用されなくなります。確定申告時に、ふるさと納税を寄附金控除に含め、申告してください。

市税の納付は便利な口座振替で

ID P01908 市税総務課 ☎ 33-1341

市税の口座振替を、令和8年度から希望する場合は、2月27日(金)までに申請してください。

申 金融機関窓口

納税通知書または納付書、口座振替する預(貯)金通帳とその届出印を持参し、所定の申込用紙で郵送

市ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項を書いて、口座届出印を押し、市税総務課に

所得税などの確定申告はe-Taxをご利用ください

小田原税務署 ☎ 35-4511

スマホやパソコンで「確定申告書等作成コーナー」から所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出できます。「マイナポータル連携」を利用すると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書の該当項目へ自動で入力することができるため、大変便利です。



▲マイナンバーカードで自宅からe-Tax



▲マイナポータル連携の準備

関 市民税課

献血

ID P17481 健康づくり課 ☎ 47-0828

日 ①2月1日(日)・8日(日)・15日(日)

10:00~12:00、13:45~16:00

②2月9日(月)14:30~16:30

③2月14日(土)

10:00~12:00、13:45~16:00

④2月17日(火) 9:30~11:00

⑤2月19日(木)10:00~11:30

⑥2月22日(日)

10:00~12:00、13:45~16:00

場 ①ダイナシティイースト

②相日防災

③ミナカ小田原

④相洋産業株式会社

⑤鈴廣かまぼこ

⑥フレスピ小田原シティモール

おだわら・はこね家族会

ID P18187 高齢介護課 ☎ 33-1864

認知症の介護者同士で、介護の悩みや困り事などについて話します。

日 2月13日(金)10:00~12:00

場 市役所6階601会議室

対 認知症の家族を介護している人や認知症の人

※申し込み不要

ペットはマナーを守って飼いましょう

ID P02508 環境保護課 ☎ 33-1481

・飼い犬が散歩中にふんをしたら必ず持ち帰り、尿は水で流すなどの始末をしましょう。また、散歩の際はリードを付けましょう。

・猫のトラブルや被害が増えています。ふん尿や鳴き声などで近所に迷惑をかけないよう、できるだけ室内で飼うようにしましょう。また、周囲に迷惑をかけてしまうような野良猫への餌やりは、しないようにしましょう。

バリアフリー・省エネ・耐震改修住宅の固定資産税の軽減

資産税課 ☎ 33-1371

一定の条件の下で、既存住宅に次の改修工事を行った場合、次年度の家屋の固定資産税が減額されます。

①バリアフリー改修工事 ID P12651

浴室・便所の改良、床の段差解消など

②省エネ改修工事 ID P12650

窓の改修(必須)、床・壁・天井の断熱改修など

③耐震改修工事 ID P12644

現行の耐震基準に適合した耐震改修

申 工事完了後3カ月以内

市・県民税の申告

ID P11902 市民税課 ☎ 33-1351

●便利な「住民税試算システム」

「住民税試算システム」で作成した申告書は、e-kanagawa電子申請システムを使ってそのまま電子申告できます。

●郵送受け付け

申告書は、郵送でも受け付けます。作成した申告書、収入が分かる資料、各種控除証明書の写しを同封してください。控えや書類の返送を希望する場合は、必ず返信用封筒を同封してください。

●eLTAXによる個人住民税の電子申告について

令和8年度申告分(令和7年分の収入や控除に係る申告)よりeLTAXから「マイナンバーカード」を利用して個人住民税に関する申告ができます。



◆掲載されているイベントの情報は、1月19日時点の情報です。

◆各記事の詳しい情報は、市ホームページからご確認いただくか、担当課にお問い合わせください。

令和8年度版ごみと資源の収集日カレンダー

ID P02456 環境事業センター ☎ 34-7325

「ごみと資源の収集日カレンダー」は地区ごとに作成し、自治会を通じて配布しています。自治会未加入世帯の人には、次の場所で配布します。また、3月上旬から市ホームページでもご覧になります。地区(住所)によって、収集日が異なりますので、事前に該当自治会をご確認ください。

配布場所

●市内全域を配布

市役所4階環境政策課、マロニエ、いずみ、アーフロード市民窓口

●所在地を含む周辺地区を配布

こゆるぎ、三の丸ホール、尊徳記念館、梅の里センター、曾我みのり館、国府津学習館

●所在する地域のみを配布

JAかながわ西湘6支店(片浦、城南、酒匂、足柄、成田、下中)

水洗化(下水道接続)

工事費補助金

ID P02494 給排水業務課 ☎ 41-1632

新たに下水道が整備された区域の既存の住宅に住んでいる人に、接続工事費の一部を補助します。

対 下水道が使えるようになった日

(供用開始)から3年以内に接続を行う人で、市税や下水道受益者負担金に滞納がない人

●金額

補助対象	補助金額
供用開始から1年以内	5万円
供用開始から2年以内	2万円
供用開始から3年以内	1万円

※合併浄化槽から切り替えるときは、上記に加え7万円が加算されます。

※アパートなどの集合住宅の場合は、供用開始後の年数に関係なく、1戸につき1万円が加算されます。

※接続工事完了後、30日以内に申請してください。

カラス・ヒヨドリの銃器による駆除

市鳥獣被害防止対策協議会

(JAかながわ西湘) ☎ 46-6952

ミカンなどの農作物に被害を及ぼすカラス、ヒヨドリを実施隊が安全に配慮しながら銃器で駆除します。

期 2月7日(土)~3月8日(日)

場 市内の山間部

関 農政課

建築物防災週間

ID P16726 建築指導課 ☎ 33-1433

毎年3月1日から1週間は、建築物防災週間です。この機会に、所有する建築物の耐震対策や防災対策を確認しましょう。

市では、多くの人が利用する建築物を対象に、安全点検などの普及・啓発を行います。

期 3月1日(日)~7日(土)

分譲マンション管理相談

ID P12298 都市政策課 ☎ 33-1307

分譲マンション管理組合の運営全般、規約の見直し、大規模修繕、長期修繕計画の見直しやその他の日常生活のトラブルに関する相談などをマンション管理士が無料でお受けします。

日 毎月第2金曜日13:30~16:30

場 市役所2階市民相談室

対 市内分譲マンションの管理組合の役員・区分所有者・居住者

引越しごみの処分について

ID P17219 環境事業センター ☎ 34-7325

ごみ集積場所には、引越しなどによる大量のごみを一度に出すことはできません。

毎日の分別ごとに出せるごみは、45リットルの袋で3袋以内です。「ごみと資源の収集日カレンダー」を見て計画的に出してください。45リットルの袋に入らない大型ごみは、リサイクルセンター (32-1153)で受け付けています。なお、3月は混み合いますので、早めにお申し込みください。

その音、だいじょうぶ? ~生活騒音に配慮しましょう~

ID P35605 環境保護課 ☎ 33-1483

日常生活のどこにでもある音でも、うるさいと感じる人がいれば生活騒音になります。生活騒音に法的規制はないため、日頃からご近所同士で配慮や思いやりをもち、必要以上に大きな音を出さないようにしましょう。

生活騒音の種類	対策方法
ステレオなどのオーディオ機器	早朝や夜間は音を小さくするイヤホンやヘッドホンを使用する
ピアノなどの楽器類	時間帯に配慮し、ドアや窓は閉める
エアコンの室外機や給湯器	設置する場所や向きに配慮する異音がないか確認する
車のアイドリング、大声	不必要に行わない
布団たたき	布団はたたかず、払う

お知らせ

しあわせ絵本の世界

小田原駅東口図書館 ☎ 20-5577
小田原短期大学図書館所蔵の貴重な「しあわせ絵本」の数々を展示。一部の絵本は実際に触って楽しむことができます。

期 3月1日(日)~15日(日)
時 9:00~21:00
※土・日曜日は18:00、最終日16:00まで。
場 小田原駅東口図書館

小田原梅干品評会 優秀賞の決定

ID P39227 農政課 ☎ 33-1494
小田原の梅干しは、品質の良さに定評があります。今年度も、小田原オリジナル品種「十郎梅」の梅干しが数多く出品されました。

優等・県知事賞 斎藤徳雄さん
優等・市長賞 小野順子さん
優等 市川照子さん 渡邊澄花さん
飯村マサ子さん

出品作品の展示

期 3月1日(日)まで
場 梅の里センター1階談話ロビー

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

ID P26916 防災対策課 ☎ 33-1855
防災行政無線の放送を実施します。
日 2月6日(金)11:00
内 一上りチャイム音一
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災おだわらです」
一下りチャイム音一
※サイレンは鳴りません。
※防災メール、防災アプリなどでも、同内容を配信します。緊急速報メール、エリアメールの配信はありません。

西湘地区就職面接会

ID P40490 ハローワーク小田原 ☎ 23-8609 (41#)
仕事を探している人と市内および近隣地域の企業の人事担当者との就職面接会を行います。
参加企業 16社
日 2月17日(火)・18日(水)
午前の部 9:30~12:00
午後の部 13:30~16:00
※計4部制(入替制・入退場自由)
場 ハローワーク小田原共用会議室
対 正社員を希望する求職者(令和8年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業する予定者を含む。高校生は不可)
持 履歴書
関 産業政策課



▲ハローワーク小田原

春季全国火災予防運動

予防課 ☎ 49-4428
急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし
火気の取り扱いに気を配り、身の回りの整理や放火防止を心がけ、火災のないまちづくりに努めましょう。
また、この機会に住宅用火災警報器の設置と点検を行い、住宅に消火器を設置しましょう。

期 3月1日(日)~7日(土)

募 集

農の学校

申込 小田原食とみどり(小野) ☎ 080-5385-0465
お米、野菜、ハーブ、果樹の農業体験学校です。土に触れる楽しさを体験できます。
期 4月~令和9年3月
場 曽我地区 他
費 コース別7500円~
申 3月9日(月)までに、
電話またはホームページで
関 農政課



▲ホームページ

しいたけホダ木づくり

申込 森林組合 ☎ 35-2706
長さ90cmのコナラの原木に専用ドリルで穴を開け、しいたけの駒菌を打ちます。
日 2月11日(祝)・14日(土)・23日(祝)
8:30~15:00
※実施時間は、電話受け付け時に割り振ります。
場 森林組合貯木場(久野4287-6)
定 親子など各日12組・申込先着順
費 400円(保険料など)
※別途、原木代(700円~)が必要
関 農政課

ミカンの食べ比べ会

申込 小田原食とみどり(山本) ☎ 090-2319-2192
根府川で15品種ほどのミカンを食べ比べます。ミカン園見学、農家さんから小田原ミカンの歴史などもお話しいただきます。
日 2月18日(水)10:00~13:30
※雨天決行
集合 根府川公民館
定 20人・申込先着順
費 3千円(お土産付き)
持 飲み物、帽子、手袋、タオル、作業ができる服装(長袖、長ズボン、スニーカー、レインコート)
講 廣井弘義さん(ミカン農家)、山本ゆかりさん(ハーブの学校ティーベリーハーブスクール主宰)
関 農政課



市立総合医療センター(新病院)の病院ボランティア

ID P31651 医事課 ☎ 34-3175
市立総合医療センター(新病院)にて患者さんを支援するボランティアを募集します。
時 平日8:30~15:00で可能な時間
内 病院施設内の患者さん移動のお手伝い
対 屋外での活動が可能な人
申 電話、または申込フォームで
▲申込フォーム



▲申込フォーム

市立病院市民公開講座

ID P29865 経営管理課 ☎ 34-3175
市立病院の医師などが「高齢者の運動障害とリハビリテーション」をテーマに、講座を開催します。
日 2月28日(土)10:00~12:00
場 ①UMEKO会議室1~3②Zoom
内 ①「大腿骨近位部骨折など」
②「脊椎骨折」
③「高齢者スポーツ」
④「サルコペニア・骨粗鬆症」
⑤「運動器障害に対するリハビリテーション」
定 ①②各80人・①当日先着順、②申込先着順
講 ①野寄浩司さん(整形外科医師)
②北野航大さん(整形外科医師)
③大歳晃生さん(整形外科医師)
④上杉昌章さん(整形外科医師)
⑤大山由廉さん(リハビリテーション室理学療法士)
申 ①会場に直接②2月26日(木)までに、市立病院ホームページの申込フォームで
▲申込フォーム



▲申込フォーム

令和7年度おだわら市民学校 卒業式・卒業記念講演

ID P40470 申込 生涯学習課 ☎ 33-1882
地域課題の解決のために担い手を育成する「おだわら市民学校」の卒業式と名誉校長による記念講演を開催します。市民学校の受講生や卒業生以外にも公開します。
日 3月7日(土)9:30~12:30
場 けやき2階ホール
内 卒業記念講演「私たちのおだわらを創るために」、受講生グループワーク発表、卒業証書授与
定 40人・申込先着順
講 神野直彦さん(おだわら市民学校名誉校長、東京大学名誉教授)
申 前日までに、電話または電子申請システムで



▲神野直彦さん



▲電子申請システム

小田原城天守閣特別講演会 「甲冑の歴史と馬装」

小田原城総合管理事務所 ☎ 23-1373
日 3月22日(日)13:30~15:45
(開場13:00)
場 UMECO第1~3会議室
定 100人・申込先着順
講 菅野茂雄さん(日本甲冑武具研究保存会常任理事)
申 2月12日(木)9:00から、小田原城公式ホームページで
▲小田原城公式ホームページ



▲小田原城公式ホームページ

トレーニングルーム 利用者講習会(3月分)

申込 ①小田原アリーナ ☎ 38-1144
②スポーツ会館 ☎ 23-2465
①小田原アリーナ
日 毎週火曜日 19:00~20:00
毎週木曜日 14:00~15:00
毎週金曜日 11:00~12:00
毎週土曜日 19:00~20:00
毎週日曜日 11:00~12:00
※3月6日(金)・14日(土)・22日(日)・31日(火)を除く。
対 高校生以上各日15人・申込先着順
申 2月15日(日)9:00から窓口または電話で
関 スポーツ課
②スポーツ会館
日 3月7日(土)・26日(木)14:00~15:00
3月18日(水)18:30~19:30
対 高校生以上各日4人・申込先着順
関 産業政策課



パブリックコメント(市民意見)

ID P04405 広報広聴室 ☎ 33-1263 FAX32-4640
政策などの案と意見記入用紙は、担当課、タウンセンター、図書館などに配架する他、市ホームページに掲載します。
申 期間内に、担当課まで直接、郵送(当日消印有効)、ファックスまたは市ホームページの投稿フォームで
意見提出期間
2月9日(月)~3月10日(火)
政策などの案の題名 担当課
小田原市・足柄下地区ごみ処理広域化基本構想の策定 環境政策課 ☎ 33-1471
2月13日(金)~3月16日(月)
政策などの案の題名 担当課
小田原市建築確認等取扱規則の一部改正 建築指導課 ☎ 33-1433
小田原市水道事業経営戦略の改定 経営総務課 ☎ 41-1205
小田原市下水道事業経営戦略の改定 経営総務課 ☎ 41-1639

募 集

かもめ名画座

ID P14250 中央図書館(かもめ)
📞 49-7800

かもめ図書館フレンズお薦めの映画をお楽しみください。

日 2月20日(金)13:30~
(開場13:00)

場 中央図書館(かもめ)2階視聴覚ホール

内 「モダン・タイムス」
(1936年・アメリカ・83分)
チャップリンが放つ、お金と機械にがんじがらめの時代を風刺したコメディ。

定 80人・当日先着順

主 かもめ図書館フレンズ

普通救命講習!

ID P00490 申込 救急課 49-4441
成人の心肺蘇生法とAEDの取り扱いについて学びます。

日 3月15日(日)9:00~11:00
※受講する場合は、指定の期日に総務省消防庁のウェブ講習を受講する必要があります(詳しくは予約時に説明)。

場 市消防本部
対 中学生以上各15人・市消防本部管内に在住・在勤・在学の人を優先
申 2月16日(月)から電話(平日9:00~17:00)で予約後、3月2日(月)17:00までに、申請書を最寄りの消防署所に直接

第20回神奈川県障害者スポーツ大会

ID P33238 障がい福祉課 33-1493
日 ①4月12日(日)②4月19日(日)③4月26日(日)④4月26日(日)⑤7月5日(日)

場 ①②県立スポーツセンター(藤沢市善行7-1-2)③湘南とうきゅうボウル(藤沢市遠藤698-10)④神奈川県総合リハビリテーションセンターアーチェリー場(厚木市七沢516)⑤平塚市総合公園温水プール(平塚市大原1-1)

内 ①フライングディスク(身体・知的)②陸上(身体・知的)③ボウリング(知的)④アーチェリー(身体)⑤水泳(身体・知的)

対 県内(横浜市、川崎市を除く)に在住・入所・通所・通学している13歳以上の障がいのある人
申 ①2月6日(金)②2月13日(金)③④2月20日(金)⑤5月11日(月)までに、郵送で
〒221-0825
横浜市神奈川区反町3-17-2
神奈川県社会福祉センター内
神奈川県身体障害者連合会宛

主 神奈川県

高齢者体操教室

ID P03389 申込 健康づくり課
📞 47-4721

ストレッチや音楽に合わせた体操を通じて、運動機能の維持・向上を図ります。

①いそしき

日 4月13日~7月27日の毎週月曜日
13:10~14:05、14:10~15:00

②おだわら総合医療福祉会館

日 4月14日~7月28日の毎週火曜日
13:10~14:05、14:10~15:00

③梅の里センター

日 4月16日~7月23日の毎週木曜日
9:40~10:35、10:40~11:30

①~③共通

対 市内在住の65歳以上の人①②各70人③50人・多数抽選

申 2月13日(金)~20日(金)に、電話または市ホームページで

※申し込みは、1人1会場まで。

※スポーツ会館は現時点で改修工事期間が未確定で、4月~7月体操教室は開催しません。

※詳しい日程は、参加者に改めてお伝えします。

※医師から運動を止められている人、「65歳からの筋トレ教室」に参加している人は、申し込みできません。

※各会場当選番号順に前半・後半と時間を分けて実施します。前半・後半の希望は受け付けていません。

※当選後のグループ変更はできません。

65歳からの筋トレ教室

ID P03393 申込 健康づくり課
📞 47-4721

①いそしき マシン教室

日 4月2日~6月25日の毎週火・木曜日14:00~15:00(全23回)

②いそしき ストレッチ教室

日 4月6日~6月29日の毎週月曜日11:10~11:55(全12回)

③アリーナ マシン教室

日 4月15日~6月17日の毎週水曜日10:00~11:00、11:15~12:15、12:30~13:30のいづれか(全10回)

④アリーナ ストレッチ教室

日 4月9日~6月29日の毎週月・木曜日9:15~10:30(全19回)

①~④共通

体力測定

①②4月1日(水)、6月30日(火)

③4月8日(水)、6月24日(水)

④4月6日(月)、6月18日(木)

※初回の体力測定に参加できませんと、教室に参加できることがあります。時間は別途お知らせします。

対 市内在住の65歳以上の人①②各10人③④各30人・多数選考

費 1500円(保険料)

申 2月10日(火)~18日(水)に、電話または市ホームページで

※医師から運動を止められている人、「高齢者体操教室」に参加している人は申し込みできません。

※複数の教室には申し込みできません。

足柄上地区パートナーシップ制度連絡協議会講演会

ID P40744 申込 人権・男女共同参画課
📞 33-1725

多様性を認め合う地域社会の実現に向け、トランスジェンダーをテーマに講演会を開催します。

日 2月19日(木)14:00~16:00

場 山北町生涯学習センター多目的ホール(山北町山北1301-4)

内 多様性社会を目指して~LGBTQを知り、多様性について考える~

定 200人・申込先着順

講 櫻木彩人さん(unema代表)

申 2月16日(月)までに、電話で

主 足柄上地区パートナーシップ制度連絡協議会



▲櫻木彩人さん

図書館総合歴史講座

「小田原・箱根 浮世絵入門」

ID P25989 申込 中央図書館(かもめ)
📞 49-7800

小田原宿や酒匂川の渡し、曾我兄弟の仇討ちなど、小田原・箱根の風景やゆかりの人物を描いた図書館の浮世絵コレクションなどの特別公開と専門家による記念講座を開催します。

記念講座

日 3月8日(日)13:30~15:30

場 中央図書館(かもめ)2階視聴覚ホール

内 ①「浮世絵鑑賞ことはじめ」

②「描かれた小田原・箱根一図書館の浮世絵コレクションを中心に」

定 120人・申込先着順

講 ①洲脇朝佳さん(川崎浮世絵ギャラリー学芸員・國學院大學講師)
②桑山童奈さん(県立歴史博物館学芸員・企画普及課長)

申 2月10日(火)から

直接、電話または申込フォームで

●図書館の浮世絵 ▲申込フォーム
コレクション特別公開

期 2月25日(水)~3月8日(日)

時 9:00~17:00

場 中央図書館(かもめ)2階地域資料コーナー



▲歌川国芳 曾我兄弟敵討之図

イベント

2/14 (土)

わんぱくの日(感謝デー)

ID P40312 わんぱくらんど
📞 34-2814

時 9:00~16:30 ※雨天中止

内 列車、ロードトレイン、キックバウクが無料。

有料で丸太の輪切り、スーパーボールすべり、射的などの他、フォレストアドベンチャーではロングジップを体験できます。

ふれあい動物園

時 10:00~15:00 (12:00~13:00休憩) ※雨天中止

場 ふれあい広場

内 かわいい動物たち(ウサギ、モルモット、ハムスターなど)と触れ合える移動式動物園がやって来ます。

関 みどり公園課

2/14 (土)・15 (日)

第68回小田原菓子祭り2026

ID P28727 商業振興課 33-1511

市内の菓子店による和菓子の販売、お菓子作り体験教室(有料)など、どなたでも楽しめるお菓子の祭典です。

時 10:00~17:00

場 ハルネ小田原うめまる広場

2/15 (日)

第16回こゆるぎサークル発表会

ID P35190 こゆるぎ 43-0200

時 10:00~15:00

場 こゆるぎ2階ホール

内 フラダンス、タップダンス、リズム体操、ギターの弾き語り、オカリナ演奏、合唱、ウクレレ演奏、民謡など13団体による発表

主 (一財)小田原市事業協会

関 地域政策課

協力 前羽地区自治会連合会

下中地区自治会連合会

2/15 (日)

おだわらカルチャーアワード2025

ID P36886 実行委員会事務局

(文化政策課) 33-1707

文化に関わる活動の発表の場、アピールの場、活動を行う皆さんとの交流の場となることを目的に実施します。

当日は一次選考を突破した応募者による公開プレゼンテーション、表彰式を行います。観覧者の投票による「市民チョイス賞」の選定の他、表彰式後に交流会も開催します。

時 12:20~19:30 (予定)

場 三の丸ホール大ホール



▲前回の様子

 イベント

**2/15 (日)
史跡小田原城跡御用米曲輪
現場説明会**

ID P40721 文化財課 ☎ 33-1715

実際に御用米曲輪の現場をご覧いただきながら、最新の発掘調査成果をご説明します。

時 ①10:30~11:15 ②13:30~14:15

場 城址公園内御用米曲輪



▲見学会の様子

**①2/21 (土)②3/7 (土)
小田原・旬のマルシェ**
ID P40758 健やかな食のまち小田原
推進協議会(観光課内) ☎ 33-1521

2月は柑橘、3月はイチゴをテーマに旬のマルシェを開催します。

時 ①②10:00~15:00

場 ①イトーヨーカドー小田原店
②ハルネ小田原中央通路および
うめまる広場

内 柑橘またはイチゴの販売や試食をはじめ、加工品を販売します。

①小田原短期大学による柑橘を扱った新メニューお披露目
②イチゴを扱った新商品の販売

関 観光課

**2/21 (土)
おだわらRフェス2026**

神奈川県西地区リハビリテーション協議会

☎ 090-2266-0851

家族で行きたい、体験型フェス。小田原アリーナがテーマパークに。SNS、音楽、グルメ、スポーツ、エンタメ、ヒーローショーなど。

時 10:00~15:00

場 小田原アリーナ

関 健康づくり課



▲詳しくはこちら

**2/22 (日)
集まれ!きもの女子!**

申込 フラワーガーデン ☎ 34-2814

着物レンタルと着付けサービスをします。たんすに眠っている着物の持ち込みも可能です(男性・子どもも応相談)。参加者は当園オリジナルの製作体験ができ、着物で来園した人は、おしるこをプレゼントします。

時 10:00~16:00

(着付け時間指定有り)

場 フラワーガーデン

定 20人・申込先着順

費 3500円(レンタル式・着付け代・クラフト体験) ※マイクは行いません。

申 2月2日(月)から16日(月)までに、電話で

関 みどり公園課

協力 ハクビ京都きもの学院


**3/1 (日)
消防フェスタ～2026 Spr～**

ID P33321 予防課 ☎ 49-4428

火災予防をテーマとしたさまざまな体験ができるイベントです。

時 10:00~15:00

場 フレスポ小田原シティーモール北館駐車場

内 消防車の展示、防火服の着装体験 他


**3/1 (日)
第3回おだわらつながるマルシェ**

生活クラブ小田原センター ☎ 32-0012

小田原の魅力を未来につなぐ、こだわりの取り組みをしている仲間約40のブースが出店するマルシェです。有機などの地場野菜・加工品の販売、持続可能な未来につながるワークショップ・活動紹介、キッチンカー、ステージパフォーマンスなど世代を問わず楽しめるイベントです。

時 10:00~15:00

場 市役所前庭広場

関 農政課


**3/5 (木)～7 (土)
オダワラワークデイズ2026**

産業政策課 ☎ 33-1555

市内7カ所のワークスペースを巡りながら、さまざまな「働く人」と「働く場」に出会い、自分が好きと思える働き方、暮らし方を見つけるためのワークスペース回遊型体験イベントです。

時 各ワークスペースによる

場 ARUYO ODAWARA他、市内ワークスペース6カ所

費 4千円

※2月12日(木)までの
申し込みは3千円

申 イベントサイトで



▲イベントサイト

 子ども・子育て

3月の乳幼児健診

ID P14159 子ども若者支援課 ☎ 46-7025

事業名	対象・実施日など
4カ月児健診	11日(水)・19日(木)
1歳6カ月児健診	5日(木)・17日(火)
2歳児歯科健診	4日(水)・10日(火)
3歳児健診	3日(火)・12日(木)
8～9カ月児健診	取扱医療機関にて

※乳幼児健診の対象者には、個別に健診の日時をご案内します。

※状況により日程などを変更する場合があります。

定例イベント
上府中公園

上府中公園管理事務所 ☎ 42-5511

●おもちゃ作り教室
日 3月1日(日)・15日(日)
10:00~12:00、13:00~15:00

場 親水広場 ※雨天中止

対 小学生以下

費 100~400円(材料費)

※作るものにより金額が異なります。

●カミイチ(かみふなかクラフト市)
手作りのクラフト品を中心に出店します。
日 2月28日(土)
10:00~16:00

▲カミイチ

●湘南オーガニック
ファーマーズマーケット
移住して農業を始めた人による農産物を主としたマルシェです。
日 2月14日(土)・21日(土)
3月7日(土)
10:00~13:00 ※荒天中止
尊徳記念館

ID P07325 尊徳記念館 ☎ 36-2381

●二宮尊徳生家いろり燻蒸
日 2月28日(土)、3月14日(土)
9:00~11:30

場 二宮尊徳生家(尊徳記念館隣)

フラワーガーデン

フラワーガーデン ☎ 34-2814

※月曜日休園(祝・休日の場合は、翌日以降最初の平日が休園)、2月は無休

●朝市(売り切れ次第終了)

日 毎週日曜日 10:00~15:00

●なるほど園芸講座
2月のテーマは「観梅の楽しみ方(ガイドツアー)」です。
家庭の園芸植物の相談は11:30~12:00の「みどりの相談所」で受け付けます。
日 2月14日(土) 10:30~11:30
講 大坪孝之さん(日本梅の会会長)
●花鳥風月写真展

期 2月12日(木)~23日(祝)

●防災フェア「そなえパークの日」
日 3月7日(土)・8日(日)
内 消防車との記念撮影、水消火器体験、クイズ大会、bingoゲームなど。
●花と緑の写真展Ⅲ

期 3月7日(土)~20日(祝)

松永記念館

ID P25001 郷土文化館 ☎ 23-1377

●茶室公開
日 3月8日(日) 10:00~15:00
場 松永記念館茶室「葉雨庵」「烏葉亭」
UMEKO

UMEKO ☎ 24-6611

●UMEKO企画展
●雛の道中
期 ①2月14日(土)~3月4日(水)
②2月13日(金)~3月13日(金)

※①②では展示団体が異なります。

場 ①多目的コーナー

②ホワイエ

●養成講座14期生自主研究発表

期 3月5日(木)~18日(水)

場 多目的コーナー

●アクティブサロン

市民活動団体によるワークショップなどをています。

●双極月間@小田原

日 3月7日(土) 11:00~15:00

※談話スペース有り

共催 Bipolar Quest

●己書作品体験(筆ペンで描く書体験会)

日 3月8日(日) 10:00~15:00

費 500円(材料費)

※筆ペン貸し出し有り

共催 心温己書道場

場 活動エリア、交流エリア

※時間など詳しくは

UMEKOホームページ

でご確認ください。



▲UMEKO

小田原競輪

事業課 ☎ 23-1101

●小田原本場開催
●モーニング・神静民報社杯(FⅡ)

期 2月16日(月)~18日(水)

●報知新聞社杯争奪戦(FⅠ)

期 2月25日(水)~27日(金)

●モーニング・デイリースポーツ杯(FⅡ)

期 3月3日(火)~5日(木)

●JSフードシステムカップ争奪戦(FⅠ)

期 3月8日(日)~10日(火)

●場外開催
●静岡記念(GⅢ)

期 2月12日(木)~18日(水)

●全日本選抜競輪(GⅠ・熊本)

期 2月20日(金)~23日(祝)

●岸和田(FⅠ)、大垣記念(GⅢ)

期 2月25日(水)~28日(土)

●大垣記念(GⅢ)、松山記念(GⅢ)

期 3月2日(月

子ども・子育て

ママパパ学級

ID P01994 子ども若者支援課
46-7025

●妊娠出産の流れと栄養のお話

日 3月13日(金)13:30~
場 保健センター
対 妊娠20週以降の妊婦とパートナー(妊婦のみも可)・20組程度
持 母子健康手帳、筆記用具
申 3月6日(金)までに、電子申請システムで

電子申請システムで「ママパパ」と検索▶



わらべうたであそぼう

申込 小田原駅東口図書館
46-5577

子どもと保護者で一緒にわらべうたを楽しめます。
日 2月23日(祝)11:00~12:00
場 小田原駅東口図書館
対 2歳までの子どもと保護者15組・申込先着順
出 大橋千景さん(相模原市わらべうたボランティア「つくしちゃん」代表)
申 2月12日(木)9:00から、直接または電話で

ベビーマッサージ&あそびのひろば

ID P39633 子ども若者支援課
46-7025

日 3月19日(木)10:00~11:30
(受け付け9:45~)
場 保健センター2階和室
内 親子ふれあい遊び講座、育児講話
対 令和7年7月~8月生まれの赤ちゃんと親10組・申込先着順
持 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど
申 2月19日(木)~3月17日(火)までに、電子申請システムで

電子申請システムで「ベビーマッサージ」と検索▶



英語で①あそぼう②つくろう

ID P38681 申込 中央図書館(かもめ)
49-7800

日 3月14日(土) ①10:30~11:30
②13:00~14:00
場 中央図書館(かもめ)①1階こどもクラブ室②2階創作室
内 ①ネイティブ講師のダンカンさんと一緒に英語で歌ったり、読み聞かせを行います。
②かまぼこ板に、季節に合ったにイラストを書いてみよう!作り方は全て英語で説明します。
対 ①6歳まで50人・当日先着順
②小学3年生まで20人・申込先着順
費 ②500円(当日現金払い)
申 ②電話、または申込フォームで



木くずワークショップ

ID P37002 申込 中央図書館(かもめ)

49-7800

小田原の木工所から出た木くずを使って自由に造形するワークショップです。木に触れる楽しさを感じてみませんか?

日 2月21日(土)14:00~15:30

場 中央図書館室(かもめ)2階創作室

対 小学生までの親子15組・申込先着順

申 電話、または申込フォームで

共催 コモン



▲申込フォーム

ぴよぴよくらぶ

ぴよぴよくらぶ・椎野

46-6303-0861

親子で楽しむ体操や手遊び、季節の工作などを行います。

日 ①2月19日(木)10:00~11:30

(受け付け9:45~)

②3月5日(木)10:00~11:30

(受け付け9:45~)

場 マロニエ3階マロニエホール

内 ①雪合戦で遊ぼう

②お花畠でちょうどよになろう

対 入園前の子どもとその家族

費 子ども1人200円

(材料費)

関 子育て政策課



妊娠期から青壮年期の相談は「はーもにい」へ

ID P29355

おだわら子ども若者教育支援センター・はーもにい

毎週月~金曜日(祝・休日を除く)9:00~17:00
場 おだわら子ども若者教育支援センター・はーもにい

妊娠・育児に関する相談
子ども若者支援課
46-6125

母子健康手帳の交付や育児の相談など、保健師・助産師が妊娠期から、安心して出産・育児に向かえるようサポートします。

子どもに関する相談
子ども若者支援課
46-6763

子どもからの相談、子育て(18歳未満の子どもに関するもの)に関するさまざまな相談をお受けします。時間外の児童虐待相談は4189にご連絡ください。

子どもの発達に関する相談
子ども若者支援課
46-6787

主に就学前までの子どもの発達についての相談をお受けします。

就学相談
教育指導課
46-6073

年長の子どもの小学校入学後の支援や環境について相談をお受けします。

教育相談
教育指導課
46-6034

市内在住の小・中学生に関するさまざまな相談をお受けします。

子ども映画会と金次郎のおはなし

ID P07859 尊徳記念館 36-2381

映画を見て、金次郎が暮らしていた頃の遊びや学びを体験します。

日 2月22日(日)10:00~10:45
(開場9:50)

場 尊徳記念館1階ガイダンス室

内 映画「ムーミン谷の冬」
アニメDVD「二宮金次郎」
昔の遊び体験「知恵板」

定 50人・当日先着順

3ヶ月のあかちゃんあつまれ!

ID P33977 子ども若者支援課

46-7025

日 2月20日(金)14:00~15:00
(受け付け13:30~)

場 保健センター

内 赤ちゃんの身体測定、親子ふれあい遊び講座、育児相談

対 令和7年11月生まれの第1子と親
持 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルク、着替え

※申し込み不要

子育て支援センター関連イベント

ID P02036 子育て政策課 33-1874

マロニエ子育て支援センター 48-8698 おだぴよ子育て支援センター 20-5155
いずみ子育て支援センター 37-9077 こゆるぎ子育て支援センター 43-0251

●お産おしゃべりたいむ

助産師さんと一緒におしゃべりしましょう。

日 2月16日(月)13:30~15:00

場 マロニエ

対 プレママ~先輩ママ10組

●親子の絆づくりプログラムBP1「赤ちゃんがきた!」

0歳児を初めて育てているママのためのプログラムです。

日 3月4日~25日の毎週水曜日
(全4回)13:30~15:30

場 いずみ

対 市内在住の令和7年10月4日~令和8年1月4日生まれの第一子と母親10組

費 1100円(テキスト代)

●赤ちゃんデー

6ヶ月までの乳児限定ひろばです。

日 ①2月19日(木)14:00~16:00

②2月19日(木)14:30~16:30

③2月26日(木)

①10:15~12:00

②13:45~15:45

※①は上の子の参加も可能

場 ①いずみ②おだぴよ③マロニエ

●赤ちゃんひろば

日 3月12日(木)14:30~16:30

場 おだぴよ 定 10組

●すくすく赤ちゃんデー

0歳児と保護者の会です。妊婦さんや上の子も一緒に参加できます。

日 2月13日(金)10:00~11:30

場 こゆるぎ

●ヨチヨチデー

7~11ヶ月の乳児限定ひろばです。

日 ①2月10日(火)13:45~15:45

②2月25日(水)10:00~12:00

③2月26日(木)14:30~16:30

場 ①マロニエ②いずみ③おだぴよ

●双子ちゃんデー

2月25日(水)10:00~11:30

場 おだぴよ

●ことりおはなし会

プロをお招きして親子コンサート

日 2月14日(土)10:30~11:30

場 おだぴよ

●はれの日

お子さんの発達や特性に不安を感じている親子のひろばです。

日 ①2月20日(金)10:00~12:00

②2月24日(火)10:00~12:00

③3月5日(木)10:00~12:00

④3月9日(月)10:00~12:00

※①④参加者同士のお話会(ボランティアさんも来ています)

②③親子で自由に遊べます

場 ①③いずみ②④マロニエ

●離乳食・幼児食講座

日 2月18日(水)14:30~15:30

場 おだぴよ

定 10組

●専門職相談日

①小児科医師

②保育コンシェルジュ

③心理相談

日 ①2月13日(金)10:00~12:00

②2月13日(金)13:30~15:30

②2月18日(水)10:00~12:00

③2月19日(木)13:30~15:30

④2月26日(木)10:00~12:00

③3月11日(水)10:00~12:00

場 ①マロニエ②①いずみ②マロニエ③こゆるぎ④おだぴよ③おだぴよ

定 ①②各



各種相談

●市民相談(2月) ID P32283 地域安全課 ☎ 33-1383

電話による予約について(一般相談は予約不要です)

※法律相談は相談日の2週間前の日の8:30から、行政書士相談は相談日前の8:30~16:00、それ以外の相談は相談日当日の8:30から電話で受け付けます(先着順)。

※一般・心配ごと・法律は、祝・休日を除きます。

場 市役所2階地域安全課

一般相談	離婚、相続など、日常生活上の一般的な相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
心配ごと	家庭や地域で困ったこと、悩み事などに関する相談	毎週月曜日	13:30～15:30 (受け付け14:00まで)
法律(2週間前予約)	離婚、相続、多重債務などの法律に関する相談	毎週水曜日	13:30～16:00
人権擁護	嫌がらせ、名譽毀損、プライバシーの侵害などに関する相談	10日(火)	13:30～15:30
司法書士	相続・贈与などの登記手続き、成年後見、遺言書の作成などに関する相談	12日(木)	13:30～15:30
税務	相続税・贈与税・譲渡に関する所得税などの税金に関する相談	17日(火)	13:30～15:30
行政	国・県・市への要望や苦情	19日(木)	13:30～15:30
宅地建物取引	不動産の売買など取引、賃貸借などに関する相談	26日(木)	13:30～15:30

場 マロニエ2階集会室202

行政書士(前日予約)	相続・遺言、成年後見、各種許認可申請などの作成・手続きに関する相談	21日(土)	14:00～16:00
------------	-----------------------------------	--------	-------------

●その他の相談

消費生活相談 ID P31297	消費者トラブルでお困りの人(事業者は除く)からの相談をお受けします。相談にあたっての留意事項は、市のホームページをご覧ください。 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00
若者に関する相談 ID P10571 子ども若者支援課 ☎ 46-7292	社会生活や対人関係などについて悩む若者(30歳代まで)やその親からの相談をお受けします。 日 毎週月～金曜日(祝・休日を除く)9:00～17:00 場 おだわら子ども若者教育支援センター・はーもにい(久野195-1)
経営改善相談 ID P29883 産業政策課 ☎ 33-1757	各種制度の申請方法や経営計画・事業内容の見直しなど、中小企業診断士の資格を持つ専門家が市内の中小企業の相談を無料でお受けします。 日 毎週木曜日(祝・休日を除く)9:00～17:00 対 市内で事業を営む人または企業
女性相談 ID P11082 申込 人権・男女共同参画課 ☎ 33-1737	夫や親しい男性とのトラブル(DV)など、女性からの相談をお受けします。(面談は予約制) 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 9:30～11:30、13:00～16:30
女性のためのキャリア相談 ID P31383 申込 人権・男女共同参画課 ☎ 33-1725	「再就職や転職したいけれど何から始めたらよいかわからない」「職場の人間関係」などの悩みをキャリアコンサルタントと一緒に考えましょう。 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 (対面、電話とも事前の予約が必要です。)
生活困窮者自立支援相談 ID P18649 福祉政策課 ☎ 33-1892	社会に出るのが怖い、仕事の探し方が分からない、将来が不安など、生活や仕事でお困りの人の相談をお受けします(年齢制限はありません)。 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 8:30～17:00
空き家相談 ID P36513 都市政策課 ☎ 33-1307	空き家に関するさまざまなものに対し、専門家とも連携を図りワンストップで対応します。 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 8:30～17:00



保健センターからのお知らせ

がん集団検診

ID P26522 申込 健康づくり課 ☎ 47-4724 FAX 47-0830

検診日	胃がん	乳がん*	子宮頸がん
①2月11日(祝)	○	○	○
②2月16日(月)	○		
③3月3日(火)		○	○
④3月9日(月)	○	○	○

場 ①②小田原アリーナ ③こゆるぎ

④保健センター

申 電話、はがき、ファク

スまたは電子申請で
(申込先着順)

※時間や内容など、詳しく述べは健康カレンダーをご覧ください。

▲電子申請システム

※乳がん検診は、マンモグラフィ併用検診(今年度40歳以上の偶数年になる女性・クーポン券をお持ちの人が対象)です。

※胃がん検診は、胃がんバリウム検診です。

みんなで市民体操

「おだわら百彩」

ID P25379 申込 健康づくり課 ☎ 47-4724

小田原をイメージできる動きと、“なんば”の動きを取り入れた市民体操「おだわら百彩」のレッスンをします。

日 2月18日(水) 14:00～15:30

場 いそしげ2階トレーニングルーム

定 15人程度・申込先着順

持 室内履き、飲み物、タオル

申 前日までに、電話で

※体操ができる服装でお越しください。

「すこやか健康コーナーおだわら」

2・3月健康相談会

ID P293410 健康づくり課 ☎ 47-4724

血圧、血管年齢、脳年齢、骨健康度、身長、体重、体脂肪、握力の測定や相談ができます(栄養相談日は要予約)。栄養相談日にはみそ汁の試飲(数量限定)と塩分濃度測定ができますので自宅のみそ汁をご持参ください。

相談日	栄養	健康
2月10日(火)	○	
3月10日(火)		○

時 9:00～16:00

場 保健センター1階

保健所の相談と検査

申込 小田原保健福祉事務所 ☎ 32-8000

●エイズ相談・検査

日 2月19日(木) 9:00～11:00

●医師による精神保健福祉相談

日 2月17日(火)・25日(水)、3月13日(金) 13:30～16:30

●医師による認知症相談

日 2月26日(木) 13:30～16:30

●療育歯科相談

日 2月26日(木) 9:00～15:30

場 小田原合同庁舎4階

申 各前日までに、電話で

問 健康づくり課

まちなか健康相談(予約不要)

ID P29379 健康づくり課 ☎ 47-4723

保健師などによる健康相談や、栄養士による栄養相談、測定(身長、体重、足指力、血圧、血管年齢)を行います。健診結果などをご持参ください。

日 2月13日(金) 9:30～11:00

場 学校給食センター第2会議室

休日・夜間急患診療カレンダー

場 保健センター

持 健康保険証

●休日診療(日中)

受け付け

8:30～11:30 (歯科9:00～)

13:00～15:30

	内科、 小児科 耳鼻咽喉科	眼科	歯科
2月11日(祝)	○	○	○
15日(日)	○	○	○
22日(日)	○		○
23日(祝)	○	○	○
3月1日(日)	○	○	○
8日(日)	○		○

●準夜間診療 ※内科・小児科のみ

受け付け

平日 19:00～22:00

土・日曜日、祝・休日

18:00～22:00

●連絡先

休日夜間急患診療所 ☎ 47-0823

休日夜間急患歯科診療所 ☎ 47-0825

休日夜間急患薬局 ☎ 47-0826

●休日・夜間の急患への病院案内

かながわ救急相談センター ☎ #7119

消防署 ☎ 49-0119

●毎日、夜間の急患診療

毎夜間・当直医の診療科と小児科の診療

市立病院 ☎ 34-3175