

春を探しに！

# 10万歩14DAYS チャレンジ



期間：2月1日～2月28日

2022年  
運動新習慣  
開始応援

## イベント概要

脳血管疾患予防にも有効なウォーキング。

小田原市では、寒い時期も健康に向かって歩く市民を後押し！

2月中、自分の好きな14日間の合計歩数が10万歩達成したかたに景品と健幸ポイント事業（グッピーヘルスケア）のポイントをプレゼント！



協賛品  
提供企業

キリンビバレッジ株式会社

住友生命保険株式会社湘南支社

明治安田生命保険相互会社平塚支社

第一生命保険株式会社平塚支社

（順不同、敬称略）

## 参加方法

STEP 01 スマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」をダウンロードして健幸ポイント事業へ参加する。

ダウンロード用  
QRコード

STEP 02 2月中の14日間で10万歩を達成する。

平均7143歩で、達成できる！



STEP 03 アプリをダウンロードしたスマートフォンを持参の上、以下のいずれかの日程で景品引き渡し場所に行き、歩数確認を行う。

2月16日（水）10：00～16：00 小田原アリーナ（サブアリーナ）

3月5日（土）10：00～16：00 生涯学習センターけやき（ホール）

※景品には数に限りがあり、無くなり次第配布を終了いたします。  
また、感染状況によっては景品引き渡しの日程等を変更することもありますので、アプリまたは市のホームページを確認の上、ご来場ください。

お問い合わせ：小田原市健康づくり課成人保健係（47-4723）