

### II 月 献立予定表(中学校)

○祭公祭公祭公祭公祭公祭公祭公祭

小田原市橘学校給食共同調理場

日   日   日   日   日   日   日   日   日   日	п	n33 m	±1 ± 0	主にエネルギーに なる食品	主に体の組織をつくる食品	主に体の調子を 整える食品	ェネルギー kcal たんぱく質 g	-h 1 +
中乳 コッペパン 油   中乳   下込む   下	日	曜日	献立名	(黄)	(赤)	(緑)	-1.55	中止など
4   火 コーンパラー   小麦粉 コンタン   下で   マーガリン   小松菜   コーン   フーン				醤油・ケチャップ	」 プ・調味料・香辛料などは、記載	してありません。	塩分 g	
4			牛乳	コッペパン 油	牛乳	玉ねぎ にんじん	801	
フサニア風	4	火	コッペパン	小麦粉 ワンタン	豚肉	パセリ	32.2	
中乳			ラザニア風	マーガリン	大豆ミート	コーン	31.5	
10   10   10   10   10   10   10   10			コーンソテー	バター パン粉	ウインナー チーズ	小松菜	3.6	
5   水   一		水	牛乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ご飯 小麦粉	牛乳	にんにく	775	
本田原のマスソライ   油 ごま油   豚肉   土ねぎ   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5   1.5	-		~\\ Ar		カマス		27.8	
中乳	5		小田原カマスフライ	油 ごま油	豚肉	玉ねぎ ぶ	21.5	
6   本			塩肉じゃが	じゃがいも		いんげん	1.5	
6   本		_	牛乳	ゆでめん	牛乳	にんじん 大根	867	
でつまいもの天ぷら	_		(ゆでめん)	油	豚肉	キャベツ	25.6	
中乳	0	小	ちゃんこうどん	さつまいも	白ちくわ	たけのこ	20.1	
To   To   To   To   To   To   To   To			さつまいもの天ぷら	小麦粉		長ねぎ	2.2	
10   日本の			牛乳 (11)株の日 土	ご飯	牛乳	ごぼう	750	
Tan a by a	7	仝	( 7.46)	ごま油	鶏肉	にんじん	29.3	
E	'	並	こぎつねご飯	砂糖	油揚げ みそ		23.5	
10			玉ねぎのみそ汁 カレーパリッシュ	水あめ	わかめ たづくり	白菜	2.6	
10			牛乳	ご飯 油	牛乳	にんにく しょうが	822	
11   大	10	н	ご飯	片栗粉	鶏肉	長ねぎ	27.5	
11   大	10	)   	鶏肉とじゃがいものチリソース	- · · · · -		玉ねぎ	26.7	
11   火 ぶどうパン   油 砂糖   にんにく   26.5   30.6   下下   校豆   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.8   2.6   2.8   2.8   2.8   2.6   2.8   2.8   2.6   2.8   2.6   2.8   2.8   2.6   2.8   2.8   2.8   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.6   2.			わかめスープ	ごま油 ごま	わかめ	にんじん	2.5	
T		火		ぶどうパン	牛乳	かぼちゃコロッケ		
12	1				豚肉	にんにく	26.5	
12   本乳	' '							
12   水   ご飯   論のカレーじょうゆ焼き   気前煮 ★キャベツのおかか炒め   ごま油   ごま油   ごま油   ごま油   ごま油   ごま油   ごま油   ごまかかふりかけ   いんげん キャベツ   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9			豚肉のトマト煮			トマト 枝豆		
請のカレーじょうゆ焼き   ごま油   高野豆腐   さんにゃく   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.								1 2281
請のカレーじょうゆ焼き   ごま油   高野豆腐   さんにゃく   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.	12	水						<b>★</b> 30ん こんだて
13   大   4乳   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9   1.9	12		* -					
13   木								000
13   木   タンメン   チキンナゲット   ヨーグルト   チキンナゲット   長ねぎ 小松菜   1.8   1.8     4   本   (表入りご飯)   かまぼこ献立   かまぼこ井   秋野菜のみそ汁   正版   上のじ   上のしじ   上のじ   上のしじ   上のしじ   上のしじ   上のしじ   上のしじ   上のい   上のいれ   上								
14     金     サキンナゲット ヨーグルト     コーンスープ     まると チャスツ 長ねぎ 小松菜 1.8       14     金     サ乳 (麦入りご飯) かまぼこ井 秋野菜のみそ汁     ご飯 大果粉 かまぼこ はめじ 小松菜 2.6       17     サ乳 にんじん 玉ねぎ しめじ 小松菜 2.6       17     サ乳 にんじん 玉ねぎ 1.8       17     大曜 にんじん 玉ねぎ 30.1 にんじん 玉ねぎ 1.8       18     大米粉ロールパン 2.3       18     大米粉ロールパン 2.3       18     大米粉ロールパン 2.3       18     大米粉ロールパン 2.3       18     大田 2.3       19     大田 2.3       10     大田 2.3       10     大田 2.3       10     大田 2.3	13	木		油				
14     金     牛乳 (麦入りご飯) かまぼこ井 秋野菜のみそ汁     ご飯 里いも     牛乳 原肉 かまぼこ 油揚げ みそ     にんじん 玉ねぎ しらたき 大根 しらたき 大根 しめじ 小松菜     29.2 20.4 20.4 20.6       17     井乳 ご飯 ソイ酢豚 コーンスープ     ご飯 ト栗粉 日ーンスープ     にんじん 玉ねぎ 日ーマン コーン 砂糖     30.1 日来粉 りか糖     にんじん 玉ねぎ 日ーマン コーン りか糖     30.1 日本報       18     火     大彩ロールパン さつまいものクリームシチュー     牛乳 米粉ロールパン マーガリン     玉ねぎ にんじん 豚肉 校園     まねぎ 日本でのよいものクリームシチュー     まるこ マーガリン	'							
14     金     (麦入りご飯) かまぼこ井 秋野菜のみそ汁     油     砂糖 ごま 片栗粉 里いも     豚肉 かまぼこ 油揚げ みそ     しめじ 小松菜     29.2 20.4 20.4 20.6       17     月     牛乳 ご飯 ソイ酢豚 コーンスープ     ご飯 ト栗粉 日ーマン コーン 砂糖     にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ ピーマン コーン 26.9 小松菜     30.1 ピーマン コーン 26.9 小松菜       4乳 メ粉ロールパン さつまいものクリームシチュー     米粉ロールパン 油 さつまいも マーガリン     牛乳 阪肉 大阪肉 大田     玉ねぎ にんじん 832 大田     にんじん 832 大田     832 大田       18     大米粉ロールパン さつまいものクリームシチュー     大田	L							
14   金	14	金	/ 1. +1 x > 1 + 1 + 1	ご飯麦				
17   月			(友人ソー以)   一					
17     月     牛乳     にんにく しょうが にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ にんじん 玉ねぎ にんじん 玉ねぎ ピーマン コーン 小松菜 26.9 小松菜 2.3       18     火     米粉ロールパン キ乳 米粉ロールパン さつまいものクリームシチュー マーガリン 脱脂粉乳 キャベツ 35.2								
To   A   で飯   油   高野豆腐   にんじん 玉ねぎ   26.9   26.9   18   大乳   大乳   大乳   大物ロールパン   大乳   大物ロールパン   大物ロールパン   大物ロールパン   大物ロールパン   大力まいものクリームシチュー   大物ロールパン   大力まいものクリームシチュー   大物ロールパン   大力まいものクリームシチュー   大物ロールパン   大力まいものクリームシチュー   大力まいものクリームシチュー   大力まいものクリームシチュー   大力まいものクリームシチュー   大力まいものクリームシチュー   大力まいものクリームシチュー   大力まいものクリームシチュー   大力まいものクリームシチュー   大力まれる   大力を表現る   大力								
17	17	月						
18   火   大学校								
18     火     牛乳     米粉ロールパン     牛乳     玉ねぎ にんじん     832       米粉ロールパン     油 さつまいも     豚肉     枝豆 コーン     35.0       さつまいものクリームシチュー     マーガリン     脱脂粉乳     キャベツ     35.2								
18   火   米粉ロールパン   油 さつまいも   豚肉   枝豆 コーン   さつまいものクリームシチュー   ボーマーガリン   脱脂粉乳   キャベツ   35.0   35.2								
18   火   さつまいものクリームシチュー   マーガリン   脱脂粉乳   キャベツ   35.2	18	火			* *			
さつまいものグリームンナュー  マーカリン  脱脂粉乳  キャヘツ   35.2								
			カフリルソナー	小麦粉	ベーコン	小松采	3.5	

# 今月の小田原産

~給食で使用する、地場産物を紹介します~



カマス・白ちくわ・なると・かまぼこ



お子さんが通う学校 給食の献立確認や、簡 単なアレルギーチェッ クができるアプリです。





食材料は給食費と 市の補助金で まかなわれています。



日	曜日	献立名	主にエネルギーに なる食品 (黄)	主に体の組織を つくる食品 (赤)	主に体の調子を 整える食品 (緑)	エネルキ・-       kcal         たんぱく質       g         脂質       g	中止など
				プ・調味料・香辛料などは、記載	* * *	塩分 g	
19		牛乳 北海道の (水道の (水道の (水道の (水道の (水道の (水道の (水道の (水	ご飯油	牛乳	しょうが にんにく	826	
	水	し 料理 つり	ごま油	鶏肉	ごぼう にんじん	31.0	
' '	11	ザンギ	片栗粉	豚肉	こんにゃく	29.5	
		豚汁	じゃがいも	豆腐 みそ	大根 長ねぎ	2.2	
		牛乳	ソフトめん	牛乳	にんじん 白菜	85 I	
20	木	(ソフトめん)	油	鶏肉	しいたけ	32.5	
20	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	五目うどん	ラムネゼリー	油揚げ なると	長ねぎ	24.5	
		シュウマイ ラムネゼリー		シュウマイ	小松菜	3.0	
		牛乳 だしで味わう	ご飯	牛乳	にんじん しらたき	743	3組中止
21	金	ご飯和食の日献立	油	豚肉	白菜 長ねぎ	28.8	
2		すきやき風煮	砂糖 片栗粉	豆腐 鶏肉	大根	21.2	
		のっぺい汁	里いも	白ちくわ	小松菜	2.2	
	火	牛乳	黒パン	牛乳	キャベツ にんにく	733	★3ぴん こんだて ○○○
25		黒パン	油	マグロカツ	にんじん	29.3	
23		マグロカツ ★ゆでキャベツ	じゃがいも	鶏肉	玉ねぎ	24.4	
		チキンビーンズ	砂糖	大豆	小松菜	2.7	
		牛乳	ご飯 油	牛乳	にんにく しょうが	825	
26	水	(ご飯)	じゃがいも	豚肉	玉ねぎ にんじん	25.5	
20		ポークカレーライス	マーガリン	ベーコン	りんごソース	27.0	
		ベーコンとキャベツのソテー	小麦粉		コーン キャベツ	2.1	
	木	牛乳	ホットラーメン	牛乳	にんにく しょうが	799	
27		(ホットラーメン)	油	豚肉	にんじん もやし	30.1	
21		もやしラーメン	フライドポテト	なると	キャベツ コーン	24.3	
		青のりポテト		青のり	長ねぎ	2.5	
28	金	牛乳	ご飯 麦	牛乳	しょうが にんにく	741	
		(麦入りご飯)	ごま油	豚肉 鶏肉	玉ねぎ にんじん	28.2	
		マーボー豆腐井	砂糖 片栗粉	大豆ミート みそ	長ねぎ	21.5	
		中華スープ	油ごま	豆腐 わかめ	にら	2.4	

※給食で使用されている生鮮食品(野菜・肉・魚)の産地を毎日学校へお知らせしています。

- ※揚げ油は、3回程度使用しています。
- ※物資の都合により、献立が変更になる場合があります。
- ※アレルギーのある方は、確認表の表示を見てください。

★市のホームページに給食の写真を掲載しています。 【URL】

https://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/edu-ch/education/sl/menu/school lunch/menu tachibana/



#### 主食について

主食の米飯・パン・麺製品につきましては、同じラインでアレルゲンとなるそば・卵・えび等を使用した製品を製造している場合があります。ご不明な点がありましたら橘学校給食共同調理場(43-0112)までご連絡ください





#### 『感謝して食べよう』

11月には「勤労感謝の日」があります。私たちが毎日食べている給食は、たくさんの人の働きによって支えられています。野菜やお米を育ててくれる農家さんや魚をとってくれる漁師さん、牛や豚、鶏を育ててくれる方々。そしてそれらを運んでくれる方々、調理をしてくれる調理員さん。こうした多くの人の思いがつまった給食です。感謝の気持ちをもって給食を食べましょう。



## いただきますと <sup>)\*</sup> ごちそうさま



#### 『いただきます』

食べ物となる動物や植物の 命への感謝と食事に関わった すべての人への感謝が 込められています。



#### 『ごちそうさま』

漢字で「ご馳走さま」と書き 走り回って準備するという 意味です。

食事を用意してくれた人への 感謝が込められています。」

||月分の納期限は||月5日です。口座振替の方は、納期限が振替日となります。残高のご確認をお願いします。