



5 がつ こんだてよていひょう (しょうがっこう)



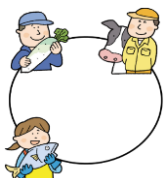
小田原市豊川学校給食共同調理場

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーのもとになるしよくひん (きいろ)	おもにからだをつくるもとになるしよくひん (あか)	おもにからだのちようしを とのえるしよくひん (みどり)	エネルギー		ちゆうしなど	
						たんぱくしつ	kcal		
						ししつ	g		
						えんぶん	g		
1	きん	ぎゆうにゆう ごはん こいのぼりがたハンバーグ わかたけ かたぬきチーズ <small>こどものひこんだて</small>	ごはん さとう	ぎゆうにゆう ハンバーグ とりにく わかめ とうふ チーズ	にんじん たけのこ えのきたけ	597			
						23.7			
						20.1			
						2.0			
7	もく	ぎゆうにゆう ごはん こうやどうふのそぼろに あおなともやしのごまいため ブルーベリータルト	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら ごま ブルーベリータルト	ぎゆうにゆう ぶたにく だいずミート こおりどうふ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん いんげん もやし こまつな	691			
						25.2			
						22.9			
						1.6			
8	きん	ぎゆうにゆう (ごはん) ハヤシライス ウインナーとやさいのソテー	ごはん あぶら マーガリン こむぎこ	ぎゆうにゆう ぶたにく ウインナー	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン キャベツ	636			
						20.6			
						21.3			
						2.5			
11	げつ	ぎゆうにゆう ぶどうパン てりやきチキン ベーコンとポテトのスープ ★キャベツのカレーソテー	ぶどうパン あぶら さとう かたくりこ じゃがいも ごまあぶら	ぎゆうにゆう とりにく ベーコン ハム	しょうが にんじん たまねぎ いんげん キャベツ コーン	613		★3しな こんだて	
						27.4			
						23.5			
						2.9			
12	か	ぎゆうにゆう ごはん あじフライ とんじる	ごはん あぶら ごまあぶら じゃがいも	ぎゆうにゆう あじフライ ぶたにく とうふ みそ	ごぼう こんにやく にんじん だいこん ながねぎ	604			
						21.2			
						19.8			
						1.8			
13	すい	ぎゆうにゆう (ゆでめん) <small>にっこうしまいきゆうしよく</small> ゆばいりうどん こうやどうふのこはくあげ	ゆでめん あぶら さとう ごま かたくりこ	ぎゆうにゆう とりにく ゆば なると こおりどうふ あおのり	にんじん たまねぎ しいたけ ながねぎ こまつな	625			
						26.8			
						20.8			
						2.3			
14	もく	ぎゆうにゆう (ごはん) ひじきごはん にくだんごのあまずあんかけ	ごはん あぶら さとう ごま かたくりこ	ぎゆうにゆう とりにく ひじき あぶらあげ だいず にくだんご	にんじん ごぼう いんげん ながねぎ	606		6ねんせい ちゆうし	
						22.9			
						20.3			
						1.2			
15	きん	ぎゆうにゆう (ごはん) ぶたにくのスタミナどん ちゆうかスープ	ごはん あぶら さとう ごま かたくりこ ごまあぶら	ぎゆうにゆう ぶたにく とりにく わかめ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ なら	602		6ねんせい ちゆうし	
						24.7			
						19.9			
						1.7			
18	げつ	ぎゆうにゆう ロールパン ぶたにくのコロッケ トマトシチュー	ロールパン あぶら コロッケ じゃがいも こむぎこ マーガリン	ぎゆうにゆう ぶたにく とうにゆう	にんじん たまねぎ トマト こまつな	664			
						21.0			
						30.5			
						2.6			
19	か	ぎゆうにゆう ごはん チャーチンどうふ チンゲンサイのスープ	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ ごま	ぎゆうにゆう ぶたにく みそ あつあげ ベーコン とうふ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ピーマン えのきたけ チンゲンサイ	608			
						22.8			
						21.7			
						2.0			
20	すい	ぎゆうにゆう (ホットラーメン) しおコーンラーメン フライドポテト ★ポイルウインナー	ホットラーメン あぶら フライドポテト	ぎゆうにゆう ぶたにく なると ウインナー	にんにく しょうが にんじん もやし キャベツ コーン ながねぎ	663		★3しな こんだて	
						25.9			
						25.3			
						2.4			

こんげつのおだわらさん

~給食で使用する、地場産物を紹介します~

食材料は国と市の補てんにより無償とします。



さつまあげ、なるとまき、たまねぎ、うめぼし



小田原市の学校給食では、平成24年度9月から給食で使用する食材の放射性物質検査を実施しています。

検査結果については、市のホームページでお知らせしています。

ひ	ようび	こんだてめい	おもにエネルギーのもとになるしょくひん(きいろ)	おもにからだをつくるもとになるしょくひん(あか)	おもにからだのちようしをとのえるしょくひん(みどり)	エネルギーたんぱくしつ	kcal	ちゅうしなど
			しょうゆ・ケチャップ・ちようみりよう・こうしんりようなどは、きさいしてありません。	ししつ	g	g		
21	もく	ぎゆうにゆう ごはん さわらのこうみやき にくじゃが ふりかけ (のりかつお)	ごはん ごま あぶら じゃがいも さとう	ぎゆうにゆう さわら ぶたにく のりかつおふりかけ	しょうが ながねぎ にんじん たまねぎ しらたき いんげん	625 28.0 18.4 1.5		
22	きん	ぎゆうにゆう (ごはん) やきとりどん ごもくきんぴら	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら	ぎゆうにゆう とりにく ぶたにく さつまあげ	しょうが にんじん たまねぎ ながねぎ つきこんにやく ごぼう れんこん	650 26.8 19.1 2.2		
25	げつ	ぎゆうにゆう コッペパン チキンナゲット ラビオリのクリームに	コッペパン あぶら マーガリン こむぎこ	ぎゆうにゆう チキンナゲット とりにく だっしふんにゆう ラビオリ チーズ	にんじん たまねぎ マッシュルーム こまつな	644 27.4 25.8 2.7		
26	か	ぎゆうにゆう (ごはん) ツナとコーンのいろどりどん ビーフンスープ アセロラゼリー	ごはん あぶら さとう ビーフン アセロラゼリー	ぎゆうにゆう ツナ とりにく	しょうが たまねぎ にんじん コーン にら	622 22.3 17.3 1.8		
27	すい	ぎゆうにゆう (ソフトめん) カレーソース ベーコンとキャベツのソテー	ソフトめん あぶら マーガリン こむぎこ	ぎゆうにゆう ぶたにく だいうミート とうにゆう ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ りんごソース コーン キャベツ	690 26.2 24.8 2.4		5ねんせい ちゅうし ししょくかい
28	もく	ぎゆうにゆう ごはん ぶたにくとたまねぎのばいにくいため しんじゃがのみそしる	ごはん あぶら さとう じゃがいも	ぎゆうにゆう ぶたにく あぶらあげ みそ わかめ	たまねぎ にんじん うめぼし にんにく いんげん だいこん	601 23.2 18.8 1.6		5ねんせい ちゅうし
29	きん	ぎゆうにゆう ごはん チキンカツ きりぼしだいこんのもの	ごはん あぶら こむぎこ パンこ さとう	ぎゆうにゆう とりにく おから ぶたにく さつまあげ	にんじん つきこんにやく きりぼしだいこん こまつな	635 24.6 20.2 1.4		

※中・小学年の栄養価を記載しています。

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

※揚げ油は、3回程度使用しています。

※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※アレルギーのある方は、アレルギー確認献立表の表示を見てください。



★市のホームページに給食の写真を掲載しています。

[URL]

https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school_lunch/menu_toyokawa/

主食について
主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルギーとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら豊川学校給食共同調理場(36-8451)までご連絡ください。

給食ナビ

お子さんが通う学校給食の献立確認や、簡単なアレルギーチェックができるアプリです。

QRコード:

iPhone用 Android用

[<https://9navi.com/login.php>]

食事のマナーを学ぼう！

<p>茶わんや汁わんは 持って食べる</p>	<p>立ち歩かないで 座って食べる</p>
<p>食べている途中で 話さない</p>	<p>ふさわしくない 会話はしない</p>

いただきます ごちそうさま

「いただきます」「ごちそうさま」には、食べ物の命や、作ってくれた人、運んでくれた人など、食事に関わるすべての人への感謝の気持ちが込められています。毎日の食事に感謝し、心を込めてあいさつしましょう。

