

6 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)

市小田原市豊川学校給食共同調理場

小田原市豊川学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを とどめるしょくひん (みどり)	エネルギー たんぱくしつ	kcal g	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。			ししつ	g	
						えんぶん	g	
2	月	ぎゅうにゅう ソフトフランスパン グラタンふう コーンソテー	ソフトフランス あぶら こむぎこ マーガリン マカロニ パンこ バター	ぎゅうにゅう とりにく だっしふんにゅう チーズ ウィンナー キャベツ	にんじん たまねぎ マッシュルーム こまつな コーン キャベツ	607		
						25.3		
						23.4		
						2.1		
3	火	ぎゅうにゅう おぎいりごはん ハンバーグしもなかたまねぎソース おかかいため とんじる	ごはん むぎ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう ハンバーグ おかかふりかけ ぶたにく かつおぶし みそ とうふ	たまねぎ キャベツ にんじん ごぼう こんにやく だいこん ながねぎ	613		
						22.4		
						19.1		
						1.4		
4	水	ぎゅうにゅう ホットラーメン しょうゆラーメン やきパオズ グレープゼリー	ホットラーメン あぶら からスープ ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく なると パオズ	にんにく しょうが にんじん もやし めんま にら	603		は ぐち 歯と口の けんこう しゅうかん 健康週間
						26.9		
						14.2		
						2.6		
5	木	ぎゅうにゅう ごはん さわらのピリからやき 生揚げの煮物	ごはん あぶら さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく あつあげ	しょうが にんにく りんご たまねぎ にんじん こまつな	624		は ぐち 歯と口の けんこう しゅうかん 健康週間
						26.1		
						19.0		
						1.0		
6	金	ぎゅうにゅう ごはん かみかみチキンチキンごぼう すましじる かみかみこんだて	ごはん あぶら でんぶん じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし わかめ とうふ	ごぼう にんじん えだまめ たけのこ えのきたけ	607		は ぐち 歯と口の けんこう しゅうかん 健康週間
						21.2		
						17.2		
						1.8		
9	月	ぎゅうにゅう コッペパン メンチカツ ゆでキャベツ ミネストローネ	コッペパン あぶら じゃがいも からスープ マカロニ	ぎゅうにゅう メンチカツ ベーコン	キャベツ にんにく たまねぎ にんじん パセリ	632		は ぐち 歯と口の けんこう しゅうかん 健康週間
						23.7		
						28.5		
						2.1		
10	火	ぎゅうにゅう ごはん はっばうさい ワンタンスープ	ごはん ごまあぶら でんぶん あぶら からスープ ワンタン ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく なると とりにく にくだんご	しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい きくらげ たけのこ はねぎ	602		は ぐち 歯と口の けんこう しゅうかん 健康週間
						23.7		
						18.7		
						2.0		
11	水	ぎゅうにゅう (ゆでめん) にくなんばんうどん こうやどうふのこはくあげ	ゆでめん さとう あぶら ごま でんぶん	ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく なると こおりとうふ あおのり	にんじん たまねぎ えのきたけ ながねぎ こまつな	626		
						27.1		
						20.8		
						2.4		
12	木	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) カレーライス ベーコンソテー	ごはん むぎ あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご コーン キャベツ	662		
						21.5		
						23.2		
						1.6		
13	金	ぎゅうにゅう ごはん おだわらあじのうめソースがけ しおにくじゃが	ごはん あぶら こむぎこ さとう ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう あじ ぶたにく	うめぼし にんにく にんじん たまねぎ いんげん	613		
						22.4		
						17.4		
						1.6		
16	月	ぎゅうにゅう ロールパン にくだんごのトマトに カラフルソテー	ロールパン あぶら じゃがいも こむぎこ マーガリン	ぎゅうにゅう だいず にくだんご ベーコン	にんにく たまねぎ トマト えだまめ コーン キャベツ にんじん こまつな	613		
						22.5		
						27.8		
						2.3		

こんげつのおだわらさん

きゅうしょく しやう じばさん ぶつ しやうかい
～給食で使用する、地場産物を紹介します～



たまねぎ・なるとまき・あじ・うめぼし・なまきくらげ

食材料は給食費と
市の補助金で
まかなわれています。



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー	kcal	ちゅうし など
						たんぱくしつ	g	
						ししつ	g	
しょうゆ・ケチャップ・ちょうみりょう・こうしんりょうなどは、きさいしてありません。						えんぶん	g	
17	火	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) こぎつねごはん しもなかつまねぎのみそしる ヨーグルト	ごはん むぎ ごまあぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ かつおぶし みそ とうふ、ヨーグルト	ごぼう にんじん たまねぎ こまつな	661		
						25.2		
						21.1		
						1.8		
18	水	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) タンタンめん やきぎょうざ	ホットラーメン ごまあぶら がらスープ ごま さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ぎょうざ	にんにくしょうが にんじん たまねぎ もやし ながねぎ チンゲンサイ	601		
						25.1		
						19.2		
						1.7		
19	木	ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくチャプチェ コーンのスープ	ごはん ごまあぶら さとう はるさめ あぶら がらスープ でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ピーマン コーン こまつな	606		
						23.5		
						18.0		
						1.5		
20	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) とりにくのしおからあげ あおなとこんにやくのわふういため	ごはん むぎ あぶら でんぷん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	にんにくしょうが にんじん つきこんにやく コーン こまつな	646		
						24.3		
						23.8		
						1.1		
23	月	ぎゅうにゅう こめこロールパン とりにくのガーリックやき コーンシチュー	こめこロールパン あぶら さとう じゃがいも がらスープ マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく だっしふんにゅう チーズ	にんにく たまねぎ にんじん コーン こまつな	637		
						31.4		
						29.5		
						2.1		
24	火	ぎゅうにゅう ごはん おだわらなすのマーボー ビーフンスープ	ごはん ごまあぶら さとう がらスープ でんぷん あぶら ビーフン	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	にんにくしょうが ながねぎ にんじん しいたけ なす たまねぎ にら	604		
						19.6		
						19.0		
						1.7		
25	水	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ミートソース ジャーマンポテト	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたミート ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん こまつな ピーマン	652		
						25.3		
						20.3		
						2.1		
26	木	ぎゅうにゅう ごはん いかのさらさあげ けんちんじる	ごはん あぶら さとう でんぷん ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう いか おから とりにく かつおぶし とうふ あぶらあげ	しょうが ごぼう こんにやく にんじん だいこん ながねぎ	599		
						23.4		
						18.3		
						1.8		
27	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) ビビンバ ちゅうかスープ	ごはん むぎ ごまあぶら さとう ごま あぶら がらスープ はるさめ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ	にんにく にんじん もやし こまつな コーン たまねぎ にら	603		
						24.4		
						18.8		
						1.8		
30	月	ぎゅうにゅう (コッペパン) チリコンカン サンド マカロニスープ	コッペパン あぶら じゃがいも がらスープ マカロニ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたミート ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ トマト こまつな	608		
						29.2		
						25.6		
						2.2		

※**ちゅうがくねん**の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている**せいせんしょくひん**(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物質の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、**確認表の表示**を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

【URL】 https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/educ/education/si/menu/school_lunch/menu_toyokawa/



主食について

主食の**みかん・パン・麺**製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら豊川学校給食共同調理場(36-8451)までご連絡ください。

歯を大切にしよう！

6月4日から10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。歯は一生使い続けるものです。いつまでも自分の歯で食べ続けられるように、歯の健康を守り、丈夫にする食生活心がけましょう。



よくかむと、だ液がたくさん出て、むし歯を防いでくれます。



歯を丈夫にしてくれる牛乳・乳製品や小魚、海そうなどを食べましょう。



お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。



▲iPhone用



▲Android用

4月分の納期限は6月2日です。5月分の納期限は6月30日です。
6月の納期限は7月31日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。