

まずはここで一步を!

開設以来これまでに、約600人の方々が新たな一步を踏み出しました。
相談・サポートは無料です。「このままではいけない」と悩んでいる方は
まずはここで一步を踏み出しましょう!ご利用は無料です。



セルフケア講座



就職活動セミナー



社会人セミナー



パソコン講座



しごと体験

グループワーク形式で「自分らしさ」を学び、他者に表現できる力身につけましょう。

職業興味や適性を分析し職業理解を深めます。履歴書の書き方や面接対策を行います。

社会人としてのマナーや取り組む姿勢などを学びます。年金・税金などのお金の話も人気です。

就職活動のマストスキルと言えるパソコンの基礎を学び、就活に自信をつけましょう。

実際の職場でのしごと体験を通じ、働くことのコツをつかみましょ。

まずは電話でご予約を

① 0465-32-4115

■開所時間：月～金 10～17時
(年末年始、祝日を除く)
※土曜日は不定期で1日/月開所

② 初回面談 (インテーク)

相談員が就労に関する悩みや不安を聴きながら、「サポステ」の使い方を一緒に考えます。

③ 支援プログラムの作成

課題を洗い出し、目標を設定。一人ひとりに合わせた具体的な支援プログラムを作成していきます。

④ 就労支援スタート

寄添い型の面談(カウンセリング)をベースに就労支援を行います。



「農業体験」で働く体と心を。



相談員が親身に対応します。



サポステの中は落ち着いた木づくり。

- 対象： 15～49歳までの方
- 運営： 特定非営利活動法人 子どもと生活文化協会 (CLCA)

私たちが親身にご相談に応じます

- キャリアコンサルタント
- 産業カウンセラー
- 臨床心理士 etc



個別相談 (やりたい仕事を見つける
なりたい自分を探す) しごと体験 講座でスキルUP

履歴書
添削

面接
トレーニング

⑤ 就職決定!!

定着・ステップアップ支援スタート。
就労後の悩みなど、継続的に支援を行います(1年間)。



■住所：小田原市城山 1-6-32 Sビル 2階
(小田原駅西口から徒歩3分)

<http://kanagawa-nishi-supposta.com/>



サポステ
地域若者サポートステーション

神奈川県西部地域 若者サポートステーション