



6月献立予定表 (中学校)

小田原市豊川学校給食共同調理場

日 曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の調子を整える食品 (緑)	エネルギー kcal	中止 など
					たんぱく質 g	
醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは記載してありません					脂肪 g	
					塩分 g	
1 火	牛乳 麦入りご飯 鯖のごま焼き 大根と鶏肉の煮物	牛乳 鯖 がらスープポーク&チキン 鶏肉	ご飯 麦 ごま油 砂糖 でんぷん	しょうが にんじん 大根 いんげん	804 40.2 20.9 1.7	
2 水	牛乳 かうどん たこ天のたこ焼き風	牛乳 かつお節 鶏肉 たこ天 青のり	うどん 油 トック(韓国もち)	にんじん 大根 えのき ねぎ 小松菜	866 42.2 19.0 3.2	
3 木	牛乳 豚肉丼 野菜と豆腐のスープ	牛乳 豚肉 ウインナー 豆腐 がらスープチキン	ご飯 油 砂糖 ごま でんぷん ごま油	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ごぼう 白滝 小松菜 かんぴょう 大根 ねぎ	809 30.5 22.9 2.3	6月4日から 歯と口の 健康週間
4 金	牛乳 麦入りご飯 鶏肉のごまみそがけ きんぴらごぼう	牛乳 鶏肉 みそ 豚肉 さつま揚げ 牛乳プリン	ご飯 麦 砂糖 ごま でんぷん ごま油	しょうが にんじん ごぼう こんにやく いんげん	858 34.6 25.2 1.9	かみかみ 献立
7 月	牛乳 チーズパン クリスピーチキン ミネストローネ	牛乳 鶏肉 ウインナー がらスープチキン	チーズパン 油 小麦粉 パン粉 コーンフレーク じゃがいも 砂糖	にんにく たまねぎ コーン トマト 小松菜	833 40.1 31.4 3.0	かみかみ 献立
8 火	牛乳 麦入りご飯 下中たまねぎと高野豆腐のカレー煮 大根とわかめの汁物	牛乳 豚肉 大豆 高野豆腐 がらスープポーク&チキン 豆腐 がらスープチキン ウインナー わかめ	ご飯 麦 油 でんぷん ごま	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 枝豆 大根 キャベツ	847 32.6 26.8 2.7	
9 水	牛乳 和風しょうゆラーメン 大豆とじゃこの甘草炒め	牛乳 煮干 昆布 かつお節 豚肉 ちりめんじゃこ がらスープポーク&チキン 大豆	ラーメン 油 でんぷん さつまいも 砂糖 ごま	にんじん もやし キャベツ ねぎ コーン 小松菜	857 39.0 21.4 3.1	かみかみ 献立
10 木	牛乳 麦入りご飯 ピリ辛肉じゃが もやしとかまぼこのナムル風	牛乳 豚肉 鶏肉 がらスープポーク&チキン かまぼこ わかめ	ご飯 麦 ごま油 じゃがいも 砂糖 でんぷん ごま	にんにく たまねぎ にんじん 白滝 いんげん もやし 小松菜	800 30.3 19.5 1.8	
11 金	牛乳 うずらの卵入りあんかけ丼 チンゲン菜のスープ	牛乳 豚肉 うずらの卵 がらスープポーク&チキン 豆腐 鶏肉 がらスープチキン	ご飯 麦 ごま油 砂糖 でんぷん ごま	しょうが にんじん キャベツ ねぎ ピーマン たまねぎ もやし チンゲン菜	822 35.0 26.0 2.3	
14 月	牛乳 ロールパン チーズささみフライ 野菜と豚肉のスープ煮	牛乳 チーズささみフライ 豚肉 がらスープチキン	ロールパン 油 砂糖 ごま じゃがいも 米粉マカロニ	セロリー にんじん たまねぎ キャベツ 小松菜	789 32.0 31.3 3.0	
15 火	牛乳 ハヤシライス カラフルソテー	牛乳 鶏肉 がらスープポーク&チキン ウインナー	ご飯 油 マーガリン 小麦粉	にんにく たまねぎ にんじん しめじ コーン キャベツ トマト 枝豆	884 28.9 25.8 2.4	
16 水	牛乳 ラーメン 豆乳ちゃんぽん風 揚げコーンしゅうまい	牛乳 豚肉 みそ がらスープポーク&チキン 豆乳	ラーメン 油	にんじん キャベツ たまねぎ もやし 小松菜 コーンしゅうまい	852 34.8 26.5 3.1	

今月の小田原産



～給食で使用する、地場産物を紹介します～
たまねぎ・たこ天・かまぼこ・さつま揚げ

食材料は給食費で
まかなわれています。



小田原市の学校給食では、平成24年9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

日 曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の調子を整える食品 (緑)	エネルギー kcal	中止 など
		醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは記載してありません			たんぱく質 g	
					脂肪 g	
					塩分 g	
17 木	牛乳 麦入りご飯 鶏肉のみそづけ焼き 切り干し大根の煮物	牛乳 鶏肉 みそ かつお節 豚肉 さつま揚げ	ご飯 麦 砂糖	しょうが たまねぎ 切り干し大根 にんじん 枝豆	806 38.3 18.3 2.3	
18 金	牛乳 焼き肉丼 わかめのスープ	牛乳 豚肉 みそ 鶏肉 わかめ がらスープチキン	ご飯 ごま油 砂糖 ごま でんぷん	にんにく しょうが たまねぎ りんご にんじん 大根 ピーマン コーン もやし ねぎ	807 33.7 22.3 2.3	
21 月	牛乳 ぶどうパン 鶏肉のプロバンス風 コーンクリームスープ	牛乳 鶏肉 おから ベーコン 脱脂粉乳 がらスープチキン チーズ	ぶどうパン 油 でんぷん 砂糖 じゃがいも	にんにく セロリー たまねぎ トマト にんじん コーン パセリ	822 39.3 28.3 2.9	
22 火	牛乳 マーボー丼 卵スープ	牛乳 豚肉 大豆 みそ 豆腐 卵 鶏肉 がらスープチキン	ご飯 ごま油 砂糖 でんぷん	にんにく しょうが にんじん たまねぎ えのき ねぎ コーン 小松菜	852 35.8 23.9 2.5	
23 水	牛乳 ソフトめん カレーソース ツナとキャベツのソテー	牛乳 鶏肉 大豆 がらスープポーク&チキン 豆乳 ツナ	ソフトめん 油 マーガリン 小麦粉 ごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご コーン キャベツ	909 38.5 26.1 2.8	
24 木	牛乳 麦入りご飯 豚肉のコチュジャン揚げ チャプチェ	牛乳 豚肉 おから 鶏肉	ご飯 麦 油 ごま でんぷん ごま油 春雨 砂糖	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ごぼう ピーマン	875 34.5 25.4 1.7	
25 金	牛乳 五目ご飯 けんちん汁 日向夏ゼリー	牛乳 鶏肉 ひじき 大豆 高野豆腐 かつお節 豆腐	さくら飯 油 砂糖 でんぷん ごま油 じゃがいも ゼリー	しょうが ごぼう にんじん 枝豆 大根 こんにゃく 小松菜	814 33.8 16.4 3.0	
28 月	牛乳 黒パン 豚肉のトマト煮 温野菜 イタリアンドレッシング	牛乳 豚肉 がらスープポーク&チキン 大豆	黒パン 油 じゃがいも 砂糖 マーガリン 小麦粉 ドレッシング	にんにく たまねぎ トマト チンゲン菜 もやし キャベツ コーン	790 29.9 28.2 3.2	
29 火	牛乳 麦入りご飯 鶏肉と新じゃがの揚げ煮 もずくのみそ汁	牛乳 鶏肉 かつお節 豚肉 みそ 豆腐 もずく	ご飯 麦 でんぷん じゃがいも 砂糖 油	にんにく しょうが にんじん ピーマン たまねぎ 大根 小松菜	864 37.0 21.7 2.6	
30 水	牛乳 タンメン 焼きぎょうざ	牛乳 豚肉 がらスープポーク&チキン ぎょうざ	ラーメン 油	しょうが にんにく にんじん たまねぎ もやし キャベツ にら ねぎ	808 34.3 21.6 2.2	5月分 給食費 納期限

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※材料名の「ねぎ」は、その時の出荷状況により「長ねぎ」か「葉ねぎ」を使用します。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。

主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら豊川学校給食共同調理場(36-8451)までご連絡ください。

給食費を公会計化しました。

これまで、全ての市立小中学校と一部の市立幼稚園で実施している学校給食は給食費などの管理を学校と学校給食会で行ってきました。

4月からは、市の会計で管理する「公会計」方式へ変更し、より安定的に運営しています。

公会計化のポイント

給食費の金額や学校給食の内容は変わりません。

支払方法は、市内に本支店のある14の金融機関での口座振替をはじめ、市及びコンビニエンスストア、スマホ収納アプリで納付することが可能となり、納付の利便性が向上しました。

また、口座振替手数料が無料になりました。



本年度より、給食費は公会計化となりました。納期限は翌月末になります。

6月分の納期限は8月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。