

第2期小田原市健康増進計画の策定について（概要）

◆ 計画策定の趣旨

小田原市健康増進計画は、全ての市民が健康で元気に安心して暮らすことのできる地域社会を実現するため、平成25年3月に策定し、令和4年度までの10年間、各種施策を推進してきました。

「第2期小田原市健康増進計画」では、小田原市における健康づくりを、より包括的・効果的に進めるとともに、市民の健康意識向上に向け、より分かりやすく伝えていくため、これまで個別に策定していた本市の「健康増進計画」「食育推進計画」「自殺対策計画」を一体化して策定することとしました。

◆ 計画の期間

本計画は、令和5年度（2023年度）から令和9年度（2027年度）までの5年間

◆ 計画の基本理念・基本目標等

（1）基本理念

いつまでも自分らしく 心もからだも健やかに暮らせるまち小田原

（2）基本目標

健康寿命の延伸

（3）基本方針

- ①生涯を通じた健康づくり
- ②みんなで取り組む食育のまちづくり
- ③みんなで支え合うこころの健康づくり
- ④生活習慣病の予防を中心とした健康づくり
- ⑤市民・企業等と協働した健康づくり

（4）重点施策

- ①健診受診からはじめよう高血圧対策プロジェクト
- ②乳幼児期からの切れ目ない歯科保健の推進強化
- ③市民の健康増進の環境づくり

（5）分野別施策

- ①栄養・食生活
- ②身体活動・運動
- ③休養
- ④飲酒
- ⑤喫煙
- ⑥歯と口腔の健康
- ⑦こころの健康
- ⑧次世代の健康
- ⑨高齢者の健康
- ⑩がん
- ⑪循環器疾患
- ⑫地域
- ⑬情報戦略

◆ 策定時期

令和5年3月予定