

2022年

10 / 19 (水)

10:00~12:30

～食品ロスを減らそう!!～

食材を捨てずに使う 料理教室

～料理内容～

- ・おから入り炊込みご飯
- ・きのこたっぷり卵の花
- ・おからみたらし団子

今回はおとうふの廃棄物としてほとんどが捨てられてしまう“おから”を使った簡単料理をご紹介します。おからは食物繊維がたっぷり！ダイエット、老化防止にもおすすめの食材です♪

場所：川東タウンセンターマロニエ2階 食の創作室

講師：小島千晴さん（豆腐マイスター）

<参加費>無料

<定員>15名（10/11から申込開始）※申込先着順

<申込方法>電話（小田原市環境政策課／0465-33-1471）もしくは市のホームページ申込フォームより



<当日の持ち物>

エプロン・タオル・筆記用具

※気になる方はお箸・室内履き・除菌用品など
（会場でも除菌用品は用意いたします）

<問合せ先> 小田原市環境政策課／0465-33-1471