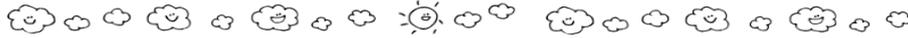


6月 献立予定表(中学校)



日	曜日	献立名	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主に体の調子を整える食品 (緑)	エネルギー		中止など
						たんぱく質	kcal	
醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは、記載してありません。						脂質	塩分	
						g	g	
2	月	牛乳 ソフトフランスパン グラタン風 コーンソテー	ソフトフランス 油 小麦粉 マーガリン マカロニ パン粉 バター	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 チーズ ウインナー	にんじん たまねぎ マッシュルーム こまつな コーン キャベツ	763		
						31.7		
						28.2		
						2.6		
3	火	牛乳 麦入りご飯 ハンバーグ下中玉ねぎソース おおか炒め 豚汁	ご飯 麦 油 砂糖 でんぷん ごま油 ごま じゃがいも	牛乳 ハンバーグ おおかふりかけ 豚肉 かつお節 味噌 豆腐	たまねぎ キャベツ にんじん ごぼう こんにゃく だいこん 長ねぎ	774		
						28.5		
						23.8		
						1.8		
4	水	牛乳 (ホットラーメン) 醤油ラーメン 焼きパオズ グレープゼリー	ホットラーメン 油 がらスープ ぶどうゼリー	牛乳 豚肉 なんと パオズ	にんにくしょうが にんじん もやし めんま にら	802		歯と口の 健康週間
						35.5		
						16.4		
						3.5		
5	木	牛乳 ご飯 鱈のピリ辛焼き 生揚げの煮物	ご飯 油 砂糖 ごま じゃがいも	牛乳 さわら 豚肉 厚揚げ	しょうが にんにく りんごソース たまねぎ にんじん こまつな	774		歯と口の 健康週間
						32.5		
						22.7		
						1.3		
6	金	牛乳 ご飯 かみかみチキンごぼう すまし汁 かみかみ献立	ご飯 油 でんぷん じゃがいも 砂糖	牛乳 鶏肉 かつお節 わかめ 豆腐	ごぼう にんじん えだまめ たけのこ えのきたけ	738		歯と口の 健康週間
						24.9		
						19.8		
						2.4		
9	月	牛乳 コッペパン メンチカツ 茹でキャベツ ミネストローネ	コッペパン 油 じゃがいも がらスープ マカロニ	牛乳 メンチカツ ベーコン	キャベツ にんにく たまねぎ にんじん パセリ	860		歯と口の 健康週間
						31.6		
						38.8		
						3.0		
10	火	牛乳 ご飯 八宝菜 ワンタンスープ	ご飯 ごま油 でんぷん 油 がらスープ ワンタン ごま	牛乳 豚肉 なんと 鶏肉 肉団子	しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい きくらげ たけのこ 葉ねぎ	732		歯と口の 健康週間
						28.8		
						21.7		
						2.5		
11	水	牛乳 (ゆでめん) 肉南蛮うどん 高野豆腐のこはく揚げ	ゆでめん 砂糖 油 ごま でんぷん	牛乳 かつお節 豚肉 なんと 凍り豆腐 青のり	にんじん たまねぎ えのきたけ 長ねぎ こまつな	828		
						34.4		
						24.9		
						3.2		
12	木	牛乳 (麦入りご飯) カレーライス ベーコンソテー	ご飯 麦 油 じゃがいも マーガリン 小麦粉	牛乳 豚肉 ベーコン	にんにくしょうが たまねぎ にんじん りんご コーン キャベツ	810		
						25.6		
						27.3		
						2.0		
13	金	牛乳 ご飯 小田原鯨の梅ソースがけ 塩肉じゃが	ご飯 油 小麦粉 砂糖 ごま油 じゃがいも	牛乳 鯨 豚肉	梅干し にんにく にんじん たまねぎ いんげん	756		
						28.2		
						20.5		
						1.9		
16	月	牛乳 ロールパン 肉団子のトマト煮 カラフルソテー	ロールパン 油 じゃがいも 小麦粉 マーガリン	牛乳 大豆 肉団子 ベーコン	にんにく たまねぎ トマト えだまめ コーン キャベツ にんじん こまつな	778		
						27.7		
						34.0		
						2.8		

今月の小田原産

～給食で使用する、地場産物を紹介します～

食材料は給食費と市の補助金でまかなわれています。



玉ねぎ・なんと巻き・鯨・梅干し・生きくらげ



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

日	曜日	献立名	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主に体の調子を整える食品 (緑)	エネルギー	kcal	中止など
						たんぱく質	g	
醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは、記載してありません。						脂質	g	
						塩分	g	
17	火	牛乳(麦入りご飯) こぎつねごはん 下中たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	ご飯 麦 ごま油 砂糖 じゃがいも	牛乳 鶏肉 油揚げ かつお節 味噌 豆腐 ヨーグルト	ごぼう にんじん たまねぎ こまつな	792		
						29.7		
						24.5		
						2.2		
18	水	牛乳(ホットラーメン) タンタン麺 焼き餃子	ホットラーメン ごま油 がらスープ ごま 砂糖 油	牛乳 豚肉 味噌 餃子	にんにくしょうが にんじん たまねぎ もやし 長ねぎ チンゲンサイ	33		
						34.0		
						24.8		
						2.6		
19	木	給食はありません						
20	金	牛乳 麦入りご飯 鶏肉の塩唐揚げ 青菜とこんにゃくの和風炒め	ご飯 麦 油 でんぷん 砂糖 ごま油	牛乳 鶏肉 豚肉	にんにくしょうが にんじん つきこんにゃく コーン こまつな	801		
						30.1		
						29.1		
						1.4		
23	月	牛乳 米粉ロールパン 鶏肉のガーリック焼き コーンシチュー	米粉ロールパン 油 砂糖 じゃがいも がらスープ マーガリン 小麦粉	牛乳 鶏肉 豚肉 脱脂粉乳 チーズ	にんにくたまねぎ にんじん コーン こまつな	825		
						40.4		
						37.4		
						2.7		
24	火	牛乳 ご飯 小田原なすのマーボー ビーフンスープ	ご飯 ごま油 砂糖 がらスープ でんぷん 油 ピーマン	牛乳 豚肉 味噌 鶏肉	にんにくしょうが 長ねぎ にんじん しいたけ なす たまねぎ にら	733		
						23.2		
						22.4		
						2.0		
25	水	牛乳(ソフト麺) ミートソース ジャーマンポテト	ソフトめん 油 マーガリン 小麦粉 じゃがいも	牛乳 豚肉 大豆ミート ベーコン	にんにくたまねぎ にんじん こまつな ピーマン	861		
						32.4		
						24.0		
						2.5		
26	木	牛乳 ご飯 いかのさらさ揚げ けんちん汁	ご飯 油 砂糖 でんぷん ごま油 じゃがいも	牛乳 いか 鶏肉 おからパウダー かつお節 豆腐 油揚げ	しょうが ごぼう こんにゃくにんじん だいこん 長ねぎ	734		
						28.8		
						21.4		
						2.3		
27	金	牛乳(麦入りご飯) ピビンバ 中華スープ	ご飯 麦 ごま油 砂糖 ごま油 がらスープ 春雨	牛乳 豚肉 鶏肉 わかめ	にんにくにんじん もやし こまつな コーン たまねぎにら	734		
						29.5		
						22.2		
						2.7		
30	月	牛乳(コッペパン) チリコンカンサンド マカロニスープ	コッペパン 油 じゃがいも がらスープ マカロニ	牛乳 豚肉 大豆 大豆ミート ベーコン	にんにくにんじん たまねぎ トマト こまつな	766		
						36.1		
						31.0		
						2.8		

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、確認表の表示を見てください。



★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

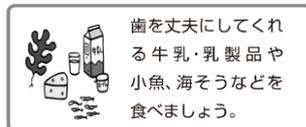
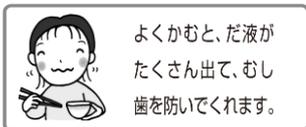
【URL】 https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/educ/education/si/menu/school_lunch/menu_toyokawa/

主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましても、同じラインでアレルゲンとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら豊川学校給食共同調理場(36-8451)までご連絡ください。

歯を大切にしよう!

6月4日から10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。歯は一生使い続けるものです。いつまでも自分の歯で食べ続けられるように、歯の健康を守り、丈夫にする食生活が心がけましょう。



お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。



4月分の納期限は6月2日です。5月分の納期限は6月30日です。

6月の納期限は7月31日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。