



# 4 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)



小田原市国府津学校給食共同調理場

ここも  
見て!

献立表には、その日の献立名のほかにも、使われている食材の名前がのっています。  
『今日の給食は何かな?』だけでなく、何が使われているかも、見てみてください。

学年の中止等が書いてありますので、確認してください。

| ひ  | ようび | こんだてめい                                   | おもにエネルギーの<br>もとになるしょくひん<br>(きいろ)          | おもにからだをつくる<br>もとになるしょくひん<br>(あか)            | おもにからだのちようしを<br>とどのえるしょくひん<br>(みどり)              | エネルギー<br>たんぱくしつ | kcal | ちゆうし<br>など |
|----|-----|------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------|------|------------|
|    |     |                                          | しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。 |                                             |                                                  | ししつ             | g    |            |
| 10 | 木   | ぎゅうにゅう(ごはん)<br>カレーライス<br>ウインナーとやさいのソテー   | ごはん あぶら<br>じゃがいも<br>マーガリン こむぎこ            | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく<br>とうにゅう ウインナー<br>がらスープ      | たまねぎ にんにく<br>しょうが にんじん<br>りんごソース<br>えだまめ キャベツ    | 672             |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 23.2            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 23.7            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 2.1             |      |            |
| 11 | 金   | ぎゅうにゅう(さくらめし)<br>たけのごはん みそしる             | さくらめし あぶら<br>さとう じゃがいも                    | ぎゅうにゅう<br>とりにく<br>あぶらあげ どうふ<br>かつおぶし みそ     | にんじん たけのこ<br>えだまめ たまねぎ<br>こまつな                   | 627             |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 26.8            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 20.1            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 2.7             |      |            |
| 14 | 月   | ぎゅうにゅう ロールパン<br>とうにゅうシチュー<br>ミートボール      | ロールパン あぶら<br>こむぎこ<br>じゃがいも さとう            | ぎゅうにゅう<br>ベーコン とうにゅう<br>にくだんご<br>がらスープ      | にんじん たまねぎ<br>コーン こまつな                            | 645             |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 26.9            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 29.6            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 2.3             |      |            |
| 15 | 火   | ぎゅうにゅう(ごはん)<br>ぶたにくのしょうがいためどん<br>けんちんじる  | ごはん あぶら<br>さとう かたくりこ<br>ごまあぶら<br>じゃがいも    | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく<br>かつおぶし どうふ<br>あぶらあげ        | しょうが たまねぎ<br>ごぼう こんにゃく<br>にんじん だいこん<br>ながねぎ こまつな | 608             |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 27.0            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 19.0            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 1.6             |      |            |
| 16 | 水   | ぎゅうにゅう<br>(ホットラーメン)<br>しょうゆラーメン はるまき     | ホットラーメン<br>ごまあぶら<br>あぶら                   | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく<br>はるまき がらスープ                | にんにくしょうが<br>にんじん もやし<br>コーン<br>ながねぎ              | 615             |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 23.9            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 21.6            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 2.3             |      |            |
| 17 | 木   | ぎゅうにゅう おぎいりごはん<br>さけのしおやき とんじる<br>りんごゼリー | ごはん むぎ あぶら<br>ごまあぶら<br>じゃがいも<br>りんごゼリー    | ぎゅうにゅう さけ<br>ぶたにく<br>かつおぶし<br>どうふ みそ        | ごぼう こんにゃく<br>にんじん だいこん<br>ながねぎ                   | 632             |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 31.8            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 19.1            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 2.2             |      |            |
| 18 | 金   | ぎゅうにゅう(ごはん)<br>マーボーどん シュウマイ              | ごはん ごまあぶら<br>かたくりこ あぶら                    | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく<br>みそ どうふ<br>しゅうまい           | しょうが にんにく<br>しいたけ たまねぎ<br>にんじん ながねぎ              | 649             |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 27.0            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 20.5            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 1.5             |      |            |
| 21 | 月   | ぎゅうにゅう ぶどうパン<br>マーマレードチキン<br>ペンネナポリタン    | ぶどうパン<br>マーマレード あぶら<br>マカロニ               | ぎゅうにゅう<br>とりにく<br>ベーコン                      | にんにく たまねぎ<br>にんじん ピーマン<br>マッシュルーム                | 649             |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 27.7            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 23.3            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 2.3             |      |            |
| 22 | 火   | ぎゅうにゅう ごはん<br>はるキャベツのみそいため<br>ワンダンスープ    | ごはん あぶら<br>さとう かたくりこ<br>ごまあぶら<br>ワンタン     | ぎゅうにゅう<br>ぶたにく がらスープ<br>みそ とりにく             | しょうが にんにく<br>にんじん たまねぎ<br>キャベツ ピーマン<br>はねぎ       | 600             |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 24.3            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 17.9            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 2.1             |      |            |
| 23 | 水   | ぎゅうにゅう(ゆでめん)<br>こぎつねうどん<br>こうやどうふのからあげ   | ゆでめん さとう<br>かたくりこ あぶら                     | ぎゅうにゅう<br>かつおぶし とりにく<br>なると あぶらあげ<br>こおりどうふ | にんじん ながねぎ<br>しょうが                                | 653             |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 29.3            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 24.3            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 2.6             |      |            |
| 24 | 木   | ぎゅうにゅう ごはん<br>てりやきハンバーグ<br>とりだんごじる ヨーグルト | ごはん あぶら<br>さとう<br>かたくりこ                   | ぎゅうにゅう<br>どうふハンバーグ<br>かつおぶし<br>にくだんご ヨーグルト  | ごぼう にんじん<br>だいこん こまつな                            | 603             |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 24.3            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 15.3            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 2.0             |      |            |
| 25 | 金   | ぎゅうにゅう おぎいりごはん<br>さばのたつたあげ<br>しんじゃがのそばろに | ごはん むぎ<br>こむぎこ<br>かたくりこ あぶら<br>じゃがいも さとう  | ぎゅうにゅう さば<br>ぶたにく                           | しょうが にんじん<br>たまねぎ いんげん                           | 662             |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 27.0            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 24.0            |      |            |
|    |     |                                          |                                           |                                             |                                                  | 1.1             |      |            |



こんげつのおたわらさん

~給食で使用する、地場産物を紹介します~



なると・はねぎ



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。  
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

| ひ  | ようび | こんだてめい                               | おもにエネルギーのもとになるしょくひん<br>(きいろ)              | おもにからだをつくるもとになるしょくひん<br>(あか)      | おもにからだのちようしをととのえるしょくひん<br>(みどり) | エネルギー<br>たんぱくしつ | kcal<br>g | ちようしなど            |
|----|-----|--------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------|-----------|-------------------|
|    |     |                                      | しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。 |                                   |                                 | ししつ<br>g        | えんぶん<br>g |                   |
| 28 | 月   | ぎゅうにゆう<br>こめこロールパン<br>ABCスープ         | こめこロールパン<br>あぶら<br>じゃがいも<br>マカロニ          | ぎゅうにゆう<br>メンチカツ<br>ベーコン<br>からスープ  | にんじん たまねぎ<br>キャベツ               | 622             |           |                   |
|    |     |                                      |                                           |                                   |                                 | 25.1            |           |                   |
|    |     |                                      |                                           |                                   |                                 | 31.1            |           |                   |
|    |     |                                      |                                           |                                   |                                 | 2.5             |           |                   |
| 30 | 水   | ぎゅうにゆう (ソフトめん)<br>ミートソース<br>ジャーマンポテト | ソフトめん あぶら<br>マーガリン こむぎこ<br>じゃがいも          | ぎゅうにゆう<br>ぶたにく<br>だいたミート<br>ウインナー | にんにく にんじん<br>たまねぎ トマト<br>コーン    | 658             |           | 3月分<br>給食費<br>納期限 |
|    |     |                                      |                                           |                                   |                                 | 25.2            |           |                   |
|    |     |                                      |                                           |                                   |                                 | 22.7            |           |                   |
|    |     |                                      |                                           |                                   |                                 | 2.1             |           |                   |

※<sup>ちゅうがくねん えいよう か きさい</sup>中学年の栄養価を記載しています。

※<sup>きゅうしよく しやう</sup>給食で<sup>せいせんしょくひん やさい にく さかな</sup>使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の<sup>まいにちがっこう</sup>産地を毎日学校へお知らせしています。

※<sup>あぶら</sup>揚げ油は、3回程度使用しています。

※<sup>ぶつし つごう</sup>物資の都合により、<sup>こんだて へんこう</sup>献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、アレルギー確認献立表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】 [https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/educ/education/sl/menu/school\\_lunch/menu\\_kozu/](https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/educ/education/sl/menu/school_lunch/menu_kozu/)

【国府津共同調理



## 【加工食品の表示について】

加工食品に含まれている主な食材につきましては、<sup>かこうしよくひん</sup>食物アレルギー対象児童のご家庭へお配りしている学校給食献立概況表に記載しています。ご不明な点がございましたら、<sup>かこうしよくひん</sup>国府津共同調理場までご連絡ください。

## 【給食内容について】

**主食…各業者から届きます**

**ご飯(火・木・金)**

麦入りご飯・ご飯・さくら飯

赤飯・山菜おこわ

**パン(月曜日)**

コッペパン・食パン・ぶどうパン

ロールパン・黒パン・チーズパン

ソフトフランス

米粉パン・米粉ロールパン

ナン・フォカッチャ

**めん(水曜日)**

ソフトめん・ホットラーメン・ゆでめん



**牛乳200cc 1本**

日々成長している体に必要な、カルシウム、たんぱく質、ビタミンなどを補うために毎日つきます。

**おかず**

衛生面を考慮し、しっかり加熱調理できる2品が基本です。煮物、揚げ物、焼き物など、調理法に変化をつけ、手作りを心がけています。食材は地元産を優先し、安全で質の良いものを

麦には、米に比べると約20倍の食物繊維が含まれており、食物繊維の大きな供給源となります。また、麦には体を疲れにくくしてくれるビタミンB1も多く含まれています。給食では、麦入りご飯も取り入れています。

## 【給食費について】

食材料は給食費でまかなわれています。

期日までの入金をお願いいたします。

小田原市の規定により、保護者の皆様にご負担いただく額は1ヶ月4300円となっています。

月額給食費 給食費集金月 年間予定回数 1食単価

4300円(消費税を含む) × 11ヶ月 ÷ 184回 = 257円

<小田原市物価高騰分保護者負担軽減事業について>

物価高騰下においても、これまでどおり学校給食の栄養バランスや量を保てるよう、4月から一人一食あたりの給食材料費を小学校64円(年額11,776円)、中学校89円(年額15,931円)、幼稚園54円(年額9,126円)増額しました。この増額分については、市が負担し、保護者の皆様にご負担いただく額(給食費)が増えないよう支援いたします。

**給食ナビ**

お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。



▲iPhone用 ▲Android用

4月分の納期限は6月2日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。