



まえはようちえんだより

10月号 No.2

戸外ではこんな遊びをして楽しんでいます！

中当て

【遊び方】 ☆チャンピオン制と★交代制がある。

- ① 円を描き、中に入る人（内野）外にいる人（外野）に分かれる。
- ② 外の人が円の内にいる人にボールを投げ、当てる。
- ③ ☆（チャンピオン制）
当てられた人は外に出る。
最後に円の中に残った一人が、チャンピオンとなる。
- ★（交代制）
当てられた人は外に出る。当てた人は中に入る。交代しながら繰り返して遊ぶ。

外野



【この遊びからこんな力が育ちます】

- ◎ボールを投げる、取る、かわす
⇒筋力・持久力・調整力・瞬発力 等
- ◎ルールがある
⇒規範意識・数量の概念



内野

色水遊び



【遊び方】

- ① テーブル・椅子・色水セット（茶こし・すり鉢・すりこぎ・じょうご・プラコップ・ペットボトル）を準備する。
- ② 花びらや葉を採る。（盛りの終わった花を選ぶ）
- ③ すり鉢に花びらと少量の水を入れ、すりこぎでこする。少しずつ水を足していく。
- ④ プラコップの口に茶こしを置き、すり鉢から茶こしに色水を注ぎ入れると出来上がり♡（茶こしに残った花殻は捨てる）

【この遊びからこんな力が育ちます】

- ◎花を選ぶ、試す
⇒思考力（種類・量によって色や濃さが違う→予想したり、工夫したりする）
- ◎準備、片付けをする
⇒自立心（自分たちで準備し、片付けたり、清潔にしたりする）



遊び方や片付け方の手順を年長児が年少児に優しく、丁寧に教えてあげています。異年齢の関わりを通して、年長児から年少児へ遊びが継承されています。

片付け



遠足の延期日はこんな遊びを楽しみました！

山や川をイメージして体を動かして楽しんでいます。



【この遊びからこんな力が育ちます】

- ◎登る、滑る、くぐる、渡る、跳ぶ
⇒筋力・平衡性・柔軟性・瞬発力・巧緻性 等
- ◎順番で行う
⇒規範意識
- ◎準備、片付けをする
⇒自立心

準備・片付け

年長児と年少児が協力して準備や片付けをします。



遠足気分で弁当を食べました♡

テラスで食べるの楽しいね！



子どもたちは、自慢気に家の人が作ってくれた“愛情いっぱいの弁当”を見せ合っていました。2日間の弁当作り、ありがとうございました♡