

あなたの支援が必要です。  
ヘルプカード



 小田原市

てつだ  
わたしが手伝ってほしいこと

らん  
メモ欄



カードの持ち主が困っているときや  
緊急のときは、カードを確認してください。  
※裏面もあります

## ヘルプカードの作り方

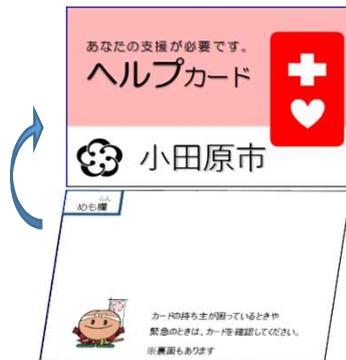
- ① りょうめんいんさつ ひつよう きにゆう  
両面印刷し、必要なところを記入します。
- ② そとわく き と  
外枠で、切り取ります。



- ③ みぎはんぶん うし お  
右半分を後ろに折ります。



- ④ したはんぶん うらがわ お  
下半分を裏側に折ります。



フリガナ	
なまえ 名前	
じゅうしょ 住所	
でんわ 電話	
せいねんげつひ 生年月日	年 月 日

しょうめい 障がい名や びょうめい 病名など	
しょう 障がいや びょうき しょうじょう 病気の症状 など	

きん きゅう 緊急 れんらくさき 連絡先	なまえ 名前	
	じゅうしょ 住所	
	でんわ 電話	
	かんけい 関係	

かかりつけ びょういん の病院	めいしょう 名称 (TEL )
の くすり 飲んでいる薬	
アレルギー	
けつえきがた 血液型	がた 型 (Rh + ・ - )