



# 6月献立予定表 (中学校)

小田原市橋学校給食共同調理場

日 曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の調子を整える食品 (緑)	エネルギー kcal	中止 など
		醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは記載してありません			たんぱく質 g 脂肪 g 塩分 g	
1 火	牛乳 チーズパン 肉団子のトマト煮 コーンソテー	牛乳 大豆 肉団子 ウインナー	チーズパン 油 じゃがいも 小麦粉 バター	にんにく 玉ねぎ トマト グリンピース 人参 コーン 小松菜	836 33.9 33.8 3.3	
2 水	牛乳 麦入りご飯 鯖のからみ焼き 野菜のみそ炒め	牛乳 鯖 豚肉 みそ	ご飯 麦 油 さとう ごま	しょうが にんにく 人参 キャベツ ピーマン ねぎ	729 33.7 21.4 1.2	
3 木	牛乳 山菜うどん 大根と鶏肉の煮物 アセロラゼリー	牛乳 豚肉 なんと かつお節 わかめ 鶏肉	ゆで麺 油 さとう アセロラゼリー	人参 白菜 山菜ミックス ねぎ 小松菜 大根 こんにゃく いんげん	801 33.0 17.7 3.7	
4 金	牛乳 麦入りご飯 鶏肉の南蛮漬け 五目豆	牛乳 鶏肉 昆布 大豆	ご飯 麦 油 片栗粉 さとう	人参 玉ねぎ ねぎ ごぼう こんにゃく いんげん	856 33.5 29.9 1.7	
7 月	牛乳 麦入りご飯 豚肉のカレー炒め みそワントンスープ	牛乳 豚肉 鶏肉 チキンエキス みそ	ご飯 麦 片栗粉 油 じゃがいも さとう ワントン ごま	しょうが 人参 玉ねぎ グリンピース にんにく キャベツ もやし 小松菜	859 30.6 21.8 2.6	
8 火	牛乳 ぶどうパン チーズフォンデュコロケ ナポリタン	牛乳 ベーコン	ぶどうパン 油 チーズフォンデュコロケ スパゲッティ	玉ねぎ 人参 ピーマン トマト	826 25.8 28.3 2.7	
9 水	牛乳 豚肉のしょうが焼き丼 新じゃがのみそ汁	牛乳 豚肉 みそ かつお節 わかめ 豆腐	ご飯 麦 油 さとう 片栗粉 じゃがいも	しょうが 玉ねぎ 人参 ねぎ	802 33.8 21.5 2.8	
10 木	牛乳 タンメン チキンボールの甘酢あんかけ ヨーグルト	牛乳 豚肉 肉団子 チキンエキス ヨーグルト	ホットラーメン 油 さとう ごま 片栗粉	しょうが にんにく 人参 玉ねぎ もやし キャベツ にら ねぎ	862 38.5 24.3 3.1	
11 金	牛乳 麦入りご飯 鶏肉の磯辺揚げ ひじきの五目煮 ふりかけ	牛乳 鶏肉 青のり 豚肉 ひじき さつま揚げ ふりかけ	ご飯 麦 油 小麦粉 ごま油 さとう	しょうが つきこんにゃく 人参 ごぼう しめじ 小松菜	786 35.4 23.1 2.0	
14 月	牛乳 麦入りご飯 鱈フライ 塩肉じゃが	牛乳 鱈フライ 豚肉	ご飯 麦 油 じゃがいも さとう	にんにく 人参 玉ねぎ いんげん	810 27.9 23.7 1.7	
15 火	牛乳 玄米パン ママレードチキン ポトフ	牛乳 鶏肉 豚肉 チキンエキス	玄米パン 油 ママレード じゃがいも	にんにく 人参 玉ねぎ キャベツ いんげん	840 37.2 34.8 3.2	
16 水	牛乳 麦入りご飯 野菜たっぷりタッカルビ 白菜と豆腐のスープ	牛乳 鶏肉 豚肉 チキンエキス 豆腐	ご飯 麦 油 さとう ごま油 ごま	にんにく しょうが キャベツ 玉ねぎ ピーマン 白菜 かんぴょう もやし ねぎ	741 32.6 21.3 2.2	

## 今月の小田原産



～給食で使用する、地場産物を紹介します～

さつま揚げ・なんと・玉ねぎ

食材料は給食費で  
まかなわれています。



小田原市の学校給食では、平成24年9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

日 曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の調子を整える食品 (緑)	エネルギー kcal	中止 など	
		醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは記載してありません			たんぱく質 g		
					脂肪 g		
					塩分 g		
17 木	牛乳 わかめうどん 揚げだし豆腐	牛乳 鶏肉 なた かつお節 わかめ 揚げ出し豆腐	ゆで麺 油 片栗粉 さとう	人参 大根 しいたけ ねぎ 小松菜 しょうが グリーンピース	820 35.3 23.3 2.7		
18 金	牛乳 マーボー豆腐丼 中華コーンスープ	牛乳 みそ 豚肉 大豆ミート 豆腐 鶏肉 卵 チキンエキス	ご飯 麦 ごま油 油 さとう 片栗粉	しょうが にんにく 人参 玉ねぎ ねぎ コーン 小松菜	788 30.8 21.0 2.6		
21 月	牛乳 麦入りご飯 八宝菜 焼き餃子	牛乳 豚肉 なた	ご飯 麦 ごま油 油 片栗粉	しょうが にんにく 人参 玉ねぎ きくらげ 白菜 たけのこ ピーマン ぎょうざ	772 27.3 21.4 1.6		
22 火	牛乳 黒パン 鶏肉のレモン揚げ 米粉マカロニスープ	牛乳 鶏肉 ベーコン チキンエキス	黒パン 油 片栗粉 じゃがいも 米粉マカロニ	レモン 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜	781 37.9 25.0 3.3		
23 水	牛乳 麦入りご飯 マスカットゼリー 鮭のみそ漬け焼き 青菜とこんにゃくの和風炒め	牛乳 鮭 みそ 豚肉	ご飯 麦 油 さとう ごま油 マスカットゼリー	しょうが ねぎ 人参 つきこんにゃく コーン 小松菜	761 35.5 17.4 1.6		
24 木	牛乳 しょうゆラーメン 青のりポテト	牛乳 豚肉 焼き豚 ポーク&チキンエキス なた わかめ 青のり	ホットラーメン 油 フレンチポテト	しょうが にんにく もやし ねぎ	834 29.2 22.6 3.2		
25 金	牛乳 麦入りご飯 豆腐ハンバーグおろしソースがけ じゃがいものそぼろ煮	牛乳 豆腐ハンバーグ 豚肉	ご飯 麦 油 さとう 片栗粉 じゃがいも	大根 しらたき 人参 玉ねぎ いんげん	783 26.8 15.4 2.0		
28 月	牛乳 麦入りご飯 豚肉のジンギスカン焼き 根菜汁	牛乳 豚肉 かつお節 みそ	ご飯 麦 油 さとう さつまいも	にんにく しょうが 玉ねぎ ごぼう 人参 大根 しめじ ねぎ	768 30.4 22.0 2.0		
29 火	牛乳 セルフジャムパン ペンのクリーム煮 和風ソテー	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 ウインナー	コッペパン 小麦粉 いちご&マーガリン じゃがいも バター ペンネマカロニ 油	人参 玉ねぎ グリーンピース キャベツ 小松菜	816 34.3 29.9 3.1		
30 水	牛乳 中華風そぼろごはん とり天	牛乳 豚肉 大豆ミート 鶏肉	さくら飯 ごま油 油 小麦粉 片栗粉	しょうが にんにく 人参 ねぎ エリンギ にら	850 41.6 27.6 2.5	5月分 給食費 納期限	

- ※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。
- ※材料名の「ねぎ」は、その時の出荷状況により「長ねぎ」か「葉ねぎ」を使用します。
- ※揚げ油は、3回程度使用しています。
- ※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。
- ※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。

主食について  
主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら橋学校給食共同調理場(43-0112)までご連絡ください。

## 給食費を公会計化しました。

これまで、全ての市立小中学校と一部の市立幼稚園で実施している学校給食は給食費などの管理を学校と学校給食会で行って来ました。

4月からは、市の会計で管理する「公会計」方式へ変更し、より安定的に運営しています。

### 公会計化のポイント

**給食費の金額や学校給食の内容は変わりません。**

**支払方法は、市内に本支店のある14の金融機関での口座振替をはじめ、市及びコンビニエンスストア、スマホ収納アプリで納付することが可能となり、納付の利便性が向上しました。**

**また、口座振替手数料が無料になりました。**



本年度より、給食費は公会計化となりました。納期限は翌月末になります。  
6月分の納期限は8月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。