

はい！ぽーず！

ちょうせんしてみよう！



①

まずは、りょうてをあげて
かたあしをあげます。
〇〇のぽーず！！
どのくらいながくできるかな？
はんたいのあしでも
やってみよう！

【ひんと】

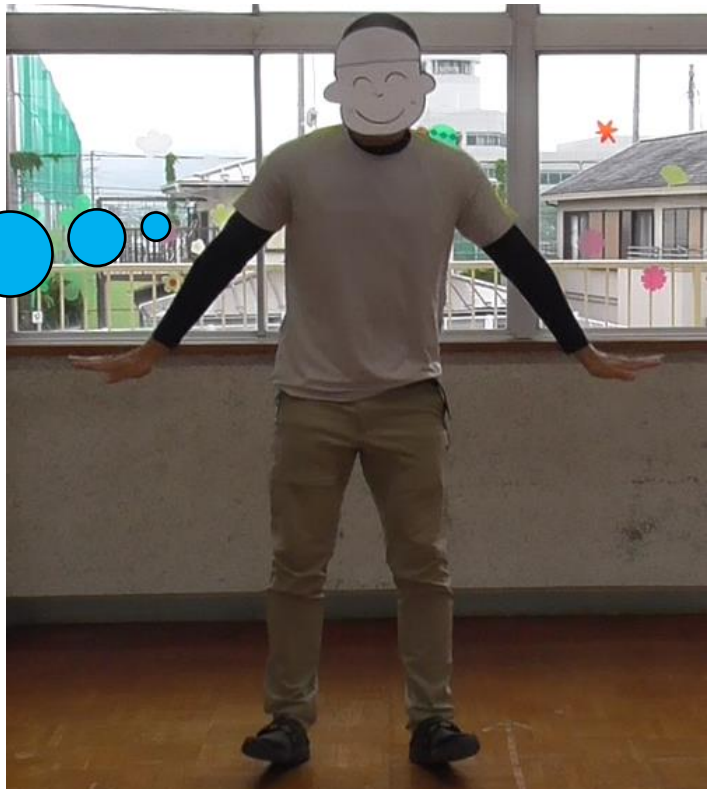
しろくておおきいとりだよ♪
「〇〇のおんがえし」というむかしばなしも
あるよ

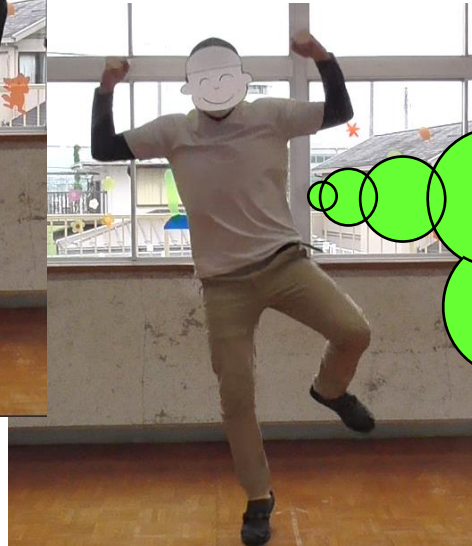
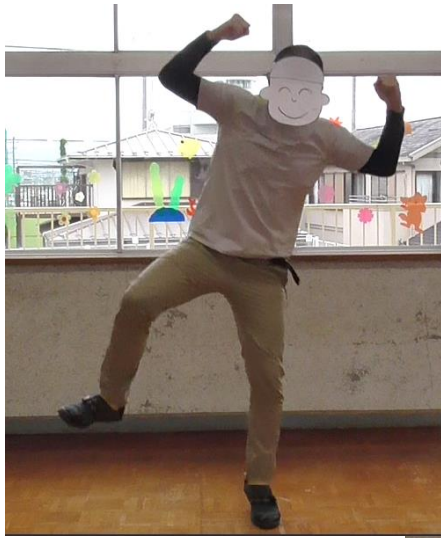
②

りょうほうのつまさきをあげて
そのばであしぶみしてみよう♪
できるひとはくるっと
そのばでまわってみよう♪
かわいい〇〇〇〇
のぽーず！

【ひんと】

さむいところにすむかわいいとりさんです😊
すいぞくかんのにんきもの☆





3

てをあげたまま、かたあし
けんけんできるかな？
「うっほ・うっほ」と
なきながらすると・・・
〇〇〇のポーズ！

【ひんと】ばなながだいすき！わかるよね

さいごは、じぶんのすきなポーズ！
せんせいは、いろいろなポーズがで
きるようになったから、
むきむき きんにくのポーズ！
みんなはどんなポーズにしたかな？
おうちのひとといろいろな
ポーズであそんで
からだをうごかしてみよう😊



③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

いろいろなポーズはできたかな？
ほかにもどんなポーズができるか
ようちえんがはじまったら
おしえてくださいね♪