

地域医療支援病院

小田原市立病院

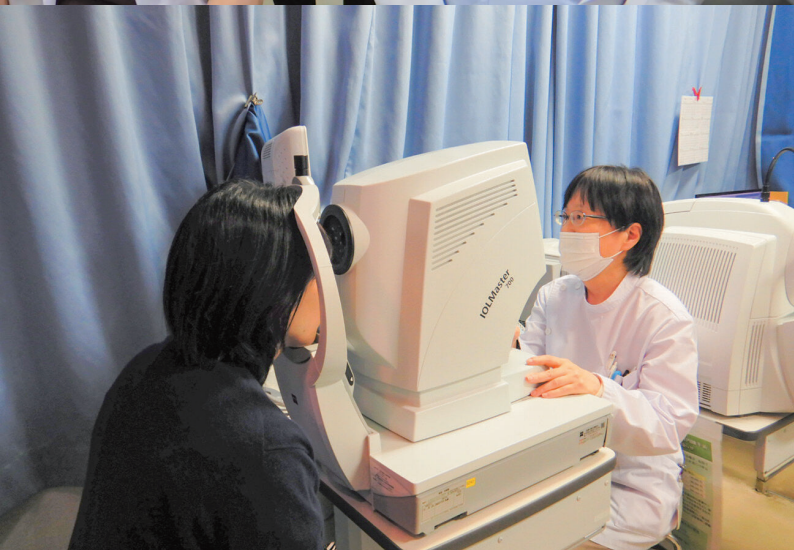
Odawara Municipal Hospital

広報誌

No.15

2023

エール



②～③ 眼科 ～眼の検査をしていますか?～

④～⑤ 新任医師紹介

⑥ 言語聴覚士 (ST) を紹介します!

⑦ 小田原市立病院からのお知らせ ⑧ 連携施設紹介

眼科 ～眼の検査をしていますか?～

視覚は、五感から受け取る情報のうち実に8割以上を占めると言われています。眼は多くの情報を私たちに伝える役割を担っており、生活していく中で眼の健康を維持していくことは大変重要です。

眼科では、白内障、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性、網膜静脈閉塞症など眼科疾患全般を幅広く扱っています。糖尿病、高血圧、脳血管障害など全身疾患を有する方の受診も多く、他科と連携することにより時代に即した最適な治療を提供し、地域医療に貢献することを心掛けています。

近年当科では糖尿病網膜症、加齢黄斑変性、網膜静脈閉塞症に対する抗VEGF（血管内皮増殖因子）薬硝子体内注射治療を積極的に行っており、年々治療件数も増加しています。今回は加齢黄斑変性についてお話ししたいと思います。視覚を守るためには早期発見、早期治療が重要です。セルフチェックができる検査もご紹介しますので、是非一度確認してみてください。

加齢黄斑変性

加齢黄斑変性は、加齢により網膜の中心部である黄斑に障害が生じ、見ようとするところが見えにくくなる病気です。加齢黄斑変性は欧米では成人の中途失明原因の主要な原因となっており、日本においても人口の高齢化と生活の欧米化により近年著しく増加し、失明原因の第4位となっています。50歳以上の人の約1%にみられ、高齢になるほど多くみられます。

眼の構造と黄斑

眼をカメラにたとえると、眼球の内側に網膜というフィルムにあたる膜があります。黄斑とは網膜の中心にある直径1.5mm～2mm程度の小さな部分の名称で、細かいものを識別したり、色を見分ける働きをもった部分で、網膜の中では一番大切な場所です。黄斑が障害されると、周囲は見えても細かいものの識別ができなくなります。網膜の外側には、脈絡膜と呼ばれる血管に富んだ膜があります。加齢黄斑変性は黄斑部の後ろの脈絡膜に新生血管と呼ばれる異常血管が発生し、黄斑部を障害する病気です。

どんな症状が出るの？

加齢黄斑変性では網膜の中心部である黄斑が障害されるので、ものを見ようとしたときに視野の中心が影響を受けます。進行とともに次のような症状が現れます。

- (1) 変視症…歪んで見える (2) 視力低下…ぼやけて見える (3) 中心暗点…見たい部分が黒くなって見える

網膜の腫れや網膜の下に液体が溜まると網膜がゆがみます。ゆがんだフィルムで写すとゆがんで写るように、ゆがんだ網膜で見るとものがゆがんで見えます。黄斑部は障害されますが、周辺部は障害されていませんので、中心部はゆがんで見えますが、周辺部は正しく見えます。さらに黄斑部の網膜が障害されると、真ん中が見えなくなり（中心暗点）、視力が低下します。

診療案内

外来日	月	火	水	木	金
午前中	○	○	○	—	○

TEL 0465-34-3175 (代表)

受診される場合は、事前予約が必要ですが、緊急の場合は電話でご連絡ください。外国人の方は、院内に医療通訳が不在のため、日本語がある程度理解できる方と一緒に受診をお願いします。



QRコードは
こちらから！

どうやって診断するの？

加齢黄斑変性を正しく診断するためには、眼底検査や光干渉断層計 (Optical Coherence Tomography : OCT) 検査などの詳しい検査が必要です。検査の一つとして、アムスラー検査というセルフチェックできるものがありますのでご紹介します。

アムスラーチャート (図1) という碁盤の目のような図を見て、格子のゆがみを調べる検査です。変視症を早期から検出することができます。簡便な検査ですのでご自身でチェックを行うことができます。眼鏡はかけたままで行ってください。

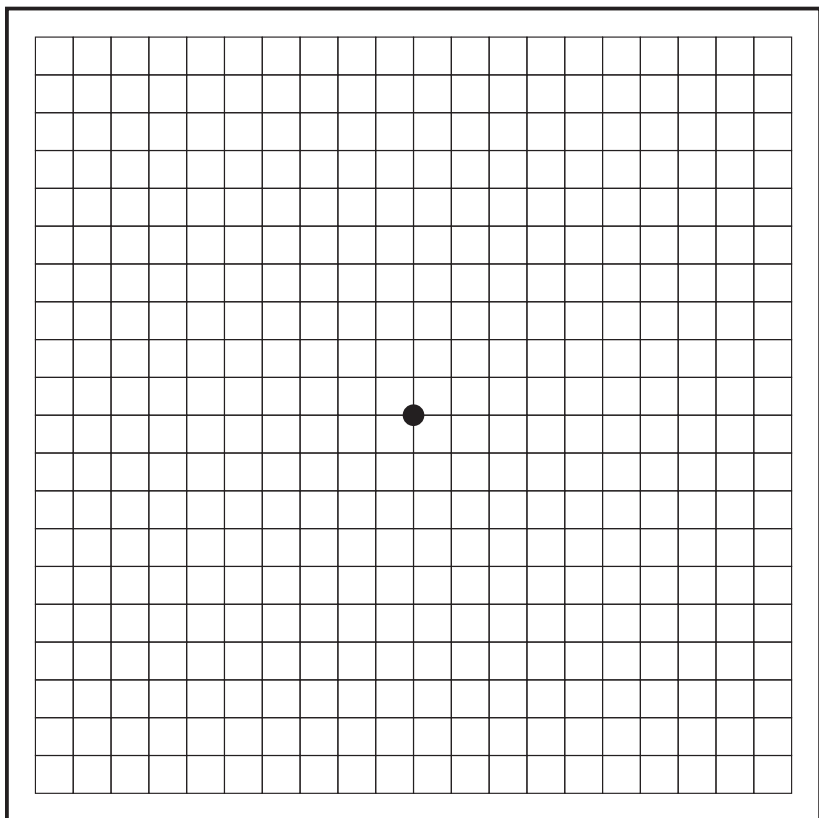
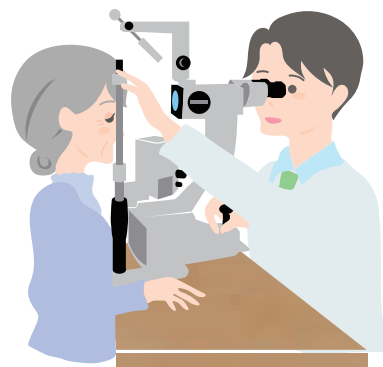


図1.アムスラーチャート

<チェックの仕方>

- ①目から約30cmアムスラーチャートを離す
(この冊子の縦の長さが約30cmです)
- ②片目を隠して、片目ずつ格子の中央の黒い点を見る
- ③線がゆがむ、中心が見えない、一部が欠けるなど、見え方に異常がある場合は当科を受診してください



●光干渉断層計

(Optical Coherence Tomography : OCT)

網膜の層構造を断面的に詳しく観察する検査です。新生血管の性状や網膜のむくみの程度などを立体的に把握し、評価することが可能です。造影剤を使用せずに短時間で検査を行うことができます。患者さんに負担が少ない検査ですので、頻回に検査を行い病気の変化を確認することができます。(図2)

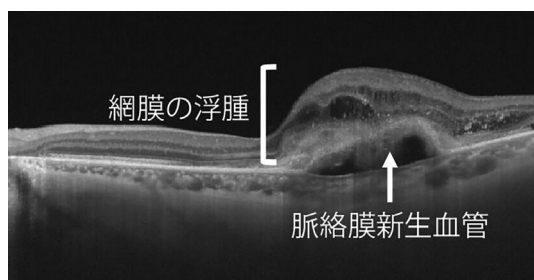


図2.加齢黄斑変性の光干渉断層計 (OCT) の所見

治療することはできるの？

加齢黄斑変性は萎縮型、滲出型の2つのタイプに分類されますが、滲出型加齢黄斑変性には治療法があります。当院では加齢黄斑変性の診断、治療を積極的に行っております。ご紹介したアムスラーチャートのセルフチェックで異常がある場合は眼科を受診してください。

新任医師紹介

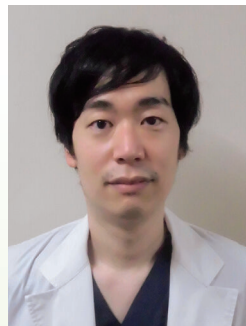
新しく赴任された医師の紹介になります。みなさま、よろしく申し上げます。



糖尿病内分泌内科
医師 紫都 京希



腎臓内科
医師 及川 健一



呼吸器内科
医師 小野崎 翔太



呼吸器内科
医師 白取 陽



消化器内科
医師 山脇 将貴



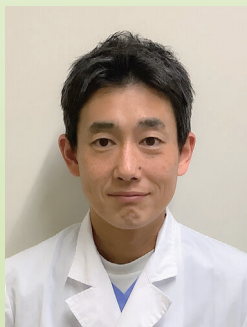
循環器内科
医長 新井 順也



循環器内科
医師 岩城 大輔



循環器内科
医師 山口 瑛



小児科
担当部長 大杉 康司



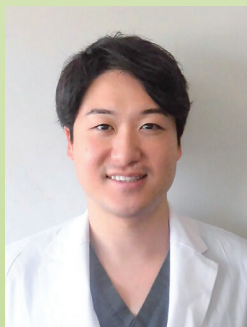
小児科
医師 山本 嵩



小児科
医師 西村 友希



小児科
医師 大嶋 和海



外科
医師 森 泰木



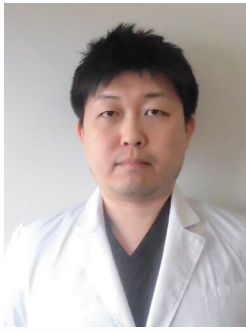
整形外科
医師 桑原 祥平



整形外科
医師 菊地 健太郎



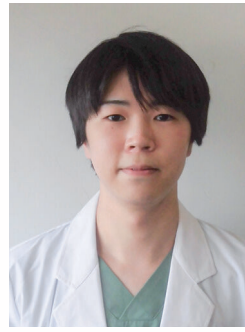
整形外科
医師 三品 茉琳



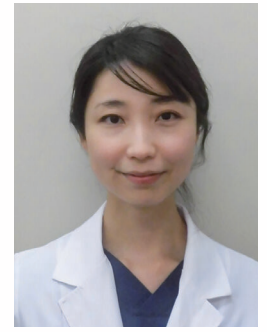
形成外科
医長 渡辺 晃大



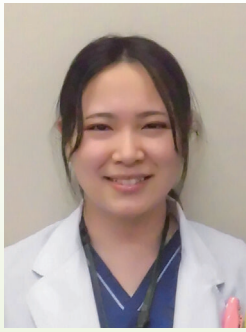
脳神経外科
医師 安田 将貴



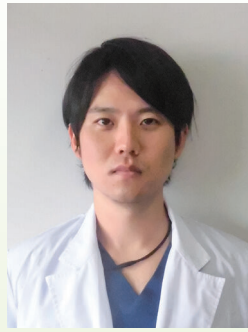
脳神経外科
医師 野村 綜一郎



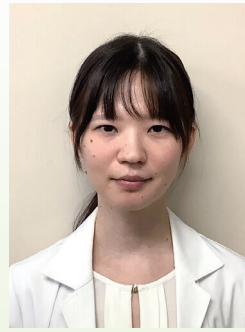
皮膚科
医長 長島 優



皮膚科
医師 山村 一美



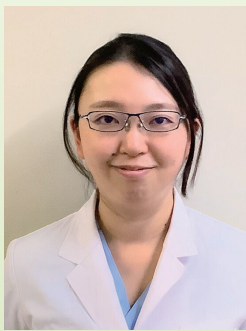
泌尿器科
医師 野村 俊介



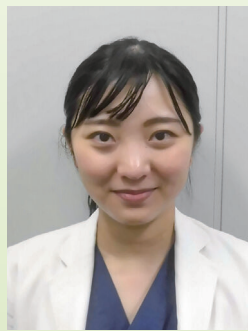
泌尿器科
医師 岩佐 絵連



産婦人科
担当部長 瀬川 恵子



産婦人科
医長 牧野 睦子



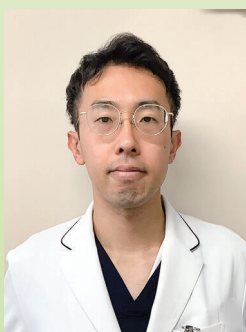
産婦人科
医師 岩見 毬衣



産婦人科
医師 今西 琴美



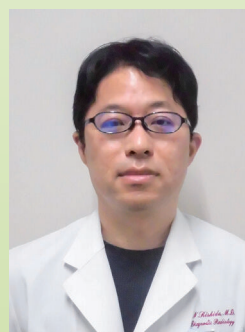
産婦人科
医師 飯塚 敬太



産婦人科
医師 田辺 元紀



放射線科
医長 松井 健太郎



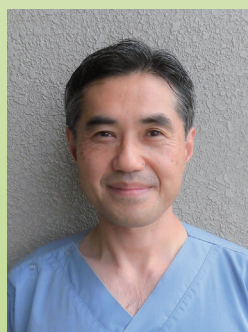
放射線科
医長 岸田 直孝



放射線科
医師 前田 倭空



救急科
医師 池谷 友里



麻酔科
部長 岸川 洋昭

言語聴覚士 (ST) を紹介します!

言語聴覚士 (ST) とは?

言語聴覚士 (Speech Language Hearing Therapist を略して ST) は、主に「話すこと」、「聞くこと」に困難が生じている方を支援する専門職です。ことばによるコミュニケーションには、聴覚、言語、発声、認知などの様々な機能が関係しています。それらが生まれつき、もしくは病気などの後天的な要因により機能しづらい場合、ことばによるコミュニケーションに何らかの難しさが生じます。ST は、そのような方々に検査・評価を実施して症状の発現メカニズムを明らかにし、専門的な視点から訓練や助言など、個々人に合った支援を行います。また、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。

耳鼻咽喉科・頭頸部外科の ST がやっていることは?

聞こえが悪く、コミュニケーションが取りづらい方のための補聴器外来では、補聴器の装用において直面する様々な問題を本人や家族と一緒に解決していけるように動いています。また、補聴器を装用しても音声が聞き取りづらい場合があります。そのような方には、補聴器からの音だけでなく、口の動きもヒントに相手の会話が聞き取れるように読話練習を実施しています。

一方で、声を出すこと自体に問題が生じている方に対しては発声練習を実施しています。声帯ポリープや声帯結節ができていられる方には声帯に負荷がかからないような発声方法を伝えたり、手術により喉頭を全摘出された方は、声帯を使用する通常の発声方法が難しいため、電気喉頭を使用した発声や食道発声を一緒に練習しています。

また、ことばや発音、聞こえや吃音などに関する小児分野では、言語訓練も行っています。小児を対象とした言語訓練の場合、STが小児本人と1対1で言語訓練を行うだけでなく、小児本人を取り巻く環境 (家庭、幼稚園・保育園、小学校など) 間で情報を共有し、その子への理解を深め、大人が適切な関わりを心がけていくことで、自分らしく力を発揮し成長していけると考えます。そのため、関係施設との連絡は密にとるようにしています。このように、STは子どもから大人まで幅広く対応しています。

STによる訓練の可否は医師の診察を受けてからの判断となりますが、まずは紹介状をご持参の上、ご来院ください。



耳鼻咽喉科・頭頸部外科 言語聴覚士スタッフ

小田原市立病院市民公開講座

小田原市立病院では、「市民公開講座」を開催しています。当院の職員が、医療のことをわかりやすく解説いたします。当日はオンラインで配信します。

日 時 2023年7月29日 (土) 10:00~11:00
演 題 “ことば” はどうやって覚えていくの? ~0歳から2歳編~
講 演 者 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 言語聴覚士
和田 彩、秦 夢乃、大町 千香、吉村 諒子
申込方法 7月27日 (木) までに右記QRコード又は、
ホームページの応募フォームよりお申込みください。



小田原市立病院からのお知らせ

病院機能評価（3rdG:Ver.2.0）の認定を受けました！

当院は、2022年11月に、公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価を受審し2023年3月10日付けで認定されました。

病院機能評価とは

日本医療機能評価機構が中立的、科学的・専門的な見地から「患者中心の医療」、「良質な医療の実践」「理念達成に向けた組織運営」といった領域から構成される89の評価項目を審査し、一定の水準を満たした病院が認定されます。

今後も、「患者の権利を尊重した患者中心の医療に努め、地域基幹病院としての機能を発揮し、地域住民から信頼され愛される病院」という当院の理念のもと、安心・安全な医療を提供するために、努めてまいります。



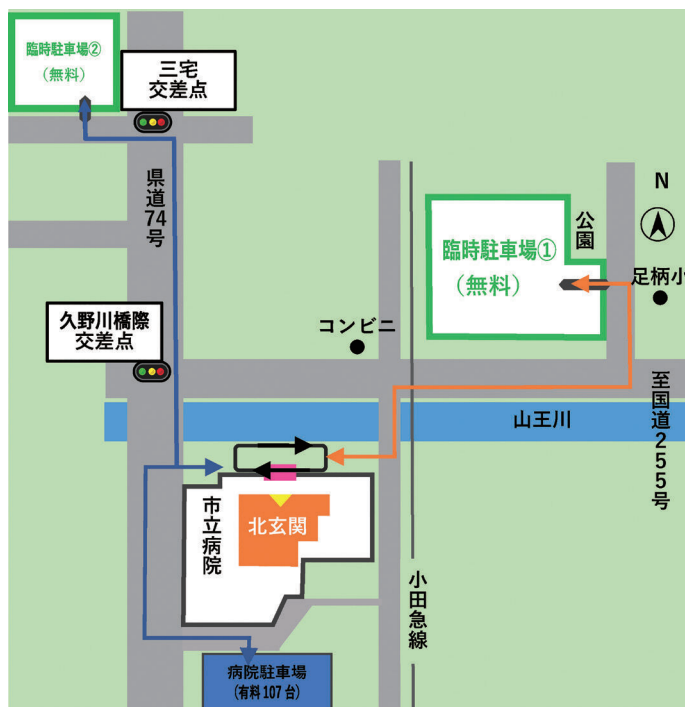
駐車場についてのご案内

新病院建設工事に伴い、4月29日(土)から病院敷地内駐車場と正面玄関前送迎ロータリーが廃止されました。なお、駐車場の台数の減少で混雑し、お待ちいただくことがあるため、無料の臨時駐車場（足柄小学校前グラウンド又は旧J T小田原工場跡地）をご利用くださいますようお願いいたします。

自家用車での送迎の場合は、北口玄関前のロータリーをご利用ください。

利便性向上のため、随時運用を変更しておりますので、ご来院時に不明点等がありましたら、お問い合わせください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



臨時駐車場利用時間 8:00~17:00

問い合わせ 経営管理課 0465-34-3175



永井 進
院長

1961年に小田原市の鴨宮に開業して62年になります。当院は「暖かく思いやりのある医療」をモットーに、神奈川県西部地区で唯一の産婦人科専門病院として小田原市をはじめ近隣地域の女性の皆様の健康を見守ってまいりました。

当院では妊娠・分娩など、妊婦さんやそのご家族皆さまの人生の大切なお時間を快適に過ごして頂けるよう、妊娠中から産後ケアに至るまでのサービスを充実させています。また、不妊症や更年期障害などの女性の皆さまのお悩みを和らげていけるよう積極的に務めております。さらに、2022年には歯科を開業して妊婦歯科健診を開始いたしました。

小田原市立病院との病診連携では、以前よりハイリスク妊婦さんを紹介させて頂いており、緊急時の母体搬送や新生児搬送も積極的に受け入れて頂いています。また、緊急の早産分娩時には、小児科の医師が当院に出向いて対応して

永井病院（産婦人科）

頂いた事もあります。

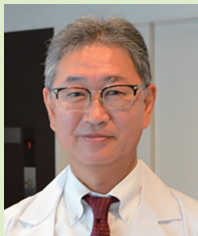
最近では新型コロナウイルス感染妊婦さんの分娩も受け入れて頂き大変感謝しております。今後も小田原市立病院との病診連携を図りながら、この地域の周産期医療を初めとした地域医療に貢献していきたいと思っています。



住 所：小田原市鴨宮219-5
電話番号：0465-45-1131
診療時間：9：00～12：00／14：00～17：00
休 診 日：土曜日(午後)、日曜日、祝日

小田原腎内科クリニック (内科、腎臓内科、人工透析内科)

少しでも還元できるように当院ができることを確実に務めていきたいと考えています。



但木 太
院長

当院は2020年2月、新型コロナの蔓延とともに開業した透析クリニックです。現在ベッド数38床（感染者用2床、完全隔離個室1床）通院患者95名となっています。

透析治療は元々多職種連携医療で、医師、看護師、臨床工学技士、栄養士、薬剤師、MSWが参加して初めて成り立つ治療です。もちろん個人クリニックですべての職種をそろえることは難しく、その意味で基本的には地域における職種連携が欠かせません。また医療に関しても透析医療だけではなく、透析患者さんの疾患すべてにかかわる必要があるため、あらゆる科の先生に治療をお願いする場面が多くあります。

開院以来多くの地域の先生方、コメディカルの皆さんに助けをいただけてきました。特に小田原市立病院の先生方をはじめ、皆様には急性期にある患者さんをご紹介させていただいております。今後も市立病院と連携しながら地域に



住 所：小田原市荻窪318-3
電話番号：0465-32-5311
診療時間

- ◇内科外来 (午前) 10：00～12：00
(午後) 13：00～16：00
*日曜・祝祭日・土曜日午後 休診
- ◇人工透析 月水金 (午前) 9：00～14：00
(午後) 14：30～20：00
火木土 (午前) 9：00～14：00