

# 「からだ測定会」

まだまだ若い!?今の自分がわかります

参加費  
無料

日時

平成31年2月15日(金)  
10:00~15:00

場所

横浜銀行小田原支店  
4階 会議室  
正面入口からエスカレーターで2階へお越しください。4階会議室へは係員がご案内します。

【内容】体力(筋力やバランス)・処理力(記憶や読解)・個性(性格)を測定して、向いている仕事をご紹介します。

対象

小田原市に在住または在勤の概ね55歳以上の方  
● 血圧が高い、運動を制限されている等の方はご遠慮下さい。

定員

100人(各回10人)申込先着順・動きやすい服装でお越しください。

受付時間

10:00から14:30まで30分毎  
● 所要時間は1時間程度です。  
● 当日参加も可能ですが、予約の方が優先となります。

申込方法

2月14日(木)までに電話またはホームページから  
● 申込の際に氏名(ふりがな)、性別、生年月日(西暦)、電話番号を伺います。  
● URL [http://www.city.odawara.kanagawa.jp/secondlife/Seminar/other\\_event/ko-12768.html](http://www.city.odawara.kanagawa.jp/secondlife/Seminar/other_event/ko-12768.html)



## 【臨時開設】セカンドライフ応援窓口のご案内

地域で仕事をしたいシニアの方や、シニアの方を雇用したい事業者の相談を受け付けています。ご希望の方には仕事の紹介もさせていただきます。お気軽にお立ち寄りください。

●開設の日時と場所は、「からだ測定会」と同じです。

