生涯現役促進地域連携事業　　主催：小田原市生涯現役推進協議会

気軽に「生涯現役3Daysセミナー」

何歳になっても元気に楽しく！
仕事・ボランティア活動・仲間づくりを応援します。

参加無料
1日だけの参加も可

1日目

- 日　時　平成31年3月3日(日) 14:00～16:00
- 場　所　保健センター大会議室
- 内　容　「人生100年時代を迎えて ～シニアが活躍する！～」
- 講　師　株式会社ニッセイ基礎研究所 ジェロントロジー推進室
  主任研究員　**前田 展弘**（東京大学高齢社会総合研究機構客員研究員）

2日目

- 日　時　3月10日(日) 14:00～16:00
- 場　所　保健センター大会議室
- 内　容　「人間関係がうまくいく！接遇・コミュニケーションのポイント」
- 講　師　TMS オフィスコンサルティング
  代表　**猪瀬 真希**

3日目

- 日　時　3月17日(日)
- 場　所　保健センター集団検診・予防接種室
- 内　容

①「からだ測定」　協力：株式会社リクルート

体力(握力やバランス感覚等)・処理力(記憶力や計算力)、個性(性格特徴)の3つの測定をして同年代との比較結果を出力。体力等の増進ポイントやおすすめの仕事も分かります。

開催時間　13:00～17:00

受付時間　①13：00 ②13：30 ③14：00 ④14：30 ⑤15：00 ⑥15：30 ⑦16：00

- 測定時間は1人1時間程度です。
- 動きやすい服装でお越しください。
- 申込の際に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を伺います。
- 血圧が高い、運動を制限されている等の方はご遠慮ください。

②「仕事紹介ブース」

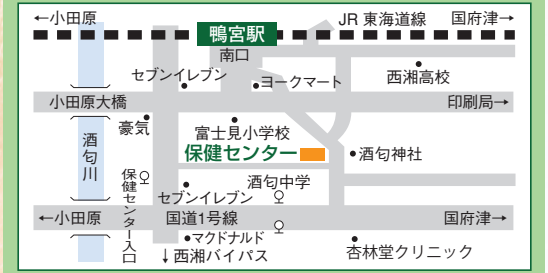
企業や団体の担当者が直接、シニア向けの仕事やボランティア活動を紹介します。

開催時間　14:00～16:00

- 時間内でご自由にお越しください。

会場情報：保健センター　小田原市酒匂2-32-16

JR鴨宮駅　南口下車徒歩15分
箱根登山バス(小田原駅～国府津駅)「酒匂中学」下車徒歩5分
(小田原駅～鴨宮駅～国府津駅)「保健センター入口」下車徒歩3分



対　象　市内在住または市内での活動を希望する概ね55歳以上の方50人（申込先着順）

申込方法　3月1日(金)までに電話またはホームページから
●URL：http://www.city.odawara.kanagawa.jp/secondlife/Seminar/p26407.html

事業のマスコットキャラクター
©塚本美帆（関東学院大学二宮咲子ゼミナール4年生）

お申込み・お問合せ：小田原市生涯現役推進協議会事務局（小田原市役所企画政策課内）
電話：0465-33-1379