お

市民参加型イベント!!

おたわらジル

(株)タウンニュース社主催・小田原市後援 ―小田原市民間提案制度採択事業-

"お気軽"健康講座

お倉に

『リウマチの初期症状と合併症』

11/18±

15:30~16:00

会場生涯学習センター

定員 50人 ¥ 無料

申込 Googleフォーム、

または電話

けやき3F 視聴覚室

白熱間違いなし!? 世界のボードゲーム体験会



●**10/7**田 10時~13時 親子で楽しむボードゲーム会 ●10/22回 13時~16時 初心者歓迎!相席ゲーム会

ミステリー好き推理ゲーム会 定員 8名または2~3組 会場 店舗 ¥ 1500円 申込 電話

で頭を使って楽しみたい方ご参加く ださい!!

ボードゲームハウス とまり木

◎ 0465•27•1211

② 13:00~22:00(月17時~)

() 栄町3-12-8 份火

すい講座です。 杏林堂クリニック **◎** 0465 • 47 • 3101 **佳** 酒匂3-9-12

国内に70万人以上の患者がいると 回ばる 言われる「関節リウマチ」。その初期 なんない に状と合併症についての分かりや できない

m http://www.kyourindo.com/

国家

地元のお店で体験しちゃおう

第3回

小田原のお店・企業が講師となり、プロならではのコツや知識を 「知って」「見て」「体験して」もらうミニ講座です!

開催期間

10月14日出~11月19日田 9月30日出から受付開始

やってみる

ホジョ!

講座の予約は、各店に直接ご連絡をお願いいたします。

練り切り3品とみたらし団子づくり



10/15 E · 18 M · 19 M · 22 E · 25 M · 26m·29回·11/1m·2m·5回· 8ж•9ж•12□•15ж•16ж•19□ ①11:00~13:00頃 ②13:00~15:00頃

会場 紅場(店舗際り) 定員 各回4人 対象 5歳以上(小学生以下は保護者同伴) ¥ 2500m 申込 電話・メール

秋にちなんだ練り切り3品と、み回れば回くたらし団子5本を作ります。今年 工場でご体験ください。

和菓子 うめぞの **②0465·36·4097 份**月

8:00~17:00

□ umezonoys2@gmail.com

誰でも楽しく歌える シャンソン教室



●10/25kk 14:00~15:30 •11/8 (K)

14:00~15:30 会場 ジャンボーナックビル5F 定員 10名 半 無料

申込 電話(9:00~17:00) 20年以上指導してきた日本シャン 回域の日本ソン協会の会員が、どなたでも上手 スターム 人に歌えるように教えます。年代性別 問わず初めての方大歓迎! 問わず初めての方大歓迎!

コパン・ド・ラ・シャンソン小田原 ☎ 090•7237•8635 億 南鴨宮3-44-20



カイロプラクティック説明 &体験会!体の不調を楽に!



11/3台・11/19日 【会場】おしゃれ横丁レンタルスペース (小田原駅そば) 11/7(x) 【会場】カイロプラクティック赤心

(曽比) 各日10:00~11:30/13:00~14:30 定員 各回6人 ¥ 1000円 申込 電話

か?技術を体験!技術資格取得希望 者も気軽に参加を。

カイロプラクティック 赤心

☎ 090・2644・9391
當 完全予約制

小田原キクラゲ

親子で収穫体験!おみやげ付

佳 曽比1869(最寄り栢山駅) Р有



10/28生・11/18生

対象 親子 ¥ 1組500円

各日11:00~12:00

定員 5組 申込 電話



おだわらシルミル 検索

国府津海岸で心と身体を解き放つ

ヴェールダンス®体験会

おもしろそうだミル~~

10/21生・11/18生

[会場] BLEND POST 集合 (小田原市国府津3-6-13) 国府津海岸にて ・ 初回3,000円 (ヴェール レンタル料込み)

申込 電話、又はインスタのDM

①10:00~10:30 ②11:00~11:30



伯 栢山3303

プロと一緒にJazzを学ぼう♪ 初心者大歓迎!楽器持込みOK



●11/5_回

会場 店舗

19:00~21:30 (18:00 受付開始) ※1ドリンクとおつまみ付

定員 先着30人 ¥ 3000円 申込 電話・メール

プロのJazzミュージシャンが生演奏& 回りがは回す公開講座。初心者大歓迎。どんな質問にも答えます。楽器を持込みセッショ ンにも参加できる。皆で楽しもう!

ライブラウンジ SPATS BAR @ 17:00~26:00 ☎ 0465•20•2421 份 不定休

併 栄町2-4-3 B1F



spats_odawara@yahoo.co.jp



打って、蹴って気分爽快 キックボクシングでダイエット



毎週月~十曜日 9:30~12:00で1時間前後 (時間の変更相談可)

会場 店舗 対象 女性 定員 各日5人 ¥ 初回無料 申込 電話

月額8800円税込

ませんか。初心者大歓迎。 キックボクシング 谷山ジム小田原道場

企 南鴨宮3-48-7

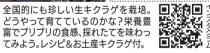
☎ 0465・47・4300 當 24時間

てみよう。レシピ&お土産キクラゲ付。

⚠ 寿町5丁目

今日からはじめる







健康麻雀の体験会

10:00~16:00

会場 店舗

10/14±~11/19 @

毎日開催※10/8・9・29・30は休み

※参加時間自由 ※最少開催人数2人

定員 各日8人 ¥ 初回無料

申込 電話 2回目1700円



ゆらぎで自然の中で癒されるセラピー。 ヴェールダンス®尾崎美穂

☎ 090・4412・2713 當 随時 伊 BLEND POST 小田原市国府津3-6-13

ヴェールダンス®を考案し、ダンサーとし ロボ・北回 て活躍する尾崎美穂さんによる体験。手染めした絹のヴェールを纏い、身体の自由な

人生100年時代に あなたはどう生きますか



●11/18± 10:00~12:00

会場おだわら看護専門学校 対象 社会人・大学生 定員 なし ¥ 無料 申込 電話・ホームページ

社会人経験のめる字生たちと 護の魅力や学生生活について語り 合いながら、自分の生きがいにつ

いて一緒に考えてみませんか? おだわら看護専門学校 29:00~17:00



住 久野115-2(おだわら総合医療福祉会館2F) 図 odw.k.ks@fancy.ocn.ne.jp



60分で縫える! 夢の洋裁教室 体験



毎週月~土曜日の以下日時から ①10:00~12:00 213:30~15:30

※女性限定 会場 店舗 定員 各回5人 ¥ 1100円 申込 電話・二次元コードから

佐藤貴美枝ニットソーイングクラブ小田原店 **30465.23.5971 3**10:00~17:00

住 栄町1-4-9尾崎ビル3FB号 休日・祝

◎ 0465 • 20 • 3481

で2022年に初開催。

(タウンニュース小田原

30465

賭けない・飲まない・吸わない」健康麻雀 は認知症予防にも効果的。初めての方で も安心のクラブ。マナーやルールを知って 楽しく健康づくり。大会なども開催。

おぎくぼクラブ(ワンツウGO内) **2** 10:00~16:00 休 隔週月曜



自転車を塗料で DIYしよう!!



ヤブタ塗料(株)

▲町2-4-18

·10/18 (· 10/26 () ·11/ 9m·11/15m 各日13:00~15:00 会場 店舗 対象 誰でも参加可 定員 各回3人 ¥ 1,000円

申込 電話かメール

@ youtu.be/_I9q_1palPI

目毛にめる目転車の--部分を好さな 色で塗装しませんか?キズを消した り、オリジナルデザインにしたり…塗 料の専門家が指導するので安心♪

8:00~17:00

休日·祝 **◎** 0465·22·4116 saito@yabuta-paint.com

-- --- --

で3

回目を迎

えま

. 選ぶ





開催講座から お選び下さい。





お店へ直接、 申し込み。



. 当日

時間場所を確認し、 ご参加下さい。

小田原市外の方も参加できます。

をです。(㈱タウンニュー体験) してもらうミニ講魅力を「知って・見て・は、小田原市内のお店の おだわらシルミル」

だわらシルミル事務局よう。問い合わせは、おいろな講座に参加してみ 舗へお願いします。いろ出から。申込は直接各店参加受付は本日9月30日でとに紹介しています。 る和11 号特集ページと特設サイ 員、参加費等は、本紙今 vent/149125) でも講座 (https://rarea.events/e 月19日间の期間中に、 ゲームなどを「学ぶ」 菓子作りなど「つく 体験をはじめ、 10月14日出