

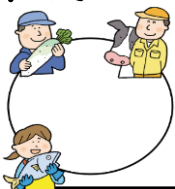


5月 献立予定表 (中学校)



日	曜日	献立名	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主に体の調子を整える食品 (緑)	エネルギー	kcal	中止など
						たんぱく質	g	
醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは、記載してありません。						脂質	g	
						塩分	g	
1	金	牛乳 ごはん こいのぼり型ハンバーグ 若竹汁 型抜きチーズ  こどもの日献立	ご飯 砂糖	牛乳 ハンバーグ 鶏肉 わかめ 豆腐 チーズ	にんじん たけのこ えのきたけ	730		
						28.5		
						23.3		
						2.7		
7	木	牛乳 ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 青菜ともやしのごま炒め ブルーベリータルト	ご飯 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま ブルーベリータルト	牛乳 豚肉 大豆 ミート 凍り豆腐	にんにく しょうが たまねぎ にんじん いんげん もやし こまつな	847		
						30.5		
						26.1		
						2.0		
8	金	牛乳 (ごはん) ハヤシライス ウインナーと野菜のソテー	ご飯 油 マーガリン 小麦粉	牛乳 豚肉 ウインナー	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン キャベツ	776		
						24.3		
						25.2		
						2.9		
11	月	牛乳 ぶどうパン 照り焼きチキン ベーコンとポテトのスープ ★キャベツのカレーソテー	ぶどうパン 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも ごま油	牛乳 鶏肉 ベーコン ハム	しょうが にんじん たまねぎ いんげん キャベツ コーン	786		★3品 献立
						35.1		
						29.2		
						3.6		
12	火	牛乳 ごはん あじフライ 豚汁	ご飯 油 ごま油 じゃがいも	牛乳 あじフライ 豚肉 豆腐 味噌	ごぼう こんにやく にんじん だいこん 長ねぎ	758		
						26.9		
						24.2		
						2.2		
13	水	牛乳 (ゆでめん) ゆば入りうどん 高野豆腐のこはく揚げ  日光市姉妹給食	ゆでめん 油 砂糖 ごま 片栗粉	牛乳 鶏肉 きざみゆば なると 凍り豆腐 青のり	にんじん たまねぎ しいたけ 長ねぎ こまつな	823		
						33.9		
						24.9		
						3.1		
14	木	牛乳 (ごはん) ひじきご飯 肉団子の甘酢あんかけ	ご飯 油 砂糖 ごま 片栗粉	牛乳 鶏肉 ひじき 油揚げ 大豆 肉団子	にんじん ごぼう いんげん 長ねぎ	782		
						30.1		
						26.6		
						1.7		
15	金	牛乳 (ごはん) 豚肉のスタミナ丼 中華スープ	ご飯 油 砂糖 ごま 片栗粉 ごま油	牛乳 豚肉 鶏肉 わかめ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ には	732		
						30.0		
						23.5		
						2.3		
18	月	牛乳 ロールパン 豚肉のコロッケ トマトシチュー	ロールパン 油 コロッケ じゃがいも 小麦粉 マーガリン	牛乳 豚肉 豆乳	にんじん たまねぎ トマト こまつな	863		
						26.1		
						38.4		
						3.2		
19	火	牛乳 ごはん チャーチャン豆腐 チンゲンサイのスープ	ご飯 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま	牛乳 豚肉 味噌 厚揚げ ベーコン 豆腐	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ピーマン えのきたけ チンゲンサイ	739		
						26.9		
						25.4		
						2.6		
20	水	牛乳 (ホットラーメン) 塩コーンラーメン フライドポテト ★ポイルウインナー	ホットラーメン 油 フライドポテト	牛乳 豚肉 なると ウインナー	にんにく しょうが にんじん もやし キャベツ コーン 長ねぎ	858		★3品 献立
						32.4		
						29.4		
						3.2		

今月の小田原産~給食で使用する、地場産物をご紹介します~



さつま揚げ、なると巻き、玉ねぎ、梅干し

食材料は市からの補てんにより、減額しています。



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

日	曜日	献立名	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主に体の調子を整える食品 (緑)	アレルギー	kcal	中止など
						たんぱく質	g	
醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは、記載してありません。						脂質	g	
						塩分	g	
21	木	牛乳 ごはん さわらの香味焼き 肉じゃが ふりかけ (のりかつお)	ご飯 ごま油 じゃがいも 砂糖	牛乳 さわら 豚肉 のりかつおふりかけ	しょうが 長ねぎ にんじん たまねぎ しらたき いんげん	771	34.7	3年生中止
						21.9	1.7	
						791	32.6	
						22.2	2.7	
22	金	牛乳 (ごはん) 焼き鳥丼 五目きんぴら	ご飯 油 砂糖 片栗粉 ごま油	牛乳 鶏肉 豚肉 さつま揚げ	しょうが にんじん たまねぎ 長ねぎ つきこんにやく ごぼう れんこん	791	32.6	3年生中止
						22.2	2.7	
						748	26.8	
						20.0	2.2	
25	月	 給食はありません 						
26	火	牛乳 (ごはん) ツナとコーンの彩り丼 ビーフンスープ アセロラゼリー	ご飯 油 砂糖 ビーフン アセロラゼリー	牛乳 ツナ 鶏肉	しょうが たまねぎ にんじん コーン にら	748	26.8	3年生中止
						20.0	2.2	
						907	33.7	
						29.4	2.7	
27	水	牛乳 (ソフト麺) カレーソース ベーコンとキャベツのソテー	ソフトめん 油 マーガリン 小麦粉	牛乳 豚肉 大豆 ミート 豆乳 ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ りんごソース コーン キャベツ	907	33.7	
						29.4	2.7	
						731	27.9	
						21.8	2.2	
28	木	牛乳 ごはん 豚肉と玉ねぎの梅肉炒め 新じゃがのみそ汁	ご飯 油 砂糖 じゃがいも	牛乳 豚肉 油揚げ 味噌 わかめ	たまねぎ にんじん 梅干し にんにく いんげん だいこん	731	27.9	
						21.8	2.2	
						785	30.7	
						24.0	1.8	
29	金	牛乳 ごはん チキンカツ 切干大根の煮物	ご飯 油 小麦粉 パン粉 砂糖	牛乳 鶏肉 おから 豚肉 さつま揚げ	にんじん つきこんにやく 切り干し大根 こまつな	785	30.7	
						24.0	1.8	

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、アレルギー確認献立表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】

https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_toyokawa/



主食について
主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら豊川学校給食共同調理場(36-8451)までご連絡ください。



給食ナビ

お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。

▲iPhone用 ▲Android用

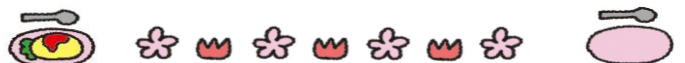
「<https://9navi.com/login.php>」

食事のマナーを学ぼう！

<p>茶わんや汁わんは 持って食べる</p> 	<p>立ち歩かないで 座って食べる</p> 
<p>食べている途中で 話さない</p> 	<p>ふさわしくない 会話はしない</p> 

いただきます ごちそうさま

「いただきます」「ごちそうさま」には、食べ物や、作ってくれた人、運んでくれた人など、食事に関わるすべての人への感謝の気持ちが込められています。毎日の食事に感謝し、心を込めてあいさつしましょう。



5月分の納期限は6月30日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。