

12分野の目標値と評価

分野	目標項目		目標値 (H34年度)		基準年	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	目標 到達度	評価	
			男性	女性									
栄養・食生活	肥満者割合の減少		男性	23%	28.9%	38.8%	39.0%	28.7%	26.9%	29.4%	72%	C	
			女性	13%	16.1%	25.7%	24.6%	18.5%	18.7%	18.6%	57%	C	
	栄養のバランスを考えて食事をとる市民の割合の増加			75%	34.6%	-	-	-	-	-	34.1%	45%	C
	食塩摂取量の減少			8g/日		-	11.1g/日	-	-	-			-
	野菜摂取量の増加			350g/日		-	262g/日	-	-	-			-
	毎日朝食をとる市民の割合の増加		小学生	95%	86.2%	93.7%	96.5%	94.6%	95.8%	94.4%	94.4%	99%	B
		中学生		82.4%	91.6%	91.9%	91.6%	90.3%	91.8%	91.8%	97%	B	
		20歳以上	85%	78.9%	78.9%	-	-	-	-	80.7%	95%	B	
身体活動・運動	運動習慣者の割合の増加	20～59歳	男性	36%	23.0%	-	-	-	-	27.6	77%	B	
			女性	33%	16.9%	-	-	-	-	16.5	50%	C	
		60歳以上	男性	58%	42.2%	-	-	-	-	40.3	69%	C	
			女性	48%	34.1%	-	-	-	-	45.5	95%	B	
休養	睡眠で休養を十分とれている者の割合の増加			85%	78.4%	-	-	-	-	74.1%	87%	C	
	睡眠時間が6時間未満の者の割合の減少			25%	41.0%	-	-	-	-	46.6%	14%	C	
喫煙	成人の喫煙率の減少			12%	17.7%	-	-	-	-	17.3%	56%	B	
	妊娠中の喫煙をなくす			0%	4.8%	3.9%	4.1%	3.2%	2.8%	3.0%		B	
	未成年者の喫煙をなくす			0%	-	-	-	-	-	-		-	
	家庭で受動喫煙の機会を有する者の割合の減少			0%	43.5%	38.9%	46.9%	40.9%	40.1%	38.6%		B	
飲酒	1日3合以上の飲酒者の割合の減少		男性	減少傾向へ	2.7%	3.1%	3.7%	3.1%	3.2%	3.5%		C	
			女性	減少傾向へ	0.3%	0.4%	0.4%	0.4%	0.5%	0.5%		C	
	飲酒習慣者の割合の減少		男性	減少傾向へ	30.2%	-	-	-	-	34.3%		C	
			女性	減少傾向へ	9.2%	-	-	-	-	7.1%		A	
未成年者の飲酒をなくす			0%	-	-	-	-	-	-		-		
歯・口腔の健康	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加			50%	17.9%	-	-	-	-	38.3%	77%	B	
	3歳児でう歯(むし歯)がない者の割合の増加			90%	78.9%	81.7%	83.2%	83.1%	82.6%	83.0%	92%	B	
	12歳児の一人平均う歯(むし歯)数の減少			1.0歯	1.1	-	-	-	-	1.3	70%	C	
	過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合の増加			65%	45.4%	-	-	-	-	52.1%	80%	B	
がん	がん検診の受診率の増加	胃がん(バリウム検診)		50%	5.5%	5.6%	4.6%	3.8%	4.0%	3.4%	7%	C	
		胃がん(リスク検診)			-	-	7.5%	7.0%	7.3%	6.7%		-	
		肺がん			26.5%	28.7%	28.9%	27.9%	28.6%	28.0%	56%	B	
		大腸がん			27.6%	27.0%	27.6%	26.1%	27.2%	25.4%	51%	C	
		乳がん			13.8%	13.2%	13.7%	11.7%	14.4%	14.5%	29%	B	
		子宮がん			13.7%	14.6%	14.4%	13.2%	15.0%	15.9%	32%	B	
		前立腺がん			13.9%	14.0%	13.5%	14.2%	13.9%	13.3%	27%	C	
		子宮頸がん予防ワクチンの接種率の増加		100%	73.0%		11.1%	1.4%	0.8%	0.7%	2%	C	
循環器疾患	高血圧有所見者(血圧値140/90mmHg以上の者)の割合の減少			25.0%	28.5%	24.9%	26.1%	25.4%	24.6%	22.8%	100%	A	
	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合の減少			7.7%	11.1%	11.7%	11.4%	14.2%	12.6%	12.7%	35%	C	
	特定健康診査の受診率の増加			60%	20.7%	22.1%	23.2%	24.4%	25.9%	26.1%	44%	B	
こころの健康	自殺者の減少(人口10万人当たり)			減少傾向へ	19.7%	27.9%	22.4%	21.0%	22.2%	17.6%		C	
	心配ごとや悩みごとを相談できる人がいない者の割合の減少		男性	減少傾向へ	9.3%	-	-	-	-	11.4		C	
		女性	減少傾向へ	7.2%	-	-	-	-	5.2		A		
親と子の健康	全出生数中の低出生体重児の割合の減少			減少傾向へ	10.4%	11.0%	8.9%	9.4%	9.0%	10.7%		C	
	小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合の減少		男子	減少傾向へ	5.8%	4.4%	5.1%	7.2%	4.9%	6.5%		C	
			女子	減少傾向へ	5.7%	3.3%	2.6%	3.8%	3.6%	5.0%		B	
	毎日朝食をとる市民の割合の増加(再掲)		小学生	95%	86.2%	93.7%	96.5%	94.6%	95.8%	94.4%	99%	B	
			中学生		82.4%	91.6%	91.9%	91.6%	90.3%	91.8%	97%	B	
		20歳以上	85%	78.9%	78.9%	-	-	-	80.7	95%	B		
高齢者の健康	低栄養傾向の高齢者の割合の減少			27%	22.2%	21.4%	21.9%	22.9%	21.2%	21.3%	100%	A	
	運動習慣のある70歳以上の割合の増加			50%	34.8%	-	-	-	-	39.8	80%	B	
地域	ミニミニ健康デー参加者数の増加			20,000人	10,642人	8,675人	7,560人	8,254人	9,338人	8,532人	43%	C	
	健康づくりサポーター数の増加			50人	27人	27人	30人	30人	32人	30人	54%	B	

評価	項目数	割合
A	4	7.8%
B	21	41.2%
C	21	41.2%
評価できない	5	9.8%

【評価尺度】

- 評価A 目標達成 目標を達成している
- 評価B 改善 目標には到達しないが基準年より改善している
- 評価C 未達成 基準年と変わらない又は低下