

おだわらしこ せいかつじったいちょうさ  
小田原市子どもの生活実態調査

しょうがく ねんせいようちょうさひょう  
【小学5年生用調査票】

- これは、おだわらしこ せいかつじょうきょう しら 小田原市の子どもの生活状況などを調べるためのアンケートです。
- この調査の回答は、あなたが自分で書いてください。
- 名前は、書かないでください。
- 自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。
- 答えたくない質問は、とばして次に進んでください。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるなど、直接アンケート用紙に記入してください。
- ○のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまる番号 1 つに○」や「あてはまる番号すべてに○」などと書いてありますので、それにしたがってください。
- 全部書き終わったら、自分で封筒に入れてください。それを、先生の指示にしたがって出してください。
- このアンケートは調査の目的以外には使用しません。また、このアンケートでは名前を書かないので、あなたがどのように答えたかはだれにもわかりません。

## あなたのことについて教えてください

問1 あなたの通っている学校名を教えてください。

--

小学校

問2 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

性別	1. 男 2. 女 3. その他 (わからない・答えたくない)
----	---------------------------------------

## 食事のことや健康のことについて教えてください

問3 あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 良い	3. ふつう	5. 悪い
2. どちらかといえば良い	4. どちらかといえば悪い	

問4 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。(A~Cそれぞれについて、あてはまる番号1つに○)

	毎日食べる (週7日)	週5~6日	週3~4日	週1~2日 ほとんど食べない
A 朝ご飯	1	2	3	4
B 夕ご飯	1	2	3	4
C 夏休みや冬休み などの期間の昼食	1	2	3	4

問5 あなたは平日(学校に行く日)にだれと朝ご飯・夕ご飯を食べますか。

(【朝ご飯】・【夕ご飯】それぞれについて、あてはまる番号すべてに○)

### 【朝ご飯】

1. 親	4. 家族以外の人
2. きょうだい	5. ひとりで食べる
3. その他の一緒に住んでいる家族 (祖父母や親せきなど)	6. 食べない

### 【夕ご飯】

1. 親	4. 家族以外の人
2. きょうだい	5. ひとりで食べる
3. その他の一緒に住んでいる家族 (祖父母や親せきなど)	6. 食べない

問6 あなたは、学校で食べる給食をのぞいて、次の食べ物をふだんどれくらい食べますか。

(A～Fそれぞれについて、あてはまる番号に○)

	毎日 食べる	1週間に 4～5日	1週間に 2～3日	1週間に 1日以下	食べない
A 野菜	1	2	3	4	5
B くだもの	1	2	3	4	5
C 肉・魚	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタント食品	1	2	3	4	5
E コンビニやスーパーなどの おにぎりやおかず、お弁当、 ファーストフード店のハンバーガー など	1	2	3	4	5
F お菓子	1	2	3	4	5

学校のことや勉強のことについて教えてください。

問7 あなたの得意な教科・活動は、次のうち何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 国語	6. 図画・工作	11. 総合的な学習の時間
2. 算数	7. 体育	12. 学級活動
3. 理科	8. 家庭科	13. 得意な教科・活動はない
4. 社会	9. 外国語 (英語)	
5. 音楽	10. 道徳	

問8 あなたは、学校の授業がわかりますか。(あてはまる番号1つに○)

1. いつもわかる	} 問10へ	3. 教科によってはわからないことがある	} 問9へ
2. だいたいわかる		4. わからないことが多い	
		5. ほとんどわからない	

問9 問8で学校の授業が、「3.教科によってはわからないことがある」、「4.わからないことが多い」、「5.ほとんどわからない」と答えた人におきます。いづれから、授業がわからなくなりましたか。(あてはまる番号1つに○)

1. 小学1・2年生のころ	3. 小学4年生のころ	5. わからない
2. 小学3年生のころ	4. 小学5年生になってから	

問10 授業がわからないときは、主にだれに教えてもらいますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 親	4. 学校の先生	7. その他の大人
2. きょうだい	5. 学習じゅくや習い事の先生	8. 教えてもらう人がいない
3. 祖父母・親せき	6. 友だち	

問 11 あなたは学校で、次の A～F がどのくらい楽しみですか。もっとも近いものに○をつけてください。

(A～F それぞれについて、あてはまる番号 1 つに○)

	とても楽しみ	楽しみ	すこ 少し楽しみ	楽しみでは ない
A 授業	1	2	3	4
B 先生に会うこと	1	2	3	4
C 友だちに会うこと	1	2	3	4
D 休み時間	1	2	3	4
E 給食	1	2	3	4
F 児童会活動 (委員会活動をふくむ)	1	2	3	4

問 12 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。

※勉強には学校の宿題もふくみます。(1～8 については、あてはまる番号すべてに○)

1. 自分で勉強する
2. 学習じゅくで勉強する
3. 家庭教師に教えてもらう
4. 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する
5. 家の人に教えてもらう
6. 友達と勉強する
7. その他
8. 学校の授業以外で勉強はしない

問 13 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1 日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

※学校の宿題をする時間や、学習じゅくなどでの勉強時間もふくみます。

(A、B それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	まったく しない	30分より すく 少ない	30分以上、 1時間より すく 少ない	1時間以上、 2時間より すく 少ない	2時間以上、 3時間より すく 少ない	3時間 以上
A 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6
B 学校がない日 (土・日・祝日)	1	2	3	4	5	6

**あなたがふだん考えていることについて教えてください。**

**問 14** あなたは、しょうらいの夢や目標がありますか。(あてはまる番号1つに○)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. ある ⇒ 問 15 へ | 2. ない ⇒ 問 16 へ |
|----------------|----------------|

**問 15** 問14でしょうらいの夢や目標が、「1. ある」と答えた人におききます。その夢は何ですか。

**問 16** 問14でしょうらいの夢が「2. ない」と答えた人におききます。夢がない理由は何ですか。

(あてはまる番号1つに○)

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1. 今のままで満足しているから       | 3. 具体的に夢が思い浮かばないから |
| 2. 夢をかなえることがむずかしいと思うから | 4. わからない           |

**問 17** あなたは、しょうらい、どのくらいまで進学したいですか。(あてはまる番号1つに○)

- |                   |   |               |
|-------------------|---|---------------|
| 1. 中学まで           | } | <b>問 18 へ</b> |
| 2. 高校まで           |   |               |
| 3. 大学・短大・専門学校まで   |   |               |
| 4. わからない ⇒ 問 19 へ |   |               |

**問 18** 問17で1～3と答えた人におききます。その理由を教えてください。

(1～9については、あてはまる番号すべてに○)

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 1. 希望する学校や職業があるから      | 6. 家にお金がないと思うから |
| 2. 自分の成績から考えて          | 7. 早く働く必要があるから  |
| 3. 親がそう言っているから         | 8. その他          |
| 4. きょうだいがそうしているから      | 9. とくに理由はない     |
| 5. まわりの先輩いや友達がそうしているから |                 |

**問 19** あなたにこまっていることや、なやんでいることがあるとき、だれかに話したり相談したりしますか。電話やメール、LINEなどで相談することもふくめて考えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- |              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| 1. 親         | 6. 学校外の友だち                     |
| 2. きょうだい     | 7. スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど  |
| 3. 祖父母や親せきなど | 8. その他の大人(学習じゅく・習い事の先生、地域の人など) |
| 4. 学校の先生     | 9. ネットで知り合った人                  |
| 5. 学校の友だち    | 10. 誰にも相談できない・相談したくない          |

**あなたのふだんの生活について教えてください。**

問 20 あなたは、これまでに A～D のようなことがありましたか。(A～D それぞれについて、あてはまる番号 1 つに○)

	よくあった	ときどき あった	あまり なかった	なかった	こたえたくない ・わからない
A 学校に行きたくないと思った	1	2	3	4	5
B 1 か月以上学校を休んだ	1	2	3	4	5
C 夜おそくまで子どもだけで過ごした	1	2	3	4	5
D 学校に遅刻した	1	2	3	4	5

問 21 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（授業終了後から 17 時ころまで。）はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。(あてはまる番号 1 つに○)

1. 親	3. 祖父母や親せきなど	5. その他の大人
2. きょうだい	4. 友だち	6. ひとりである

問 22 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（授業終了後から 17 時ころまで。）はどこで過ごしていますか。1 週間のうち、そこで過ごしたい日の数に○をつけてください。

(A～K それぞれについて、あてはまる番号 1 つに○)

また、そのうちあなたが一番居心地の良い（好きな）ところを 1 つ選び、一番右の欄に○をつけてください。

	まいにち 毎日	しゅう 週に 3～4 回	しゅう 週に 1～2 回	そこでは まったく 過ごさない	居心地の 良い（好き な）ところ
A 自分の家	1	2	3	4	
B 祖父母の家	1	2	3	4	
C 友だちの家	1	2	3	4	
D 放課後児童クラブ	1	2	3	4	
E 学習じゅくや習い事（ピアノ、 習字、スイミングやサッカーなどのスポ ーツ活動など）の教室	1	2	3	4	
F 公民館などの地域の施設	1	2	3	4	
G 公園	1	2	3	4	
H 図書館	1	2	3	4	
I コンビニやショッピングモール	1	2	3	4	
J ゲームセンター	1	2	3	4	
K その他 (どこ： )	1	2	3	4	

問 23 あなたは休日（学校が休みの日（土・日・祝日））は、どこで過ごしますか。一番多く過ごす場所に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

- |   |                   |
|---|-------------------|
| 1. 自分の家   | 6. 公民館などの地域の施設    |
| 2. 祖父母の家  | 7. 公園             |
| 3. 友だちの家  | 8. 図書館            |
| 4. 放課後児童クラブ                                       | 9. コンビニやショッピングモール |
| 5. 学習じゅくや習い事（ピアノ、習字、スイミング<br>やサッカーなどのスポーツ活動など）の教室 | 10. ゲームセンター       |
|   | 11. その他（どこ：）      |

問 24 あなたは、休日（学校が休みの日（土・日・祝日））は、だれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。（あてはまる番号1つに○）

- |          |              |           |
|----------|--------------|-----------|
| 1. 親     | 3. 祖父母や親せきなど | 5. その他の大人 |
| 2. きょうだい | 4. 友だち       | 6. ひとりである |

問 25 あなたは、次のようなことをしていますか。（A～Qそれぞれについて、あてはまる番号1つに○）

	している	どちらかといえ ばしている	あまりして いない	まったく していない	も 持っ て い な い
A 毎日、同じくらいの時間に寝ている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
B 毎日、はみがきや入浴（風呂、シャワー）をしている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
C テレビやゲームの時間などのルールを、おうちの人と決めている	1	2	3	4	5
D 携帯電話やスマートフォンの使い方について、おうちの人と約束したことをまもっている	1	2	3	4	5
E 宿題をしている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
F 授業の予習・復習をしている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
G 住んでいる地域の行事に参加している	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
H 早寝、早起きして、朝ご飯を食べている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
I 明るく笑顔であいさつをしている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
J 「ありがとう」「ごめんなさい」を言っている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
K 人の話をきちんと聞いている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
L ものを大切にしている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
M どんな命も大切にしている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
N 決まり事や約束を守っている。	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
O 人に迷惑をかけないようにしている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
P 優しい心でみんなと仲良くできている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>
Q 「悪いことは悪い」と言っている	1	2	3	4	<input checked="" type="checkbox"/>

問 26 あなたは何時ごろに寝て、何時ごろに起きますか。(A～Cそれぞれについて、記入)

A ふだん、何時ごろに寝ますか	時ごろに寝ます
B ふだん、何時ごろに起きますか	時ごろに起きます
C 平均、何時間くらい寝ますか	平均 時間くらい寝ます

問 27 あなたは、次のことをどれくらいしますか。(それぞれあてはまる番号 1 つに○)

	ほぼ毎日 2時間以上	ほぼ毎日 1～2時間	ほぼ毎日 1時間以下	1週間に 3～5日	1週間に 1～2日	ぜんぜん しない
A ゲーム（オンラインゲームをふくむ）で遊ぶ	1	2	3	4	5	6
B テレビを見る・インターネットを利用する	1	2	3	4	5	6
C 読書をする (教科書・参考書、マンガ・雑誌をのぞく)	1	2	3	4	5	6
D 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6
E 家事 (食事作りやそうじ、せんたくなど)	1	2	3	4	5	6
F きょうだいなどの世話	1	2	3	4	5	6
G 病気の家族・祖父母の世話	1	2	3	4	5	6



問 28 以下のそれぞれの質問について、「あてはまる」、「まああてはまる」、「あてはまらない」のどれかから回答してください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのここ半年くらいのことを考えて答えてください。

(A～Xそれぞれについて、あてはまる番号 1 つに○)

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない
A 他人に対して親切にするようにしている。他人の気持ちをよく考える。	1	2	3
B よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
C 他の子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。	1	2	3
D たいてい一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
E 心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
F 誰かが心をいためていたり、落ち込んでいたり、いやな思いをしているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
G 仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3
H 落ち込んですすんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
I 同じくらいの年齢の子どもからは、好かれている。	1	2	3
J 新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3
K 年下の子どもたちに対してやさしくしている。	1	2	3
L 他の子どもから、からかわれたりする。	1	2	3
M 自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・子どもたちなど）。	1	2	3
N 他の子どもたちより、大人という方がうまくいく。	1	2	3
O こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3
P 自分の将来が楽しみだ	1	2	3
Q ひとりぼっちに感じることはない	1	2	3
R 自分のことが好きだ	1	2	3
S 自分は家族に大切にされていると思う	1	2	3
T がんばれば、良い結果が出ると思う	1	2	3
U 楽しみにしていることがたくさんある	1	2	3
V 自分にはいいところがあると思う	1	2	3
W 人の気持ちがわかる人間になりたいと思う	1	2	3
X 人の役に立つ人間になりたいと思う	1	2	3

問 29 あなたは、次の A～H のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後、利用したいと思いませんか。(A～H それぞれについて、あてはまる番号 1 つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		思う あれば利用したいと	思わない 今後でも利用したいと	今後利用したいかどうかわからない
A (自分や親せき、友だちの家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
B (自分や親せき、友だちの家以外で) 休日を過ごすことができる場所	1	2	3	4
C (自分や親せき、友だちの家以外で) 夕ご飯を無料が安く食べることができる場所 (子ども食堂など)	1	2	3	4
D 食事はないが、地域の大人が中心になって、昔遊びや季節の行事を行っている、子どもが自由に参加できる場所	1	2	3	4
E 木登りなど、子どもが自由に遊べる公園	1	2	3	4
F 家で勉強できないとき、静かに勉強ができる場所	1	2	3	4
G 無料で勉強を見られる場所	1	2	3	4
H (家や学校以外で) なんでも相談できる場所 (電話やインターネットの相談をふくむ)	1	2	3	4

問 30 問29 で 1 つでも「利用したことがある」と答えた方にお聞きします。そこを利用したことで、次のような変化がありましたか。(1～9 については、あてはまるものすべてに○)

1. 友だちが増えた	6. 勉強がわかるようになった
2. 気軽に話せる大人が増えた	7. 勉強する時間が増えた
3. 生活の中で楽しみなことが増えた	8. その他
4. ほっとできる時間が増えた	9. 特に変化はない
5. 栄養やバランスの良い食事をとれることが増えた	

問 31 毎日の生活や学校でこまっていること、なやんでいることを何でも相談できる、小田原市の「おだわら子ども若者教育支援センター (はーもにい)」を知っていますか。

また、利用したことがありますか。(あてはまる番号 1 つに○)

1. 知っている (利用したことがある)	3. 知らない (利用したいと思う)
2. 知っている (利用したことはない)	4. 知らない (利用したいとは思わない)

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

