

第4章

独自設問の分析結果

第4章 独自設問の分析結果

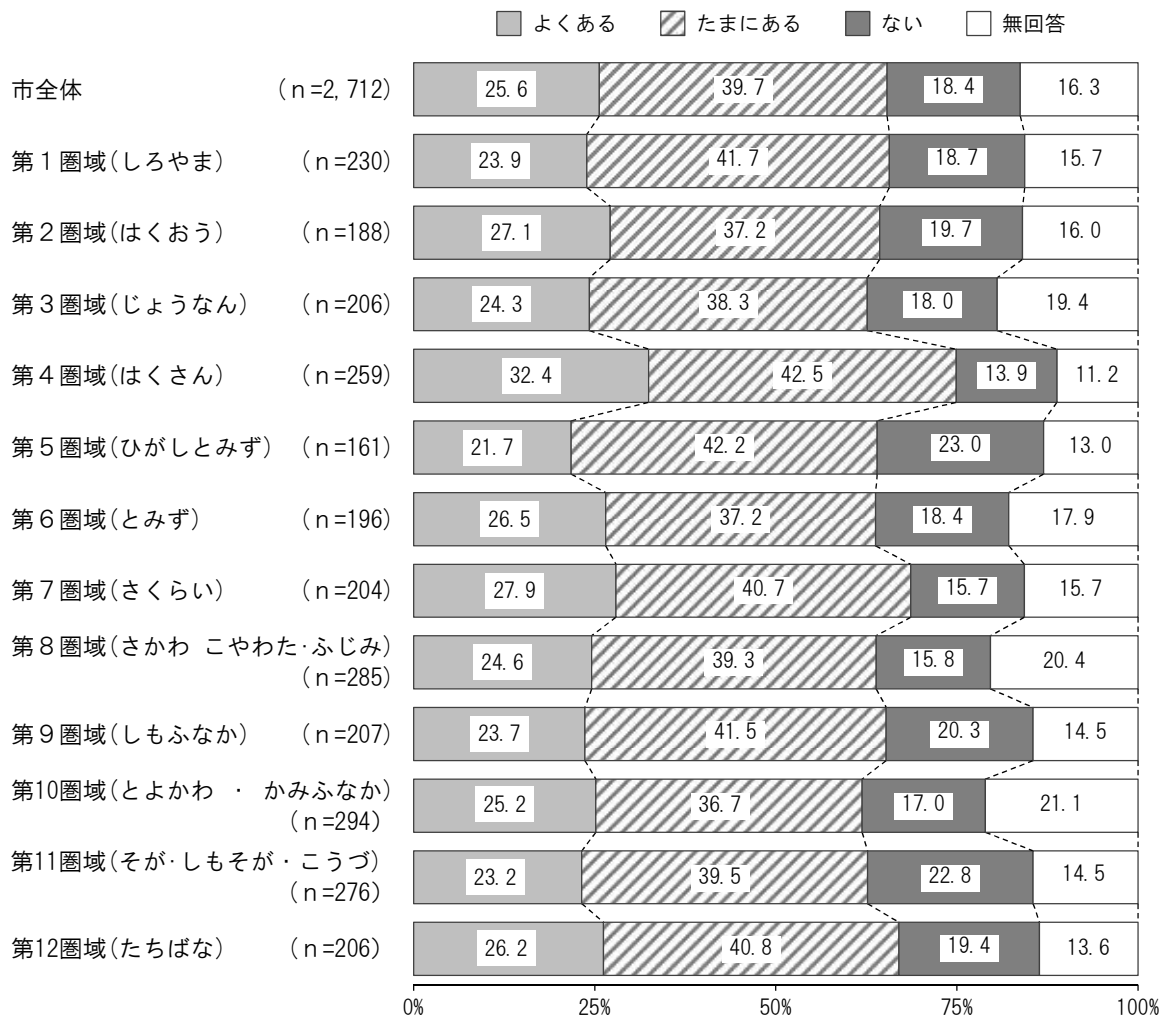
1 家族や生活状況について

1-問1-2 (家族などと同居されている方のみ) 日中、一人になることがありますか。

日中一人になることの有無は、市全体で「よくある」が25.6%、「たまにある」が39.7%と合わせて65.3%が『ある』と回答しています。

日常生活圏域別にみると、『ある』は、第4圏域（はくさん）で74.9%、第7圏域（さくらい）で68.6%、第12圏域（たちばな）で67.0%と高くなっています。

図4.1 日中一人になることの有無（日常生活圏域別）

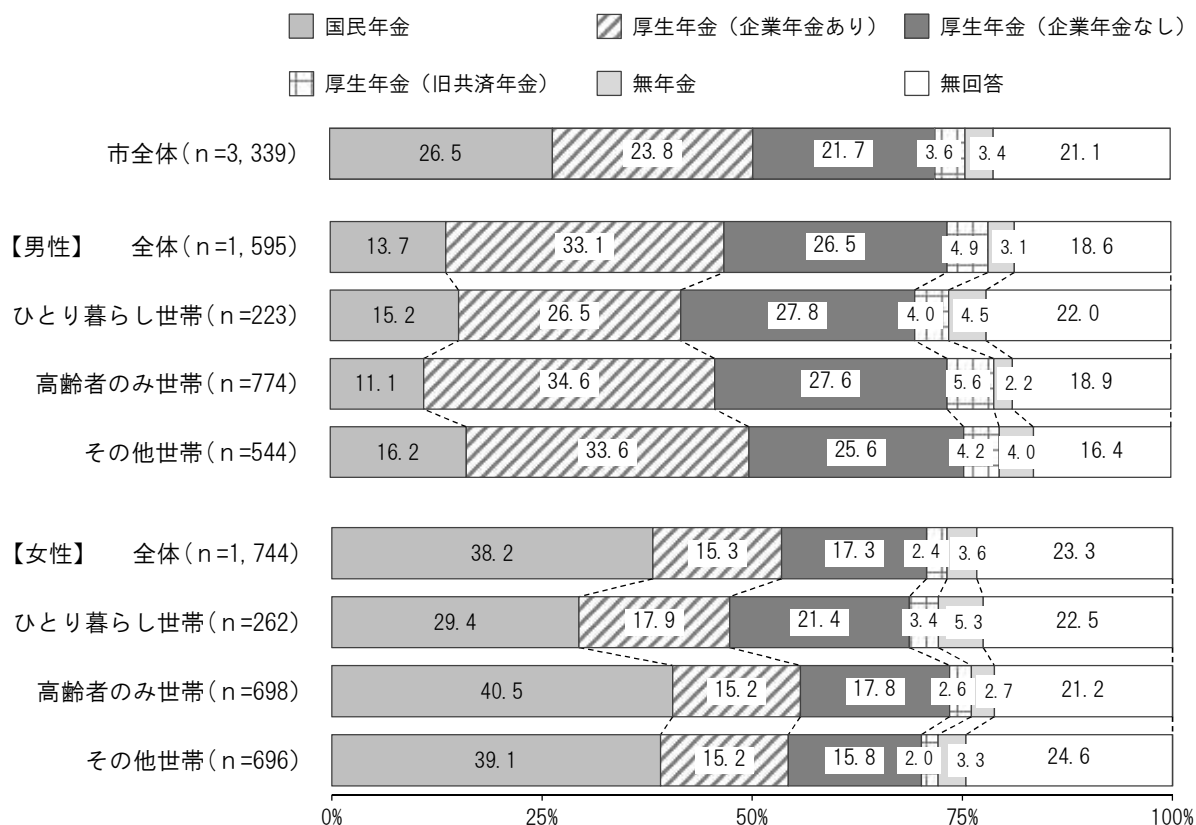


1 問2 年金の種類は次のどれですか。※企業年金とは、勤めていた会社からの年金のことです

年金の種類は、市全体で「国民年金」が26.5%、「厚生年金（企業年金あり）」が23.8%、「厚生年金（企業年金なし）」が21.7%、「厚生年金（旧共済年金）」が3.6%、「無年金」が3.4%、「無回答」が21.1%となっています。

性別・家族構成別にみると、「国民年金」は全体では女性の割合が男性と比べ、高くなっています。男性ではその他世帯で16.2%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

図4.2 年金の種類（性別・家族構成別）

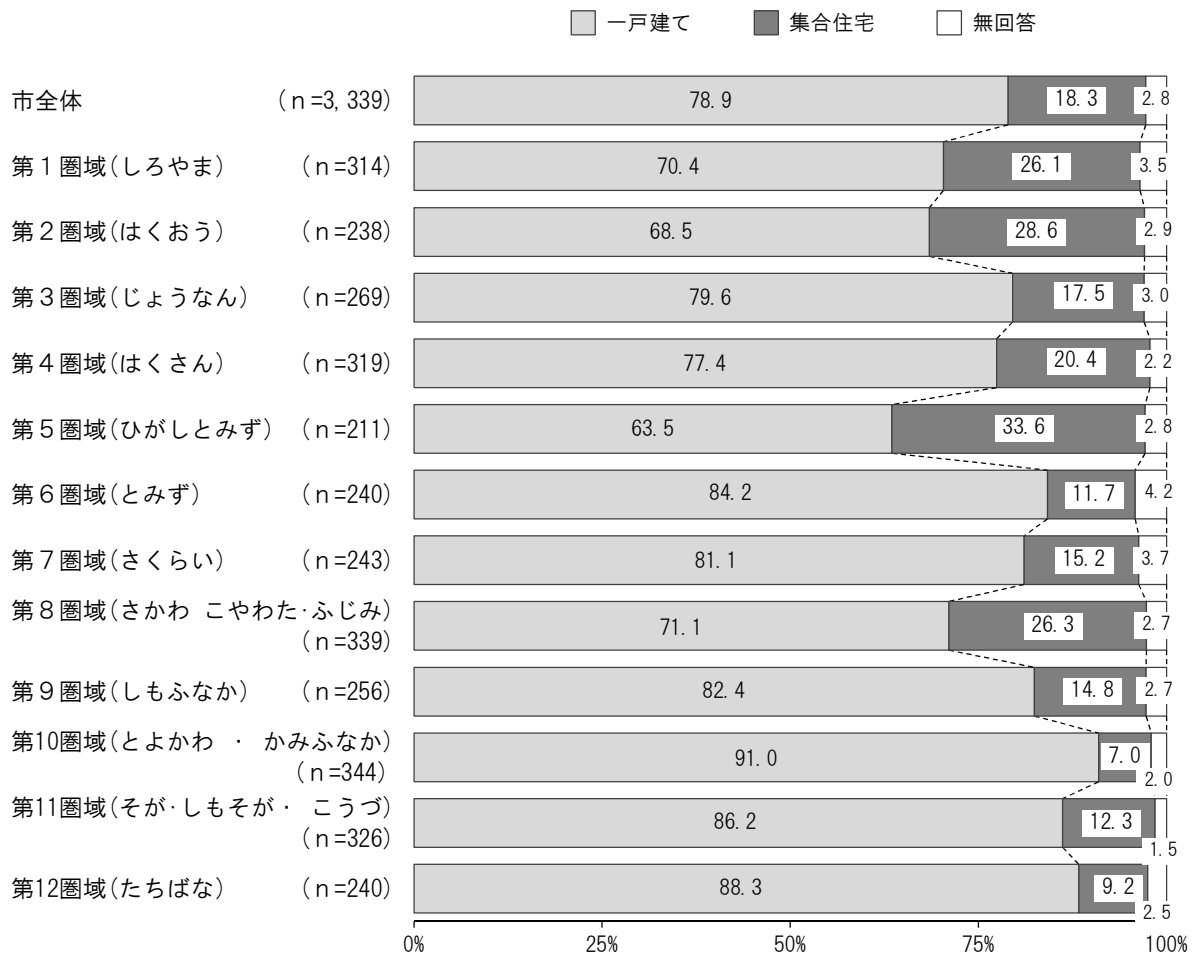


1 問3 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

居住形態は、市全体で「一戸建て」が78.9%、「集合住宅」が18.3%となっています。

日常生活圏域別にみると、「一戸建て」は、第10圏域(とよかわ・かみふなか)で91.0%、第12圏域(たちばな)で88.3%と高く、「集合住宅」は、第5圏域(ひがしとみず)で33.6%と高くなっています。

図4.3 居住形態（日常生活圏域別）

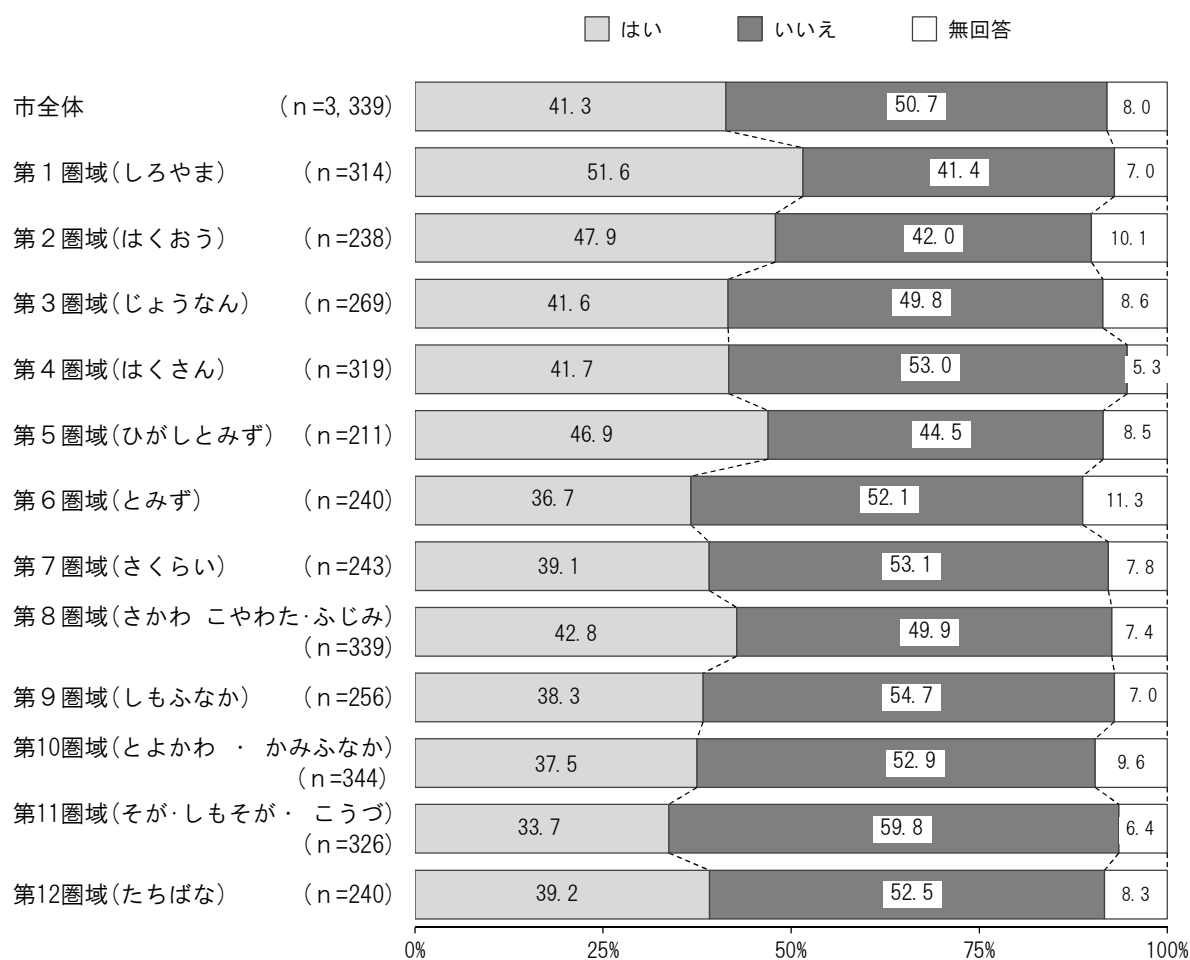


1 問4 お住まい（主に生活する部屋）は2階以上にありますか。

2階以上居住の有無は市全体で2階以上の人が41.3%、2階以上でない人が50.7%となっています。

日常生活圏域別にみると、2階以上に住んでいる割合は、第1圏域（しろやま）で51.6%、第2圏域（はくおう）で47.9%、第5圏域（ひがしとみず）で46.9%と高くなっています。

図4.4 2階以上居住の有無（日常生活圏域別）

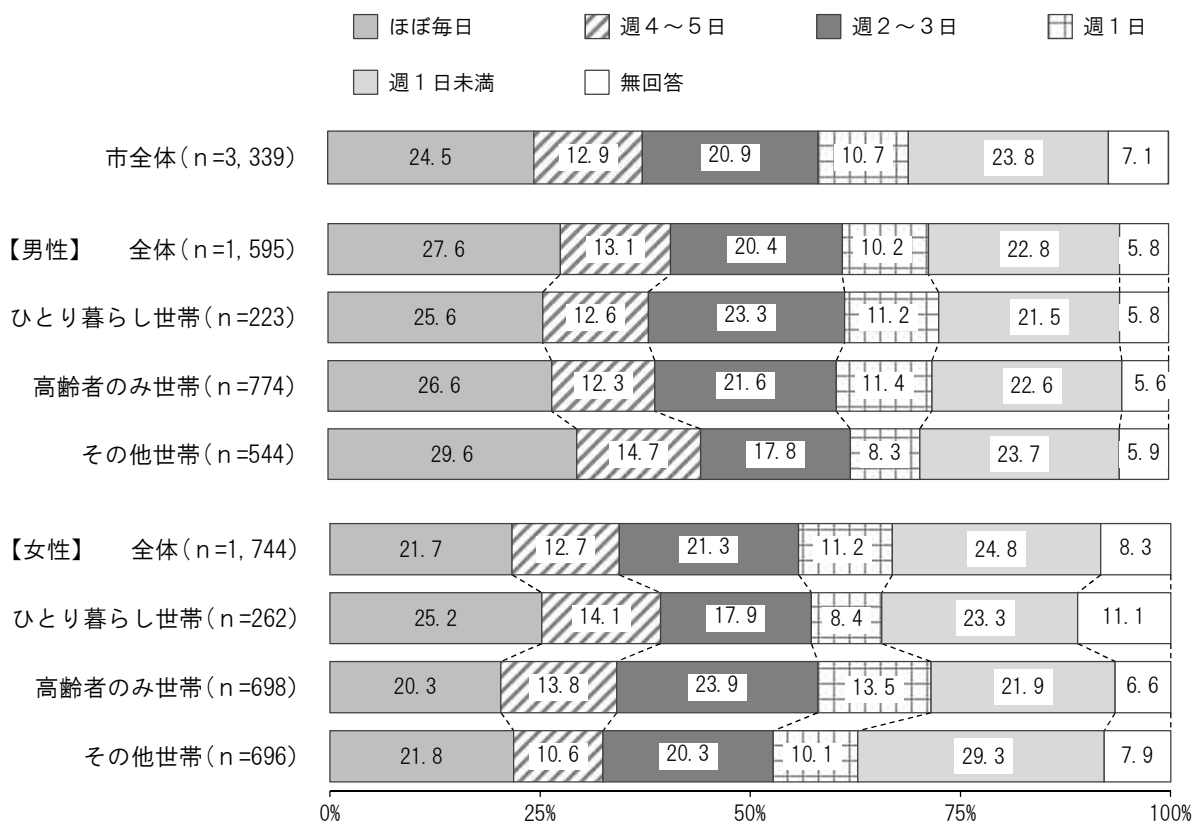


2 運動・閉じこもりについて

2-問5 散歩で外出をする頻度はどれくらいですか。

外出頻度は、市全体で「ほぼ毎日」が24.5%、「週1日未満」は23.8%となっています。
性別・家族構成別にみると、「ほぼ毎日」は男性は、その他世帯で29.6%と他の家族構成と比べ高く、女性はひとり暮らし世帯で25.2%と高くなっています。また、男性のひとり暮らし世帯では「ほぼ毎日」が25.6%と他の家族構成と比べ、低くなっています。「週1日未満」は男女ともにその他世帯で高くなっています。

図 4.5 外出頻度（性別・家族構成別）



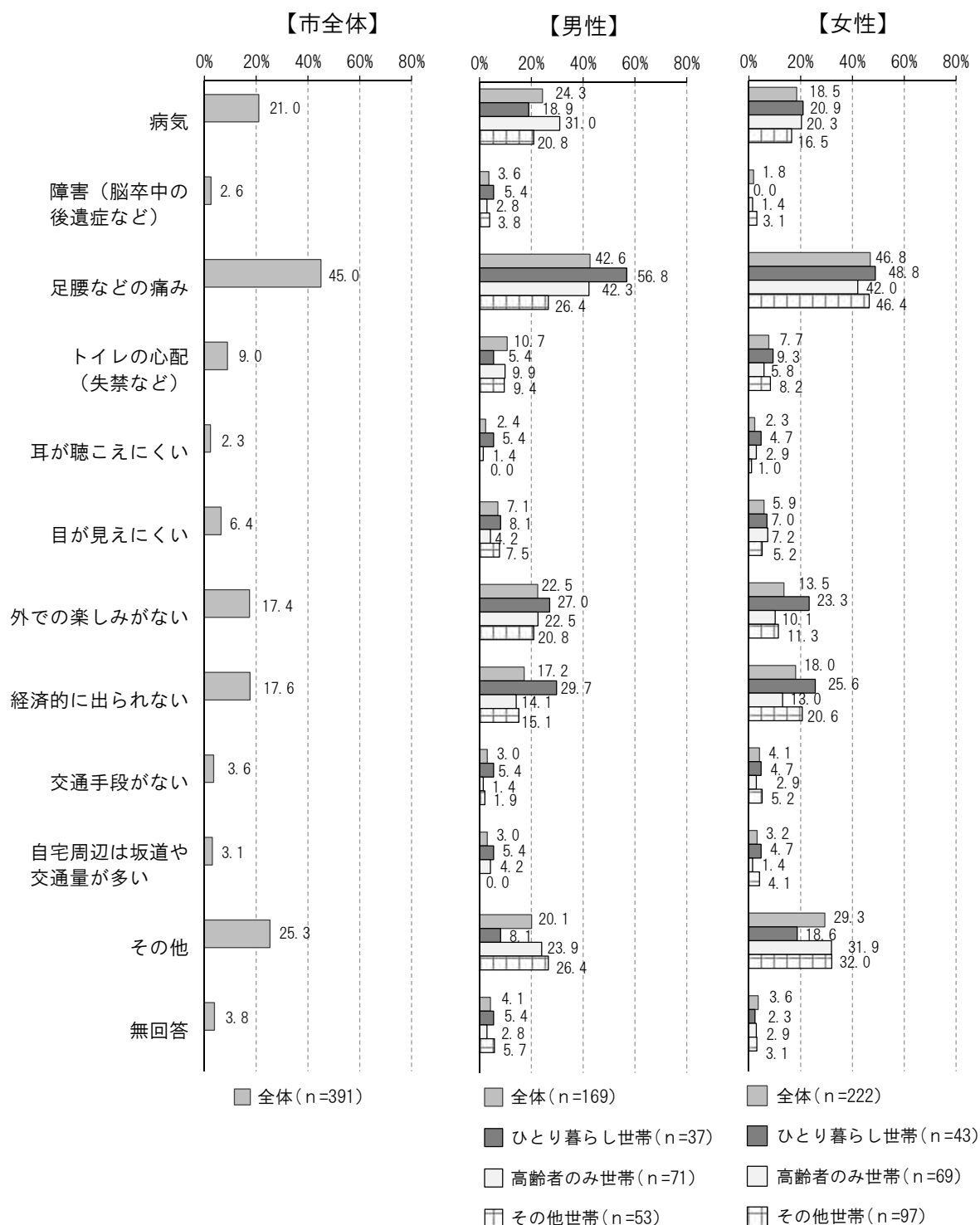
2-問7 (昨年と比べて外出の回数が減っている方のみ)

外出の回数が減っている理由はなんですか。※〇はいくつでも

外出が減った理由は、市全体で「足腰などの痛み」が45.0%と最も高く、次いで「病気」が21.0%となっています。また、「その他」は25.3%となっています。

性別・家族構成別にみると、男女ともにひとり暮らし世帯で「外での楽しみがない」、「経済的に出られない」、「足腰などの痛み」が他の家族構成と比べ、高くなっています。

図4.6 外出が減った理由（性別・家族構成別）



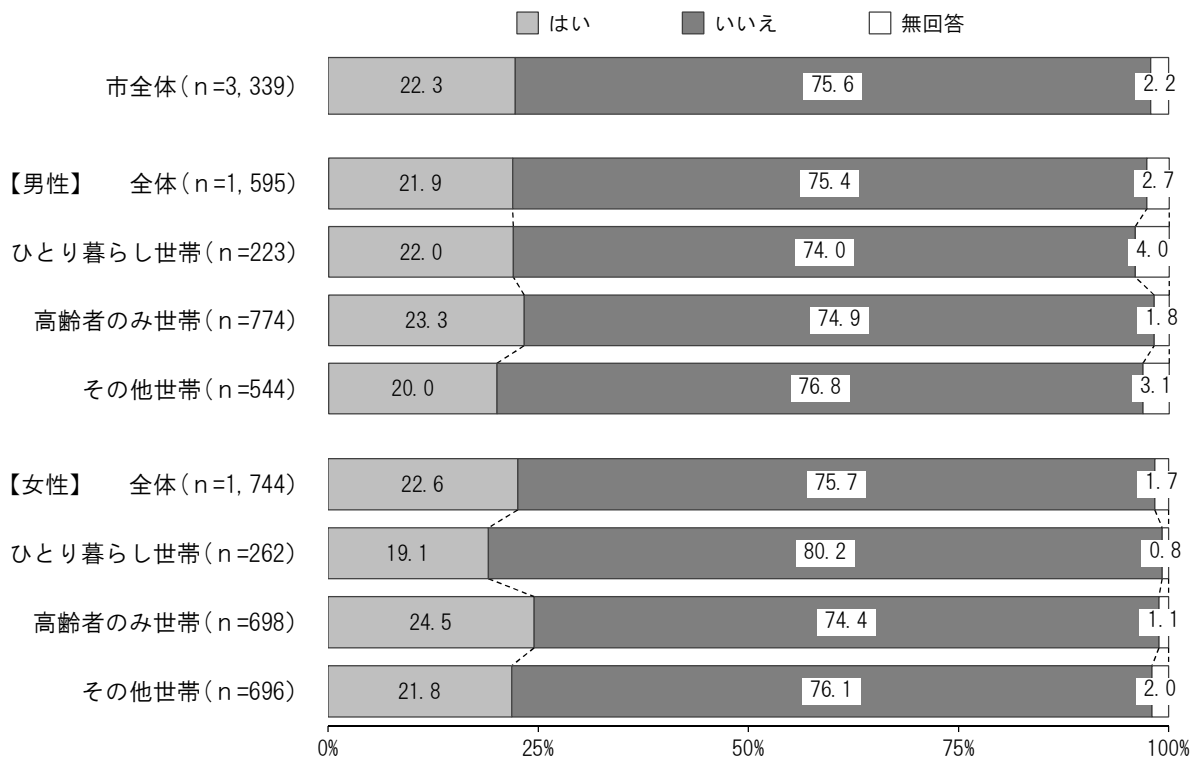
3 転倒について

3-問3 背中が丸くなってきましたか。

背中の状態が丸くなってきた人は、市全体で22.3%、そうでない人は75.6%となっています。

性別・家族構成別にみると、背中の状態が丸くなってきた人は男女ともに高齢者のみ世帯で他の家族構成と比べ、高くなっています。

図4.7 背中の状態（性別・家族構成別）

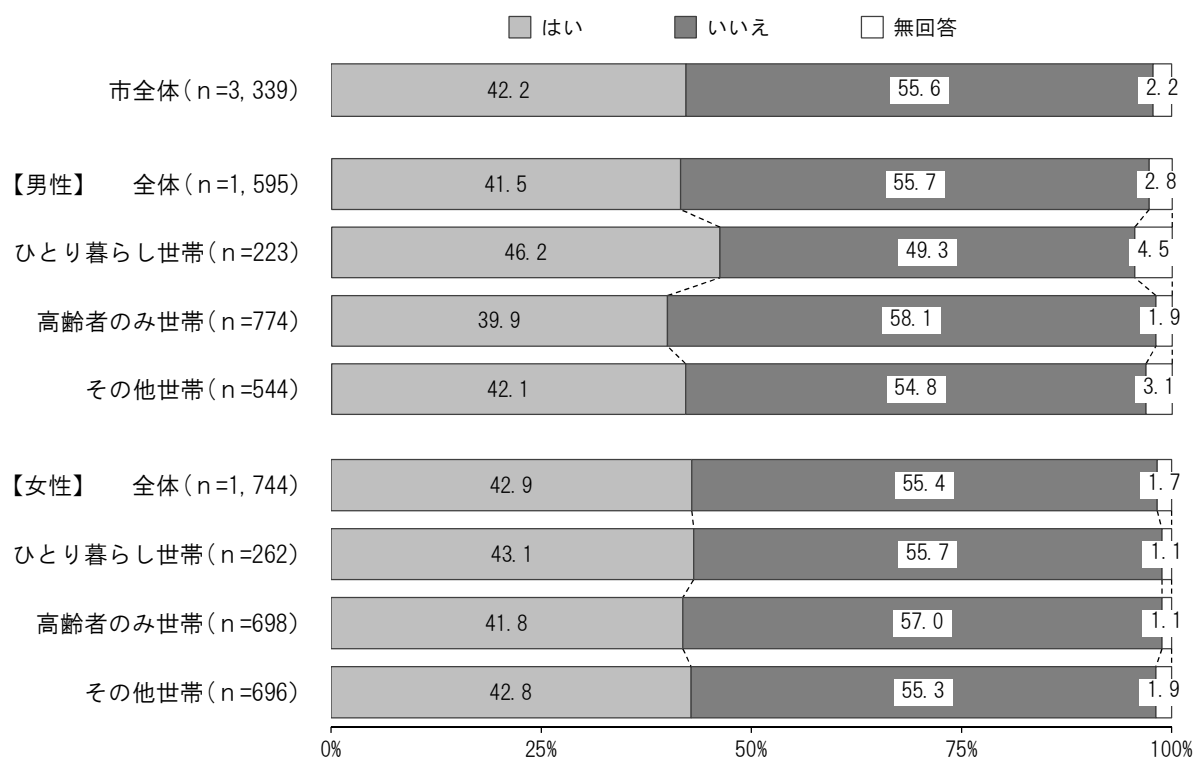


3-問4 以前に比べて歩く速度が遅くなってきましたか。

歩く速度の変化があった人は、市全体で42.2%となっています。

性別・家族構成別にみると、変化があった人は男女ともにひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ、高くなっています。

図4.8 歩く速度の変化（性別・家族構成別）

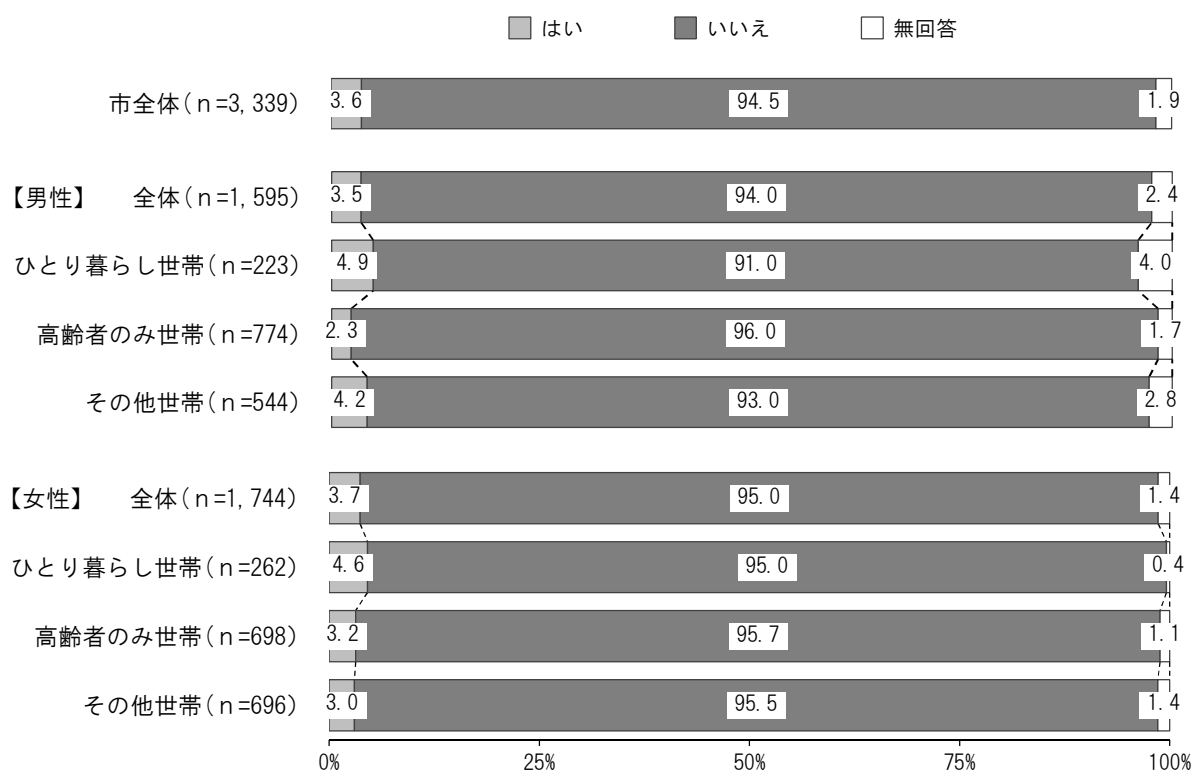


3-問5 杖を使っていますか。

杖の使用度は、市全体で 3.6%となっています。

性別・家族構成別にみると、男女ともにひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ、やや高くなっています。

図 4.9 杖の使用度（性別・家族構成別）



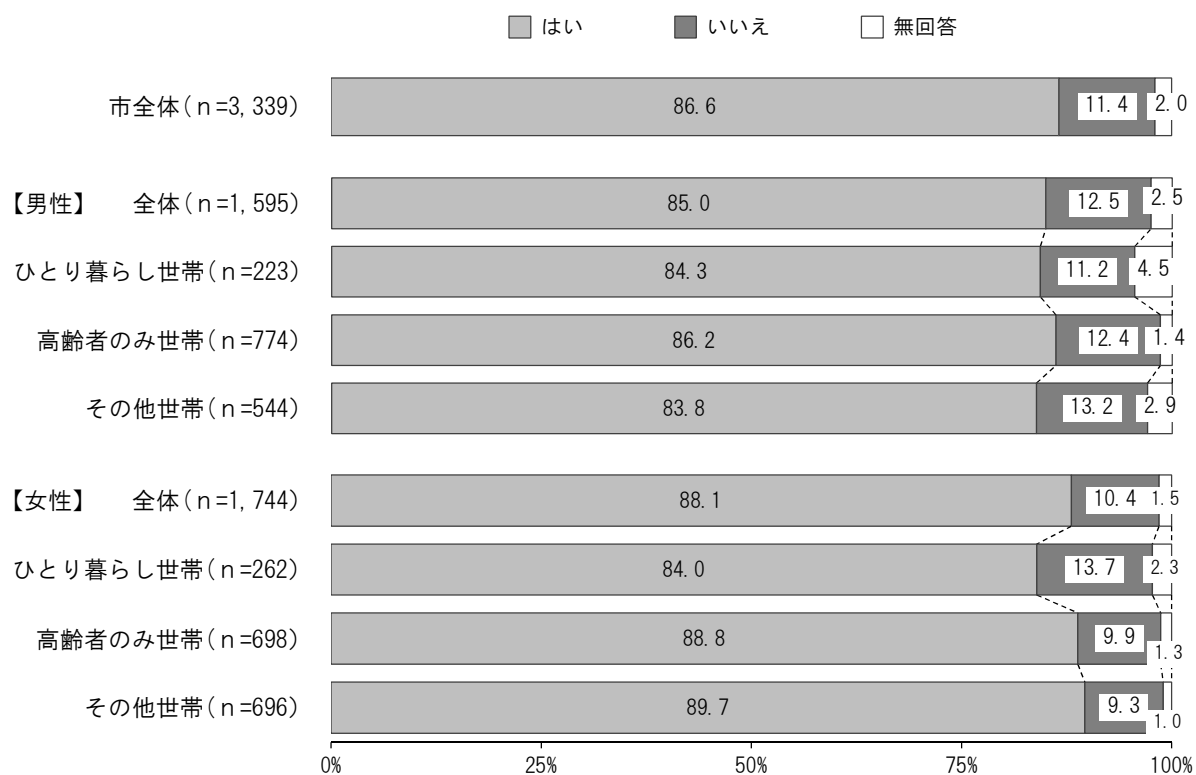
4 物忘れについて

5 一問4 5分前のことが思い出せますか。

5分前の記憶の有無は、市全体で、「いいえ」が11.4%となっています。

性別・家族構成別にみると、女性はひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ、やや高くなっています。

図 4.10 5分前の記憶の有無（性別・家族構成別）

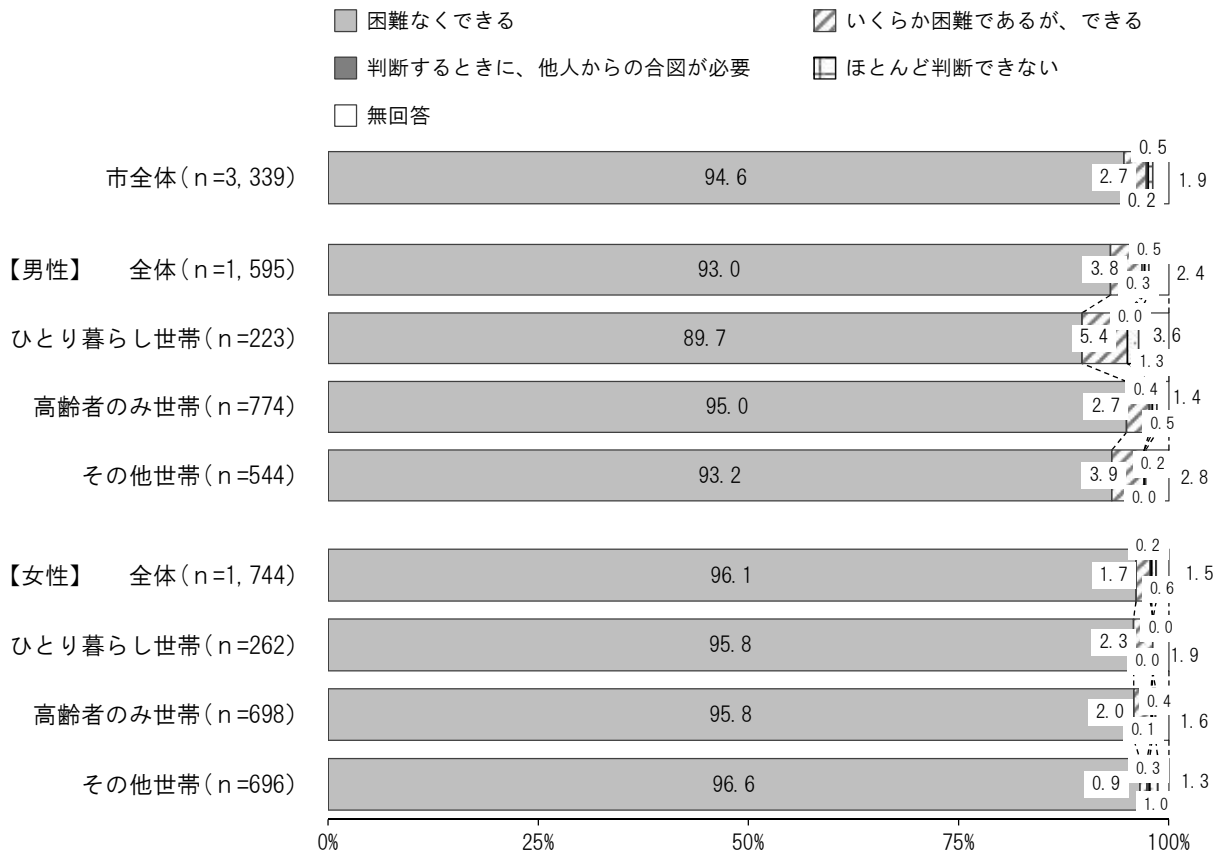


5 一問5 その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか。

日々の活動の判断の有無は、市全体で「困難なくできる」が94.6%となっています。

性別・家族構成別にみると、「困難なくできる」は男性ではひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ、やや低くなっています。

図 4.11 日々の活動の判断の有無（性別・家族構成別）

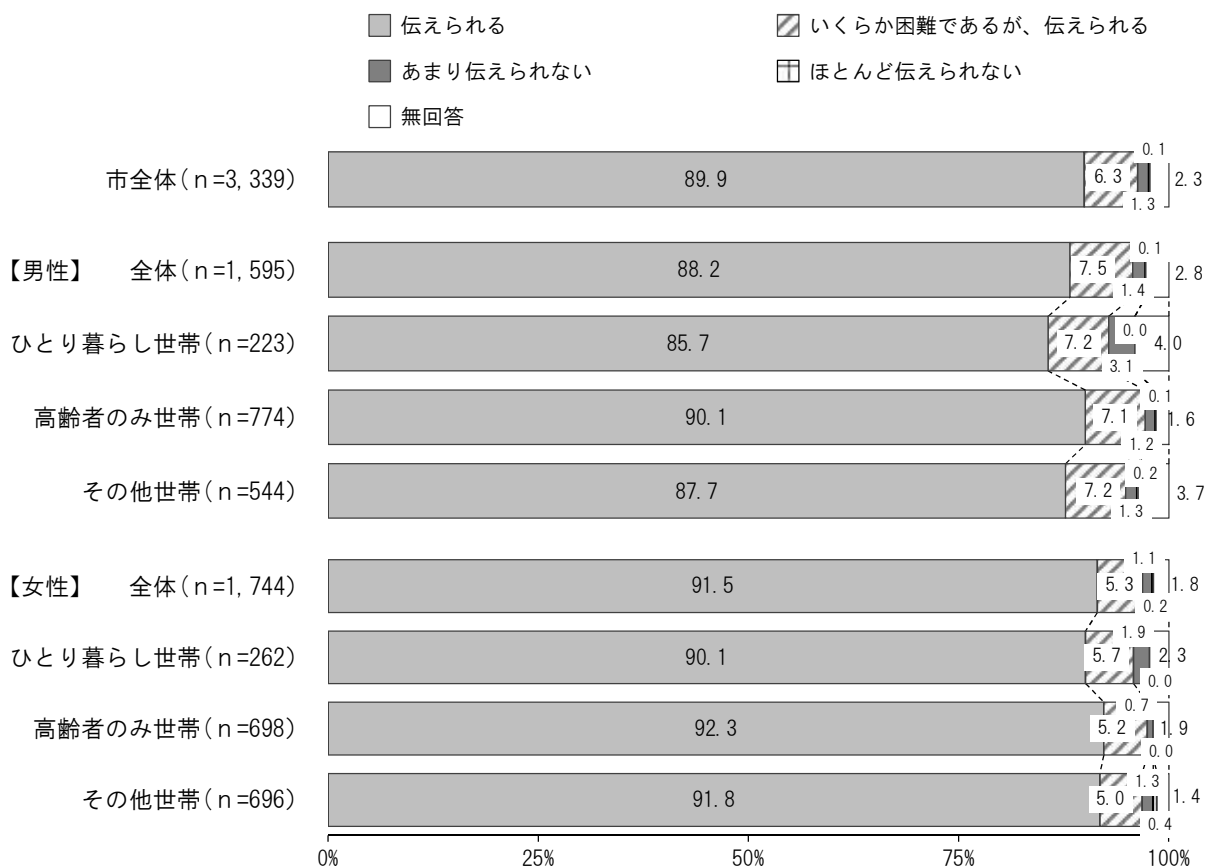


5 一問6 人に自分の考えをうまく伝えられますか。

意思の伝達の有無は、市全体で「伝えられる」が89.9%となっています。

性別・家族構成別にみると、「伝えられる」は男女ともにひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ、やや低くなっています。

図 4.12 意思の伝達の有無（性別・家族構成別）



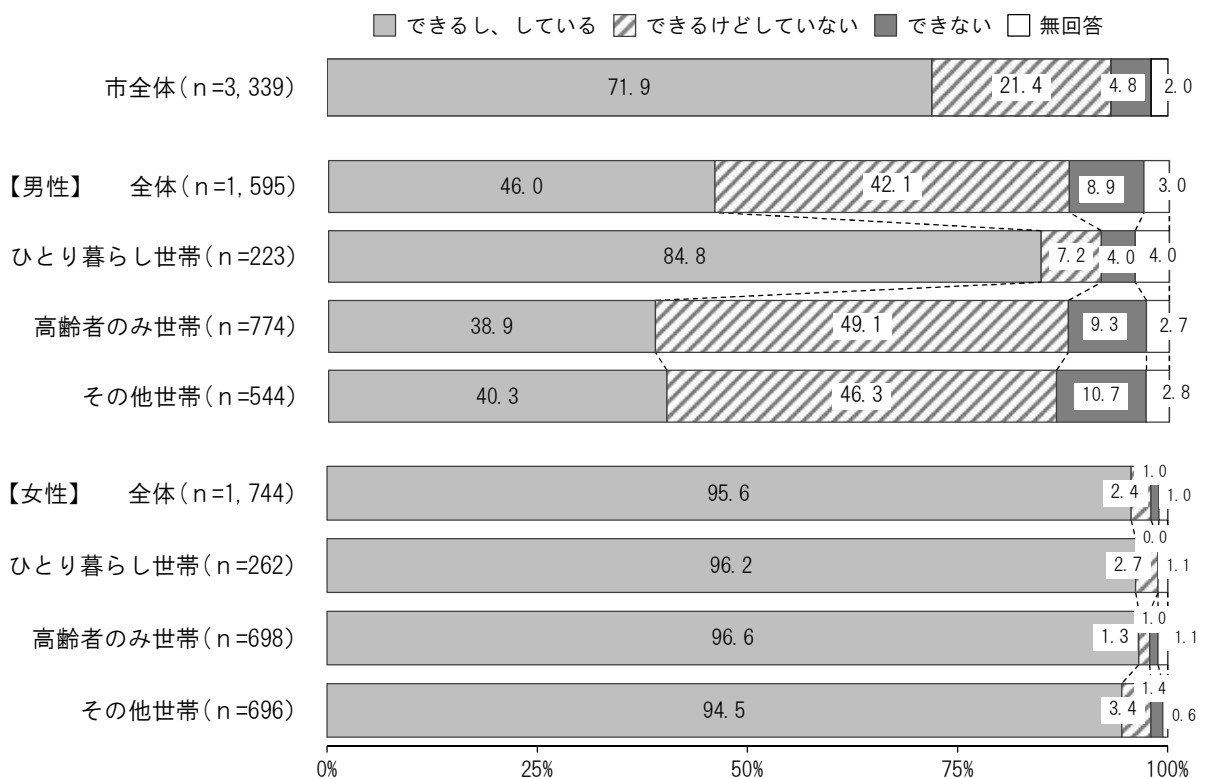
5 毎日の生活について

6 ー問3 自分で食事の用意をしていますか。

食事の用意の有無は、市全体で「できるし、している」が71.9%、「できない」は4.8%となっています。

性別・家族構成別にみると、男性ではひとり暮らし世帯で「できるし、している」が84.8%と他の家族構成と比べ、高くなっています。また、「できるけどしていない」は男性の高齢者のみ世帯で49.1%、その他世帯で46.3%と、ひとり暮らし世帯と比べ、高くなっています。

図 4.13 食事の用意の有無（性別・家族構成別）

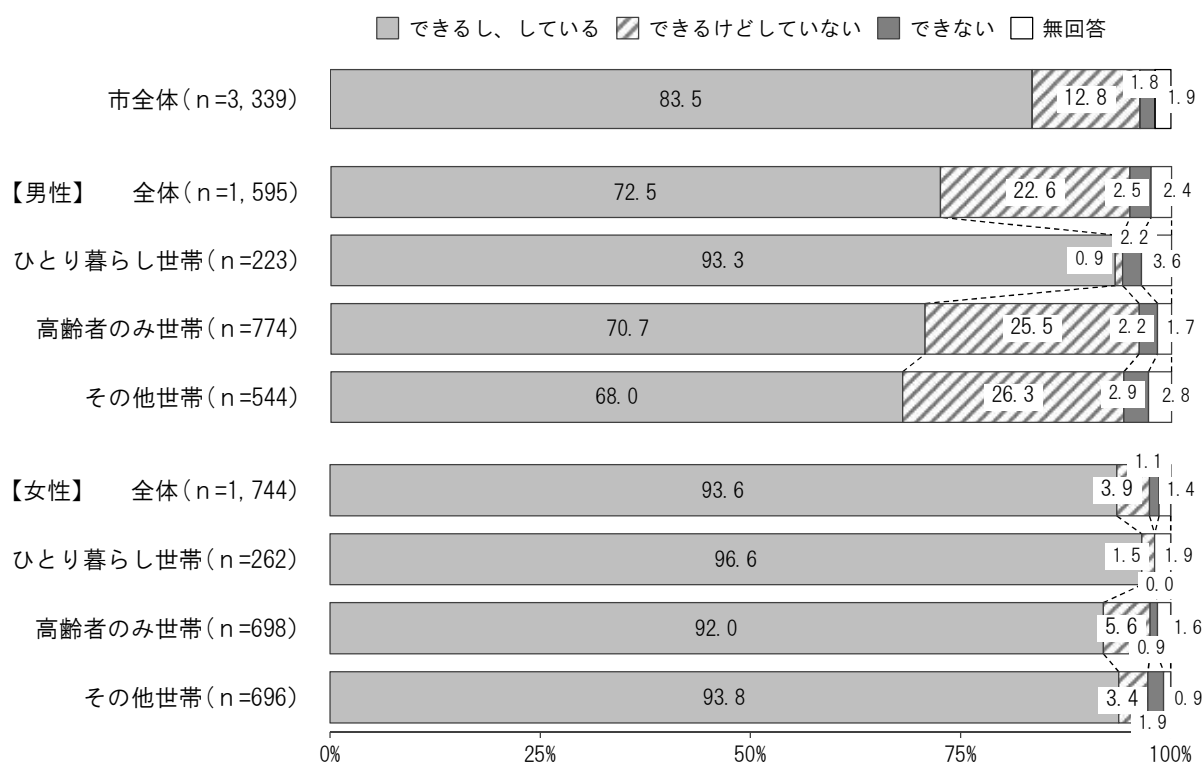


6-問4 請求書の支払いをしていますか。

請求書の支払いの有無は、市全体で「できるし、している」が83.5%、「できない」は1.8%となっています。

性別・家族構成別にみると、男性は女性と比べ、「できない」と回答した割合は高くなっています。男性はひとり暮らし世帯で「できるし、している」が93.3%と他の家族構成と比べ、高くなっています。また、「できるけどしていない」は男性の高齢者のみ世帯で25.5%、その他世帯で26.3%と、ひとり暮らし世帯と比べ、高くなっています。

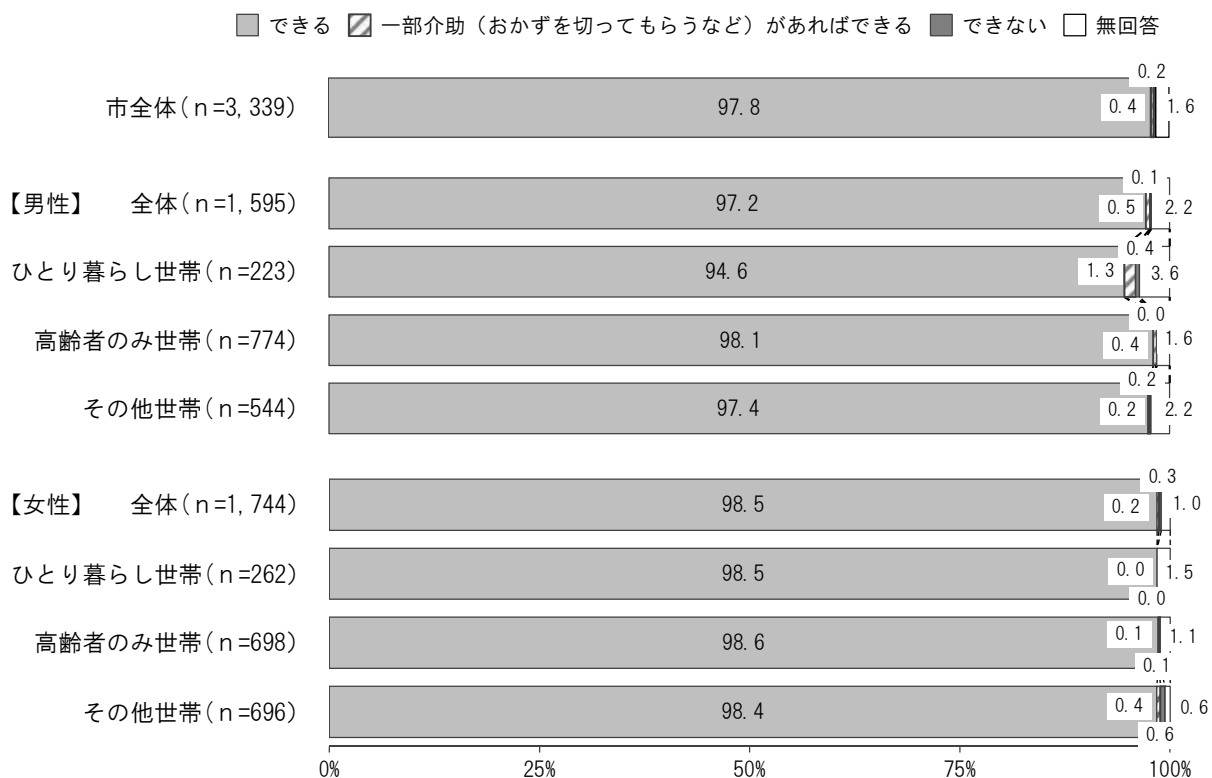
図 4.14 請求書の支払いの有無（性別・家族構成別）



6-問6 食事は自分で食べられますか。

食事能力の有無は、市全体で「できる」が97.8%、「できない」は0.2%となっています。
性別・家族構成別にみると、あまり大きな差はみられません。

図 4.15 食事能力の有無（性別・家族構成別）

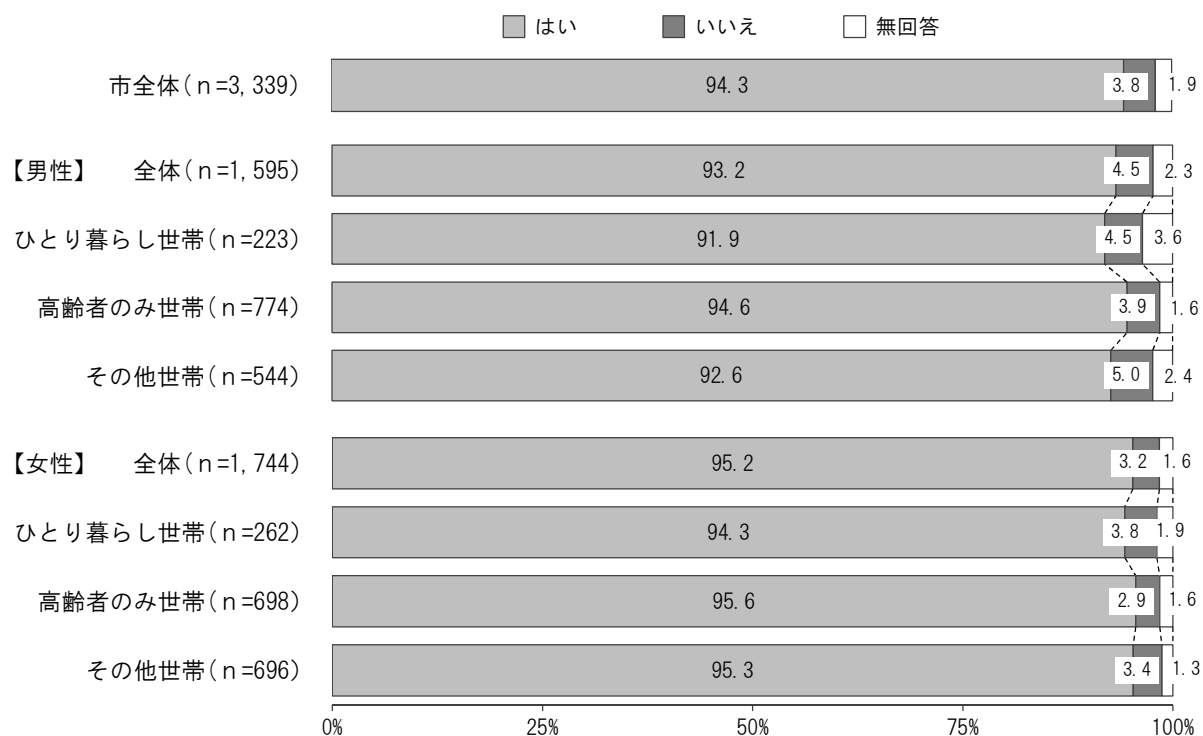


6－問7 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

書類記入能力の有無は、市全体で年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかとの問いに「はい」が94.3%、「いいえ」が3.8%となっています。

性別・家族構成別にみると、大きな差はみられません。

図 4.16 書類記入能力の有無（性別・家族構成別）

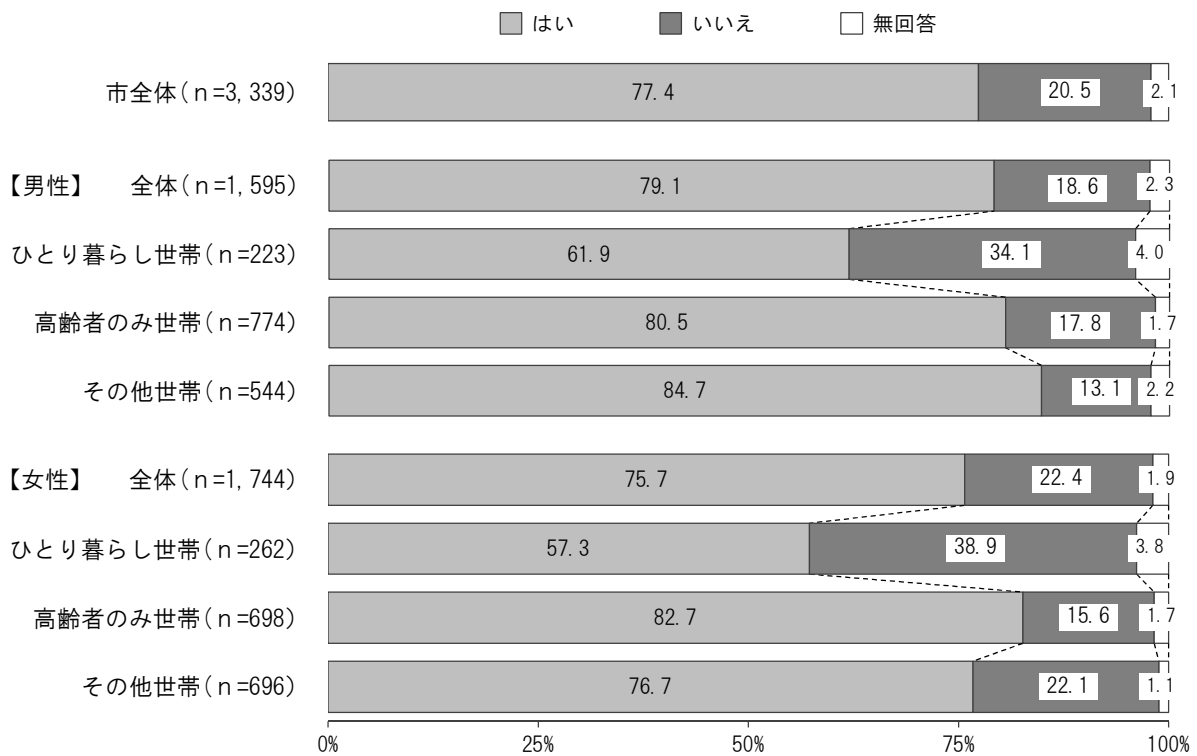


6-問8 新聞を読んでいますか。

新聞購読の有無は、市全体で新聞を読んでいるかとの問いに「はい」が77.4%、「いいえ」が20.5%となっています。

性別・家族構成別にみると、男女ともにひとり暮らし世帯で「いいえ」が他の家族構成と比べ高く、男性で34.1%、女性で38.9%となっています。

図 4.17 新聞購読の有無（性別・家族構成別）

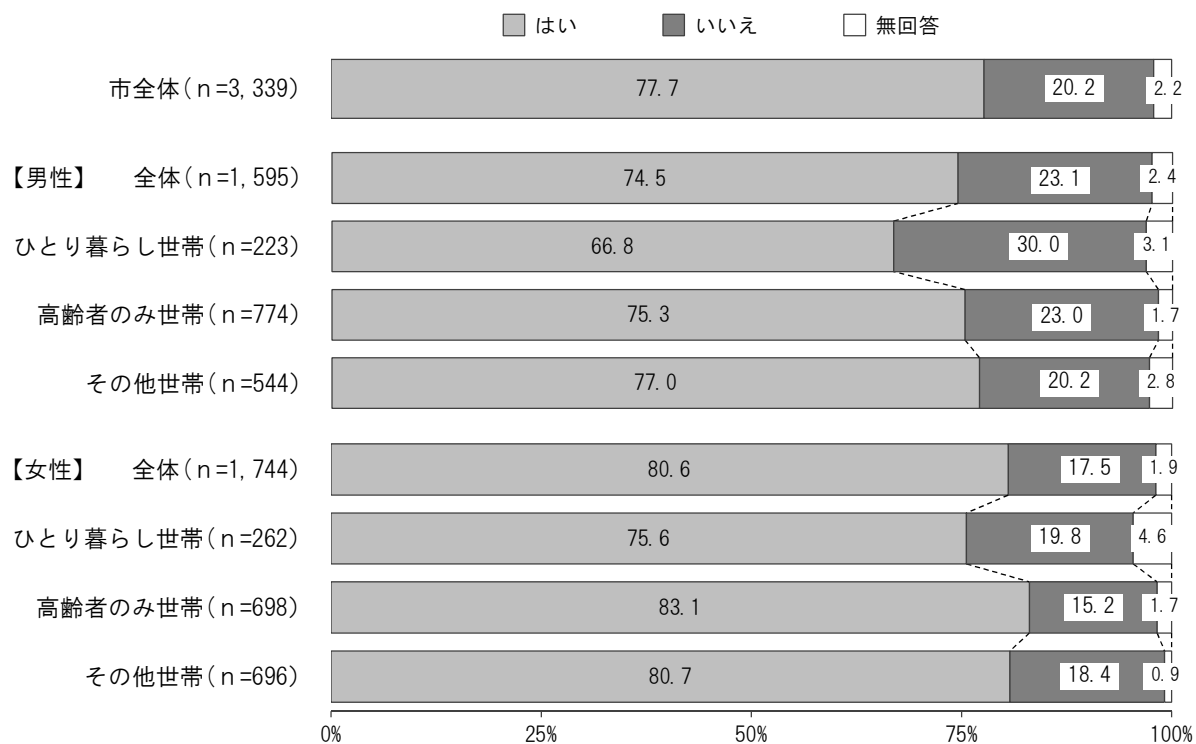


6-問9 本や雑誌を読んでいますか。

本や雑誌購読の有無は、市全体で本や雑誌を読んでいるかとの問いに「はい」が77.7%、「いいえ」が20.2%となっています。

性別・家族構成別にみると、男女ともにひとり暮らし世帯で「いいえ」が他の家族構成と比べ高く、男性で30.0%、女性で19.8%となっています。

図 4.18 本や雑誌購読の有無（性別・家族構成別）

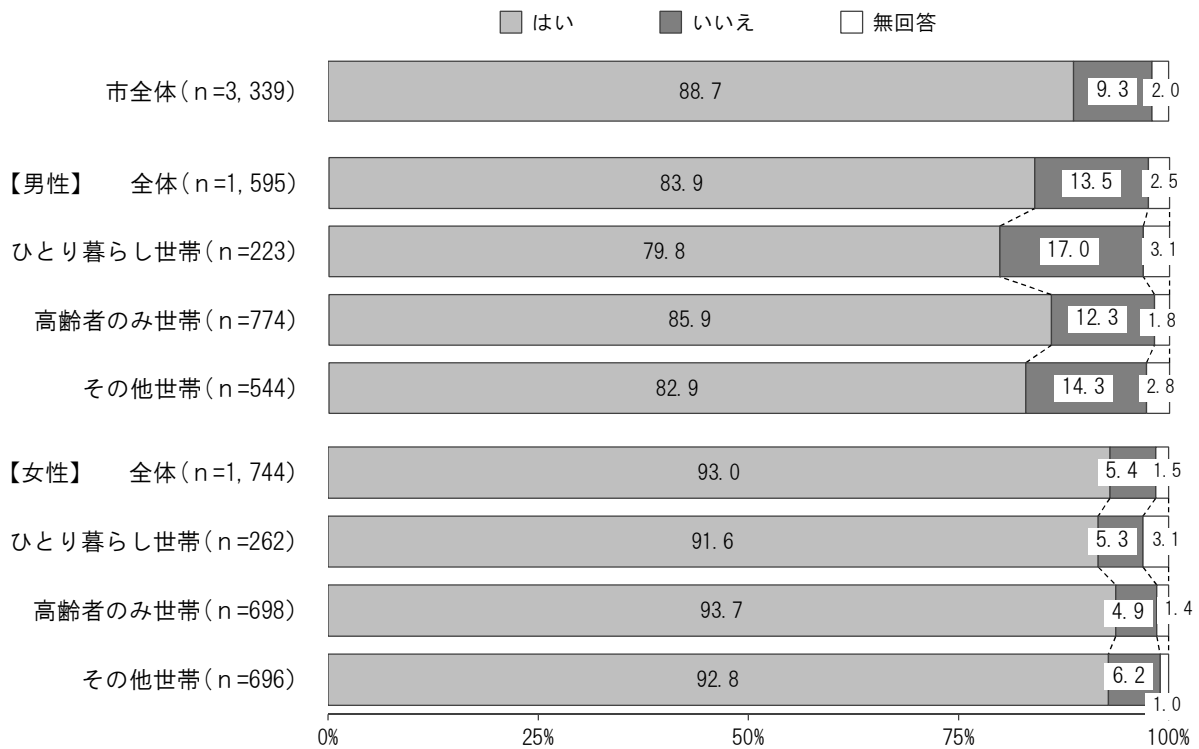


6－問 10 健康についての記事や番組に関心がありますか。

健康についての記事や番組の関心の有無は、市全体で健康についての記事や番組に関心があるかとの問いに「はい」が88.7%、「いいえ」が9.3%となっています。

性別・家族構成別にみると、男性では「いいえ」がひとり暮らし世帯で17.0%、その他世帯で14.3%と高齢者のみ世帯と比べ、高くなっています。

図 4.19 健康についての記事や番組の関心の有無（性別・家族構成別）

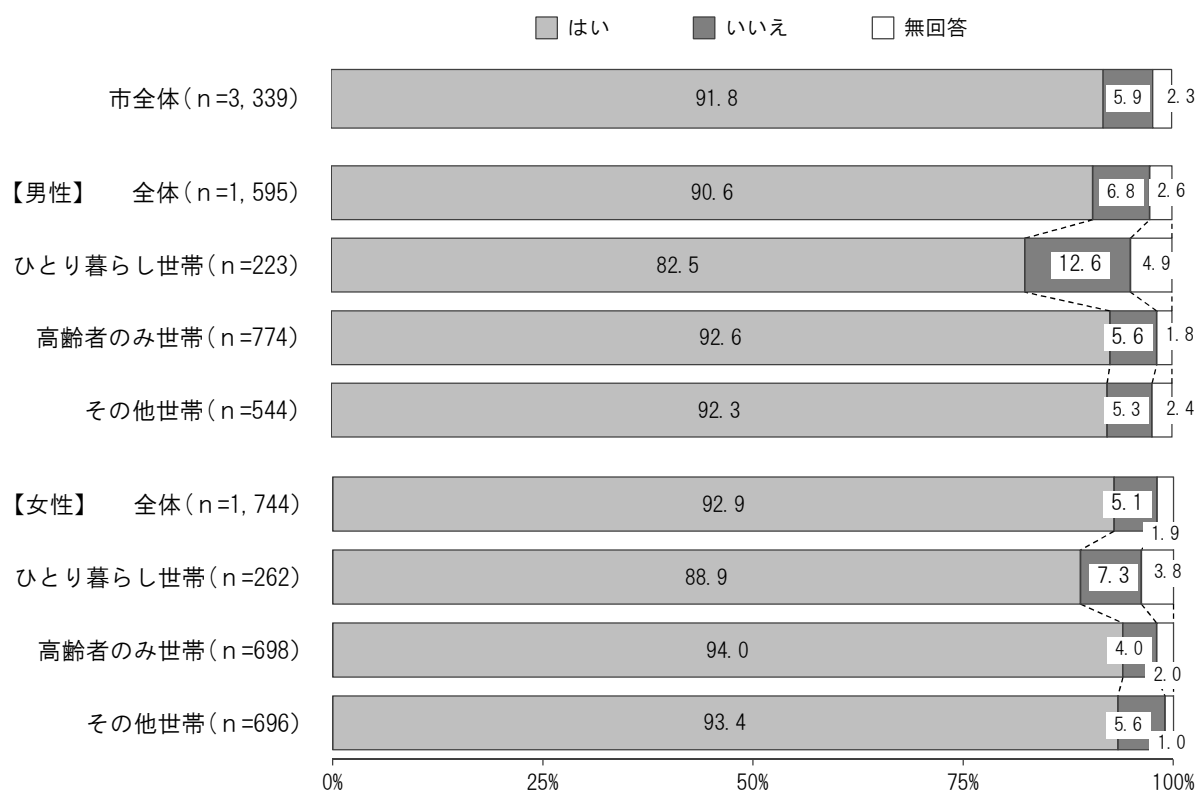


6-問 13 病人を見舞うことができますか。

病人を見舞うことの有無は、市全体で病人を見舞うことができるかとの問いに「はい」が91.8%、「いいえ」が5.9%となっています。

性別・家族構成別にみると、「いいえ」は男女ともにひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ高く、男性で12.6%、女性で7.3%となっています。

図 4.20 病人を見舞うことの有無（性別・家族構成別）

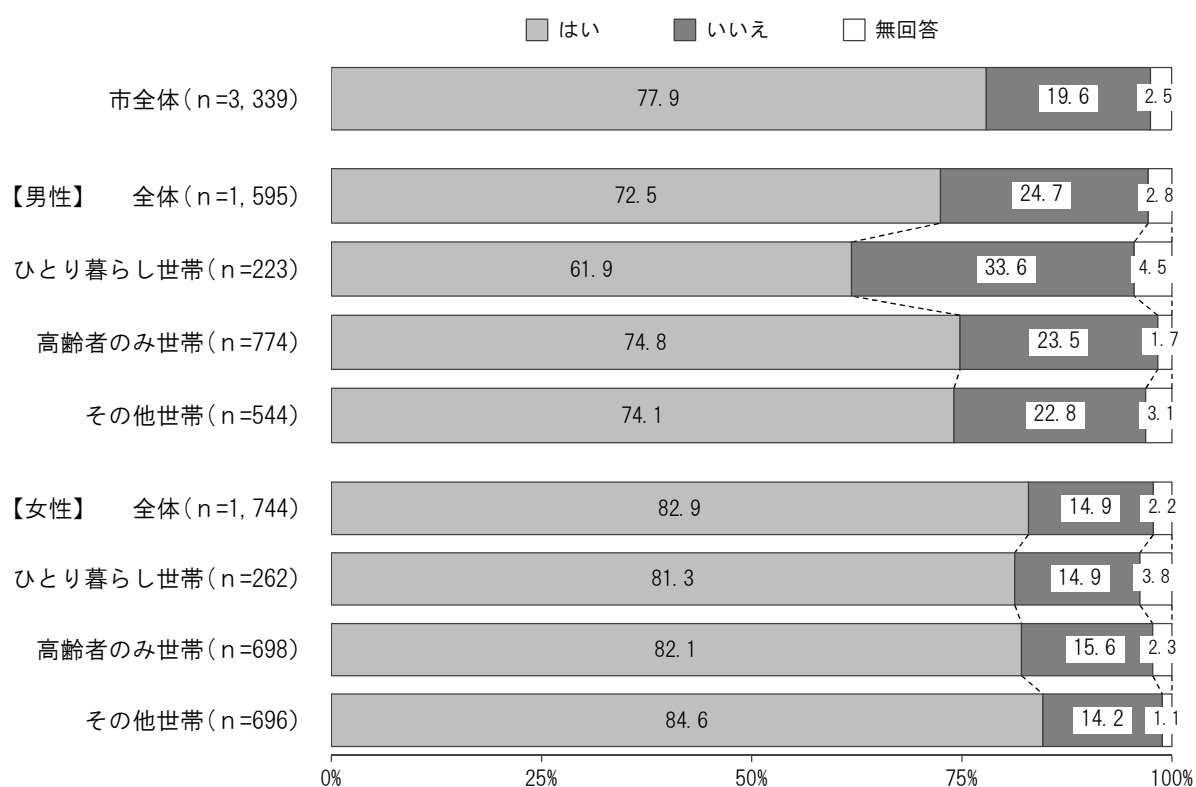


6-問 14 若い人に自分から話しかけることがありますか。

若い人に話しかけることの有無は、市全体で若い人に自分から話しかけるかとの問いに「はい」が77.9%、「いいえ」が19.6%となっています。

性別・家族構成別にみると、「いいえ」は男性ではひとり暮らし世帯で33.6%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

図 4.21 若い人に話しかけることの有無（性別・家族構成別）



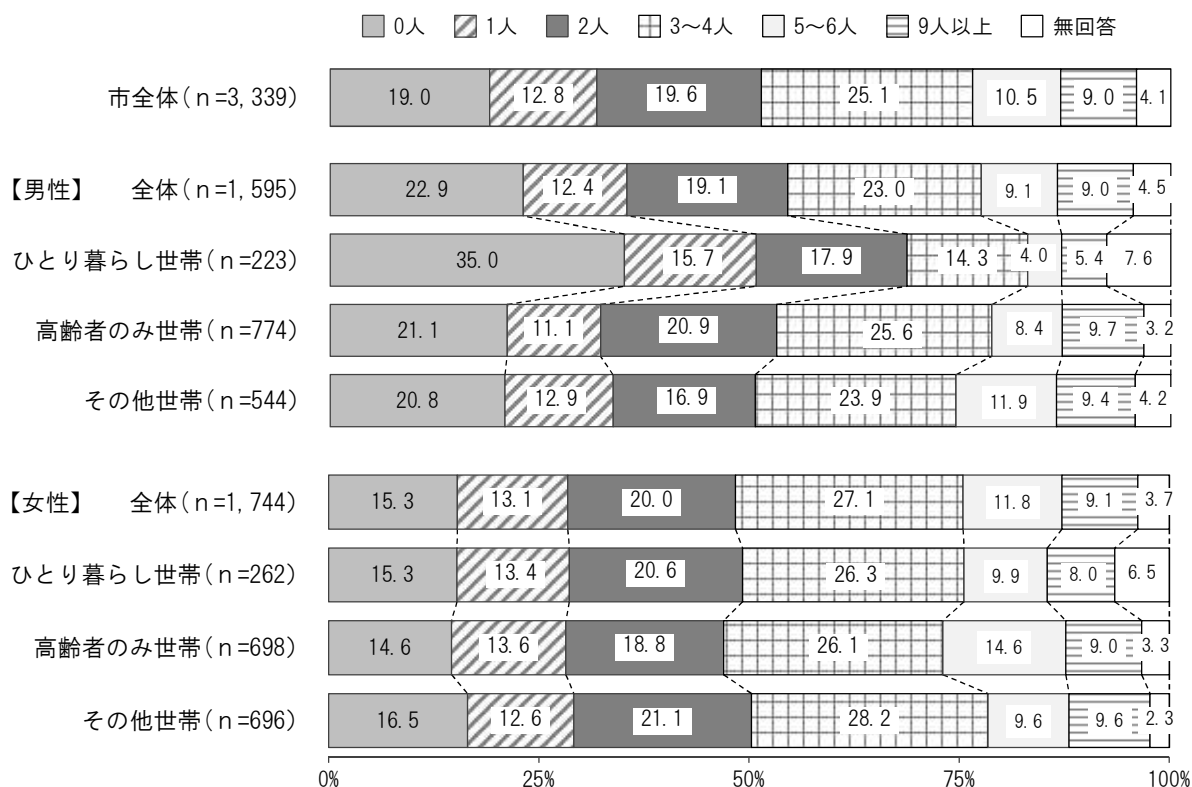
問15から問20について、あてはまる人数はどのくらいですか。

6 問15 少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする親戚や兄弟

月に1回、会ったり、話をする親戚や兄弟の人数は、市全体で「3～4人」が25.1%、「2人」が19.6%となっています。

性別・家族構成別にみると、「0人」は男性ではひとり暮らし世帯で35.0%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

図4.22 会ったり、話をする親戚や兄弟の人数（性別・家族構成別）

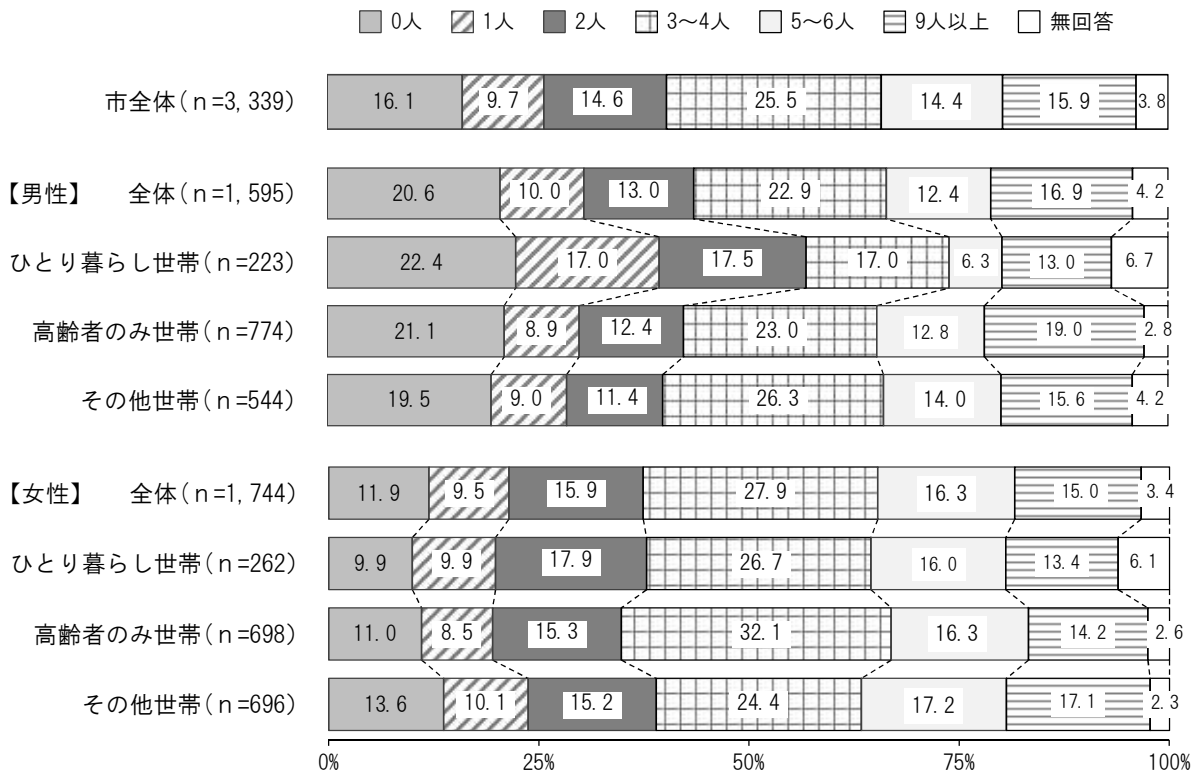


6-問16 少なくとも月に1回、会ったり話をしたりする友人

月に1回、会ったり、話をする友人の人数は、市全体で「3～4人」が25.5%、「0人」が16.1%となっています。

性別・家族構成別にみると、「0人」、「1人」、「2人」は男性ではひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ、高くなっています。女性では、「0人」はその他世帯で13.6%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

図4.23 会ったり、話をする友人の人数（性別・家族構成別）

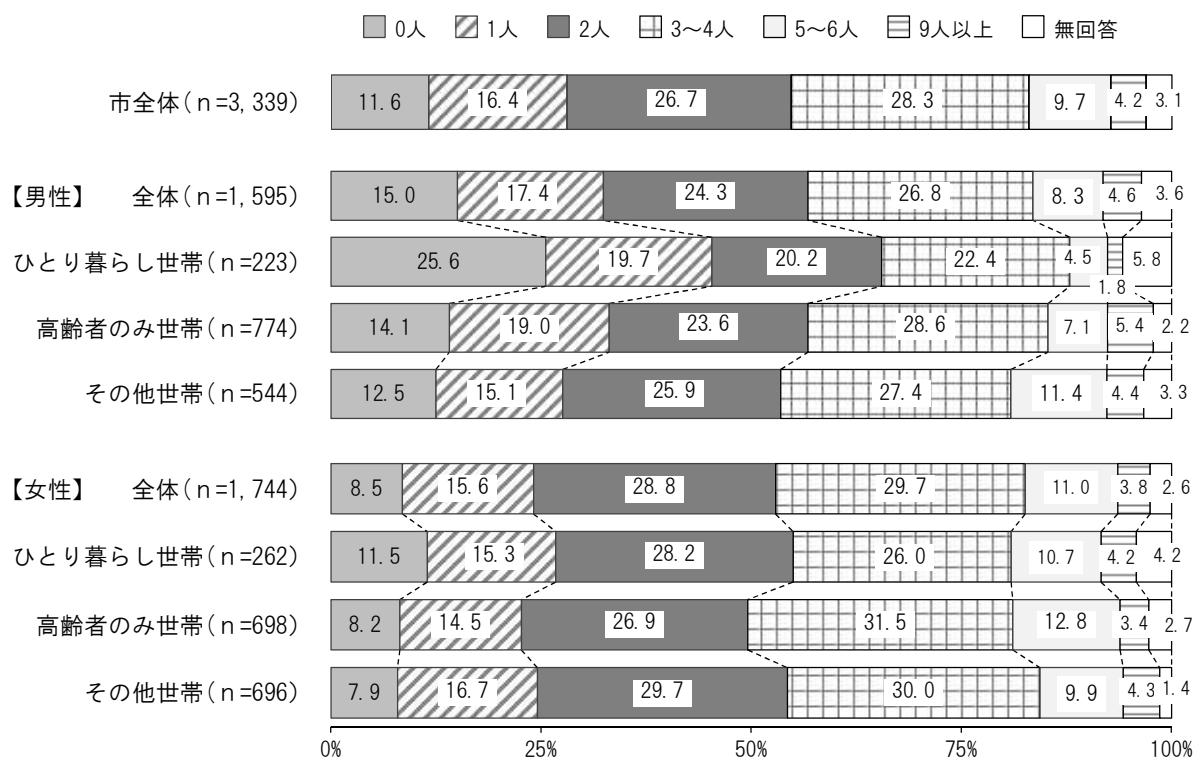


6-問17 あなたが、個人的なことでも気兼ねなく話することができる親族や兄弟

個人的なことを話せる親戚や兄弟の人数は、市全体で「3～4人」が28.3%、「2人」が26.7%となっています。

性別・家族構成別にみると、「0人」は男性ではひとり暮らし世帯で25.6%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

図4.24 個人的なことを話せる親戚や兄弟の人数（性別・家族構成別）

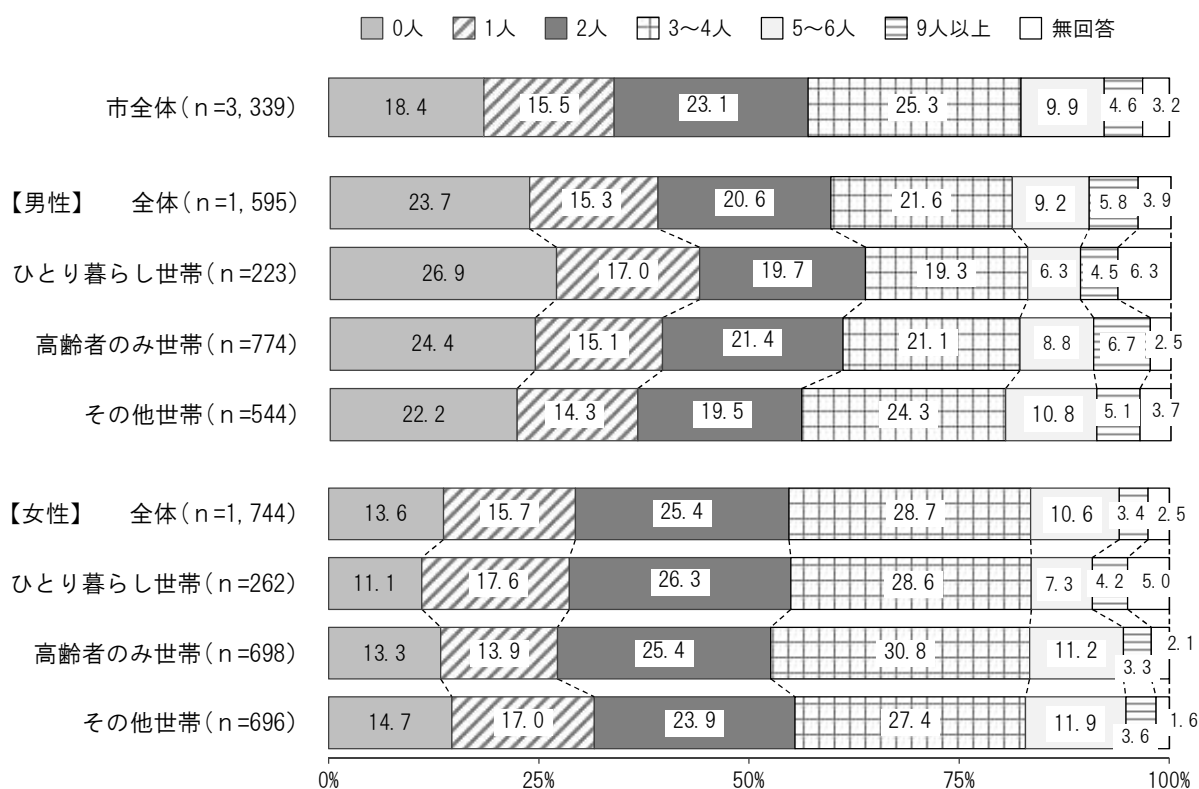


6-問18 あなたが、個人的なことでも気兼ねなく話することができる友人

個人的なことを話せる友人の人数は、市全体で「3～4人」が25.3%、「2人」が23.1%となっています。

性別・家族構成別にみると、「0人」は男性ではひとり暮らし世帯で26.9%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

図 4.25 個人的なことを話せる友人の人数（性別・家族構成別）

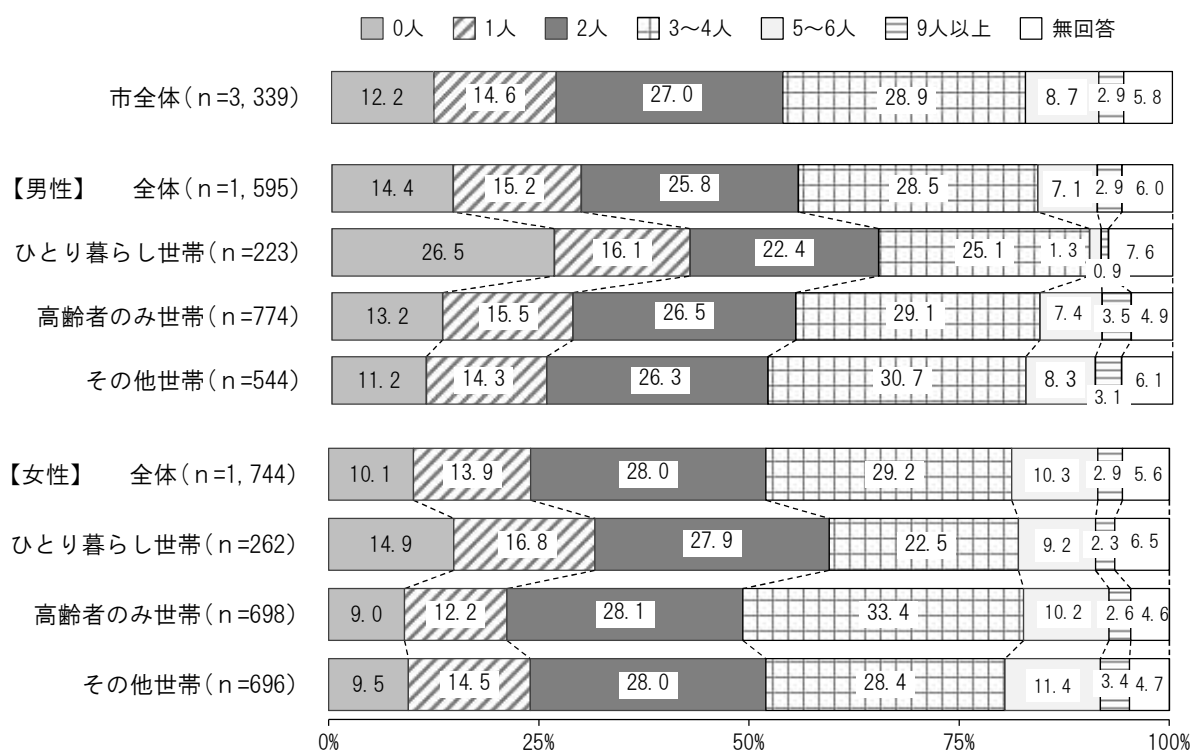


6-問 19 あなたが助けを求めることができるくらい、身近に感じる親戚や兄弟

助けを求めるくらい身近な親戚や兄弟の人数は、市全体で「3～4人」が28.9%、「2人」が27.0%となっています。

性別・家族構成別にみると、「0人」は男女ともにひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ高く、男性で26.5%、女性で14.9%となっています。

図 4.26 助けを求めるくらい身近な親戚や兄弟の人数（性別・家族構成別）

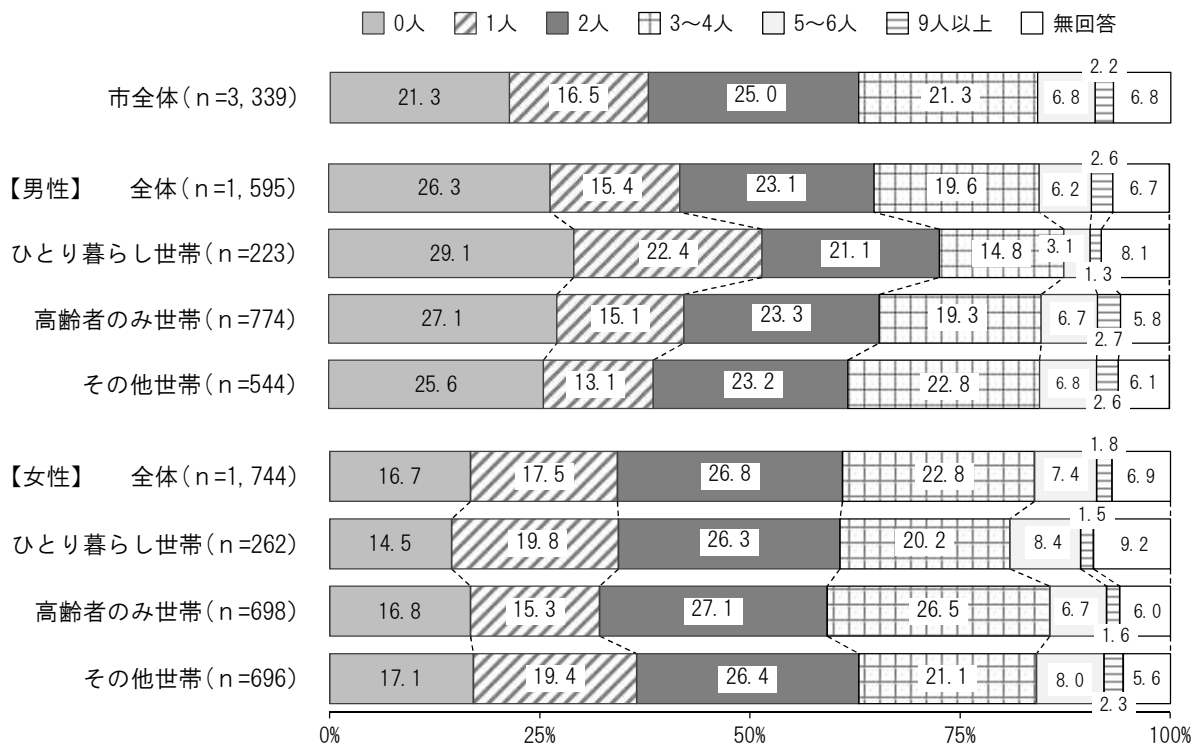


6-問20 あなたが助けを求めることができるくらい、身近に感じる友人

助けを求めるくらい身近な友人の人数は、市全体で「2人」が25.0%、「3～4人」、「0人」が21.3%となっています。

性別・家族構成別にみると、「0人」、「1人」は男性ではひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ、高くなっています。

図4.27 助けを求めるくらい身近な友人の人数（性別・家族構成別）

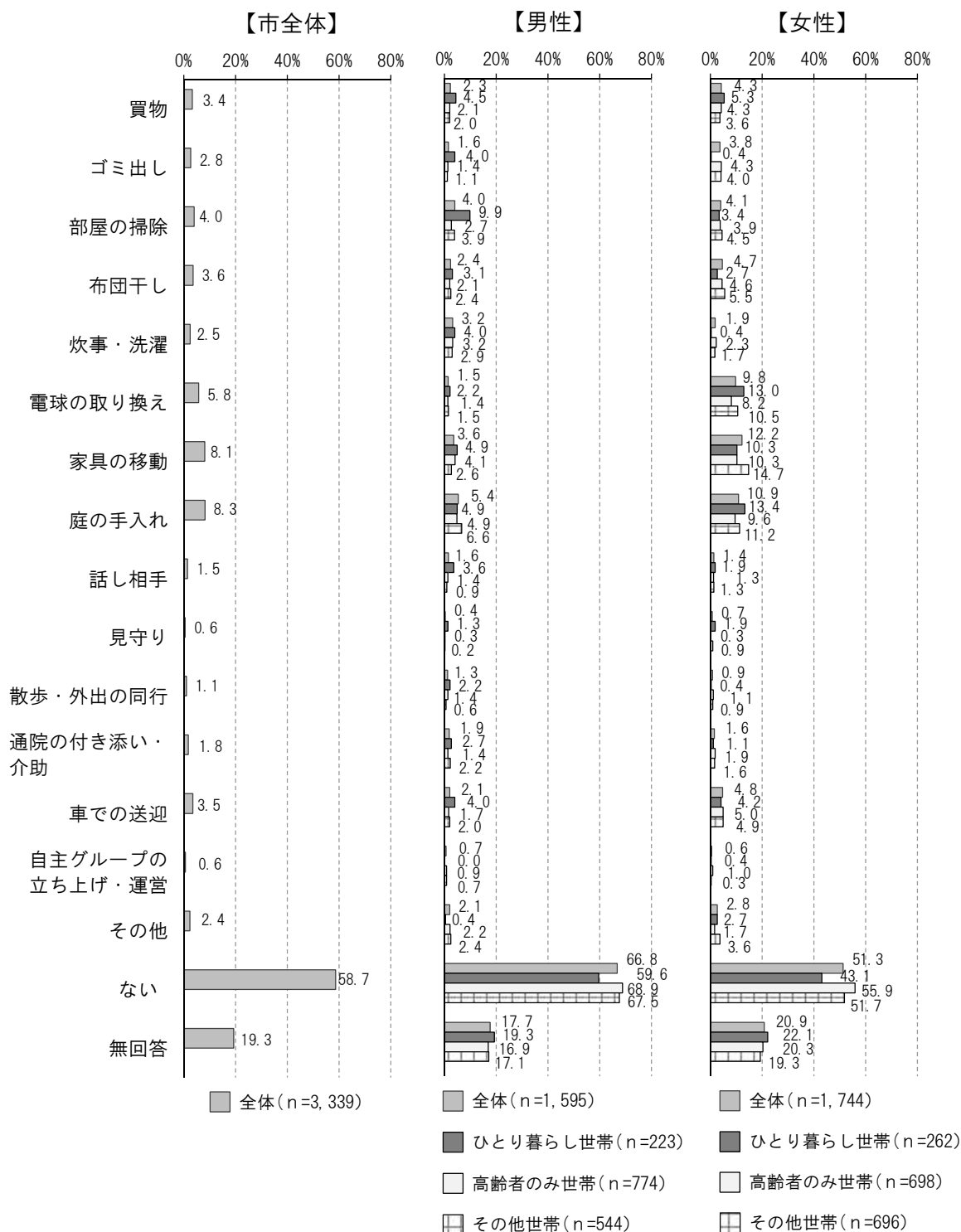


6-問21 日常生活で手助けをしてほしいことはありますか。※〇はいくつでも

日常生活で手助けをしてほしいことは、市全体で「庭の手入れ」が8.3%と最も高く、次いで「家具の移動」が8.1%となっています。「ない」は58.7%となっています。

性別・家族構成別にみると、「部屋の掃除」は男性ではひとり暮らし世帯で9.9%と他の家族構成と比べ高く、「電球の取り換え」は女性ではひとり暮らし世帯で13.0%と高くなっています。

図 4.28 日常生活で手助けをしてほしいこと（性別・家族構成別）

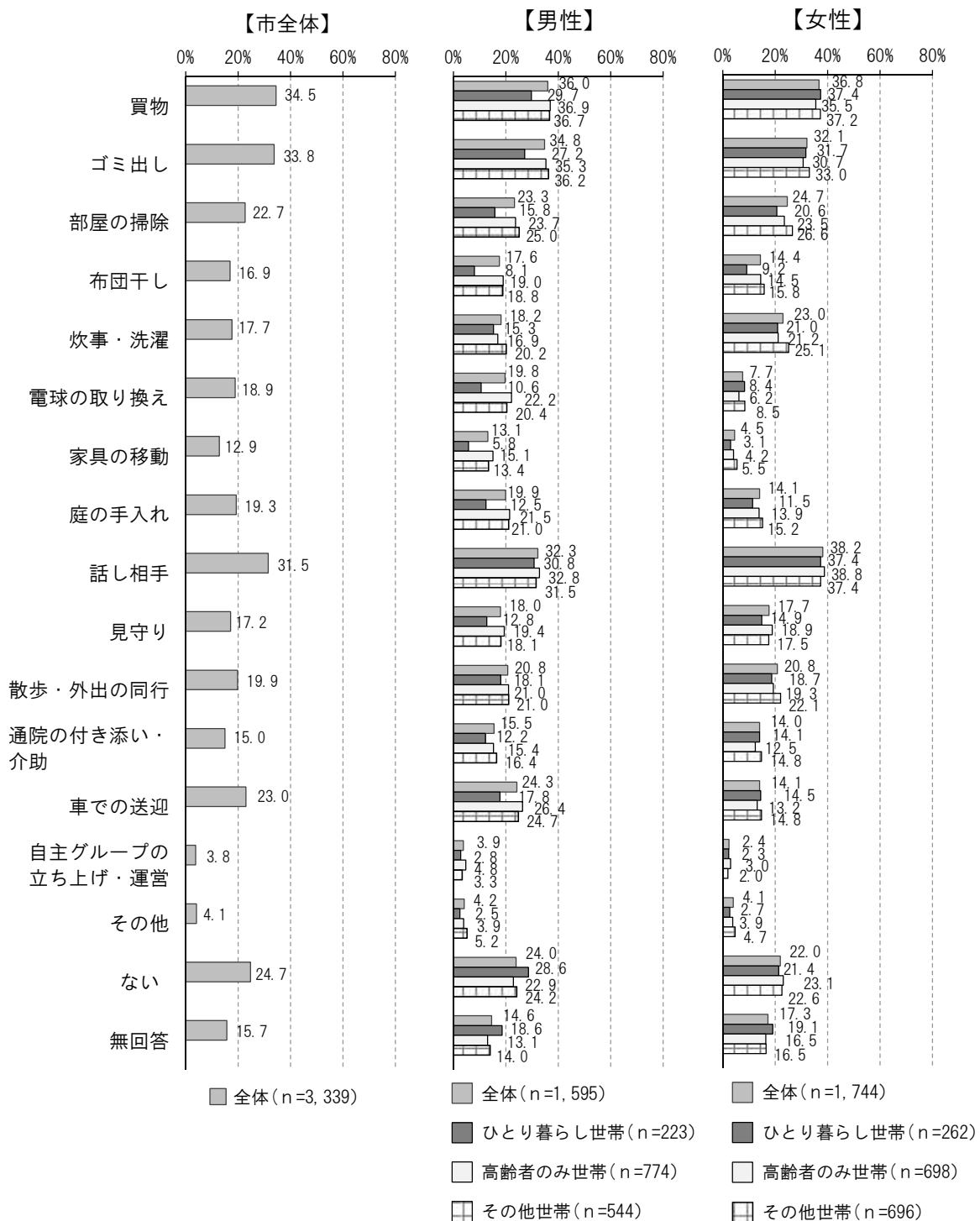


6 一問 22 日常生活で誰かの手助けができることはありますか。※〇はいくつでも

日常生活で手助けできることは、市全体で「買物」が34.5%と最も高く、次いで「ゴミ出し」が33.8%、「話し相手」が31.5%、「車ででの送迎」が23.0%、「部屋の掃除」が22.7%となっています。「ない」は24.7%となっています。

性別・家族構成別にみると、「買物」、「ゴミ出し」、「話し相手」は男女ともに全体で3割台と高くなっています。「電球の取り換え」、「家具の移動」、「庭の手入れ」、「車ででの送迎」は全体で男性の方が高く、「炊事・洗濯」は女性の方が高くなっています。

図 4.29 日常生活で手助けできること（性別・家族構成別）



6 地域での活動について

問1から問7について、以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

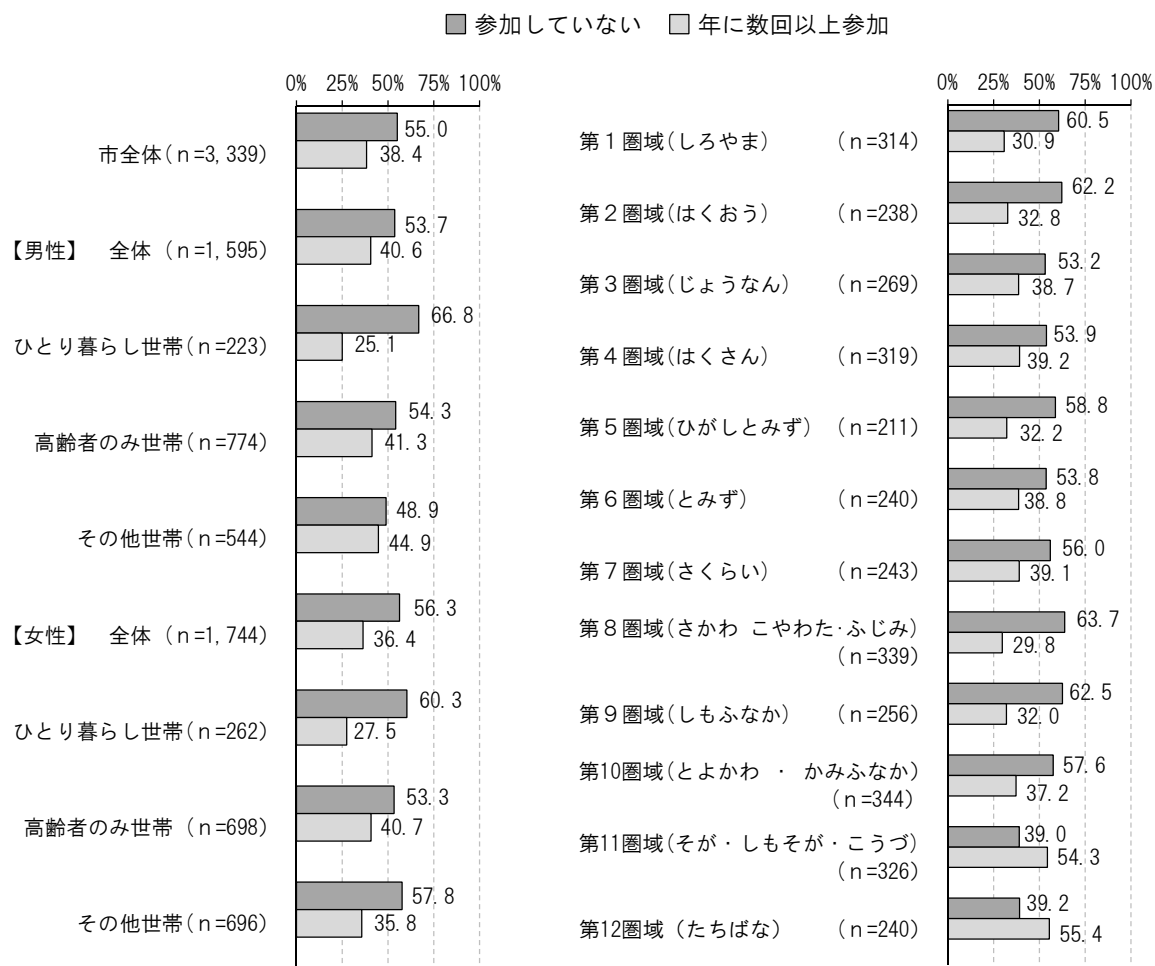
7-問1 自治会

自治会の参加頻度は、市全体で「参加していない」が55.0%、「年に数回以上参加」が38.4%となっています。

性別・家族構成別にみると、「参加していない」は男性ではひとり暮らし世帯で66.8%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

日常生活圏域別にみると、「参加していない」は第8圏域（さかわ こやわた・ふじみ）で63.7%と他の圏域と比べ、高くなっています。

図 4.30 自治会の参加頻度（性別・家族構成別/日常生活圏域別）



※「年に数回以上参加」は「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の割合を合わせたもの

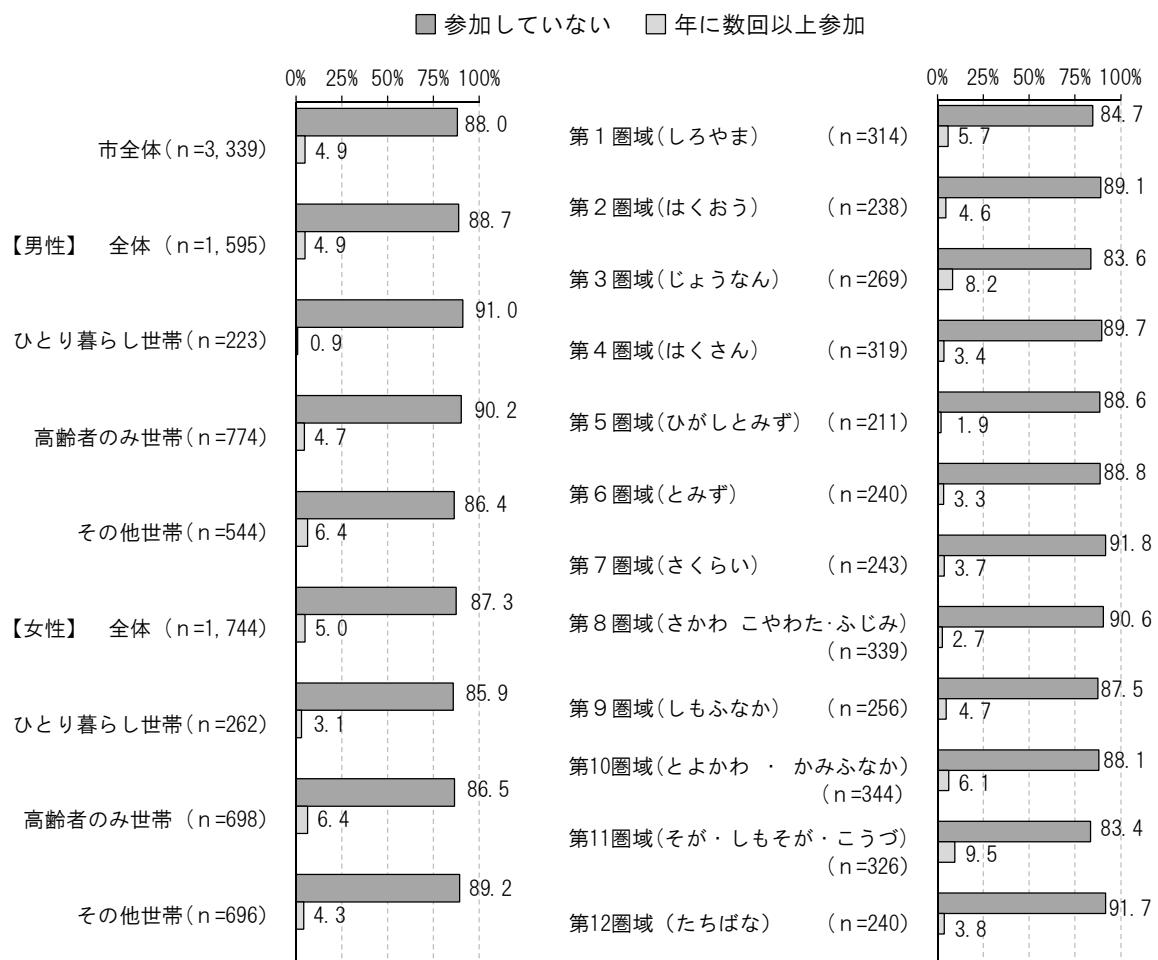
7-問2 老人会、老人(高齢者)クラブ

老人会、老人(高齢者)クラブの参加頻度は、市全体で「参加していない」が88.0%、「年に数回以上参加」が4.9%となっています。

性別・家族構成別にみると、「参加していない」は男性ではひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ、高くなっています。

日常生活圏域別にみると、「参加していない」は第7圏域(さくらい)で91.8%、第12圏域(たちばな)で91.7%、第8圏域(さかわ こやわた・ふじみ)で90.6%と他の圏域と比べ、高くなっています。

図 4.31 老人会、老人(高齢者)クラブの参加頻度(性別・家族構成別/日常生活圏域別)



※「年に数回以上参加」は「週4回以上」、「週2〜3回」、「週1回」、「月1〜3回」、「年に数回」の割合を合わせたもの

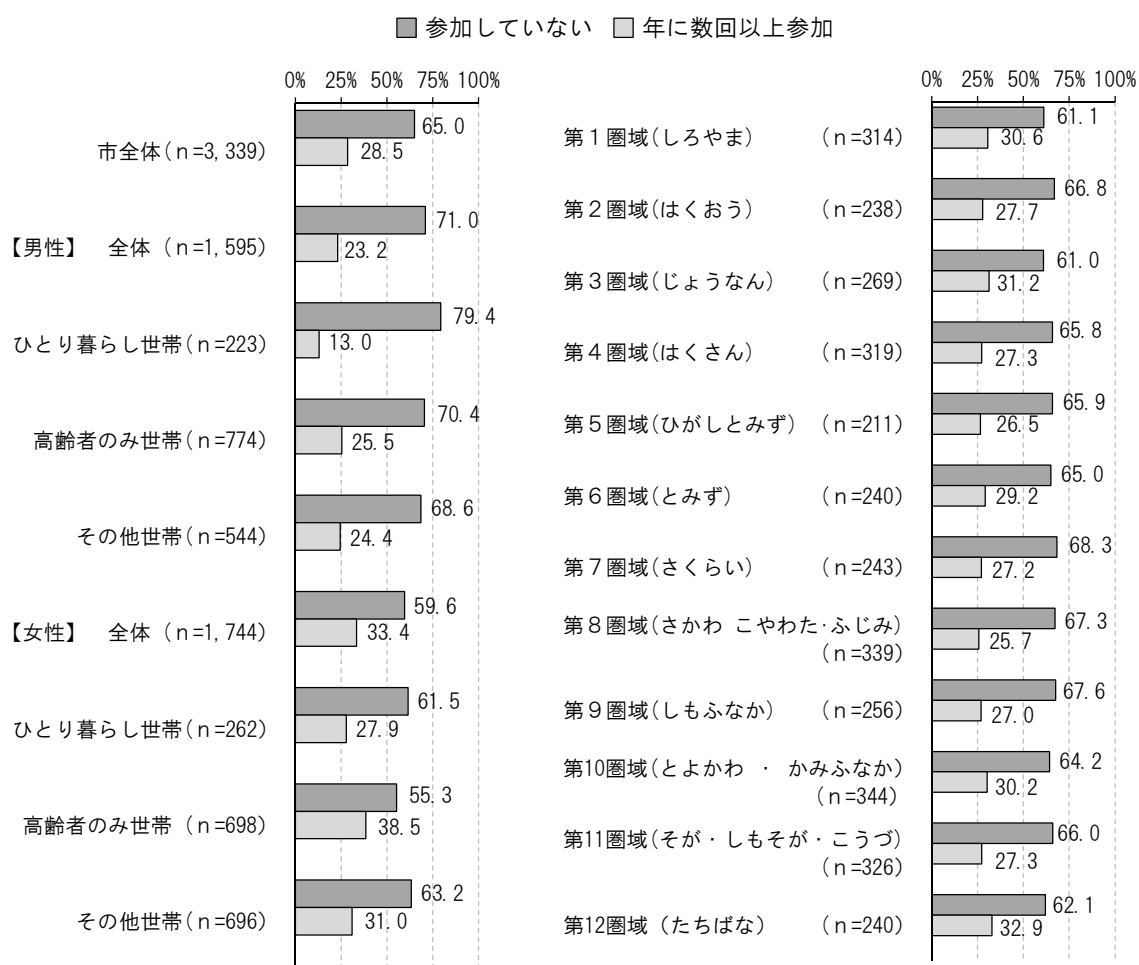
7-問3 趣味のサークルや団体

趣味のサークルや団体の参加頻度は、市全体で「参加していない」が65.0%、「年に数回以上参加」が28.5%となっています。

性別・家族構成別にみると、「参加していない」は男性ではひとり暮らし世帯で79.4%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

日常生活圏域別にみると、「参加していない」は第7圏域（さくらい）で68.3%、第9圏域（しもふなか）で67.6%、第8圏域（さかわ こやわた・ふじみ）で67.3%と他の圏域と比べ、高くなっています。

図 4.32 趣味のサークルや団体の参加頻度（性別・家族構成別/日常生活圏域別）



※「年に数回以上参加」は「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の割合を合わせたもの

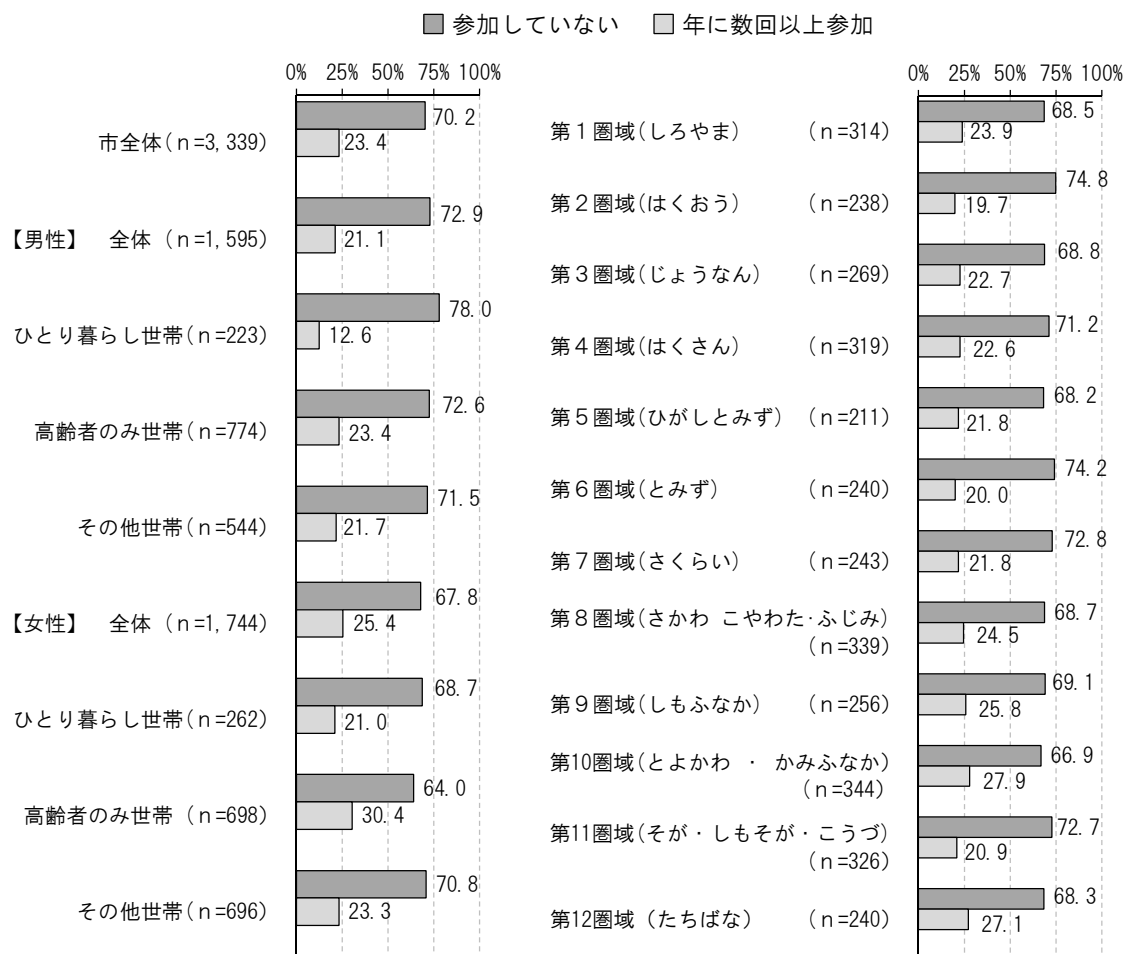
7-問4 スポーツのサークルや団体

スポーツのサークルや団体の参加頻度は、市全体で「参加していない」が70.2%、「年に数回以上参加」が23.4%となっています。

性別・家族構成別にみると、「参加していない」は男性ではひとり暮らし世帯で78.0%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

日常生活圏域別にみると、「参加していない」は第2圏域（はくおう）で74.8%、第6圏域（とみず）で74.2%と他の圏域と比べ、やや高くなっています。

図 4.33 スポーツのサークルや団体の参加頻度（性別・家族構成別/日常生活圏域別）



※「年に数回以上参加」は「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の割合を合わせたもの

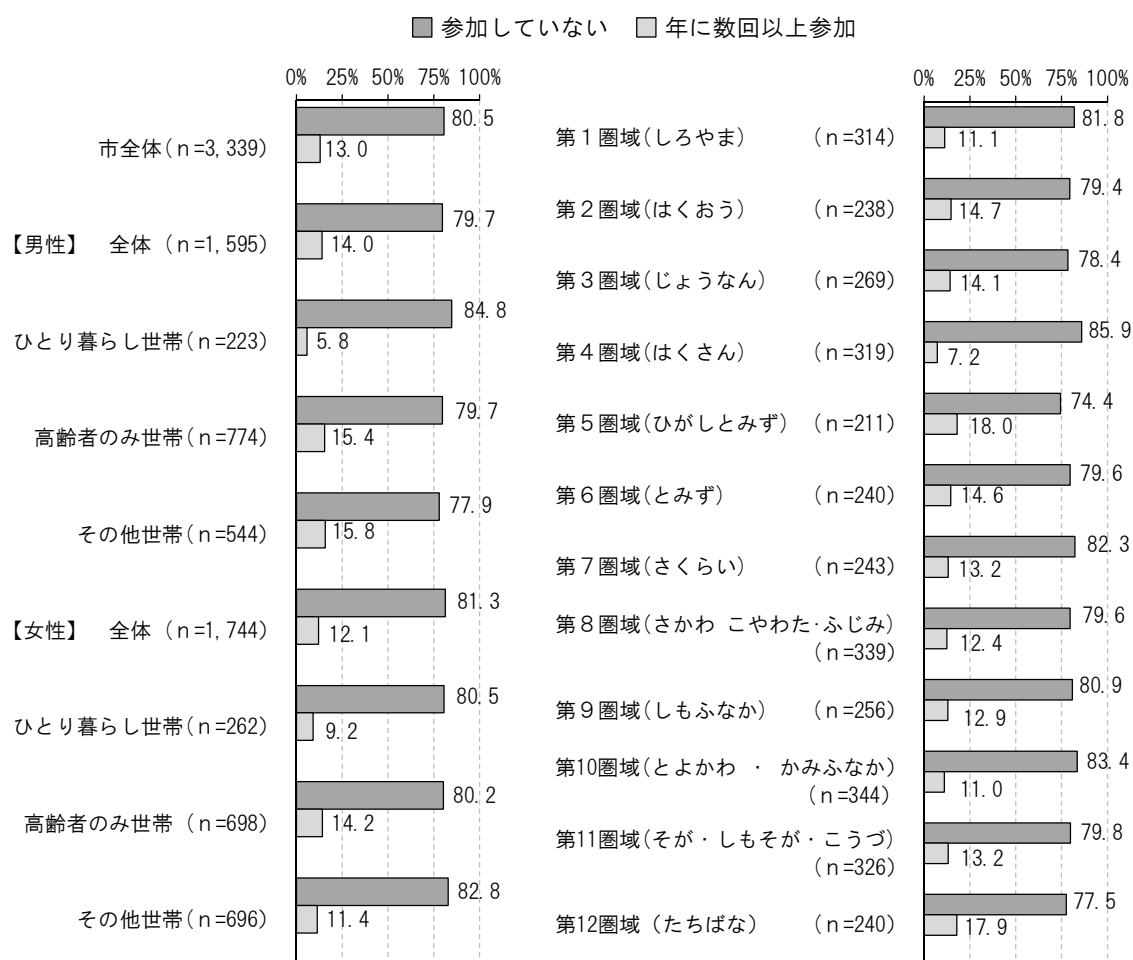
7-問5 ボランティア団体や市民活動団体・NPO

ボランティア団体や市民活動団体・NPOの参加頻度は、市全体で「参加していない」が80.5%、「年に数回以上参加」が13.0%となっています。

性別・家族構成別にみると、「参加していない」は男性ではひとり暮らし世帯で84.8%、女性ではその他世帯で82.8%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

日常生活圏域別にみると、「参加していない」は第4圏域（はくさん）で85.9%、第10圏域（とよかわ・かみふなか）で83.4%と他の圏域と比べ、やや高くなっています。

図 4.34 ボランティア団体や市民活動団体・NPOの参加頻度（性別・家族構成別/日常生活圏域別）



※「年に数回以上参加」は「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の割合を合わせたもの

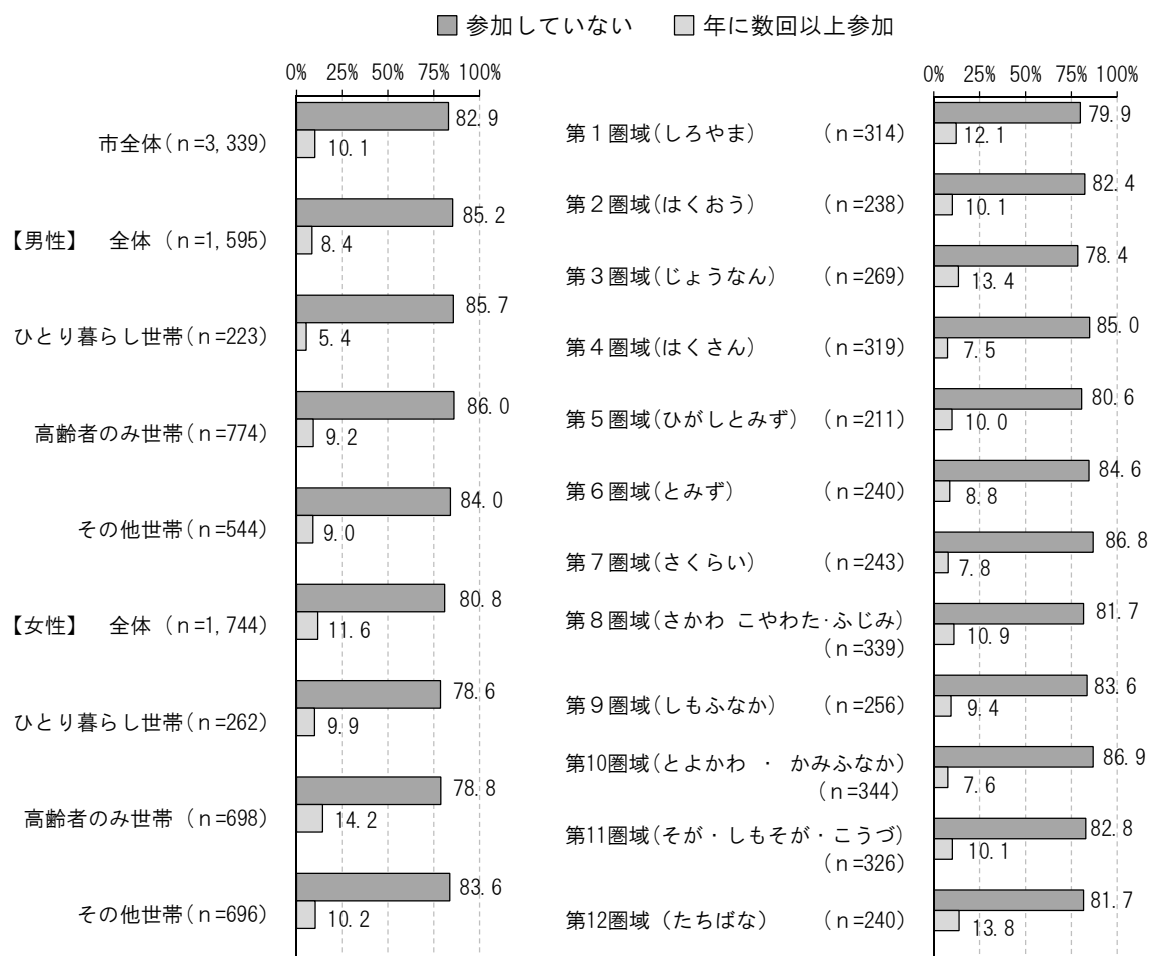
7-問6 学習・教養関係の団体やサークル

学習・教養関係の団体やサークルの参加頻度は、市全体で「参加していない」が82.9%、「年に数回以上参加」が10.1%となっています。

性別・家族構成別にみると、「参加していない」は女性ではその他世帯で83.6%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

日常生活圏域別にみると、「参加していない」は第10圏域（とよかわ・かみふなか）で86.9%、第7圏域（さくらい）で86.8%と他の圏域と比べ、高くなっています。

図 4.35 学習・教養関係の団体やサークルの参加頻度（性別・家族構成別/日常生活圏域別）



※「年に数回以上参加」は「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の割合を合わせたもの

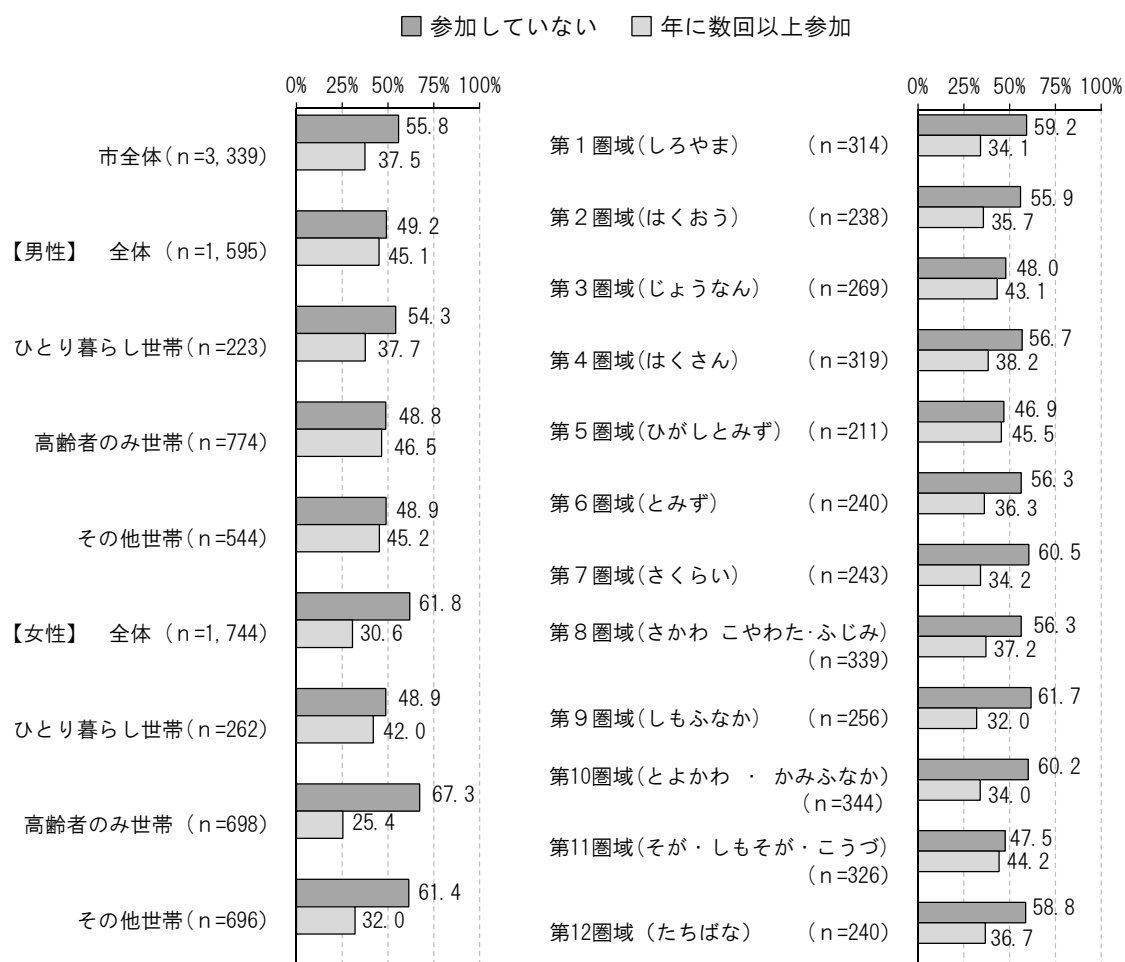
7-問7 収入のある仕事

収入のある仕事の頻度は、市全体で「参加していない」が55.8%、「年に数回以上参加」が37.5%となっています。

性別・家族構成別にみると、「参加していない」は女性では高齢者のみ世帯で67.3%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

日常生活圏域別にみると、「参加していない」は第9圏域（しもふなか）で61.7%、第7圏域（さくらい）で60.5%と他の圏域と比べ、やや高くなっています。

図 4.36 収入のある仕事の参加頻度（性別・家族構成別/日常生活圏域別）



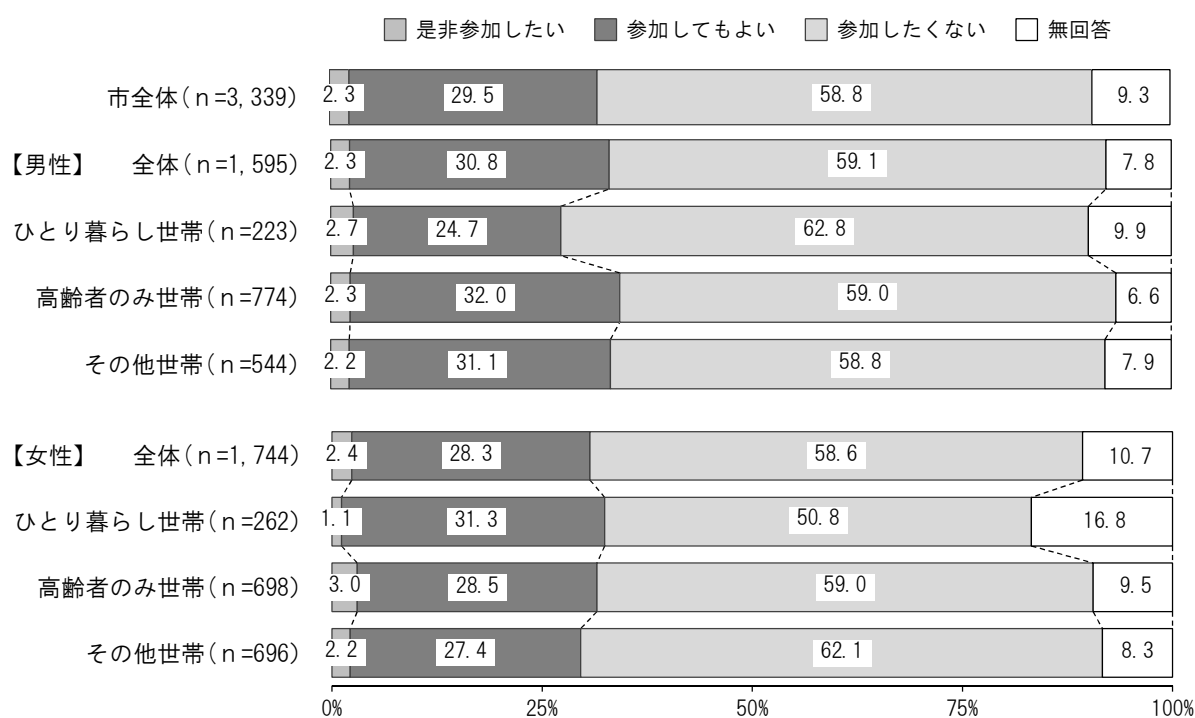
※「年に数回以上参加」は「週4回以上」、「週2～3回」、「週1回」、「月1～3回」、「年に数回」の割合を合わせたもの

7-問8 健康づくり活動や趣味等のグループ活動などの企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

健康づくり活動や趣味等のグループ活動の世話役としての参加意向は、市全体で「参加したくない」が58.8%、「是非参加したい」は2.3%となっています。

性別・家族構成別にみると、「参加したくない」は男性ではひとり暮らし世帯で62.8%、女性ではその他世帯で62.1%と他の家族構成と比べ、高くなっています。

図 4.37 健康づくり活動や趣味等のグループ活動の世話役としての参加意向（性別・家族構成別）



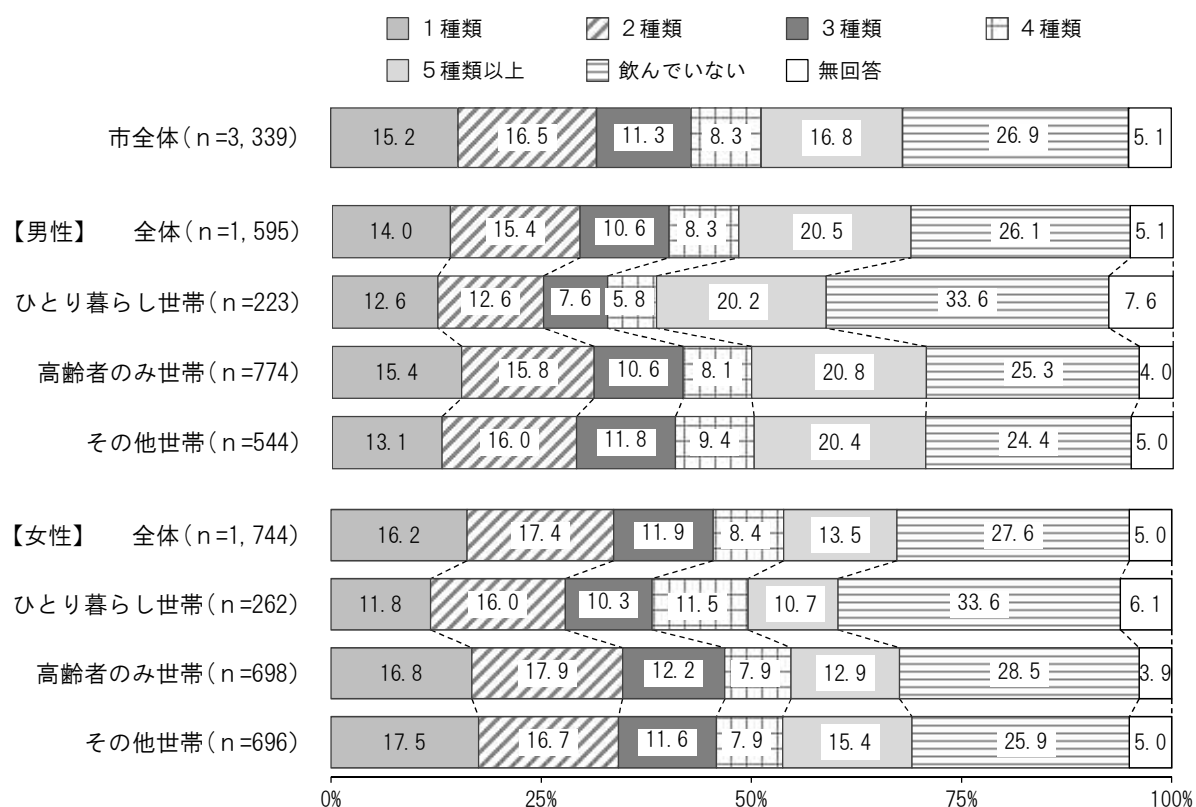
7 健康について

8 一問1 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか。

薬の服用状況は、何種類の薬を飲んでいるかとの問いに、市全体で「5種類以上」が16.8%、「2種類」が16.5%となっています。「飲んでいない」は市全体で26.9%となっています。

性別・家族構成別にみると、「5種類以上」は、男性では全ての家族構成で女性と比べ高くなっており、女性ではその他世帯で15.4%と他の家族構成と比べ、高くなっています。「飲んでいない」は男女ともにひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ、高くなっています。

図 4.38 薬の服用状況（性別・家族構成別）

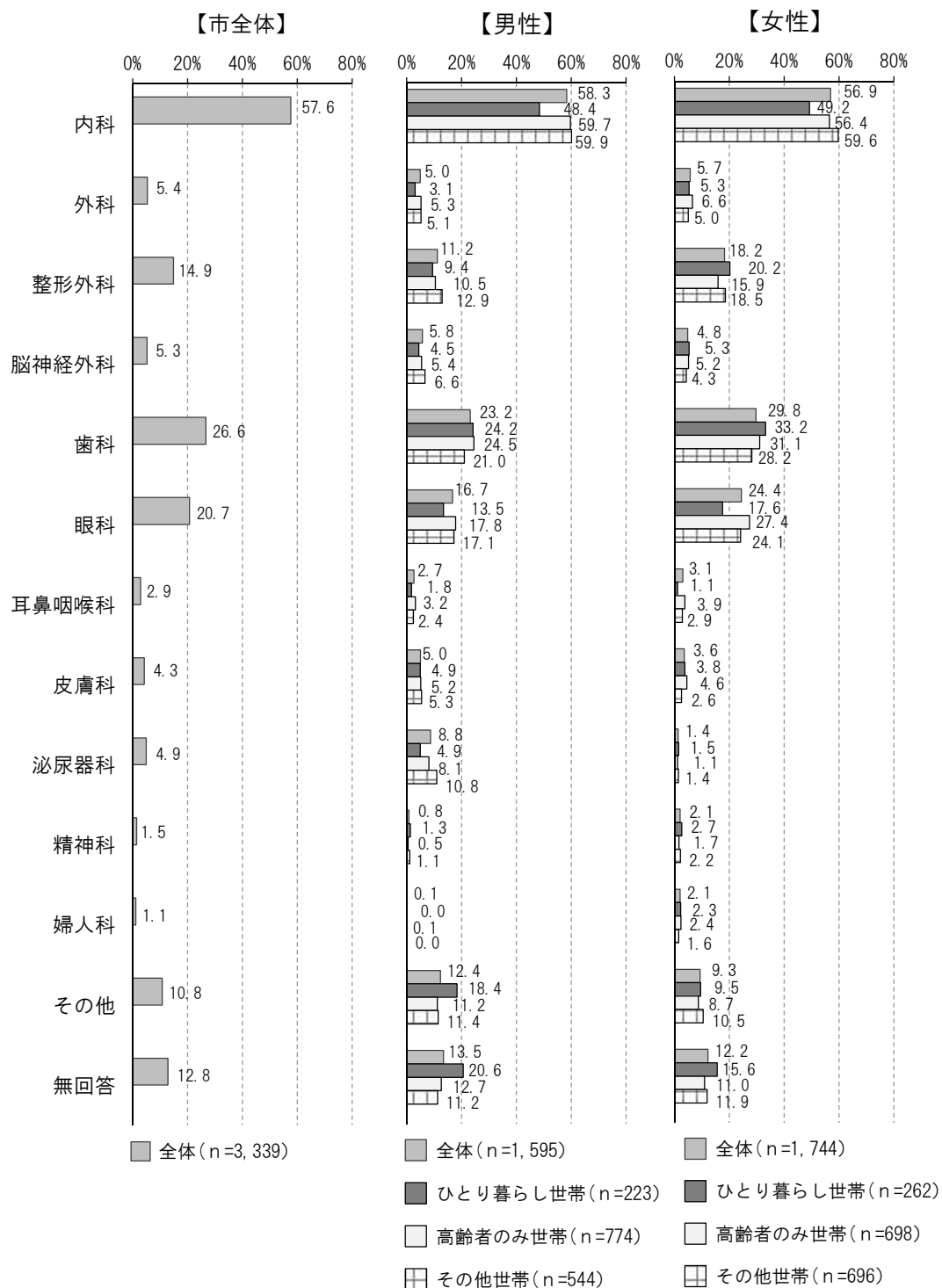


8-問2 現在、定期的に受診している診療科はありますか。※〇はいくつでも

定期的に受診している診療科は、市全体で「内科」が57.6%と最も高く、次いで「歯科」が26.6%、「眼科」が20.7%となっています。

性別・家族構成別にみると、「内科」は男女ともに高齢者のみ世帯、その他世帯で他の家族構成と比べ高く、「歯科」は女性のひとり暮らし世帯でやや高くなっています。

図 4.39 定期的に受診している診療科（性別・家族構成別）



8 小田原市で実施していることについて

9 一問1 市が開催している介護予防教室（65歳からの筋トレ教室や食で生き生き！栄養教室など）があることを知っていますか。

介護予防教室の認知度は、市全体で「知っているし、参加したことがある」が7.6%、「知っているが、参加したことはない」が36.1%と合わせた『認知度』は43.7%となっています。

性別・家族構成別にみると、『認知度』は男女ともにひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ低く、男性では25.1%、女性では46.6%となっています。

日常生活圏域別にみると、『認知度』は第1圏域（しろやま）で41.4%、第3圏域（じょうなん）、第5圏域（ひがしとみず）で41.7%と他の圏域と比べ、低くなっています。

図 4.40 介護予防教室の認知度（性別・家族構成別）

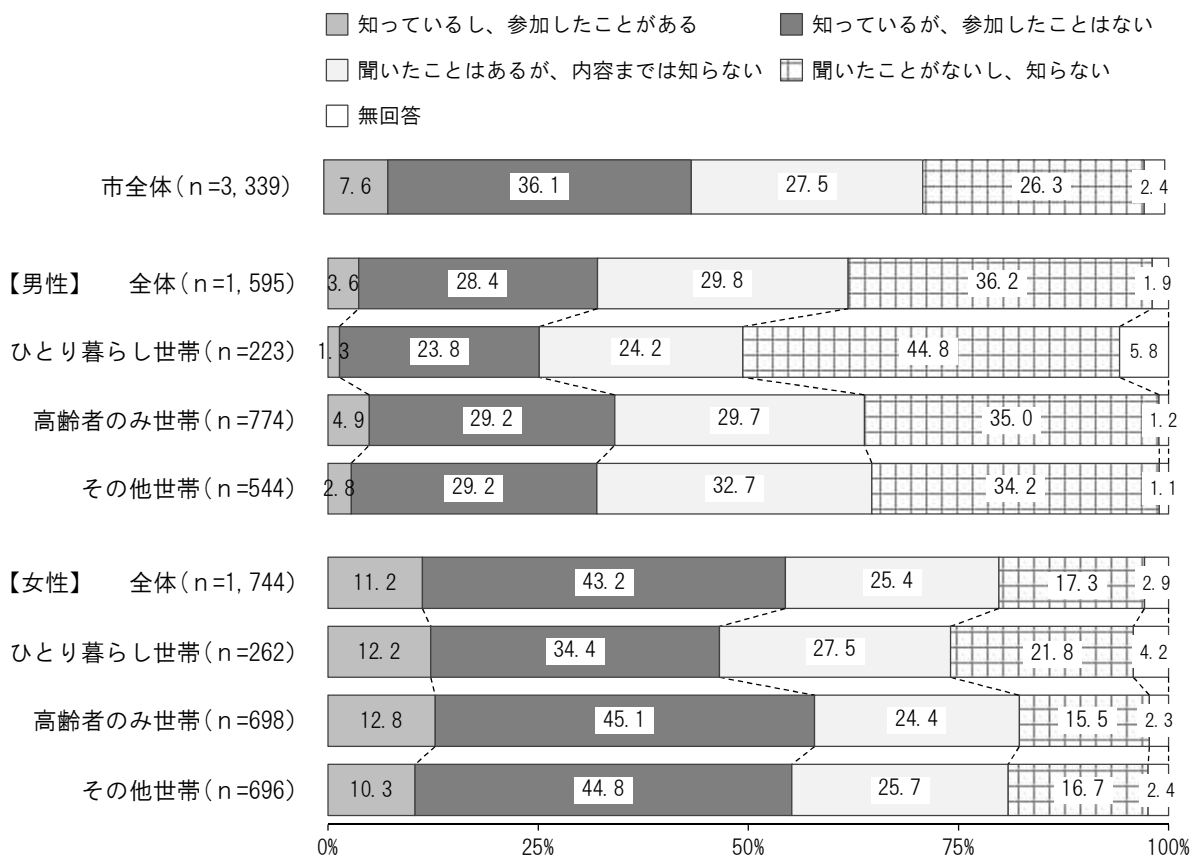
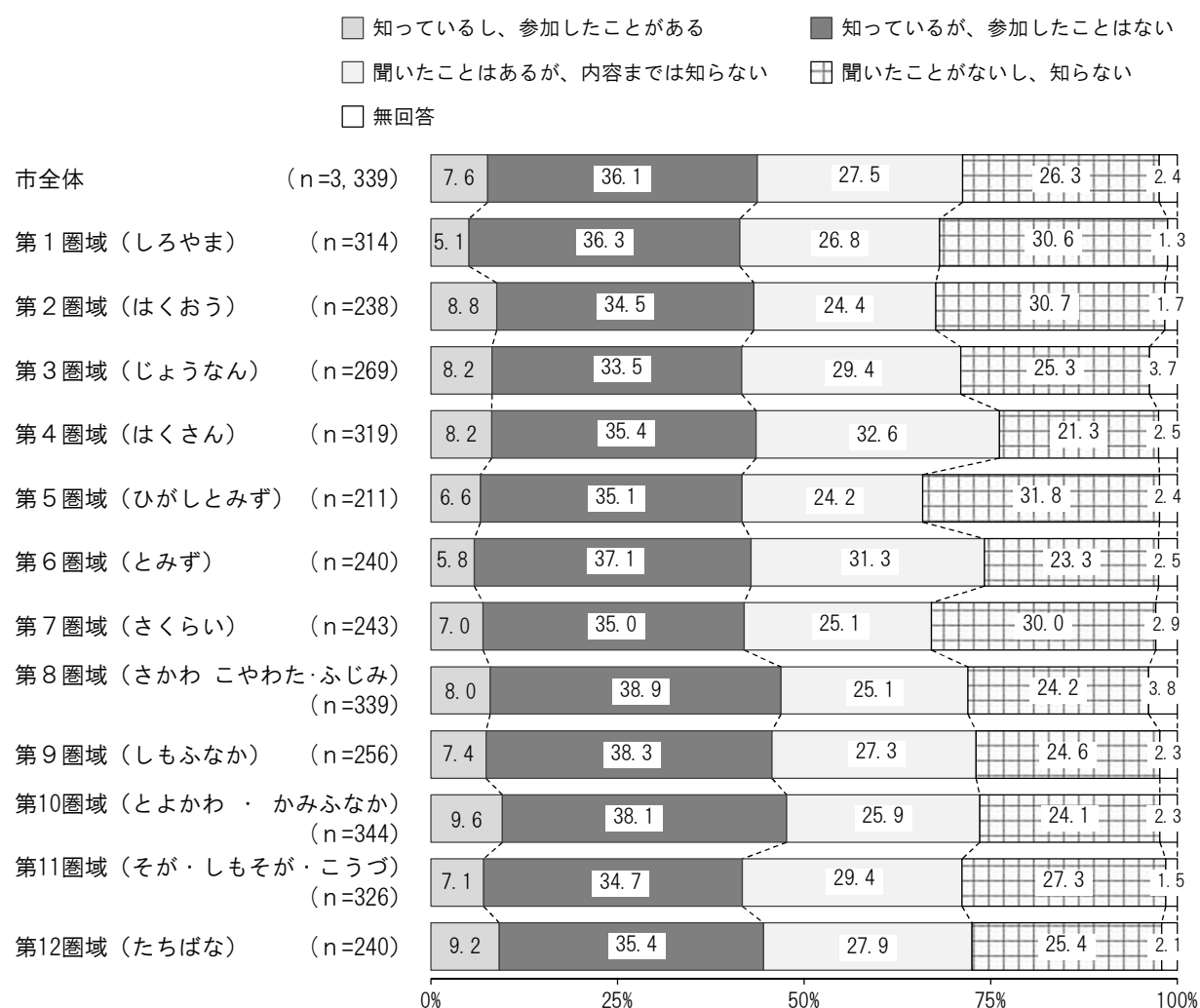


図 4.41 介護予防教室の認知度（日常生活圏域別）



9-問2 介護予防の各種教室に参加したいと思いますか。

介護予防教室の参加意向は、市全体で「是非参加したい」が1.8%、「機会があれば参加したい」が49.5%と合わせた『参加意向』は51.3%となっています。

性別・家族構成別にみると、『参加意向』は男女ともにひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ低く、男性では43.0%、女性では54.6%となっています。

日常生活圏域別にみると、『参加意向』は、第10圏域（とよかわ・かみふなか）で47.6%、第9圏域（しもふなか）で48.4%、第7圏域（さくらい）で48.5%と他の圏域と比べ、低くなっています。

図 4.42 介護予防教室の参加意向（性別・家族構成別）

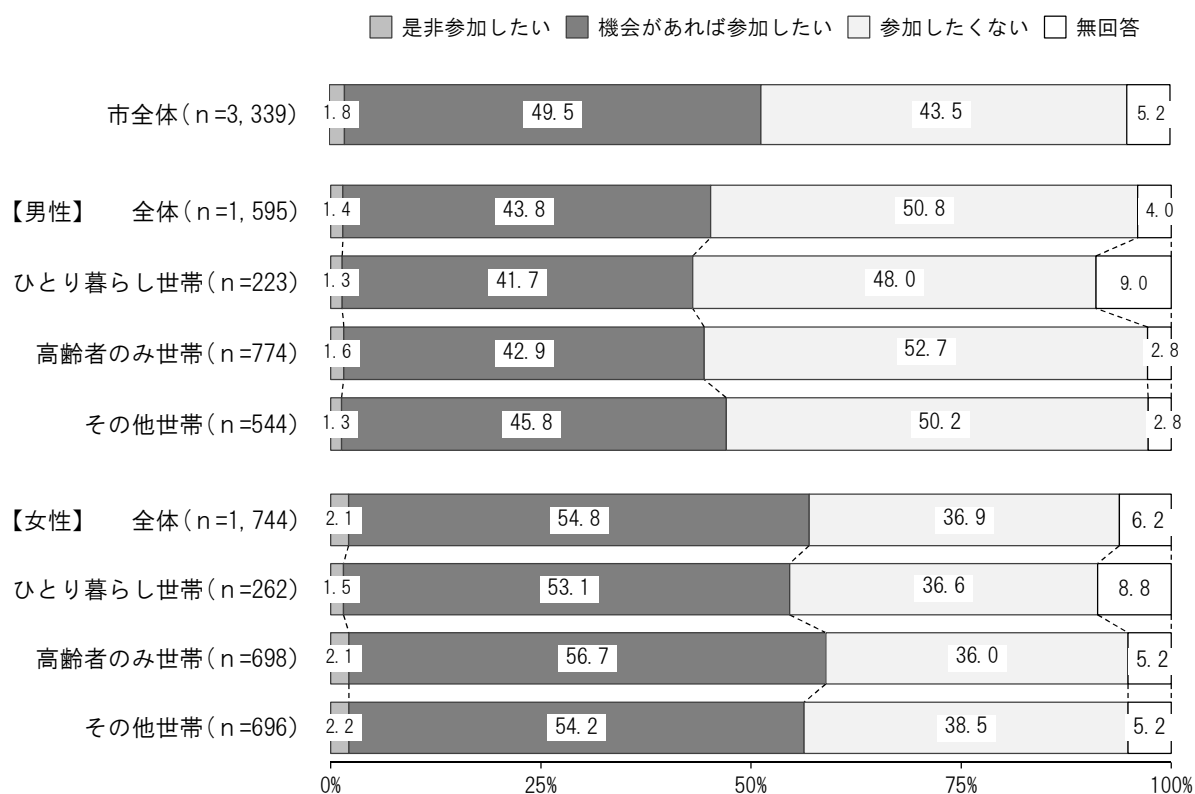
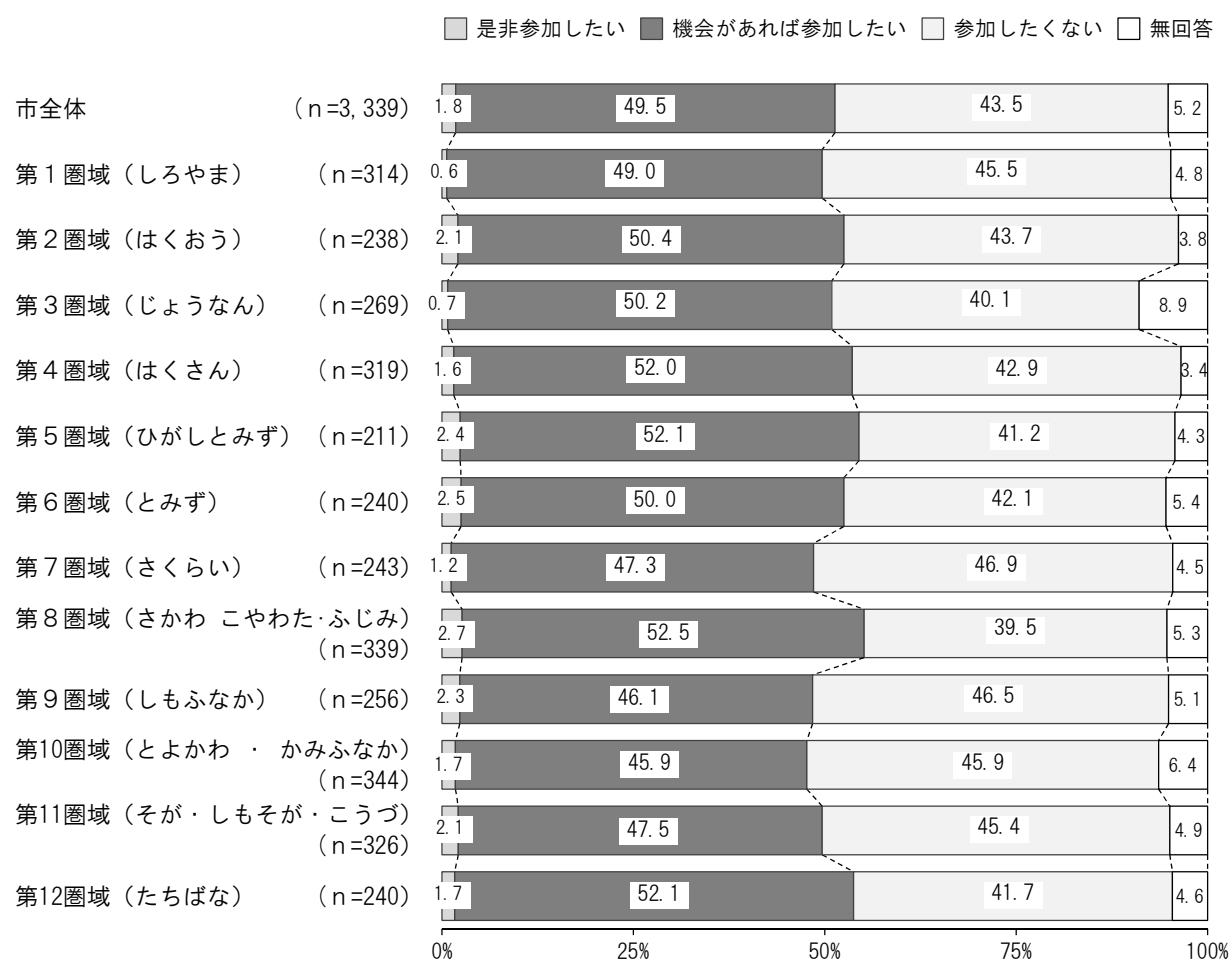


図 4.43 介護予防教室の参加意向（日常生活圏域別）



9-問3 地域包括支援センターを知っていますか。

地域包括支援センターの認知度は、市全体で「名前を知っているし、業務内容も大体知っている」が14.7%、「名前を知っているし、業務内容も少しは知っている」が20.9%と合わせた『認知度』は35.6%となっています。

性別・家族構成別にみると、『認知度』は男女ともにひとり暮らし世帯で他の家族構成と比べ低く、男性では21.6%、女性では35.4%となっています。

日常生活圏域別にみると、『認知度』は第9圏域（しもふなか）で30.1%、第11圏域（そが・しもそが・こうづ）で30.4%と他の圏域と比べ、低くなっています。

図 4.44 地域包括支援センターの認知度（性別・家族構成別）

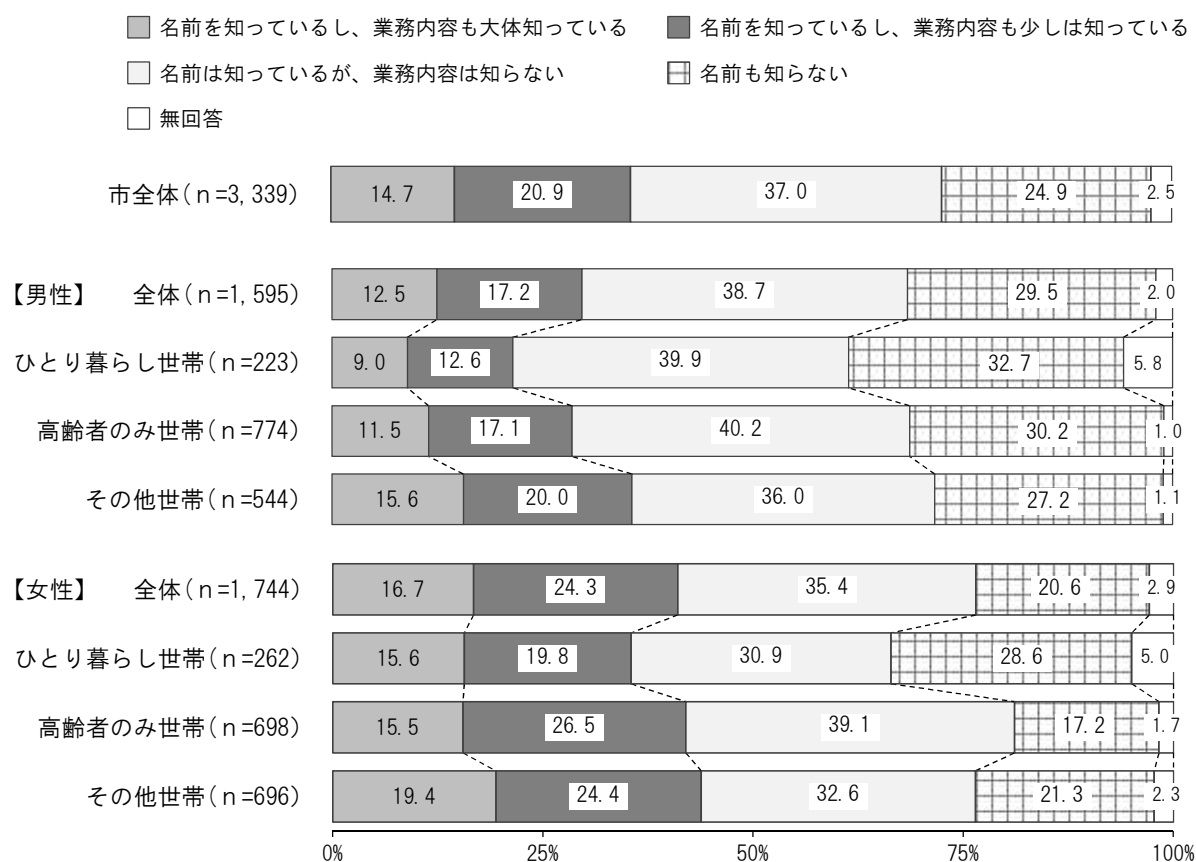


図 4.45 地域包括支援センターの認知度（日常生活圏域別）

