



5月 献立予定表(中学校)

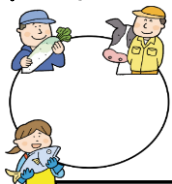


日	曜日	献立名	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主に体の調子を整える食品 (緑)	エネルギー	kcal	中止など	
						たんぱく質	g		
醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは、記載してありません。						脂質	g		
						塩分	g		
1	金	牛乳 ご飯 こいのぼり型ハンバーグ 若竹汁 型抜きチーズ  子供の日 献立	ご飯 砂糖	牛乳 ハンバーグ 鶏肉 わかめ 豆腐 チーズ	にんじん たけのこ えのきたけ	737	28.6		
						23.3	2.7		
						850	32.8		
						26.9	2.0		
7	木	牛乳 ご飯 高野豆腐のそぼろ煮 青菜ともやしのごま炒め ブルーベリータルト	ご飯 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま ブルーベリータルト	牛乳 豚肉 大豆ミート 凍り豆腐	にんにく しょうが たまねぎ にんじん いんげん もやし こまつな	788	24.5		
						25.4	3.0		
						790	35.1		
						29.3	3.6		
8	金	牛乳(ご飯) ハヤシライス ウインナーと野菜のソテー	ご飯 油 マーガリン 小麦粉	牛乳 豚肉 ウインナー	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン キャベツ	767	27.2		
						24.2	2.2		
						790	35.1		
						29.3	3.6		
11	月	牛乳 ぶどうパン 照り焼きチキン ベーコンとポテトのスープ ★キャベツのカレーソテー	ぶどうパン 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも ごま油	牛乳 鶏肉 ベーコン ハム	しょうが にんじん たまねぎ いんげん キャベツ コーン	767	27.2	★ 3品 献立	
						24.2	2.2		
						767	27.2		
						24.2	2.2		
12	火	牛乳 ご飯 鰯フライ 豚汁	ご飯 油 ごま油 じゃがいも	牛乳 あじフライ 豚肉 豆腐 味噌	ごぼう こんにゃく にんじん だいこん 長ねぎ	767	27.2	3年生 中止	
						24.2	2.2		
						767	27.2		
						24.2	2.2		
13	水	給食はありません 							
14	木	牛乳(ご飯) ひじきご飯 肉団子の甘酢あんかけ	ご飯 油 砂糖 ごま 片栗粉	牛乳 鶏肉 ひじき 油揚げ 大豆 肉団子	にんじん ごぼう いんげん 長ねぎ	790	31.3	3年生 中止	
						27.5	1.7		
						741	30.2		
						23.6	2.4		
15	金	牛乳(ご飯) 豚肉のスタミナ丼 中華スープ	ご飯 油 砂糖 ごま 片栗粉 ごま油	牛乳 豚肉 鶏肉 わかめ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ なら	866	26.2		
						38.5	3.2		
						752	27.1		
						25.7	2.6		
18	月	牛乳 ロールパン 豚肉のコロッケ トマトシチュー	ロールパン 油 コロッケ じゃがいも 小麦粉 マーガリン	牛乳 豚肉 豆乳	にんじん たまねぎ トマト こまつな	752	27.1		
						25.7	2.6		
						861	32.6		
						29.5	3.2		
19	火	牛乳 ご飯 チャーチャン豆腐 チンゲンサイのスープ	ご飯 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま	牛乳 豚肉 味噌 厚揚げ ベーコン 豆腐	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ピーマン えのきたけ チンゲンサイ	861	32.6	★ 3品 献立	
						29.5	3.2		
						861	32.6		
						29.5	3.2		
20	水	牛乳(ホットラーメン) 塩コーンラーメン フライドポテト ★ボイルウインナー	ホットラーメン 油 フライドポテト	牛乳 豚肉 なんと ウインナー	にんにく しょうが にんじん もやし キャベツ コーン 長ねぎ	861	32.6	★ 3品 献立	
						29.5	3.2		
						861	32.6		
						29.5	3.2		

今月の小田原産

～給食で使用する、地場産物を紹介します～

食材料は市からの補てんにより、減額しています。



玉ねぎ・なんと・さつま揚げ・梅干し



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

日	曜日	献立名	主にエネルギーになる食品 (黄)	主に体の組織をつくる食品 (赤)	主に体の調子を 整える食品 (緑)	エネルギー	kcal	中止など
						たんぱく質	g	
醤油・ケチャップ・調味料・香辛料などは、記載してありません。						脂質	g	
						塩分	g	
21	木	牛乳 ご飯 鯖の香味焼き 肉じゃが ふりかけ(のりかつお)	ご飯 ごま油 じゃがいも 砂糖	牛乳 さわら 豚肉 のりかつおふりかけ	しょうが 長ねぎ にんじん たまねぎ しらたき いんげん	779		
						34.9		
						22.0		
						1.8		
22	金	牛乳 (ご飯) 焼き鳥井 五目きんぴら	ご飯 油 砂糖 片栗粉 ごま油	牛乳 鶏肉 豚肉 さつま揚げ	しょうが にんじん たまねぎ 長ねぎ つきこんにやく ごぼう れんこん	805		
						32.9		
						22.3		
						2.8		
25	月	牛乳 コッペパン チキンナゲット ラビオリのクリーム煮	コッペパン 油 マーガリン 小麦粉	牛乳 チキンナゲット 鶏肉 脱脂粉乳 ラビオリ チーズ	にんじん たまねぎ マッシュルーム こまつな	873		
						37.0		
						35.1		
						3.9		
26	火	牛乳 (ご飯) ツナとコーンの彩り丼 ビーフンスープ アセロラゼリー	ご飯 油 砂糖 ビーフン アセロラゼリー	牛乳 ツナ 鶏肉	しょうが たまねぎ にんじん コーン にら	756		
						27.1		
						20.0		
						2.4		
27	水	牛乳 (ソフト麺) カレーソース ベーコンとキャベツのソテー	ソフトめん 油 マーガリン 小麦粉	牛乳 豚肉 大豆ミート 豆乳 ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ りんごソース コーン キャベツ	914		
						33.8		
						29.9		
						2.7		
28	木	牛乳 ご飯 豚肉と玉ねぎの梅肉炒め 新じゃがのみそ汁	ご飯 油 砂糖 じゃがいも	牛乳 豚肉 油揚げ 味噌 わかめ	たまねぎ にんじん 梅干し にんにく いんげん だいこん	741		
						28.1		
						21.9		
						2.3		
29	金	牛乳 ご飯 チキンカツ 切干大根の煮物	ご飯 油 小麦粉 パン粉 砂糖	牛乳 鶏肉 おから 豚肉 さつま揚げ	にんじん つきこんにやく 切り干し大根 こまつな	793		
						31.0		
						24.1		
						1.8		

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、アレルギー確認献立表の表示を見てください。

【国府津共同調理場】



★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

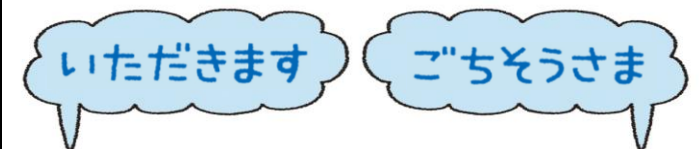
【URL】 https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_kozu/

主食について

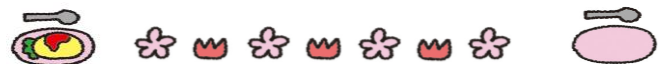
主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルゲンとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら国府津学校給食共同調理場(48-1862)までご連絡ください。

食事のマナーを学ぼう!

茶わんや汁わんは 持って食べる	立ち歩かないで 座って食べる
食べている途中で 話さない	ふさわしくない 会話はしない



「いただきます」「ごちそうさま」には、食べ物や命の命や、作ってくれた人、運んでくれた人など、食事に関わるすべての人への感謝の気持ちが込められています。毎日の食事に感謝し、心を込めてあいさつしましょう。



5月分の納期限は6月30日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。