



## 6 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)

小田原市豊川学校給食共同調理場

ひ ようび	こんだてめい	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー kcal たんぱくしつ g しぼう g	中止 など
		しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			えんぶん g	
1 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん さわらのごまやき だいこんとりにくのもの	ぎゅうにゅう さわら がらスープポーク&チキン とりにく	ごはん むぎ ごま あぶら さとう でんぷん	しょうが にんじん だいこん いんげん	635 32.0 17.8 1.3	
2 すい	ぎゅうにゅう ちからうどん たこてんのたこやきふう	ぎゅうにゅう かつおぶし とりにく たこてん あおのり	うどん あぶら トック(かんこくもち)	にんじん だいこん えのき ねぎ こまつな	636 31.2 15.2 2.4	
3 もく	ぎゅうにゅう ぶたにくどん やさいととうふのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー とうふ がらスープチキン	ごはん あぶら さとう ごま でんぷん ごまあぶら	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ごぼう しらたき こまつな かんぴょう だいこん ねぎ	640 25.0 19.3 1.8	6月4日から はとくちの けんこうしゅうかん 
4 きん	ぎゅうにゅう ギゅうにゅうプリン むぎいりごはん とりにくのごまみそがけ きんぴらごぼう	ぎゅうにゅう とりにく みそ ぶたにく さつまあげ ぎゅうにゅうプリン	ごはん むぎ さとう ごま でんぷん ごまあぶら	しょうが にんじん ごぼう こんにゃく いんげん	685 28.3 21.6 1.5	かみかみ こんだて
7 げつ	ぎゅうにゅう チーズパン クリスピーチキン ミネストローネ	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー がらスープチキン	チーズパン あぶら こむぎこ パンこ コーンフレーク じゃがいも さとう	にんにく たまねぎ コーン トマト こまつな	654 31.9 25.5 2.2	かみかみ こんだて
8 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん しもなかつたまねぎとこうやどうふのカレーに だいこんとわかめのしるもの	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず こうやどうふ がらスープポーク&チキン とうふ がらスープチキン ウインナー わかめ	ごはん むぎ あぶら でんぷん ごま	にんにく しょうが にんじん たまねぎ えだまめ だいこん キャベツ	668 26.4 22.2 2.1	
9 すい	ぎゅうにゅう わふうしょうゆラーメン だいずとじゃこのあまからいため	ぎゅうにゅう にぼし こんぶ かつおぶし ぶたにく ちりめんじゃこ がらスープポーク&チキン だいず	ラーメン あぶら でんぷん さつまいも さとう ごま	にんじん もやし キャベツ ねぎ コーン こまつな	645 30.1 17.9 2.4	かみかみ こんだて
10 もく	ぎゅうにゅう むぎいりごはん ピリからにくじゃが もやしとかまぼこのナムルふう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく がらスープポーク&チキン かまぼこ わかめ	ごはん むぎ ごまあぶら じゃがいも さとう でんぷん ごま	にんにく たまねぎ にんじん しらたき いんげん もやし こまつな	631 24.6 16.7 1.4	
11 きん	ぎゅうにゅう うずらのたまごいりあんかけどん チンゲンサイのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく うずらのたまご がらスープポーク&チキン とうふ とりにく がらスープチキン	ごはん むぎ ごまあぶら さとう でんぷん ごま	しょうが にんじん キャベツ ねぎ ピーマン たまねぎ もやし チンゲンサイ	649 28.4 21.7 1.8	
14 げつ	ぎゅうにゅう ロールパン チーズささみフライ やさいとぶたにくのスープに	ぎゅうにゅう チーズささみフライ ぶたにく がらスープチキン	ロールパン あぶら さとう ごま じゃがいも こめこマカロニ	セロリー にんじん たまねぎ キャベツ こまつな	625 26.4 25.5 2.3	
15 か	ぎゅうにゅう ハヤシライス カラフルソテー	ぎゅうにゅう とりにく がらスープポーク&チキン ウインナー	ごはん あぶら マーガリン こむぎこ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ コーン キャベツ トマト えだまめ	694 23.8 21.5 1.9	
16 すい	ぎゅうにゅう ラーメン とうにゅうちゃんぽんふう あげコーンしゅうまい	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ がらスープポーク&チキン とうにゅう	ラーメン あぶら	にんじん キャベツ たまねぎ もやし こまつな コーンしゅうまい	628 26.4 21.3 2.3	

### こんげつのおだわらさん

～給食で使用する、地場産物を紹介します～

たまねぎ・たこてん・かまぼこ・さつまあげ

食材料は給食費で  
まかなわれています。



小田原市の学校給食では、平成24年9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。  
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ ようび	こんだてめい	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー kcal たんぱくしつ g しぼう g	中止 など
		しょうゆ・ケチャップ・ちょうみりょう・こうしんりょうなどは、きさいしてありません。			えんぶん g	
17 もく	ぎゅうにゅう むぎいりごはん とりにくのみそづけやき きりぼしだいこんのもの	ぎゅうにゅう とりにく みそ かつおぶし ぶたにく さつまあげ	ごはん むぎ さとう	しょうが たまねぎ きりぼしだいこん にんじん えだまめ	638	
					31.3	
					16.0	
					1.8	
18 きん	ぎゅうにゅう やきにくどん わかめのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく わかめ がらスープチキン	ごはん ごまあぶら さとう ごま でんぶん	にんにく しょうが たまねぎ りんご にんじん だいこん ピーマン コーン もやし ねぎ	640	
					27.0	
					18.8	
					1.8	
21 げつ	ぎゅうにゅう ぶどうパン とりにくのプロバンスふう コーンクリームスープ	ぎゅうにゅう とりにく おから ベーコン だっしふんにゅう がらスープチキン チーズ	ぶどうパン あぶら でんぶん さとう じゃがいも	にんにく セロリー たまねぎ トマト にんじん コーン パセリ	646	
					31.6	
					23.4	
					2.2	
22 か	ぎゅうにゅう マーボーどん たまごスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず みそ とうふ たまご とりにく がらスープチキン	ごはん ごまあぶら さとう でんぶん	にんにく しょうが にんじん たまねぎ えのき ねぎ コーン こまつな	670	
					28.7	
					20.1	
					2.0	
23 すい	ぎゅうにゅう ソフトめん カレーソース ツナとキャベツのソテー	ぎゅうにゅう とりにく だいず がらスープポーク&チキン とうにゅう ツナ	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ ごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご コーン キャベツ	689	
					29.8	
					21.9	
					2.2	
24 もく	ぎゅうにゅう むぎいりごはん ぶたにくのコチュジャンあげ チャプチェ	ぎゅうにゅう ぶたにく おから とりにく	ごはん むぎ あぶら ごま でんぶん ごまあぶら はるさめ さとう	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ごぼう ピーマン	691	
					27.9	
					21.4	
					1.3	
25 きん	ぎゅうにゅう ごもくごはん けんちんじる ひゅうがなつゼリー	ぎゅうにゅう とりにく ひじき だいず こうやどうふ かつおぶし とうふ	さくらめし あぶら さとう でんぶん ごまあぶら じゃがいも ゼリー	しょうが ごぼう にんじん えだまめ だいこん こんにゃく こまつな	658	
					27.4	
					14.3	
					2.3	
28 げつ	ぎゅうにゅう くろパン ぶたにくのトマトに おんやさい イタリアンドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく がらスープポーク&チキン だいず	くろパン あぶら じゃがいも さとう マーガリン こむぎこ ドレッシング	にんにく たまねぎ トマト チンゲンサイ もやし キャベツ コーン	626	
					24.1	
					23.6	
					2.5	
29 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん とりにくとしんじゃがのあげに もずくのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく みそ とうふ もずく	ごはん むぎ でんぶん じゃがいも さとう あぶら	にんにく しょうが にんじん ピーマン たまねぎ だいこん こまつな	679	
					29.9	
					18.6	
					2.1	
30 すい	ぎゅうにゅう タンメン やきぎょうざ	ぎゅうにゅう ぶたにく がらスープポーク&チキン ぎょうざ	ラーメン あぶら	しょうが にんにく にんじん たまねぎ もやし キャベツ にら ねぎ	590	5月分 給食費 納期限
					26.0	
					17.3	
					1.7	

※<sup>ちゅうがくねん えいよう か きさい</sup>中学年の栄養価を記載しています。

※<sup>きゅうしょく しょう せいせんしょくひん やさい にく さかな きんち まいにちがっこう し</sup>給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※<sup>ざいりようめい とき しゅつかじょうきよう なが は しょう</sup>材料名の「ねぎ」は、その時の出荷状況により「長ねぎ」か「葉ねぎ」を使用します。

※<sup>あく あぶら かいいていどしょう ぶつし つごう こんだて へんこう ばあい</sup>揚げ油は、3 回程度使用しています。※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。

主食について  
主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら豊川学校給食共同調理場(36-8451)までご連絡ください。

## 給食費を公会計化しました。

これまで、全ての市立小中学校と一部の市立幼稚園で実施している学校給食は給食費などの管理を学校と学校給食会で行ってきました。

4月からは、市の会計で管理する「公会計」方式へ変更し、より安定的に運営しています。

### 公会計化のポイント

**給食費の金額や学校給食の内容は変わりません。**

**支払方法は、市内に本支店のある14の金融機関での口座振替をはじめ、市及びコンビニエンスストア、スマホ収納アプリで納付することが可能となり、納付の利便性が向上しました。**

**また、口座振替手数料が無料になりました。**



本年度より、給食費は公会計化となりました。納期限は翌月末になります。  
6月分の納期限は8月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。