

女性のための キャリア相談



「働く」のまわりにある
小さなモヤモヤでも
相談できるところがある

9：00-12：00/13：00-16：00（土日祝除く）

事前予約が必要です TEL 0465-33-1725

いま、仕事をしていても、していなくても相談できます。

詳しくは裏面をご覧ください。



「女性のためのキャリア相談」は小田原市の相談窓口です

※小田原市在住・在勤の方が対象となります

女性のためのキャリア相談とは

自分のライフキャリア（人生）が
より自分らしく、そして、よりよく生きている（well-being）と
実感できることは、誰にとっても、とても大切なことです。
しかし、女性のキャリアは、様々なライフイベントや
家庭的な責任などの影響を受けやすいという傾向にあります。

「女性のためのキャリア相談」では
専門の相談員*があなたと一緒に考えます。

※国家資格キャリアコンサルタント／産業カウンセラー

「働く」のまわりにあるすべてのことを相談できる窓口です。

こんなことはありませんか？

- やりたいことが見つからない
- このままの働き方でいいのか迷っている
- いろいろ考えずに、ここまで来てしまった
- 漠然とした不安がある
- 就活のアドバイスが欲しい
- 職場の人間関係に悩んでいる
- リーダーや管理職として自信がない
- 昇格や昇任についての不安がある
- どんな仕事が向いているのだろう
- 仕事と子育て（介護）の両立できるかな
- 転職したいけどタイミングがわからない
- 育休後の職場復帰が不安

などなど・・・



◆相談の方法

（いずれも予約が必要です）

- ① 対面でのご相談
- ② 電話でのご相談



ご予約はお電話で
0465-33-1725

小田原市市民部人権・男女共同参画課

〒250-8555 小田原市荻窪300番地

Tel 0465-33-1725 / Email jinken@city.odawara.kanagawa.jp

