

参加親子募集！

親子の絆づくりプログラム

2021年度

赤ちゃんがきた！

※愛称：BPⅠ



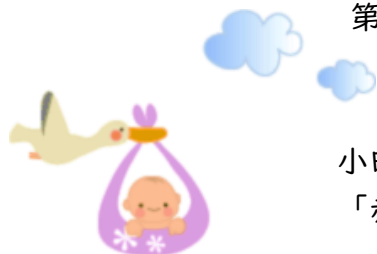
小田原市子育て支援センター主催

初めて赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラム

初めてお母さんになった方にとって、赤ちゃんを育てるのは、喜びと不安がいっぱい！ でもはじめから一人前の親はいませんよね？

「親子の絆づくりプログラム（BPⅠ）」を通して、子育ての基本を知り、子育て仲間や応援してくれる人を見つけませんか！

全4回連続講座	テーマ（講座の内容）
第1回	新しい出会い
第2回	赤ちゃんのいる生活
第3回	赤ちゃんとの接し方
第4回	親になること



小田原市では、年に7回BPⅠ講座「赤ちゃんがきた！」を実施しています。

参加者の声



初めての子育てで、赤ちゃんへの接し方もわからなかったけれど、他のママたちの様子を見て、とても参考になりました。

他のママたちも、自分と同じように悩んでいるんですね。子育てに悩んでいるのは私だけではないとわかり少し安心できました。

BP 終了後もみんなで集まって、支援センターのイベントに参加したり、子育ての情報交換をしています。お互いの子どもの成長も楽しみです。

夫や家族にBPでの学びを伝えたりして、夫婦や家族で育児をするきっかけになり、嬉しかったです。





2021年度 BPIプログラム開催予定



- 場 所 小田原市各子育て支援センター（マロニエ・おだぴよ・いずみ・こゆるぎ）
- 対 象 生後2か月～5か月の赤ちゃん（第1子）と初めて子育てをするお母さん
- 参加費 無料 ※ただし、テキスト代（1,000円＋消費税）が必要です

開催子育て支援センター	第1回	第2回	第3回	第4回	定 員
いずみ 10:00～12:00	4/7（水）	4/14（水）	4/21（水）	4/28（水）	10 組
対象の赤ちゃん 2020年11月7日～2021年2月7日生まれ					
おだぴよ 13:30～15:30	6/4（金）	6/11（金）	6/18（金）	6/25（金）	10 組
対象の赤ちゃん 2021年1月4日～4月4日生まれ					
マロニエ 10:00～12:00	8/2（月）	8/16（月）	8/23（月）	8/30（月）	10 組
対象の赤ちゃん 2021年3月2日～6月2日生まれ					
こゆるぎ 10:00～12:00	10/7（木）	10/14（木）	10/21（木）	10/28（木）	10 組
対象の赤ちゃん 2021年5月7日～8月7日生まれ					
おだぴよ 13:30～15:30	11/19（金）	11/26（金）	12/3（金）	12/10（金）	10 組
対象の赤ちゃん 2021年6月19日～9月19日生まれ					
マロニエ 10:00～12:00	1/17（月）	1/24（月）	1/31（月）	2/7（月）	10 組
対象の赤ちゃん 2021年8月17日～11月17日生まれ					
おだぴよ 13:30～15:30	3/4（金）	3/11（金）	3/18（金）	3/25（金）	10 組
対象の赤ちゃん 2021年10月4日～2022年1月4日生まれ					



＊赤ちゃんと一緒にのお出かけ持ち物リスト＊

このリストでは、お出かけに必要な物を示していますので、参考にしてBPIプログラムにご参加ください。

- 着替え 1組 ○オムツ 2～3枚 ○おしりふき ○ビニール袋（汚れ物入れに）
- バスタオルなど 1枚 ○ガーゼハンカチやハンドタオル（汗、よだれふき用）
- お気に入りのおもちゃ ○母子手帳 ○粉ミルク、お湯、哺乳瓶など

申し込み 参加を希望する子育て支援センターへお問い合わせください
お問い合わせ

マロニエ子育て支援センター	（月～金 9時～17時）	☎ 48-8698
おだぴよ子育て支援センター	（月～日 9時～17時）	☎ 20-5155
いずみ子育て支援センター	（火～土 9時～17時）	☎ 37-9077
こゆるぎ子育て支援センター	（火木金 9時～17時）	☎ 43-0251