

「お野菜まるごと使いきりレシピ」  
食品ロス削減動画を見てやってみたこと

実践したこと	<input type="checkbox"/> 冷蔵庫（冷蔵室・冷凍室）の収納方法を工夫した <input type="checkbox"/> 動画のレシピを見て作ってみた <input type="checkbox"/> 捨ててしまう箇所を使って料理を作った <input type="checkbox"/> まるごと使いきる料理を工夫した <input type="checkbox"/> その他、食品ロスを減らす工夫をした
感想・意見など	（動画に関して感想・意見があれば記入してください）
実践の内容・レシピ・写真など	
氏 名	
住 所	
連 絡 先	

※ごみを考える情報紙「ゴミダス」や市のホームページで紹介することがあります。  
その際にご連絡いたします。