



【師走】いよいよ2022年最後の月になりました。今年もいろいろな出来事がありましたが、皆さんの心にはどのような出来事が残りましたか？ 個人的には、相変わらずのコロナ禍でなかなか実家に帰省できないことは残念なのですが、11/8(火)の442年ぶりの皆既月食と天王星食の“共演”は、その美しさに感動しました。双眼鏡で観察しましたが、望遠鏡を買っておくべきだったなあと思うほど美しい光景でした。さて、今年は12/22(木)が「冬至」になります。冬至とは、一年で最も昼が短く、夜が長い日のこと。古代中国では「一陽来復」という別名があり、「冬が去って春が来る」や「凶事が続いた後によりやく運が向いてくる」という意味があります。「明日から日が伸びて、そのたびに春が近づく」と捉え健やかに過ごしましょう。冬至にはカボチャを食べ、ゆず湯に入ると風邪をひかないと言われています。(センター長)

小田原短期大学教員による講座のご案内

☆**保育ミニレクチャー**
「子育て中のストレスマネジメント」
 12/2(金) 14:30~15:00
 親子で10組 11/27~予約受付

☆**幼児講座**
「もうすぐクリスマス! ~ミニコンサート」
 12/14(水) 10:30~11:30頃
 親子で10組 11/27~予約受付

専門職相談日 *予約が必要です

- 保育コンシェルジュ相談** 12/12(月)
- 心理相談**(心理士) 12/14(水)
- 栄養相談**(管理栄養士) 12/20(火)

時間はいずれも 10:00~12:00 4組
 *電話または受付に直接(0465-20-5155)

国際医療福祉大学連携講座
「子どもの遊びの発達」
 12/16(金) 10:30~11:30
 親子で10組 11/27~予約受付

コロナの他、インフルエンザや感染性胃腸炎など、冬の感染症の時期です。手洗い&うがい、栄養と睡眠をしっかりと取るなど、体調管理に心がけましょう!

おだぴよの「子育てひろば」と「講座・イベント」の予約状況をツイッターで発信しています。東口図書館HPからおだぴよ子育て支援センターへ!

赤ちゃん、みんなで あそぼう!

- 双子ちゃんデー** 12/1(木) 10:00~11:30
「スタンプ遊び」他、いつものバナナ体操も!
- 赤ちゃんひろば** 12/8(木) 14:00~15:30
(生後6ヶ月までの第1子10組 小田短プログラム)
- 赤ちゃんデー** 12/15(木) 14:00~15:30
(生後6ヶ月までの子10組)
- ヨチヨチデー** 12/22(木) 14:00~15:30
(生後7ヶ月~11ヶ月の子10組)

電話で相談ができますよ

相談したいけど、赤ちゃんを連れて出かけるのは大変...そんな時おだぴよでは、電話でアドバイザーに相談ができます。氏名や住所はお尋ねしませんのでお気軽にご相談ください。お待ちしています。時間は、9:00~17:00までです。

☎ 0465-20-5155

図書館スタッフの今月の一冊

『くまのコールテンくん』
 ドン・フリーマン/さく まつおかきょうこ/やく 偕成社

「ずっとまえから」してみたいことがいろいろあった、コールテンくん。でも、ともだちができたことが、きっと一番うれしんだね。それは、リサにぎゅっと抱きしめられたコールテンくんの幸せそうな表情を見たらわかります。心があたたかくなる絵本。この季節に読みたくなります。

年末年始の休館日

今年もご利用いただきありがとうございました。年末年始の休館は次の通りです。来年もよろしくお祈りします。

2022年12月28日(水)
~2023年1月3日(火)

おだぴよひろば事前予約方法と 利用注意点・持ち物

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、子育てひろばは原則事前予約制となっています

【開館時間】 午前9時から午後6時まで（相談・授乳・オムツ替え、緊急時の利用ができます）

【子育てひろば】 **原則予約制 午前10時～12時、午後14時～16時** は親子で過ごせます

【利用対象】 小学校入学前の乳幼児さんとその保護者（小田原市外の方も利用できます）

【電話予約受付】 開館日の午前9時～午後5時受付終了（朝は混み合う場合があります）

【電話番号】 0465-20-5155（直通）

【休館日】 原則第4月曜日と年末年始（12月28日から1月3日）

* 安全にセンターを利用していただくため、利用人数を制限させていただいております

* 感染症の状況によりひろばの利用の仕方が変更になります。詳細はお問い合わせください。

【電話による予約の方法です】

① おだぴよ子育て支援センターに電話をします。☎ 0465-20-5155（9時～17時）

※1回のお電話で、1回分の予約ができます。（複数回の予約はできません）

※1家族ごとにお電話をください。（グループでの予約はできません）

② おだぴよ子育て支援センターに登録があるか無いかをお尋ねします

※登録台帳がない方については、新規の登録をさせていただきます

③ 利用希望日をお尋ねします→「おだぴよ通信」を見て利用したい日を選んでください

※ソーシャルディスタンスを保てる様に、ひろばの広さに応じて、安全に利用できる人数を制限しています。そのため、予約状況によっては希望日に予約が取れないこともあります

④ 予約が取れましたら、住所・電話、利用する方（保護者・お子様）全員のお名前、お子様の年齢、皆様の平熱等、をお尋ねします ※必須事項ですので、ご協力をお願いします

⑤ 予約内容の変更、キャンセルの場合は、予約日の前日又は当日の朝までに必ず連絡をしてください

※例えば、保護者をママからパパに変更する、利用する人数に変更があるなどです

利用される方は、次の事項に十分ご留意のうえ、ご来所くださいますようお願いいたします

1. 持ち物ミルクや水分（お子さん・保護者）、赤ちゃんを床に寝かす際に下に敷く物、オムツやオムツ替えシート、汗をかいた時の着替え、靴下、その他普段のお出かけに必要な物。
2. 予約当日に発熱（37.5度以上）、咳、下痢等、体調の悪い方の来所はお控えください。（同居のご家族に同様の症状がある場合も来所はお控えください。）
3. 来所時に検温と体調チェックを行います。（平熱より1度高い場合は、ご利用を控えていただく場合があります）
4. 入室の際は、お子さんと保護者の方は靴下をはき、アルコール手指消毒等をお願いいたします。
5. 荷物を置いた後、トイレで手洗いをし、清潔なタオルで手をふきましょう。
6. **保護者の方は、必ずマスクの着用をお願いします。（マスクは不織布の物を推奨しています）**
7. ランチタイムはお休み中です。水分補給は、お荷物ロッカーの前でお願いします。
8. センターにおいて、お子さん・保護者の方の体調が悪いと判断した場合は、お帰りいただくようお願いをさせていただきます。
10. ひろば内では、お子さんがケガのないよう、保護者の方が十分に見守りをお願いします

