



親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！



※愛称：BP1

初めてお母さんになった方にとって、赤ちゃんを育てるのは、喜びと不安がいっぱい！でもはじめから一人前の親はいませんよね？
「親子の絆づくりプログラム(BP1)」を通して、子育ての基本を知り、子育て仲間や応援してくれる人を見つけませんか！

小田原市では、
年に6回、BP1講座
「赤ちゃんがきた！」を
実施しています。



全4回連続講座	テーマ(講座の内容)
第1回	新しい出会い
第2回	赤ちゃんのいる生活
第3回	赤ちゃんとの接し方
第4回	親になること

参加者の声



初めての子育てで、赤ちゃんへの接し方もわからなかったけれど、他のママたちの様子を見て、とても参考になりました。

BP 終了後もみんなで集まって、支援センターのイベントに参加したり、子育ての情報交換をしています。お互いの子どもの成長も楽しみです。

他のママたちも、自分と同じように悩んでいるんですね。子育てに悩んでいるのは私だけではないとわかり少し安心できました。

夫や家族に BP での学びを伝えたりして、夫婦や家族で育児をするきっかけになり、嬉しかったです。





2020年度 BP1プログラム開催予定



- 場 所 小田原市各子育て支援センター(マロニエ・おだびよ・いずみ・こゆるぎ)
- 対 象 生後2か月～5か月の赤ちゃん(第1子)と初めて子育てをするお母さん
- 参加費 無料 ※ただし、テキスト代(1,000円+消費税)が必要です

開催場所	開催日				定員	対象の赤ちゃん
	第1回	第2回	第3回	第4回		
支援センター	第1回	第2回	第3回	第4回		
おだびよ 13:30～15:30	終了しました				10組	2019年11月7日～ 2020年2月7日生まれ
マロニエ 13:30～15:30	終了しました				10組	2020年1月15日～ 4月15日生まれ
いずみ 10:00～12:00	終了しました				10組	2020年3月5日～ 6月5日生まれ
こゆるぎ 10:00～12:00	10/8(木)	10/15(木)	10/22(木)	10/29(木)	10組	2020年5月8日～ 8月8日生まれ
マロニエ 13:30～15:30	11/16(月)	11/24(火)	11/30(月)	12/7(月)	10組	2020年6月16日～ 9月16日生まれ
おだびよ 13:30～15:30	2/5(金)	2/12(金)	2/19(金)	2/26(金)	10組	2020年9月5日～ 12月5日生まれ

❖ 赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト ❖

赤ちゃんと一緒にのお出かけする時の持ち物を用意する時、あれこれと考え荷物が増えてしまいがちです。このリストでは、お出かけに必要な物を示していますので、参考にしてBP1プログラムにご参加ください。

- 着替え 1組 ○オムツ 2～3枚 ○おしりふき ○ビニール袋(汚れ物入れに)
- ガーゼハンカチやハンドタオル(汗、よだれふき用) ○お気に入りのおもちゃ
- バスタオルなど大きめのタオル 1枚 ○母子手帳 ○粉ミルク、お湯、哺乳瓶など



申し込み 参加を希望する子育て支援センターへお問い合わせください。

- | | | | |
|-------|---------------|--------------|-----------|
| 問い合わせ | マロニエ子育て支援センター | (月～金 9時～17時) | ☎ 48-8698 |
| | いずみ子育て支援センター | (火～土 9時～17時) | ☎ 37-9077 |
| | こゆるぎ子育て支援センター | (火木金 9時～17時) | ☎ 43-0251 |
| | おだびよ子育て支援センター | (月～土 9時～17時) | ☎ 20-5155 |