

# ご案内

---

2021年5月19日



# NPO法人 mama's hug



NPO法人 mama's hug(ママズハグ)は、ママとなった女性が笑顔で楽しく子育てでき、一人の女性としても人生を大切にできるためのサポートをしています。  
“100の言葉よりhug”をモットーに妊娠中から産後のママのメンタルヘルスケアや、お子さまの成長に合わせた様々な講座を 開設。  
mama's hug認定資格を取得し、ストレスフルな育児とお仕事を提案しています。



代表:山本 加世(愛称:もっさん)

## 【沿革】

- 2003年 山本加世がベビーマッサージ 講師を始める
- 2006年 mama's hugの設立 2008年 NPO法人化。小田原のお堀の側に事務所開設
- 2012年 ベビーマッサージを発展させた「TouchHug」を発表
- 2013年 脳科学・皮膚科学・心理術・行動社会心理学を融合させたTouch学」発表  
ボストン校開校
- 2014年「Touch学」を基にした幼稚園・保育園・学校保護者向け、  
企業社員教育向け講座など、各所にて講演スタート
- 2018年 ニューヨーク(マンハッタン・ブルックリン・ロードアイランドハリソン)  
「育児に役立つブレインTouch(脳に働きかけるTouch)」を開講
- 2020年 環境に配慮した洗剤「海へ..Step」のがんこ本舗 小田原サテライト工場と働くママと  
地域のための空間が併設された「小っ田っ原ちいたっばら」オープン。  
おだわらSDGsパートナーに登録

お問合せ  
〒250-0014  
神奈川県小田原市城内2-16  
おほりばたビル1F「ちいたっばら」3A  
tel:0465-20-6898 fax:0465-20-6898  
mail:[info@mamashug.net](mailto:info@mamashug.net)  
<https://www.mamashug.net>

## 【事業内容】

母親支援センター

マタニティ支援センター

ママジョブ支援 洗剤「海へ...Step」の小田原サテライト工場運営

## 【講座内容】

mama's hug ベビーシッター認定講座

(Touch Hug BabySitter、育児カウンセラー、マタニティケア)

インストラクター認定資格講座

(ベビーマッサージ・キッズマッサージ、マタニティケア、シアバター&ホホバオイル認定)

## 【ワークショップ °】

家族のセラピスト

ママ学校

Touch Hug マタニティ、キッズマッサージ、ベビーマッサージ、思春期、ガクセイ、オトナ

障がい病児タッチケア

産休明け復職プログラム 他

■各講座の講師依頼などご相談ください。  
取材也大歓迎です。



## 【今までの主なセミナー・講演先】

- 小田原市保育士会
- 小田原城北ロータリークラブ
- 一般社団法人日本マタニティフィットネス協会(JMFA)
- 京都府山科子育て支援連絡会子育て支援部会
- オルタナティブスペース旧三福 三福文庫トーク
- 南足柄 cafe FUN
- 株式会社コロコバード
- 「暮らしの教室」旧三福
- (財)日本ダウン症協会神奈川小田原ひよこの会
- 小田原市立 橋中学校(生徒/教師)
- 小田原市立 鴨宮中学校
- 社会福祉法人 報徳保育園
- 社会福祉法人 国府津保育園
- 社会福祉法人 桃重保育園
- 宗教法人 城前寺保育園
- 社会福祉法人進和学園 富士見保育園 他

mama's hugはママが笑顔になれるお手伝いをしているNPO法人です。「100の言葉よりhug」をモットーに親子のふれあいから始め、子育てを楽しく幸せなものに感じてほしいと思っています。

そんな想いがどんどん広がっていけば、あなたもわたしも子どもたちも、たくさんの人たちが心穏やかに子育てできる社会につながっていくのかもしれない。

学校だって企業だって、家族とつながっているし、人を育てます。

「人をはぐくむこと」。

そこにはボーダーはないのだと考えています。

そうして、親子や家族との手と手から始まる「ふれあい」を大切にしてベビーマッサージを発展させた「TouchHug」をより多くの人に伝える活動をしています。



TouchHug  
<ベビー>



TouchHug  
<キッズ>



TouchHug  
<ガクセイ>



TouchHug  
<オトナ>



TouchHug  
<マタニティ>



子育てしやすい環境づくりを目指し、女性のライフスタイルに合わせた仕事と子育ての両立を推進するため就労支援を実施しています。

フルタイムだけではない柔軟な働き方、モデルケースとなる取り組みです。働くママ達は、子どもを保育園等に預けず一緒に出勤し、先輩ママ（ベビーシッター）に子どもの保育をお願いして、仕事に従事しています。

ママ友ともサークルとも違った【仕事】という軸での新しい繋がり・役割を得ることで、育児中のママの孤立化や子どもへの虐待を防止します。

また、小学校に入ったばかりで長い時間の仕事は難しいが、「働きたい・社会参加したい」という思いを持つママたちもお仕事しています。

## ～海へ…Step

- ①すすぎ0回でOK！
- ②海洋タンカーの事故処理研究から生まれた易分解性洗濯用洗剤
- ③ほんのちょっとの量で、しっかり汚れが落ちる。
- ④ラベンダーの香りで、心地よいお洗濯
- ⑤手洗い・ドライマークの衣類やダウン素材の洋服、お布団も1本でOK!
- ⑥ふんわり仕上がるから、柔軟剤も要りません。
- ⑦排水パイプの異臭、詰まりがありません。

## 特徴～

ママたちが朝つくって次の日に出荷  
→フレッシュな洗剤です！