

特別企画！

パラ

スポーツ

体験会

障がいのある方もない方も、みんなで一緒に楽しく身体を動かしましょう♪

ラダーゲッター

ポッチャ

ディスクゲッター

時間：10:00-15:00（常時開放、入退場自由）

場所：三の丸小学校体育館

費用：無料

内容：ポッチャ、ラダーゲッター、ディスクゲッター等

※室内履きをご持参ください。

事前申込不要

お問い合わせ先

小田原市 障がい福祉課（0465-33-1493）

小田原市農業まつり

地産地消を広く紹介するとともに、収穫の喜びを分かち合うことを目的としたお祭りです。

地元で生産された農林畜産物の展示即売や食体験など楽しい催しがたくさんあります。

令和4年11月19日(土) 20日(日)

小田原城址公園 二の丸広場 10時～15時

※新型コロナウイルスの感染状況により開催内容を変更する場合があります

お問い合わせ先

小田原市農業まつり運営委員会 事務局・小田原市農政課（0465-33-1494）

(ご注意)

・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付き ATMでもご利用いただけます。

・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。

・払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。

・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。

・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。

・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上

貼付

（印）

この場所には、何も記載しないでください。

FANCL

正直品質。

お客さまと真正面から向き合い、目の前のひとりひとりに嘘のないものを。

私たちはお客さまに本当に必要とされるものを自ら考え、生み出し、責任をもってお届けしていきます。

F012 全工場にクリーンルームを完備。医薬品レベルの環境で安全性・高い品質を守ります。

F067 薬とサプリメントの飲み合わせを日本で初めてのデータベース化。お電話一本で調べます。

「正直品質。」を裏づける「ファンケル100の事実」。WEBでは、その全てを公開中です！ www.fancl.jp/fact100

お問合せ【お電話】お客さまセンター 0120-153-222（月～土 / 朝9時～夕方5時 日・祝日/休み）※SNSでもファンケルの情報を随時配信しています。

株式会社ファンケル 〒231-8528 横浜市中区山下町 89-1

災害時 皆で歩いて 無事カエル！

災害時、職場や学校から家まで、長距離を歩いて帰宅する準備と覚悟は、できていますか？

防災ウォークを提言しています。

詳細はこちら

相日防災株式会社

神奈川県小田原市羽根尾225-1 ☎ 0465 (44) 3511 (代)

防災グッズ専門 WEB ショップ

あんしんの殿堂 防災館

www.bousaikkan.jp

コロナ禍での大会に、ご理解とご協力をお願いします。

通常大会との変更点

新型コロナウイルス感染症防止拡大の観点から、従来の大会とは大きく異なります。

① 当日申込での参加はできません。大会へ参加を希望される方は、事前申込が必要となります。

② 出発式は行わず、各コースのスタート時間内に各自スタートします。

③ 主会場にて飲料配布を行います。各自でも飲料を必ずご持参ください。

④ せっかくウォークは実施しません。

参加者へのお願い

●もし体調や健康状態に不安がある場合、あるいは軽微でも風邪症状のある方は参加を見合わせてください。

●こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒を実施してください。

●マスクを持参してください。（参加受付時など、運動をしていない時や会話をする時はマスクを着用してください。ウォーキング時は、熱中症の危険がありますので着用しなくても構いません。）

●他の参加者やスタッフ等とソーシャルディスタンスを保ち、なるべく2メートル以上離れてください。

●イベント中に大きな声での会話や応援等はしないでください。

●歩きながら唾や痰をかくことはしないでください。

●タオルの共有はしないでください。

●感染防止対策のため、ごみ箱は設置していません。ごみはお持ち帰りください。（鼻水、唾液などが付着したごみは、ビニール袋に入れて密封して縛ってください）

●大会参加中の喫煙はご遠慮ください。

●感染防止のために主催者が取り決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。

●イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無について報告してください。

11月19日(土)、20日(日)の宿泊について、ご希望の方は下記までお問い合わせください。

※お問い合わせの際には必ず「ツーデーマーチ参加」の旨をお伝えください。

●小田原でのお泊まりは… 小田原駅観光案内所 TEL：0465-22-2339

●箱根でのお泊まりは… (一財) 箱根町観光協会交流センター TEL：0460-85-5794

●湯河原でのお泊まりは… 湯河原温泉旅館協同組合 TEL：0465-62-8400

●真鶴でのお泊まりは… (一社) 真鶴町観光協会駅前案内所 TEL：0465-68-2500

免責事項等

・参加者は、健康管理には万全を期して参加してください。本大会中、万一事故が発生しても主催者の加入する傷害保険の範囲及び応急処置以外の責任は負えません。持病のある方は、主治医の許可を得てください。

・自然災害、歩行困難な荒天、流行性疾患の流行等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止することがあります。その場合、参加費の払い戻し、交通費・宿泊費など個人負担の費用補償及び歩行記録の認定はできません。また大会資料等の送付は、その都度主催者が判断し決定いたします。（※初日の最初のコースがスタートした後の中止決定の場合は認定するものとなりますが、スタートをする前に中止決定した場合は、参加認定はできません。）

・大会中の映像、写真、記事、記録等に関するテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。

3年ぶりに

いざ出陣。

参加は申込先着2,500名まで

雨天決行 2022年11月20日(日)

特別企画！

UDAWAKA

パラスポーツ体験会

詳しくはコチラ >>

同日開催！

小田原市農業まつり

詳しくはコチラ >>

お申し込みは9月12日(月)から 詳しくはホームページへアクセス！

城下町おだわらツーデーマーチ 検 索

城下町おだわらツーデーマーチ実行委員会事務局 〒250-0866 神奈川県小田原市中曽根 263 番地 小田原アリーナ内

申し込み（エントリー）に関するお問い合わせ ▶ 城下町おだわらツーデーマーチエントリー事務局（スポーツエントリー内） TEL：0120-711-951

大会に関するお問い合わせ ▶ 城下町おだわらツーデーマーチ実行委員会事務局 TEL：0465-38-1198

●主催：小田原市、小田原市教育委員会、箱根町、箱根町教育委員会、真鶴町、真鶴町教育委員会、湯河原町、湯河原町教育委員会、（一社）日本ウォーキング協会、朝日新聞社

●共催：NPO法人神奈川県ウォーキング協会

●後援：神奈川県、神奈川県教育委員会

●協力：神奈川県西地域振興センター、神奈川県西土木事務所小田原土木センター、（公財）小田原市体育協会、小田原市スポーツ推進委員会、小田原市スポーツ推進協議会、小田原市青年会議所、（公財）小田原青年会議所、小田原市商店街振興組合、（一社）小田原市観光協会、小田原市自然環境協会、小田原市青少年育成連合協議会、小田原市青少年育成連合協議会、NPO法人こころみ、小田原市子ども会連合協議会、小田原市民生委員児童委員協議会、小田原市老人クラブ連合会、鎌倉おだわら湯及興産協会、（一社）小田原医師会、小田原市赤十字奉仕団、湯河原福祉大学小田原短期大学附属高等学校、小田原市立湯河原小学校、NPO法人小田原デザイン協会、小田原市歩行者の会、愛日会救済連、安地会救済連、小田原市救済連、伊豆箱根救済連、箱根登山救済連、箱根登山バス協会、（一社）小田原市救済連、さがみ信用金庫、箱根町体育協会、箱根町赤十字奉仕団、（一財）箱根町観光協会、箱根町温泉旅館協同組合、大平台観光、（株）天成園、真鶴町体育協会、真鶴町スポーツ推進委員連絡協議会、真鶴町青少年指導員協議会、（一財）真鶴町観光協会、湯河原町体育協会、湯河原町スポーツ推進委員会、湯河原町赤十字奉仕団、（一社）湯河原温泉観光協会、湯河原温泉旅館協同組合、湯河原町商店街（協同）

●公認：日本マラソン・ランニング公式大会（JML）、国際・日本市民スポーツ連盟公認大会（I V V ・ J V A）、オールジャパンウォーキングカップ神奈川県公式大会（A J W C）、関東甲信越マラソン・ランニング公式大会（KKML）、美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会

心身の状態は、ここまでは健康、ここからは病気と明確に区別できるわけではなく、健康と病気の間で連続的に変化しており、その状態を「未病」といいます。

健康 未病 病気