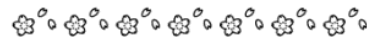




# 4 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)



小田原市橘学校給食共同調理場

ひ ようび	こんだてめい	おもにからだをつくる もとなるしょくひん (あか)	おもにエネルギーの もとなるしょくひん (きいろ)	おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー kcal	ちゅうし など
		しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			たんぱくしつ g	
11 もく	ぎゅうにゆう しょうゆラーメン あおのりポテト	ぎゅうにゆう ぶたにく チキンエキス なると あおのり	ホットラーメン あぶら フライドポテト	にんにく こまつな しょうが にんじん もやし ねぎ	604 25.7 20.1 2.2	
12 きん	ぎゅうにゆう カレーライス はるキャベツのソテー	ぎゅうにゆう とりにく ベーコン	ごはん こむぎこ あぶら じゃがいも マーガリン	しょうが りんごソース にんにく コーン たまねぎ キャベツ にんじん	618 21.9 19.0 1.6	
15 げつ	ぎゅうにゆう ごはん てりやきハンバーグ さつまじる	ぎゅうにゆう どうふハンバーグ とりにく みそ かつおぶし どうふ	ごはん さとう あぶら かたくりこ さつまいも	だいこん にんじん ねぎ	599 23.8 15.4 1.8	
16 か	ぎゅうにゆう しょくパン いちご&マーガリン フライドチキン ナポリタン	ぎゅうにゆう とりにく ベーコン	しょくパン いちご&マーガリン あぶら スパゲッティ かたくりこ	にんにく ピーマン しょうが トマト たまねぎ にんじん	621 27.6 25.2 2.0	
17 すい	ぎゅうにゆう ぶたにくのしょうがやきどん なまあげのみそしる	ぎゅうにゆう ぶたにく かつおぶし なまあげ みそ	ごはん おぎ あぶら かたくりこ	しょうが だいこん たまねぎ もやし にんじん ねぎ	604 26.0 19.1 1.9	
18 もく	ぎゅうにゆう わかめうどん 5しゅやさいいりあげシュウマイ みかんゼリー	ぎゅうにゆう とりにく わかめ かつおぶし なると シュウマイ	ゆでめん あぶら みかんゼリー	にんじん はくさい しいたけ ねぎ	646 26.5 21.9 2.0	
19 きん	ぎゅうにゆう ごはん さけのしおやき しんじゃがのそばろに	ぎゅうにゆう さけ ぶたにく	ごはん あぶら じゃがいも さとう かたくりこ	にんじん たまねぎ しらたき いんげん	605 28.3 18.0 1.6	
22 げつ	ぎゅうにゆう ごはん ホイコーロー ワンタンスープ	ぎゅうにゆう ぶたにく とりにく チキンエキス みそ チキンボール	ごはん ごま あぶら さとう ワンタン	しょうが キャベツ にんにく ねぎ にんじん ピーマン	635 28.9 20.5 2.0	
23 か	ぎゅうにゆう くろパン マーマレードチキン ミネストローネ	ぎゅうにゆう とりにく ベーコン チーズ	くろパン マカロニ あぶら マーマレード じゃがいも	にんにく こまつな にんじん たまねぎ トマト	625 27.4 22.9 2.4	
24 すい	ぎゅうにゆう ごはん しろみざかなのこうみソース タツリタン	ぎゅうにゆう メルルーサ とりにく チキンエキス	ごはん ごま あぶら じゃがいも かたくりこ さとう ごまあぶら	にんにく いんげん しょうが たまねぎ にんじん	644 27.9 17.6 1.9	
25 もく	ぎゅうにゆう ソフトめん ミートソース ジャーマンポテト	ぎゅうにゆう ぶたにく だいざみート ベーコン	ソフトめん あぶら じゃがいも こむぎこ マーガリン	にんにく にんじん たまねぎ ピーマン マッシュルーム トマト	647 25.9 21.4 1.8	



## こんげつのおだわらさん

~給食で使用する、地場産物を紹介します~

なると



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。  
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

## ここも見て!

献立表には、その日の献立名のほかにも、使われている食材の名前がのっています。  
『今日の給食は何かな?』だけでなく、何が使われているかも、見てみてください。

学年の中止等が書いてありますので、確認してください。

ひ	こんだてめい	おもにからだをつくる	おもにエネルギーの	おもにからだのちようしを	エネルギー kcal	ちゅうし など
		もとになるしよくひん (あか)	もとになるしよくひん (きいろ)	とどのえるしよくひん (みどり)	たんぱくしつ g	
ようび		しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			えんぶん g	
26	ぎゆうにゆう むぎいりごはん ぶたにくコロッケ なまあげのカレーに	ぎゆうにゆう	ごはん むぎ	にんにく いんげん	683	
		とりにく	あぶら	しょうが	20.6	
		なまあげ	ぶたにくコロッケ	たまねぎ	24.8	
				にんじん	1.4	
30	ぎゆうにゆう こめこパン ミートボール コーンシチュー	ぎゆうにゆう	こめこパン	たまねぎ	603	3月分 給食費 納期限
		にくだんご	あぶら マーガリン	にんじん	30.7	
		ぶたにく	さとう こむぎこ	コーン	24.6	
		チキンエキス チーズ	じゃがいも	こまつな	2.6	

※中学年の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※材料名の「ねぎ」は、その時の出荷状況により「長ねぎ」か「葉ねぎ」を使用します。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、概況表の表示を見てください。

主食について  
主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら橋共同調理場(43-0112)までご連絡ください。

## 【加工食品の表示について】

加工食品に含まれている主な食材につきましては、食物アレルギー対象児童のご家庭へお配りしている学校給食献立概況表に記載しています。ご不明な点がありましたら、橋共同調理場までご連絡ください。

## 【給食内容について】

主食...各業者から届きます

ご飯(月・水・金曜日)

麦入りご飯・ご飯

パン(火曜日)

コッペパン・食パン・ぶどうパン

ロールパン・黒パン・チーズパン

ソフトフランス・玄米パン

米粉パン・米粉ロールパン

ナン・フォカッチャ

めん(木曜日)

ソフトめん・ホットラーメン・ゆでめん



牛乳200cc 1本

日々成長している体に必要な、カルシウム、たんぱく質、ビタミンなどを補うために毎日つきます。

おかず

衛生面を考慮し、しっかりと加熱調理できる2品が基本です。煮物、揚げ物、焼き物など、調理法に変化をつけ、手作りを心がけています。食材は地元産を優先し、安全で質の良いものを使用しています。

## 【給食費について】

### 【学校給食費】

皆さまにご負担いただく学校給食費は、すべて食材購入のための費用となります。

月額給食費 給食費集金月 年間予定回数 1食単価  
4300円 × 11ヶ月 ÷ 184回 = 257円

●給食材料費 物価高騰分を補っています●

市では、令和4年7月から物価高騰に伴う学校給食費の値上がり分の支援をしていますが、令和6年度も引き続き給食材料費の増額分を補てんし、保護者が負担する学校給食費を据え置きます。



4月分の納期限は5月31日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。