

市民公開講座

参加
無料

テーマ 見つめよう健幸習慣!! そして伸ばそう健幸寿命!!2022

2022年

10月22日(土)

開催時間 / 13:00~15:30

(12:45~受付開始)

会場 / 国際医療福祉大学
小田原キャンパス 本校舎

13:00~小森学部長よりご挨拶させていただきます。

本学の看護学科、理学療法学科、作業療法学科の学生が中心となって手洗い、身体測定、頭と体の体操などさまざまな講座を開催します!40分ごとの入れ替え制で実施する予定です。

感染拡大防止のため係員が誘導しますので、その指示に従ってください。ご協力をお願いします。



事前予約制 / 定員60名

お申し込みはこちら

<https://forms.gle/zUdxCVoGuDvXh4J5A>

※お申込みは、Webにてお願いいたします。

※お申込み締切: 10月10日(月)
定員になりましたら、申込みを終了させていただきます。

※Webでの申込みが難しい場合は、下記日時のみ電話にて申込みを受付けます。

10月5日(水)・10月6日(木)9:00~12:00、13:00~16:00
国際医療福祉大学小田原保健医療学部 総務課 TEL:0465-21-6500



お申し込みQR

~新型コロナウイルス感染拡大の防止対策について~ ●当日は自宅体温測定・健康チェックを行い、発熱、咳など風邪の症状がある場合には、ご参加をご遠慮ください。
●ご来場の際は、マスク着用のご協力をお願いいたします。●手洗い、手指の消毒、咳エチケットなどの感染防止にご協力をお願いいたします。●今後の状況により、内容の変更やオンラインでの開催に変更する可能性があります。



国際医療福祉大学 小田原保健医療学部

看護学科 | 理学療法学科 | 作業療法学科

〒250-8588 神奈川県小田原市城山1-2-25(本校舎)

国際医療福祉大学 小田原 検索



後援:小田原市

かながわ教育月間

看護学科

今だから振り返ってみよう！ 感染予防

コロナ禍となり、3年の月日が過ぎようとしています。

今一度、感染を予防する手洗い、消毒、正しい手拭き、マスクの着脱方法、食生活、運動習慣などについて、皆様と一緒に振り返る機会を得たいと思います。

今年度のテーマは「今だから振り返ってみよう！感染予防」です。

●体験・設置ブース … 4F 実習室3・4

感染を予防する手洗い、消毒、正しい手拭き、マスクの着脱方法、コロナ禍の食生活、運動習慣など

●休憩ブース … 4F 実習室1・2

「今だから振り返ってみよう！感染予防」に関するクイズなどの映像や、看護学科の紹介パネルを展示しています。休憩しながらご覧ください。

理学療法学科

わくわく健幸測定！！ 各ブース紹介

理学療法士は患者様の身体状況を知るために様々な検査・評価を行います。

ぜひ参加して自分の身体状況を知りましょう！！ 測定結果については在校生が丁寧に説明してくれますよ。

十分な感染対策を実施していますので安心して参加して下さい。

(安全に実施するために最初にアンケートを回答していただきます。)

●設置ブース … 6F A606 (運動療法室)

1: 握力測定 2: 上体起こし 3: 長座体前屈テスト 4: 片脚立位テスト (開眼)
5: 10m障害物歩行 6: TUG (time up & go test) 7: Inbody (体組成計) 8: 健康相談ブース

●休憩ブース … 6F A607 (運動学実習室)

休憩ブースを用意しています。測定に疲れたらこちらで休憩できますよ。
理学療法士についての映像も流していますのでゆっくりご覧ください。

作業療法学科

作業療法は、自分らしく生活をするための心とからだのリハビリテーションです。

医療・介護・福祉・保健・教育・労働・司法など様々な領域で働いています。

市民公開講座では、心と体と頭の健康測定をおこないますので、ぜひ、ご参加ください！！

教員・学生一同、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

●測定ブース … 5F 作業分析室・義肢装具室

「健康感を測りましょう！」「一緒に使おう！ 頭と体！」「脳力確認してみよう！」

●休憩ブース … 5F ADL 室

休憩の際にご利用ください。作業療法学科のYoutube や、展示物がご覧いただけます。

