



11月 献立予定表(中学校)



小田原市豊川学校給食共同調理場

日	曜日	献立名	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主に体の調子を整える食品 (緑)	エネルギー	kcal	中止など
			醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは、記載してありません。			たんぱく質	g	
						脂質	g	
						塩分	g	
4	火	牛乳 ご飯 さばのカレー醤油焼き 筑前煮 キャベツのおかか炒め	ご飯 油 砂糖 ごま油 ごま	牛乳 さば 鶏肉 凍り豆腐 おかかふりかけ	しょうが にんじん ごぼう たけのこ こんにゃく いんげん キャベツ	774	33.2	
						24.3	1.9	
5	水	給食はありません						
6	木	給食はありません						
7	金	牛乳(麦入りご飯) こぎつねごはん 玉ねぎの味噌汁 カレーバリッシュ	ご飯 麦 ごま油 砂糖 水あめ	牛乳 鶏肉 油揚げ 味噌 わかめ たづくり	ごぼう にんじん たまねぎ はくさい	743	29.1	
						23.3	2.4	
10	月	牛乳 ぶどうパン 南瓜コロッケ 豚肉のトマト煮	ぶどうパン 油 じゃがいも 砂糖 マーガリン 小麦粉	牛乳 豚肉	かぼちゃコロッケ にんにく たまねぎ トマト えだまめ	836	26.5	
						29.9	2.8	
11	火	牛乳 ご飯 鶏肉とじゃがいものチリソース わかめスープ	ご飯 油 片栗粉 じゃがいも ごま油 砂糖 ごま	牛乳 鶏肉 豚肉 わかめ	にんにく しょうが 長ねぎ たまねぎ にんじん	808	27.3	
						26.6	2.5	
12	水	牛乳 (ホットラーメン) タンメン チキンナゲット ヨーグルト	ホットラーメン 油	牛乳 豚肉 なんと チキンナゲット ヨーグルト	にんにく しょうが にんじん きくらげ もやし キャベツ 長ねぎ こまつな	857	39.3	
						25.0	1.8	
13	木	牛乳 ご飯 小田原かますフライ 塩肉じゃが	ご飯 油 小麦粉 パン粉 ごま油 じゃがいも 砂糖	牛乳 かます 豚肉	にんにく にんじん たまねぎ いんげん	765	27.7	
						21.4	1.5	
14	金	牛乳 (ご飯) かまぼこ丼 秋野菜の味噌汁	ご飯 油 砂糖 片栗粉 ごま さといも	牛乳 豚肉 かまぼこ 油揚げ 味噌	にんじん たまねぎ しらたき だいこん しめじ こまつな	734	28.8	
						20.2	2.5	
17	月	牛乳 米粉ロールパン さつまいものクリームシチュー カラフルソテー	米粉ロールパン 油 さつまいも マーガリン 小麦粉	牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ベーコン	たまねぎ にんじん えだまめ コーン キャベツ こまつな	842	35.2	
						35.5	3.4	
18	火	牛乳 ご飯 マグロカツ 根菜汁	ご飯 油 ごま油 じゃがいも	牛乳 マグロカツ 豚肉 豆腐	ごぼう こんにゃく にんじん だいこん 長ねぎ	750	23.9	
						23.1	2.1	

今月の小田原産

～給食で使用する、地場産物を紹介します～

食材料は給食費と
市の補助金で
まかなわれています。



なるとまき ちくわ かまぼこ
かます ながねぎ



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

日	曜日	献立名	主にエネルギーに なる食品 (黄)	主に体の組織を つくる食品 (赤)	主に体の調子を 整える食品 (緑)	エネルギー	kcal	中止など
			醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは、記載してありません。			たんぱく質	g	
						脂質	g	
						塩分	g	
19	水	牛乳 (ソフト麺) 五目うどん しゅうまい ラムネゼリー	ソフトめん 油 ラムネゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ なると 野菜入り肉しゅうまい	にんじん はくさい しいたけ 長ねぎ こまつな	847		
						32.4		
						24.5		
						3.0		
20	木	牛乳 (ご飯) ポークカレーライス ベーコンとキャベツのソテー	ご飯 油 じゃがいも マーガリン 小麦粉	牛乳 豚肉 ベーコン	にんにくしょうが たまねぎ にんじん りんごソース コーン キャベツ	827		
						25.9		
						27.5		
						2.0		
21	金	牛乳 ご飯 ソイ酢豚 コーンのスープ	ご飯 油 片栗粉 砂糖	牛乳 凍り豆腐 豚肉 鶏肉	にんにくしょうが ピーマン にんじん たまねぎ コーン こまつな	797		
						29.9		
						26.7		
						2.3		
25	火	牛乳 麦入りご飯 すき焼き風煮 のっぺい汁	ご飯 麦 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも	牛乳 豚肉 豆腐 鶏肉 白竹輪	にんじん しらたき はくさい 長ねぎ だいこん こまつな	737		
						29.4		
						21.8		
						2.3		
26	水	牛乳 (ホットラーメン) もやしラーメン 青のりポテト ウインナー	ホットラーメン 油 フライドポテト	牛乳 豚肉 なると 青のり ウインナー	にんにくしょうが にんじん もやし キャベツ コーン 長ねぎ	843		
						32.3		
						28.5		
						2.7		
27	木	牛乳 (ご飯) マーボー豆腐丼 中華スープ	ご飯 ごま油 砂糖 片栗粉 油 ごま	牛乳 豚肉 大豆ミート 味噌 豆腐 鶏肉 わ かめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん 長ねぎ なら	731		
						27.8		
						21.2		
						2.4		
28	金	牛乳 ご飯 鶏肉のから揚げ 豚汁	ご飯 油 ごま油 片栗粉 じゃがいも	牛乳 鶏肉 豚肉 豆腐 味噌	しょうが にんにく ごぼう にんじん こんにゃく だいこん 長ねぎ	818		
						30.8		
						29.5		
						2.2		

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、確認表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】

https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/educh/education/sl/menu/school_lunch/menu_toyokawa/



主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら豊川学校給食共同調理場(36-8451)までご連絡ください。



『感謝して食べよう』

11月には「勤労感謝の日」があります。私たちが毎日食べている給食は、たくさんの人の働きによって支えられています。野菜やお米を育ててくれる農家さんや魚をとってくれる漁師さん、牛や豚、鶏を育ててくれる方々。そしてそれらを運んでくれる方々、調理をしてくれる調理員さん。こうした多くの人の思いが詰まった給食です。感謝の気持ちをもって給食を食べましょう。

大切な食事の
あいさつ

いただきますと
ごちそうさま



『いただきます』

食べ物となる動物や植物の命への感謝と食事に関わったすべての人への感謝が込められています。



『ごちそうさま』

漢字で「ご馳走さま」と書き走り回って準備するという意味です。食事を用意してくれた人への感謝が込められています。

11月分の納期限は1月5日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。