



5月 献立予定表(中学校)



小田原市学校給食センター

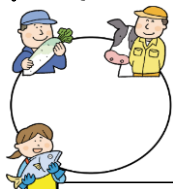
日	曜日	献立名	主にエネルギーになる食品(黄)	主に体の組織をつくる食品(赤)	主に体の調子を整える食品(緑)	エネルギー		中止など
						たんぱく質	kcal	
醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは、記載してありません。						脂質	g	
						塩分	g	
1	金	牛乳(ご飯) たけのご飯 とり団子汁 りんごタルト  端午の節句献立	ご飯 油 砂糖 りんごタルト	牛乳 豚肉 油揚げ 肉団子 豆腐	たけのこしめじ にんじん えだまめ だいこん こまつな	829		
						28.6		
						27.6		
						2.0		
7	木	牛乳 味噌ラーメン(ホットラーメン) いわしのカリカリフライ(3本)	ホットラーメン ごま油 油	牛乳 豚肉 味噌 いわしフライ	しょうが にんにく にんじん キャベツ もやし こまつな	878		白山1年
						36.6		
						30.5		
						3.2		
8	金	牛乳 ドライカレー(麦入りご飯) パンパンジーサラダ	ご飯 麦 油 小麦粉 春雨 ごま油 ごまドレッシング	牛乳 レバーチップ 豚肉 ひよこ豆 鶏肉 味噌	にんにく しょうが セロリー にんじん たまねぎ グリンピース きゅうり コーン	732		
						25.9		
						19.7		
						1.9		
11	月	牛乳 ご飯 チャーチャン豆腐 ビーフンスープ	ご飯 ごま油 砂糖 片栗粉 油 ビーフン	牛乳 豚肉 味噌 厚揚げ 鶏肉	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ いんげん もやし しいたけ こまつな	746		千代3年 城山3年 酒匂3年
						27.0		
						24.5		
						2.4		
12	火	牛乳 型抜きチーズ ぶどうパン 南瓜クロック 野菜のスープ煮	ぶどうパン 油 じゃがいも	牛乳 豚肉 ウインナー チーズ	かぼちゃクロック にんじん たまねぎ キャベツ こまつな	803		城北3年 城山全校 千代全校 酒匂3年
						28.9		
						31.3		
						2.9		
13	水	牛乳 ツナとコーンの彩り丼(ご飯) チゲ風味噌汁	ご飯 砂糖 ごま ごま油	牛乳 ツナ 豚肉 豆腐 味噌	しょうが にんじん たまねぎ コーン えだまめ にんにく だいこん 白菜キムチ にら	765		千代3年 城北3年 城山3年 泉3年 酒匂全校
						29.9		
						26.2		
						3.2		
14	木	牛乳 ミートソース(ソフト麺) 野菜ソテー	ソフト麺 油 バター 小麦粉 米粉	牛乳 豚肉 ひよこ豆 チーズ	にんにく たまねぎ にんじん トマト キャベツ コーン	867		白鷺3年 千代3年 城北全校 城山3年 泉3年 鴨宮全校
						34.6		
						25.3		
						2.5		
15	金	牛乳 ご飯 鮭の塩焼き 小松菜のおひたし じゃがいものそぼろ煮	ご飯 油 じゃがいも 砂糖 片栗粉	牛乳 鮭 豚肉	にんじん もやし こまつな たまねぎ いんげん	749		白鷺全校 泉3年 鴨宮全校
						33.0		
						22.1		
						2.5		
18	月	牛乳 こぎつねごはん(ご飯) 卵とコーンの中華スープ	ご飯 油 砂糖 片栗粉	牛乳 鶏肉 油揚げ 豚肉 豆腐 卵	しょうが ごぼう にんじん いんげん たまねぎ コーン きくらげ こまつな	785		白鷺3年
						31.8		
						25.8		
						2.7		
19	火	牛乳 ロールパン お豆のクリームシチュー カラフルサラダ	ロールパン 油 じゃがいも バター 小麦粉 米粉 イタリアンドレッシング	牛乳 鶏肉 ひよこ豆 脱脂粉乳 ハム	たまねぎ にんじん ブロッコリー もやし 野菜ミックス キャベツ	795		
						31.2		
						34.6		
						3.2		
20	水	牛乳 ご飯 春かつおと高野豆腐のケチャップ和え じゃが芋の味噌汁	ご飯 油 片栗粉 砂糖 じゃがいも	牛乳 かつお 凍り豆腐 油揚げ 味噌 わかめ	しょうが たまねぎ こまつな	790		白山3年
						31.8		
						21.7		
						3.2		

今月の小田原産

～給食で使用する、地場産物をご紹介します～

食材料は市からの補てんにより、減額しています。

地魚はんぺん・なると
たまねぎ・豆腐・きくらげ



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

日	曜日	献立名	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主に体の調子を整える食品 (緑)	エネルギー	kcal	中止など
						たんぱく質	g	
醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは、記載してありません。						脂質	g	
						塩分	g	
21	木	牛乳 しょうゆラーメン(ホットラーメン) 揚げパオズ(3個)	ホットラーメン 油	牛乳 豚肉 なんと パオズ	にんじん もやし キャベツ めんま 長ねぎ こまつな	806	白山全校	
						35.8		
						22.2		
						3.6		
22	金	牛乳 豚肉の生姜焼き丼(麦入りご飯) にらともやしのスープ	ご飯 麦 油 じゃがいも ごま油	牛乳 豚肉 凍り豆腐 鶏肉 豆腐	しょうが にんじん たまねぎ めんま にんにく もやし にら	748	白山3年	
						31.7		
						24.7		
						2.2		
25	月	牛乳 ご飯 鶏肉のねぎソースがけ 玉ねぎとがんもの煮物	ご飯 片栗粉 油 ごま油 砂糖	牛乳 鶏肉 豚肉 枝豆とじゃこの揚げ ボール	しょうが にんにく 長ねぎ にんじん たまねぎ こまつな	868		
						33.5		
						32.5		
						2.0		
26	火	牛乳 コッペパン ポークビーンズ ごぼうサラダ ヨーグルト	コッペパン 油 砂糖 じゃがいも 小麦粉 バター ごま 卵なしマヨネーズ	牛乳 豚肉 大豆 脱脂粉乳 ハム 味噌 ヨーグルト	にんにく セロリー たまねぎ にんじん トマト ごぼう きゅうり	877		
						37.3		
						35.8		
						3.1		
27	水	牛乳 タッカルビ丼(ご飯) 春巻き(2個)	ご飯 油 砂糖 ごま油	牛乳 鶏肉 春巻き	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ ピーマン	830		
						25.9		
						31.0		
						2.0		
28	木	牛乳 きつねうどん(ゆで麺) 肉団子の和風あんかけ(5個)	ゆでめん 砂糖 油 片栗粉	牛乳 鶏肉 なんと 油揚げ 肉団子	にんじん たまねぎ 長ねぎ	874	城山全校	
						37.9		
						29.0		
						3.4		
29	金	牛乳 ご飯 地魚はんぺんの磯辺揚げ キャベツの塩昆布和え ゆばのすまし汁	ご飯 油 小麦粉 ごま油	牛乳 青のり はんぺん 卵 塩昆布 鶏肉 ゆば	キャベツ きゅうり たまねぎ しめじ ほうれん草	741	酒匂全校	
						30.1		
						22.7		
						2.4		

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、2回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、アレルギー確認献立表の表示を見てください。

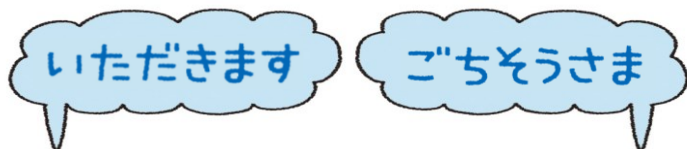
★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

[URL]

https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_center/



食事のマナーを学ぼう!



「いただきます」「ごちそうさま」には、食べ物
の命や、作ってくれた人、運んでくれた人
など、食事に関わるすべての人への感謝の
気持ちが込められています。毎日の食事に
感謝し、心を込めてあいさつしましょう。



5月分の納期限は6月30日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。

主食について
主食の米飯・パン・麺製品につきま
しては、同じラインでアレルギーとなる
そば・卵・えび等を使用した製品を製
造している場合があります。ご不明な
点がありましたら学校給食センター
(36-7512)までご連絡ください。



お子さんが通う学校
給食の献立確認や、簡
単なアレルギーチェッ
クができるアプリです。



[<https://9navi.com/login.php>]