

おだわら

ねんりんピック 通信

2022 07 月

第34回 全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会

ねんりんピック かながわ2022

神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔

未病改善でスマイル100歳

2022/11/12(土) - 2022/11/15(火)



11月12日～15日に開催されるねんりんピックかながわ2022。
『おだわらねんりんピック通信』では大会の情報や見どころを発信します。



ソフトボールってどんな競技？

2021年の東京オリンピックで、日本チームが、アメリカとの激戦を制し、金メダルを獲得したことも記憶に新しい「ソフトボール」。一見、野球にも似ていますが、コンパクトなフィールドや、大きめのボールを使うことでスピード感に満ちたゲーム展開が魅力的です。また、老若男女が参加しやすい競技でもあります。



神奈川県代表「クラブ小田原」

県代表としてソフトボール交流大会に出場するチームの一つに「楽しく・明るく・面白く」がモットーの「クラブ小田原」があります。平成8年に発足したチームは、週1回程度の練習を行いながら、各種大会に参加しています。

出場選手の平均年齢は73歳。60歳代の若いチームとの闘いに闘志を燃やしながらか、「楽しむこと」と「初戦の一勝」を目指して、挑みます。



ねんりんピックの試合は、60分制で通常よりも短い時間で行われます。短期決戦のため、「立て直し」が難しいです。ホームグラウンドの利を生かして、出だしから好調の波に乗れるように頑張ります。



クラブ小田原 監督 田村克夫さん

小田原市と ソフトボールの関係

1955年と1998年に神奈川県で開催した国体で、小田原市がソフトボールの会場として選ばれるなど、本市はソフトボールが盛んな地域です。



市内の小学生クラブチームは14チームあり、県内でもチーム数が多い地域です。近年では、市内のチームから選抜された選手で構成された小学生男子ソフトボールチーム「西湘」が全国大会2連覇を達成しています。



市ホームページ

発行：ねんりんピックかながわ2022小田原市実行委員会(高齢介護課内)

TEL:0465-33-1842 FAX:0465-33-1838



脳トレ×ねんりんピック クロスワードツアー



当選して景品を
当てよう！

毎月出されるクロスワードに答えると各月抽選で10人の方に景品をプレゼント！
月ごとに難易度は上がっていきます。

心も身体も元気な毎日を送るため、クロスワードで脳トレをしましょう。

7月は、7×7の中級編！

1	2		3 A		4	
5		6				
F		C		7 G		8
9	10		11			
	12 B	13			14	D
15				16		
E		17				

ヨコのカギ

- 小田原にゆかりのある北原白秋が作詞したフレーズ。「この〇〇は、いつか来た〇〇」。
- 寝る前のあいさつ。
- 南極や北極付近で見られる一日中、太陽が沈まない日を何という？
- 人の〇〇〇も七十五日。
- 小田原市の花といえば？
- 「アリとキリギリス」「ウサギとカメ」などの童話を「〇〇〇〇物語」「〇〇〇〇童話」と言うよ。
- ソフトボールや野球のバッティングのことを日本語で〇〇〇と言うよ。
- ウシの次でウサギの前の動物といえば。
- 小田原地下街の愛称、「〇〇〇小田原」。
- 足の裏で、地面と密着しないアーチ状の部分は何という？

タテのカギ

- ねんりんピックかながわ2022のキャッチコピーは「神奈川に咲かせ長寿のいい笑顔〇〇〇〇改善でスマイル100歳」
- おかしくてたまらないこと。「へそで〇〇を沸かす」。
- Parent 日本語にすると？
- 下半身を鍛える筋トレの王道メニュー。和訳すると「しゃがむ、うずくまる」を意味する。
- 蚕は何の葉っぱを食べる？
- ピノキオの鼻が伸びる原因は？
- 誕生日や記念日に相手に内緒で仕掛ける...
- スポーツの大会などで1～3位の人もらえるものは？
- 「鼻〇〇」「寝〇〇」「吐〇〇」共通して入る言葉は？
- 熱を下げることを何という？
- 大ヒットドラマのタイトル。「逃げるは〇〇だが役に立つ」
- 白川郷のある県は、〇〇県。

答え：ABCDEF G

クロスワードの答えを送って、景品を当てよう！

【応募方法】①ハガキにクロスワードの答えと、名前、住所、年齢を書いて、高齢介護課まで郵送
②市ホームページのWEBフォームから必要事項を送信

【応募期間】8月31日(水)必着 【郵送先】〒250-8555 小田原市役所 高齢介護課ねんりんピック担当まで

※個人情報本キャンペーンでの発送・連絡業務にのみ使用いたします。なお、当選は景品の発送をもってかえさせていただきます。



▲応募フォーム

主催：ねんりんピックかながわ2022小田原市実行委員会

NENRINPIC
KANAGAWA 2022