

ウイルスおぼけ

ぼくのなまえはバスター。ウイルスおぼけをたおすことがしごと。

みんなは ウイルスおぼけって知っている？

みんなが、あそぶおもちゃや、えをかくときにつかう、クレヨンやえんぴつにたくさんかかっているんだ。

ウイルスおぼけは、いたずらがだーいすき！

みんなのからだにはいってきて、いたずらをするので、

かぜをひいたり、ねつがでてしまうんだ。

ウイルスおぼけは、からだのなかとそとを、ぴゅーんといったりきたりすることができるので、

きみのからだにいたウイルスおぼけは、おともだちのからだにもはいつてしまうんだ。

そうすると おともだちも、かぜをひいたり、ねつになってしまって、

いっしょにあそぶことができなくなってしまうんだ。

でもだいじょうぶ。あることをすることで、ウイルスおぼけをたいじすることができる！

あることとはなにか？(子どもと一緒に考える)

そう！あることとは、てをあらうこと、うがいをすることだね！

あ、みて！そとであそんでからおうちにかえってきて、てあらいもうがいもしないで、おやつをたべようとするおともだちがいる！

ウイルスおぼけはそんなことが、だい、だい、だーいすき！

たいへん！あのこのからだのなかに、ウイルスおぼけがはいってきちゃう！

ウイルスおぼけを、たいじするために、みんなであらい、うがいのうたをうたおう。



♪しっかり ゴシゴシてをあらおう ゆびのあいだもゴッシゴシ

てくびのまわりもゴッシゴシ

ウイルスおぼけよ さようなら ウイルスおぼけよ さようなら

♪しっかりガラガラ うがいしよう てんじょうみあげて

ガラッガラ ペッペッ！

きれいなおくちでおやつ たべよう

ウイルスおぼけよ さようなら

ウイルスおぼけよ さようなら



みんなのおかげで、ウイルスおぼけはいなくなったよ！よかった、よかった！

これからも、てあらい、うがいをわすれずに、しっかりやろうね！

それじゃあ、またねー！