



まえはようちえんだより 7月号②



園庭では、暑さを凌いで遊んでいます！



園庭に日陰がないため、“遮光ネット”を購入しました。取り外しも簡単で、日差しが遮ぎられるので、砂遊びも十分に楽しむことができます。熱中症対策をしながら、戸外での遊びも楽しんでいます。



テラスの天井にミストが設置されています。メンテナンスを終え、活用中です。気持ちいい〜♡



雨の日はこんなことをして遊んでいます！

猛獣狩り(人数集めゲーム)

<猛獣狩りの遊び方>

♪猛獣狩りに行こうよ！猛獣狩りに行こうよ！

猛獣なんて怖くない！ 鉄砲だって持ってるもん！
やりだって持ってるもん！ あ！ あ！ あ！
動物の名前をコールします。

(例) “しまうま” (4文字) ⇒4人で集まる



文字の数を考えて友達と集まれるかな？人数が足りなかったり、多かったりしたらどうしたらいいかな？楽しみながら文字や数字に関心を持ち、みんなで遊ぶゲームです。



「しまうま」だから…
…4人だ〜！1. 2.
3あと1人！」
数えて集まります！

表現リズム(ピアノに合わせて)

【うまの動き (ハイハイ) のポイント】

- 足の親指をしっかりと床につける
- 頭を上げ進む方向を見る

【うまの動き (高バイ) のポイント】

- (音を1オクターブ高く) 膝と腰を上げて足の指先をしっかりと床につけてハイハイする
- 手と足に力を入れ、顔はへそをのぞき込むようにする



【効果】

- この動きを繰り返すことで、自然と指先を動かすようになる。



表現リズムが終了したら、手足の消毒をします。教師が消毒液を吹きかけるので、“せーの”お腹に力を入れて、足を浮かせます。かなり体幹トレーニングになります！

<表現リズムとは>

音楽リズムに合わせて、子どもたちに親しみのあるいろいろな動物や乗り物になって、走ったり、止まったり、跳んだりし、体で表現する中で、骨や筋肉、関節、神経系の発達を促していく遊びです。



ハイハイ



高バイ

【メダカの動きのポイント】

- 両手を前に合わせてメダカになって素早く走る
- 円形を描いて走ることで、体が自然と内側に傾くようになってくる (遠心力を楽しむ)



【効果】

足の親指とその付け根が床を強く蹴るため、骨が固く強くなり、土踏まずの形成を促し、ふくらはぎの筋肉の発達を促す。走行力の持続性は脳の発達と密接な関係がある。

