

6がつ　こんだてよていひょう(しょうがっこう)

市



小田原市国府津学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん (みどり)	たんぱくしつ	kcal	ちゅうし など	
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。				えんぶん		g
							ししつ		g
2	月	ぎゅうにゅう ソフトフランスパン グラタンふう コーンソテー	ソフトフランス あぶら こむぎこ マーガリン マカロニ パンこ パター	ぎゅうにゅう とりにく だっしふんにゅう チーズ ウインナー	にんじん たまねぎ マッシュルーム こまつな コーン キャベツ	607			
						25.3			
						23.4			
						2.1			
3	火	ぎゅうにゅう ごはん かみかみチキンチキンごぼう たけのこのすましじる	ごはん あぶら でんぷん じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし わかめ とうふ	ごぼう にんじん えだまめ たけのこ えのきたけ	607			
						21.2			
						17.2			
						1.8			
4	水	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) しょうゆラーメン やきパオズ グレープゼリー	ホットラーメン あぶら がらスープ ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく なると パオズ	にんにく しょうが にんじん もやし めんま にら	623			
						28.3			
						14.6			
						2.7			
5	木	ぎゅうにゅう ごはん ハンバーグしもなかたまねぎソース ゆでそらまめ みそしる	ごはん あぶら さとう でんぷん じゃがいも	ぎゅうにゅう ハンバーグ かつおぶし みそ あぶらあげ	たまねぎ そらまめ こまつな	600			
						21.1			
						17.5			
						1.7			
6	金	ぎゅうにゅう ごはん さわらのピリからやき なまあげのもの	ごはん あぶら さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく あつあげ	しょうが にんにく りんごソース たまねぎ にんじん こまつな	624			
						26.1			
						19.0			
						1.0			
9	月	ぎゅうにゅう (コッペパン) メンチカツサンド ゆでキャベツ ミネストローネ	コッペパン あぶら じゃがいも がらスープ マカロニ	ぎゅうにゅう メンチカツ ベーコン	キャベツ にんにく たまねぎ にんじん パセリ	632		下曾我小 全学年 中止	
						23.7			
						28.5			
						2.1			
10	火	ぎゅうにゅう ごはん はっぼうさい ワンタンスープ	ごはん ごまあぶら でんぷん あぶら がらスープ ワンタン ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく なると とりにく にくだんご	しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい きくらげ たけのこ はねぎ	602			
						23.7			
						18.7			
						2.0			
11	水	ぎゅうにゅう (ゆでめん) にくなんばんうどん こうやどうふのこはくあげ	ゆでめん さとう あぶら ごま でんぷん	ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく なると こおりどうふ あおのり	にんじん たまねぎ えのきたけ ながねぎ こまつな	626			
						27.1			
						20.8			
						2.4			
12	木	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) カレーライス ベーコンソテー	ごはん むぎ あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんごソース コーン キャベツ	652			
						21.4			
						22.5			
						1.6			
13	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) こぎつねごはん とんじる	ごはん むぎ ごまあぶら さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶたにく かつおぶし みそ とうふ	ごぼう にんじん こんにやく だいこん ながねぎ	649			
						26.2			
						23.2			
						1.6			
16	月	ぎゅうにゅう ロールパン にくだんごのトマトに カラフルソテー	ロールパン あぶら じゃがいも こむぎこ マーガリン	ぎゅうにゅう だいず にくだんご ベーコン	にんにく たまねぎ トマト えだまめ コーン キャベツ にんじん こまつな	610		国府津小 全学年 中止	
						22.4			
						27.8			
						2.3			

こんげつのおだわらさん

～給食で使用する、地場産物を紹介します～

たまねぎ・なると・はねぎ・なす・うめぼし

食材料は給食費と市の補助金でまかなわれています。



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちょうしを とどめるしょくひん (みどり)	エネギー たんぱくしつ	kcal g	ちゅうし など
						ししつ	g	
			しょうゆ・ケチャップ・ちょうみりょう・こうしんりょうなどは、きさいしてありません。			えんぶん	g	
17	火	ぎゅうにゅう ごはん あじのうめソースがけ しおにくじゃが	ごはん あぶら でんぶん さとう ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう あじ ぶたにく	うめぼし にんにく にんじん たまねぎ いんげん	611		下曽我小 5年 中止
						21.2		
						17.1		
						1.6		
18	水	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) タンタンめん やきぎょうざ	ホットラーメン ごまあぶら がらスープ ごま さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ぎょうざ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ もやし ながねぎ チンゲンサイ	601		下曽我小 5年 中止
						25.1		
						19.2		
						1.7		
19	木	ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくチャップチェ コーンスープ ヨーグルト	ごはん ごまあぶら さとう はるさめ あぶら がらスープ でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ヨーグルト	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ピーマン コーン こまつな	650		
						24.6		
						18.3		
						1.6		
20	金	ぎゅうにゅう むぎいりごはん とりにくのしおからあげ あおなとこんにやくのわふういため	ごはん むぎ あぶら でんぶん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	にんにく しょうが にんじん つきこんにやく コーン こまつな	646		
						24.3		
						23.8		
						1.1		
23	月	ぎゅうにゅう こめこロールパン とりにくのガーリックやき コーンシチュー	こめこロールパン あぶら さとう じゃがいも がらスープ マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく だっしふんにゅう チーズ	にんにく たまねぎ にんじん コーン こまつな	637		
						31.2		
						29.1		
						2.2		
24	火	ぎゅうにゅう (ごはん) マーボーなすどん ビーフンスープ	ごはん ごまあぶら さとう がらスープ でんぶん あぶら ビーフン	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	にんにく しょうが ながねぎ にんじん しいたけ なす たまねぎ にら	604		
						19.6		
						19.0		
						1.7		
25	水	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ミートソース ジャーマンポテト	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたミート ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん こまつな ピーマン	658		
						25.3		
						21.0		
						2.1		
26	木	ぎゅうにゅう ごはん いかのさらさあげ けんちんじる	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう いか おから とりにく かつおぶし とうふ あぶらあげ	しょうが ごぼう こんにやく にんじん だいこん ながねぎ	599		
						23.4		
						18.3		
						1.8		
27	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) ビビンバ ちゅうかスープ	ごはん むぎ ごまあぶら さとう ごま あぶら がらスープ はるさめ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ	にんにく にんじん もやし こまつな コーン たまねぎ にら	603		
						24.4		
						18.8		
						1.8		
30	月	ぎゅうにゅう (コッペパン) チリコンカンサンド マカロニスープ	コッペパン あぶら じゃがいも がらスープ マカロニ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたミート ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ トマト こまつな	608		5月分 納期限
						29.2		
						25.6		
						2.2		

※ちゅうがくねんのえいようを記載しています。

※きゅうしよくでしよくされているせいせん食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※あぶら揚げ油は、3回程度使用しています。

※ぶつし物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、かくにん確認献立表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】 https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/educh/educations/menu/school_lunch/menu_kozu/

【国府津共同調理場】



主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら国府津学校給食共同調理場(48-1862)までご連絡ください。

歯を大切にしよう！

6月4日から10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。歯は一生使い続けるものです。いつまでも自分の歯で食べ続けられるように、歯の健康を守り、丈夫にする食生活を心がけましょう。



よくかむと、だ液がたくさん出て、むし歯を防いでくれます。



歯を丈夫にしてくれる牛乳・乳製品や小魚、海そうなどを食べましょう。



お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。



▲iPhone用

▲Android用

4月分の納期限は6月2日です。5月分の納期限は6月30日です。
6月の納期限は7月31日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。