れいわ3ねんど（2021ねん）　　市のホームページにも のせています。

6　がつ　こんだてよていひょう（こうづしょうがっこう）

小田原市国府津学校給食共同調理場

ひ ようび	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになるしょくひん（あか）	おもにエネルギーのもとになるしょくひん（きいろ）	おもにからだのちょうしをととのえるしょくひん（みどり）	エネルギー kcal たんぱくしつ g しぼう g えんぶん g	中止など
		しょうゆ・ケチャップ・ちょうみりょう・こうしんりょうなどは、きさいしてありません				
1 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん さけのしおやき みそけんちん	ぎゅうにゅう さけ　かつおぶし とうふ みそ	ごはん　むぎ あぶら ごまあぶら じゃがいも	ごぼう　にんじん こんにゃく　だいこん しめじ こまつな	605 27.4 16.6 2.0	
2 すい	ぎゅうにゅう おかめうどん ポテトのごまだれ	ぎゅうにゅう とりにく　かつおぶし うずらたまご かまぼこ	ゆでめん じゃがいも　あぶら さとう ごま	にんじん しいたけ ねぎ こまつな	648 27.3 19.6 2.4	
3 もく	ぎゅうにゅう むぎいりごはん はっぽうさい とうふのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく　なると ハム　とうふ がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ＆ﾁｷﾝ	ごはん　むぎ あぶら かたくりこ ごまあぶら	しょうが　にんじん たまねぎ　たけのこ もやし　キャベツ　ねぎ えだまめ　きぬさや	598 24.9 16.9 2.2	
4 きん	ぎゅうにゅう スタミナどん きんぴらごぼう	ぎゅうにゅう ぶたにく さつまあげ	ごはん　むぎ あぶら　さとう かたくりこ ごまあぶら　ごま	しょうが　にんじん たまねぎ　しらたき いんげん　ごぼう つきこんにゃく　えだまめ	624 23.6 18.0 1.6	
7 げつ	6月4日(きん)～10日(もく) **歯と口の健康週間** よくかんでたべましょう		きゅうしょくはありません			
8 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん さばのからみやき きりぼしだいこんとだいずのにもの　ﾖｰｸﾞﾙﾄ	ぎゅうにゅう　さば さばぶし　だいず さつまあげ ヨーグルト	ごはん むぎ あぶら さとう	しょうが　ねぎ きりぼしだいこん にんじん だいこんのは	692 29.5 19.8 2.4	
9 すい	ぎゅうにゅう とうにゅうちゃんぽんめん きびなごのカリカリフライ	ぎゅうにゅう　ぶたにく なると　さつまあげ　みそ がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ＆ﾁｷﾝ とうにゅう　きびなごのｶﾘｶﾘﾌﾗｲ	ホットラーメン あぶら	にんじん　たまねぎ もやし キャベツ こまつな	604 27.0 18.7 1.9	
10 もく	ぎゅうにゅう むぎいりごはん かみかみチキンチキンごぼう ABCスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく がらスープチキン	ごはん　むぎ かたくりこ　あぶら じゃがいも　さとう アルファベットマカロニ	ごぼう　えだまめ にんじん　たまねぎ キャベツ にら	688 23.8 21.8 1.5	
11 きん	ぎゅうにゅう むぎいりごはん ぶたにくチャプチェ みそワンタン	ぎゅうにゅう ぶたにく　とりにく がらスープチキン みそ	ごはん　むぎ あぶら　はるさめ さとう　ごまあぶら ワンタン	にんじん　たまねぎ キャベツ　チンゲンサイ しょうが　にんにく もやし　にら　コーン	630 23.6 16.4 1.9	
14 げつ	ぎゅうにゅう ソフトフランス さわらのこうそうパンこやき コーンポタージュ	ぎゅうにゅう さわら　ベーコン がらスープチキン だっしふんにゅう	ソフトフランス マーガリン パンこ あぶら　こむぎこ	パセリ　にんじん たまねぎ コーン こまつな	600 28.7 24.4 2.5	
15 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん うめあじてりやき しもなかたまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく　かつおぶし とうふ みそ	ごはん むぎ あぶら じゃがいも	うめぼし　にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	605 24.9 17.0 2.0	
16 すい	ぎゅうにゅう にくうどん こうやどうふのこはくあげ	ぎゅうにゅう とりにく　かつおぶし こうやどうふ あおのり	ゆでめん あぶら　さとう ごま かたくりこ	しょうが　にんじん たまねぎ　しいたけ もやし ねぎ	675 29.4 24.4 2.4	

こんげつのおだわらさん　～給食で使用する、地場産物を紹介します～

あじ・たまねぎ・かまぼこ・なると・さつまあげ・うめぼし

食材料は給食費でまかなわれています。

小田原市の学校給食では、平成24年9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ ようび	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになるしょくひん（あか）	おもにエネルギーのもとになるしょくひん（きいろ）	おもにからだのちょうしをととのえるしょくひん（みどり）	エネルギー kcal たんぱくしつ g しぼう g えんぶん g	中止など
		しょうゆ・ケチャップ・ちょうみりょう・こうしんりょうなどは、きさいしてありません				
17 もく	ぎゅうにゅう むぎいりごはん ハンバーグわふうオニオンソース はるさめスープ	ぎゅうにゅう とうふハンバーグ とりにく がらスープチキン	ごはん むぎ あぶら かたくりこ さとう ごまあぶら はるさめ ごま	たまねぎ にんじん キャベツ チンゲンサイ	601 21.4 15.3 1.8	
18 きん	ぎゅうにゅう チキンカレーライス カラフルソテー	ぎゅうにゅう とりにく がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ とうにゅう ウインナー	ごはん むぎ あぶら じゃがいも はちみつ マーガリン こむぎこ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ りんご キャベツ コーン グリーンアスパラ	681 23.0 21.6 2.3	
21 げつ	ぎゅうにゅう ロールパン ポークビーンズ やさいとハムのソテー	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ だいず ハム	ロールパン あぶら じゃがいも さとう	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ コーン こまつな	609 28.0 24.5 2.6	
22 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん あげどりのあまずソース トックいりスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく がらスープチキン	ごはん むぎ かたくりこ あぶら ごまあぶら さとう トック(かんこくもち)	ねぎ にんじん たまねぎ しいたけ こまつな	665 26.5 19.6 1.6	
23 すい	ぎゅうにゅう ソフトめんカレーソース イタリアンソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずﾐｰﾄ がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ とうにゅう ハム	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ りんご グリンピース キャベツ	697 28.6 23.2 2.1	
24 もく	ぎゅうにゅう そぼろどん わかめとじゃがいものみそしる マスカットゼリー	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし とうふ みそ わかめ	ごはん むぎ あぶら さとう ごま じゃがいも マスカットゼリー	しょうが にんじん えだまめ たまねぎ ねぎ	659 25.1 15.2 2.0	
25 きん	ぎゅうにゅう むぎいりごはん あじフライうめソース じゃがいもとこんにゃくのいりに	ぎゅうにゅう あじ おからパウダー ぶたにく	ごはん むぎ こむぎこ パンこ あぶら かたくりこ さとう じゃがいも	うめぼし しょうが にんじん たまねぎ つきこんにゃく いんげん	689 26.2 18.5 1.5	
28 げつ	ぎゅうにゅう こめこロールパン とりのレモンじょうゆやき ウインナーのポトフ	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ	こめこロールパン あぶら じゃがいも	レモン にんじん たまねぎ キャベツ いんげん	611 27.9 27.8 2.2	
29 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん こうやどうふのみそいため にくだんごのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく こうやどうふ みそ にくだんご がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ	ごはん むぎ あぶら さとう ごまあぶら じゃがいも	しょうが にんにく にんじん たけのこ しいたけ こまつな たまねぎ キャベツ	634 24.8 19.2 1.9	
30 すい	ぎゅうにゅう ワンタンめん やきギョーザ	ぎゅうにゅう ぶたにく がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ ギョーザ	ホットラーメン ワンタン あぶら	にんじん もやし キャベツ こまつな	624 26.8 17.6 2.4	5月分 給食費 納期限

※中学年の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている生鮮食品（野菜・肉・魚）の産地を毎日学校へお知らせしています。

※材料名の「ねぎ」は、その時の出荷状況により「長ねぎ」か「葉ねぎ」を使用します。

※揚げ油は、3 回程度使用 しています。※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。

主食について

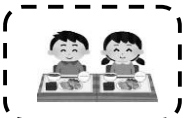
主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルゲンとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら国府津学校給食共同調理場(48-1862)までご連絡ください。

給食費を公会計化しました。

これまで、全ての市立小中学校と一部の市立幼稚園で実施している学校給食は給食費などの管理を学校と学校給食会で行ってきました。
4月からは、市の会計で管理する「公会計」方式へ変更し、より安定的に運営しています。

<u>公会計化のポイント</u>

<u>給食費の金額や学校給食の内容は変わりません。</u>
<u>支払方法は、市内に本支店のある14の金融機関での口座振替をはじめ、市及びコンビニエンスストア、スマホ収納アプリで納付することが可能となり、納付の利便性が向上しました。</u>
<u>また、口座振替手数料が無料になりました。</u>



本年度より、給食費は公会計化となりました。納期限は翌月末になります。
6月分の納期限は8月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。

れいわ3ねんど（2021ねん）　　市のホームページにも のせています。

6　がつ　こんだてよていひょう（しもそがしょうがっこう）

小田原市国府津学校給食共同調理場

ひ ようび	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになるしょくひん（あか）	おもにエネルギーのもとになるしょくひん（きいろ）	おもにからだのちょうしをととのえるしょくひん（みどり）	エネルギー kcal たんぱくしつ g しぼう g えんぶん g	中止など
		しょうゆ・ケチャップ・ちょうみりょう・こうしんりょうなどは、きさいしてありません				
1 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん さけのしおやき みそけんちん	ぎゅうにゅう さけ　かつおぶし とうふ みそ	ごはん　むぎ あぶら ごまあぶら じゃがいも	ごぼう　にんじん こんにゃく　だいこん しめじ こまつな	605 27.4 16.6 2.0	
2 すい	ぎゅうにゅう おかめうどん ポテトのごまだれ	ぎゅうにゅう とりにく　かつおぶし うずらたまご かまぼこ	ゆでめん じゃがいも　あぶら さとう ごま	にんじん しいたけ ねぎ こまつな	648 27.3 19.6 2.4	
3 もく	ぎゅうにゅう ちゅうかどん とうふのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく　なると ハム　とうふ がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ＆ﾁｷﾝ	ごはん　むぎ あぶら かたくりこ ごまあぶら	しょうが　にんじん たまねぎ　たけのこ もやし　キャベツ　ねぎ えだまめ　きぬさや	598 24.9 16.9 2.2	
4 きん	ぎゅうにゅう スタミナどん きんぴらごぼう	ぎゅうにゅう ぶたにく さつまあげ	ごはん　むぎ あぶら　さとう かたくりこ ごまあぶら　ごま	しょうが　にんじん たまねぎ　しらたき いんげん　ごぼう つきこんにゃく　えだまめ	624 23.6 18.0 1.6	
7 げつ	6月4日(きん)～10日(もく) **歯と口の健康週間** よくかんで たべましょう		きゅうしょくは ありません			
8 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん さばのからみやき きりぼしだいこんとだいずのにもの　ﾖｰｸﾞﾙﾄ	ぎゅうにゅう　さば さばぶし　だいず さつまあげ ヨーグルト	ごはん むぎ あぶら さとう	しょうが　ねぎ きりぼしだいこん にんじん だいこんのは	692 29.5 19.8 2.4	
9 すい	ぎゅうにゅう とうにゅうちゃんぽんめん きびなごのカリカリフライ	ぎゅうにゅう　ぶたにく なると　さつまあげ　みそ がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ＆ﾁｷﾝ とうにゅう　きびなごのｶﾘｶﾘﾌﾗｲ	ホットラーメン あぶら	にんじん　たまねぎ もやし キャベツ こまつな	604 27.0 18.7 1.9	
10 もく	ぎゅうにゅう むぎいりごはん かみかみチキンチキンごぼう ABCスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく がらスープチキン	ごはん　むぎ かたくりこ　あぶら じゃがいも　さとう アルファベットマカロニ	ごぼう　えだまめ にんじん　たまねぎ キャベツ にら	688 23.8 21.8 1.5	
11 きん	ぎゅうにゅう むぎいりごはん ぶたにくチャプチェ みそワンタン	ぎゅうにゅう ぶたにく　とりにく がらスープチキン みそ	ごはん　むぎ あぶら　はるさめ さとう　ごまあぶら ワンタン	にんじん　たまねぎ キャベツ　チンゲンサイ しょうが　にんにく もやし　にら　コーン	630 23.6 16.4 1.9	
14 げつ	ぎゅうにゅう ソフトフランス さわらのこうそうパンこやき コーンポタージュ	ぎゅうにゅう さわら　ベーコン がらスープチキン だっしふんにゅう	ソフトフランス マーガリン パンこ あぶら　こむぎこ	パセリ　にんじん たまねぎ コーン こまつな	600 28.7 24.4 2.5	
15 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん うめあじてりやき しもなかたまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく　かつおぶし とうふ みそ	ごはん むぎ あぶら じゃがいも	うめぼし　にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ	605 24.9 17.0 2.0	
16 すい	ぎゅうにゅう にくうどん こうやどうふのこはくあげ	ぎゅうにゅう とりにく　かつおぶし こうやどうふ あおのり	ゆでめん あぶら　さとう ごま かたくりこ	しょうが　にんじん たまねぎ　しいたけ もやし ねぎ	675 29.4 24.4 2.4	

こんげつのおだわらさん　～給食で使用する、地場産物を紹介します～

あじ・たまねぎ・かまぼこ・なると・さつまあげ・うめぼし

食材料は給食費で まかなわれています。

小田原市の学校給食では、平成24年9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ ようび	こんだてめい	おもにからだをつくるもとになるしょくひん（あか）	おもにエネルギーのもとになるしょくひん（きいろ）	おもにからだのちょうしをととのえるしょくひん（みどり）	エネルギー kcal たんぱくしつ g しぼう g えんぶん g	中止など
		しょうゆ・ケチャップ・ちょうみりょう・こうしんりょうなどは、きさいしてありません				
17 もく	ぎゅうにゅう むぎいりごはん ハンバーグわふうオニオンソース はるさめスープ	ぎゅうにゅう とうふハンバーグ とりにく がらスープチキン	ごはん むぎ あぶら かたくりこ さとう ごまあぶら はるさめ ごま	たまねぎ にんじん キャベツ チンゲンサイ	601 21.4 15.3 1.8	
18 きん	ぎゅうにゅう チキンカレーライス カラフルソテー	ぎゅうにゅう とりにく がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ とうにゅう ウインナー	ごはん むぎ あぶら じゃがいも はちみつ マーガリン こむぎこ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ りんご キャベツ コーン グリーンアスパラ	681 23.0 21.6 2.3	
21 げつ	ぎゅうにゅう ロールパン ポークビーンズ やさいとハムのソテー	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ だいず ハム	ロールパン あぶら じゃがいも さとう	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ コーン こまつな	609 28.0 24.5 2.6	
22 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん あげどりのあまずソース トックいりスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく がらスープチキン	ごはん むぎ かたくりこ あぶら ごまあぶら さとう トック(かんこくもち)	ねぎ にんじん たまねぎ しいたけ こまつな	665 26.5 19.6 1.6	
23 すい	ぎゅうにゅう ソフトめんカレーソース イタリアンソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずﾐｰﾄ がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ とうにゅう ハム	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ りんご グリンピース キャベツ	697 28.6 23.2 2.1	
24 もく	ぎゅうにゅう そぼろどん わかめとじゃがいものみそしる マスカットゼリー	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし とうふ みそ わかめ	ごはん むぎ あぶら さとう ごま じゃがいも マスカットゼリー	しょうが にんじん えだまめ たまねぎ ねぎ	659 25.1 15.2 2.0	
25 きん	ぎゅうにゅう むぎいりごはん あじフライうめソース じゃがいもとこんにゃくのいりに	ぎゅうにゅう あじ おからパウダー ぶたにく	ごはん むぎ こむぎこ パンこ あぶら かたくりこ さとう じゃがいも	うめぼし しょうが にんじん たまねぎ つきこんにゃく いんげん	689 26.2 18.5 1.5	
28 げつ	ぎゅうにゅう こめこロールパン とりのレモンじょうゆやき ウインナーのポトフ	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ	こめこロールパン あぶら じゃがいも	レモン にんじん たまねぎ キャベツ いんげん	611 27.9 27.8 2.2	
29 か	ぎゅうにゅう むぎいりごはん こうやどうふのみそいため にくだんごのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく こうやどうふ みそ にくだんご がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ	ごはん むぎ あぶら さとう ごまあぶら じゃがいも	しょうが にんにく にんじん たけのこ しいたけ こまつな たまねぎ キャベツ	634 24.8 19.2 1.9	
30 すい	ぎゅうにゅう ワンタンめん やきギョーザ	ぎゅうにゅう ぶたにく がらｽｰﾌﾟﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝ ギョーザ	ホットラーメン ワンタン あぶら	にんじん もやし キャベツ こまつな	624 26.8 17.6 2.4	5月分 給食費 納期限

※中学年の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている生鮮食品（野菜・肉・魚）の産地を毎日学校へお知らせしています。

※材料名の「ねぎ」は、その時の出荷状況により「長ねぎ」か「葉ねぎ」を使用します。

※揚げ油は、3 回程度使用 しています。※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。

主食について

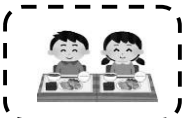
主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルゲンとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら国府津学校給食共同調理場(48-1862)までご連絡ください。

給食費を公会計化しました。

これまで、全ての市立小中学校と一部の市立幼稚園で実施している学校給食は給食費などの管理を学校と学校給食会で行ってきました。
4月からは、市の会計で管理する「公会計」方式へ変更し、より安定的に運営しています。

<u>公会計化のポイント</u>

<u>給食費の金額や学校給食の内容は変わりません。</u>
<u>支払方法は、市内に本支店のある14の金融機関での口座振替をはじめ、市及びコンビニエンスストア、スマホ収納アプリで納付することが可能となり、納付の利便性が向上しました。</u>
<u>また、口座振替手数料が無料になりました。</u>



本年度より、給食費は公会計化となりました。納期限は翌月末になります。
6月分の納期限は8月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。