

odawara city

小田原市

子育て

2019年版

ガイドブック



小田原市 × 株式会社サイネックス



こども クリニック

地域に根ざした医療を通じて
小田原のこどもたちの笑顔を見守っていきたいと思います。

院長 臼倉 幸宏

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	◎	—
14:00~15:00	★	★	★	★	★	—	—
15:00~18:00	●	●	●	▲	●	—	—

◎は13時まで、▲は17時までです。
☆は予防接種、乳幼児健診

小児科

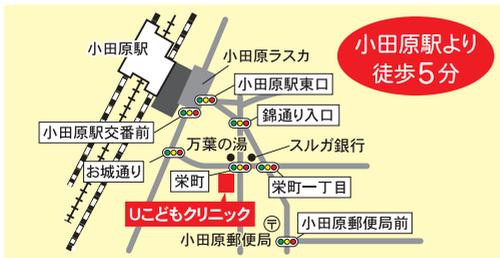
WEB予約システム

診察の予約

当日 7:00~17:30

予防接種・健診の予約

24時間(2ヵ月先まで可能)



予約専用
QRコード



クリニック隣接のパーキングと提携!
待合室はベビーカーのまま
ご利用いただけます。

小田原市栄町1-5-17 ヘルスケアタワー小田原3F

☎0465-23-7117

Uこどもクリニック

検索

u-ped2017.com

おだわらっ子の約束

- 一 早寝 早起きして 朝ご飯を食べます
- 二 明るく笑顔であいさつします
- 三 「ありがとう」「ごめんなさい」を言います
- 四 人の話をきちんと聞きます
- 五 もったいないことをしません
- 六 どんな命でも大切にします
- 七 決まり 約束を守ります
- 八 人に迷惑をかけません
- 九 優しい心で みんなと仲良くします
- 十 「悪いことは悪い」と言える勇気を持ちます

おだわらっ子は、この約束を守って幸せになります。
 おとなたちも、この約束を、自ら守り、おだわらっ子に語り続けます。
 そして、輝く小田原の未来を築きます。

— 廣 告 —

FUTSAL
Bellmore

R+house は、
**湘南ベルマーレ
 フットサルクラブ**
 を応援しています!



建築家と建てる家を、身近に、手軽に
R+house
 ・建築家とつくるデザイナーズ住宅
 ・性能を追求した快適・高耐久な住宅
 ・しっかりコストを抑えた住宅



INDEX



4 おさんぽマップ

- ▶ 南西方面 4
- ▶ 南東方面 6
- ▶ 北西方面 8
- ▶ 北東方面 10

12 子育てカレンダー

14 妊娠したら...

- ▶ 登録者募集！妊娠から出産、育児までをサポート 14
- ▶ 子育て世代包括支援センターはっぴい 15
- ▶ 保健センターへのアクセス 16
- ▶ 母子健康手帳 17
- ▶ 妊婦健康診査 17
- ▶ 健診/分娩
市内実施医療機関一覧 17
- ▶ 妊娠中のお口の健康 18
- ▶ 妊婦歯科健康診査
実施医療機関一覧表 19
- ▶ ママパパ学級 20

21 出産したら...

- ▶ 出生届 21
- ▶ 出生連絡票及び低体重児届出票 21

- ▶ 赤ちゃんが生まれたら
おこなう手続き 22
- ▶ 母乳相談を実施しているところ 24
- ▶ チャイルドシートの
貸出について 25

26 子どもの健康

- ▶ 乳幼児健康診査 26
- ▶ 子どもの予防接種 27
- ▶ ほかの予防接種との
間隔のあけ方 27
- ▶ 予防接種スケジュール 28
- ▶ 8~9か月児健康診査・予防接種
取扱医療機関一覧 30
- ▶ 育児ワンポイントアドバイス 31
- ▶ 離乳食の進め方のポイント 33
- ▶ 歯のケア編 35

37 子育て支援センター・ 地域子育てひろば

- ▶ 子育て支援センター 37
- ▶ 親子の絆づくりプログラム
“赤ちゃんがきた！” 39
- ▶ 地域子育てひろば 40

41 地域育児センター

- ▶ 地域育児センターについて 41
- ▶ 地域育児センター 一覧 41

広 告

小田原市保育会

● 公立保育所（6園）

下曽我保育園・曾我保育園・上府中保育園・早川保育園・豊川保育園・桜井保育園

● 民間保育園（保育所24園）

小田原愛児園・小田原乳児園・足柄保育園・みゆき愛児園・中島保育園・山王保育園・久野保育園
五百羅漢保育園・螢田愛児園・荻窪保育園・国府津保育園・石塚保育園・さくら保育園・城前寺保育園
富水保育園・西大友保育園・下府中保育園・春光保育園・報徳保育園・たんぼぼ保育園・桃重保育園
南鴨宮あいじ園・お花畑保育園・保育園大地

● （分園3園）城前寺保育園（かものみや分園・そが分園）・西大友保育園（分園みらい）

● （小規模保育園3園）育みの家カンガルー・アミッチ保育園・たんぼぼの家

詳細はP.44



42▶ ファミリー・サポート・センター

- ▶ 出会い ふれあい 助けあい
地域でつながる子育て …………… 42

44▶ 幼稚園・保育所

- ▶ 教育・保育を利用するには …………… 44
- ▶ 保育所・認定こども園、
小規模保育事業一覧 …………… 46
- ▶ 届出保育施設 …………… 48
- ▶ 幼稚園一覧 …………… 49
- ▶ 私立幼稚園就園奨励費補助金 …… 50
- ▶ 保育コンシェルジュのご案内 …… 50
- ▶ 小田原市病児・病後児保育事業 …… 51

52▶ 相談・支援

- ▶ 子どものことを相談したい …… 52
- ▶ いきいき親子育児相談 …………… 52
- ▶ 個別心理相談 …………… 52
- ▶ 子ども発達相談 …………… 52
- ▶ 児童虐待に関する相談など …… 53
- ▶ 児童相談所 …………… 53
- ▶ 頼れる地域の子育てサポーター …… 54
- ▶ 専門相談 …………… 54
- ▶ 仕事と育児の両立 …………… 55
- ▶ 小児医療援護 …………… 56
- ▶ 誤飲・誤食について …………… 56

57▶ ひとり親家庭のために

- ▶ ひとり親家庭等医療費助成制度 …… 57
- ▶ 児童扶養手当 …………… 57
- ▶ ひとり親家庭のいろいろな支援 …… 57

58▶ 障がいのサービスについて

- ▶ 手帳の交付について …………… 58
- ▶ 医療について …………… 59
- ▶ 各種サービス …………… 59
- ▶ 各種手当について …………… 60
- ▶ 障害児通園施設 …………… 60

61▶ 急な病気やけがのとき

- ▶ 小児救急電話相談 …………… 61
- ▶ 休日・夜間診療 …………… 61
- ▶ 小田原市消防本部 …………… 62

63▶ テレホンリスト

64▶ 災害に備えて



広 告



社会福祉法人 **西さがみ福祉会**
Social Welfare Coporation Nishisagami



山王保育園
YAMATO KINDERGARTEN



上府中保育園
KAMIFURUTA KINDERGARTEN

松田さくら保育園
MATSUDA SAKURA KINDERGARTEN



さくらがわ保育園
SAKURAGAWA KINDERGARTEN

おさんぽマップ

A 南西方面

おさんぽマップ



— 広 告 —

特 入会金 無料
 (5,250円→無料)
 初年度の
 年会費・
 月謝1ヶ月
無料

SP
スポーツプラザ ホウトク
 キレイな水、キレイなスタジオ
 楽しいレッスン、個性豊かな
 スタッフがお待ちしております。



- プログラムも充実
- ECCジュニア
 - Swimminglish
 - パレエ
 - HIPHOP
 - ブレイクダンス
 - ベビー知育スイミング
 - チアダンス
 - 体育教室
 - ZUMBA KIDS



小田原市堀之内458
0465-37-4600
FAX0465-37-4602

富士・栢山駅
 徒歩8分

月～土/10:00～22:00 P 90台
 日/ 10:00～18:00
 休館日 年間休日カレンダーにて
<http://www.sp-houtoku.com>

かまぼこ・ちくわ製作体験 かまぼこ博物館

小田原の伝統食品作りにチャレンジ。
職人と一緒にかまぼこづくり体験(有料)ができます。長年の修行をつんだ職人の技を見ていただいたのち、お魚のすりみを棒や板につけていきます。かまぼこちくわを作って、ちくわはアツアツ出来たてをお召し上がりいただけます。

営業時間 9:00~17:00 電話 0465-24-6262



小田原漁港

アジなど相模湾の新鮮な魚介類が水揚げされる市民の台所。防波堤にある小田原提灯を模した灯台は漁港のシンボル。

電話 0465-22-9227



神奈川県立 生命の星・地球博物館

展示テーマ「生命の星・地球」の誕生から現在までの46億年にわたる地球の歴史と生命の多様性を、時間の流れを追ってわかりやすく展示しています。巨大な恐竜や隕石から豆粒ほどの昆虫まで1万点にのぼる実物標本をお楽しみください。

営業時間 9:00~16:30(入館は16:00まで)
電話 0465-21-1515



こども遊園地

城址公園内には、天守閣などの史跡のほか、こども遊園地があります。こども遊園地には豆汽車や豆自動車などの遊具があり、小さいお子さまに大変喜ばれています。

営業時間 9:00~16:30
電話 0465-23-1373

広告



くりた眼科クリニック

KURITA★EYECLINIC

院長 栗田正幸 日本眼科学会認定眼科専門医

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	/	○	~14:00	/
14:30~18:00	○	○	○	/	○	/	/

予約診察いたします。初診の受付は診察終了1時間前までになります。

小田原駅東口より徒歩3分 緑町バス停前
小田原市栄町1-14-9 NTビルI 2F

TEL.0465-21-0550



おさんぽマップ

B 南東方面



おさんぽマップ



国立印刷局の桜

ソメイヨシノは500本にもものほり、県内有数の本数を誇ります。JR鴨宮駅から徒歩約15分です。

広告

ちいさな森のスイーツ
もくもく
ちいさな森のスイーツ
もくもく
ちいさな森のスイーツ
もくもく

JR東海道線		鴨宮駅
←小田原	南口	東京→
セブンイレブン		富士見小学校
酒匂川	コメダ珈琲店	保健センター
	もくもく	もくもく工房
	国道1号線	
	ヨークマート	西湘バイパス

小田原市西酒匂1-5-11
☎0465-43-9003
営業時間/9:30~19:00



かもめ図書館

天井が高く明るくきれいな館内。児童コーナーが区切られ、靴を脱いで入る広々としたお部屋「子どもクラブ室」は、日当たりも良く小さな子どもでも安心して利用できます。ゆっくり絵本を選べないママのために赤ちゃんの絵本コーナーや年齢に合わせた、おすすめの本を紹介してくれています。図書館に足を運ぶきっかけになればと「おりがみをおりましよう」や「一日図書館員」など子どもが楽しめるイベントの多い図書館です。

営業時間 9:00～19:00(土日祝日は17:00まで)

休館日 毎月第4月曜日(祝祭日の場合は翌平日)
年末年始(12月28日～1月3日)、特別整理期間

電話 0465-49-7800



たくさん子どもたちと本の楽しさを共有できることをとても嬉しく思っているボランティアの方々。毎週土・日曜日と第2、4火曜日に行われている絵本の読み聞かせでは、手遊びを入れたり、問いかけながら読んだり様々な工夫がされています。お家での読み聞かせの参考に。



酒匂川左岸サイクリング場

自転車広場は、交通の基本訓練と技能訓練ができる広場で、楽しみながら正しい自転車の乗り方などを身に付けることができる広場です。利用時間に自転車を貸出しています(無料)。利用を希望する方は、自転車貸出所でお申し込みください。

電話 0465-47-6743

営業時間(自転車貸出所)

3～10月

平日 13:00～16:30

土・日・祝日、春・夏休み 10:00～16:30

11月

平日 13:00～16:00

土・日・祝日 10:00～16:00

12～2月

土・日・祝日、冬休み 10:00～16:00

※冬休み:12月25日から

※冬休み以外の平日はご利用いただけません。



広告



社会福祉法人 春光保育園

春風のように 一子育ても、保育も一

〒250-0874 神奈川県小田原市鴨宮444

TEL 0465-48-5162 academic4.plala.or.jp/shunko

おさんぽマップ

C 北西方面



おさんぽマップ



1日の予定を立てて出かけよう!

9:00	14:00
10:00	15:00
11:00	16:00
12:00	17:00
13:00	18:00





一年中
花とみどりが
楽しめる公園!



おさんぽマップ

県立おだわら 諏訪の原公園

里山の自然や地域文化とふれあいながら、散策やレクリエーションなどに利用していただける公園です。丹沢の山並みを背景に足柄平野が一望できる「展望広場」、「ローラー滑り台」、開放感あふれる芝生の「多目的広場」、太陽光発電や屋上緑化、雨水の再利用システムを取入れた環境共生型の「パークセンター」、みかんなどを栽培する「ふるさと果樹園」などがあります。

営業時間 3月～11月 8:30～18:00
12月～2月 8:30～17:30

電話 0465-34-0404

小田原フラワーガーデン

「トロピカルドーム温室」では熱帯植物が、公園面積の約半分を占める「渓流の梅林」では、約200種の「梅」が咲き誇ります。他にもアルカディア広場周囲に広がる「バラ園」や、子ども向け体験プログラムも多数用意されています。夏期限定の「踊る噴水」は子どもたちに大人気のスポットです。

営業時間 9:00～17:00

電話 0465-34-2814



小田原こどもの森公園 わんぱくらんど

子ども列車やポニーに乗って遊べるほか、多くの大型遊具もあり、子どもから大人まで一日中楽しめます。

営業時間 8:30～17:00

電話 0465-24-3189



ここはの森

森林と渓流のほとりで自然を味わいながら一日中遊べます。バーベキュー場、キャンプ場、木工芸体験教室など豊富なプログラムやイベントを用意しています。

営業時間 9:00～17:00

電話 0465-24-3785

広告

世界に羽ばたく表現力豊かな子を育てる

英語生活体験空間



Little Princeton

リトル・プリンストン

ママ、パパ、妊婦さんもいつでも見学可能です♪

たのしい、やさしい外国人講師と楽しく英語を学ぼう!

ママ&ベビー(0、1歳)、ママ・パパ&キッズ(1、2歳)

親子一緒に安心して受講いただけます☆

ハーフディスクール(2～未就学)

英語中心の環境の中で遊びながら自然に英語力を身につけます



小田原市栄町1-14-15
お気軽にご連絡ください。

☎ 0465-23-4141

✉ info@little-princeton.jp

http://little-princeton.jp

おさんぽマップ

D 北東方面



おさんぽマップ



上府中公園

小田原球場(野球場※有料)、上府中スポーツ広場(サッカー、ソフトボール、少年野球など※有料)、多目的広場、ウォーキングロードなどの運動施設のほか、修景池、親水広場などがあり、子供から大人まで一日中楽しめる総合公園です。

開館時間 6:00~22:00

(野球場は芝の養生のため1月4日~2月28日
利用できません)

電話 0465-42-5511

1日の予定を立てて出かけよう!

9:00

14:00

10:00

15:00

11:00

16:00

12:00

17:00

13:00

18:00



東栢山の菜の花畑

東栢山地区では、「金次郎のふる里を守る会」が、収穫後の田んぼに菜の花の種をまいています。春には、一面に広がる「菜の花畑」となり、散策者に春の訪れを伝えていきます。

開花期間 3月中旬頃～3月末日



尊徳記念館・生家

二宮尊徳(金次郎)は、江戸時代の農村改革の指導者です。逆境を努力で切り拓き、惜しみなく働き、多くの農村の救済に尽力しました。

ここ栢山は、尊徳の生誕の地。二宮尊徳生家に隣接する記念館は、彼の生涯や、その教えを学ぶ展示室のほか、会議室や宿泊室を備え、講座、サークル活動等の生涯学習活動の場としてご利用いただけます。

営業時間 9:00～17:00
(最終入館は16:30まで)

電話 0465-36-2381

富士貝の桜土手

昭和61年に地元の人たちにより整備された憩いの場です。桜と菜の花、田んぼのレンゲ、小川など、童謡「春の小川」さながらのふるさと感いっぱいの風景を楽しむことができます。

小田急線富士水駅から徒歩約20分



田島桜の里

田島地区を流れる剣沢川沿い700mに植えられたソメイヨシノを中心に、しだれ桜や早咲きのおかめ桜が咲き誇ります。また、地元運営委員会の主催により田島桜まつりとして「津島神社祭礼」が行われます。JR国府津駅から新松田駅行バス「別所塚」下車約3分

広 告



年齢をこえて、子ども同士の関わりを大切にします
お散歩や農園体験で、自然とふれ合います
お米や野菜を育て、収穫し、食育に生かします
保育にスイミングや体操などをとり入れています

～大切なお子様の子育てをお手伝いします～



小田原市堀之内458
☎0465-37-4619 FAX 0465-36-4544
<https://www.sp-houtoku.com/>

子育てカレンダー



妊娠

誕生

1か月

2か月

4か月



出生届
出生連絡票提出
児童手当の申請
小児医療費助成の申請
健康保険証の申請
出産育児一時金の請求
妊婦健康診査助成金の申請



手
続
き

妊娠届出書提出

母子健康手帳交付

親と子の健康診査

妊婦健康診査

妊婦歯科健康診査

標準的な
予防接種開始時期
(取扱医療機関で実施)

4か月児健康診査
保健センターで受ける

健康診査(4か月児・8~9
か月児)、予防接種のお知らせ
(個別通知あり)

相
談
・
教
室

ママパパ学級

いきいき親子育児相談

電話相談(妊娠中から就学前までのお子さん)

個別心理相談(就学前まで)

子
育
て
サ
ポ
ー
ト

ママパパ子育て知恵袋メール(妊娠中から2歳になるまで)

妊婦家庭訪問

こんにちは赤ちゃん事業

不育症治療費助成事業

4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を、
保健師・助産師、訪問員などが伺います。

不妊症治療費助成事業

母子モ おだわらっこ手帳

— 広 告 —

女性のための健康相談 & 子宝応援 漢方相談処 あっ晴れ



本年も、たくさんの笑顔と
幸せに貢献でき
ますように…☆



薬剤師
杉村敦子

年齢の壁、心身トラブルなどを乗り越えて
40代の元気な妊娠出産、増えています!!
健康貯金を積み立てて、元気で輝く人生を♥

薬剤師 杉村 敦子 (漢方相談 28年日本中薬研究会会員)

090-5542-8080 ご来店前にお電話予約を!!



神奈川県小田原市中村原 132 (しらゆり薬局内)

日曜、祝日休 (水・木曜はイスクラ日本橋店にて相談可)

http://www.appare8080.com

atsuko3117@gmail.com

8～9か月

1歳6か月

2歳1か月

3歳6か月



8～9か月児健康診査
取扱医療機関で受ける

1歳6か月児健康診査
保健センターで受ける
(個別通知あり)

2歳児歯科健康診査
保健センターで受ける
(個別通知あり)

3歳児健康診査
保健センターで受ける
(個別通知あり)



いきいき親子育児相談(妊娠中と生後2か月から就学前までのお子さんと保護者)



広告

グストドレス
8,000円 18,000円 14,000円

黒留袖二式
14,000円

モーニング
14,000円

卒業式袴
15,000円～!!

七五三
かわいくキメル! ひとりどり800冊

小学生袴
19,800円～

成人式振袖&紋付
10,000円

レンタルコスチューム

小田原 むらまつ 衣裳店

小田原市栄町4-1-5・駐車場あり / (水) 定休
☎ 0465-24-2838 小田原むらまつ衣裳店 検索

こちらの冊子をご持参の方は
1,000円割引

＊妊娠したら…＊

登録者募集！ 妊娠から出産、育児までをサポート



電子母子手帳アプリ「おだわらっこ手帳」

地域とつながる安心の子育て支援アプリを始めました。
母子健康手帳と併用してご活用ください。

どんなことに役立つの？

面倒で忘れがちな予防接種もスマホだと楽に管理できます



誕生日と実際の接種日に応じて、次の最適接種時期を自動的に算出してくれます。
接種予定日が近づくとプッシュ機能でお知らせ。忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

不安だらけの子育ても地域の育児情報があると安心



子育てに役立つ情報が配信されます。

妊娠期から子育て期を安心して過ごしていただける様、各時期に応じた小田原市オリジナルの子育て知恵袋メールが配信されます。

成長記録と一緒に、楽しみながら日々の思い出も記録できる



お子さんの成長は毎日のできたよ記念日ですね。

お子さんの「できたよ」を写真付きで残せます。

また、妊娠期の体重やお子さんの発育を簡単に記録し、自動でグラフ化してくれます。

家族間でお子さんの成長記録を共有でき、パパやおじいちゃん・おばあちゃんも一緒にお子さんの成長を見守れます。



アプリストアから
ダウンロード



Apple および Apple ロゴは米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものなので、健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。

※本サービスは、「ルナルナ」を運営する（株）エムティーアイが、神奈川県との委託を受けて運営しています。

子育て世代包括支援センター はっぴい

小田原市では、妊娠期から子育て期における相談窓口として、保健センター内に、子育て世代包括支援センター はっぴいがあります。

妊娠届出書を出していただく際に、面接をさせていただき、妊娠期から子育て期にひとりでお悩んだり、困ったりしないよう、必要な情報の提供及び様々なご相談に応じます。妊娠・出産・子育てに関する相談についてお気軽にご相談ください。



妊娠したら…

子育て世代包括支援センター はっぴい 専用電話 0465-47-0844

開設日時 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00

*火曜日は予約制で19:00まで延長しています

〒256-0816 小田原市酒匂2-32-16 小田原市保健センター1階

広 告

The advertisement features a colorful illustration of a daycare building and a sign that reads "しもみなか ほいくえん 下府中保育園" (Shimomizunaka Hoikuen, Amitchi Daycare Center). Below the illustration, text describes the facility's services and contact information.

当園ではしつけやお行儀、挨拶や会話などを正しく対応できる育成を心がけております。また、**絵画教室・音楽リズム教室**を楽しみながら行い、一人一人の個性を伸ばし、創造力や表現力、自主性を育てております。

小田原市中里184 0465-47-8294

アミッチ保育園
平成29年4月1日開園の
小規模保育園です。

対象 0・1・2歳児
定員 19名

0465-43-9226

保健センターへのアクセス

- 乳幼児健康診査や母子健康手帳の交付はこちらです。
- 休日・夜間急患診療所はこちらです。



〒256-0816 小田原市酒匂2-32-16

JR鴨宮駅南口から
徒歩15分。

国府津駅と小田原駅から
バスが出ています。
バスはだいたい15分ごとに
出ています。「酒匂中学」で
おりにください。
徒歩5分で着きます。

インターネットからも
バスの時刻表が
検索できます。

酒匂中学 小田原 バス

こちらで時刻表が
検索できます。



母子健康手帳 (妊娠の届け出をしてお受け取りください)

お母さんの妊娠・出産の経過とお子さんの成長や予防接種の記録をするものです。妊娠されましたら、早めに妊娠の届け出をしてお受け取りください。

◆取扱窓口

子育て世代包括支援センターはっぴい (保健センター1階)
外国語版もお渡ししています。

◆その他

届け出の際にはマイナンバー (個人番号) をご準備ください。母子健康手帳を紛失された、又は外国で出産して母子健康手帳を受け取らなかった場合は、子育て世代包括支援センターはっぴいへお申し出ください。

※再交付は、お様が小学校に入学される前までとさせていただきます。

- ⊕ 子育て世代包括支援センターはっぴい ☎47-0844
- ⊕ 健康づくり課 母子保健係 ☎47-4722

妊婦健康診査

小田原市に住民登録のある妊婦さんの健康管理のために、妊婦健康診査費用を助成します。妊婦健康診査費用補助券を母子健康手帳交付時に一緒にお渡ししています。

◆助成回数

1回の妊娠につき、14回
※里帰り出産などで妊婦健康診査費用補助券が使用できない場合は、償還払い (払い戻し) となります。健康づくり課までご連絡ください。

- ⊕ 健康づくり課 母子保健係 ☎47-4722

健診/分娩 市内実施医療機関一覧

所在地	医療機関名	電話	妊婦健診	分娩
栄町	岡宮産婦人科医院	22-4481	♥	
城山	松山レディースクリニック	23-3232	♥	
	小田原レディースクリニック	35-1103	♥	♥
南町	古橋産婦人科	22-2716	♥	♥
久野	小田原市立病院	34-3175	♥	♥
北ノ窪	小杉産婦人科内科小児科クリニック	35-2521	♥	
鴨宮	永井病院	45-1131	♥	♥

— 広 告 —



武田歯科医院









☎0465-34-0088

<http://www.dentcom.or.jp/>

女性医師も
在籍しています

小田原市久野1080-6
駐車場有り

妊娠したら...

妊娠中のお口の健康

妊婦歯科健康診査を受けましょう！

妊娠中は、お口の状態が変化するため、むし歯や歯周病などが起きやすくなります。また、歯周病が進行すると、早産や低出生体重児の出産を引き起こすと言われています。つわりの時期や、出産前後は歯科受診をしにくくなりますので、安定期に入り、体調のよい時に早めに妊婦歯科健康診査を受診することをお勧めします。

◇対象 市内に住所がある妊婦

◇回数 妊娠中に1回

◇内容 歯の状態と歯肉のチェック、唾液の検査など

◇自己負担金 500円

※健康診査の結果、治療が必要となった場合は、別途保険診療等自己負担がかかります。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯のかたは自己負担が免除になりますので、健康診査を受ける2週間前までに健康づくり課までご連絡ください。

◇予約方法 実施医療機関一覧の中から直接医療機関に予約してください。妊婦歯科健康診査の受診票は、実施医療機関にあります。

◇持ち物 母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ

➡健康づくり課 母子保健係 ☎47-4722

廣 告

◆矯正歯科 ◆歯科 ◆小児歯科 椿矯正歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	/	●	●	/
午後	●	●	●	/	●	17:00 まで	/

平日:10:00~20:00 土曜:10:00~17:00

休診日:木曜日・日曜日

☎0465-49-1180

JR鴨宮駅南口徒歩5分 小田原市南鴨宮3-27-7



完全予約制

駐車場有

妊婦歯科健康診査実施医療機関一覧表

H31. 4月現在

所在地	医療機関名	電 話	所在地	医療機関名	電 話
栄 町	青柳歯科医院	22-9823	中 里	鴨宮歯科医院	47-8044
	石井歯科医院	24-0260		西湘歯科医院	41-4101
	大田尾歯科医院	22-3883		西本歯科医院	48-8103
	(医) 小林病院歯科	22-3161	鴨 宮	鴨宮北口歯科	43-9948
	サザンクロス歯科クリニック	23-1550		(医) こうの歯科	48-5455
	杉崎歯科医院	24-1388	さとう歯科医院	48-8920	
	高橋歯科医院	22-4266	南鴨宮	新井歯科医院	47-4182
	DO歯科クリニック	44-4581		池田歯科医院	48-5600
	(医) 中野歯科医院	24-2307		いちかわ歯科医院	47-0550
	なつめ歯科医院	24-2486		瀧本歯科医院	47-8551
	(医) 西山歯科医院	23-1331	椿矯正歯科クリニック	49-1180	
	橋本歯科医院	23-3336	なかの歯科	46-6480	
	(医) 日比野歯科医院	22-3515	曾 比	片山歯科医院	36-0033
	村山歯科医院	24-1146		さくら歯科医院	36-8866
吉井歯科医院	24-8841	栢 山	おおき歯科医院	37-0015	
中 町	鵜塚歯科医院		23-0709	(医) 難波歯科	36-9639
浜 町	森井歯科医院	22-5769	飯 泉	慶歯科医院	47-1688
	かつまた歯科クリニック	22-3831	成 田	あさだ歯科医院	37-9488
本 町	くわばら歯科医院	22-5565		(医) 椎野歯科医院	37-3055
	(医) 柏木歯科医院	24-2352	千 代	中山歯科医院	42-7866
	曾根歯科医院	22-3251		鈴木歯科医院	48-4648
	(医) 難波歯科医院	22-2758	国府津	新村歯科分院	47-8210
普川歯科医院	22-2986	ワタナベ歯科医院		47-1811	
南 町	加藤歯科医院	22-4049	田 島	石井歯科クリニック	42-3883
	早野歯科医院	24-6201	酒 匂	川瀬歯科医院	49-3181
寿 町	(医) 安西歯科医院	35-0221		松尾歯科医院	47-4228
	すだ歯科クリニック	20-6266	小八幡	古藤歯科医院	47-1221
城 山	久崎歯科医院	34-7009	上 町	小林歯科医院	43-3780
	オリーブ歯科	66-1855	小 船	(医) よしだデンタルクリニック	43-4182
扇 町	洲脇歯科医院	35-0303		箱根町	辻内歯科医院
	(医) 白山歯科クリニック	35-8110	つちや歯科医院		0460-87-2003
荻 窪	(医) 杉山歯科医院	35-5820	湯本歯科診療所		0460-85-6755
	(医) ドリーム歯科西山	34-6480	湯河原町	(医) あしがら西湘歯科診療所	63-1177
久 野	(医) 杉崎歯科クリニック	34-7353		あらい歯科	63-6475
	武田歯科医院	34-0088		おおはし歯科医院	62-0567
板 橋	板橋歯科医院	22-0250		金子歯科医院	62-3406
	ひろい歯科医院	37-6010		平間歯科カジャ医院	63-1181
蓮正寺	(医) ほたるだ歯科医院	37-2185		室伏歯科医院	62-3234
	たかはし歯科医院	36-0339	湯河原歯科医院	62-6969	
堀之内	ナオキ歯科	39-3332	真鶴町	こしみず歯科医院	46-7017
	ひまわり歯科医院	39-4618			
飯田岡	國原歯科医院	36-7124			



妊娠したら…



※問い合わせ先：小田原歯科医師会事務局 ☎49-1311

ママパパ学級

妊婦さんとパートナーが、講義やグループワーク、実習を通して、妊娠・出産・育児について学ぶ講座を3クラス開催しています。

①妊娠中の過ごしかた

内容:栄養士の話、助産師の話など

②赤ちゃんとの生活 その1

内容:小児科医の話、赤ちゃんの1日と成長など

③赤ちゃんとの生活 その2

内容:沐浴体験、乳幼児揺さぶられ症候群の話など

◆対 象

市内に住所がある妊娠20週以降の妊婦さんとパートナー
※妊婦さんのみの参加も可です

◆時 間 (受付時間:開始20分前より)

午前クラス 9:20~11:30

午後クラス 13:20~15:30

◆会 場

保健センター

①②大会議室(3階) ③集団検診室(2階)

◆申 込

開催日前日までに健康づくり課へ電話予約(日曜日実施の場合、金曜日まで)

◆持 物

母子健康手帳、筆記用具 ※③のみエプロン、手拭タオル

☎健康づくり課 母子保健係 ☎47-4722



広 告



一般社団法人
小田原歯科医師会

地域支援歯科連携室

〒250-0875 小田原市南鴨宮2-27-19

TEL 0465(49)1319

FAX 0465(49)1319

🌸 出産したら… 🌸

出産したら…

出生届

赤ちゃんの誕生おめでとうございます。赤ちゃんが生まれたら出生届を出しましょう。届出期間は、出生日から14日以内（国外出産の場合は3か月以内）です。父または母が日本人で、国外で出産された場合はお問合せください。

届出地

父母の本籍地、父母の住所地または子の出生地のいずれかの市区町村役場

必要なもの

- 出生届（出生した病院で受け取ってください）
 - 届出人の印鑑（朱肉を使うもの）
 - 母子健康手帳
- ※届出の内容により、必要な書類が増える場合があります。

届出場所

小田原市役所 戸籍住民課（2階 3A窓口）
マロニエ、いずみ、こゆるぎ 各住民窓口

☎ 戸籍住民課 戸籍係 ☎33-1391
住民異動係 ☎33-1386

出生連絡票及び低体重児届出票

産婦さんと赤ちゃんの訪問

赤ちゃんが生まれたら、「出生連絡票及び低体重児届出票」にご記入の上、早めにご投函ください。これをもとに連絡のうえ、保健師・助産師・訪問員がご自宅に伺い、健康管理や育児相談・育児情報をお届けします。

※「出生連絡票及び低体重児届出票」は母子健康手帳にとじ込まれています。赤ちゃんが2,500g未満で生まれたとき、その保護者は母子保健法第18条に基づき速やかにその旨を届け出なければなりません。

☎ 健康づくり課 母子保健係 ☎47-4722

— 広 告 —



院長 白倉 幸宏

小田原市栄町1-5-17
ヘルスケアタワー小田原3F

☎0465-23-7117

地域に根ざした医療を通じて小田原の
こどもたちの笑顔を見守っていきたく
思います。

Uこどもクリニックの詳細は
表紙ウラをご覧ください。

クリニック隣接の
パーキングと提携!

待合室はベビーカーのまま
ご利用いただけます。

WEB予約システム

診療の予約
当日 7:00~17:30

予防接種・健診の予約
24時間(2ヵ月先まで可能)

予約専用
QRコード



赤ちゃんが生まれたらおこなう手続き

◇児童手当

出生から中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育しているかたに支給される手当です（所得制限があります）。

支給月額

児童の年齢	児童手当の額（一人当たり月額）
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	一律10,000円（第3子以降は15,000円）
中学生	一律10,000円

※児童を養育しているかたの所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

申請方法

児童手当は、申請を行わないと受け取ることができません。赤ちゃんが生まれて出生届を提出する際に、忘れずに申請してください。申請が遅れると、手当の開始月も合わせて遅れてしまいます。誕生日と同月または、誕生日の翌日から15日以内にご申請ください。

申請に必要なもの

- ①申請者本人の健康保険被保険者証の写し（被用者（サラリーマン等）の場合）
- ②申請者本人名義の通帳の写し
- ③印鑑（認印など）
- ④申請者の本人確認書類
- ⑤申請者及び配偶者のマイナンバー確認書類
- ⑥その他、所得証明書など必要に応じて提出の必要な書類があります。

※代理人が申請する場合は、委任状及び代理人の本人確認書類も必要です。

※申請時に、必要書類等がすべてそろっていても申請することができます。不足書類がある場合は、申請後にそろえていただきます。

※すでに児童手当を受給しているかたは、①、②、④、⑤は不要です。

— 廣 告 —

歯 科

小 児 歯 科

歯科口腔外科

青柳歯科医院

院長 河野 孝栄 副院長 河野 薫
歯科医師 南保 秀行

AOYAGI
DENTAL CLINIC



<受付時間> 月・火・水・金 午前9:00～12:00 午後2:30～6:00 小田原市栄町2-8-20
木・土 午前9:00～12:00 午後2:00～4:00 宮澤商事ビル3F

<休診日> 日・祝日・第1・3水曜日 ☎0465-22-9823 FAX 0465-22-3253

児童手当についてより詳しく知りたいかたへ

児童手当の金額や制度の仕組みなど詳しく知りたいかたは市ホームページをご覧ください。どうか、子育て政策課にお問い合わせください。

📍 子育て政策課 手当・医療係（5階緑通路）☎33-1453

◻小児医療費助成

お子さんが病気やけがなどで医療機関にかかったときに、保険診療で支払う医療費の自己負担額を助成します。小学生以上のお子さんには、所得の制限があります。

対象となるのは…

市内に住所があり、健康保険や国民健康保険などの医療保険に加入している、0歳から中学校卒業までのお子さん。

手続き方法

小児医療費助成医療証交付申請書を提出し**医療証の交付**を受けてください。

【手続きに必要なもの】

- お子さんの加入している健康保険証（郵送のかたは、保険証のコピー）
- お子さんを養育しているかた（お父さんとお母さん2人分）の所得を証明する書類。
（お子さんの誕生日や転入した日によって、所得を証明する書類の必要な年度が異なるほか不要な場合もありますので、お問い合わせください）
- お子さんを養育しているかたの印鑑

助成方法

市から交付を受けた医療証と健康保険証を、県内の保険医療機関の窓口にて提示すれば、保険診療で支払う自己負担額の助成を受けられます。医療費（自己負担額）を支払わずに受診できます。

なお、県外の保険医療機関で受診する場合、あるいは、医療証発行前に医療機関にかかった場合は、後日、保険医療機関の領収書等により担当課に申請し助成を受けることができますので、お問い合わせください。

📍 子育て政策課 手当・医療係（5階緑通路）☎33-1453

◻健康保険の加入

お子さんの健康保険の加入手続きが必要です。お父さん、お母さんが2人とも働いていて、職場の健康保険に加入している場合は、どちらかの健康保険への加入となりますので、会社の健康保険組合に申請となります。

小田原市国民健康保険への加入は、市の窓口での申請になります。

国民健康保険加入に必要なもの

- 世帯主と子どもの個人番号が確認できるもの
- 窓口に来た人の身分が確認できるもの（官公庁発行のもの） ● 印鑑（朱肉を使うもの）

申請場所

小田原市役所 2階2番窓口 保険課または、マロニエ・いずみ・こゆるぎの各住民窓口

📍 保険課 ☎33-1845

出産したら…

◆出産育児一時金

健康保険に加入している人が出産したとき（妊娠12週以降死産も含む）、出産児1人につき42万円が支給されます。

職場の健康保険に加入されている人は、ご加入の保険者にお問い合わせください。

【直接支払い制度を利用される場合】

出産までに医療機関での申請になります。

【直接支払制度を利用しなかった場合】

出産後に加入している保険に産後申請用の書類を提出し、給付金を受け取ります。

国民健康保険にご加入の方は、保険課国民健康保険係に申請してください。

◆国民健康保険加入者の手続きについて

必要なもの

- 国民健康保険証
- 印鑑（朱肉を使うもの）
- 出生証明書の写し
- 医療機関等から交付される、直接支払制度を利用しなかった旨の証明
- 医療機関等から交付される出産費用の領収・明細書の写し
- 世帯主の口座がわかるもの
- 渡航期間のわかるパスポート（海外での出産のみ）

申請場所 小田原市役所 2階2番窓口 保険課 国民健康保険係

☎ 保険課 ☎33-1845

母乳相談を実施しているところ（一覧）

令和元年7月1日現在

	施設名	所在地	電話	備考
病院	小田原市立病院	久野46	34-3175	市立病院で出産された方のみ *産後1か月まで
	県立足柄上病院	松田町松田惣領866-1	83-0351	

広告



螢田診療所

内科・循環器科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:30~18:00	●	●	●	/	●	※

休診:木曜午後・日曜・祝日 ※13:30~16:00迄
小田原市蓮正寺310 あり

☎0465-36-3230

http://www.hotaruda-shinryojo.com/

公益社団法人 日本皮膚科学会 皮膚科専門医
院長 大林 真人

大林医院

皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	—
14:30~17:30	●	●	—	●	●	13:30 15:00	—

初診の方 0465-22-2270
小田原市栄町1-17-7

再診の方 順番予約システム有り
(専用番号 03-4580-8025)
http://2270.atat.jp



	施設名	所在地	電 話	備 考
助産院など	あかね助産院 (小木戸 千里) 「母乳育児支援室」	国府津1742-3	48-6978	メールにご連絡ください。 E-mail:chisato-mw@hotmail.com ※メールへの連絡が難しい方は電話にご連絡ください。
	尾崎助産院 (尾崎 和代)	国府津2743	48-3007	
	やちよ助産院 (岩崎 八千代)	栢山465-1	①20-3006 ②090-5195-6052	固定の電話番号がつかない場合は、携帯電話にご連絡ください。
	ことほぎ母乳育児相談所 (露崎 寿枝)	南足柄市沼田398-1	73-1167	
	出張専門助産院 *みゆーりえ ～産後ケア・母乳育児相談～ (田中 里枝)	本町	090-9015-9908	メールまたは携帯電話にご連絡ください。 E-mail:riepyonko37@me.com
	あおぞら母乳育児相談室 (訪問専門) (前田 智子) 桶谷式	南足柄市沼田135-4	090-3875-2321	携帯電話またはホームページよりご予約ください。 http://aozorabonyu.sakura.ne.jp/

出産したら...

※育児相談、産後ケア等の実施については各施設にお問い合わせください。

チャイルドシートの貸出について

❑小田原市ではチャイルドシートの無料貸出を行っています！！

利用できる方 市内にお住まいのかた

貸出しできる期間 乳児用 最長4か月間
幼児用 最長3か月間

貸出しできるチャイルドシート

乳児用 身長76cm以下、体重10kg未満の乳児、生後0か月から1歳程度まで
幼児用 身長70cmから100cmまで、体重9kgから18kg未満の幼児
生後9か月から4歳程度まで

貸出方法 事前に地域安全課窓口（市役所5階）か、電話でご予約ください。
※予約は貸出日の3か月前の月の初日から受け付けます。
貸出日になったら、地域安全課にお越しください。

ご注意 ①チャイルドシートは、取扱説明書を読み、正しくお使いください。
②チャイルドシートの台数には、限りがあります。
貸出しのご希望にそえない場合もありますが、ご了承ください。

☎ 地域安全課 ☎33-1396

子どもの健康

乳幼児健康診査

内容

◎受付時間外の受付はできません。健診開始時間は13:00からです。

健診	対象	内容	会場	受付	持ち物
4か月児健康診査	4か月児	計測・診察・腎工 コ一検査・育児相 談・栄養相談・子 育て応援講座(第1 子の父母全員、第 2子以降の希望者)	保健センター	12:30~13:00 応援講座受講者 は12:50まで	母子健康手帳 4か月児健康診 査問診票・アン ケート
8~9か月児健康診査	8~9か月児 (10か月になる 前日まで)	計測・診察	取扱医療機関 (P30参照)		母子健康手帳 8~9か月児健康診 査票・アンケート
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児	計測・診察(内科・ 歯科)・歯科相談・ 育児相談・栄養相 談・心理相談	保健センター	12:30~13:45	母子健康手帳 1歳6か月児健 康診査問診票 歯ブラシ
2歳児 歯科健康診査	2歳1か月児	歯と栄養について の話・歯科診察・ 歯科相談・育児相 談・栄養相談	保健センター	12:30~13:15	母子健康手帳 2歳児歯科健康診 査問診票 歯ブラシ
3歳児 健康診査	3歳6か月児	計測・診察(内科・ 歯科)・歯科相談・ 育児相談・栄養相 談・心理相談・尿 検査・保護者の血 圧測定	保健センター	12:30~13:45	母子健康手帳 3歳児健康診査問診票 歯ブラシ 視力と聴力の調査票 早朝尿

※ 4か月児健康診査の問診票とアンケート、8~9か月児健康診査の診査票とアンケートは、お子さんが2か月の頃に郵送します。

※ 1歳6か月児健康診査・2歳児歯科健康診査は、受診月の前月に問診票を郵送します。

※ 3歳児健康診査は、受診月の前月に、問診票、視力と聴力の調査票、尿容器を郵送します。

※ お子さんの健康状態のよい時にお越しください。また、健康診査の内容やご不明な点があればお問い合わせください。

📍 健康づくり課 母子保健係 ☎47-4722

広 告



診療時間

月・火・木・金 9:00~12:30
15:00~18:30

土 曜 日 9:00~14:00

休 診 日 水曜・日曜・祝日

初めての方でもネットで予約できます

ダイナシティwest北側駐車場正面
小田原市中里72-1

☎0465-27-3325

HP <http://yuge-ent-clinic.com/>

ゆげ耳鼻咽喉科

健康なみみ・はな・のどで幸せな生活を♪

子どもの予防接種

- 予防接種は感染症などの病気から子どもたちを守るものです。出生後にお渡しする冊子「予防接種と子どもの健康」を必ず読み、お子さんの体調がよいときに受けましょう。
- 予防接種は、対象年齢内であれば、市の予防接種取扱医療機関（P30参照）で、市負担（無料）で接種を受けられます。取扱医療機関にあらかじめお問い合わせのうえ、母子健康手帳を忘れずにお持ちになり、受診してください。予診票は取扱医療機関にあります。
- 里帰り出産など市がやむを得ないと判断する事情のため、市の予防接種取扱医療機関以外の医療機関で予防接種を希望する場合、健康づくり課にお問い合わせください。

ほかの予防接種との間隔のあけ方

- ワクチンには生ワクチンと不活化ワクチンがあります。生ワクチンは接種後、体内で病原体が増え、約1か月で抗体が得られます。不活化ワクチンは病原体が増えないため、何回か接種をする必要があります。
- 十分な効果を得るために、ほかの予防接種を受けるときは必要な間隔をあけてください。



➡ 健康づくり課 保健医療係 ☎47-0828

子どもの健康

— 広 告 —



善ファミリークリニック

Zen Family Clinic

●小児科 ●内科 ●外科

乳児健診／予防接種／健康診断

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:20~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後2:20~6:00	○	○	休	○	○	休	休

休診日：水曜・祝日

☎(0465) 36-8800

http://zen-family.jp/

P 130台有



小田原市中曽根72-1
パシオス小田原店1F

予防接種スケジュール

ワクチン名	年齢	出生時	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	8か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	6か月	8歳
B型肝炎		生後から	①	②			③		1歳未満								
BCG (結核予防)		生後から					①		1歳未満								
Hib (ヒブ)		生後2か月から	①	②	③				④					5歳未満			
小児の肺炎球菌		生後2か月から	①	②	③				④					5歳未満			
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)		生後3か月から	①	②	③				④							7歳6か月未満	
麻しん・風しん (はしか)									【1期】 1歳から		2歳未満				【2期】 ②		
水痘 (みずぼうそう)									1歳から	①	②		3歳未満				
日本脳炎	平成19年4月2日以降の生まれの方						【1期】 生後6か月から						①	②	③	7歳6か月未満	
	平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの方																
二種混合 (ジフテリア・破傷風)																	
HPV (子宮頸がん) (ヒトパピローマウイルス感染症) ※女性のみ対象																	

※平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、4回接種のうち不足回数分を無料で接種できます。

※厚生労働省の勧告に基づき、現在、積極的にはお勧めしていません。

注：対象年齢の解釈 「～未満」は、「～の前日まで」 例：「5歳未満」は「5歳の誕生日の前日まで」

広 告

地域の皆様の「かかりつけ医」を目指しています

医療法人社団 浜町小児科医院

小児科診療 / アレルギー疾患
皮膚疾患 / 乳児健診・育児相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:00～11:30	○	○	○	○	○	○	×
16:00～17:30	○	○	○	○	○	×	×

予防接種 火・木・土 予約制

小田原市浜町1-14-3 6台有り 電話予約の上
https://www.hamachoshonika.com 受診して下さい。

☎0465-22-2238

■：標準的な接種年齢 (期間中はいつでも接種できますが、それぞれの予防接種の目的から)
 ■と■：法律で定められている対象年齢 標準的な接種の年齢を■を目安として示してあります。

9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	接種回数等
												3回接種 (1回目から27日以上あけて2回目、更に1回目から139日以上あけて3回目を接種)
												1回接種
												※接種開始時期により 接種回数が異なります。(1~4回)
												標準的接種(生後2か月~7か月未満に接種開始)の場合、次のとおり4回接種 (初回接種(①②③):27日~56日の間隔で生後12か月未満の間に3回接種 追加接種(④):初回の3回目終了後、7~13か月までの間隔をあけて1回接種)
												※接種開始時期により 接種回数が異なります。(1~4回)
												標準的接種(生後2か月~7か月未満に接種開始)の場合、次のとおり4回接種 (初回接種(①②③):生後12か月までに27日以上の間隔を置いて3回接種 追加接種(④):初回の3回目終了後、60日以上あけて、生後12~15か月未満で1回接種)
												4回接種 (初回接種(①②③):20日~56日間隔で3回接種 追加接種(④):初回の3回目終了後12~18か月までの間隔をあけて1回接種)
												各期1回接種 (第1期:1歳になったら早めに1回接種 第2期:小学校就学前の1年間(4月1日から3月31日まで)に1回接種)
												2回接種 (生後12か月~15か月未満で1回接種し、6~12か月までの間隔をあけて1回接種)
												【2期】④ 9歳以上
												※平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの方は、1期の不足回数を2期の期間(9歳以上13歳未満)にも無料で接種できます。
												4回接種 (標準的な間隔 1期初回(①②③):6日~28日間隔で2回接種 1期追加(③):1期初回の2回目接種後、おおむね1年おいて1回接種 2期(④):9歳以上13歳未満で1回接種)
												11歳以上 ① 13歳未満
												1回接種
												小学6年生から ① ② ③ 高校1年生相当まで
												3回接種 (2回目:ワクチンの種類により、1回目の接種から1か月後または2か月後 3回目:1回目の接種から6か月後)



子どもの健康



育児ワンポイントアドバイス

◆1～2か月:

お母さんのお腹から出てきて新しい環境に慣れるのに精いっぱい時期です。まだ昼夜の区別はつきません。

泣くのは赤ちゃんの表現方法です。色々欲求を探ってあげましょう。

赤ちゃんの「あー」「うー」といった喃語の真似をしたり、ママの気持ちを言葉に出したり赤ちゃんのしているものを言葉にすることが言葉の発達に繋がります。この時期は動きや音を楽しむ玩具をママやパパが遊んでみせて興味を引き出してあげましょう。

◆3～4か月:

この時期になると物のはっきり見えてくるため、人や物に興味を持ち始めます。

お子さんと目を合わせてたくさん声をかけてコミュニケーションをとりましょう。

手づかみが上手になり、自分で玩具をつかんで遊ぶようになります。ママやパパの膝の上でジャンプ、脇の下に手を入れて高い高い、「一本橋こちょこちょ」などのくすぐり遊びやお顔や体に息を吹きかけるような遊びをすると喜びます。

◆5～7か月:

笑ったり怒ったり感情表現が豊かになってきます。記憶力ができておもちゃにもますます興味がわき、近くにあるものを取ろうとします。寝返りからお座りする時期です。

少しずつ、早寝早起きの習慣をつけていきましょう。

◆8～11か月:

お座りができるようになると両手を使って遊べるようになります。

ハイハイが上手になり、つかまり立ちをするようになります。好奇心が旺盛でいたずらが多くなる時期です。「ブーブ」など簡単な言葉もわかるようになります。

後追いで困ることもありますが、言葉も少しわかるようになってきているので、離れるときは「すぐもどるからね」と声掛けをしてあげましょう。

◆1歳:

つたい歩きから一人歩きを始めたり、言葉が単語で出始めたりする時期です。身近な大人から聞かれたことに指をさしながら応えることができるようになります。「りんご」を「んご」や「ご」と言う場合は、「りんごね」と話しかけてあげましょう。また、「ぎゅうにゅう」を「にゅうにゅう」と言うなど正しい発語でなくても無理に言い直したりせず、「牛乳ね」と理解していることと、正しい言葉を伝えてあげましょう。

◆2歳:

言葉は「ワンワンきた」など2語文が出始めます。あらゆる場面で「イヤ」「自分で」など、自己主張する姿がみられるようになります。対応に困ることもありますが、お子さんの自我を受け止め選択肢を与え、自分で選ばせてあげましょう。ひとりでできた時はいっぱい褒めてあげましょう。子どもが奇声を発するときは欲求不満が考えられます。言葉をうまく話せないため、思いがうまく伝えられなかったり、外遊びなどの活動が足りなかったりと原因を探り、ゆとりをもって関わってあげましょう。

◆3歳:

言葉は「パパかいしゃいった」など3語文になってきます。物事の予測を立てられるようになり「自分でやりたい」という気持ちが一層強くなります。せかさず、見守る姿勢で、できなそうな時は手を貸しながら自分でやらせてみてあげましょう。数に対する興味がでてくるので、「〇個ね」など数を意識する場面を増やすと良いでしょう。生理機能が発達して3歳前にはだいたいおむつが外せるようになります。排泄の自立が遅れている場合は、おしっこがしたくなったら知らせるように言い、トイレに連れていきます。また、排泄後に知らせてくる場合には、起床後、食事の前など生活の節目でトイレに誘います。

◆4歳:

身体機能が発達して、スキップやケンケンなどができるようになります。また、自意識が芽生えて他人の目を気にしたり、出来ないことがあると葛藤を起こしたりするようになります。自分のことは自分でやりたい時期であり、お話もたくさんしてくるので、話に耳を傾けてよく聞いてあげましょう。

◆5歳:

友達との経験から社会性を身につけていく時期です。自分の思っていることを言葉で表現すること、相手の話を聞いて内容を理解することがしっかりできるようになります。道徳的規範に興味が出てきて、決まりやルールを守ることや人に迷惑をかけることに敏感になっていきます。大人には子どもの見本となる行動をみせてあげよう。指先も器用になるので、想像力も働かせて、子どもと一緒にティッシュの空き箱など家にあるものを使って色々作ってみましょう。

◆6歳:

表現力、想像力、理解力が高まり、いろいろな能力の発達が進む時期です。物語のある絵本の読み聞かせをしてみましょう。小学校入学に向けて、基本的な生活習慣やマナーが身についているか確認し、自宅でもお子さんの当番などの経験を通じて責任感も育てていきましょう。

離乳食の進め方のポイント

生活リズムを身につけ食べる楽しさを体験して『食べる力』を育みましょう！！

ポイント1 かむ力を育てよう！

食べ物を一口サイズに取り込み、すりつぶして唾液と混ぜ、ひとまとまりにして飲み込む動きは自然には身に付きません。舌や歯ぐきで食べることを十分に経験させましょう。

ポイント2 栄養バランスを意識しよう！

まずはお子さんが食べ物を口に入れ、離乳食になれることが大切ですが、それができたら次は主食（ごはんやパンなど）、主菜（肉や魚など）、副菜（野菜など）の3種類がとれるように栄養バランスを意識できるとよいでしょう。

ポイント3 味覚をはぐくもう！

離乳食には食べ物の味や香りを経験させる役割もあります。

素材に含まれる甘み、塩味、うま味、酸味などや香りも徐々に経験させてあげましょう。

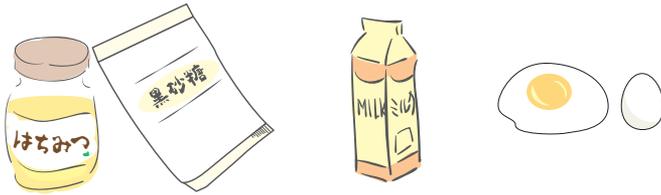
また、旬のおいしい食材を使って食べる意欲を引き出してあげましょう。

与えるときに気を付けるもの

はちみつ・黒砂糖…乳児ボツリヌス菌予防のため満1歳までは使わないでください。

牛乳…牛乳を飲むのは、1歳を過ぎてからにしましょう。ただし、7～8か月頃から、離乳食づくりの材料としては使えます。

卵…卵白は卵黄よりもアレルギーを起こしやすいので、最初は固ゆでの卵黄から始め、様子を見て全卵に進みましょう。



	0～4か月ごろ	5～6か月ごろ	7～8か月ごろ	9～11か月ごろ	1歳～1歳6か月ごろ
	授乳期	ごっくん期	もぐもぐ期	かみかみ期	普通食へ移行
口の動きと食べ方					
食事の段階	<ul style="list-style-type: none"> 母乳は自然にまかせ、欲しがる時に飲ませよう。1回10～20分が目安です。 1か月児健診まではミルクは3時間を目安に授乳しましょう。授乳の目安量は1～2か月は700～900ml、3～4か月は800～1000ml程度。 	<ul style="list-style-type: none"> 1日1回からスタート。 最初は口に入れてものを前から喉の方へ移動させ飲み込む練習になります。 なめらかにすりつぶしたポターージュ状のものから進めていきます。 調味料は使わず、食材の味や香りを体験させます。 	<ul style="list-style-type: none"> 1日2回食に進みましょう。 舌と上あごでつぶせる豆腐くらいの硬さが目安です。 ゆっくり噛む力をつけていきます。 塩、しょうゆ、砂糖、みそなどが使えます。 	<ul style="list-style-type: none"> 1日3回食に進みましょう。 舌と上あごでつぶせないものを歯ぐきの上へ移動させてつぶします。 噛むための基礎を作る大事な時期です。歯ぐきでつぶせるバナナくらいの硬さが目安です。 	<ul style="list-style-type: none"> 形のある食物を歯ぐきの力で噛みつぶすことができるようになり、エネルギーや栄養の大部分を食事から摂取できるようになります。 お子さんの発育・発達状況に合わせて離乳を進めましょう。
食事のポイント	<ul style="list-style-type: none"> 母乳が順調に出るまで数日から1～2か月かかることもあるので焦らずあげ続けましょう。 授乳中はテレビやスマホを見るなど、他のことをやらずに赤ちゃんの顔を見ながらあげましょう。 3か月くらいには飲む量が減ることがありますが、赤ちゃんが満腹感をわかるようになったためです。 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆをひとさじから始めましょう。 徐々に量と食材を増やしていきましょう。 嫌がるときは無理に食べさせようとせず、食事を楽しめる環境を作ってください。 水分補給は湯冷ましが基本です。 <p><u>離乳食開始後も、母乳やミルクは赤ちゃんが飲みたいだけあげましょう。</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> つぶし方を段々粗くしていきましょう。 季節のものを中心に色々な食材を食べさせましょう。 家庭料理から取り分け、うすく味付け（風味付け程度）して小さく切って与えましょう。 乳製品や卵を少しずつあげてみましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分で食べようとするため、手づかみしやすいものを用意してあげると良いでしょう。 鉄分が不足しがちなので、赤身の肉や魚、大豆や海藻類を柔らかくしてあげましょう。食事が摂取できていればフォローアップミルクをあげる必要はありません。 そろそろ卒乳を考えていきましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 奥歯が生えてくるまでは噛みやすい大きさ、柔らかさのものをあげましょう。 1日3食に2回のおやつが目安です。 ゆっくり味わいながら、よく噛んで食べる習慣をつけましょう。

広告



医療法人 吉井整形外科

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科




診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00～18:00	●	●	●	/	●	/	/

休診：土曜日午後・木曜・日曜・祝日

吉井整形外科 小田原

検索

小田原市栄町2-15-16 〆あり

☎ 0465-24-5151

歯のケア編

むし歯予防には、規則正しい生活習慣と上手な仕上げみがきが効果的です！

歯みがき習慣は、1本目の歯が生え始める赤ちゃん時代から。

虫歯は、糖質をえさにする口腔内の細菌が出す酸によって歯が溶けていくことにより起きます。優しく声掛けをしたり、歌を歌いながら楽しく最初は遊びの延長で、歯みがきを習慣づけましょう。

大事なことは、だらだら飲ませない、食べさせないという規則正しい生活です！！

■6～8か月 最初の歯が生え始めるころ→ガーゼでみがきます

最初の歯が生えてきたら、歯みがきの準備段階としてガーゼみがきを始めましょう。

食後に麦茶や湯冷ましを飲ませて、口の中をさっぱりさせてから行います。

口の周り、歯を拭く

ママ・パパは手を洗い、人差し指にガーゼを薄く巻いて行います。

まずは口の周りや唇にガーゼを当て、慣れてきたら歯や歯ぐきをマッサージしてあげましょう。



■8か月～1歳 上下の前歯がそろそろ頃→ブラシみがきに挑戦

赤ちゃんが興味を持ったらベビー用の歯ブラシを持たせて、遊びながら歯ブラシに慣らしていきましょう。ママ・パパが歯みがきのお手本を見せ、いっしょにみがくと効果的です。



■1歳～2歳 奥歯、乳犬歯が生えそろそろ頃→仕上げみがきもしっかり

習慣づけるためには、赤ちゃんの自分でみがきたいという気持ちを抑えないことが大事。仕上げみがきはママ・パパが必ずやります。1歳を過ぎたらブクブクの練習もしましょう。

また、かかりつけ歯科医院をみつけて、定期的にチェックしてもらいましょう。

1. お子さんの頭を膝の上にのせます。
2. 鉛筆を持つように歯ブラシを持ちます。歯ブラシを歯にまっすぐ当て、毛の弾力を使って、細かく動かします。この時みがいている所が見えるようにします。

上の歯をみがく時は、軽く唇を持ち上げるときれいにみがけます。



広告

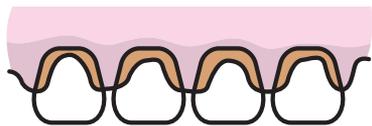
医療法人
吉井歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～13:00	●	●	—	●	●	●
15:00～19:30	●	●	—	●	●	▲

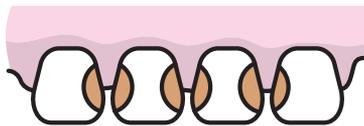
▲土曜のみ14:30～17:00
 休診:水曜・日曜・祝日 (祝日のある水曜は土曜に準じて診療)
 ★キッズルームあり 吉井歯科医院 小田原 検索 ← **☎0465-24-8841**

小田原市栄町2-15-16 ㊦あり

汚れがたまる場所



歯と歯ぐきの境目



歯と歯の間



糸ようじも使って
歯間の汚れをとっ
てあげよう

乳歯を大切に！

乳幼児健康診査でのむし歯の現状（平成29年度）



むし歯予防のポイント

- 仕上げみがきを毎日しましょう
- 間食（おやつ）の回数や量を決めましょう
母乳、哺乳瓶の使用はむし歯になりやすくなります
- 乳幼児歯科健診を受けましょう
- かかりつけ歯科医を持ち、定期的に受診しましょう

子育て支援センター・地域子育てひろば

子育て支援センター

育児についての相談、育児情報の提供、親子同士の仲間作りや情報交換の場の提供、講座やイベントの開催を行っています。

『子育て支援センター』が、たのしい

子育てひろば

未就学のお子さんとその保護者が利用できます。親子で自由に過ごしたり、ママのリフレッシュや子育て仲間づくりができる場です。

子育て講座

生後6か月までの「赤ちゃんデー」や、手遊び・読み聞かせなど親子遊びや、子育て講座・食育講座など、毎月たくさん行われています。

子育て相談

あなたの子育てに対する不安や疑問を、子育て経験の豊富な「子育てアドバイザー」に相談できます。

子育て情報

地域の子育てひろばや子育てサークルの情報、幼稚園・保育園の情報、その他子育てに関するいろいろな情報があります。

いずみ子育て支援センター

土曜日にも開いているという嬉しい支援センター。初めて来た子どもとママにも、スタッフがきっと元気に声をかけてくれます。利用者による、ベビー服や子ども服のリサイクルもあって、ママも大助かりです。

◎ 小田原市飯田岡382-2
(城北タウンセンターいずみ3階) ☎37-9077

OPEN 火～土 9:00～17:00

子育てひろば 火～土 10:00～15:30

🍴 1F キッズルームで可能

🍼 授乳室あり

🚽 「こども用の便座」あり

P 無料40台



広告

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

Kei Dental Clinic

慶歯科医院

平日・土曜日
夜7:00 急診療

診療時間 / AM9:00～PM1:00
PM2:30～PM7:00

キッズスペースあり

休診日 / 日曜・祝日

予約制 往診可 急患随時受付

小田原市飯泉963-3 国道255線沿

慶歯科医院 小田原市

☎0465-47-1688

検索



子育て支援センター・地域子育てひろば

おだぴよ子育て支援センター

小田原駅のすぐ近くの子育て支援センター。

ママ同士の情報交換や交流を大切にしています。

駅からゆっくり歩いて5分もかからないくらい近いので、お気軽にご利用ください。

📍 小田原市城山1-6-32 ☎34-6181

OPEN 火～土・原則第3月 9:00～17:00

子育てひろば 火～土 10:00～16:00

授乳室あり

ランチタイムコーナーあり (11:45～13:15)

「こども用の便座」あり

P なし (小田原駅徒歩5分)
ベビーカー置き場・駐輪場あります



こゆるぎ子育て支援センター

緑にかこまれた子育て支援センターの窓からは海が見えてすてきな景色も楽しめます。ゆっくりとした雰囲気が流れていて、アドバイザーさんとも落ち着いて話ができます。のんびりしたい人にオススメです。

📍 小田原市羽根尾281-3 (橘タウンセンターこゆるぎ3階) ☎43-0251

OPEN 火・木・金 9:00～17:00
※水・土・日・祝日は親子の遊び場として開放

子育てひろば 火・木・金 10:00～16:00

授乳室あり

ランチタイムあり (11:45～13:00)

「こども用の便座」をセンターで貸し出し

P 無料42台



マロニエ子育て支援センター

明るく広いお部屋でのびのび遊べる支援センターです。小田原短期大学が食育や保育を専門的にサポートしているのも特徴です。

毎月、管理栄養士、臨床心理士が来所する相談日もあります。

となりには小学生が遊べる「児童プラザラッコ」があって、おにいさんやおねえさんがいても利用しやすいです。

📍 小田原市中里273-6 (川東タウンセンターマロニエ1階) ☎48-8698

OPEN 月～金・第3土 9:00～17:00
(祝日・年末年始を除く)
※土・日・祝日は10:00～17:00まで
未就学児の遊び場として開放

子育てひろば 月～金・第3土 10:00～16:00
※マロニエ休館日は、10:00～15:30

授乳室 授乳室あり (カギつきの部屋)

ランチルーム ランチルームあり
(利用時間 11:30～13:30)

子どもトイレ 未就学児まで使える
「子ども専用のトイレ」あり

P 無料103台



子育て支援センター・地域子育てひろば

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”(愛称:BP1プログラム)

～思春期から花ひらく乳幼児期の子育て～

BP1プログラムでは、子どもの発達をベースにした「少し先を見通した子育ての知識」を学べます。一方向の知識の提供だけでなく、参加者同士が安心して話し合うなかで、育児の知識やスキル、親の役割などを参加者同士で学び、深められます。

BP1に参加すると...

- ①子育て仲間との出会いがあります。
- ②子どもとのかかわり方を学ぶなかで、子どもがますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。
- ③他の参加者も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができることにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。

《BP1プログラムの概要》

- 対象 生後2～5か月の第1子とその母親
- 回数 連続4回、原則毎週同じ曜日・同じ時間帯・同じ場所
- 時間 2時間のプログラム
- 費用 講座は無料、ただし親向けテキスト代金として1,000円+消費税が必要
- 詳細 実施時期、実施場所、申込み等詳細は、各子育て支援センターへ問合せ

※各子育て支援センターまで、お気軽にお問い合わせください

地域子育てひろば

地域の主任児童委員や社会福祉協議会のかたが、未就学児の親子の交流の場を開設しています。

地区	ひろば名	開催場所
緑	みどりっこ	第3区公民館
新玉	おひさま広場	第11区公民館
足柄	にこにこひろば	今井公民館
芦子	めだかっこ	荻窪公民館
二川	キリンさんの会	多古公民館
東富水	竹の子	堀之内公民館
東富水	育ちっこ	中曽根公民館
富水	ミッキーの会	城北タウンセンターいずみ
久野	ぞうさんの会	宮本公民館
早川・片浦	ぽっかぽか会P1	早川公民館ほか
大窪・十字	ぽっかぽか会P2	板橋公民館ほか
山王網一色	かめっこ会	心光寺
下府中	のびのびサークル	下府中市民集会施設
富士見	わんぱくキッズ	かるがも
桜井	かるがも	尊徳記念館
豊川	だるまっ子	豊川分館
上府中	アイアイ	永塚公民館ほか
下曽我	うめっこ	梅の里センター
国府津	のびっ子	国府津学習館
酒匂	アップルパイ	いそしぎ
前羽	キラキラ星	前羽福祉館
橋北	たちぎたっ子	橋団地公民館
橋北	たんぼ親子会	下中老人憩の家ほか

— 広 告 —



ドリーム歯科 西山

- 小児歯科** ・虫歯治療・予防治療・笑気麻酔
・治療に入るまでのトレーニングを希望の方
- 小児矯正** ・咬み合わせの相談をしたい方
- 妊産婦健診** ・妊娠3～7ヶ月での治療をお勧め
・バリアフリーでベビーカーOK

小田原市荻窪307 飯塚ビル3F
小田原市役所前下車1分

☎0465-35-8211



富士屋ホテルプロデュース 本格ビストロ フュージョンダイニングF



小田原市栄町1-1-9 ラスカ小田原2F

☎0465-21-2880

<https://www.fujiyahotel.co.jp/fdining>

地域育児センター

地域育児センターについて

地域育児センターは、気軽に子育ての相談ができるよう、市内各地域の保育所などで行っている子育て支援事業です。

しつけ、健康管理などの「育児相談」や「育児情報の提供」、「子育て中家庭同士の交流」など、身近で気軽に利用していただけます。

面接相談をご利用の際は、事前に電話で予約の上、ご利用ください。

◆相談方法 電話または面接

地域育児センター 一覧

施設名	相談日時	所在地	電話
小田原愛児園	毎週月～金曜日 10:00～16:00	浜町1-3-8	22-3523
小田原乳児園	毎週月～金曜日 10:00～16:00	浜町1-2-15	22-3523
山王保育園	毎週月～金曜日 10:00～16:00	東町1-30-30	34-0380
春光保育園	毎週木曜日 10:00～16:00	鴨宮444	48-5162
国府津保育園	毎週月～金曜日 10:00～16:00	国府津3-11-25	47-3355
報徳保育園	毎週金曜日 9:30～12:00	栢山880	36-0272
西大友保育園	毎週月～金曜日 13:00～16:00	西大友485-2	36-4378
桃重保育園	第2・第4木曜日 9:00～12:00	小八幡4-1-13	48-6770
桜井保育園	毎週月～金曜日 10:00～16:00	曾比2153-2	37-3914
豊川保育園	毎週月～金曜日 10:00～16:00	成田654-5	36-6539
早川保育園	毎週月～金曜日 10:00～16:00	早川2-3-13	22-2833

ファミリー・サポート・センター

出会い ふれあい 助けあい 地域でつながる子育て

地域の人たちが、お互いに助け合って「子育ての相互援助活動」を行う組織です。「ちょっと子どもを預かって欲しいけど頼れる人がそばにいない」など、ファミリー・サポート・センターは、そんな不安を解消するために、子育てを地域で支援するお手伝いをしています。

- 産前産後の家事や沐浴などを手伝ってほしい
- 保護者が病気のときなどに、子どもを預かってほしい
- 保育施設や小学校の送り迎えをしてほしい

そんなあなたの
「ほしい」に地域で
こたえます

◎ 小田原市久野115-2 おだわら総合医療福祉会館1階 ☎35-0053

活動の流れ

①会員登録

- 会員さん同士の相互援助活動（ご利用の際は、事前の会員登録が必要です）

お子さんを預かってほしいかたを依頼会員、お子さんを預かってくださるかたを支援会員といいます。市内在住、在勤、在学で次の要件にあてはまるかたであれば、どなたでも会員になれます。

依頼会員

3か月以上の乳児から小学6年生までのお子さんのいるかた。
出産予定日前4週間～出産後12週間で家事支援を受けたいかた。
登録時にスタッフが依頼内容などを確認します。

支援会員

子どもの育児や保育に理解と熱意のある健康なかた。
資格などはありませんが、研修を受けていただきます。
研修は3日間（9時間）のコースで、子どもの関わり方や、病気や事故への対応について、登録会員からのお話など和やかな雰囲気の中で行われます。

両方会員

「必要なときは子どもを預かってほしいけど、時間があるときはお子さんをお預かりしてもいい」というかた。



— 広 告 —

ひろい歯科医院

歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	●	●	●	●	●	●
14:00～19:00	●	●	●	●	●	● 18:00 まで

休診日：日曜・祝日

小田原市蓮正寺48-29 あり

☎0465-37-6010

②事前打合せ

実際に預かる場所で、スタッフ立会いのもと、依頼会員と支援会員が顔を合わせ、活動の前の打合せをします。

③活動

活動の内容

- 保育園・幼稚園、小学校・放課後児童クラブ等への送迎や、開始時間前や終了後の預かり
- 学校の夏休み等の預かり
- 保護者が病気などで急用の場合、冠婚葬祭、学校行事、リフレッシュ（美容院・買い物）の時の預かり
- 産前産後時の掃除・洗濯・買い物・調理などの家事支援と、沐浴などの手伝い
- その他、子育ての負担や不安感を軽減するために必要と思われること

④活動終了

支援会員は活動報告書を作成し、依頼会員の確認を受けます。依頼会員は確認後に利用料金（下表のとおり）を支援会員に支払います。

活動日・時間帯	30分ごとの利用料金
月曜日から金曜日までの 7:00から19:00まで	350円
土・日曜日、祝日、年末年始 及び上記以外の時間帯	450円

※支援活動の時間は6:00から22:00までとなっています。



兄弟姉妹等を預ける場合は、2人目から半額になります。お子さんの送迎等に係る交通費や、依頼に基づき支援会員が食事・おやつ等を用意する場合の費用は別途必要です。

🌸 幼稚園・保育所 🌸

教育・保育を利用するには

幼稚園、保育所、認定こども園などの施設や小規模事業等は、小学校就学前の子どもに教育や保育を実施する施設や事業です。利用する施設や内容により手続きが異なります。

平成27年4月より子ども・子育て支援新制度がスタートしたため、一部の私立幼稚園（※）を除き、施設を利用するためには「認定」（1～3号認定）のいずれかを受けていただく必要があります。

（※）新制度に移行していない幼稚園

◆新制度の3つの認定区分

1号認定

お子さんが満3歳以上で、幼稚園等での教育を希望される場合利用にあたっては、特に要件などはありません。

●[主な利用先]幼稚園、認定こども園（幼稚部）

2号認定

お子さんが満3歳以上で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所等での保育を希望される場合

●[主な利用先]保育所、認定こども園（保育部）

3号認定

お子さんが満3歳未満で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所等での保育を希望される場合

●[主な利用先]保育所、認定こども園（保育部）、小規模保育事業等

◆保育を必要とする事由

- 就労（フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など）
- 妊娠、出産
- 保護者のかたの疾病、障害など
- 同居または長期入院している親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動
- 就学（職業訓練校などでの職業訓練を含む）
- 虐待やDVのおそれがあること

◆保育の必要量に応じた区分

3つの認定区分のうち、2号認定または3号認定を受けるかたは、保育の必要量によって、さらに、「保育標準時間」と「保育短時間」のいずれかに区分されます。

「保育標準時間」利用

主に、フルタイム勤務を想定した利用。利用可能時間はおおむね最長11時間。

「保育短時間」利用

主に、パートタイム勤務を想定した利用。利用可能時間はおおむね最長8時間。

◆保育の場

施設事業名	特 色	対象年齢	利用時間
幼稚園	小学校以降の教育の基礎をつくるため幼児期の教育を行う	3～5歳	昼過ぎごろまでの教育時間のほか、園により教育時間前後の預かり保育などを実施
保育所	就労などのため、家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設	0～5歳	夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施
認定こども園	幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持つ施設	0～5歳	0～2歳：夕方までの保育 3～5歳：昼過ぎごろまでの教育 保育が必要な場合は夕方までの保育
小規模保育事業	就労などで保育が必要な場合に、定員6～19人の少人数で、きめ細かな保育を実施 卒園後の受け入れ等のため、保育所や幼稚園と連携	0～2歳	主に夕方までの保育

◆保育料について

施設・事業の利用にあたっての保育料は家庭の所得状況に応じて、決定されます。
詳細は保育課にお問い合わせください。

また、新制度に移行していない幼稚園の保育料、入園料は各園にお問い合わせください。

◆新制度における幼稚園・保育園等の利用の流れ

幼稚園、認定こども園の幼稚園部分を利用希望の場合

- ①幼稚園に直接、利用を申し込み
↓
- ②幼稚園から入園の内定
↓
- ③幼稚園を通じて利用のための認定申請を行う
↓
- ④幼稚園を通じて市から認定証交付（1号認定）
↓
- ⑤幼稚園と契約

保育所や認定こども園の保育所部分、小規模保育事業を利用希望の場合

- ①市に「保育の必要性」の認定申請を行う
 - ↓
 - ②市に保育所などの利用希望を申し込み
 - ↓
 - ③申込状況などにより、市が利用の調整し、結果通知
 - ↓
 - ④市から認定証（2号・3号認定）を交付
 - ↓
 - ⑤施設と契約（保育所については市との契約）
- 詳細につきましては保育課へお問い合わせください。



幼稚園・
保育所

◆新制度に移行していない私立幼稚園等の利用の流れ

- ①幼稚園に直接、利用を申し込み（願書の取得、提出）
↓
- ②面接等を受ける
↓
- ③幼稚園から入園の承諾
↓
- ④入園手続き 入園料、保育料等は私立幼稚園ごとに決定
詳細につきましては各私立幼稚園へお問い合わせください。

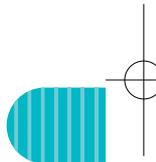
▶▶▶ 保育所、認定こども園、小規模保育事業一覧（毎年変更があるので市ホームページで確認してください）

詳しくは、各園又は保育課（☎33-1451）までお問い合わせください。

◆保育所一覧（毎年変更があるので市ホームページで確認してください）

	施設名	所在地	電 話	保育年齢	延長 保育	一時 保育	利用定員 (乳児)	園庭 解放
公立 保育所	下曽我保育園	曽我原347	42-0951	4か月～	○		100 (14)	○
	曽我保育園	下大井104	42-2852	4か月～	○		45 (9)	○
	豊川保育園	成田654-5	36-4754	4か月～	○		65 (10)	○
	早川保育園	早川2-3-13	22-2710	4か月～	○		120 (15)	○
	桜井保育園	曾比2153-2	36-0710	4か月～	○		130 (28)	○
公私連携型 保育所	上府中保育園	千代694-1	42-1642	産休明け～	○		90 (18)	○
民間 保育所	小田原愛児園	浜町1-3-8	22-3523	2歳～	○	○	300 (0)	×
	小田原乳児園	浜町1-2-15	22-3523	産休明け～1歳		○	80 (80)	×
	クレヨンの森 保育園	板橋544	24-1352	3か月～	○		70 (13)	×
	足柄保育園	扇町2-17-2	34-2528	産休明け～	○	○	90 (20)	×
	みゆき愛児園	本町4-6-18	22-3722	産休明け～	○		60 (16)	○
	中島保育園	中町2-13-48	22-4359	3か月～	○		150 (30)	×
	山王保育園	東町1-30-30	34-0380	産休明け～	○	○	110 (30)	×
	久野保育園	久野1550	35-2253	3か月～	○		120 (15)	×
	五百羅漢保育園	扇町5-7-35	34-3247	3か月～	○		90 (36)	×
	螢田愛児園	蓮正寺783	36-1914	6か月～	○		50 (10)	×
	荻窪保育園	荻窪542-5	34-4596	産休明け～	○		150 (24)	×

	施設名	所在地	電 話	保育年齢	延長 保育	一時 保育	利用定員 (乳児)	園庭 解放
民間 保育所	国府津保育園	国府津3-11-25	47-3355	産休明け～	○	○	120 (28)	×
	石塚保育園	国府津2769	47-3367	産休明け～	○		120 (30)	×
	さくら保育園	酒匂6-6-30	47-6611	産休明け～	○		90 (10)	○
	城前寺保育園	曾我谷津592	42-0140	産休明け～	○	○	90 (18)	○
	富水保育園	栢山1946	36-0531	3か月～	○		120 (20)	○
	西大友保育園	西大友485-2	36-4378	産休明け～	○	○	90 (20)	○
	西大友保育園 分園みらい	西大友470-1	46-6222	産休明け～ 1歳	○	○	20 (20)	×
	下府中保育園	中里184-6	47-8294	産休明け～	○		80 (20)	×
	春光保育園	鴨宮444	48-5162	7か月～	○	○	160 (24)	×
	報徳保育園	栢山880	36-0272	3か月～	○	○	100 (22)	○
	たんぼぼ保育園	府川139-2	35-6505	産休明け～	○		70 (21)	○
	桃重保育園	小八幡4-1-13	48-6770	産休明け～	○	○	90 (12)	○
	城前寺保育園 かものみや分園	鴨宮670-1	20-9914	産休明け～ 2歳	○	○	20 (10)	×
	城前寺保育園 そが分園	曾我岸132	41-1116	産休明け～ 3歳	○	○	20 (6)	×
	南鴨宮あいじ園	南鴨宮3-48-12	49-3550	5か月～	○		37 (11)	×
	お花畑保育園	南鴨宮3-23-24	46-0872	6か月～	○		30 (7)	×
	保育園大地	堀之内458	37-4619	10か月～	○		45 (8)	×



幼稚園・保育所

◆認定こども園 (毎年変更があるので市ホームページで確認してください)

施設名	所在地	電 話	保育年齢	延長 保育	一時 保育	園 バス	プレ 保育	利用定員 (幼稚部)	園庭 解放
小田原みどり学園	中町1-15-11	23-2866	10か月～	×	×	○	○	240(165)	×
こひつじ学園	飯田岡336	36-1789	3歳～	×	×	○	○	42 (30)	×

◆小規模保育事業（毎年変更があるので市ホームページで確認してください）

施設名	所在地	電話	保育年齢	延長保育	一時保育	利用定員 (乳児)
矢作愛児園	矢作17-9	48-4144	3か月～2歳	○	×	16 (8)
育みの家カンガルー栄町第1	栄町2-5-28	23-1024	産休明け～2歳	○	×	11 (7)
アミッチ保育園	中里183-8	43-9226	産休明け～2歳	○	×	19 (12)
たんぼぼの家	飯田岡454	39-2010	産休明け～2歳	×	×	8 (5)
保育所モナミ桑原園	成田794-2	43-7799	産休明け～2歳	○	×	19 (13)
ぎんがむら保育園	城山2-3-1-202	44-4215	4か月～2歳	○	×	15 (9)
サンライズキッズ保育園 小田原園	曾比1755-1	050-5807- 2229	4か月～2歳	○	×	19 (12)
保育所モナミ蓮正寺園	蓮正寺103-5	44-4600	産休明け～2歳	○	×	19 (11)
おだわらもあな保育園	国府津2-4-4	42-9990	10か月～2歳	○	×	9 (5)
育みの家カンガルー久野第2	久野860	46-9215	産休明け～2歳	○	○	19 (11)

届出保育施設（認可外保育施設）

「子育て支援サービス神奈川」 私設保育施設情報

詳しくは、各園又は保育課（☎33-1451）までお問い合わせください。

施設名	所在地	電話	保育年齢	延長保育	一時保育	利用定員
小田原ピノキオ保育園	栄町1-6-10	21-0255	6ヶ月～12歳	○	○	40 (10)
未来っ子幼児教育センター	南鴨宮1-5-40	47-0319	1歳～6歳	○	×	80 (0)
ぎんが邑ママちゃんHOUSE	曾我光海8-3	42-3063	1歳～4歳	○	×	1日あたり20人

— 広 告 —

むら
ぎんが邑 ひとりひとりが輝いて幸せになりますように
～親子に寄り添い みんなで育ち合う保育～

★小規模認可保育園

ぎんがむら保育園



〒250-0045
小田原市城山2-3-1-202
対象:4ヶ月～2歳児

☎0465-44-4215

ぎんがむら 検索

★届出保育施設「ママちゃんHOUSE」

月～金曜日 10:00～14:00 ※延長保育あり

〒250-0207
小田原市曾我光海8-3

対象:1歳～未就園児 一時保育:応相談

☎0465-42-3063

gingamura.com

施設名	所在地	電 話	保育年齢	延長 保育	一時 保育	利用定員
ダイナシティ保育園※	中里208	44-4366	7ヶ月～5歳	×	×	30
バンビーノハウス※	栄町2-12-10	21-2115	6ヶ月～2歳	×	×	15
クーパーガーデン※	栄町2-13-3	46-8780	6ヶ月～2歳	○	×	42

※国の助成制度（企業主導型保育事業）を活用し、設置された保育施設になります。

▲▲▲ 幼稚園一覧（毎年変更があるので市ホームページで確認してください）

詳しくは、各園又は教育指導課（☎33-1682）までお問い合わせください。

	施設名	所在地	電 話	プレ 保育	延長 保育	昼 食	園バス	園庭 開放
市立幼稚園	酒匂幼稚園	酒匂6-8-26	47-3661	×	○	弁当	×	○
	東富水幼稚園	中曽根355-5	36-3606	×	×	弁当	×	○
	前羽幼稚園	前川510	43-0831	×	×	給食	×	○
	下中幼稚園	小船174-1	43-0612	×	○	給食	×	○
	矢作幼稚園	矢作231	48-4515	×	×	弁当	×	○
	報徳幼稚園	柳新田129-3	37-0585	×	×	弁当	×	○
私立幼稚園	新玉幼稚園	栄町4-6-5	22-4060	○	○	弁当	×	○
	浅野記念 御濠端幼稚園	城内2-16	23-2958	○	○	弁当	×	○
	鴨宮幼稚園	上新田130	47-4251	○	○	給食+弁当	○	○
	こゆるぎ幼稚園	永塚387-5	42-5667	○	○	給食+弁当	○	○
	城山幼稚園	城山2-1-3	34-2800	○	○	給食+弁当	○	○
	富水幼稚園	飯田岡92	36-2641	○	○	給食	○	×
	花園幼稚園	南町2-2-45	22-8702	○	○	弁当	×	○
	みみづく幼稚園	城山4-19-8	22-2098	○	○	給食+弁当	○	○
	友愛幼稚園	北ノ窪176	35-1512	○	○	給食+弁当	○	○
れんげ幼稚園	東町3-12-23	34-4538	○	○	給食+弁当	○	○	

幼稚園・保育所

私立幼稚園就園奨励費補助金

新制度に移行していない私立幼稚園に通園している保護者の経済的負担を軽減するため「私立幼稚園就園奨励費補助制度」があります。補助額は、園児の兄弟の状況、世帯の所得などにより異なります（所得により対象外の場合もあります）。手続きについては、補助対象の幼稚園を通じてご案内します。

☎ 保育課 ☎33-1451

保育コンシェルジュのご案内

◆保育コンシェルジュってなあに？

保育コンシェルジュは、就学前のお子さんの預け先に関する保護者の相談に応じ、認可保育所のほか、一時預かり事業や幼稚園預かり保育などの保育サービス等について情報提供をしています。保護者ニーズと保育サービス等を適切に結びつけることを目的として、保育課に配置しています。

◆こんなときは、保育コンシェルジュにご相談ください！

- 小田原市の保育サービスはどんなものがあるのかしら？
- 幼稚園の預かり保育ってなんだろう？
- 今現在の保育園の入所状況はどうなっているの？
- 認可保育所の申し込みをしたけど入所できなかった。子どもの預け先はどうしたらいいのかな？
- たまには子どもを預けてリフレッシュしたい、一時的に預けるところはあるの？



ライフスタイルはさまざまです。ご家庭にとって最適な預け先を見つけられるよう、保育コンシェルジュがお手伝いをします。保護者のかたの立場に立ってお話をうかがい、さまざまな保育サービス等についてわかりやすくご案内しますので、お気軽にご相談ください。

☎ 保育課 ☎33-1451

小田原市病児・病後児保育事業

子どもが病氣中または病氣の回復期で保育所などには通園できないというときには、病児保育室または病後児保育室を利用できます。専用のスペースで保育を行い、専任看護師の配置や医療機関との連携があるため、安心してお子さんを預けることができます。利用にあたっては事前登録が必要です。

利用期間 連続7日間まで

定員 【病児保育室】6人 【病後児保育室】4人

利用料金 1人1日 2,000円（給食希望の場合は、別途200円）
※病児保育室には給食がないためお弁当をご持参ください。



利用条件

次のすべてに該当する方

- ①就学前児童で、市内在住または市内保育所利用者
- ②家庭保育ができない理由がある

【病児保育室】

- ③病氣中で、集団保育が困難（医師の診療情報提供書を提出）

【病後児保育】

- ④病氣回復期であるが、集団保育が困難（医師の診療情報提供書を提出）

実施施設

【病児保育室】

医療法人横田小児科医院 病児保育室『^{ジャンボ}JAMBO!』

小田原市北ノ窪514-1（木）横田小児科医院隣 ☎34-6000 FAX34-1115

【病後児保育室】

宗教法人城前寺 城前寺保育園病後児保育室『らっこ組』

小田原市曾我光海20-1 2階（下曾我駅南側ロータリー） ☎・FAX:42-6354

社会福祉法人宝安寺社会事業部 病後児保育室 ほうあんりすのもり

小田原市浜町1-3-8（小田原愛児園園舎内） ☎080-4371-1900 FAX22-3524

開所時間 7:30～17:30（土・日・祝日、年末年始、臨時的休室日を除く）

※詳しくは各施設または保育課にお問い合わせください。

子どものことを相談したい

◆子どもの健康

子どもの健康に関する相談を行っています。保健師等があらゆる内容の相談（相談内容はすべて秘密厳守）を行っています。

【時間】 平日 8:30～17:15

☎ 健康づくり課 母子保健係 ☎47-4722

◆子育ての悩み

子育てで悩んでいたり、不安になったりすることはありませんか。専門の児童相談員が子育てのさまざまな悩みに関する相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

【時間】 月・金 9:00～12:00 13:00～17:00

☎ 子育て政策課 こども相談係 ☎33-1454

いきいき親子育児相談

身長・体重の測定や相談を保健師・助産師・栄養士・保育士・歯科衛生士がお受けします。

◆対象 妊婦さんと生後2か月から就学前までのお子さん

◆持物 母子健康手帳・歯ブラシ（歯科相談をご希望のかた）

◆会場 保健センター

◆受付時間 9:00～10:30

※1歳未満の第1子のお子さんが対象で、1回のみ、電話予約制です。電話予約制です。

※歯科相談は1歳6か月未満のお子さんが対象です。

☎ 健康づくり課 母子保健係 ☎47-4722

個別心理相談（電話予約制）

お子さんの心身の発達について心配がある保護者やお子さんを対象に、臨床心理士がご相談をお受けします。

◆対象 就学前までの親子

☎ 健康づくり課 母子保健係 ☎47-4722

子ども発達相談

0歳～就学前のお子さんの発達について、お悩みをお持ちのかたを対象に、臨床心理士や保健師等が相談をお受けします。ちょっとした子育ての悩み相談や、各種の相談窓口の紹介のほか、

- 発達がゆっくりなのかな？
- この子の場合、専門的な療育を受けた方がいいのでしょうか？
- 幼稚園、保育園に入園しましたが集団行動が難しいようです。

どこに相談すればよいのでしょうか。

など、専門的な判断が必要な場合に、臨床心理士や保健師等が実際にお子さんの様子を詳しくみせていただいてから、アドバイスをする「発達相談」が受けられます。（臨床

心理士や保健師等による発達相談（予約制）になります）

電話でもご相談を受け付けていますので、まずはお気軽にお電話いただくか、もしくは直接、市役所の5階 子育て政策課 子ども相談係にお越しください。

☎ 子育て政策課 子ども相談係 ☎33-1466

児童虐待に関する相談など

子育て政策課 **33-1454** (平日8:30~17:15)

小田原児童相談所 **32-8000** (平日8:30~17:15)

児童相談所全国共通ダイヤル **189** (24時間) ※一部のIP電話はつながりません
※通話料がかかります

子ども・家庭110番 **0466-84-7000** (毎日9:00~20:00)

児童相談所

児童相談所は、18歳未満の子どものあらゆる問題についての相談に応じる県の機関です。子ども自身や家族からの相談のほか、学校の先生や地域のかたからの相談も受けています。

- 子どもを叩いてしまった。または、虐待を見た
- 言葉や発達の遅れが心配
- 学校へ行きたがらない
- 非行では？と心配

☎ 小田原児童相談所 月~金 8:30~17:15 代表☎32-8000

子育ての不安、しつけ、性格のこと、いじめや不登校、家庭内暴力のこと、非行など…子どもにかかわる相談でしたら、何でもお受けします。困っている時、悩んでいる時、つらい時には相談してみてください。秘密はお守りします。

☎ 子ども・家庭110番 毎日(年中無休) 9:00~20:00 ☎0466-84-7000

夜間時間帯の子どもの虐待通報に応じています。「おかしいな」「心配だ」と思われるときは、お電話をください。

緊急の対応が必要と判断した場合は、所管する児童相談所へ連絡し、すみやかに対応します。

☎ かながわ子ども虐待ナイトライン 毎日(年中無休) 20:00~翌朝9:00まで ☎0466-83-5500

子どもからの人権に関わるような悩みの相談を受けます。近隣での虐待の情報提供は、子ども本人からはもちろん、通報でしたら大人のかたからも受け付けています。「おかしいな」とか「心配だ」と思われるときは電話をしてください。お住まいや相談内容によって専門の相談窓口をご紹介します。

※あきらかに虐待が疑われる場合は、平日は児童相談所、休日等は子ども・家庭110番に電話をお願いします。子ども専用の電話相談窓口です。県内(横浜市・川崎市・相模原市・横須賀市を除く)にお住まいの18歳未満の子どもの対象とします。

☎ 人権・子どもホットライン 毎日(年中無休) 朝9:00~20:00まで ☎0466-84-1616

頼れる地域の子育てサポーター

◆民生委員・児童委員

相談を受け、住民と専門家をつなぐ、地域福祉のサポーターです。民生委員は、児童委員も兼ねるので、「民生委員・児童委員」と呼ばれています。お住まいの地域の民生委員・児童委員は、福祉政策課にお問い合わせください。

☎福祉政策課 ☎33-1863

◆主任児童委員（民生委員・児童委員のうち、特に子育て支援を専門とする委員）

児童福祉に関する活動を専門に行う民生委員・児童委員です。子育ての悩み相談や個別の支援、地域の子どもの健全育成活動などを行っています。相談された内容によっては、子育て情報を提供したり専門の機関を紹介します。お住まいの地域の主任児童委員は、福祉政策課にお問い合わせください。

☎福祉政策課 ☎33-1863

専門相談

◆女性の健康相談

思春期から更年期の女性を対象に健康相談をお受けします。妊娠・避妊について、メンタルケア、婦人科疾患、更年期障害、性感染症など、どうぞお気軽にご相談ください。詳しくは、神奈川県小田原保健福祉事務所保健福祉課へお問い合わせください。

☎神奈川県小田原保健福祉事務所 保健福祉課 代表 ☎32-8000

◆生活相談（生活困窮者自立相談支援）

生活困窮者自立支援法に基づき、生活保護に至る前の段階の生活に困窮するかたに対し、自立した生活が行えるように、一人ひとりの状況に応じた支援について相談に応じます。

☎生活支援課 自立相談係 ☎33-1893

◆DV相談

女性相談

夫や交際相手等からの身体的・心理的・性的等の暴力や社会的隔離等の行為は、重大な人権侵害です。

「何かおかしい」「もしかしてこれはDV?」と感じる時は、「こんな程度で相談なんて…」と考えずに、まずは電話相談をしてみませんか?女性相談員が相談をお受けします。

小田原市 女性相談

☎33-1737

相談日:月・水・木・金曜日(祝日は除く)

時間:9:30~11:30/13:00~16:30

※面接相談は予約制となっていますので、事前にお電話で予約をお願いします。

神奈川県配偶者暴力相談支援センターの窓口

「女性のための相談窓口」 ☎0466-26-5550

相談日時:月~金曜日 9:00~21:00/土・日曜日 9:00~17:00

(祝日は除く)

「女性への暴力相談週末ホットライン」 ☎045-451-0740

相談日時:土・日曜日 17:00~21:00/祝日 9:00~21:00

男性相談

神奈川県配偶者暴力相談支援センターの窓口

「DV被害者の方の相談」 ☎0570-033-103

相談日時:月～金曜日 9:00～21:00

「DVに悩む方の相談」 ☎0570-783-744

相談日時:月・木曜日 18:00～21:00

緊急時は110番通報を！！

❖母子・父子相談

母子家庭・父子家庭の暮らしや生活に関する相談、母子等福祉資金貸付相談、その他就労に関する情報提供など母子・父子自立支援員が相談に応じます。

※必ず事前に電話予約をしてからお越しください。

☎子育て政策課 手当・医療係（5階緑通路） ☎33-1453

❖不妊・不育症について

神奈川県不妊に悩む方への特定治療支援事業

神奈川県または全国の都道府県・指定都市・中核市が指定した医療機関で行う特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を受けられた県域に在住のご夫婦を対象に、治療費の助成を行っています（所得制限、年齢制限あり）。

詳しくは、神奈川県小田原保健福祉事務所保健福祉課にお問い合わせください。

☎神奈川県小田原保健福祉事務所 保健福祉課 代表 ☎32-8000

不妊症・不育症治療費助成

不妊症・不育症の治療を受けられたご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成します。

☎健康づくり課 保健医療係 ☎47-0828

神奈川県 不妊・不育専門相談センター

●助産師による不妊不育の電話相談

相談日の9:00～11:30（予約不要 お気軽にご相談ください。） ☎0463-34-6717

●医師・臨床心理士による面接相談（面接相談には事前予約が必要です）

相談場所:神奈川県不妊・不育専門相談センター

平塚市豊原町6-21 神奈川県平塚保健福祉事務所3階

（交通:平塚駅西口より、徒歩約20分）

申込・問合せ 神奈川県健康増進課 ☎045-210-4786

仕事と育児の両立

育児休業制度などについて、働く女性からの相談に応じ、援助を行っています。

☎厚生労働省神奈川県労働局雇用均等室 ☎045-211-7380

女性の自立と男女のあらゆる分野への参画を促進するための講座の開設などさまざまな活動を実施しています。

☎神奈川県立かながわ男女共同参画センター 代表 ☎0466-27-2111

小児医療援護

◆養育医療給付

1歳未満の赤ちゃんで、出生体重が2,000g以下の赤ちゃんや生活力が特に弱い赤ちゃんが、指定養育医療機関で入院養育を受けている場合の医療費助成制度です（所得制限あり）。

📍子育て政策課 手当・医療係（5階緑通路）☎33-1453

◆小児慢性特定疾病医療費助成制度

18歳未満の児童（ただし、18歳到達時点において当制度に既に認定されており、かつ、その後も引き続き治療が必要と認められる場合には、20歳未満まで更新可能）で、国で指定された慢性疾病である16疾患群・756疾病（疾病ごとに症状や治療内容などの対象基準があります。詳細については、小児慢性特定疾病情報センターHP（<https://www.shouman.jp/>）をご確認ください）と医療機関に診断された場合の医療費の助成制度です。（所得に応じた一部負担金あり）

📍神奈川県小田原保健福祉事務所 保健福祉課 代表 ☎32-8000

誤飲・誤食について

◆神奈川県医師会中毒情報相談室

家庭用化学製品（タバコ、洗剤、化粧品、シャボン玉液など）を誤って飲んだり、食べたりした場合の急性中毒についての問い合わせを受け付けています。「エッ…食べちゃったの!」、「病院に行ったほうがいいのか?」、「どうすればよいか分からない?」、こんなときには、お気軽にご相談ください。ご家庭での対処方法や見守り方、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどを分かりやすくアドバイスします。

☎045-262-4199（年中無休 24時間対応）

※家庭用化学製品等の誤飲・誤食など、誤り摂取の事故が実際に発生した場合に限ります。

◆中毒110番

化学物質（タバコ、家庭用品など）、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。

次のものについては受け付けていませんので、ご注意ください。

慢性中毒（薬物依存、薬物乱用、環境汚染など）、医薬品の常用量による副作用・ショック、催奇形性・胎児への影響、放射性同位元素、細菌性食中毒、寄生虫、イヌ、ネコ、ネズミによる咬傷（感染が問題となるもの）、虫（ゴキブリ、カタツムリ、ナメクジ、ハエ、カ、ミミズなど）、糞尿、異物（押しピン、釘、ホッチキスの針、ピアス、パチンコ玉、磁石、硬貨、紙類、ラップ類、アルミ箔、発泡スチロール、医薬品のPTP包装、ガム、輪ゴム、消しゴム、おもちゃの部品（例えばネジ、タイヤ）、プラスチック（例えばスプーン、フォーク）、ガラス（例えばおはじき、ビー玉）、金具、石、土砂など）

●大阪中毒110番（年中無休24時間対応） ☎072-727-2499（情報提供料：無料）

●つくば中毒110番（年中無休9時～21時対応） ☎029-852-9999（情報提供料：無料）

●たばこ専用電話（年中無休24時間対応、テープによる情報提供）

☎072-726-9922（情報提供料：無料）

🌸ひとり親家庭のために🌸

ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭等のかたが病気等で受診したときに、窓口で支払う保険診療の自己負担分を助成します。ただし、子どもの年齢制限や所得制限等があります。

📍子育て政策課 手当・医療係（5階緑通路）☎33-1453

児童扶養手当

ひとり親家庭等のかたに支給されます。支給期間は子が18歳になった後の最初の3月末（政令で定める程度以上の障害の状態にある場合は20歳未満）までです。本人及び同居の扶養義務者の所得制限などの条件がありますので、ご相談ください。

📍子育て政策課 手当・医療係（5階緑通路）☎33-1453

ひとり親家庭のいろいろな支援

◆各種貸付制度

①母子・父子・寡婦福祉資金

母子・父子家庭や寡婦のかたへの経済的自立や子どもの福祉向上を図るため、修学資金等の各種資金をお貸しします。

◆母子家庭等自立支援給付金事業

①母子及び父子家庭自立支援教育訓練給付金

介護実務者研修など厚生労働大臣指定の教育訓練講座を受講した母子・父子家庭の母または父に受講料の一部を支給。講座に申し込む前に事前相談が必要です（所得制限など要件があります）。

②母子及び父子家庭高等職業訓練促進給付金

就職に有利で生活の安定が見込める資格取得をするために、母子・父子家庭の母または父が1年以上養成期間で修業する場合に一定期間支給し、生活費の負担を軽減します（所得制限あり）。

【対象資格】 看護師、介護福祉士、保育士、歯科衛生士、美容師、調理師など

📍子育て政策課 手当・医療係（5階緑通路）☎33-1453

◆その他の制度など

①JRの定期乗車券の割引

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯や、生活保護世帯がJR通勤定期券を購入する場合は定期旅客運賃の3割引きとなります。

手続き先 ひとり親世帯は、📍子育て政策課 手当・医療係（5階緑通路）☎33-1453
生活保護世帯は、📍生活支援課 ☎33-1463

✿ 障がいのサービスについて ✿

手帳の交付について

身体障害者手帳

【対象】 身体障がいがある児童

【内容】 さまざまなサービスを受けるために必要な手帳です。

視覚・聴覚・平衡機能・音声機能・言語機能・そしゃく機能・肢体（上肢・下肢・体幹・乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害）・心臓機能・じん臓機能・呼吸機能・ぼうこう又は直腸機能・小腸機能・免疫機能・肝臓機能に永続する障がいがあり、障がい程度に応じて1級から6級までの等級に区分されます。

☎ 障がい福祉課 ☎33-1467

療育手帳

【対象】 知的障がいのある児童

【内容】 一貫した療育・援護を受け、さまざまなサービスを受けるために必要な手帳です。児童相談所で知的障がいと判定されたかたに交付されます。

判定の基準は障がい程度に応じて4段階（A1・A2・B1・B2）に区分されます。

☎ 障がい福祉課 ☎33-1467

精神障害者保健福祉手帳

【対象】 精神障がいのある児童

【内容】 さまざまなサービスを受けるために必要な手帳です。

精神疾患を有し、精神障がいのため長期にわたり日常生活や社会生活に制約のあるかたに交付されます。障がい程度に応じて1級から3級までの等級に区分されます。

☎ 障がい福祉課 ☎33-1467

— 廣 告 —

自宅でも学校でもない
第三の生活の場として…

月曜～土曜 12:00～17:00 [送迎あり]

【その他サービス】

- ・レスパイトサービス
- ・自費送迎サービス
- ・幼児・児童の一時お預かり
- ・外出支援

お問合せ先 施設内見学及び相談受け付けてます。

☎0465-43-6334 FAX0465-43-6335

小田原市蓮正寺435

放課後等デイサービス

ファミリーサポートすずる蓮笑亭



同年代や高齢者と交流し、
笑ったり泣いたり怒ったりしながら
社会性を身につけて欲しいと思っています。

医療について

◇重度障がい者医療費助成制度

【対象】 身体障害者手帳1・2級、知能指数が35以下と判定されたかた、精神障害者保健福祉手帳1級に該当するかた、身体障害者手帳3級でかつ知能指数が50以下と判定されたかた。

【内容】 重度障がいのあるかたが健康保険によって医療機関を受診した際、医療費の自己負担分を助成します。

(精神障害者保健福祉手帳1級のかたは、通院医療費のみ助成対象です)

☎ 障がい福祉課 ☎33-1467

◇育成医療

18歳未満の児童で、肢体不自由・視覚障害・聴覚障害・言語障害・内臓障害(心臓等)があり、手術等によって機能の回復が見込まれる場合に医療費の支給がされる制度です(所得に応じた一部負担金あり)。

☎ 障がい福祉課 ☎33-1467

各種サービス

◇児童発達支援

発達に遅れやかたよりのある未就学児の児童が療育機関に通所し、日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練等を行います。

◇放課後等デイサービス

学校に就学している発達に遅れやかたよりのある児童が、授業の終了後または休業日に療育機関に通所し、生活能力の向上のために必要な訓練等を行います。

◇短期入所(ショートステイ)

保護者の疾病等の理由により、介護が困難となった障がいのある児童を一時的に施設で預かり、必要な援助を行います。

◇移動支援

屋外での移動が困難な障がいのある児童について、外出のための支援を行います。

◇日中一時支援

障がいのある児童の活動の場を確保し、家族の休息を促します。

◇補装具費

障害または難病のある児童に対し、車椅子や補聴器などの補装具の購入や修理に要する費用の助成を行います。

◇日常生活用具費

障害または難病のある児童に対し、日常生活上の便宜を図るための用具の購入に要する費用の助成を行います。

☎ 障がい福祉課 ☎33-1467

各種手当について

障がいのある児童の健全な育成を図るために、各種手当があります。所得制限のある場合もあります。

※現行の手当金額については、各種パンフレットをご覧になるか、担当課までお問い合わせください。

◆特別児童扶養手当

精神、知的または身体障がい等で、政令で定める程度以上の障がいのある20歳未満の児童を養育している父母または養育者に支給されます。所得制限があります。

☎ 障がい福祉課 ☎33-1467

◆障害児福祉手当

日常生活において常時の介護を必要とする在宅重度障がい児に支給されます。所得制限があります。

☎ 障がい福祉課 ☎33-1467

◆神奈川県在宅重度障害者等手当

毎年8月1日現在、県内に引き続き6か月以上居住しているかたで重度の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のうち複数を持しているかた、または、障害児福祉手当を受給しているかたに県から手当を支給します。所得制限があります。

☎ 障がい福祉課 ☎33-1467

◆小田原市心身障害児福祉手当

市内に住所を有する20歳未満の身体障害者手帳1～4級を所持する児童、知能指数50以下の判定を受けている児童、精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する児童の保護者に支給されます。障害児福祉手当を受給されているかたは、対象外です。

☎ 障がい福祉課 ☎33-1467

障害児通園施設（つくしんぼ教室）

◆児童発達支援

つくしんぼ教室は、児童福祉法に基づく児童発達支援サービス事業所です。

市内にお住まいで成長過程にさまざまな問題を抱えている就学までの乳幼児を対象に、一人ひとりそれぞれの課題や目標が達成できるように、グループ保育による遊びを通して、お子さんの成長のお手伝いをしています。

◆療育相談

お子さんのことでいろいろな不安を抱え悩んでいる保護者のかたと共に問題を考え、あるいは、お子さんとの関わりかたなどについてのご相談に応じます。

児童発達支援サービスの利用希望も含め相談等については、子ども発達相談係にまず、お問い合わせください。

☎ つくしんぼ教室 小田原市久野115番地2 おだわら総合医療福祉会館1階
☎0465-34-3226

☎ 子育て政策課 子ども相談係 ☎33-1466

急な病気やけがのとき

小児救急電話相談

夜間、お子さんの体調のことで判断に迷った場合には

家庭でどのように対処すれば良いか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて電話で相談できます。

#8000 (相談時間 毎日18:00~24:00)

※ダイヤル回線、IP電話の場合は、☎045-722-8000

救急車の要請 **119**

休日・夜間診療

- **小田原市休日・夜間急患診療所（夜間） 0465-47-0823**
(平日 19:00~22:00、土曜日・日曜日・休日 18:00~22:00) ※内科・小児科
- **小田原市休日・夜間急患診療所（休日昼間） 0465-47-0823**
(日曜日・休日・年末年始(12/29~1/3) 8:30~11:30、13:00~15:30) ※内科・小児科
- **小田原市休日急患歯科診療所（休日昼間） 0465-47-0825**
(日曜日・休日・年末年始(12/29~1/3)・8/14~8/16 9:00~11:30、13:00~15:30)
- **小田原市立病院 0465-34-3175** (診療時間22:00以降)
※事前にお問い合わせください
- **夜間、休日の病院案内 小田原市消防本部 0465-49-0119**
小田原市消防本部病院案内で当番病院等をご案内します。
- **診療所・病院の案内**
小田原医師会 地域医療連携室 0465-47-0833
(月~土 9:00~12:00、13:00~17:00) ※日曜日・祝日・年末年始・休館日は除く

小田原市消防本部

◻夜間・休日に、受診できる病院がわからない場合には

小田原市消防本部へ電話して、受診できる病院を聞きましょう。

毎夜間と休日の昼間に10病院のうち2病院が順番で担当し、内科系・外科系の診療を行っています（広域二次病院群輪番制）。

お問い合わせ：小田原市消防本部 ☎49-0119（夜間・休日のみ）

病院名	所在地	電 話
小林病院	小田原市栄町1-14-18	22-3161
小澤病院	小田原市本町1-1-17	24-3121
間中病院	小田原市本町4-1-26	23-3111
西湘病院	小田原市扇町1-16-35	35-5773
丹羽病院	小田原市荻窪406	34-3444
山近記念総合病院	小田原市小八幡3-19-14	47-7151
小田原市立病院	小田原市久野46	34-3175
大内病院	南足柄市中沼594-1	74-1515
県立足柄上病院	松田町松田惣領866-1	83-0351
湯河原胃腸病院	湯河原町土肥4-3-1	62-7181

☀️ テレホンリスト ☀️

公共施設等一覧

施設名	電話
小田原市役所	33-1300
小田原城址公園	23-1373
おだわら市民交流センター UMECO	24-6611
市民会館	22-7146
小田原こどもの森公園 わんぱくらんど	24-3189
いこいの森	24-3785
御幸の浜プール（開場期間のみ）	22-6080
石垣山一夜城	23-1373
小田原フラワーガーデン	34-2814
県立おだわら諏訪の原公園	34-0404

施設名	電話
上府中公園	42-5511
小田原アリーナ	38-1144
酒匂川左岸サイクリング場	47-6743
県立生命の星・地球博物館	21-1515
市立図書館	24-1055
かもめ図書館	49-7800
保健センター	47-0820
県小田原合同庁舎	32-8000
小田原警察署	32-0110
消防本部・小田原消防署	49-4410

病児・病後児保育事業

小田原市在住または小田原市内の公立保育園、私立保育園等を利用している就学前児童が対象です。

施設名	電話
横田小児科医院 病児保育室「JAMBO!」	34-6000
城前寺保育園 病後児保育室「らっこ組」	42-6354

施設名	電話
小田原愛児園 病後児保育室 ほうあんりすのもり	080-4371-1900



❁ 災害に備えて ❁

災害はいつ起こるかわかりません。その時に大事なお子様を守ってあげられるよう、日ごろから備えておくことが大事になります。

①市の防災マップ、ハザードマップを確認しましょう。

災害ごとに、被害の範囲や程度、避難所や災害時拠点病院、避難ルート等がわかります。災害時に迅速かつ安全に避難するためには、日ごろから自分の住む土地のことを知っておくことが大切です。

②我が家の防災マップを作りましょう。

自宅周辺の地図を用意し、①から得られた情報を書き込みます。妊娠中や小さな子どもを連れて安全に避難できるルートかどうか確認し、実際に歩いて点検しましょう。

③子育てママと子どもにもオススメ防災対策

- 家具はしっかり固定しましょう
- 高いところに物を置かないようにしましょう
- 家の中・外の整理整頓を心がけましょう
- ガソリン、充電をしておきましょう
- 子育てファミリー必須の防災グッズを用意しましょう
- 防災グッズは定期的に入れ替えましょう
- 近所の方と顔見知りになっておきましょう
- 連絡先、連絡手段を決めて家族で話し合っておきましょう
- 子どもに身の守り方を教えておきましょう



赤ちゃん、子ども用防災グッズリスト

- ・防災頭巾・ヘルメット・帽子
- ・抱っこひも
- ・おむつやパンツ
- ・おしりふき（体拭きにも使用できます）
- ・ミルク・哺乳瓶
- ・着替え
- ・ビニール袋
- ・おもちゃ

基本的な防災グッズリスト

- ・3日分の非常食（乾パン・チョコ・あめ等）
- ・予備の電池（懐中電灯やラジオのため）
- ・タオル
- ・薬などの救急用具
- ・衣料品
- ・ティッシュペーパー
- ・生理用品
- ・貴重品（保険証含む）
- ・飲料水（1人1日3リットル）

避難の際は..

- 赤ちゃんを連れて避難するときは抱っこひもで避難しましょう。
- 赤ちゃんを抱っこし、両手が使える分の荷物を持って避難しましょう。
- テレビやラジオで正しい情報を確認してから避難しましょう。
- 必ず戸締まりをしましょう。



小田原市 子育てガイドブック

令和元年7月発行



発行

小田原市

〒256-0816 神奈川県小田原市酒匂2-32-16
小田原市保健センター（健康づくり課）
TEL.0465-47-4722

株式会社サイネックス

〒102-0083 東京都千代田区麴町5-3
TEL.03-3265-6545

広告販売

株式会社サイネックス 横浜支店

〒231-0033 神奈川県横浜市中区長者町5-85
三共横浜ビル14F
TEL.045-271-5580

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



建築家と建てる家を、身近に、手軽に

R+house

建築家とつくる家 [アール・プラス・ハウス]

家づくりでやりたいこと、好きなもの、あなたの理想を語ってください。
R+houseの建築家は、あなたの思い描く暮らしを形にするお手伝いをします。
それも、手に届く価格で。

R+house がもっとわかるイベントを開催中

①賢い家づくり勉強会 ②上手な土地の選び方セミナー

キッズルーム・託児あり

駐車場あり

※詳細日程はホームページにて

TEL 0465-43-7770

アール・プラス・ハウス お客様センター
受付時間10:00-18:00(木・祝日は除く)

アールプラスハウス小田原西 検索

