

シェイクアウト 訓練とは?



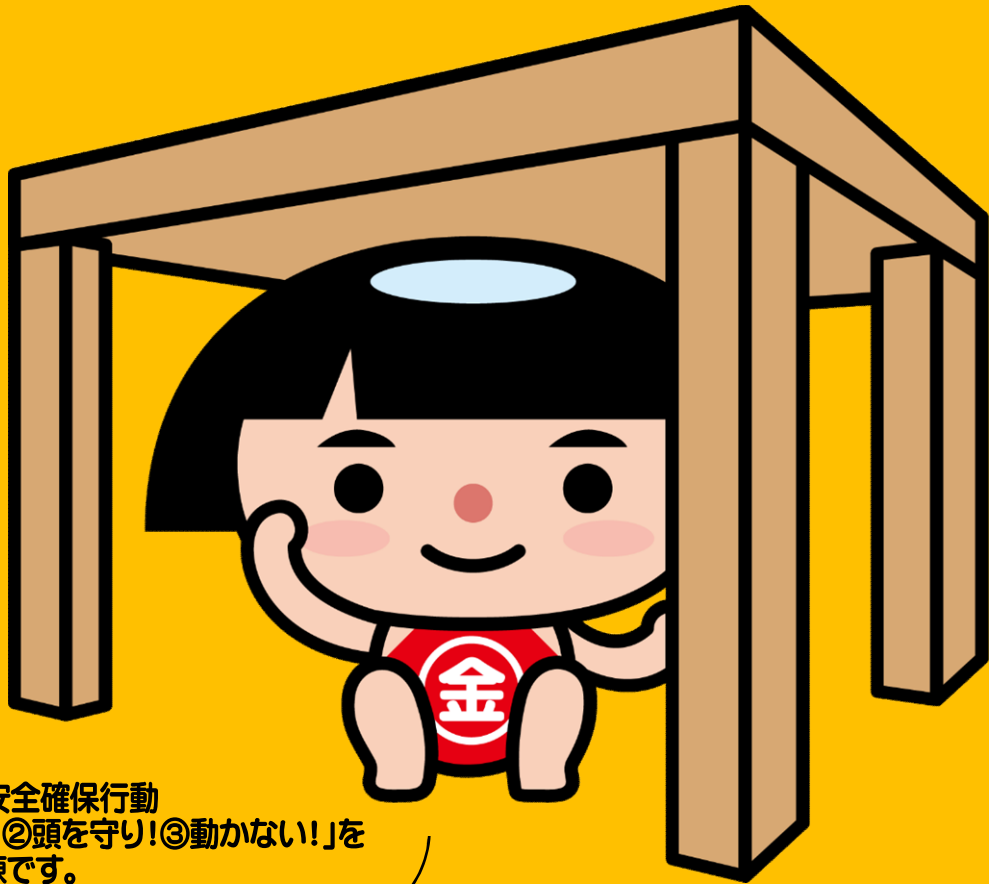
DROP!



COVER!



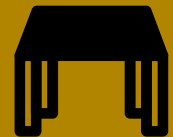
HOLD ON!



地震の際の安全確保行動
「①まず低く!②頭を守り!③動かない!」を
実施する訓練です。

1

固定されたデスクやテーブルの下など、
安全な場所を事前に確認しましょう!



2

揺れが来たら素早く移動できるように、
実践しておきましょう!



かながわ
シェイクアウト
ホームページ

