

免疫ケア習慣の浸透と、地域社会への貢献について

キリンホールディングス株式会社
ヘルスサイエンス事業部
永井 勝也

21年4月、小田原市と麒麟は包括連携協定を締結。
双方の持つ資源を有効活用し、健康福祉の増進、地域産物の振興など
連携を通じて、市民生活の質向上と地域生活の活性化を目指しています。

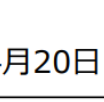
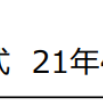
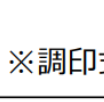
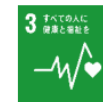


● 連携事項について

- (1) 健康・福祉の増進に関すること。
免疫力向上を中心とした健康普及・啓発活動
- (2) 地域産物の振興に関すること。
美食のまちづくりへの参画
- (3) 地域の安心・安全に関すること
地域の安心・安全への協力
- (4) 災害対策に関すること
地域防災への協力
- (5) 水源保全に関すること
水源の森林づくりへの協力
- (6) その他、目的達成のため必要な事項に関すること



よろこびがつながる世界へ
KIRIN



※調印式 21年4月20日

小田原市健康増進計画の重点施策の一つである、
「市民の健康増進の環境づくり」に、麒麟は共に取り組んでいます。

健康課題の解決のために

「小田原市健康増進計画」の策定・推進



重点施策は

健診受診からはじめよう
高血圧対策プロジェクト

乳幼児期から切れ目のない
歯科保健の推進強化

市民の健康増進の
環境づくり

免疫

心と体の健康に深く関わる、「健康の土台」のようなもの

健幸（Well being）とは



免疫とは

外敵に反応して、身体から排除するための仕組み・システム



うまく機能なくなると…
身体の戦う力が弱くなり
外敵に負け、体調を崩してしまう。

免疫システムは、どういふときにはたらくの？

常に働いています

免疫システム＝『防御システム』

『防御システム』は地味で目立たないけれど、常に働いていることが大事です。



2 段階の免疫システム

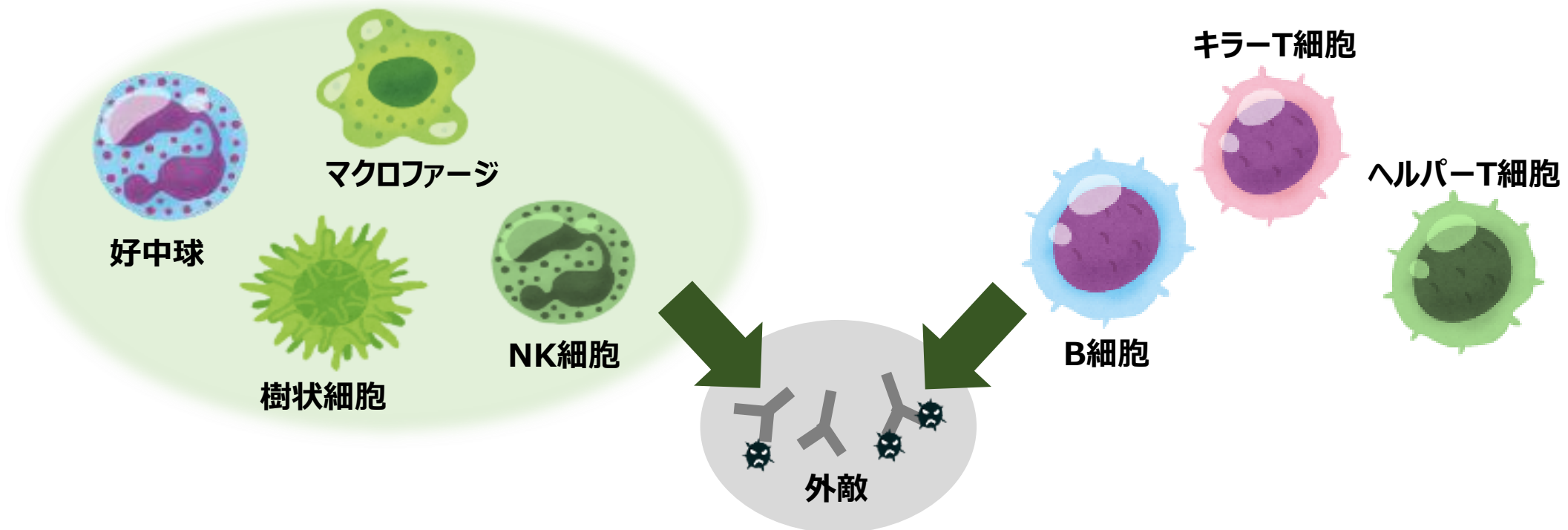
大きく分けて 2 つの段階が存在し、からだの中ではたらき外敵を退治します。

自然免疫

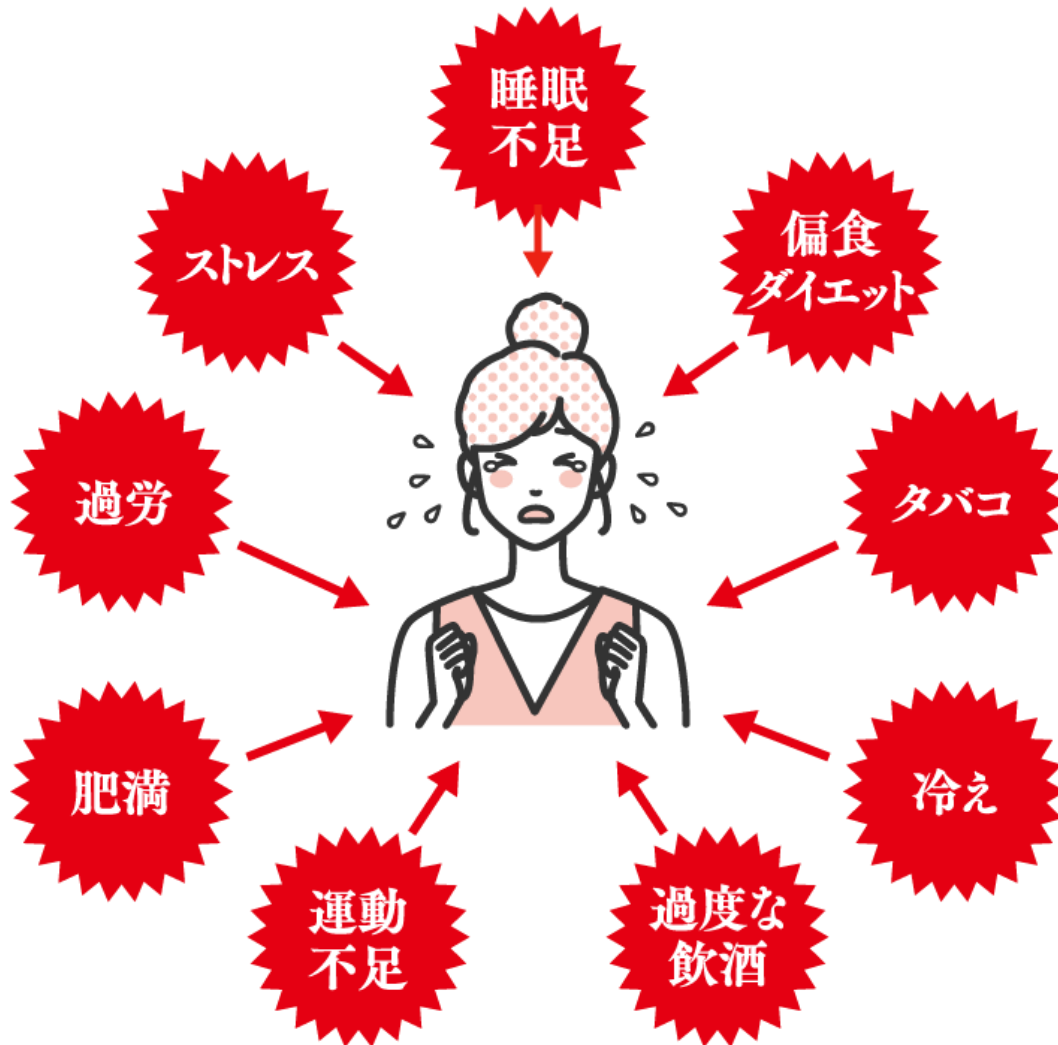
生まれつき体に備わっている仕組み
外敵が侵入したら最初に攻撃して戦う

獲得免疫

異物に応じた攻撃方法を記憶する後天的な仕組み
自然免疫を潜り抜けた外敵と専用の武器(抗体)で戦う



免疫システムが破られるのはどんなとき？



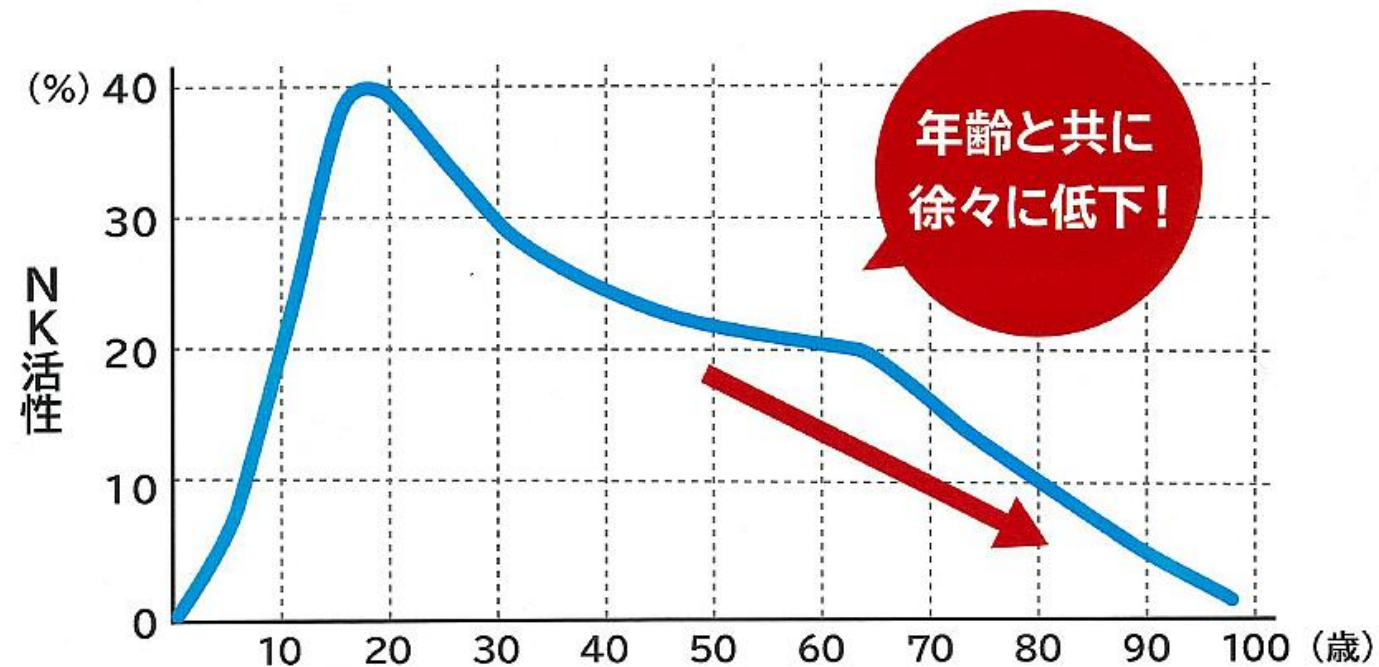
気を付けたいこと その1

日々の小さなダメージで、
免疫は簡単にダウン！

気を付けたいこと その2

免疫の低下は、
目に見えない！

事実！ 免疫機能は**加齢と共に低下**します！



出典：現代化学；164,40-45,1984

免疫ケアとは

**免疫とは健康を維持するための「外敵と戦うカラダの防御システム」です。
免疫機能を正常に働かせ、その状態を維持するための行動を「免疫ケア」といいます。**

免疫機能を維持するためには

私たちの日常生活の状態と、カラダに備わる免疫機能の状態は密接に関係しています。
免疫の低下は目に見えるものではないので、普段から「免疫ケア」を心掛けることが大切です。

規則正しい生活



適度な運動



栄養バランスの 良い食事

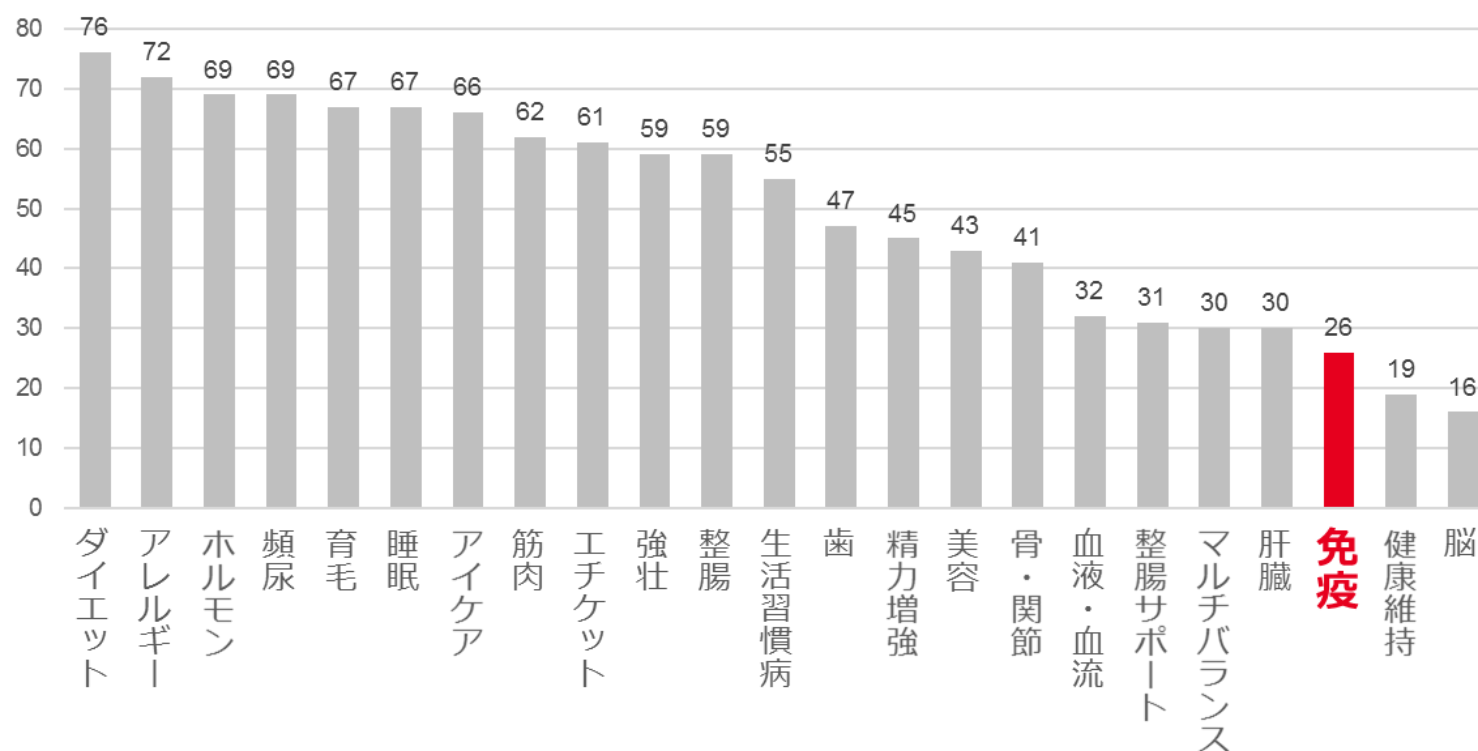


休養 (十分な睡眠と、心のゆとり)



「免疫」は健康な生活をおくるための土台。
一方でその機能を自覚しにくいいため、対策の遅れが大きな健康課題です。

健康課題の自覚有無

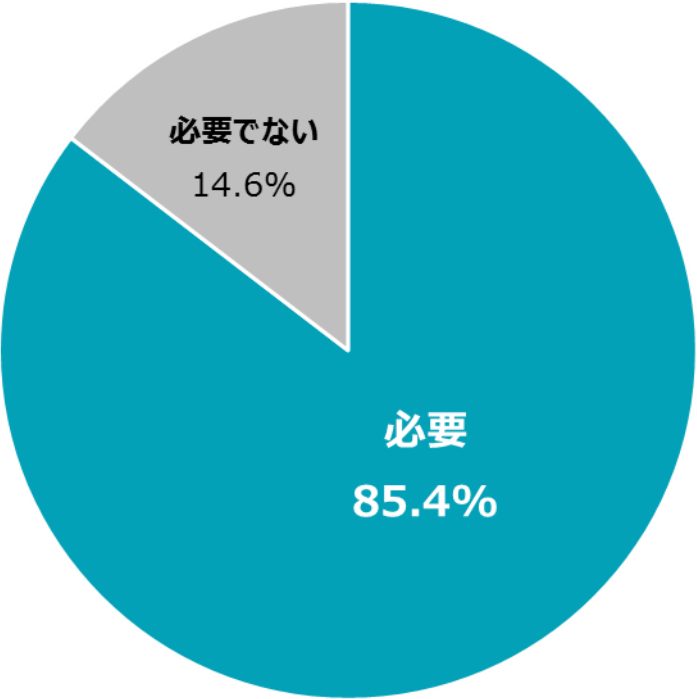


2019年7月 キリンホールディングスマーケットインサイト室調べ（全国15～79歳男女、N=10,000）

免疫は健康に必要だと思っているが、免疫ケアを習慣化している人は少ない。

意識

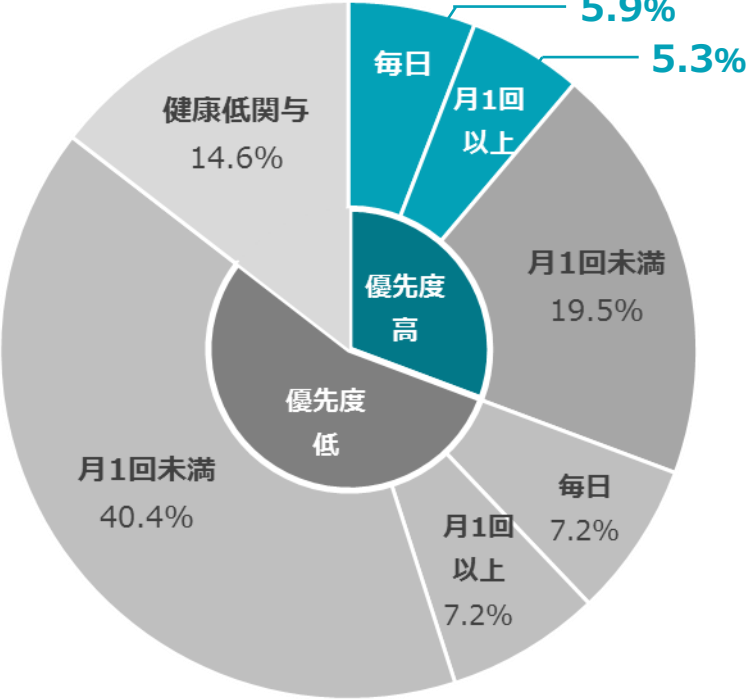
免疫は健康のために必要だ 約85%



キリン調べ 2022年9月実査 20-69歳/男女/n=10,000
「私にとって免疫は今を健康で乗り切るために必要なものだ」への回答

行動

免疫ケア習慣がある 約11%



キリン調べ 2023年4月実査 20-69歳/男女/n=10,000
内円) 健康取り組みのなかでの「免疫」の優先順位 高：1～4位、低：5位以下
外円) 免疫ケア行動(免疫のため食品・飲料・サプリメントを摂取する)頻度

ギャップ要因 (仮説)

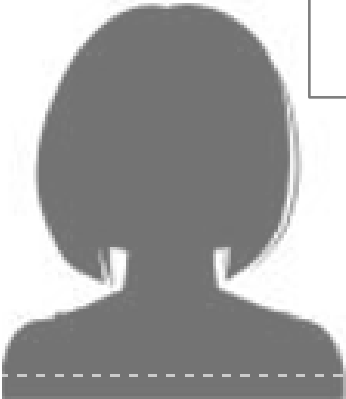
免疫の必要性が強く感じられていない

免疫ケアは一時的な対処となっている

免疫ケア行動のハードルが高い

免疫ケアの必要性、免疫の変化・役割についての認識が異なります。

免疫ケア習慣のある人



免疫が弱まると健康でいられないので、
常にきちんと免疫ケアをしたい

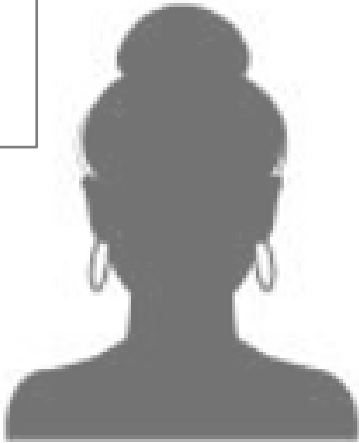
免疫は体調や環境で変化する
(自分の努力で変えられる)

免疫の変化

免疫 = 「健康の土台」
免疫なしでは健康でいられない

免疫と健康

免疫ケア習慣のない人



免疫は風邪の季節には気になるが、
普段は意識しなくても問題はない

免疫は結果としてついてくるもので、
自分でコントロールできない

免疫 = 風邪・感染症と戦うもの
健康であれば免疫機能は働く

免疫

健康

キリン調べ 2022年11月オンラインデプスインタビュー 対象：45-49歳女性、n=16
免疫ケア習慣のあるグループ/ないグループ各8名に健康と免疫に関する意識・行動を聴取

✓ 「**免疫ケア**」の**必要性**をより多くの人に知ってもらう。

- ・ 一時的な感染症対策→健康の土台をつくる日常的な健康習慣。
- ・ 科学的根拠に基づく情報提供や継続的で信頼性ある啓発活動。



✓ **気軽に、習慣的に**摂取できる**食品**で「免疫ケア」を広める。

- ・ 科学的エビデンスに基づいた、**免疫に確かな効果**が期待できる食品。



乳酸菌L.ラクティス プラズマ（プラズマ乳酸菌） の発見・効果・応用

免疫研究を通じて人々の健康に貢献する

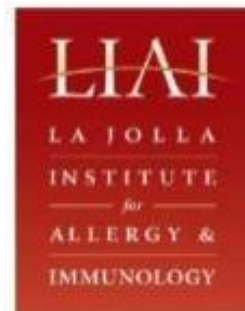
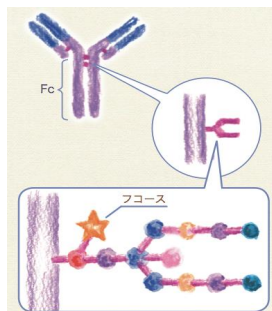
長年培ってきた発酵技術を基礎に、健康維持に深く関わる免疫の研究を進め、世界の人々の幸せへの貢献と、医療費の高騰、健康寿命の延伸といった社会課題の解決を目指しています。



研究

を通じた貢献

35年に渡り、抗体医薬品などの免疫医薬品の開発や、世界最先端の公的免疫研究所「LIAI」の設立などを通じ、免疫学の発展に貢献しています。

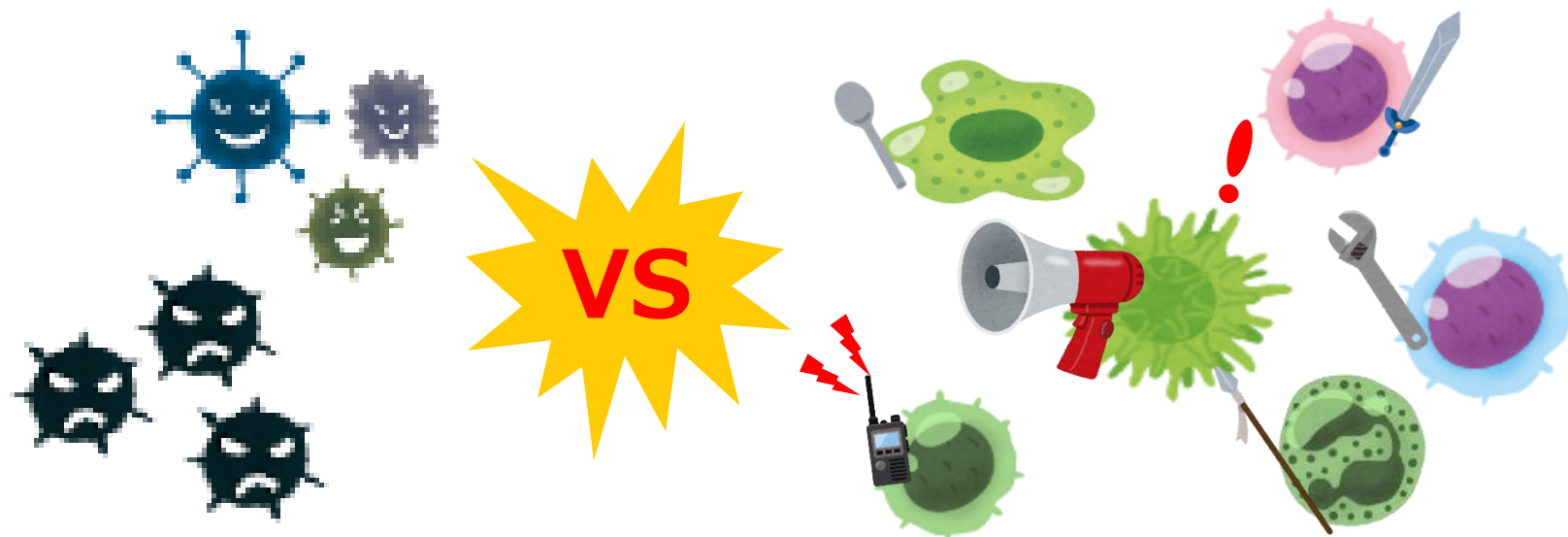


1988年キリングループの資金により設立

免疫において確かな効果が期待できるものとは何か？

免疫力を高めるもの 科学的には… → 免疫細胞を活性化するもの

免疫細胞が協力して外敵をやっつける！

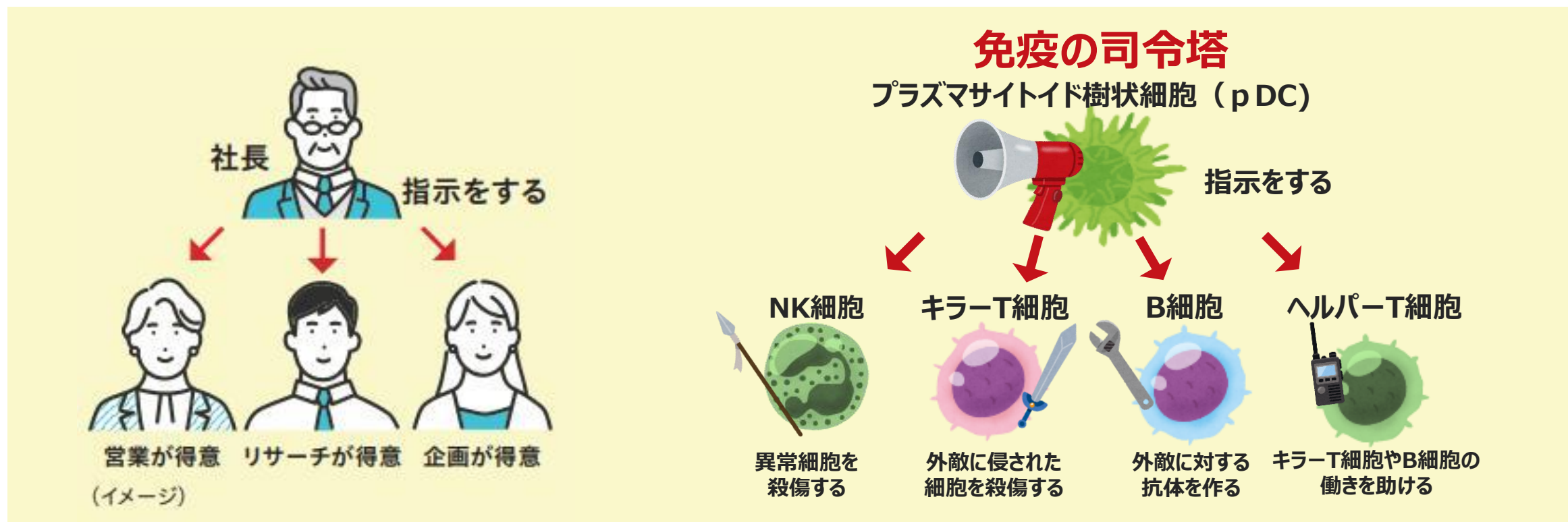


免疫全体の活性化の鍵は「司令塔」

【最先端の免疫学によるヒト免疫メカニズム】

免疫機能は様々な細胞が協力し合いながら機能しているシステム。
そして免疫細胞には会社組織のように上下関係があり「司令塔」が存在している。

➡ **つまり「司令塔」を活性化すれば効率よく免疫全体を活性化できる！**



乳酸菌L.ラクティス プラズマ（プラズマ乳酸菌）の発見

35年続けてきた免疫研究をブレイクスルーさせる「特別な力をもつ乳酸菌」を発見。

これまで

世界的に乳酸菌はpDCを活性化できないとされていた。

Blood 2009;113:4232-4239. Human plasmacytoid dendritic cells are unresponsive to bacterial stimulation and require a novel type of cooperation with myeloid dendritic cells for maturation

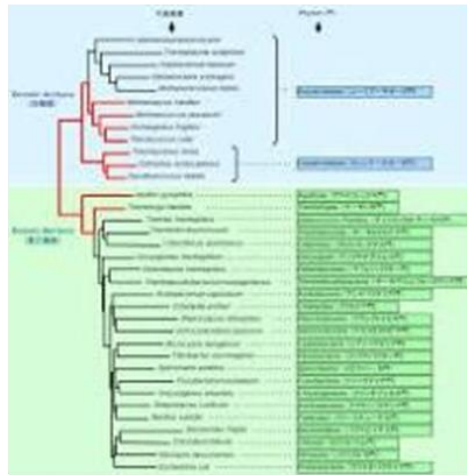


新しい
発見

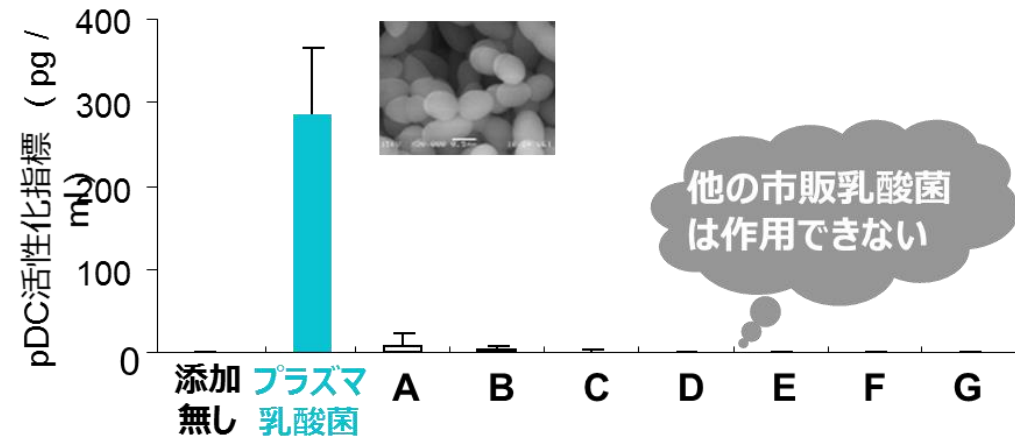
2010年、**世界で初めて**※免疫の司令塔を活性化できるプラズマ乳酸菌を発見

※2012年に国際的な論文発表

菌株バンクに
保存されている
数多くの
乳酸菌

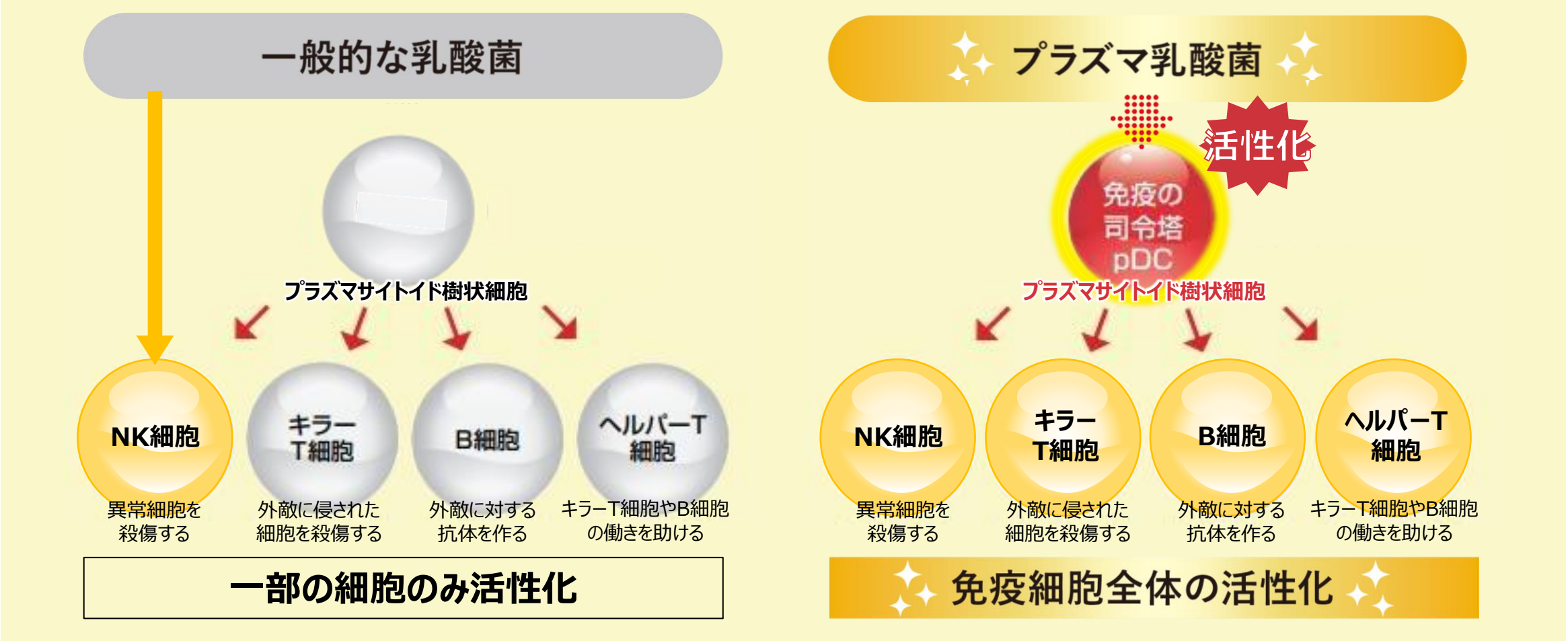


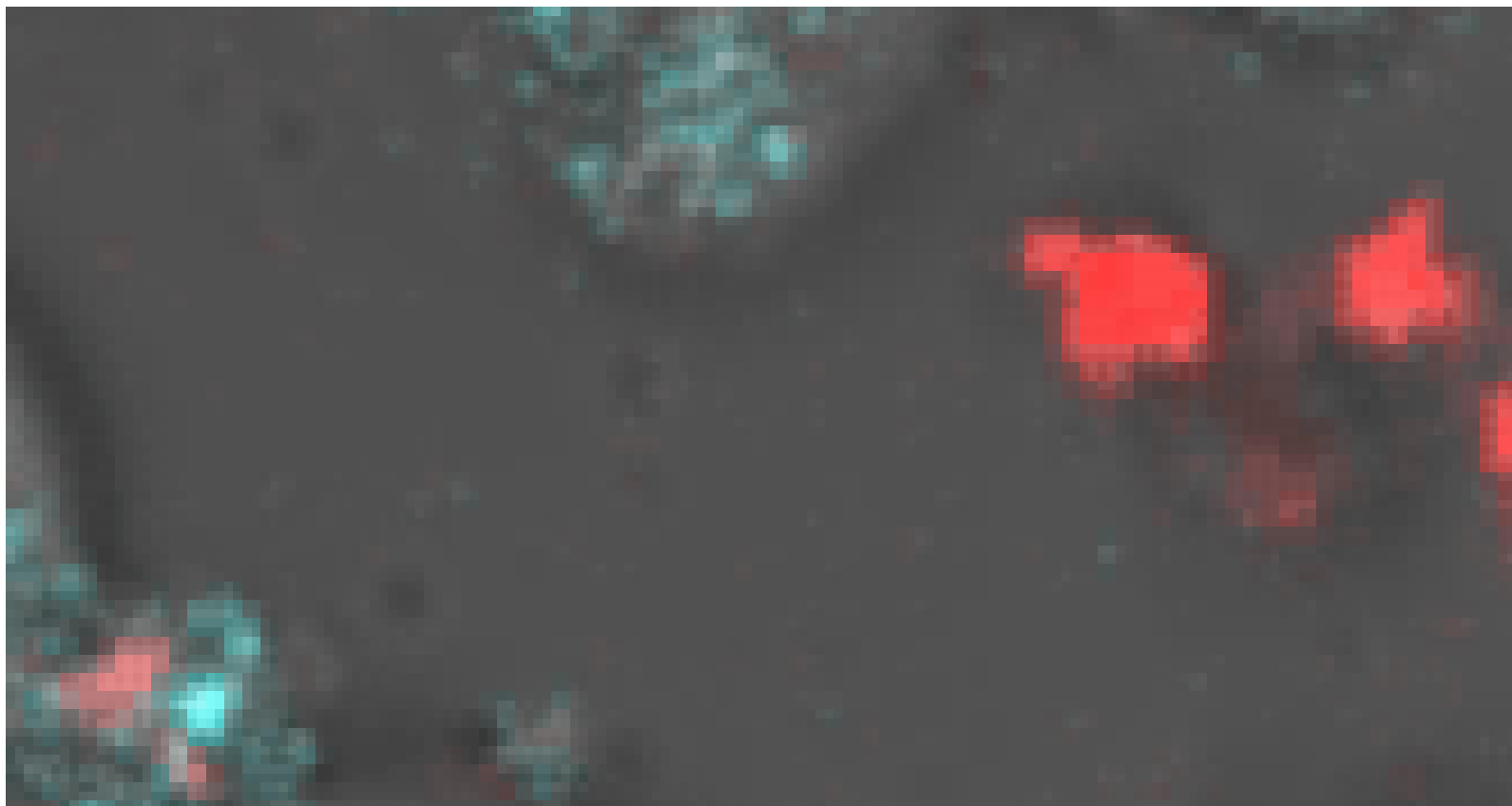
乳酸菌によるpDC活性化比較



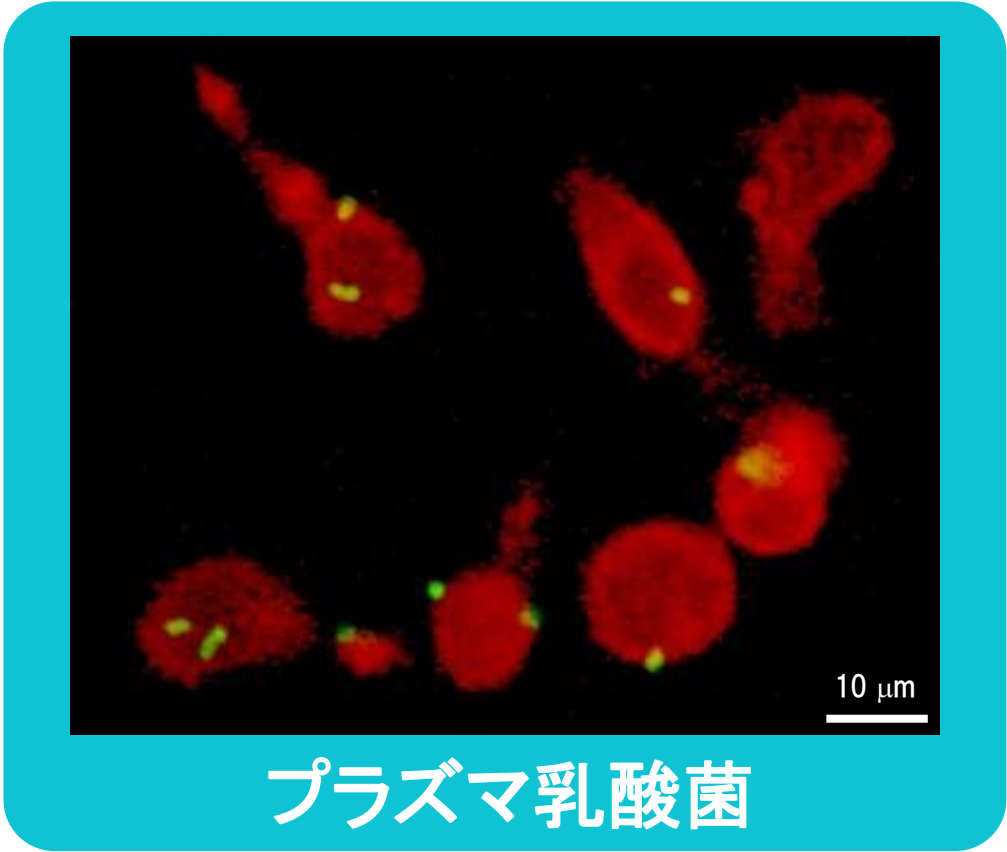
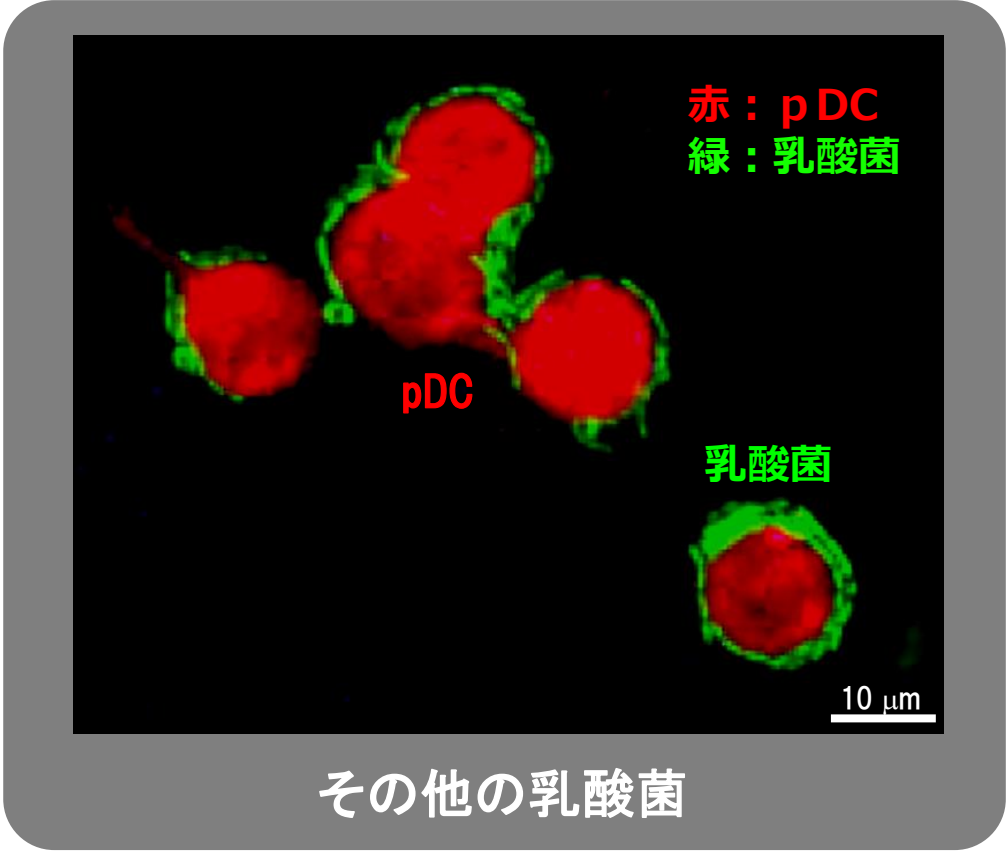
出典：第48回日本小児感染症学会

プラズマ乳酸菌は**免疫の司令塔**
「プラズマサイトイド樹状細胞」を直接活性化する**世界初の乳酸菌**





なぜ乳酸菌L.ラクティス プラズマ（プラズマ乳酸菌）が活性化できたのか？

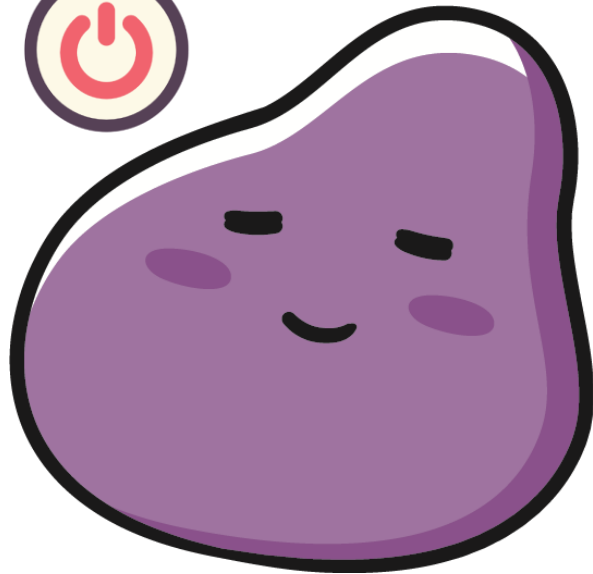


PLoS One, 2012

司令塔の中に乳酸菌が**取り込まれていた！**

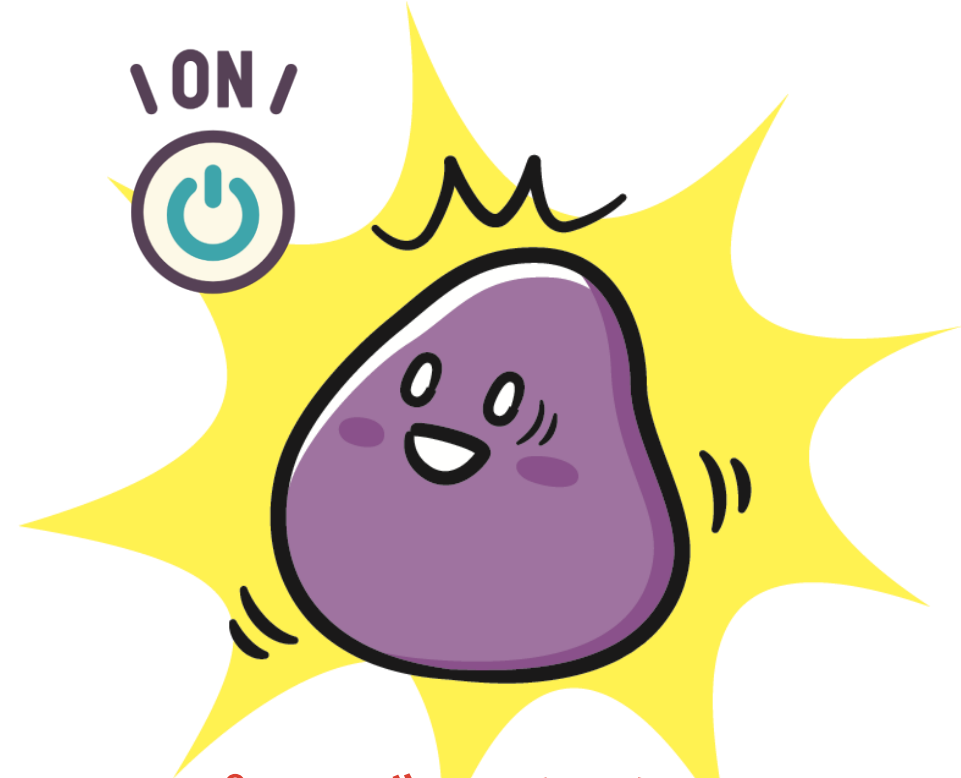
なぜ**プラズマ乳酸菌**が活性化できたの・・・？

\\OFF/



司令塔は**細胞の中**に
活性化の**スイッチ**がある

\\ON/



プラズマ乳酸菌が
その**スイッチ**を押せた

他にもたくさんの科学的根拠があります

1. Jounai K, Ikado K, Sugimura T, Ano Y, Braun J, Fujiwara D. (2012) Spherical lactic acid bacteria activate plasmacytoid dendritic cells immunomodulatory function via TLR9-dependent crosstalk with myeloid dendritic cells. *PLoS One* 7: e32588.
2. Sugimura T, Jounai K, Ohshio K, Tanaka T, Suwa M, Fujiwara D. (2013) Immunomodulatory effect of *Lactococcus lactis* JCM5805 on human plasmacytoid dendritic cells. *Clin Immunol* 149: 509–518.
3. Jounai K, Sugimura T, Ohshio K, Fujiwara D. (2015) Oral administration of *Lactococcus lactis* subsp. *lactis* JCM5805 enhances lung immune response resulting in protection from murine parainfluenza virus infection. *PLoS One*. 6: e0119055.
4. Fujii T, Tomita Y, Ikushima S, Horie A, Fujiwara D. (2015) Draft genome sequence of *Lactococcus lactis* subsp. *lactis* JCM 5805T, a strain that induces plasmacytoid dendritic cell activation. *Genome Announc* 3(2) : e00113-15
5. Sugimura T, Takahashi H, Jounai K, Ohshio K, Kanayama M, Tazumi K, Tanihata Y, Miura Y, Fujiwara D, Yamamoto N. (2015) Effects of oral intake of plasmacytoid dendritic cells-stimulative lactic acid bacterial strain on pathogenesis of influenza-like illness and immunological response to influenza virus. *Br J Nutr*. 3:1-7.
6. Suzuki H, Kanayama M, Fujii T, Fujiwara D, Sugimura K (2015) Effects of the beverage containing *Lactococcus lactis* subsp. *lactis* JCM5805 on anti-viral immune responses and maintenance of physical conditions -a randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group Trial— *Jpn Pharmacol Ther*. 43:1465-72.
7. Tanaka K, Suzuki H, Kanayama M, Fujii T, Fujiwara D, Nozawa H, Sugimura K. (2015) The safety evaluation of long-term or excessive intake of the beverage containing *Lactococcus lactis* subsp. *lactis* JCM 5805 and resistant maltodextrin -a randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group trial—*Jpn Pharmacol Ther*. 43:1711-27.
8. Suzuki H, Ohshio K, Fujiwara D. (2016) *Lactococcus lactis* subsp. *lactis* JCM5805 activates natural killer cells via dendritic cells. *Biosci Biotech Biochem*. 80: 798-800
9. Shibata T, Kanayama M, Haida M, Fujimoto S, Oroguchi T, Satake M, Mitani K, Sugimura K, Kondo Y, Nishizaki Y, Ishii N. (2016) *Lactococcus lactis* JCM5805 activates natural killer cells and reduces symptoms of common cold and influenza in healthy adults in a randomized controlled double-blind study. *J Funct Food*. 35: 513-521.
10. Sakata K, Sasaki Y, Jounai K, Fujii T, Fujiwara D. (2017) Preventive effect of *Lactococcus lactis* subsp. *lactis* JCM 5805 yogurt intake on influenza infection among schoolchildren. *Health* 9: 756-762.
11. Fujii T, Jounai K, Horie A, Takahashi H, Suzuki H, Ohshio K, Fujiwara D, Yamamoto N. (2018) Administration of *Lactococcus lactis* strain Plasma induces maturation of plasmacytoid dendritic cells and protection from rotavirus infection in suckling mice. *Int Immunopharmacol.*, 56: 205-211.
12. Jounai K, Sugimura T, Morita Y, Ohshio K, Fujiwara D. (2018) Administration of *Lactococcus lactis* strain Plasma induces maturation of plasmacytoid dendritic cells and protection from rotavirus infection in suckling mice. *Int Immunopharmacol.*, 56: 205-211.
13. Kanayama M, Kato Y, Tsuji R, Konoeda Y, Hashimoto A, Kanauchi O, Fujii T, Fujiwara D. (2018) Enhancement of immunomodulative effect of lactic acid bacteria on plasmacytoid dendritic cells with sucrose palmitate. *Sci Rep.*, 8: 3147.
14. Sugimura T, Jounai K, Ohshio K, Suzuki H, Kirisako T, Sugihara Y, Fujiwara D. (2018) Long-term administration of pDC-stimulative *Lactococcus lactis* strain decelerates senescence and prolongs the lifespan of mice. *Int Immunopharmacol.*, 58:166-172.
15. Tsuji R, Komano Y, Ohshio K, Ishii N, Kanauchi O. (2018) Long-term administration of pDC stimulative lactic acid bacteria, *Lactococcus lactis* strain Plasma, prevents immune-senescence and decelerates individual senescence. *Exp Gerontol.*, 111: 10-16.
16. Suzuki H, Jounai K, Ohshio K, Fujii T, Fujiwara D. (2018) Administration of plasmacytoid dendritic cell-stimulative lactic acid bacteria enhances antigen-specific immune responses. *Biochem Biophys Res Commun.*, 503: 1315-1321.
17. Kato Y, Kanayama M, Yanai S, Nozawa H, Kanauchi O, Suzuki S. (2018) Safety evaluation of excessive intake of *Lactococcus lactis* subsp. *lactis* JCM 5805: A randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group trial. *Food Nutr Sci.*, 9:403-419.
18. Komano Y, Shimada K, Naito H, Fukao K, Ishihara Y, Fujii T, Kokubo T, Daida H. (2018) Efficacy of heat-killed *Lactococcus lactis* JCM 5805 on immunity and fatigue during consecutive high intensity exercise in male athletes: a randomized, placebo-controlled, double-blinded trial. *J Int Soc Sports Nutr.*, 15:39.
19. Suzuki H, Tsuji R, Sugamata M, Yamamoto N, Yamamoto N, Kanauchi O. (2019) Administration of plasmacytoid dendritic cell stimulative lactic acid bacteria is effective against dengue virus infection in mice. *Int J Mol Med.*, 43:426-434

ヒト試験17報を含む33報の論文 (食品素材では異例の多さ)

20. Tsuji R, Yamamoto N, Yamada S, Fujii T, Yamamoto N, Kanauchi O. (2018) Induction of anti-viral genes mediated by humoral factors upon stimulation with *Lactococcus lactis* strain Plasma results in repression of dengue virus replication in vitro. *Antiviral Res.*, 160:101-108.
21. Kokubo T, Komano Y, Tsuji R, Fujiwara D, Fujii T and Kanauchi O. (2019) The Effects of Plasmacytoid Dendritic Cell-Stimulative Lactic Acid Bacteria, *Lactococcus lactis* Strain Plasma, on Exercise-Induced Fatigue and Recovery via Immunomodulatory Action. *Int J Sport Nutr Exer Metabol.*, 29(4):354-358.
22. Horie A, Tomita Y, Ohshio K, Fujiwara D, Fujii T. (2019) Characterization of genomic DNA of lactic acid bacteria for activation of plasmacytoid dendritic cells. *BMC Microbiol.*, 19: 88.
23. Tsuji R, Fujii T, Nakamura Y, Yazawa K, Kanauchi O. (2019) *Staphylococcus aureus* epidermal infection is suppressed by *Lactococcus lactis* strain Plasma via IL-17A elicitation. *J Infect Dis.*, 220 (5) p.892-901.
24. Sugimura T, Jounai K, Ohshio K, Fujiwara D. (2019) Plasmacytoid dendritic cell dysfunction caused by heat stress is improved by administration of *Lactococcus lactis* strain Plasma in mice. *Biosci Biotech Biochem.*, 83(11):2140-2143.
25. Kokubo T, Wakai S, Fujiwara D, Kanauchi O, Jonai K, Ichikawa H, Takuma M, Kanaya Y, Shiraoka R. (2020) *Lactococcus lactis* Strain Plasma Improves Subjective Physical State and Presenteeism: A Randomized, Open-label Crossover Study Among Healthy Office Workers. *Prev Nutr Food Sci.*, 25(2): 140–145.
26. Tsuji R, Yazawa K, Kokubo T, Nakamura Y, and Kanauchi O. (2021) The Effects of dietary supplementation of *Lactococcus lactis* strain Plasma on Skin Microbiome and Skin conditions in Healthy Subjects—A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Microorganisms.*, 9:563.
27. Miura H, Iijima M, Kanayama K, Kawamura Y, Higashimoto Y, Hattori F and Yoshikawa T. (2021) Effect of *Lactococcus lactis* Strain Plasma on HIV-1 RNA Levels: A Prospective Observational Study. *Microorganisms*.9, 2029
28. Tsuda M, Nishizaki Y, Ishii N. (2021) Effects of Heat-Killed *Lactococcus lactis* Strain Plasma on Immune Response among Healthy Adults: A Randomized Controlled Double-Blind Study. *Microorganisms*.9, 2029.
29. Tsuji R, Komano Y, Ohshio K, Ishii N, Kanauchi O. (2021) *Lactococcus lactis* Strain Plasma Intake Suppresses the Incidence of Dengue Virus Infection in Healthy Adults: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Nutrients* 13(12), 4507
30. Nghiem Nguyen Thu, Truong Tuyet Mai, Tran Thi Thu Trang, Nguyen Anh Tuan, Tran Chau Quyen, Nguyen Lien Hanh, Nguyen Huu Hoan, Bui Thi Huong Lan, Phung Thi Hau, Ha Huy Tue, Truong Viet Dung, Ryohel Tsuji, Yuta Watanabe, Naoki Yamamoto and Osamu Kanauchi (2022) Impact of Infectious Disease after *Lactococcus lactis* Strain Plasma Intake in Vietnamese Schoolchildren: A Randomized, Placebo-Controlled, Double-Blind Study. *Nutrients* 14 : 552.
31. Yamamoto K, Hosogaya N, Inoue T, Jounai K, Tsuji R, Fujiwara D, Yanagihara K, Izumikawa K, Mukae, H. (2022) Efficacy of *Lactococcus lactis* strain plasma (LC-Plasma) in easing symptoms in patients with mild coronavirus disease (COVID-19): protocol for an exploratory, multicenter, double-blinded, randomized controlled trial (PLATEAU study). *BMJ Open*, 22;12:e061172.
32. Komano Y, Fukao K, Shimada K, Naito H, Ishihara Y, Fujii T, Kokubo T and Daida H. (2023) Effects of Ingesting Food Containing Heat-Killed *Lactococcus lactis* Strain Plasma on Fatigue and Immune-Related Indices after High Training Load: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, and Parallel-Group Study. *Nutrients* 15: 1754.
33. Ishii H, Jounai K, Tsuji R, Ohshio K, Kaneda D, Okazaki M, Harada S, Fujiwara D, Matano T. (2023) Plasmacytoid dendritic cells stimulated with *Lactococcus lactis* strain Plasma produce soluble factors to suppress SARS-CoV-2 replication. *BIOC BIOP R* in press

プラズマ乳酸菌の発見、実用化について権威ある数々の賞を受賞。

- 2016年 日本農芸化学会 技術賞
- 2019年 日本清涼飲料研究会 奨励賞
- 2020年 日本食品免疫学会 産業賞
- 「食と健康アワード2021」グランプリ (iMUSE)
- 「食と健康アワード2021」素材・成分部門準グランプリ (プラズマ乳酸菌)
- 令和2年度 第39回 日本食糧新聞社 食品優秀ヒット賞
- 2021年 ジャパンレジリエンスアワード第1回STOP感染症大賞金賞
- 2021 Product of the Year “Immune Support” NutraIngredients-Asia
- Frost & Sullivan 2021 North American New Product Innovation Award
- 令和3年度 公益社団法人発明協会 関東地方発明表彰 発明奨励賞
- 令和3年度 第35回 日本食糧新聞社 新技術・食品開発賞
- 2021年度 食創会 第26回安藤百福賞 優秀賞
- 株式会社ドラッグストアマガジン社 第34回「ヒット商品賞・話題商品賞」優秀賞
- 第6回日本ネット経済新聞賞 健康食品ジャンル賞
- 2022 Product of the Year “Immune Support” NutraIngredients-Asia
- 第11回技術経営・イノベーション大賞 文部科学大臣賞
- 令和5年度 公益社団法人発明協会 全国発明表彰「恩賜発明賞」
- JAPANドラッグストアショー食と健康アワード2023 大賞
- 一般社団法人日本健康医療学会 第10回健康医療アワード
- 2023 Product of the Year “Immune Support” NutraIngredients-Asia



免疫ケアの啓発

免疫ケアが必要な人・瞬間に、最適な団体・企業と一緒に啓発を行っています。

冬の市民公開セミナー



1 新型コロナウイルスとインフルエンザ どこが似てどこが違うの？	四柳 宏 先生 日本感染症学会理事 / 東京大学医学部附属病院感染症科部長
2 子供における感染症拡大と 家庭でできる感染対策	尾内 一信 先生 日本小児感染症学会理事 / 川崎医科大学小児科感染症科部長
トークセッション 健康で過ごすために、 子供の感染症対策について、これから どんなことに気をつけていけばよいのか	出席者（右順） 藤本 美貴さん、杉浦 太陽さん、 尾内 一信先生、四柳 宏先生

旅行（観光団体と連携）

旅行・観光時の免疫ケア



出典：2022年12月2日 [キリンホールディングスリリース](#)

スポーツ

スポーツ時・観戦時の免疫ケア



出典：2022年7月15日 [キリンホールディングスリリース](#)

マスクを外す機会も増え、新しい日常で生活する中で、人生100 年時代の Well-beingや日本の医療費削減を目指す活動体として5月8日に発足しました。



免疫ケアの意義や活動主旨に、業種を越えた22企業・1団体と2つの自治体が賛同し、知見を出しあいながら、免疫ケア推進に向けて活動を開始しています。

賛同企業（22企業）



順不同

協力自治体

本プロジェクトとともに、住民の皆様の健康につながる啓発活動を推進していくことをめざす自治体です。



大阪府
スマートシティ戦略部

協力団体



**NHKの国民的キャラクターのチコちゃんも参加しています。
日本中に免疫の大切さを伝えるために、啓発に協力しています。**



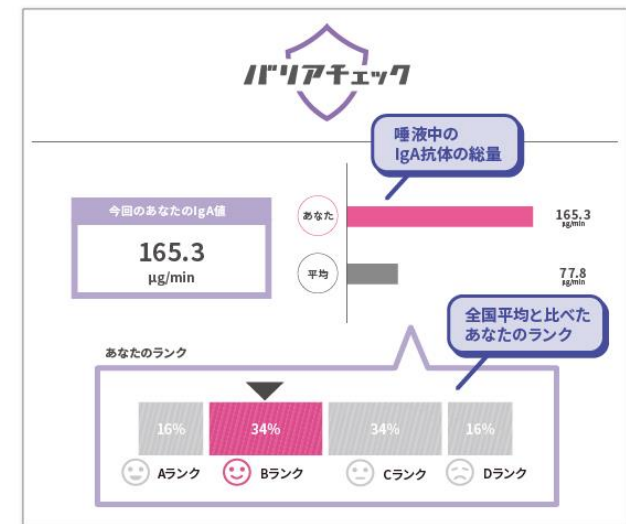
地域社会への免疫ケアの貢献 ～小田原市との取り組み～

小田原市にて、無料で参加できる免疫検査イベントを実施します。

- ・11月3～5日 フレスポシティ小田原北館
- ・11月18～19日 フレスポシティ小田原北館＋小田原農業まつり

商業施設など気軽に参加できる場

気づき・きっかけに繋がるコンテンツ



画像提供：ヘルスケアシステムズ社

- ✓ イベントではげんきな免疫プロジェクトのキャラクター・チコちゃんと一緒に、免疫に関する基礎知識を学ぶことができます。
- ✓ 10分弱のスクールの後、免疫検査キットの説明があり、その後各自ご自宅でお試しいただけます。（郵送型キット）

免疫を知って、免疫ケアをはじめよう！

免疫スクール



時間割

- 1時間目 免疫とはなにか？
- 2時間目 免疫ケアの方法を知ろう！
- 3時間目 自分の免疫を知ろう！



人間の免疫は、
簡単に下がってしまう



免疫は自分の働きかけで
ケアすることができる



自分の免疫を知ることができる！



免疫を知って、
免疫ケアをはじめよう！
免疫検査

※本検査による結果は、健康を確約したり、病気の診断をするものではありません。
※何か心身の健康で気になる場合は、すぐにかかりつけ医に相談しましょう。

本日のまとめ

- ✓ 感染症との共存、人生100年時代を健康に生きていく土台となるのが「免疫」。
- ✓ ストレスや加齢で簡単に下がる「免疫」を維持するための行動が「免疫ケア」。
- ✓ 日本人の「免疫ケア」行動の割合は11%に留まり、大きな健康課題の一つです。
- ✓ プラズマ乳酸菌の発見と効果。食による免疫ケアの普及が広がっています。
- ✓ 官民連携による免疫を啓発するプロジェクトが始動しました。
- ✓ 地域にとって「免疫ケア」の普及は、未病対策や医療費削減に効果が期待できます。
- ✓ 免疫ケアによる健康増進の気づきを拡げることで、社会全体の健康に貢献します。



今後益々重要となる「免疫」への理解と対策の必要性を伝え、
「免疫ケア」を国民的な健康習慣として浸透させることで、
心も体も健康な社会の実現に貢献していきます。

ご清聴ありがとうございました。