

令和7年度

健康カレンダー

保存版

令和7年4月▶令和8年3月



小田原市保健センター 〒256-0816 小田原市酒匂2-32-16

交通案内

- ・JR「鴨宮駅」南口下車徒歩15分
- ・箱根登山バス(小田原駅～国府津駅)「酒匂中学」下車徒歩5分
- ・箱根登山バス(小田原駅～鴨宮駅～国府津駅)「保健センター入口」下車徒歩3分(本数が少ない路線です)
- ・駐車場は、限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

おだわら子ども若者教育支援センターはーもにい 〒250-0055 小田原市久野195番地の1

交通案内

- ・小田急線「足柄駅」及び大雄山線「井細田駅」下車徒歩10分
- ・伊豆箱根バス(小田原駅西口～久野車庫、兔河原循環又は県立諏訪の原公園)、(小田原駅東口～久野車庫、又は県立諏訪の原公園)「市立病院前」下車徒歩10分

【小田原市保健センター】



【おだわら子ども若者教育支援センターはーもにい】



目次

小田原市保健センター・おだわら子ども若者教育支援センターはーもにいのご案内	1ページ
おだわら子ども若者教育支援センターはーもにい（各種相談・妊娠の届け出など）	2ページ
妊婦・産婦健康診査・乳幼児健康診査等（健康診査の日程など）	3ページ
子どもの予防接種	4ページ
成人のための保健サービス	5ページ
健診・がん検診	6～7ページ
人間ドック助成・成人歯科健診取扱医療機関一覧表・献血と骨髄ドナーの情報	8ページ
介護予防教室のご案内・高齢者の予防接種	9ページ
取扱医療機関一覧表	10～11ページ
医療機関の案内・急病のとき・子どもの急病・転入されたかたへ	12ページ

※本冊子に掲載されている電話番号の市外局番は全て【0465】です。

おだわら子ども若者教育支援センターは一もにい

おだわら子ども若者教育支援センターは一もにいには妊娠期から乳幼児期・学齢期・青壮年期（30代まで）における相談支援機能を集約した施設です。

「どこに相談したらいいかわからない」「ちょっと話を聞いてほしい」など、子どもや若者のことで心配なことや気になることを何でも相談できる窓口です。

【場 所】〒250-0055 小田原市久野195-1 【相談受付】平日9：00～17：00

妊娠から若者まで、切れ目のない支援を行います。



妊娠・育児に関する相談 46-6125

- ・妊娠中の過ごし方、これでいい？
- ・つわりで食事が食べられない
- ・授乳がうまくいかない
- ・いつまでも泣き止まない
- ・体重が増えない、増えすぎ？

子どもに関する相談 46-6763

- ・子どもからの相談
- ・子どもとどうかわったらいいの？
- ・子育てに疲れてしまって・・・
- ・最近イライラしてばかり・・・
- ・子どもが悩んでいて元気がない

若者に関する相談 46-7292

- ・学校や仕事に行けなくなってしまった
- ・子どもがひきこもっていて・・・
- ・家族との関わり方がわからない。
- ※社会生活や対人関係などについて悩む若者（30代まで）やその親からの相談

発達に関する相談 46-6787

- ・ことばがあまり出てこない
- ・落ち着きがない
- ・友達とうまく関われない
- ・療育を考えたい

教育相談 46-6034

- ・子どものために学校や家庭でどんな支援をしたら良い？
- ・学校へ行きたいけど登校できない
- ・集団での学習や生活に苦手さがある

妊婦・産婦及び乳幼児の健康に関する保健サービス ☎46-6125

母子健康手帳の交付【予約制】

医療機関で妊娠の診断を受けたら、なるべく早めに妊娠の届け出をし、母子健康手帳をお受け取りください。母子健康手帳を紛失したり、外国で出産してお持ちでない場合はご連絡ください。

★は一もにいでは、火曜日のみ18：30まで行っています。

★保健センター1階のはっぴいでも受け取ることができます。

★妊婦さんと面談を行い、妊娠、出産、育児に関しての情報提供を行います。



★マタニティマークのストラップを配布しています。

おだわらっこ手帳（電子母子手帳 母子モ）

「母子モ」は、お子さんの予防接種の予定日をお知らせしたり、お子さんの成長を記録できる電子母子手帳アプリです。お子さんの成長の記録を、家族と共有することもできます。市からの子育て情報も届きます。



ママパパ学級【要申込】

妊婦さんとパートナーのかたが、講義や実習を通して、妊娠・出産・育児について学ぶ講座です。申し込みはホームページから電子申請システムで。

出生連絡票及び低体重児届出票

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳又は電子申請システムから「出生連絡票及び低体重児届出票」をご提出ください。

こんにちは赤ちゃん訪問（新生児訪問）

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問し、育児相談や子育てに関する情報提供を行っています。

市外に里帰りし、里帰り先での訪問を希望される場合は、子ども若者支援課（46-7025）にご連絡ください。

産後ケア事業【要申請】

生後1歳未満の赤ちゃんと言婦さんが、自宅や医療機関、助産院等で助産師のケアを受けることができます。

申し込みはホームページから電子申請システムで。

3か月のあかちゃんあつまれ！

3か月の赤ちゃんと言護者を対象に、身体計測・ふれあい遊び講座を行っています。詳しくは、4か月児健康診査の案内通知に同封しますのでご確認ください。

妊婦・産婦健康診査等

□妊婦・産婦健康診査

妊娠中に14回（多胎妊娠の場合は19回）、産後に2回、健康診査の費用補助があります。母子健康手帳交付時に、妊婦・産婦健康診査費用補助券をお渡しします。健診を受ける際には、母子健康手帳と合わせて補助券を医療機関へ提出してください。※里帰り出産などで妊婦・産婦健康診査費用補助券が使用できない場合は、償還払い（払戻）となります。

□妊婦歯科健康診査

小田原市に住民登録のある妊婦さんは、妊娠中に1回、指定医療機関（8ページ）で歯科健康診査が自己負担金500円で受診できます。※自己負担金の免除制度があります。

乳幼児健康診査等

医療機関で実施する健診等

□新生児聴覚検査 （費用補助）

産まれたばかりの赤ちゃんを対象に聴覚検査を実施します。出産した医療機関等で行った検査に対し、費用の一部を補助します。補助券は、妊婦・産婦健康診査費用補助券に付いています。※里帰り出産などで補助券が使用できない場合は、償還払い（払戻）となります。

□8～9か月児健康診査

生後8か月から9か月（10か月になる前日まで）の乳児を対象に実施します。生後2か月頃に、4か月児健康診査の案内と一緒に受診券、アンケートを郵送します。

集団健診（保健センターで実施）

保健センターで実施する乳幼児健診については、受付時間を指定して案内通知と問診票を郵送します。※乳幼児健診は午後の開催となります。おおむね1～2時間程度の時間がかかります。

乳幼児健診の日程

実施月		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健康診査	対象児	令和6年(2024年)	令和7年(2025年)										
		12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生
	①	9日(水)	8日(木)	12日(木)	9日(水)	6日(水)	10日(水)	9日(木)	11日(火)	3日(水)	15日(木)	12日(木)	11日(水)
	②	22日(火)	21日(水)	18日(水)	22日(火)	19日(火)	18日(木)	22日(水)	26日(水)	18日(木)	28日(水)	18日(水)	19日(木)
1歳6か月児健康診査	対象児	令和5年(2023年)				令和6年(2024年)							
		9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
	①	10日(木)	13日(火)	3日(火)	8日(火)	7日(木)	4日(木)	16日(木)	6日(木)	2日(火)	13日(火)	3日(火)	5日(木)
	②	15日(火)	22日(木)	19日(木)	17日(木)	28日(木)	16日(火)	21日(火)	18日(火)	11日(木)	22日(木)	19日(木)	17日(火)
2歳児歯科健康診査	対象児	令和5年(2023年)										令和6年(2024年)	
		3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生
	①	16日(水)	16日(金)	4日(水)	10日(木)	4日(月)	3日(水)	8日(水)	12日(水)	12日(金)	16日(金)	4日(水)	4日(水)
	②	21日(月)	28日(水)	24日(火)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	17日(金)	19日(水)	17日(水)	27日(火)	25日(水)	10日(火)
3歳児健康診査	対象児	令和3年(2021年)				令和4年(2022年)							
		9月生	10月生	11月生	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
	①	8日(火)	15日(木)	5日(木)	15日(火)	5日(火)	2日(火)	7日(火)	13日(木)	4日(木)	8日(木)	5日(木)	3日(火)
	②	17日(木)	20日(火)	17日(火)	24日(木)	21日(木)	11日(木)	23日(木)	25日(火)	16日(火)	20日(火)	17日(火)	12日(木)

その他の保健サービス

不妊症治療費(先進医療)助成事業・不育症治療費助成事業

不妊症の治療(先進医療)または不育症の治療を受けられた方の経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成します。助成対象要件があります。詳しくは市ホームページをご参照ください。

子どもの予防接種

予防接種は、感染症などの病気に対し免疫を作って予防するためのものです。予防接種の効果と副反応を十分理解し、体調の良いときに受けましょう。また、以下の内容が今後変更となった場合は、広報小田原、市ホームページ等でお知らせします。

■**予診票は取扱医療機関にあります。**

■**お子さん出生後の訪問時にお渡しする冊子「予防接種と子どもの健康」を必ず読んで、体調が良いときに受けましょう。**

■**予防接種は、以下の対象年齢内であれば、10～11ページ記載の取扱医療機関で、市の費用負担（無料）で接種できます。**

取扱医療機関にあらかじめお問い合わせのうえ、**母子健康手帳を忘れずにお持ちください。**

■**里帰り出産などにより取扱医療機関での予防接種が難しい場合は、出産後速やかにご相談ください。**

～予防接種の計画を立てましょう～

期間中はいつでも接種できますが、それぞれの予防接種の目的から標準的な接種の年齢を■を目安として示してあります。

■：標準的な接種年齢 ■と■：法律で定められている対象年齢

ワクチン名		年 齢	接種回数等
		出生時 2 か月 3 か月 4 か月 5 か月 6 か月 8 か月 1 歳 2 歳 3 歳 4 歳 5 歳 6 歳 7 歳 8 か月 9 歳 10 歳 11 歳 12 歳 13 歳 14 歳 15 歳 16 歳 17 歳 18 歳 19 歳 20 歳 27 歳 28 歳	
B 型肝炎		生後から 1 歳未満 ■ 1 2 ■ 3	3 回接種 (1 回目から 27 日以上あけて 2 回目、更に 1 回目から 139 日以上あけて 3 回目を接種)
ロタウイルス感染症	ロタリックス (1 価)	生後 6 週 0 日後 24 週 0 日後 ■ 1 2 ■	2 回接種
	ロタテック (5 価)	生後 6 週 0 日後 32 週 0 日後 ■ 1 2 3 ■	3 回接種
		※ワクチンは 2 種類あります。途中からワクチンの種類を変更することはできませんので、2 回目以降は 1 回目と同じワクチンを接種します。※初回は、生後 14 週 6 日後までに接種します。生後 15 週 0 日後以降の接種はお勧めしません。	
BCG (結核予防)		生後から 1 歳未満 ■ 1	1 回接種
小児の肺炎球菌		生後 2 か月から 5 歳未満 ■ 1 2 3 ■ 4	標準的接種(生後 2 か月～7 か月未満に接種開始)の場合 次のとおり 4 回接種 (初回接種(①②③):生後 12 か月までに 27 日以上の間隔を置いて 3 回接種 追加接種(④):初回の 3 回目終了後 60 日以上あけて 生後 12～15 か月未満で 1 回接種)
五種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ・Hib)		生後 2 か月から 7 歳 6 か月未満 ■ 1 2 3 ■ 4	4 回接種 (初回接種(①②③):20 日～56 日間隔で 3 回接種 追加接種(④):初回の 3 回目終了後 6～18 か月までの間隔をあけて 1 回接種)
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)		生後 2 か月から 7 歳 6 か月未満 ■ 1 2 3 ■ 4	4 回接種 (初回接種(①②③):20 日～56 日間隔で 3 回接種 追加接種(④):初回の 3 回目終了後 12～18 か月までの間隔をあけて 1 回接種)
Hib (ヒブ)		生後 2 か月から 5 歳未満 ■ 1 2 3 ■ 4	標準的接種(生後 2 か月～7 か月未満に接種開始)の場合 次のとおり 4 回接種 (初回接種(①②③):27 日～56 日間隔で生後 12 か月未満の間に 3 回接種 追加接種(④):初回の 3 回目終了後、7～13 か月までの間隔をあけて 1 回接種)
麻しん・風しん (はしか)		1 歳から 2 歳未満 【1 期】■ 1 【2 期】■ 2 平成 31 年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日生	各期 1 回接種 (第 1 期:1 歳になったら早めに 1 回接種 第 2 期:小学校就学前の 1 年間(4 月 1 日から 3 月 31 日まで)に 1 回接種)
水痘 (みずぼうそう)		1 歳から 3 歳未満 ■ 1 2	2 回接種 【標準的な間隔】 (生後 12 か月～15 か月未満で 1 回接種し、6～12 か月までの間隔をあけて 1 回接種)
日本脳炎	平成 23 年 4 月 2 日以降の生まれのかた	生後 6 か月から 7 歳 6 か月未満 9 歳以上 13 歳未満 【1 期】■ 1 2 3 【2 期】■ 4	4 回接種 【標準的な間隔】 (1 期初回(①②):6 日～28 日間隔で 2 回接種 1 期追加(③):1 期初回の 2 回目接種後、おおむね 1 年おいて 1 回接種 2 期(④):9 歳以上 13 歳未満で 1 回接種)
	平成 17 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日 生まれのかた	平成 17 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日 生まれの方は 20 歳未満までの間、4 回接種のうち、不足回数分を無料で接種できます。	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)		11 歳以上 13 歳未満 ■ 1	1 回接種
HPV (ヒトパピローウイルス感染症)	平成 21 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日 生まれの女子	小学 6 年生から 高校 1 年生相当まで ■ 1 2 3	シルガード 9 【標準的な間隔】 初回接種 15 歳未満:初回から 6 か月後に 1 回の計 2 回 初回接種 15 歳以上:初回から 2 か月後に 1 回、初回から 6 か月後に 1 回の計 3 回 ※サーバリックス・ガーダシルについては市のホームページをご覧ください。
	平成 9 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日 生まれの女性	令和 4 年 4 月～令和 7 年 3 月までの間に 1 回以上接種した方に限り 3 回接種のうち不足回数分を無料で接種できます。	

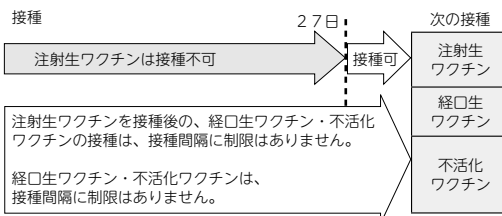
注:対象年齢の解釈 「～未満」は、「～の誕生日の前日まで」 例:「5 歳未満」は「5 歳の誕生日の前日まで」

ほかの予防接種との間隔のあけ方

■十分な効果を得るために、
注射生ワクチンを受けるときは、
27 日以上間隔をあけてください。

■同じ種類のワクチンの接種を複数回
受ける際は、ワクチンごとに決められ
た間隔を守ってください。

注射生 ワクチン	BCG、水痘(みずぼうそう)、麻しん、風しん、 おたふくかぜ、麻しん風しん混合(MR)
経口生 ワクチン	ロタウイルス
不活化 ワクチン	B 型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、四種混合、五種混合、 不活化ポリオ、日本脳炎、二種混合、 HPV、インフルエンザ、三種混合



成人のための保健サービス

健診受診からはじめよう 高血圧対策プロジェクト

- 本市は、脳卒中や心疾患などの循環器疾患で亡くなる方の占める割合が高い状況があります。循環器疾患を予防するためには、高血圧の予防がとても重要です。まずは健診を受診し、ご自身の血圧について知ることから始めてみてください。そして、自宅で血圧を測り、血圧手帳などに記録をつける習慣を身につけましょう。

●高血圧の基準値

	収縮期血圧 (mmHg)		拡張期血圧 (mmHg)
診察室血圧	140 以上	かつ／または	90 以上
家庭血圧	135 以上	かつ／または	85 以上

(高血圧治療ガイドライン)

食事

塩分摂取を控えて（男性 7.5 g 未満 / 日、女性 6.5 g 未満 / 日）、野菜をたっぷり（350g 以上 / 日）を目標にしましょう！
市内のコンビニエンスストアやスーパーマーケット、飲食店などと協働で事業を行っています。
ぜひ一度お試しください。

運動

高血圧予防には運動も大切です。
自宅で手軽にできる運動の動画を公開しています！

【健康づくり講座】

- ・自宅で全身ストレッチ・自宅で簡単ヨガ・肩こり・腰痛改善ストレッチ など

🔍 小田原市 健康づくり講座 で検索してください。



Instagramで
健康に役立つ情報を発信中！
アクセスはこちらから →

E.AN.BEEE

健康教室

要申込

健康に過ごすための秘訣やきっかけ作りとして、実践的な教室を実施します。

※日程・内容の詳細は広報などでご確認ください。



健康相談【月～金（祝日・休日を除く）8:30～17:15】

生活習慣病、禁煙、その他の健康に関する相談などを随時受け付けます。

すこやか健康コーナーおだわら（末病センターおだわら）

（移転のお知らせ）

4月から市役所から保健センターに移転しました。

保健センター1階の当コーナーでは、常設で血圧・身長・体重・体脂肪・握力が無料で測定できるほか、測定日には血管年齢・脳年齢・骨健康度も無料で測定できます。また、相談日には高血圧、脂質異常症、糖尿病等の生活習慣病その他の健康に関する相談も受け付けています。

- 健康相談：予約不要。保健師・看護師に健康相談ができます。
- 栄養相談：要予約。栄養士に相談ができます（1人30分程度）。
- 測定日：予約不要。測定ができます。

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
健康相談 測定日	9日(水)	8日(木)	16日(月)	11日(金)	5日(火)	18日(木)
栄養相談 測定日	28日(月)	30日(金)	30日(月)	23日(水)	18日(月)	22日(月)
実施月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康相談 測定日	31日(金)	25日(火)	4日(木)	7日(水)	5日(木)	10日(火)
栄養相談 測定日	14日(火)	10日(月)	15日(月)	26日(月)	10日(火)	23日(月)

時 間 健康相談・栄養相談・測定日

午前 9:00～12:00
午後 13:00～16:00



市民体操おだわら百彩

要申込

小田原ちゃんや北条太鼓など、簡単な動きの中に小田原名物を取り入れた親しみやすい体操です。無理なく楽しく体を動かして、新しい出会いと健康を手に入れるチャンス！お気軽にご予約ください。

会場・時間 いそしぎ 14:00～15:30

持 物 室内履き、動きやすい服装、タオル
飲み物



実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
実施日	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18

まちなか健康相談

申込不要

保健師・看護師・栄養士などが地域のタウンセンターなどに
出向き、皆さんの身体の悩みにお答えします。
詳細は、回覧などでご確認ください。

時 間

午前 9:30～11:00
午後 13:30～15:00



各種相談窓口

一人で悩まないで相談ください

■こころの電話相談（神奈川県精神保健福祉センター）

心の健康についてお悩みのかたの相談をお受けします。

電話：☎ 0120-821-606

日時：毎日（年末年始、土日祝日含む）24時間

■その他の相談

つらい時、悩んだ時、不安な時…身近に相談できる場所があります。

🔍 小田原市 相談窓口のご案内 で検索してください。

健診・がん検診

あなたやあなたの家族のために健診・検診を受けませんか？

受診期間 令和7年6月1日から令和8年3月31日まで ※成人歯科健診は、令和8年2月28日まで

健診受診書類やがん検診等受診券、成人歯科健診の受診券については、対象者へ5月末に郵送します。

健診（検診）の受け方 各健診・検診における医療機関/集団健診の有無は下記「内容」でご確認ください。

Step1 予約する	①医療機関を選ぶ（歯科は8ページ、健診/検診は10～11ページ参照）。 ②予約の電話を掛けて受診する日を決める。 ※集団検診をご希望の方の予約方法は7ページをご覧ください。
Step2 受診する	【持ち物】 ・特定/長寿健診：特定/長寿健診受診券、健診票 加入している健康保険の資格が確認できるもの ・がん検診：がん検診受診券、無料クーポン券（対象者のみ） 本人が確認できる証明書（運転免許証など） ・成人歯科健診：成人歯科健診受診券、本人が確認できる証明書（運転免許証など）
Step3 結果を確認する	○受診した医療機関に行き、結果を確認してください。 ※集団検診と乳がん検診（マンモグラフィ併用検診）は、市から結果が届きます。

内 容 各健診（検診）の結果については、保健統計資料や保健事業などに活用されることにご了承ください。
 対象の年齢については、令和8年3月31日時点の年齢です。誕生日前でも受診できます。

種類		対象者（年度末年齢）	自己負担金	主な検査内容	受診方法
医療機関	特定健診	40歳のかたで、小田原市国民健康保険に加入しているかた	なし	身長、体重、BMI、腹囲、 血圧、検尿、血液検査【脂 質、肝機能、代謝（血糖）】	医療機関へ申込みP10～11参照
		41歳から69歳までのかたで、小田原市国民健康保険に加入しているかた	2,000円		
		70歳から74歳までのかたで、小田原市国民健康保険に加入しているかた	なし		
	長寿高齢者健診	神奈川県後期高齢者医療制度に加入しているかた（75歳以上のかた及び65歳以上74歳以下で一定の障がいがあり後期高齢者医療広域連合の認定を受けたかた）	なし		
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,200円	血液検査	
	大腸がん検診	40歳以上のかた	900円	便潜血反応検査（2日分）	
	肺がん検診	40歳以上のかた	500円	胸部レントゲン検査	
	※喀痰検査	50歳以上のかた（医師の判断）	+600円	※痰の細胞診	
	肝炎ウイルス検診	40歳のかた、41歳以上で今までに受診歴のないかた	1,200円	血液検査	
	胃がん内視鏡検診	50～70歳の偶数歳のかた	5,000円	胃部内視鏡検査	
	胃がんリスク検診※	40・45・55・65歳で今までに受診歴のないかた ※胃がんバリウム検診と重複する場合は胃がんリスク検診優先	2,000円	血液検査	
	乳がん検診	視触診のみ	40歳以上で奇数歳になる女性（41歳になる女性を除く）	900円	視触診
		マンモグラフィ併用	40歳以上で偶数歳になる女性及び41歳になる女性	2,600円	視触診、マンモグラフィ検査
集団検診 ※現金のみ	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,600円	視診、内診、頸部細胞診	右頁を参照
	※体がん検診	20歳以上の女性（医師の判断）	+1,200円	※子宮内膜細胞診	
	胃がんバリウム検診	40～49歳、71歳以上のかた、51～69歳の奇数歳のかた（リスク検診受診者を除く）	1,400円	胃部レントゲン検査（バリウム）	
医療機関	乳がん集団検診（マンモグラフィ併用）	40歳以上で偶数歳になる女性及び41歳になる女性	2,500円	視触診、マンモグラフィ検査	医療機関へ申込みP8参照
	子宮頸がん集団検診	20歳以上の女性	1,100円	視診、頸部細胞診	
医療機関	成人歯科健診	20・30・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳になるかた	1,300円	診察、歯肉の検査、保健指導	

胃がん（バリウム）・乳がん（マンモグラフィ併用）・子宮頸がん集団検診

【受診時間】

- ・胃がんは 午前のみ実施
- ・乳がん・子宮頸がんは 午前・午後

月	日	曜日	会 場	検診種類		
				胃がん	乳がん	子宮がん
6	11	水	保健センター		○	○
	16	月	保健センター	○		
	22	日	保健センター		○	○
	25	水	小田原アリーナ	○		
	27	金	川東タウンセンターマロニエ		○	○
7	3	木	生涯学習センターけやき※市役所隣		○	○
8	24	日	保健センター		○	○
9	28	日	保健センター	○	○	○
10	7	火	小田原アリーナ	○	○	○
	15	水	下中老人憩の家	○		
	28	火	川東タウンセンターマロニエ	○	○	○

月	日	曜日	会 場	検診種類		
				胃がん	乳がん	子宮がん
11	4	火	保健センター	○		
	7	金	小田原アリーナ		○	○
	14	金	小田原アリーナ	○		
	26	水	川東タウンセンターマロニエ		○	○
12	2	火	生涯学習センターけやき※市役所隣	○		
	13	土	保健センター	○	○	○
1	10	土	保健センター	○		
	20	火	小田原アリーナ		○	○
	22	木	橘タウンセンターこゆるぎ	○		
2	7	土	保健センター	○		
	11	水祝	小田原アリーナ		○	○
	16	月	小田原アリーナ	○		
3	3	火	橘タウンセンターこゆるぎ		○	○
	9	月	保健センター	○	○	○

集団検診の申込み方法

受付開始：5月9日(金)

電話、電子申請、はがき、FAXの4種類の申込み方法があります。

【電子申請】 おすすめ 24時間可 カンタン

ホームページから電子申請の申し込みが行えます。
定員に達する可能性がありますので、
早めにお申し込みください。



QRはこちら

🔍 小田原市 集団検診

で検索してください

【電話】 前日まで申し込み可

受付時間：8：30～17：15
土、日、祝・休日を除く

- ◎受診時間については、午前・午後から選択してください。
※胃がんは午前のみとなります。
- ◎お申込み後、2週間を目安に検診票等をお送りしますので、
ご確認ください。

【はがき・FAX】 FAX 47-0830

下記①～⑥の項目をご記入のうえ、
希望する検診の1か月前までにお申し込みください。

切手 〒256-0816 小田原市酒匂 小田原市健康づくり課 (小田原市保健センター)	① 郵便番号／住所 ② お名前 ③ 生年月日／年齢 ④ 電話番号 ⑤ 希望する検診名 ⑥ 第1希望日時 第2希望日時
---	--

自己負担金の免除について

受付開始：5月9日(金)

対 象	自己負担金の免除を受けるには
①令和8年3月31日までに70歳以上になるかた	取扱医療機関の受付で本人が確認できる証明書(運転免許証など)をご提示ください。
②65～69歳で、神奈川県後期高齢者医療に該当のかた	受付の際に、資格確認書など資格情報の分かるものをご提示ください。
③市民税非課税世帯のかた ※	事前に申請していただき、必要な書類を発行します。健診(検診)を受診する3週間前までに健康づくり課までご連絡ください。
④生活保護利用世帯のかた ※	事前に申請していただき、必要な書類を発行します。健診(検診)を受診する3週間前までに生活保護課までご連絡ください。

※免除申請がされていないかたは、免除対象外となります。支払われた自己負担金は返金できませんので、ご注意ください。
負担金免除申請書は、健康づくり課または市ホームページでも取得可能です。

🔍 小田原市 自己負担金免除 検診 で検索してください。

国民健康保険に加入しているかたの人間ドック助成について

令和7年度内に「人間ドック」を受診した、以下の条件にすべて該当するかたに対し、1万円を上限として助成を行います。

- ①受診日に小田原市国民健康保険被保険者の資格を有しているかた
 - ②令和7年度内に40～74歳の誕生日を迎えるかた
 - ③受診した健診等の項目が小田原市特定健康診査の受診項目を満たすもの
- ※詳しくはホームページ、受診案内をご覧ください。
 ※同一年度内に利用できるのは、特定健診又は、人間ドック助成のいずれか1つのみです。

申請場所	小田原市健康づくり課（保健センター内）、または郵送
申請に必要なもの	申請書、受診結果表、領収書、特定健診受診券、印鑑、世帯主の口座情報のわかるもの（通帳など） ※世帯主以外の口座を希望されるかたはお問い合わせください。
助成金額	負担した金額の1/2（上限1万円）
申請期間	令和7年6月1日～令和8年3月31日 ※令和8年3月に受診した場合のみ、令和8年4月30日（郵送の場合、令和8年4月30日消印）まで申請可

成人歯科健診取扱医療機関一覧表

（表中の「妊」は妊婦歯科健康診査取扱医療機関です）

所在地	医療機関名	電 話	所在地	医療機関名	電 話	所在地	医療機関名	電 話
栄 町	青柳歯科医院	妊 22-9823	南 町	加藤歯科医院	妊 22-4049	鴨 宮	医)社団TKG会 鴨宮北口歯科	妊 43-9948
	医)天野歯科医院	妊 22-8111		早野歯科医院	妊 24-6201		医)こうの歯科	妊 48-5455
	石井歯科医院	妊 24-0260	寿 町	医)安西歯科医院	妊 35-0221		医)永井病院	妊 45-1131
	小田原駅前矯正歯科	- 27-3990		すだ歯科クリニック	妊 20-6266	南鴨宮	新井歯科医院	妊 47-4182
	医)小林病院歯科	妊 22-3161	城 山	川野歯科	- 35-7812		いちかわ歯科医院	妊 47-0550
	サイトウ歯科医院	- 22-7382		久崎歯科医院	妊 34-7009		龍本歯科医院	妊 47-8551
	サザンクロス歯科クリニック	妊 23-1550	扇 町	オリーブ歯科	妊 66-1855		椿矯正歯科クリニック	妊 49-1180
	杉崎歯科医院	- 24-1388		洲脇歯科医院	妊 35-0303		なかの歯科	妊 46-6480
	高橋歯科医院	妊 22-4266		医)白山歯科クリニック	妊 35-8110	曾 比	片山歯科医院	妊 36-0033
	DO歯科クリニック	妊 44-4581		松本歯科	- 34-0700		おおき歯科医院	妊 37-0015
	医)中野歯科医院	妊 24-2307	荻 窪	医)健成会 杉山歯科医院	妊 35-5820	栢 山	医)難波歯科	妊 36-9639
	なつめ歯科医院	妊 24-2486		医)ドリーム歯科西山	妊 35-8211		慶歯科医院	妊 47-1688
	橋本歯科医院	妊 23-3336	蓮正寺	和田歯科医院	- 34-8111	成 田	あさだ歯科医院	妊 37-9488
	医)日比野歯科医院	妊 22-3515		医)ハッピースマイル ほとるだ歯科医院	妊 37-2185		まつした歯科医院	- 37-8119
	村上矯正歯科クリニック	- 23-0704	飯田岡	ひろい歯科医院	妊 37-6010	千 代	中川矯正歯科	- 42-4477
	村山歯科医院	妊 24-1146		吉田歯科医院	- 36-2080		中山歯科医院	妊 42-7866
中 町	医)ひろデンタルクリニック	妊 20-5175	堀之内	國原歯科医院	妊 36-7124	国府津	鈴木歯科医院	妊 48-4648
	吉井歯科医院	妊 24-8841		たかはし歯科医院	妊 36-0339		新村歯科分院	妊 47-8210
	医)町田診療所	- 24-4526	久 野	ナオキ歯科	妊 39-3332	田 島	ワタナベ歯科医院	妊 47-1811
浜 町	森井歯科医院	妊 22-5769		ひまわり歯科医院	妊 39-4618		石井歯科クリニック	妊 42-3883
	医)藤栄会 小田原歯科診療所	妊 24-6225		医)薫風会 杉崎歯科クリニック	妊 34-7353	酒 匂	医)玉成会 中西歯科医院	- 41-1216
	医)蒼清会 かつまた歯科クリニック	妊 22-3831	板 橋	武田歯科医院	妊 34-0088		川瀬歯科医院	妊 49-3181
本 町	くわばら歯科医院	妊 22-5565		板橋歯科医院	妊 22-0250	小八幡	古藤歯科医院	妊 47-1221
	医)柏木歯科医院	妊 24-2352	中 里	鴨宮歯科医院	妊 47-8044	中村原	医)重原歯科医院	- 43-0704
	曾根歯科医院	妊 22-3251		西湘歯科医院	妊 41-4101	上 町	小林歯科医院	妊 43-3780
	医)慈正会 難波歯科医院	妊 22-2758		西本歯科医院	妊 48-8103	小 船	医)聖湘会 よしだデンタルクリニック	妊 43-4182
	普川歯科医院	妊 22-2986						

※成人歯科健診、妊婦歯科健康診査は箱根町、真鶴町、湯河原町でも受診できます。

※問い合わせ先 小田原歯科医師会 TEL：49-1311

献血と骨髄ドナーの情報

献血にご協力ください

現在、日本国内では1年間に120万人の患者さんが病気の治療や手術で輸血を必要とされているといわれています。輸血に使用する血液は人工的には造ることができず、長期に保存することもできません。

病気や怪我などで苦しむ患者さんの命を救うためには、多くのかたからの献血が必要です。

献血にご協力ください。

献血の日程や場所は、広報小田原をご確認いただくか、

🔍小田原市 献血の日程 で検索してください。

骨髄ドナー

骨髄移植や末梢血管細胞移植は、白血病等の血液疾患によって、正常な造血が行われなくなった患者さんに、健康なかたの造血管細胞と入れ替えることにより、造血機能を回復させる治療法です。骨髄バンクで骨髄移植や末梢血管細胞移植を必要としている患者さんは、毎年2,000人近くいるといわれています。一人でも多くの患者さんを救うためには、多くのかたのドナー登録が必要です。ドナー登録は、日本骨髄バンクのホームページをご覧ください。小田原市では、ドナー・事業所に対して助成金を交付しています。助成金の詳細は右の二次元コードからご確認ください。



介護予防教室のご案内

※日時、場所が変更となる場合があります。
広報小田原、市ホームページなどでご確認ください。

65歳からの筋トレ教室（マシン教室）

個人で設定した目標に基づき、指導員管理のもと、有酸素運動・ストレッチ・マシンを用いた運動などを実施し、運動習慣を身につけ、膝痛、腰痛、転倒・骨折の防止を図ります。

場 所 生きがいふれあいセンターいそしぎ
小田原アリーナ**申 込** 募集は「広報小田原」に掲載します。**参加費用** 無料（傷害保険料のみ負担あり）

65歳からの筋トレ教室（ストレッチ教室）

有酸素運動・ストレッチなどを集団で実施し、運動習慣を身につけ、膝痛、腰痛、転倒・骨折の防止を図ります。

場 所 生きがいふれあいセンターいそしぎ
小田原アリーナ**申 込** 募集は「広報小田原」に掲載します。**参加費用** 無料（傷害保険料のみ負担あり）

高齢者体操教室

身体機能の低下が心配な方などを対象に、ストレッチ体操やリズム体操などの運動を行い、健康の維持・増進と仲間づくりを応援する教室です。
※65歳からの筋トレ教室に参加している人は、申し込みできません。**場 所** 生きがいふれあいセンターいそしぎ
おだわら総合医療福祉会館
小田原スポーツ会館
梅の里センター**申 込** 募集は「広報小田原」に掲載します。**参加費用** 無料

脳トレ！脳と体の生き生き教室

ウォーキングやリズムに合わせた体操、頭脳ゲームなど、仲間とともに、さまざまな体験をすることで脳と体を刺激することを意識した教室です。健康づくり課保健師・栄養士による講話と相談もあります。

申 込 募集は「広報小田原」に掲載します。**参加費用** 無料（傷害保険料のみ負担あり）

自宅でも身体を動かしましょう！ ～自宅でできる体操・筋トレ動画、リハビリ講座のご紹介～

自宅にいても、家事をこまめにしたり、自分に合った体操をしたりすることで、身体や心、脳の動きを活発にすることができます。

市ホームページには、自宅でできる体操・筋トレ動画、転倒予防や効果的な運動方法を紹介するリハビリ講座などを掲載しています。

スマートフォンや携帯電話でアクセスできます。機械の操作が難しい場合は、友人やお子さんなどにご協力いただきながら、ご覧ください。

○「小田原小唄体操」の動画のDVDを貸し出しています。

希望するかたは、健康づくり課 介護予防推進係までご連絡ください。

🔍 小田原市 小田原小唄体操

🔍 小田原市 筋トレ動画

🔍 小田原市 リハビリ講座

で検索してください。

この他にも、お口に関する教室や栄養教室など、さまざまな介護予防教室を開催しています。
詳細については「広報小田原」をご確認ください。

健康づくり課 保健医療係 ☎ 47-0828

高齢者の予防接種

市内の取扱医療機関については、10～11ページをご確認ください。

ワクチン名	対象者	接種期間	自己負担金
肺炎球菌	今までに高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがないかたで、かつ、次の1～2のいずれかに該当するかた 1. 接種日現在 65 歳のかた ※対象者には接種券を送付します。接種券を紛失したかたや、他市町村から転入し今までに接種を受けたことがないかたは、健康づくり課までご連絡ください。 2. 接種日現在 60 歳から 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり身の周りの生活を極度に制限されるかたや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり日常生活がほとんど不可能なかた（身体障害者手帳（内部障害）1 級相当）	該当年齢の間 接種可能です	3,000円
インフルエンザ	1. 接種日現在 65 歳以上のかた 2. 接種日現在 60 歳から 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり身の周りの生活を極度に制限されるかたや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり日常生活がほとんど不可能なかた（身体障害者手帳（内部障害）1 級相当）	10月1日から 令和8年 2月28日まで	1,700円
新型コロナ	※ 1シーズン1回のみの助成となります。シーズン内に複数回接種した場合、2回目以降は全額自己負担になりますので、ご注意ください。	10月開始予定です。詳しくは「広報小田原」及び「市ホームページ」でご案内いたします。	・インフルエンザ及び新型コロナウイルスの予防接種の免除申請については9月中旬頃から受付を開始する予定です。
带状疱疹	令和7年4月から定期接種となります。定期接種対象者は以下のとおりです。（接種期間：4月1日から令和8年3月31日まで） 今までに带状疱疹ワクチンの接種を受けたことがないかたで、かつ、次の1～2のいずれかに該当するかた 1. 令和7年度中に65、70、75、80、85、90、95、100 歳以上になるかた ※対象者には接種券を送付します。 2. 接種日現在 60 歳から 65 歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり日常生活がほとんど不可能なかた（身体障害者手帳（内部障害）1 級相当） ※ ワクチンには2種類あり、接種回数や接種方法が異なります。自己負担金など詳しくは市ホームページでご確認ください。 ※ なお、令和6年1月から実施している带状疱疹ワクチン任意接種費用の一部助成につきましては、市ホームページでご確認いただくか、健康づくり課へお問い合わせください。		

取扱医療機関一覧表

予約が必要な医療機関もありますので、詳しくは事前に医療機関にお問い合わせください。

所在地	医療機関名	電 話	特定 健診	長 寿 高 齢 者 健 診	がん検診等					胃 が ん 内 視 鏡	肝 炎 ウ ィ ル ス 検 診	胃 が ん 内 視 鏡	高 齢 者 インフルエンザ	高 齢 者 肺 炎 球 菌	高 齢 者 新 型 コ ロ ナ	大 人 の 風 し ん (任意接種)	子どもの予防接種																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
					子 宮 が ん	乳 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	前 立 腺 が ん								B 型 肝 炎	B C G	ヒ ブ・ 肺 炎 球 菌	四 種 混 合 五 種 混 合	不 活 化 ポ リ オ	水 痘	麻 し ん・ 風 し ん	日 本 脳 炎	二 種 混 合	H P V	口 タ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
栄 町	雨宮内科医院	23-7788	●	●			●	●	●	●	●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

※かかりつけ医療機関で実施できる場合や、予約が必要な場合もあります。詳しくは、医療機関にお問い合わせください。

※予防接種は、市外でも接種できる医療機関があります。詳しくは、健康づくり課保健医療係（TEL：47-0828）

子ども若者支援課子ども若者相談係（TEL：46-7037）にお問い合わせください。

※乳がん検診において、●は視触診のみ、◎はマンモグラフィ併用検診と視触診を取り扱います。

※大人の風しん(任意接種) において、●はMRのみ、◎は単独とMRを取り扱います。

※子どもの予防接種のうち、ヒブ・小児肺炎球菌ワクチンにおいて、○は小児肺炎球菌、◎はどちらのワクチンも取り扱います。

四種・五種混合ワクチンにおいて、④は四種混合のみ、⑤は五種混合のみ、◎は四種混合と五種混合を取り扱います。

麻しん風しんワクチンにおいて、②は2期のみを取り扱います。

日本脳炎ワクチンにおいて、②は2期のみを取り扱います。

HPVワクチンにおいて、⑨は9価、○は4価・9価のみ、◎はすべてのワクチンを取り扱います。なお、△はキャッチアップ対象者のみ取り扱います。

ロタワクチンにおいて、①はロタリックス(1価、2回接種) のみ、⑤はロタテック(5価、3回接種) のみ、◎はどちらも取り扱います。

所在地	医療機関名	電 話	長 寿 高 齢 者 健 診 特 定 健 診	がん検診等					胃 が ん 内 視 鏡	肝 炎 ウ ィ ル ス 検 診	高 齢 者 肺 炎 球 菌	高 齢 者 新 型 コ ロ ナ	大 人 の 風 し ん (任意接種)	子どもの予防接種										
				子 宮 が ん	乳 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	前 立 腺 が ん						B 型 肝 炎	B C G	ヒ ブ・ 肺 炎 球 菌	四 種 混 合 五 種 混 合	不 活 化 ポ リ オ	水 痘	麻 し ん・ 風 し ん	日 本 脳 炎	二 種 混 合	H P V	口 タ
飯田岡	川上医院	37-1527	●●				●●●	●●●	●●●		●●●	●●●	●●●	●●	●●	◎◎		●●	●●	●●	●●	⑨	①	
	鈴木内科医院	36-2812	●●			●●	●●	●●	●●	●●		●●●	●●											
	吉邑クリニック	38-2280	●●		●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●●	●●									◎		
堀之内	生協おだわら診療所	39-1193	●●			●●	●●	●●	●●	●●		●●●	●●	●●								⑨		
	渡辺消化器科クリニック	37-8833	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●●	●●											
北ノ窪	小杉クリニック	35-2521	●●	●●	●●		●●		●●	●●		●●	●●	●●					●●	●●	●●	●●	⑨	
	横田小児科医院	34-0666								●●					●●	●●	◎◎	●●	●●	●●	●●	●●	⑨◎	
久 野	小田原市立病院	34-3175			●◎					●●					●●	●●	◎◎	●●	●●	●●	●●	○	①	
	久野銀座クリニック	66-1717	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●											
	近藤整形外科クリニック	35-7055									●●	●●	●●											
	ゆい小田原クリニック	46-6491	●●	●●			●●	●●	●●	●●		●●	●●	●●										
板 橋	山田クリニック	23-5522	●●	●●		●●	●●	●●	●●	●●	●●	高 齢 者 インフルエンザ	●●							②	②	●●		
中 里	いがらし胃腸科内科クリニック	41-1555	●●	●●		●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●											
	久保クリニック	48-8900	●●	●●		●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●							②	②	●●	⑨	
	福井内科消化器科クリニック	41-2227	●●	●●		●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	◎◎	◎◎	●●	●●	●●	●●	◎◎	⑤	
	ゆげ耳鼻咽喉科	27-3325									●●													
矢 作	小田原矢作クリニック	20-7071									●●	●●												
鴨 宮	唐木整形外科	48-6516									●●													
	永井病院	45-1131			●●	●●							●●									⑨		
	西川内科医院	47-2008	●●	●●			●●	●●	●●	●●		●●		●●										
上新田	井上医院	45-5557	●●	●●			●●	●●	●●		●●	●●												
南鴨宮	あすなろクリニック	48-6543									●●		●●	●●	●●	◎◎	◎◎	●●	●●	●●	●●	◎◎	◎◎	
	鴨宮クリニック	46-1788	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●						②	●●	●●	⑨	
	鴨宮さとう内科クリニック	46-0310	●●	●●			●●	●●	●●	●●		●●	●●											
	クリニック山田	47-7133									●●													
栢 山	額田記念病院付属湘南クリニック	43-9141									●●													
	菱木医院	36-3222					●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●						②	●●	●●	⑨	
	村田医院	36-0433	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	◎◎	●●	●●	◎◎	◎◎	●●	●●	●●	●●	①	
飯 泉	石井呼吸器内科医院	48-4159	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●											
	山屋整形外科医院	48-4565									●●	●●	●●											
成 田	鈴木脳外科内科クリニック	37-2929	●●	●●			●●	●●	●●	●●			◎◎											
	ファミリークリニック “悠久”	39-3140	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●												
高 田	やまざき小児科医院	41-1150												●●	●●	◎◎	◎◎	●●	●●	●●	●●	⑨	⑤	
永 塚	マナクリニック	41-3001	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●											
西大友	遠藤クリニック	36-5550					●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	◎◎	⑤		●●	●●	●●	●●	⑨①	
曽我別所	富田医院	42-0822	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	◎◎	●●			◎◎		●●	●●	●●	●●	○	
	二見医院	42-0057										●●	●●	●●	◎◎	●●	◎◎	●●	●●	●●	●●	◎◎	◎◎	
国府津	武井内科医院	47-7113	●●	●●		●●	●●	●●	●●	●●		●●	●●	●●	●●	◎◎	◎◎		●●	●●	●●	●●	○①	
	甫守内科医院	47-7760	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●								⑨		
酒 匂	あおぞらクリニック	46-1110		●●							●●	●●												
	川邊小児科内科医院	47-2351	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	◎◎	◎◎	●●	●●	●●	●●	●●	⑨①	
	杏林堂クリニック	47-3101	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●											
	古藤内科小児科クリニック	48-1292	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	◎◎	◎◎	●●	●●	●●	●●	●●	○◎	
	山口医院	47-5330	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●											
西酒匂	小島クリニック	46-1267	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●								②	●●	⑨	
	さかわ内科クリニック	46-1131	●●	●●			●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●											
小八幡	山近記念クリニック	47-2131	●●	●●	●●	◎◎	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	◎◎									△	
	山近記念総合病院	47-7151				◎◎	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●											
根府川	小田原市国保片浦診療所	29-0012	●●	●●		●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●											
中村原	たかまクリニック	43-5001	●●	●●			●●	●●	●●	●●		●●	●●								②	●●		

医療機関の案内（平日・昼間）

小田原医師会地域医療連携室

☎47-0833

時間：月～土 9:00～12:00 13:00～17:00
（日、祝・休日、12/29～1/3休み）

▲小田原医師会

- 医療機関の診療時間、休診日の案内
- かかりつけ医、介護保険の主治医、在宅医療の相談
- 各種健康診断、検査、予防接種実施医療機関の案内
医師による電話医療相談も受け付けています。
原則予約制です。左記までお問い合わせください。

上記受付時間外は、かながわ救急相談センターにて受診可能な医療機関をご案内しています。☎#7119

小田原歯科医師会地域支援歯科連携室

☎49-1319（FAX 番号も同じ）

時間：月～金 9:00～12:00 13:00～17:00
（土日、祝・休日、8/13～8/16、12/29～1/3休み）

- 口腔に関わるご相談
- 通院が困難な方への往診、歯科訪問診療（訪問口腔ケア）

急病のとき（休日・夜間）

◎まず、かかりつけの医師に相談しましょう

休日・夜間急患診療所

（小田原市保健センター 1階）



休日夜間急患診療所

運営／小田原医師会

☎47-0823

	診療科目	診療日	受付時間	診療時間
夜間診療	内科 小児科	平日	19時～22時	19時30分～
		土曜、日曜、祝・休日、 年末年始 (12月29日～1月3日)	18時～22時	18時30分～
休日診療	内科 小児科 耳鼻咽喉科	日曜、祝・休日、 年末年始 (12月29日～1月3日)	【午前】 8時30分～ 11時30分 【午後】 13時00分～ 15時30分	【午前】 9時00分～ 【午後】 13時00分～
		最新の「広報小田原」 をご覧ください		

※外科系の診療は行っておりません。



休日急患歯科診療所

運営／小田原歯科医師会

☎47-0825

	診療科目	診療日	受付時間	診療時間
休日診療	歯科	日曜、祝・休日、 年末年始 (12月29日～1月3日) お盆 (8月14日～16日)	【午前】 8時30分～ 11時30分 【午後】 13時00分～ 15時30分	【午前】 9時00分～ 【午後】 13時00分～



休日夜間急患薬局

運営／小田原薬剤師会

☎47-0826

開局時間：休日夜間急患診療所、休日急患歯科診療所の診療時間

小田原市立病院での夜間診療

☎34-3175

毎夜間、当直医の診療科・小児科の診療を行いますので事前にお問い合わせください。

※他院からの紹介状がない場合、初診時選定療養費がかかる場合があります。

休日・夜間の病院案内

休日（日曜日、祝・休日、年末年始）の昼間と毎夜間に10病院のうち2病院が順番で担当し、内科系・外科系の診療を行っていますのでお問い合わせください。

☎#7119 かながわ救急相談センター

または

☎49-0119 小田原市消防本部

救急車を呼ぶか迷ったら

急な病気やけがで、救急車を呼ぶべきかなどの判断に迷った際に、ダイヤル「#7119」に電話いただくと、24時間365日、看護師等が相談に対応します。

☎#7119 かながわ救急相談センター

（直通ダイヤル）045-232-7119 または 045-523-7119

※救急時には119番へ通報を

こどもの急病

こどもの救急（日本小児科学会）

PC・スマートフォン等からアクセスでき、お子さんの症状をチェックすることですぐに病院に行くべきか、自宅で様子をみても大丈夫かを判断する目安が分かります。
『こどもの救急』で検索するか、右の二次元コードからアクセスできます。



▲『こどもの救急』

こども医療でんわ相談 #8000

小さなお子さんをお持ちの保護者のかたが、休日・夜間の子どもの症状にどう対処したらよいのか、病院の受診を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談ができるものです。全国同一短縮番号『#8000』をプッシュすることで相談窓口へ自動転送されます。

転入されたかたへ

転入されたかた向けの情報（保健事業のご案内）については、

🔍 小田原市内へ転入されたかた 保健事業

で検索してください。

