



11 がつ こんだてよていひょう(しょうがっこう)





小田原市豊川学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーのもとになるしよくひん(きいろ)	おもにからだをつくるもとになるしよくひん(あか)	おもにからだのちようしをととのえるしよくひん(みどり)	エネギー	kcal	ちゅうしなど
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。	たんぱくしつ	g			
				ししつ	g			
						えんぶん	g	
4	火	ぎゅうにゅう ごはん さばのカレーじようゆ焼き ちくぜんに キャベツのおかかいため	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう さば とりにく こおりどうふ おかかふりかけ	しょうが にんじん ごぼう たけのこ こんにやく いんげん キャベツ	625		
						26.4		
						20.1		
						1.5		
5	水	ぎゅうにゅう (ゆでめん) ちゃんこうどん さつまいものてんぷら	ゆでめん あぶら さつまいも こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく しろちくわ	にんじん だいこん キャベツ たけのこ ながねぎ	607		
						19.8		
						17.2		
						1.7		
6	木	ぎゅうにゅう ごはん ガイヤーン ビーフンソテー	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ビーフン	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	にんにく ながねぎ にんじん たまねぎ もやし にら	606		
						24.8		
						19.5		
						1.6		
7	金	ぎゅうにゅう (むぎいりごはん) こぎつねごはん たまねぎのみそしる カレーパリッシュ	ごはん むぎ ごまあぶら さとう みずあめ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ みそ わかめ たづくり	ごぼう にんじん たまねぎ はくさい	613		
						24.5		
						20.0		
						2.0		
10	月	ぎゅうにゅう ぶどうパン かぼちゃコロッケ 豚肉のトマト煮	ぶどうパン あぶら じゃがいも さとう マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく	かぼちゃコロッケ にんにく たまねぎ トマト えだまめ	662		3年生中止
						21.6		
						24.8		
						2.1		
11	火	ぎゅうにゅう ごはん とりにくとじゃがいものチリソース わかめスープ	ごはん あぶら かたくりこ じゃがいも ごまあぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく わかめ	にんにく しょうが ながねぎ たまねぎ にんじん	661		
						22.8		
						22.3		
						1.9		
12	水	ぎゅうにゅう(ホットラーメン) タンメン チキンナゲット ヨーグルト	ホットラーメン あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なると チキンナゲット ヨーグルト	にんにく しょうが にんじん きくらげ もやし キャベツ ながねぎ こまつな	615		
						28.9		
						18.4		
						1.4		
13	木	ぎゅうにゅう ごはん おだわらかますフライ しおにくじゃが	ごはん あぶら こむぎこ パンこ ごまあぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう かます ぶたにく	にんにく にんじん たまねぎ いんげん	643		
						25.2		
						19.2		
						1.2		
14	金	ぎゅうにゅう (ごはん) かまぼこどん あきやさいのみそしる	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごま さといも	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ みそ	にんじん たまねぎ しらたき だいこん しめじ こまつな	603		
						24.0		
						17.6		
						1.9		
17	月	ぎゅうにゅう こめこロールパン さつまいものクリームシチュー カラフルソテー	こめこロールパン あぶら さつまいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう ベーコン	たまねぎ にんじん えだまめ コーン キャベツ こまつな	662		
						28.0		
						28.6		
						2.5		
18	火	ぎゅうにゅう ごはん マグロカツ こんさいじる	ごはん あぶら ごまあぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう マグロカツ ぶたにく とうふ	ごぼう こんにやく にんじん だいこん ながねぎ	602		
						19.4		
						19.5		
						1.5		

こんげつのおだわらさん

きゅうしよく しよう じばさんぶつ しようかい
～給食で使用する、地場産物を紹介します～



なるとまき ちくわ かまぼこ
かます ながねぎ

食材料は給食費と
市の補助金で
まかなわれています。



 給食ナビ

お子さんが通う学校
給食の献立確認や、簡
単なアレルギーチェッ
クができるアプリです。
▲iPhone用 ▲Android用

小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。
検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーの もとになるしょくひん (きいろ)	おもにからだをつくる もとになるしょくひん (あか)	おもにからだのちようしを ととのえるしょくひん (みどり)	エネルギー	kcal	ちゅうし など
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。	たんぱくしつ	g			
				ししつ	g			
						えんぶん	g	
19	水	ぎゅうにゅう (ソフトめん) ごもくうどん しゅうまい ラムネゼリー	ソフトめん あぶら ラムネゼリー	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ なた やさしいりにくしゅうまい	にんじん はくさい しいたけ ながねぎ こまつな	608		
						23.7		
						18.0		
						2.2		
20	木	ぎゅうにゅう (ごはん) ポークカレーライス ベーコンとキャベツのソテー	ごはん あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン	にんにくしょうが たまねぎ にんじん りんごソース コーン キャベツ	675		
						21.6		
						23.3		
						1.6		
21	金	ぎゅうにゅう ごはん ソイすぶた コーンのスープ	ごはん あぶら かたくりこ さとう	ぎゅうにゅう こおりとうふ ぶたにく とりにく	にんにくしょうが ピーマン にんじん たまねぎ コーン こまつな	653		
						24.9		
						22.4		
						1.9		
25	火	ぎゅうにゅう むぎいりごはん すきやきふうに のっぺいじる	ごはん むぎ あぶら さとう かたくりこ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とりにく しろくわ	にんじん しらたき はくさい ながねぎ だいこん こまつな	607		
						24.7		
						18.7		
						1.8		
26	水	ぎゅうにゅう (ホットラーメン) もやしラーメン あおのりポテト ウインナー	ホットラーメン あぶら フライドポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく なたと あおのり ウインナー	にんにくしょうが にんじん もやし キャベツ コーン ながねぎ	627		
						24.6		
						22.6		
						1.9		
27	木	ぎゅうにゅう (ごはん) マーボーとうふどん ちゅうかスープ	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ あぶら ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート みそ とうふ とりにく わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ながねぎ にら	603		
						23.2		
						18.3		
						2.0		
28	金	ぎゅうにゅう ごはん とりにくのからあげ とんじる	ごはん あぶら ごまあぶら かたくりこ じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ みそ	しょうが にんにく ごぼう にんじん こんにゃく だいこん ながねぎ	658		
						24.7		
						24.1		
						1.8		

※ちゅうがくねんの栄養価を記載しています。

※給食できゅうしよく使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、確認表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。



【URL】

https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/educh/education/sl/menu/school_lunch/menu_toyokawa/

主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら豊川学校給食共同調理場(36-8451)までご連絡ください。



『感謝して食べよう』

11月には「がいつ 勤労感謝の日」があります。私たちが毎日食べている給食は、わたし たくさんの人の働きによって、きゅうしよく 支えられています。野菜やお米を育ててくれる農家さんや魚をとってくれる漁師さん、牛や豚、鶏を育ててくれる方々。そしてそれらを運んでくれる方々、調理をしてくれる調理員さん。こうした多くの人の思いが詰まった、給食です。感謝の気持ちをもって給食を食べましょう。

大切な食事
のあいさつ

いただきますと
ごちそうさま



『いただきます』

食べ物となる動物や植物の命への感謝と食事に関わったすべての人への感謝が込められています。



『ごちそうさま』

漢字で「ご馳走さま」と書き、走り回って準備するという意味です。食事を用意してくれた人への感謝が込められています。

11月分の納期限は1月5日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。