

おだわら子ども若者教育支援センターは一もにい

おだわら子ども若者教育支援センターは一もにいは妊娠期から乳幼児期・学齢期・青壮年期（30代まで）における相談支援機能を集約した施設です。

「どこに相談したらいいかわからない」「ちょっと話を聞いてほしい」など、子どもや若者のことで心配なことや、気になることを何でも相談できる窓口です。

【場 所】〒250-0055 小田原市久野195-1 【相談受付】平日9：00～17：00

妊娠から若者まで、切れ目のない支援を行います。



妊娠・育児に関する相談 46-6125

- ・妊娠中の過ごしかた、これでいい？
- ・つわりで食事が食べられない
- ・授乳がうまくいかない
- ・いつまでも泣き止まない
- ・体重が増えない、増えすぎ？

子育てに関する相談 46-6763

- ・子どもとどうかかわったらいいの？
- ・子育てに疲れてしまって・・・
- ・最近イライラしてばかり・・・
- ・子どもが悩んでいて元気がない

若者に関する相談 46-7292

- ・学校や仕事に行けなくなってしまった
- ・子どもがひきこもっていて・・・
- ・家族との関わり方がわからない
- ※社会生活や対人関係などについて悩む若者（30代まで）やその親からの相談

発達に関する相談 46-6787

- ・ことばがあまり出てこない
- ・落ち着きがない
- ・友達とうまく関われない
- ・療育を考えたい

教育相談 46-6034

- ・子どものために学校や家庭でどんな支援をしたら良い？
- ・学校へ行きたいけど登校できない
- ・集団での学習や生活に苦手さがある

妊婦・産婦及び乳幼児の健康に関する保健サービス ☎46-6125

母子健康手帳の交付【予約制】

医療機関で妊娠の診断を受けたら、なるべく早めに妊娠の届け出をし、母子健康手帳をお受け取りください。母子健康手帳を紛失したり、外国で出産してお持ちでないかたはご連絡ください。

★は一もにいでは、火曜日のみ18：30まで行っています。

★保健センター1階のはっぴいでも受け取ることができます。

★妊婦さんと面談を行い、妊娠、出産、育児に関しての情報提供を行います。



★マタニティマークのストラップを配布しています。

おだわらっこ手帳（電子母子手帳 母子モ）

「母子モ」は、お子さんの予防接種の予定日をお知らせしたり、お子さんの成長を記録できる電子母子手帳アプリです。お子さんの成長の記録を、家族と共有することもできます。市からの子育て情報も届きます。



ママパパ学級【要申込】

妊婦さんとパートナーのかたが、講義や実習を通して、妊娠・出産・育児について学ぶ講座です。申し込みはホームページから電子申請システムで。

出生連絡票及び低体重児届出票

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳又は電子申請システムから「出生連絡票及び低体重児届出票」をご提出ください。

こんにちは赤ちゃん訪問（新生児訪問）

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問し、育児相談や子育てに関する情報提供を行っています。

市外に里帰りし、里帰り先での訪問を希望される場合は、子ども若者支援課（46-7025）にご連絡ください。

産後ケア事業【要申請】

生後1歳未満の赤ちゃんとお産婦さんが、自宅や医療機関、助産院等で助産師のケアを受けることができます。

申請はホームページから電子申請システムで。

3か月のあかちゃんあつまれ！

3か月の赤ちゃんとお保護者を対象に、身体計測・ふれあい遊び講座を行っています。詳しくは、4か月児健康診査の案内通知に同封しますのでご確認ください。